

長岡京市立中央公民館主催

中央公民館 市民企画講座(3) (企画者：鵜野 高資さん)

# ＼みんなで創ろう！／ 乙訓の景観カード



市内の風景などを題材にした写真・短歌・俳句などの作品から、好きなものを選び、乙訓のオリジナルの「景観カード」をつくります！  
みんなで楽しく地域の魅力を再発見しませんか？

## 【景観カードのつくり方】

企画者が用意する作品から、好きな「絵・写真作品」と「俳句・歌作品」を選び、貼り合わせてカードにします。ご自分の写真・絵・文芸作品を持参し使用してもOKです♪

日時：令和元年5月28日(火)

13:30~16:00

場所：長岡京市立中央公民館 2階 学習室1

講師：鵜野 高資 さん

対象：市内在住・在勤の方

定員：先着10名

申込：令和元年5月15日(水) 午前11時から受付開始  
電話または公民館窓口へ

参加無料



【お申込み・お問合せ】  
長岡京市立中央公民館  
TEL：075-951-1278  
FAX：075-955-4774

## 「中央公民館 市民企画講座」とは…

応募者の方が自ら講師となり、中央公民館の講座を企画・実施するものです。

講座内容は長岡京市第4次総合計画（第1期基本計画）から中央公民館が抽出する6つのテーマの中から選択し、そのテーマに合った講座を企画していただきます。

長岡京市内で活動する個人・団体・企業であれば、どなたでも企画・応募することができます。詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

6つのテーマ ①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいえい

### 【 令和元年度 実施予定企画 41 講座 】

令和元年5月現在

企画 テーマ	講 師	企 画 名	講座 No.	企画 テーマ	講 師	企 画 名	講座 No.
①	山木 弥生 さん	学習会(ミニレクチャーとグループワーク)	4	②	沖田 匡平 さん	大人のためのお金のべんきょう	25
①	岩本 知世子 さん	3歳までに味覚を育てよう!	7	②	倉松 京子 さん	「野菜っておもしろすごい!」 「野菜パワーで明日も元気!」	26
①	澤田 和子 さん	笑って子育て	14	②	谷 律代 さん	足裏ほぐし・整体で健康を目指す	29
①	(公社)日本3B体操協会 円城寺 久美子さん	脳をきたえるパパと子どものスキンシップ遊び(ママも可)	15	②	Ai can color (あいぎゃんからー) 杉原 康子 さん	似合う色を知ればカンタンに これからもステキに輝けるわたし	34
①	土居 亜季 さん	からだにやさしいを作ろう! ～ふんどしパンツ・布ナブキン～	16	②	保田 希世 さん	シニア世代向け 『耳つぼストレッチ講座』	36
①	菅 美和子 さん	ふれて成長を感じよう! 親子たいそう	27	③	小林 繁代 さん	にほんGO ちよっと!長岡京・ 市民と在住外国人の交流広場	5
①	辻本 高か代 さん	急須を使って、 おいしい緑茶を淹れましょう	30	③	秋桜クラブ さん	アップルカントリーケーキを 一緒に作ろう!!	6
①	根津 将之 さん	小学生のための 科学体験教室	32	③	石間 理恵 さん	座ってゆったり テーブル茶道体験	9
①	辰巳 史子 さん	だっこでハッピー☆ベビーダンス	35	③	吉田 篤司 さん	ふれあいバールンアート	10
①	OTOKUNILザミ ママキッズ大学 小野 汐里 さん	アンガーマネジメント キッズ講座	37	③	土居 亜季 さん	子どもも家庭も大事、でも私 自身も大事!私のための時間術	17
①	OTOKUNILザミ ママキッズ大学 石角 美帆 さん	「幼児食ってなあに?」	40	③	森田 麗子 さん	子どもから大人まで初心者から はじめるフラワーアレンジメント	24
①	京都西山短期大学 伊藤 華野 さん	緊張と不安の強い子どもの ワークショップ	41	③	長岡京吟詠会 さん	詩吟は生涯学習!	28
②	北村 貴子 さん	アロマを通じて 心も身体も元気に!!	2	③	辻本 祐布子 さん	1人でも踊れる社交ダンス	31
②	藤田 みのり さん	アロマセラピーの楽しみ方	8	③	根津 将之 さん	3Dプリンター基礎講座	33
②	山田 正子 さん	アロマ、ハーブ、お花を 使って健康に	12	③	OTOKUNILザミ ママキッズ大学 保田 希世 さん	スポンジエイジプログラム (うんどうと遊びの広場)	38
②	清水 陽子 さん	アロマトリートメント体験講座	19	③	OTOKUNILザミ ママキッズ大学 外村 直美 さん	アスリートフードを学ぼう	39
②	(公社)日本3B体操協会 福羅 敦子 さん	やさしく楽しく 3B体操でストレッチ	20	④	鶴野 高資 さん	みんなで創ろう 乙訓の景観カード	3
②	森田 佐代子 さん	笑って楽しく健康体操	21	④	中川 久徳 さん	身近な防災Ⅱ 備えておこうその時のために	13
②	市民コーラス	高齢者のための ボイストレーニング講座	22	④	フセマルプラット ホームさん	ワタシ×防災 防災の入口ワークショップ	18
②	山内式気功体操 代表 山内 直美 さん	自律神経を調べて 毎日楽しく暮らしましょう!	23	⑤	乙訓の自然を守る会 さん	自然を愛しみ、自然を守ろう	11
※講座の開始時期等は ホームページ・チラシ等でお知らせします。				⑥	西村 日出男 さん	長岡京市民大学	1