

▶思いがけない鳥を見つけたときの喜び。それもバードウォッチングの魅力の一つです



小畑川で観察できる鳥たち



アオサギ



コサギ



カワセミ



オナガガモ



ケリ

冒頭に紹介したカワセミはツバメ程の大きさで、背中がコバルトブルーとお腹の淡い色鮮やかな鳥です。小畑川でも年間を通じて姿を見ることが出来ます。この日はカワセミのほか、コサギ・ケリ・マガモ・キセキレイなど二十七種類の鳥を観察することができました。

「普段何気なく見ている鳥でも、鳴き声や姿で名前が分かるようになると、より一層親しみがわいてきます。こうやって歩いていても、目の前に広がる世界が今までと違って見えますよ」案内役を務めた森一真さん(京都野鳥の会)は、バードウォッチングの魅力をこう話します。

市内には、走田神社から光明寺にかけての西山一帯や長岡天満宮周辺の天神の森など、バードウォッチングを楽しめる場所が多くあります。その中でも小畑川周辺は見通しがよく、大型の鳥も多くて、初心者に適した場所です。

双眼鏡と野鳥図鑑があれば、だれでも始めることができるバードウォッチング。あなたも、違う世界を見つけに行きませんか。

新長岡京時代

くらし人まち

「あつ、カワセミが見えたよ」「本当。きれいな鳥だねえ」望遠鏡をのぞく人たちの間から、歓声があがります。2月22日(日)、春の訪れを思わせるような日差しの中、小畑川バードウォッチングが行われました。この日の参加者は約四十人。馬場橋から小畑橋までの間を約3時間かけて歩き、水辺の鳥を観察しました。

バードウォッチングを楽しむ

アッ! かわいい鳥見つけた

市の人口と世帯数 3月1日現在

人口 77,605人(前月比 33人増)
男 38,273人・女 39,332人
世帯数 29,156(前月比 12増)

市の花

きりしまつじ



市の木

もみじ



市の鳥

メジロ



年に1度は がん検診 受けましょう



日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。特に働き盛りの30～59歳の人々が、がんで命を落とすことも多くあります。長岡京市でも、がんは死亡原因の第1位になっています。

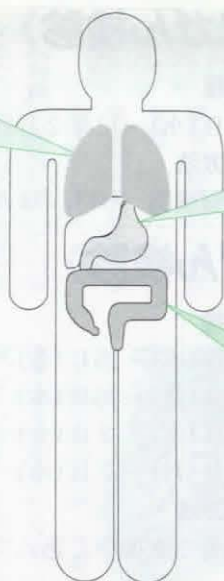
医学が進歩して、がんの診断や治療法も以前に比べるとかなり進んできていますが、なによりの決め手は早期発見と早期治療です。自分では健康だと思っていっても、気づかぬうちに病気がじわじわと進行している場合があります。

自覚症状のないうちに定期的に検診を受けて、早期発見・早期治療することが大切です。いたずらに「がん」をおそれずに、年に1度は、必ずがん検診を受けましょう。

市で実施している『がん検診』とそのなかみ

肺がん検診

- 対象** 満40歳以上の市民(妊婦を除く)
- 内容** ・問診(せき・たんの有無や喫煙状況の聞き取り)
・胸部レントゲン間接撮影
検診車では像が縮小され、小さいフィルムになります。直接撮影というのは、原寸大のもので病院などで行われます
・喀痰検査(問診の結果、必要と判定された人のみ)
- 費用** 無料(ただし、喀痰検査は郵送料自己負担です)



胃がん検診

- 対象** 満40歳以上の市民(妊婦は除く)
- 内容** ・問診(胸やけ、胃のもたれ、胃の痛みの有無や食欲や便通などの聞き取り)
・胃部レントゲン間接撮影(発泡剤で胃をふくらませ、バリウムを飲みます)
胃の内部の様子を6・7枚のフィルムに撮影します
- 費用** 無料

大腸がん検診

- 対象** 満40歳以上の市民
- 内容** ・問診(大腸の病気や痔の有無、便通の様子などの聞き取り)
・便潜血反応検査(2日法)。問診時に容器を渡します。後日提出してください
- 費用** 無料

子宮がん検診

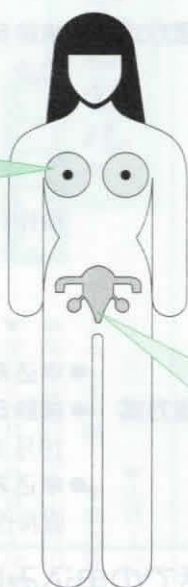
- 対象** 満30歳以上の女性(市民)
- 内容** ・問診(用紙に必要事項を記入します)
・内診(医師が、子宮や卵巣がはれていないか、膣や頸管に異常がないかなど観察します)
・細胞診(子宮頸部の細胞を綿棒などで取りま
す)
※最近6カ月以内に不正出血があった人など、医師が必要とした場合に、子宮体がん検診を実施します。
- 費用** 500円。次の人は無料になります。市役所で無料用の受診票をお受け取りください
- 70歳以上の人、生活保護世帯、市府民税非課税世帯、身体障害者・被爆者手帳をお持ちの人、老人福祉医療受給者
- 受診方法** 直接左記の実施医療機関の窓口で、『長岡京市の子宮がん検診』と申し出てください
※京都府内の左記以外の医療機関でも受けられます。この場合は、市役所で長岡京市民用の受診票を受け取ってから、受診してください。

乙訓地域の子宮がん検診 実施医療機関(50音順)

- 足立医院
☎ 951-2205
済生会京都府病院
☎ 955-0111
角田婦人科医院
☎ 953-3004
西田医院
☎ 951-2216
平井産婦人科
☎ 921-0520
横関産婦人科医院
☎ 952-6262

乳がん検診

- 対象** 満30歳以上の女性(市民)
- 内容** ・問診(乳房のしこり、痛みなど自覚症状の有無や最近の月経の様子などの聞き取り)
・医師による視触診
乳房のひきつれやくぼみの有無を見たり、実際に、乳房から鎖骨やわきの下のリンパ節まで、まんべんなく触れたりして、しこりの有無を調べます
・超音波断層撮影(問診や視触診で必要と判定された人のみ)
- 費用** 無料(ただし、超音波断層撮影者は1,000円が必要です。念のためご用意ください)



検診の日程、会場、および申込み方法などは裏面です

▶ 集団方式と個別方式があります

保存版



《平成10年度カレンダー》



あなたの受診予定を記入しましょう!

いずれの検診も年1回だけ受けられます

4

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

5

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

6

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

7

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

'99 1

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

8

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

9

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※申し込んだ検診は、必ず受けましょう。無断でキャンセルすると、ほかの人に大変迷惑になります。キャンセルする場合は、必ず事前に連絡してください。

問い合わせ先 健康推進課成老人保健係

検診日程・会場および申込み方法



《胃がん検診》

●検診日程	●会場	●時間
5月11日(月)～13日(水)	保健センター	いずれも
14日(木)	中央公民館	午前9時
15日(金)・18日(月)	市役所	～11時30分
19日(火)～21日(木)	中央公民館	
22日(金)	保健センター	
25日(月)～27日(水)	〃	
11月16日(月)	市役所	
17日(火)・18日(水)	中央公民館	
19日(木)・20日(金)	保健センター	

●申込み方法

必ず事前に次のいずれかの方法で申し込んでください。

①日時を指定をする人は、次の受付日に市役所又は保健センターで直接申し込んでください。

4月21日(火)・22日(水)、10月28日(水)・29日(木)

いずれも午前9時～午後4時

②ハガキに名前・生年月日・住所・電話番号・保険の種類および検診希望日(第1、第2希望)を書いて、健康推進課に送ってください。4月27日(月)までの消印有効です。

受診日時と会場は、検診前にハガキでお知らせします。ただし、検診日は希望に添えない場合もあります。

《乳がん検診》

●検診日程	●会場	●時間
6月1日(月)～5日(金)	保健センター	午後1時15分
12月1日(火)～4日(金)		～3時15分
●申込み方法		
上記の胃がん検診と同じです		

《子宮がん検診》

●検診日程	4月1日(水)～11月27日(土)
●申込み方法	直接医療機関へ(詳しくは3面をご覧ください)



《肺がん検診》

●検診日程	●会場
9月24日(木)・25日(金)	午前中は、各地区に検診車が
28日(月)～30日(水)	行きます
10月1日(木)・2日(金)	午後は、保健センターで実
5日(月)～7日(水)	施します
●申込み方法	
検診会場で直接申し込んでください	
(詳しくは広報ながおきょうでお知らせします)	

《大腸がん検診》

集団方式	●検診日程	●会場
	問診 9月24日(木)・25日(金)	保健センター
	28日(月)～30日(水)	
	10月1日(木)・2日(金)	●時間
	5日(月)～7日(水)	午後1時～3時
	検体(便)の回収	
	9月28日(月)～30日(水)	
	10月1日(木)・2日(金)	
	5日(月)～9日(金)、12日(月)	
●申込み方法	問診日に会場で受付します	
個別方式	●検診日程	
	10月1日(木)～11月14日(土)	
●申込み方法	直接医療機関へ(詳しくは広報ながおきょうでお知らせします)	

電話での申込みは受け付けません

三川合流ドラマティックフィールド

さくらラリー

3月21日(土)～
4月19日(日)

三川合流ドラマティックフィールド(乙訓、八幡地域)では、桜の名所を巡る「さくらラリー」を開催します。長岡天満宮、向日神社、山崎聖天、石清水八幡宮の4カ所を完走した人には抽選で素敵な賞品を用意しています。多数の参加をお待ちしています。

▶スタンプ帳配布場所＝市役所、観光案内所、長岡天満宮
※詳しくは、企画推進課へ。

まちで夢を語るう!

催し	ところ・とき	内容
まちづくりアイデア発表会 ～まちで夢を語ろう このゆびとまれ～	市民ホール 午後1時～3時	・20人の市民による具体的なまちづくりのアイデアの発表 ・矢本知里さんのソプラノ歌唱と久隆浩さんのまちづくり講演会
市民参加のまちづくり学習会(都市づくり部会)	講座室 午前10時～正午	・豊中市や箕面市などでまちづくりアドバイザーをしている久隆浩さんと一緒に考えましょう
こうしたら「ごみ」は減らせる(環境部会)	学習室1 午前10時～正午	・ごみのアンケートや分類調査の結果発表 ・市職員によるごみについての話
ワークショップ ～夢の学校を描こう～ (人づくり部会)	学習室2 午前10時～正午	・「こんな学校あったらいいな」「こんなことしてみたい」というアイデアを一緒に考えながら、夢の学校を描きましょう
展示ブース ～わたしたちこんなこと やってるよ!～	市民ホール 午前10時～午後3時	・市内で活躍する約20のグループ・団体の活動紹介と展示 ・販売コーナー
お宝マップ ～あなたのお気に入り 教えてください～	レクリエーション室 午前10時～午後4時	・あなたのとおきのおき場所やお気に入りの店を市内の地図の上にはりましょう
休憩しながら世界の旅を	視聴覚室 午前10時～午後3時	・昼食コーナー(有料)
お茶を飲むコーナー 「世界につながる長岡京市」	市民ホール 午前10時～午後3時	・世界のお茶が飲めます
手作り楽器で遊ぼう	和室 午前10時30分～正午	・みんなで作ろう、みんなで鳴らそう
人形劇	和室 午後2時～3時	・アリーテ姫の冒険

※内容が一部変更になる場合があります。

3月29日(日)
中央公民館

公募の市民で運営する「まちづくり市民懇談会」が、これからのまちづくりを考えるために開催します。大いに夢を語りましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

上表の催しのほかにも、次のような楽しいイベントがあります。無料の保育室(定員二十人、先着順)も設けます。

▽オープニング「こども和太鼓」▽路上美術館「体験」車いすに乗ってみよう」▽ストップ・ザ・フロン車の展示▽オリエンテーリング「今日公民館が一つのまちになる」

※詳しくは、まちづくり市民懇談会事務局(総務課庶務係)へ。

歴史街道探訪ラリー

長岡の花の寺

3月29日(日)
受付 午前9時～11時
阪急長岡天神駅西口

「長岡の花の寺コース」と名付けたコースをマップを見ながら約1時間30分かけて歩きます。途中、シルバーガイドによる説明もあります。

▶コース＝長岡天満宮～光明寺・乙訓寺(約5.7km)、小雨決行
▶参加費＝無料
※詳しくは、商工観光課観光係へ。

市営住宅新築
入居者募集

▼募集戸数＝十一戸 ▼所在地＝東神足二丁目4-11
市営神足住宅 ▼資格＝9年12月1日現在で市内在住(勤)の人。世帯の収入制限など、いくつかの条件があります

▼住宅の概要＝耐火構造三階建て住宅 ①Aタイプ三戸(六和、六和、DK) ②Bタイプ三戸(六和、六和、DK)

市営住宅新築

入居者募集

③Cタイプ二戸(六和、六和、DK) ④Dタイプ三戸(六和、六和、六和、DK) ▼家賃＝約二万七千円(八万三千円(入居者の収入などに応じて決まります)) ▼敷金＝家賃の3カ月分に相当する額 ▼入居予定日＝4月11日(土)～27日(月) ▼申込み用紙の配布は3月16日(月)～24日(火)、午前9時～正午と午後1時～4時30分(土・日曜日を除く)、住宅営繕課で

※詳しくは、住宅営繕課住宅係へ。

乳児保育委託料を補助します

市では、無認可保育所などに乳児の保育を委託している保護者の経済的な負担を軽減するために、乳児保育委託助成金を支給します。

【対象】両親が働いているなどで、乳児(7年4月2日以降生まれ)を2月・3月に無認可保育所や個人に預けた保護者。ただし、企業内保育

地域子育て支援センター

「エンゼル」参加者募集

子育て中の人が、子育てを生き生きと楽しめるように開設しています。子育てに悩みを持つ人・子育ての仲間を作りたい人・子どもの遊び友達を作りたい人などお気

▼対象＝市内在住で就学前の子どもの保護者。年間を通して参加できる人 ▼内容＝園庭での砂場・ブランコ遊び、室内での歌や手遊びなど

※詳しくは、子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内) 953・7711へ。

や個人でも親族、同居人は除きます

【支給月額】▽生活保護世帯に児童福祉課児童福祉係へ。

第30回 文化財講演会

3月28日(土)
午後1時30分～
3時30分

中山修一先生の遺産
―長岡京研究の成果と課題―

講師 京都産業大学教授 井上満郎さん

産業文化会館 一階大会議室
入場無料

※詳しくは、(財)長岡京市埋蔵文化財センター(955・3622)へ。

児童福祉手当
支給日は3月31日

児童福祉手当の3月期(9年10月～10年3月)の支給日は3月31日(火)です。支給している人は、支給日以降に指定の金融機関で受け取ってください。

※詳しくは、児童福祉課児童福祉係へ。

ど(月二回) ▼定員＝百六十人(先着順) ▼参加費＝無料(保険料年間四百円) ▼受付＝3月16日(月)～18日(水)、午前9時～午後4時に「エンゼル」で

※詳しくは、子育て支援センター「エンゼル」(開田保育所内) 953・7711へ。

映画：愛する 上映会



3月21日(土)
午後1時30分
中央公民館 市民ホール
入場無料

監督 熊井啓
出演 酒井美紀 渡部篤郎ほか
(遠藤周作「わたしは、棄てた女」より)

ハンセン病と誤診され、信州の療養所に隔離された少女。恋人との別れ、療養所での生活…。その体験の中で彼女は生まれて初めて人間としての生き方に目ざめます。この映画は、わたしたちに人を愛することの素晴らしさを語りかけてくれます。

※詳しくは、生涯学習課生涯学習係へ。

主催 長岡京市同和教育推進協議会 北開田同和教育研究会

西山一帯山林パトロール

3月21日(土)～30日(月)
山火事発生危険地区や消火活動の基盤となる山林道の状況を調査します。

山林火災特別訓練

3月21日(土) 午前9時30分
長岡公園梅林東側

大門橋新橋完成

3月20日(金)午後2時



装いも新たになる大門橋新橋

3月20日(金)午後2時から小畑川に架かる大門橋新橋が通行できるようになります。乙訓土木事務所が、老朽橋の解消と共に歩道の設置や車道

の拡張を行ってきました。勝竜寺城公園に近接している新しい大門橋は、欄干に杉の木を使うなど、昔懐かしい木橋の感覚を取り入れています。

まちかど

トピックス



「おいしくできたかな?」。子ども消費者教室では、親子で小松菜のリングケーキ、さつま芋のゴマもちやにんじんゼリーを作りました

(2月28日、中央公民館)

西山公園体育館

スポーツセンター

長岡公園テニスコート

5月使用分から抽せん方法が変わります

5月使用分から、抽せん会の場所が次のようになります。

▼西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん

西山公園体育館・スポーツセンター(グラウンドとテニスコート)・長岡公園テニスコートの抽せん

なお、これらの施設を利用するためには、事前の団体登録が必要です。

【10年度団体登録の受付】

対象は、十人以上(成人を含む)で構成するクラブ。西山公園体育館に備付けの用紙で

申込んでください。登録料は無料です。4月以降の施設利用には、10年度の団体登録が必要

です。なお、9年度の登録団体が、変更事項がなければ自動的に更新します

【西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん】

5月使用分の抽せん会

月1日(水)西山公園体育館で、時間は、市内団体は午前9時

市外団体は午前10時30分から市外団体は午前10時30分から

▼開放施設 西山公園体育館(大・小体育室、武道場、研修室)・スポーツセンター(体育館)

▼使用区分 午前9時～12時、午後1時～3時、午後3時～5時、夜間の部は6時～9時

【スポーツセンター・長岡公園テニスコートの抽せん】

5月使用分の抽せん会

月1日(水)スポーツセンターで、時間は、市内団体は午前9時

市外団体は午前10時30分から市外団体は午前10時30分から

▼開放施設 西山公園体育館(大・小体育室、武道場、研修室)・スポーツセンター(体育館)

▼使用区分 午前9時～12時、午後1時～3時、午後3時～5時、夜間の部は6時～9時

【西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん】

5月使用分の抽せん会

月1日(水)西山公園体育館で、時間は、市内団体は午前9時

市外団体は午前10時30分から市外団体は午前10時30分から

▼開放施設 西山公園体育館(大・小体育室、武道場、研修室)・スポーツセンター(体育館)

▼使用区分 午前9時～12時、午後1時～3時、午後3時～5時、夜間の部は6時～9時

【西山公園体育館・スポーツセンター体育館の抽せん】

国民年金保険料

4月から改定されます

新しい保険料は、定額保険料は一万三千三百円、定額

保険料十付加保険料は一万三千七百円(いずれも月

額)です。4月から11年3月までの1年分の保険料を、

4月中に納めると、次のように割引されます。

▼定額保険料 十五万五千七百五十円(割引額三千八百

五十円) 定額保険料十付加保険料は十六万四千三百円(割引額三千九百七十円)

保険料の納付は口座振替で保険料は、口座振替で自動的に納めることができます。

一度手続をすると、納め忘れることがないので、とても便利です。手続は、取扱金融機関・郵便局の窓口で行ってください。

※詳しくは、国民年金課国民年金係へ。

時 ②長岡公園テニスコートは午前9時～11時と11時～午後1時、午後の部は1時～3時と3時～5時

【注意】空いていれば抽せん日の翌日から先着順に受付します。ただし、テニスコートの利用については抽せん会の翌日から個人でも先着順に受け付けます。電話では受け付けません。

受講料千円と顔写真(3cm×2.5cm)を持ってきてください。電話では受け付けません。申込みは一人一名分です。申込み後、キャンセルしても受講料は返しません。当日は、筆記用具と運動のできる服装、体育館シューズが必要です

【お知らせ】休館日と3月27日(金)の午後6時～9時はトレーニング室を使用できません

※詳しくは、市体育協会(☎953・1161)へ。

4月11年3月に、夜間照明施設を利用するためには、事前の団体登録と講習会の受講が必要です。登録できるのは、市内在住の18歳以上(高校生は除く)の人が十人以上の団体です。登録用紙は午前9時から受け付けます

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

【申込み】3月15日(日)、午前9時から受け付けます

西山公園体育館のトレーニング室を利用するための講習会です。3月27日(金)、午後6時30分～8時30分。対象は18歳以上の市民。定員は三十人(先着順)。内容は講義と実技です。なお、利用には一回三百円の利用料が必要です

八木 美涼ちゃん (4歳3カ月)



八木昭浩・美涼子さんご夫妻の長女 (高台一丁目)

パパから一言

あつという間に4歳。ハロキティ、キューティーハニーが大好きで、お化粧が好きなおませさん。だんだんママに似てきたね。将来が楽しみです。4月から念願の幼稚園。

これからの美涼らしく笑顔を絶やさず元気に育ってください。

いたづらばかり

乙訓統一物価調査

2月分

品目	銘柄等	単位	長岡京市			2市1町平均
			高値	安値	平均	
小麦粉	日清小麦粉(1kg)	1袋	247	176	202	199
食パン	中級品(6枚切)	1斤	210	151	174	181
マーガリン	「雪印メグミルク」(400g)	1箱	312	207	251	252
牛肉	すきやき用・中(薄切)	100g	609	205	266	350
鶏肉	ブロイラー(若鶏)	100g	196	92	137	131
鶏卵	モモ肉・中(パック入り)	10個	207	92	178	186
牛乳	「雪印」(全乳)「明治」(3.5%脂肪分)	1本	239	176	220	219
ばいり	男爵	100g	47	11	24	24
きゅうり	中サイズ	1本	131	52	82	76
キャベツ		100g	35	11	20	20
しょう油	「味の素」(1L)	1本	312	257	290	288
みそ	「タケノコ」(1kg)	1袋	417	312	372	386
砂糖	上白糖(1kg)	1袋	278	186	215	225
食用油	日清サラダ油(500g)	1本	459	312	371	385

(単位:円)

(消費者モニター調べ)

長岡公園テニスコート 4月使用分抽せん会

3月19日(木)午前9時 市役所北棟四階大会議室
▼午前9時現在の参加者を対象に、抽せんを行います(定員は土・日曜日及び祝日の使用区分数)
▼参加者多数の場合は申込みできないことがあります
▼抽せんの結果、空いていれば翌日から先着順に申込みを受け付けます
▼当日はハンコと使用料を持参のこと。使用料納入後、許可書を発行します
【お知らせ】5月使用分から抽せん方法が変わり、西山公園体育館やスポーツセンターと同様の取り扱いになります。詳しくは、右上の記事をお読みください
※詳しくは、都市整備課公園緑地係へ。

スポーツ振興課にあります。

【講習会】3月17日(火)午後7時から中央公民館市民ホールで開催します。各団体から五人以上の参加が必要です

【4月分抽せん会】3月20日(金)午前9時から市役所四階大会議室で開催します

夜間照明施設は、長四小・長九小・長四中のグラウンド

※ハンコと使用料が必要です。詳しくは、スポーツ振興課体育係へ。

です。小学校施設は軟式野球はできません。また、スパイクも使用できません

▼使用時間 中学校は午後7時～9時、小学校は午後6時～9時

▼使用料 1時間八百円