

らふさぽーと

澤田和子

笑いの良さが知られて、
いろいろな手法が紹介

笑いヨガは、その良さの上に

非言語化コミュニケーション

(言葉をつかわない)

笑いヨガ

ストレスがたまらなくなる

仕事がうまくいく
♡

怒りは
ホホハハ

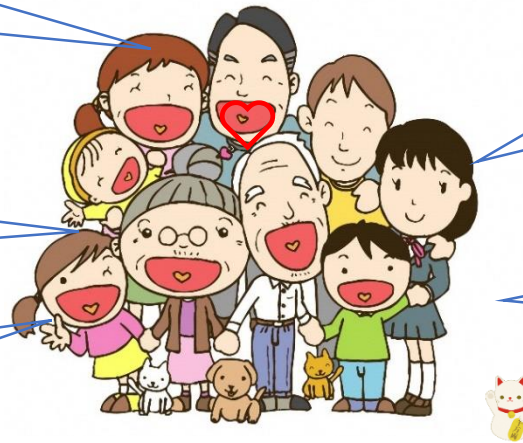
人気者も笑顔の練習

面接は笑顔で決まり
♡

健康寿命が伸びる

夫婦円満 ♡
家族円満 ♡

笑っている甲子園の出
場チームは好成績 ♡



笑うから
楽しい!!!

ラフター(笑い)ヨガ TRY



ラフター(笑い)ヨガ

- 1、手拍子
- 2、呼吸
- 3、子ども心にかえるおもじない
- 4、笑いの体操

ラフター（笑い） ヨガの可能性

- 地域の活性化を願う自治体
 - 心身の健康とリハビリの要望の各種施設
 - 職場環境の向上を望む企業
 - いろいろなグループの要望・講演等
- らふさぽーとは、笑いの希望に答えます

笑いヨガは
人をつなげ
明るい未来を
約束します