

共に学び育ち合う

子育ての輪



▶歌に合わせて楽しく親子のスキンシップ（第一回目の子育て講座より）

地域子育て 支援センター エンゼル

核家族の中で育った、現代の若いお父さんやお母さんたち。その中には、育児上の悩みの相談相手が少なく、困っている人が多くいます。そのような子育ての悩みをもつ人たちを少しでも支援するために、民生・主任児童委員の協力を得て6月から開田保育所内で、地域子育て支援センター“エンゼル”が活動しています。この号では、その活動内容を紹介します。

「遊んでる場所」や「今何をやっているか」

「渠も樂しみな」

9

月6日(金)に子育て講座の第一回目が行われました。講師に京都文教短期大学教授の秋浜友子さんを招いて、親子一緒に童謡に合わせて身体を動かしたり、わらべうたに合わせて指遊びをしたりしました。この講座は、エンゼル登録者以外でも参加できるよう市民しんぶんで呼び掛けると、申込みの初日に定員五十組はいっぱいになりました。このようなことがからも子育てに対する思いが伝わってくるようです。

参 加したお母さんたちに
感想を聞きました。吉
田美弥さん（馬場二丁目）は
「童謡をすることは家でもで
きますが、わらべうたなどは
あまりふれる機会がなく、新
鮮でした。おもちゃや幼児教
室を利用しなくとも、何気な
い仕草や動作から遊びにつな
げていくことができるんだと
分かり、よい勉強になりました」。
奥田佳余子さん（粟生梶
ヶ前）は「親も楽しまないと
子どもは楽しんでくれないと
思いました。事実わたし自身

とても楽しかったです。今、子どもが3歳2カ月ですが、もう少し小さいときにこういう場を知っていたらもっとよかったです。大人がおもしろくない単純なことでも子どもは喜ぶので、新たな発見ができました。ぜひまた参加したいです」と話します。

たです。またエンゼルで知り合つて、個人的に連絡をとっている人もいるようです。本当に参加てきてよかったです。本当に二人は話します。

任児童委員や専門機関の指導を受けることもあります。いろいろな人との出会いがあります。

た。
のほかには、育児相談や子育て講座、また、情報紙の発行などをしています。育児相談では、身近に相談する人がいるために、困っていることや心配ごとなどを聞いてほしい、教えてほしいという内容が多くあります。

地域子育て支援センター
「エンゼル」の主な活動は、子育ての情報交換や仲間づくりをめざす「遊びの広場」と「子育てサロン」です。利用対象者は市内在住で0歳～就学前の子どもとその保護者で、登録制です。現在百組の親子が登録しています。人數の関係上、地区単位で四つ

遊のグループに分けて、グループごとに月二回ずつ参加する日を作っています。

のでも遊べるんだということを、子どもの遊んでいる姿からお母さんたちに感じてもらえればそういう思いで置いています。「家でも作つてみよう

加賀谷紀子さん（久貝三
丁目）と奥野雅子さん
(久貝三丁目)は、エンゼル
に登録をしています。エンゼ
ルの活動を含めるとこの講座
が七回目の参加になります。

また、地域の子育ての核となって、育児書では得られない人と人とのかかわりの中で、共に学び育ち合う、生き生きとした子育ての輪が広がることを願います。

ある遊び（水を使つたり、スライム作りをしたり）や紙芝居・歌などを楽しんでいます。育てサロンは、室内で過ごします。また季節感のあることもあります。

本紙は再生紙を使用しています

10月くらしのカレンダー

1 火	きりしま苑12月団体利用調整会議 (9:30~、きりしま苑) 9カ月児健診 対象／7年12月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 離乳教室 対象／8年5月生まれの乳児の両親 (9:30~12:00、保健センター) 精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 健康相談 (13:30~15:00、竹寿苑) 図、体=休	16 水	移動図書館車 (14:45~15:30、金ヶ原自治会館前。15:45~16:30、長岡第十小学校東側道路) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 登記相談 (予約制) (13:30~16:30、市役所市民相談室)
2 水	移動図書館車 (14:45~15:30、金ヶ原自治会館前。15:45~16:30、長岡第十小学校東側道路) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 西山公園体育館市内登録団体11月分抽せん会 (9:00~、西山公園体育館) 健康相談 対象／妊産婦と乳幼児 (9:00~11:00、保健センター) ツベルクリン反応検査 (14:00~15:20、産業文化会館)	17 木	母親教室 対象／8・9月に母子手帳をもらった人 (13:30~16:00、保健センター) 弁護士相談 (予約制) (13:30~16:30、市役所市民相談室) 健康相談 (13:30~15:00、竹寿苑) 市民献血デー (13:30~15:30、京都中央農業協同組合乙訓支店) 長岡公園テニスコート11月使用分抽せん会 (9:00~、市役所大会議室)
3 木	弁護士相談 (予約制) (13:30~16:30、市役所市民相談室) 精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 9カ月児健診 対象／7年12月生まれ (13:00~14:50、産業文化会館) 機能訓練の交流会 (13:30~15:30、保健センター)	18 金	心配ごと相談 (10:00~16:00、社会福祉協議会) 心身障害者相談 (10:00~16:00、分庁舎3) 機能訓練の相談と指導 対象／病気などで心身の機能が低下している40歳以上の人、又はその家族 (13:30~15:30、保健センター) 映画上映「ズンドコズンドコ全員集合」 (13:00~14:30、竹寿苑) 映画鑑賞会「無法松の一生」ほか (10:00~、13:30~、きりしま苑) 人権・行政相談 (10:00~16:00、市役所市民相談室) 健康相談 対象／妊産婦と乳幼児 (9:30~11:00、中央公民館)
4 金	映画鑑賞会「王将」ほか (10:00~、13:30~、きりしま苑) 3歳児健診 対象／5年4・5月生まれ (13:30~14:00、向陽保健所) ツベルクリン反応検査判定及びB C G予防接種 (14:00~15:20、産業文化会館)	19 土	乙訓テニス選手権大会 (9:00~、西山公園体育館)
5 土	毎週火曜日、9:00~10:30、向陽保健所 役=休	20 日	子どもの広場 (14:30~15:30、図書館) 役=休
6 日	第34回長岡京市民大運動会 (9:00~、市内各小学校グラウンド) 役=休	21 月	乙訓テニス選手権大会 (9:00~、西山公園体育館) 役=休
7 月	ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 図、公=休	22 火	税相談 (予約制) (10:00~15:00、市役所市民相談室) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 図、公=休
8 火	人権相談 (10:00~16:00、市役所市民相談室) 体=休	23 水	精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 2歳児健診 対象／6年9月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 体=休
9 水	3歳児健診 対象／5年4・5月生まれ (13:00~14:00、向陽保健所) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 移動図書館車 (14:45~15:30、城の里公民館。15:45~16:30、神足四ノ坪児童公園前)	24 木	移動図書館車 (14:45~15:30、城の里公民館。15:45~16:30、神足四ノ坪児童公園前) 2歳児健診 対象／6年9月生まれ (13:30~14:50、産業文化会館) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター)
10 祝	無料開放デー (9:00~17:00、西山公園体育館) ※体育館シユーズ、ラケット、シャトル、ピン球を持参のこと 体育館は、午後5時で閉館します。 役、図、公=休	25 金	精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 子どもの本を読む会 (10:15~12:15、図書館) 弁護士相談 (予約制) (13:30~16:30、市役所市民相談室) 機能訓練の交流会 (13:30~15:30、保健センター)
11 金	弁護士相談 (予約制) (13:30~16:30、市役所市民相談室) 3歳児健診 対象／5年4・5月生まれ (13:00~14:00、向陽保健所) きりしま苑カラオケ大会 対象／60歳以上の市民 (13:00~、きりしま苑)	26 土	母親教室 対象／8・9月に母子手帳をもらった人 (10:00~15:30、保健センター) 市長杯争奪卓球大会 (9:00~、西山公園体育館) トレーニング講習会 (18:30~20:30、西山公園体育館) 役=休
12 土	ふれあい朝市 (9:00~品切れまで、市民ひろば) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター)	27 日	市長杯争奪卓球大会 (9:15~、西山公園体育館) 役=休
13 日	健康相談 対象／妊産婦と乳幼児 (13:30~15:30、北開田会館) 図、公=休	28 月	個人開放デー (18:00~20:30、西山公園体育館) ※1人300円 (高校生以下は100円) 体育館シユーズ、ラケット、シャトル、ピン球を持参のこと ふれあい朝市 (9:00~品切れまで、市民ひろば) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 図、公=休
14 月	ふれあい朝市 (9:00~品切れまで、市民ひろば) ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 健康相談 対象／妊産婦と乳幼児 (13:30~15:30、北開田会館) 国、公=休	29 火	対面朗読サービス (10:15~16:00、図書館) 4カ月児健診 対象／8年6月生まれ (13:30~14:50、産業文化会館) 健康相談 対象／妊産婦と乳幼児 (9:30~11:00、きりしま苑) 精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 体=休
15 火	精神発達相談 (予約制) 対象／乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 対面朗読サービス (10:15~16:00、図書館) 長岡公園ゲートボールコート抽せん会 (9:30~、分庁舎3会議室) 体=休	30 水	ことばの相談 (予約制) 対象／言葉に問題のある乳幼児 (9:30~15:30、保健センター) 4カ月児健診 対象／8年6月生まれ (13:30~14:50、保健センター) 第11回市長杯ゲートボール大会 (9:00~16:00、竹寿苑)
		31 木	弁護士相談 (予約制) (13:00~15:00、市役所市民相談室)

*予約の申込みは、弁護士相談 (予約は3日前から)・税相談・登記相談=秘書広報課広報係へ。精神発達相談・ことばの相談=健康推進課母子保健係へ。対面朗読サービス=図書館へ。

休は閉庁・休館日を表わします。役=市役所、竹寿苑、きりしま苑、保健センターなど 図=図書館 体=西山公園体育館 公=中央公民館

各種相談	とき (祝日を除く)	ところ	内容
消費生活相談	火・金曜日、10:00~16:00	市役所	消費生活に関する苦情など
学校教育相談(予約制)	月~金曜日、10:00~17:00。土曜日、9:00~12:00	教育センター	子どもの教育上の悩みならなんでも申込み・相談=☎952-5151
家庭児童相談	月~金曜日、9:00~16:00	市役所分庁舎3	家庭における児童のことならなんでも☎953-7710
こどもSOSテレホン相談	月~金曜日、第2・4日曜日、9:00~16:00		子ども自身が家庭生活や友人関係などで困っていること☎953-7710
地域子育て支援センター	月・水・金曜日、9:00~12:00	開田保育所	子育てのことならなんでも☎953-7711
職業相談	月~金曜日、9:00~16:00	市役所分庁舎3	パート労働 ☎955-0506 高齢者の雇用・求職 ☎951-8727
女性の悩み相談(予約制)	木曜日、13:00~15:00	市役所	女性の様々な悩みに対するカウンセリングなど ☎955-9609

- 市民相談室=市役所南棟1階
- 図書館=天神4丁目1-1 (☎951-4646)
- 保健センター=今里北ノ町39-5 (☎955-9062)
- 西山公園体育館=長法寺谷山1 (☎953-1161)
- 中央公民館=天神4丁目1-1 (☎951-1278)
- 老人憩の家=長岡1丁目37-20
- きりしま苑=東神足2丁目15-2 (☎956-0294)
- 竹寿苑=粟生西条8 (☎954-6830)
- 産業文化会館=開田3丁目10-16
- 社会福祉協議会=きりしま苑内3階 (☎955-5601)
- 婦人教育会館=長法寺谷山13-1 (☎955-6941)
- 教育センター=天神4丁目1-1 (☎952-5151)
- 北開田会館=長岡1丁目31-15 (☎955-8844)

日曜・祝日の急患はすぐ

〈外科〉テレホンサービス 953-3900

案内は午前7時30分~午後6時
診療時間は午前10時~午後6時
乙訓医師会では、輪番当直医制を敷いて休日の急患の診療にあたっています。

〈内科・小児科〉 955-3320

乙訓休日応急診療所 (今里北ノ町39-4
長岡第七小学校東隣)
診療受付時間は午前9時30分~午後4時



國學

こんなとき

10月1日から入院時の食事負担金（標準負担額）が、一日当たり六百円から七百六十円に変わりました。6年10月から経過措置により金額が決められていましたが、今回、平均的な家計の食事状況を基

に改定されました。
負担額を減額できます
次の人は、標準負担額の減額認定の手続きをすることができます。
▼対象者：前年中の所得に対する市民税が、世帯全員と

要なもの。老人保健医療受給者証・健康保険証・ハンコ・転入などで前年所得が市で確定できない人は前居住地の非課税証明書

A promotional image for the show 'Akareira Chaim'. The top half features the title 'あかえりチャイム' in large, stylized Japanese characters, set against a green background with wavy lines and small musical notes. Below the title, the text '10月1日から' (From October 1st) and '午後5時に鳴ります' (Broadcasts at 5 PM) is written in a white, rounded font. In the bottom right corner, there is a small illustration of two children, a boy and a girl, running towards the right.



樋口昌之・暁美さんご夫婦の長女、二女（閑田2丁目）

こんなとき	手続きに必要なもの
自営業・農業・学生・厚生年金制度のないフリーランサーなどの人が、20歳になったとき 届け出がない場合でも、受給権を確保するために年金手帳などを送付して、加入手続きをすることがあります。	ハンコ
国民年金の加入者が厚生年金保険・共済組合に加入了とき（扶養している配偶者がいる人は種別変更の手続きも必要です）	ハンコ、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
厚生年金保険・共済組合をやめたとき（扶養している配偶者がいる人は種別変更の手続きも必要です）	ハンコ、年金手帳、退職年月日のわかる書類
第3号被保険者（会社員の妻など）の配偶者が会社などをかわったとき	ハンコ、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、前の会社などを退職した年月日のわかる書類
配偶者の健康保険の扶養になったとき（結婚したときや収入が減ったとき）	ハンコ、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、婚姻及び扶養になった年月日のわかる書類
配偶者の健康保険の扶養からはずれたとき（離婚したときや収入が増えたとき）	ハンコ、本人の年金手帳、扶養からはずれた日のわかる書類
住所・氏名がかわったとき（住民票の届と一緒にできます）	ハンコ、年金手帳

乳兒保育委託料

補助
します

市では無認可保育所などに乳児の保育を委託していく保護者の経済的な負担を軽くするために、乳児保育委託料助成金を補助します。

▼対象＝両親が働いているなどで、乳児（平成6年4月2日以降生まれ）を8月・9月に無認可保育所や個人に預けた保護者。ただし、企業内

保育や個人でも親族・同居人は除きます。▼支給月額＝生活保護世帯・7年度分市民税非課税世帯は一万六千円、7年度分市民税のみ課税世帯は一万二千円、7年分の所得税額十五万円未満の世帯は一万一千円、7年分の所得税額十五万円以上三十三万円未満の世帯は一万五百円、7年分の所得税額三十三万円以上の世帯は一円（ただし保育委託料が二万円以下の場合は実額）※申込みは10月9日（水）までに児童福祉課児童福祉係へ。

戦傷病者等の妻に 特別給付金を支給

10年償還の国債が支給されることになりました。▼支給対象 月1日に増加 月1日～5年4月の妻、又は同大戦傷病者等恩給等を受けることになつることになります。このうち三回目継続対象者の中、九十万円、そのほかの人十万円（軽症者は半額）の対象者は五万円（5年償還の対象者は、10月1日から翌年9月30日に社会福祉課労政係へ。

戦傷病者等の妻に 特別給付金を支給

期間内に増加恩給等を受ける
いる戦傷病者等と婚姻した人
②すでに戦傷病者等の妻には
する特別給付金を受けた妻で
8年10月1日で夫が増加恩給
等を受けている人 ③すでに
戦傷病者等の妻に対する特例
給付金を受けた妻で、5年2
月31日までに夫が平病死しな
人（夫が公務傷病等により死
亡し、妻が公務扶助料等を受
けている場合は戦傷病者等の

市民のいとば「長岡京」KBS3「チャーリー」で放映

古城に響く古典音楽の調べ —名月の宴—

10月5日(土)午後5時15分～5時30分

かつて城が築かれた勝童寺城公園を舞

琵琶、祇園太鼓・尺八などが競演する「名月の宴」。今回はこの名月の宴を紹介します。

長岡京歴史散歩

50

土器に記された人名 —「紀千世」墨書き土器—



途切っています。おもしろいのは位がその間ずっと従五位下のままであったこと。どうやら出世にあまり縁がなかった人のようです。

このころの「紀氏」は桓武天皇のもと大きな勢力をもつていた氏族で、長岡京のころの人物としては紀古佐美が有名です。おそらく紀千世は紀氏の中では傍流だったのでしょうか。あと興味深いのはこの土器が出土した場所です。長岡京の地名表示では六条二坊九町という所で、東二坊々間小路という南北道路の西側の側溝から見つかっています。常識的に考えて紀千世となんの関係も無い場所にこのような墨書き土器が存在するはずが無く、周辺に彼の居住地があつたと考えるのが妥当でしょう。都の中では、位の高い人ほど北側に広大な敷地を持ち、位が低くなるに従い南に狭い敷地を支給される傾向があります。長岡京ではどこにだれが住んでいたかという点については不明な点が多く、その意味でもこの土器の発見は重要な意味を持つのです。

る食器の蓋の内側で、「番中」の中央に「紀世」、周辺には同じく人名の「租人」、位を示す「外五位」・「初位」、職業を示す「物部」、意味不明の「ニ越」という文字が書かれていました。「紀世」の横には「長」という字があります。この人物を中心とする何らかの集団を表したものかも知れません。

ところでこの人、文献では「紀臣千世」とあり、天応元年（七八二）に兵部少輔として、この官職についた後、中衛少将、民部少輔、農部少輔、延暦十八年（七九九）に彈正弼に任命されたのを最後に記録は

長岡京の発掘では、ごくまれに人名を記した資料が発見されることがあります。それは木簡や土器に墨書きされたものや、漆紙文書という偶然残された書類などです。ただこれらに記されている人名のほとんどは位の低い役人などで、その人のことがわることはあまりありません。当時の文献である『續日本紀』には実に多くの人名が登場しますが、位の低い人たちについてはほとんど省略されているため、なかなか発掘で出土した人名と一致することはないのです。そんな中、文献上の人物と、出土した資料の名前が一致するものが見つかりました。その人の名は「紀千世」といいます。