



MAMAPASSNAGAOKAKYUO

活動報告

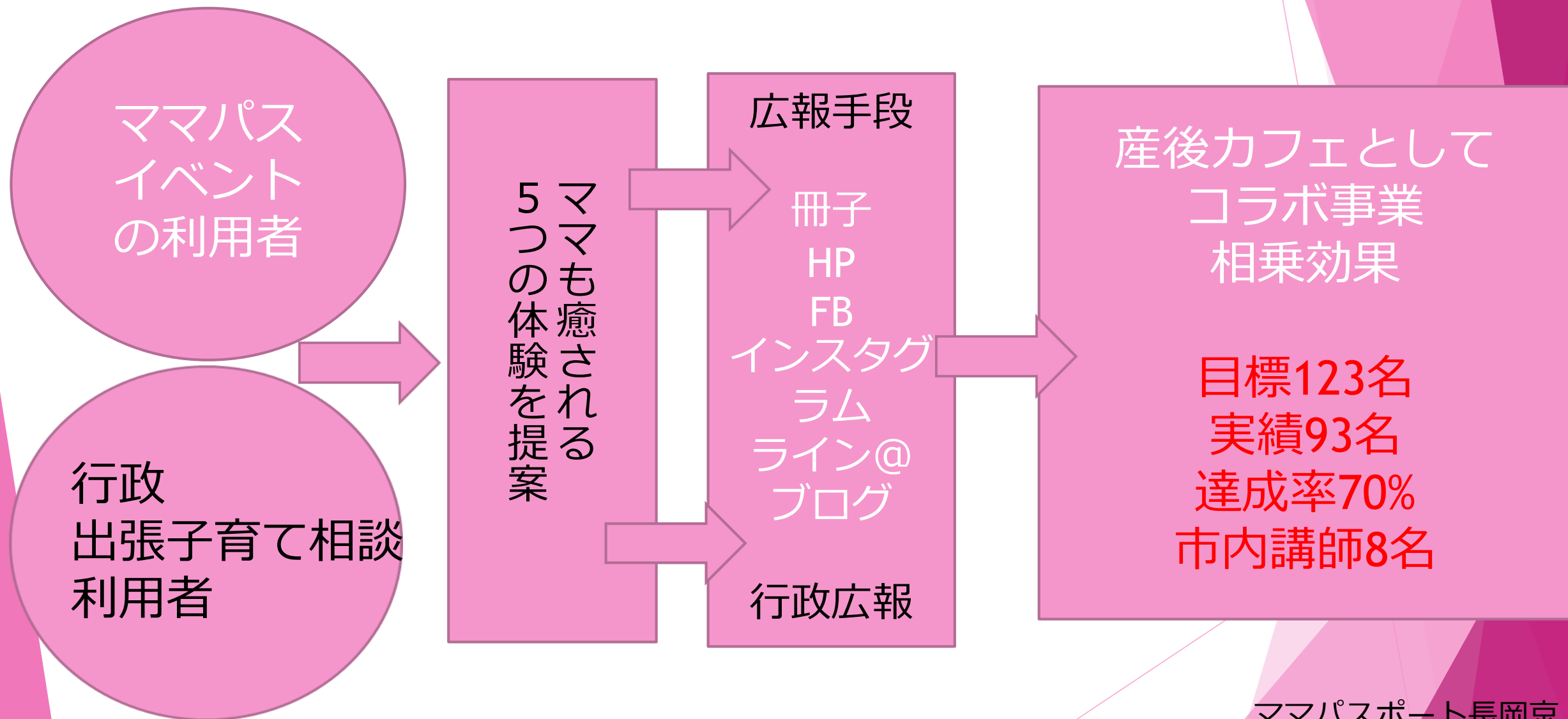
テーマ

1・地域に生まれた赤ちゃんを誰もが宝物
と思えるような街づくり

長岡京市全体で子育てを考えるきっかけ
になる環境を提案

2・孤立した育児の解消に繋がるイベント企画

1・産後カフェ 健康医療推進室とのコラボ事業



海印寺保育園の子育て支援センターでのコラボが実現



	さんさんの会	70組	さくらんぼ	17組	その他	6組
触覚	9月9日		ミミツボセルフレッスン			20組
嗅覚	11月11日		アロマクラフトワーク			14組
味覚	11月22日		栄養士による講座と試食			6組
視覚	12月2日		サンキャッチャー・手形足形スタンプ			14組
嗅覚	1月24日		アロマスプレーワーク・タッチケア			1組
触覚	2月6日		草木染めワーク			6組
味覚	2月10日		栄養士による講座と・試食			12組
聴覚	3月2日		音楽と絵本の読み聞かせ			10組
味覚	3月13日		幼児食講座			10組

ねんねアートマットもハンドメイド作家さんに依頼



ママパスポート長岡京

触覚 2月6日 草木染めワーク
サラシを草木染しておんぶ紐講座に繋げる

2月12日 おんぶ紐講座



さんさんの会 目標20×5 実績70 さくらんぼ8×3 実績17
イベントが多いバンビオではなくて奥海印寺などで開催したため
参加もしやすいとの感想
毎回・支援センターとの打ち合わせで当日混乱することもなく
運営もスムーズ
広報を色々な手段でしたために集客は相乗効果になった
また地域の子育てママを講師に読者ママをスタッフに加え
最少人数で抑えて運営しました。

ママサポート長岡京

2・地域の協賛と・行政と一緒にメモリアルイベント・ ハイハイレース・いっしょうパン 115組とご家族

6月 25組 アンネモーイベントでの 赤ちゃんかぶとハイハイレース
参加賞・マママスク・自転車割引・ガソリン引き・マッサージ体験など お店・個人からの協賛
優勝賞品 ベビーシューズのプレゼント
戦国マルシェに因んで、兜の帽子制作

7月 25組と20組 タニタごはんコンテスト×ママキッズまるごと食マルシェでの
ハイハイレース・一升パンあげ大会
参加賞 カフェサービス券・マッサージ券・



11月 25組 勝竜寺城OPセレモニーでのテープカットお手伝いとハイハイレース
参加賞 カフェサービス券・マッサージ券・野菜・果物
優勝 スタジオ撮影割引券



2月 20組 健康医療推進室とのコラボで 一升パンあげ大会
協賛 市内パン屋さんよりパン



6月 7月 11月

アンネモーイベント・ママキッズ・勝竜寺城OPセレモニー
での 赤ちゃんかぶとハイハイレース

参加賞・マママスク・自転車割引・ガソリン割引き・
マッサージ体験など お店・個人からの協賛

優勝賞品 ベビーシューズのプレゼント・スタジオ撮影券・野菜セット

戦国マルシェに因んで、兜の帽子制作





7月 2月 健康医療推進室の歯のお話とのコラボで
一升パンあげ大会

協賛 市内パン屋さんよりパン



一升パンあげ大会よりハイハイレースのほうが人気だった。
参加賞・優勝賞金をお店や個人・会社から協賛
土日開催のため・ご家族やそのご両親も参加され赤ちゃんたちの成長を
みんなでお祝いしました

3・うんどうとあそびの広場 養成講座と実践 33組

運動不足や体力の低下のための運動遊び 脳と運動を体験から3段階で
有料事業に転換していく方法とインストラクター養成講座開催

うんどうとあそびの広場 体験を無料でバンビオで開催 12組

インストラクターの養成講座開催 3人

市民講座3回 無料講座 9月6日・13日・20日 10組

実践 3回 10月18日・11月1日・11月13日 8組
受講料を3回で3000円
1回なら1500円

場所の確保と年齢別の対応が必要だとわかる。
スタッフがほかのイベントや子育て支援の仕事で
活動する日が少なかった

一番参加者で多かったのは、幼稚園前のこどもたち

対策 年齢別の広告・プラスアルファの工夫をする
場所も 保育園の放課後保育の提案も検討中です

4・制作物

活動の認知を広げるために手作りパネルからポスタパネル作成とのぼり作成へ



東京大学博士が注意を促す 「ひらがな覚えるまえにしてほしいこと」
幼稚園・保育園行く前に

うんどうとあそびのひろば

第1期生募集!

10名募集

本講座は3回コースで未就園児さんを対象に開催しています。
3回でステップアップする、子どもの脳を育てる専門プログラムを取り入れた講座です。単発受講も可能です。



体育

できた!

心育

形は?

知育

専門プログラムとは
画期的「心」「知」「体」のスポンジエイジプログラム
出来た!次はどうなる?粘り強さ!

申し込みは下記のQRコードを読み取りください

第1回目 第2回目 第3回目

10/18(金) 11/1(金) 11/13(水)

[対象年齢] 2歳から3歳 親子で参加
[場所] JR長岡京駅前パンビオ 交流室
[時間] 10:30 ~ 11:30 頃
[受講料] 3回コース 3,000円 (単発受講1回 1,500円)



MOM'S PASSPORT スポンジエイジインストラクター 保田希世

ママパスポート長岡京
うんどうとあそびのひろばは、「長岡京市民活動応援補助金」の助成を受けて活動しています。

MOM'S PASSPORT mother & baby with local community

Sango Cafe
産後カフェ

ママパスポート長岡京「産後カフェメニュー」
ママも楽しむ五感体験

出張!子育て相談会「さんさんの会」
(開催場所:海印寺保育園)

子育ては五感が大切です。子供は五感を刺激する事からだと心の発達を促す事が出来ます。
今回はママも五感を感じる事で、心配や不安から開放されしっかりと子供のことを大切に思える心を養いましょう。

ママも五感体験
味覚、嗅覚、視覚、聴覚、触覚の五感をじっくり体感してもらう為にそれぞれ日程ごとに体感内容をご用意いたしました。

9/9(日)開催 Syokaku (触覚) ... おうちで出来る耳つぼセルフレッスン

Mikaku (味覚) ... 栄養のおべんきょう [日程内容調整中]

Kyukaku (嗅覚) ... アロマを感じる [日程内容調整中]

Shikaku (視覚) ... アイマスク作り [日程内容調整中]

Choukaku (聴覚) ... ヒーリング音楽 [日程内容調整中]

五感

日程: 2019年 9/9(月)・11/11(月)・12/2(月)
2020年 2/10(月)・3/2(月)

時間: 午前10時~11時
料金: 材料費500円程度 ■定員: 20名程(当日参加あり)
場所: 地域子育て支援センターさんさんの会(海印寺保育園)
予約: 下記QRコードより ※海印寺保育園では受付しておりません

産後カフェは、長岡京市「長岡京市民活動応援補助金」の助成を受けて活動しています。

MAMA PASSPORT mother & baby with local community

ひとりであっという間に成長を喜ぶお祝いする記念行事!

「いっしょパンあげ大会」とは?
「一升餅」とはもともと1歳の誕生日に一升(約2kg)のお餅を子どもに背負わせて成長を祝う伝統行事のこと。
人生の一生と餅の一升をかり「一生良縁に掛らぬように」「一生健康でありますように」と願いを込めるものです。
さくらんぼはこの伝統行事をちょびり現代風にアレンジし、1歳~2歳の間で成長に合わせて参加できるイベントにしました。
和装スタイルで、新なめ「大きなパン」を持ちあげて30秒判かわいい姿をたくさん写真におさめてみませんか?

日時 2月9日(日) 12時~13時
場所 長岡京市産業文化会館
定員 20組(11ヶ月~2歳)
参加費 300円

ママパスポート予約フォームよりご予約下さい

LINEの友達追加から「00後援」または「QRコード」でお友達追加してください。@uj40722c

2020.1-3

地域子育てサポート&ガイドBOOK 長岡京版

MAMA PASSPORT mother & baby with local community

ママパスポート長岡京「産後カフェメニュー」
ママも楽しむ五感体験

出張!子育て相談会「さんさんの会」
(開催場所:海印寺保育園)

子育ては五感が大切です。子供は五感を刺激する事からだと心の発達を促す事が出来ます。
今回はママも五感を感じる事で、心配や不安から開放されしっかりと子供のことを大切に思える心を養いましょう。

ママも五感体験
味覚、嗅覚、視覚、聴覚、触覚の五感をじっくり体感してもらう為にそれぞれ日程ごとに体感内容をご用意いたしました。

9/9(日)開催 Syokaku (触覚) ... おうちで出来る耳つぼセルフレッスン

Mikaku (味覚) ... 栄養のおべんきょう [日程内容調整中]

Kyukaku (嗅覚) ... アロマを感じる [日程内容調整中]

Shikaku (視覚) ... アイマスク作り [日程内容調整中]

Choukaku (聴覚) ... ヒーリング音楽 [日程内容調整中]

五感

日程: 2019年 9/9(月)・11/11(月)・12/2(月)
2020年 2/10(月)・3/2(月)

時間: 午前10時~11時
料金: 材料費500円程度 ■定員: 20名程(当日参加あり)
場所: 地域子育て支援センターさんさんの会(海印寺保育園)
予約: 下記QRコードより ※海印寺保育園では受付しておりません

産後カフェは、長岡京市「長岡京市民活動応援補助金」の助成を受けて活動しています。



産後カフェ・うんどうとあそびの広場・いっしょぱんあげ大会
それぞれチラシと冊子への掲載