

## 休耕田のコスモス

新長岡京時代

くらし人まち

心  
和  
ま  
せ  
ま  
す

秋風に誘われて散歩していると一面色とりどりの秋桜(コスモス)が、ゆらゆらと気持ちよさそうに揺れているのが目に入ってきます。このコスモス園は、農家のみなさんの協力で休耕田を利用して6年前から始まったものです。今では、秋の風物詩の一つとして市内に定着し、現在三十カ所あります。  
今月は、コスモスに関連したイベントがあります。みなさんもぜひ参加してみたいかがでしょうか。



▶色とりどりに咲くコスモス(9月10日浄土谷柳谷)



**コスモスマップ配布中**  
市内のコスモス園の場所が、一目で分かるコスモスマップを無料で配布しています。  
▶配布場所＝観光案内所(阪急長岡天神駅前・JR長岡京駅前)、JA京都中央市内各支店、市役所農政課  
※詳しくは、農政課農業振興係へ。

### 花の観賞とクリーンハイク

10月24日(土)  
午前10時～  
午後0時30分  
(雨天の場合は25日)  
午前10時  
京都中央農協  
乙訓支店集合

▶対象＝市内在住の小学6年生までの子どもと保護者 ▶定員＝親子50組(先着順) ▶参加料＝大人300円、子ども100円 ▶持ち物＝水筒・軍手 ▶内容＝コスモス栽培田で花の摘み取り、花壇苗見学、ハイキングと散乱ごみの回収作業 ▶参加者にはバンジー進呈  
※申込みは、農政課農業振興係へ。

### 柳谷コスモス祭

10月17日(土)・18日(日)  
午前10時～午後3時  
楊谷寺(柳谷観音)北側コスモス園



▶主な催し＝野点茶席(午前11時～午後3時、有料)、コスモス摘み取り(午前10時～午後3時、有料)、ふれあい市(午前10時～午後3時)  
※詳しくは、農政課農業振興係へ。

### 長岡京市民憲章

◇緑と水を大切にして、健康で美しい環境のまちをつくりましょう。  
◇明るい笑顔と助け合う心を大切にして、住みよいまちをつくりましょう。

◇学ぶ心と歴史遺産を大切にして、文化の豊かなまちをつくりましょう。  
◇働く喜びと家庭のうるおいを大切にして、産業とくらしの調和のとれたまちをつくりましょう。  
◇平和と人権を大切にして、心のふれあうまちをつくりましょう。

主な内容

- 法の日週間.....②
- 第10回市民スポーツフェスティバル.....③
- 日吉ダム見学会.....③
- 特集 あなたのペットは人気者ですか?.....④⑤
- 高齢者の交通安全推進に向けて・伝言板.....⑥
- 10月くらしのガイド.....⑦
- シリーズ介護保険③.....⑧
- 長岡京歴史散歩.....⑧



# 無料開放デー

10月10日(体育の日)  
午前9時～午後5時

西山公園体育館スポーツセンター  
 (西山公園体育館)▼内容Ⅱバドミントン、卓球、トランポリン、とび箱、マット、平均台、ニュースポーツコーナー、トレーニング器具(トレーニング室使用承認証取得者のみ)  
 (スポーツセンター)▼内容Ⅲバドミントン、卓球、テニス(雨天の場合中止)  
 (注意)①体育館シューズは必ず持ってきてください。②ラケット、シャトル、ピン球、ボールは持ってきてください。③種目によって利用時間を区切ります。  
 ※詳しくは、西山公園体育館(☎953・116)へ。  
 ※スポーツセンター(☎951・3363)へ。

# 文化・スポーツフェス

## 第10回 市民スポーツフェスティバル

イベント	内容	とき	ところ
開会セレモニー	文化賞・スポーツ表彰式	10月24日(土) 午後1時30分～	産業文化会館
ニュースポーツ交流会	ファミリーバドミントン(女性スポーツ交流会)	11月1日(日) 午前9時～	西山公園体育館
	ミニバレーボール	" 午前9時10分～	"
	ゲートボール	" 午前8時30分～	長岡公園ゲートボール場
	ファミリーバドミントン	22日(日) 午前9時45分～	西山公園体育館
	グラウンドゴルフ	" 午前9時15分～	スポーツセンター
ハイキング	市内の名所・旧跡巡り	11月1日(日) 午前9時～	J R長岡駅東口
ファミリーバドミントン交流会	自治会交流会 市町村交流会	11月3日(祝) 午前9時～ 22日(日) 午前9時20分～	西山公園体育館

※詳しくは、青少年・スポーツ課スポーツ係へ。

### 障害者スポーツフェスティバル

10月18日(日)  
午前10時～午後2時  
西山公園体育館

スポーツやレクリエーションを通じて、障害者(児)の親睦を深めます。多数ご参加ください。当日の受け付けもできます。また、当日のボランティアも募集しています。  
 ▼内容Ⅱ個人競技や団体競技のスポーツのほか、重度の障害を持つ人も楽しめるレクリエーションゲームなど  
 ▼リフトカーの送迎を希望する人は10月7日(水)までに申し込んでください。  
 ※詳しくは、社会福祉課障害福祉係へ。



### 日吉ダム見学会

11月15日(日)  
午前9時～午後4時

新しい水道水源となる日吉ダムへ家族一緒にバスで見学に行きませんか。日吉ダムは10年3月に完成しました。現在ダム周辺は順次整備が進み、地元日吉町の温泉施設も利用できます。  
 当日は、ダムのほか、京都府が建設を進める乙訓浄水場(仮称)も見学します。  
 ▼対象Ⅱ市内在住の人(小学生は保護者の同伴が必要)  
 ▼定員Ⅱ百二十人(定員を超える場合は抽せん) ▼参加費Ⅱ無料。ただし、レストランや温泉施設を利用する場合は自己負担となります ▼持ち物Ⅱ弁当ほか  
 ※申込みは、10月9日(金)までに水道局総務課庶務係へ。

### パソコン教室

ウィンドウズ95とワード97の使い方を学びませんか。  
 ▼ときⅡ10月20日(火)～22日(木)、いずれも午前10時～

正午 ▼ところⅡ中央公民館  
 ▼対象Ⅱ市内在住(勤・学)で、3日間とも受講できる人  
 ▼定員Ⅱ十人 ▼参加費Ⅱ無料(ただし、テキスト代二千五百五十円が必要) ▼使用機種Ⅱ富士通オフィス機器(株)ノートパソコン ▼講師Ⅱ富士通オフィス機器(株)の

### 小学校低学年&ファミリースポーツ教室

▼ときⅡ10月24日、11月14日・28日、12月12日(いずれも土曜日)、午前10時～11時30分  
 ▼ところⅡ西山公園体育館  
 ▼内容Ⅱボールを使用した軽スポーツ ▼対象Ⅱ小学1～3年生とその保護者  
 ▼定員Ⅱ二十人(先着順)

### 科学あそびと子育て講座

とき	内容
10月28日(水)	子育てに科学あそびを(講義)
29日(木)	親子であそぶ科学あそび(工作)

※時間は、いずれも午前10時30分～正午。

科学とあそびの会代表 京都科学よみの研究会会員 小野操子さん  
 親子で楽しめる簡単な科学あそびを取り上げます。  
 ▼ところⅡ図書館三階大会議室 ▼定員Ⅱ各三十人(先着順) ▼託児Ⅱ要予約  
 ※申込みは、図書館(☎951・4646)へ。

### 健康雑学講座

とき	テーマ	講師
10月21日(水)	歯の健康	乙訓歯科医師会
28日(水)	お茶と健康	21お茶のふるさと塾 谷口郁男さん
11月5日(木)	快適な生活空間の創造	ミセスリビング 宇津崎光代さん
12日(木)	薬の善悪	乙訓薬剤師会 人長有平さん
18日(水)	音楽で明るく生き生きと	音楽療法家 小森悦子さん 橋本哲郎さん
25日(水)	笑いは百薬の長	日本笑い学会 副会長 熊谷富夫さん
12月2日(水)	食べることと健康	管理栄養士 植田和子さん
10日(水)	生活習慣病って	乙訓医師会

※時間と場所は、いずれも午後2時～4時、中央公民館で。  
 ▶対象＝市内在住(勤・学) ▶定員＝50人(先着順)  
 ▶受講料＝無料(ただし、10月28日(水)を受講する人は申込時に、実費として500円必要。キャンセルしても返金できません)  
 ※申込は、中央公民館(☎951-1278)へ。

### 親子でリトミック

リズムに合わせて表現遊びを楽しみましょう

▶対象＝2～4歳くらいの子ども  
 ▶講師＝リトミック研究センター認定講師小西ゆうこさん ▶とき＝10月14日(水)・21日(水)のどちらか一回、いずれも午前10時～11時 ▶ところ＝地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内)、駐車場はありません ▶定員＝各40組の親子(先着順) ▶参加費＝無料  
 ※申込みは、10月5日(月)までの午前9時～午後5時に地域子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内)(☎953-7711)へ。土・日曜日は受け付けません。

▼参加費Ⅱ子ども一人千円(保険料含む) ▼初日と最終日は親子でスポーツをします  
 ※申込みは、10月1日(木)午前9時から参加料とハンコをもって、西山公園体育館(☎954・8011)へ。

### ふるさとウォッチング

11月1日(日)  
午前9時 雨天決行  
J R長岡駅東口集合  
(午前中で終了)

市内の主な名所・旧跡を家族で楽しくハイキングしながら、ふるさと長岡京市を再発見してみませんか。  
 今回は、神足神社、光林寺、観音寺、勝龍寺などの約2kmの神足コースです。当日は、長岡京市ふるさとガイドの会の会員が案内役を務めます。  
 ※申込みは、10月23日(金)までに、ふれあい都市長岡京市市民運動実践協議会ふるさとライフ運動部事務局(生涯学習課文化係内)へ。  
 ※「体協だより」でお知らせした海印寺コースは、神足コースに訂正します。

### 男女共同参画学習活動支援講座

10月6日(火) 午後2時 中央公民館  
**ガーナ共和国とはこんなところ**  
 京都府名誉友好大使 リティシア・クエイノさん  
 主催：長岡京市女性の会 支援：長岡京市  
 ▶定員＝60人(先着順) ▶託児＝なし  
 ※申込みは、10月5日(月)までに教育委員会総務課女性政策係へ。

### 「心の教育」シンポジウム

10月3日(土)  
午後2時～4時30分  
中央公民館市民ホール

〈シンポジスト〉  
 京都教育大学 教授 小寺 正一さん  
 石澤診療所 所長・精神科医 石澤 卓夫さん  
 姫路獨協大学 助教授 桑原 知子さん  
 〈コーディネーター〉  
 臨床心理士 スクールカウンセラー 中村良之助さん

家庭・地域社会・学校の役割をそれぞれ明確にし、連携して「心をはぐくむ教育」に取り組みするためのシンポジウムを開催します。お気軽にお越しください。  
 ▼参加費Ⅱ無料  
 ※詳しくは、教育センター(☎952・5151)へ。

# このペットは人気者ですか？



人は、長い歴史の中でさまざまな動物を家畜化し、改良をほどこして生活に役立ててきました。中でも人の生活によく適応し、人が愛情を注ぐ対象になった動物がペットです。しかし、残念なことに近年、ペットに関するさまざまなトラブルが問題となっています。特に、犬や猫による鳴き声や悪臭などのトラブルが絶えません。「世話がたいへん」「かわいくなくなったから」と安易に飼育を放棄す



る例もあるようです。問われるのは、飼い主のマナー。動物との触れ合いで癒ほうのお年寄りや自閉症の子どもが豊かな表情を取り戻した例もあるなど、ペットは正しく飼えば人の生活に潤いをもたらすパートナーとなります。今、犬や猫などのペットを飼っている人、またこれから飼おうとしている人、命ある動物の一生の面倒を見る強い自覚と責任をもって、正しい飼い方について考えて見ませんか。

## 飼い主の責任



シベリアンハスキー、ダルメシアンなど漫画や映画をきっかけとした犬ブームが続きました。長岡京市でも犬の登録件数は、平成10年3月31日現在で、二、九六〇頭になっています。その陰で、大型犬などは、毎日長時間の散歩や運動が必要なうえ、食費が人間一人分を上回ることもあり、成長して世話をしきれなくなってしまうという話や大きくなってかわいくなかったからなどの理由で、ペットを捨てる身勝手な飼い主も後を絶ちません。どうしても飼えなくなったという理由で平成9年に長岡京市だけで向陽保健所に引き取られた犬は約四十八頭、猫は二百九匹もいました。こうした、悲しい現実を無くすためにも、ペットの一生の面倒を見るという覚悟が飼い主には欠かせません。

## 増えるトラブル



ペットに関する苦情や住民間のトラブルが増えています。食事の世話や健康管理はもちろんで、犬のけい留、むだぼえに対するしつけ、放し飼いをしている猫のトイレのしつけ、散歩時のふん尿・抜け毛の始末、繁殖を希望しないときの制限措置も全て飼い主の努めです。

なお、犬や猫をいじめたり捨てたりすると、法律で三万円以下の罰金が科せられることがあります。

## しつけの大切さ



子犬・子猫は生まれてから

## 基本的なしつけ



### アイコンタクト

犬の名前を呼んで、犬が振り向いたり、顔を上げたりして飼い主に注目するようにしましょう。しつけに必要な集中力をつけます。

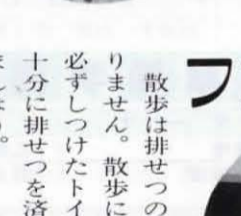
### 伏せ

服従心を高め冷静さを養います。首を下に引く張って、肩とおしりを押さえて同時に「ふせ」と命令を出します。服従心を養います。

### 来い(おいで)

手を真横に伸ばして「おい」の命令と一緒に手のひらを胸に当てるように折り曲げます。このとき、しゃがんでみましょう。犬は、飼い主が座るといふ動作に刺激されて、飼い主のもとにきます。

## 犬の飼い方について



身近にいるペットの中でも特に犬の飼い方について述べてみます。例えば極端にかわいがられ甘やかされた犬は、人間を自分より「格下」と認識し、飼い主の命令を聞かなくなり、飼育に必要以上の配慮を必要とすることがあります。

## 散歩の始末も忘れずに



散歩は排せつの時間ではありません。散歩に行く前には必ずしつめたトイレの場所です十分に排せつを済ませておきましょう。

しかし、あらかじめ排せつさせていても、散歩の途中でフンをすることもあります。道路や公園は犬の公衆トイレではありません。愛犬のフンは、飼い主がきちんと責任を持って処理すべきものです。そのようなときに備えて、散歩に出掛ける際にはシャベルとビニール袋などを持っていきましよう。

第五小校区生涯学習推進委員事務局（生涯学習課生涯学習係内）へ。

### ホストファミリー募集

世界の高校生を、家族の一員としてあなたの家庭に迎えてみませんか。▶受入れ期間は、平成11年3月から1年間 ▶生活費などは受入れ家庭の負担になりますが、医療費や企画行事参加費の負担はありません。 ※詳しくは、(財)A・F・S日本協会大阪事務所（☎06-317-3955）へ。

### 廃食油と粉石けんの交換

長岡京市生活学校では、家庭用の廃油（食用油など）1.8ℓ（一升）につき粉石けん200gと交換しています。▶毎月第一土曜日、午前10時～正午、産業文化会館駐車場北側で ※詳しくは真壁マチ（☎953-8045）へ。

### 地方分権と介護保険を巡る公開シンポジウム

地方分権によって行政はどう変わっていくのか。2000年4月に実施される介護保険の問題点は何かなど行政書士が市民とともに勉強し語り合います。

▶10月31日(土)、午後1時開演、京都府長岡京記念文化会館で ▶テーマは「地方分権と介護保険を巡る諸問題について」 ▶講師は、中央大学法学部教授の辻山幸宣さん他 ▶入場料は無料 ※詳しくは、京都府行政書士会（☎34-3-5050）へ。

### 自然にふれよう！ わくわくスクール

丹後の美しい自然に触れ、さまざまな体験をとおして、友達との交流を深めましよう。 ▶対象は府内在住の小学5・6年生 ▶11月14日(土)・15日(日)の1泊2日

▶参加費は5,500円 ▶定員は25人(先着順) ▶内容は自然体験やクラフトなど ※申込みは、10月8日(木)～31日(土)までに電話で府立青少年海洋センター（☎0772-22-0501）へ。

### 法律・家庭・人権 無料相談所開設します

京都府地方裁判所や京都弁護士会など4団体が共催して、次のとおり開設します。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

▶10月6日(火)、大丸京都店 ▶10月7日(水)、京都近鉄百貨店 ▶10月8日(木)、高島屋京都店 ▶時間はいずれも午前10時15分～午後3時 ※詳しくは、京都府地方裁判所総務課（☎211-4111）へ。

### 無料公証相談

金銭の貸借、土地・家屋の賃貸借、遺

言などに関する公正証書の作成手続きなどの相談を無料でおこないます。

▶10月1日(木)～7日(水)（土・日を除く）、午前10時～午後3時、京都公証人合同役場で ▶受付開始は午前9時30分より

※詳しくは、京都公証人合同役場（京都市中京区東洞院通御池下る笹屋町436-2 ☎231-4338）へ。

### 名神高速道路夜間通行止め

工事に伴う渋滞の発生や事故の回避、工事日数の削減のため以下の期間工事を行います。

▶工事規制区間は、名神高速道路（栗東IC～吹田IC） ▶工事期間は10月20日(火)～24日(土)と10月26日(月)～29日(木) ▶時間はいずれも午後8時～午前6時(10時間)

※詳しくは、日本道路公団茨木管理事務所（☎0726-22-4959）へ。

# 我が家の一員

田中 可津さん (開田1丁目)



ハナちゃん メス 3歳

子どもから手が離れたのを機会に、近所で生まれたハナをもらいました。初めて犬を飼うので、病気などしないか不安でしたが元気に育っています。愛くるしい顔で、道行く人にも声を掛けられる人気者です。日中は外で飼っていますが、さみしがりやなので夜は家の中に入れてあげます。今では、家族の話題の中心はハナが独占。わたしたちには、欠かせない家族の一員です。

若林 幸枝さん 祐輔くん (粟生北開)



リボンくん オス 2歳

家族みんなが動物好きで、たまたま近所で子犬が生まれたのをもらったのが飼うきっかけ。しつけや散歩はもっぱら私の役目です。散歩には自転車で行くこともあり、30分くらいかけますね。人懐っこい性格なので周りの子どもなどに飛びかからないように気をつけています。犬を飼うことにより、子どもが生き物を大切にすることを学べてほしいと思います。

# あなた



顔を上に向かせるように誘導し、おしりをかくく押さえて、同時に「すわれ」と命令をだします。

冷静さや落ち着きを養います。

## 待て

鼻先に手のひらを見せるように出し、同時に「まで」の命令を出します。

## つけ(ついで)

散歩のとき、飼い主の横か後ろに付けて、人の方向に従って歩かせます。歩き出したら「つけ」と命令を出して太ももを1回たたきます。しつけの方法はいろいろありますが、犬が一つのことを完全に覚えてから次に進みましょう。そして、犬が命令に對しうまく出来たら、必ず褒めてやりましょう。

## 飼い主の義務



日本では、飼い犬の登録と狂犬病の予防接種を受けなければなりません。

狂犬病は、人に感染するウイルス病で、発病した場合は確実に死亡すると言われています。日本では、昭和32年以降発生していませんが、諸外国では毎年多くの人が感染し、亡くなっています。

予防接種は、生後90日を過ぎた犬はその犬を所有した日から30日以内に受けるようにします。その後は、毎年1回必ず受けなければなりません。

保健所や市役所への登録もこのときに一緒にします。登録を受けた犬は鑑札をもらうのでそれを必ず犬に付けましょう。鑑札があれば、迷い犬になっても保護されて登録番号から飼い主がわかるのです。

登録は、一生に1回ですが(飼い主が変わったり引っ越ししたりした場合はその都度届け出ます)狂犬病予防接種の届け出は、毎年行われなければなりません。市では、毎年

飼い主の義務は、毎週火曜日、午前9時〜10時30分、向陽保健所へ

## 人とペットとの暮らし



4月に犬の登録と狂犬病予防注射を行っています。「広報ながおきょう」で日時・場所を確認のうえ受けてください。また、最寄りの開業獣医師でも予防注射を受けることができます。

核家族が進むことで、ペットの需要はますます高まると予想されています。子どもを心豊かに育てたいという理由から動物を飼うことは、情操教育の面からも効果は多くの人々が認めています。しかし、動物を教材のように扱うことは注意しなければなりません。特に、ペットのしつけや管理を子どもに任せてはいけません。飼育の責任は大人がもち、家族全員で協力することが必要です。

愛情だけで動物を飼うことはできません。飼育に伴うさまざまな手間やトラブルを十分に考え、経済的な負担や住環境も見据えたいであなただけの新しい家族であるペットを迎え入れてください。

## 動物適正飼養講習会

10月28日(水) 午後0時20分〜5時  
京都府長岡京記念文化会館  
猫の適正飼養について  
講師 獣医学博士 小暮規夫さん  
犬のしつけ方について  
講師 日本訓練士養成学校教頭 藤井聡さん

▶定員=50人(先着順) ▶申込み=10月1日(木)〜16日(金)(土・日は除く)、午前9時〜午後4時に向陽保健所衛生課へ  
※詳しくは、向陽保健所衛生課衛生係(☎933-1151)へ。

## くらしの中の人権

No.67



### 水平社歴史館をたずねて

一九二二(大正十一)年三月三日全国水平社創立大会で宣言された「水平社宣言」は、世界に誇る日本で初めての人権宣言です。

その内容は「人間は尊敬すべきである」という他の国にはない、すばらしい宣言です。

このように水平社宣言の文章には、ひとつ、ひとつの言葉に、重みがあります。この力強い心のもった宣言は、どこから生まれたのでしょうか。

◎明治4年解放令がでて、三百年続いた身分制度はなくなり、みんな平等になりました。

しかし、平等とはいえ、学校・就職・結婚などの偏見と差別は前よりも、厳しくなりました。

◎歴史館の展示室では、創立大会へタイムスリップできます。みなさんも是非たずねられてはいかがでしょうか。

-1 ☎211-3471) へ。

### 長岡京市民親睦ゴルフ大会

▶対象は市内に在住(勤)の人 ▶10月23日(金)、午前7時30分から、ベニーカントリー倶楽部(大阪府三島郡島本町)で ▶参加料は20,000円(倶楽部会員は12,000円) ▶定員は180人(先着順)  
※申込みは、10月11日(日)までに会費の一部5,000円をもって(財)市体育協会(西山公園体育館内☎954-8011)へ。

### 生涯学習のついで

校区内の人たちと生涯学習をとおしてともに学び交流しませんか。  
▶10月24日(土)、午前10時、長岡第五小学校家庭科室で ▶対象は長岡第五小学校区内の人 ▶内容はタケノコ・ナスの話と郷土料理の試食 ▶定員は80人(先着順) ▶参加費は一人200円(材料費) ※申込みは、10月15日(木)までに長岡

## シブイ 情報

### 自衛官等募集

▶防衛大学校学生、防衛医科大学校学生は、高校卒業(見込)で21歳未満の人 ▶受付期間は、10月14日(水)まで ▶看護学生は、高校卒業(見込)で22歳未満の人 ▶受付期間は、10月13日(火)まで ▶医科・歯科幹部は、医師。歯科医師の免許を取得した人 ▶受付期間は、10月12日(月)〜11月6日(金) ▶婦人自衛官(看護)は、36歳未満の女性で免許を取得した人または33歳未満で免許取得見込の人 ▶受付期間は、10月19日(月)〜11月9日(月)  
※詳しくは、自衛隊京都地方連絡部(京都市中京区御池通西洞院西入石橋町438

# 高齢者の交通安全推進に向けて



市では9月23日(祝)に開催された第二十一回交通安全フェアで、高齢者の交通安全防止と、高齢者の交通安全意識を高め、交通事故のない住みよいまちづくりを進めるため、「高齢者交通安全推進宣言」を行いました。これは、高齢化社会が急速に進み高齢者の交通事故の急増が社会的な問題になっていることに対応したものです。

9年中の全国の交通事故死者数をみると、九千六百四十人中三千五百二十二人が65歳以上の高齢者と約三分の一を占めています。市では、幸い死者はありませんでしたが、けが人は四十人で8年中の二十六人に比べると十四人増え、年々増加傾向にあります。

市では、昭和53年に「交通安全都市宣言」、平成6年に「シートベルト着用推進宣言」を行い、交通安全対策に取り組んでいます。

今後この宣言を契機として、高齢者の交通事故をなくすための施策を積極的に推進していきますので、みなさんのご協力をお願いします。

## いたづらざかり

はちやまけん たろう  
八山健太郎くん(4歳)  
あい か  
愛香ちゃん  
(1歳1カ月)



八山博記・美奈子さんご夫妻の長男・長女

(東神足2丁目)

「両親から一言」  
健ちゃん、来年から幼稚園。ウルトランが大好き。妹の面倒をよくみます。愛ちゃんは、活発でお兄ちゃんといつも仲良く遊ぶけど、優しい子。二人とも仲良く元気で、思いやりのある子に育ってください。

「青春いきいき」のコーナーは、今回休みます。



もしもし 家庭用品 活用コーナー

「譲りたい」「譲ってほしい」と思ったら、生活環境課消費生活係へご連絡ください。

**譲ります**

掃除機、ガスコンロ、換気扇、エレクトーン、布団干し、窓用クーラー、歩行器、留守番電話、ベビー用トランス、ラジカセ、子ども用自転車、冷蔵庫、ベビーチェア、温泉たまりご成器、写真引き伸ばし機、台所用ワゴン、ガスファンヒーター、A型ベビーカー

### 譲ります

### 募集します



伝言板

子ども用)、洗濯機、ミシン、パソコン、ホームコたつ、ガスコンロ、姿見、すきま棚、ハイローベッドアンドチェア、ベビーベッド、チャイルドシート、大人用車いす、冷蔵庫、ふらさがり健康機

**譲ってください**

電動自転車、B型ベビーカー、電子ピアノ、キーボード、掃除機、扇風機、テレビ、ドレッシング、だっこひも、ギター、ピアノ、自転車(大人用)

●長岡京市婦人卓球クラブ  
▽対象は、成人の女性。初心者歓迎  
▽毎週木曜日、午後1時～3時、西山公園体育館で  
入会金千円、会費は月千円  
詳しくは、原美子(☎954・4690)へ



### ハウスクリーニングの利用法

掃除を代行する「家事代行型」と、プロの機械や洗剤を用いて家庭では難しい汚れを落とす「専門技術型」があります。自分の家のどこをどのようにしたいのかということ、まず確認しておきましょう。実際、依頼するときは、広告やパンフレットを参考に、希望の内容や料金に見合った業者をいくつか選び、見積書を取ります。更にトラブルを未然に防ぐために、書類上の確認事項はできる限り細かくチェックしましょう。クリーニング中でも納得がいけないときは、説明を求め、希望に添うように話し合います。

また、電話勧誘や訪問販売によるハウスクリーニングをかけたった掃除機の販売や、キャンペーン期間と称して高額な契約を要求するケースもあるので、注意が必要です。

**こんにちは**  
AETの  
シャリーです  
(AET=長岡京市英語指導助手)

Guam has a long and interesting history. One of my favorite stories of Guam is Two Lover's Point. Two Lover's Point is a popular tourist site on a cliff that looks out into the ocean. It is a beautiful view that is also famous for its romantic legend.

Many years ago, many Spanish explorers would stop on Guam before traveling to another destination. One of these explorers was an old and powerful Captain. Upon arrival on the island, he became friendly with some of the Chiefs of the villages.

One Chief had a beautiful and young daughter who the Captain fell in love with. The Captain wanted to marry the young girl so he asked her father for permission. The Chief was very happy because the marriage would bring much wealth and prestige to the village. (to be continued next month)

グアムには昔からの興味ある歴史があります。私の好きなものに「恋人岬」の話があります。恋人岬は海を見下ろす絶壁で、観光地として有名です。ロマンチックな言い伝えのあるうつくしい眺めのところですよ。

昔、多くのスペインの探検家たちが旅の途中にグアムに立ち寄りました。その中に年老いた、権力のある船長がいました。島に上陸して、何人かの村の長と仲良くなりました。

そのうちの一人の美しく若い娘に恋をしました。船長はその若い女性と結婚したくて、彼女の父に結婚を申し出ました。村の長は、結婚は富と名誉を村にもたすので大変うれしく思いました。(来月に続きます)

- 中高年女性ストレッチ体操  
▽無料体験も実施しています  
▽対象は中高年の女性  
▽毎週火曜日、午後1時～2時、2時～3時、3時～4時、いずれも京都府長岡京記念文化会館練習室1で  
▽入会金二千円、会費は月二千円(別に年会費千円必要)  
▽詳しくは、岸本幸恵(☎955・3557)へ
- 長岡イングリッシュクラブ  
▽初級から中級程度の内容です  
▽アメリカ人男性が講師です  
▽月三回木曜日、午後5時30分～7時、中央公民館で  
▽会費は月三千円  
▽詳しくは、吉川一男(☎951・7715)へ
- 社交ダンス金木庫  
▽男女問わずだれでも  
▽毎週木曜日、午後7時～9時、産業文化会館で  
▽入会金二千円、会費は月三千五百円  
▽詳しくは、橋本洋一(☎954・3047)へ
- 社交ダンス月曜会  
▽見学歓迎、出来れば男性歓迎  
▽推奨プロによる指導あり  
▽毎週月曜日、午後7時～9時、産業文化会館で  
▽会費は月五千円  
▽詳しくは、清水政秋(☎953・0184)へ
- 乙訓山の会  
▽対象は、中学生から70歳までの人  
▽10月25日(日)、午前6時30分～午後6時、「公開山行」芦生原生林・三國峠周辺  
▽参加費は五千円(バス代)  
▽午後6時30分長岡京市役所前集合、小雨決行  
▽お弁当・水筒・雨具は持参  
▽申込みは、10月15日(木)までに林克宏(☎953・4644)へ
- あらくさ支援バザー  
▽10月25日(日)、午後1時、産業文化会館で  
▽バザー用品(日用品・雑貨・食料品・古本など)・大型家具は取り扱いません  
▽提供者とボランティアを募集中  
▽詳しくは、あらくさ(☎953・9212)へ
- 講演会「元氣にとしをとるために」  
▽10月15日(木)、午後7時～9時、中央公民館学習室2  
▽内容は、市の保健予防と健康推進のとりくみについてのお話  
▽参加費は三百円  
▽詳しくは、高齢福祉を考える会の松村(☎952・2918)へ
- 登山祭典  
▽10月25日(日)一般コースは金蔵寺→ガハハの森経由→ボンボン山→釈迦岳経由→善峰寺  
▽楽々コースは金蔵寺→関電道経由→ボンボン山→東海自然歩道経由→善峰寺  
▽一般コースは午前9時、楽々コースは午前9時30分、阪急東向日駅集合  
▽参加費は二百円(交通費別)  
▽申込みは、10月20日(火)までに一般コースは、田中(☎922・4015)、楽々コースは福田(☎332・6154)へ
- ひまわり共同保育所秋のフェスティバル  
▽10月25日(日)、午前10時30分～午後1時30分、野添公園で  
▽子ども用の広場・模擬店・不用品バザー・子育て相談など行います  
▽詳しくは、ひまわり共同保育所(☎952・4177)へ
- 長岡シティアンサンブル第九回オータムコンサート  
▽10月11日(日)、午後6時開演、京都府長岡京記念文化会館で  
▽I部はポップスステージ、II部は波の見える風景(真島俊夫)ほか  
▽入場料は無料  
▽詳しくは、山本基夫(☎934・1768)へ
- 長岡京市民管弦楽団定期演奏会  
▽10月25日(日)、午後2時開演、京都府長岡京記念文化会館で  
▽曲目は「ハイドン」トランペット協奏曲」ほか  
▽入場料は千二百円(前売千円)  
▽詳しくは、藤井(☎957・0140、戸渡内科)へ
- 長岡京室内アンサンブル第四回キオスクコンサート  
▽10月4日(日)、午後6時開演、光明寺本堂で  
▽曲目は「ベートーベン」のセレナーデニ短調作品8ほか  
▽入場料は一般千五百円、学生・65歳以上千円  
▽詳しくは、長岡京室内アンサンブル事務局の藤井(☎957・0140)へ

市民のひろば「長岡京」  
KBS34チャンネルで放映  
**長岡京市総合防災訓練**  
～いざというときに備えて～  
10月3日(土) 午後5時～5時15分

10月

VIAのグランド

保健

健康推進課

●4カ月児健診 28日(水)
午後1時～2時受付、保健センター、対象は10年6月生まれ

●9カ月児健診 12日(月)
午後1時～2時受付、保健センター、対象は9年12月生まれ

●3歳児健診 ▼20日(火)
対象は7年4月1日～20日生まれ ▼21日(水) 対象は7年4月21日～5月10日生まれ

●母親教室 8日(木)、午後1時30分～4時15分、29日(木)、午前10時～午後3時、いずれも保健センター。対象は10年8・9月に母子健康手帳をもらった人

●離乳教室 2日(金)、午前9時30分～正午、保健センター。対象は10年5月生まれの乳児の保護者(予約制)
●後期・完了期離乳相談 2日(金)、午前10時30分～正午、保健センター。対象は離乳

乳食後半の乳児の保護者(予約制)
●ツベルクリン反応検査 13日(火)、午後2時～3時20分、保健センター。対象は生後3カ月～4歳未満

●ツベルクリン判定とBCG接種 15日(木)、午後2時～3時20分、保健センター。対象は生後3カ月～4歳未満

●機能訓練の相談と指導 9日(金)、午後1時30分～3時30分、保健センター。対象は病後などで心身の機能が低下している40歳以上の人がその家族

●機能訓練の交流会 16日(金)、30日(金)午後1時30分～3時30分、保健センター

●12月団体利用調整会議 1日(木)、午前9時30分
●映画鑑賞会 ▼2日(金)、午前10時「愛妻記」主演、フランキー堺・司葉子、午後1時30分「丹下左膳」主演、大河内伝次郎・水戸光子 ▼16日(金)、午後1時30分「喜劇・駅前団地」主演、森繁久弥・フランキー堺

きりしま苑

☎956・0294

●カラオケ大会 9日(金) 午後1時、対象は60歳以上の市民

西山公園 体育館

☎953・1161

●11月使用分抽せん会 1日(木)、午前9時
●無料開放デー 10日(祝) 午前9時～午後5時
●個人開放デー 26日(月) 午後6時～8時30分、費用は一人三百円(高校生以下は百円)

●対面朗読サーブिस(予約制) 13日(火)、27日(火)、午前10時15分～正午
●子どもの広場 17日(土)、午後2時30分～3時30分、三階大会議室

●子ども本の読み聞かせや紙芝居です
●子どもの本を読む会 22日(木)、午前10時～午後0時15分、三階大会議室

●今月の主な大会 ▼長岡京市障害者スポーツフェスティバル 18日(日)、午前9時
▼市長杯争奪バドミントン大会(一般の部) 25日(日)、午前9時
▼ミニバレーボール協会シニアカップ 25日(日)、午前9時

図書館ブックガイド

＜一般書＞「アメリカはこれでだいじょうぶか」唐津一著、PHP研究所
▶今、日本経済は景気回復の兆しが見られないといわれている。著者は、エコノミストたちが論じているのは金融業界の数字だけで、日本経済を支えてきた製造業を視野に入れていないので、未来を悲観する必要はないと断じている。世界各国のデータを分析し日本は大丈夫だと結論づけ元気を与えてくれる一冊。
＜児童書＞「そうべえまっくろけのけ」田島征彦著、童心社
▶地獄に落ちて、えんま大玉や鬼を相手に、術を駆使して極楽にたどりついたそうべえたち。極楽でもお供えのお酒を飲んで大騒ぎし、あみだ様に追い出された。今度は何やらあやしげな「うさぎ男」に連れて行かれた空のかなたで、どんな事がおこるのか。

竹寿苑

☎954・6830

●健康相談 13日(火)・22日(木)、午後1時30分～3時
●第十三回市長杯ゲートボール大会 28日(水)、午前9時、対象は60歳以上の市民。雨天の場合は10月29日(木)、定員は六十人(先着順)
※申込みは、10月9日(金)までに竹寿苑へ。電話では受け付けません。

●第三十六回長岡京市民大運動会 4日(日)、午前9時、市内各小学校グラウンド
●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろば
●飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所
●市民献血デー 15日(木)、午後1時30分～3時30分、京都中央農協乙訓支店

●健康相談 13日(火)・22日(木)、午後1時30分～3時
●第十三回市長杯ゲートボール大会 28日(水)、午前9時、対象は60歳以上の市民。雨天の場合は10月29日(木)、定員は六十人(先着順)
※申込みは、10月9日(金)までに竹寿苑へ。電話では受け付けません。

●第三十六回長岡京市民大運動会 4日(日)、午前9時、市内各小学校グラウンド
●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろば
●飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所
●市民献血デー 15日(木)、午後1時30分～3時30分、京都中央農協乙訓支店

お知らせ

●第三十六回長岡京市民大運動会 4日(日)、午前9時、市内各小学校グラウンド
●ふれあい朝市 毎週月曜日、午前9時～9時30分(品切れまで)、市民ひろば
●飼えなくなった犬・ネコの引き取り 毎週火曜日、午前9時～10時30分、向陽保健所
●市民献血デー 15日(木)、午後1時30分～3時30分、京都中央農協乙訓支店

10月の相談室

お気軽にご利用ください

Table with 4 columns: 各種相談, とき(祝日を除く)・ところ, 内容, 問い合わせ先. Rows include 弁護士相談, 税相談, 登記相談, 人権相談, 行政相談, 発達相談, ことばの相談, 母子健康相談, 消費生活相談, 学校教育相談, 家庭児童相談, こどもSOSテレホン相談, 乳幼児育児相談, 職業相談, 女性の相談室, 心身障害者相談.

10月のカレンダー (閉庁・休館日のお知らせ)
1木 (休) 図
2金
3土 (休) 役
4日 (休) 役
5月 (休) 図・公
6火 (休) 体
7水
8木
9金
10祝 (休) 役・図・公
11日 (休) 役
12月 (休) 図・公
13火 (休) 体
14水
15木
16金
17土 (休) 役
18日 (休) 役
19月 (休) 図・公
20火 (休) 体
21水
22木
23金
24土 (休) 役
25日 (休) 役
26月 (休) 図・公
27火 (休) 体
28水
29木
30金
31土 (休) 役

役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 体=西山公園体育館、スポーツセンター 公=中央公民館

### 「男女共同参画情報紙」

女性問題解決のための情報紙を、年二回(9月、3月)定期的に発行します。この情報紙にふさわしい、みなさんに愛されるタイトル名を募集します。

▼対象 市内在住(勤・学) ▼申込み 10月31日(土)までに、ハガキかファクシミリ(FAX 951・8400)にタイトル名とその意味、住所、名前、年齢、電話番号を書いて応募してください。▼選考 選考委員会で審査し優秀賞一点、佳作二点を決定します。優秀作品などは、11月28日(

## タイトル名を募集

主 開催の男女共同参画フォーラムで発表します  
※詳しくは、教育委員会総務課女性政策係へ。

### 新成人のみなさんへ

#### 成人式は1月17日(日)に開催

来年の成人式は、1月17日(日)の午後、長岡京記念文化会館で開催します。対象者(昭和53年4月2日~54年4月1日生まれの人)には、12月中旬に案内のハガキを送ります。

※詳しくは、青少年・スポーツ課青少年係へ。



## おがきINVOチャイルド

10月1日から  
午後5時に  
鳴ります

児童手当・特例給付の10月支給日は10月15日(木)です。支給している人は指定した金融機関で受け取ってください。特例給付を受けている人は、加入している年金の種類が変わると受給できなくなる場合があります。退職や転職で年金の種類が変わったときは、必ず届け出てください。※詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

10年度第二回  
危険物取扱者試験予備講習会  
▼とき 10月25日(日)午前9時30分~午後4時30分  
▼ところ 市消防本部三階講習室  
▼講習の種類 乙種第四類  
▼定員 七十人(定員になり次第締め切ります)  
※申込みは、10月22日(木)までに市消防本部予備講習防査係(☎953・6035)へ。土・日・祝日は受け付けません。

### 児童手当特例給付

支給日は10月15日

本人自身(セルフプラン)による作成も可能です。具体的に利用できる介護サービスは、「在宅サービス」と「施設サービス」とに分かれます。「在宅サービス」には、ホームヘルプサービス・デイサービス・ショートステイサービスなど12項目のサービスがあります。「施設サービス」には、介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設(療養型病床群・老人性痴呆症療養病棟・介護力強化病院(施行後3年間))があります。要支援の人は利用することができません。在宅サービス利用については、サービス区分・種類に限度額が定められ、特定のサービスに利用が集中しないように制限が加えられています。今回は、給付と利用料についてお知らせします。

### 国民年金保険料

4月・10月分の保険料は今月中に納めましょう。

納め忘れていませんか  
4月・10月分の保険料は今月中に納めましょう。納め忘れてしまうと、万一の事故のとき、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないばかりか、老後の保障となる老齢基礎年金さえ受けられなくなるとあります。保険料の納め忘れに注意しましょう。  
▼保険料(月額) 定額一万三千三百円、定額十付加一万三千七百円  
※詳しくは、国民年金課国民年金係へ。

### 1人じゃない みんな一緒に生きていく 赤い羽根 共同募金運動

10月1日から

きょうは、歯のひろげを保健康センターで開く。朝から大勢の親子の参加があった。歯は生命と健康の源である。今、市では、80歳で20本の歯を残す運動を進めている。いわゆる「8020運動」である。健康な歯であれば、食事もお国から雁が渡ってくるだろう。そうそろそろ朝夕の露が白く光るころとなる。やがて、北の空を照らす旭となつてほしいと思う。

### 市長の日記から

9月6日(日) 雨のち曇り  
まちのあちこちで小さな秋を見つけた。各地で、自治会の運動会が始まり、スポーツの秋がやってきた。そして、文化の秋へと行事は続く。また、栗拾いなど、「秋を拾う」季節でもある。  
きょうは、歯のひろげを保健康センターで開く。朝から大勢の親子の参加があった。歯は生命と健康の源である。今、市では、80歳で20本の歯を残す運動を進めている。いわゆる「8020運動」である。健康な歯であれば、食事もお国から雁が渡ってくるだろう。そうそろそろ朝夕の露が白く光るころとなる。やがて、北の空を照らす旭となつてほしいと思う。

### 2種類の埋葬施設

—井ノ内稻荷塚古墳—

古墳の埋葬施設は、横穴式石室に代表されるように棺を納めるための部屋が造られたものと、棺を納めるための部屋が造られないものの二種類に大別することができます。前者が追葬可能な部屋であるのに対して、後者の場合は追葬することができません。例えば、横穴式石室は棺を覆うための空間が確保されていますが、追葬を行うような構造でなく、後者の埋葬施設に分類することができます。さて、大阪大学が数回にわたって調査を行った井ノ内稻荷塚古墳では、後円部から横穴式石室が、前方部では木棺を直接埋めた埋葬施設(木棺直葬墓)が確認されました。後円部の横穴式石室は追葬可能で、前方部の木棺直葬墓は追葬できない後者の埋葬施設です。いずれの埋葬施設も古墳の盛土を掘削して造られているのですが、木棺直葬墓に比べて横穴式石室は、非常に多くの土を掘削しなければなりません。また、大量の石材を使用することを考えれば、横穴式石室の築造に要した労働量の多さを想像できるでしょう。このように、井ノ内稻荷塚古墳には二種類の埋葬施設がありますが、古墳を築造した人物は後円部の横穴式石室、より多くの労働力を要した埋葬施設に葬られているのです。前方部にはどのような人物が葬られたのでしょうか。木棺直葬墓が横穴式石室と同様な時期に築造されていることから、古墳を築造した人物のような権力はないものの、その人物の近親者であったと考えられるのです。

▲稲荷塚古墳 2種類の埋葬施設模式図

古墳の埋葬施設は、横穴式石室に代表されるように棺を納めるための部屋が造られたものと、棺を納めるための部屋が造られないものの二種類に大別することができます。前者が追葬可能な部屋であるのに対して、後者の場合は追葬することができません。例えば、横穴式石室は棺を覆うための空間が確保されていますが、追葬を行うような構造でなく、後者の埋葬施設に分類することができます。さて、大阪大学が数回にわたって調査を行った井ノ内稻荷塚古墳では、後円部から横穴式石室が、前方部では木棺を直接埋めた埋葬施設(木棺直葬墓)が確認されました。後円部の横穴式石室は追葬可能で、前方部の木棺直葬墓は追葬できない後者の埋葬施設です。いずれの埋葬施設も古墳の盛土を掘削して造られているのですが、木棺直葬墓に比べて横穴式石室は、非常に多くの土を掘削しなければなりません。また、大量の石材を使用することを考えれば、横穴式石室の築造に要した労働量の多さを想像できるでしょう。このように、井ノ内稻荷塚古墳には二種類の埋葬施設がありますが、古墳を築造した人物は後円部の横穴式石室、より多くの労働力を要した埋葬施設に葬られているのです。前方部にはどのような人物が葬られたのでしょうか。木棺直葬墓が横穴式石室と同様な時期に築造されていることから、古墳を築造した人物の近親者であったと考えられるのです。

### 第9回 秋の名流選

11月14日(土) 午後1時30分開演

入場料 三千元 全席自由

※詳しくは、同文化会館(☎955・5711)へ。

【プレゼント】 チケットを10名様に抽選で差しあげます。官製ハガキに住所・名前・年齢・広報ながおきょうの感想を記入のうえ、10月15日(木)までに秘書広報課広報広聴係へ。

### 長岡京歴史散歩

後円部 前方部  
横穴式石室 木棺直葬

▲稲荷塚古墳 2種類の埋葬施設模式図