

広報長岡京

2020

4

# Life

Nagakakyo

長岡京

ライフ

掲載内容は、3月23日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、行事が中止や延期になるなど、内容が変わっている場合があります。事前に各担当へお問い合わせください。イベントや催しの情報は、市ホームページでもご確認いただけます。



- 2 新型コロナウイルス関連情報
- 3 ずっと“かめる歯”でいよう
- 4-5 健康診断を受けよう
- 6-7 長岡京市に聖火がくる
- 8 “長岡京市の春”を満喫

- 9 長岡京展入賞者  
来年度 国保料相談窓口が変更
- 10-17 情報インデックス

### <写真>

暖かい日が続いたせいか、サクラがいつもより早く「こんにちは」。かわいい花を咲かせていました。(3月18日、バンビオ広場公園で)

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に関しまして、市民の皆様にはご理解とご協力を賜り、心から感謝とお礼を申し上げます。

市では、何よりも皆様の安全・安心を最優先に考え、国や京都府、専門家などの知見や方針を参考にしながら、小中学校の臨時休校や公共施設の一部閉鎖などを行ってまいりました。市民の皆様には大変ご不便をおかけいたしております。また、事業所の皆様の営業活動にも、新型コロナウイルスの影響が出ていることと存じます。

市もしっかりと感染拡大防止に取り組んでまいりますので、市民の皆様におかれましても引き続き「手洗い」「咳エチケット」の励行、ならびに「室内の換気」などの取り組みをお願い申し上げます。また、事業所の皆様も、市や商工会を中心に支援

策の相談なども行ってまいりますので、ご活用いただきたいと思います。

刻々と状況が変化する感染症や災害対応などでは、広報紙やチラシなどよりも、直ぐに情報をお伝えできる「ホームページ」や「LINE アプリ(下に関連記事があります)」、「FM おとくに」などが効果を発揮します。

今後も、市民の皆様が安心して生活を送れるよう、適切な情報を迅速にお伝えしてまいりますので、皆様の積極的なご利用をお願いいたします。

一日も早い収束に向け、ご理解とご協力のほどよろしく申し上げます。

令和2年4月1日  
長岡京市長 中小路健吾



## ■感染症対策の基本を守りましょう

- ▶手洗い…石けんと流水でこまめに手を洗う
- ▶咳エチケット…くしゃみや咳をするときは、周りの人に飛沫がかからないようにする
- \*高齢者や基礎疾患のある人や妊婦の人は  
感染した場合、重症化しやすいため、可能な限り人混みを避けるなど、予防に特に注意してください。

## ■咳エチケットの徹底を

せきやくしゃみなどで、周囲に飛沫がかからないよう、口や鼻を覆うことです。電車や職場、学校など人が集まる場所では特に意識しましょう。



☎健康医療推進室 保健活動担当  
☎955-9705 FAX955-2054

## ■発熱などの症状がある人は

帰国者・接触者相談センター相談窓口へ  
【相談窓口】

- ☎乙訓保健所(平日午前8時30分～午後5時15分)  
☎933-1153 FAX932-6910
- ☎京都府24時間対応窓口  
☎FAX 414-4726

## ■最新の情報は市ホームページや長岡京市 LINE 公式アカウント、FM で

今後、国の方針が見直された場合に、市の方針・対応なども変更となることがあります。最新の情報をご確認ください。



▲市ホームページへ

### ▶ LINE 公式アカウントができました



緊急情報など、最新の情報を配信します。友達登録をお願いします。

▲LINE 友達登録へ

### ▶ 「FM おとくに」でも情報発信中

緊急情報を含め、地域に密着した情報をお届けするコミュニティラジオです。周波数は86.2Mhzです。

## ■事業者・生活困窮者への支援・窓口

新型コロナウイルス感染症による影響で、業績が悪化している事業者への支援制度や、休業・失業となった人への貸付制度・相談窓口があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ■証明書の発行手続きや書類の提出 郵送をご利用ください

例年3月～4月は窓口が大変混雑します。来庁しなくても、住民票などの発行や転出届の手続き、児童手当関係書類の提出ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 歯科検診

ずっと   
“かめる歯”でいよう

60歳以上のうち50%の人は歯周病(\*)であると言われています。歯周病は、歯を失う最大の原因で、さらにその病原菌は、心臓病や脳血管疾患、糖尿病などの原因にもなります。初期は目立った自覚症状がなく、気づいた時には病状が進行していることが多い歯周病。正しいブラッシングで予防し、早期に発見・治療を行いましょう。

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

\*厚生労働省ホームページより



歯周病はさまざまな病気につながる!

## 歯周疾患検診

自己負担金：500円(免除制度あり)

▶対象＝市内在住で ①今年4月1日時点で40歳、

50歳、60歳、70歳の人 ②妊婦

▶受診期間＝4月1日(水)～来年3月31日(水)

\*受診時は本人確認書類(妊婦は受診票と母子健康手帳)を持参してください。

\*満70歳以上の人と、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料。

☎健康医療推進室 保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

## 後期高齢者歯科健診

自己負担金：無料(1人1回まで)

▶対象＝受診時に75歳の人

▶内容＝歯や口腔衛生状態の確認、歯周疾患の有無、飲み下し機能の検査など

\*対象者には、後期高齢者被保険者証(①)の送付時に、案内通知と問診票(②)を同封します。受診時には①②を持参してください。

☎医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FAX951-5410

【共通事項】▶申込＝下表の委託医療機関へ要予約。向日市・大山崎町の委託医療機関は、市ホームページをご覧ください ▶検診日に治療はできません。検診の結果、精密検査や治療が必要な場合の費用は別途必要です

### ●市内の委託医療機関(50音順)

歯科医院名	電話番号
安藤歯科医院	☎954-8811
一文橋歯科	☎955-8877
井上歯科医院	☎954-6090
岩佐歯科医院	☎956-0118
おおはし歯科口腔外科クリニック	☎954-8012
岡田歯科医院	☎957-6068
岡部歯科医院	☎956-2288
岡本歯科クリニック	☎874-7650
小倉歯科クリニック	☎957-3355
角谷歯科医院	☎952-8030
加藤歯科医院	☎952-7676
加藤歯科診療所	☎951-1166
かなおか歯科医院	☎955-0648
賀来歯科医院	☎955-6178
川西歯科医院(後期高齢者歯科健診のみ)	☎953-6480
駒宮歯科医院	☎955-2871
坂根歯科診療所	☎956-5252
さわだ矯正歯科クリニック	☎958-2135

歯科医院名	電話番号
杉本歯科医院	☎956-2946
諏訪歯科診療所	☎955-4118
高橋歯科医院	☎954-5454
竹村歯科医院	☎955-8654
外海歯科医院	☎951-0021
戸渡歯科診療所	☎955-2355
内藤歯科医院	☎953-0102
長岡京アゼリア歯科	☎330-9170
なかおか小児歯科クリニック	☎951-0100
中尾歯科クリニック	☎754-7775
なかじょう歯科医院	☎959-3100
中村歯科医院	☎951-8110
ひきだ歯科医院	☎955-0244
福田歯科クリニック	☎959-0555
宮地歯科医院	☎954-0003
みやじま歯科クリニック	☎950-6480
山口歯科医院	☎952-1206

# 健康診断を受けよう

## 人間ドック・脳ドックの助成、 各種がん検診

病気は、予防や早期発見が大切です。自覚症状がなく、なかなか気づかないこともあります。定期的に検診を受けて、体の状態をチェックしましょう。



## 人間ドック・ 脳ドックの助成

### 受診期間

- 人間ドック = 〔国保〕 4月15日(水)～来年3月31日(水)  
〔後期高齢者〕 4月1日(水)～来年3月31日(水)
- 脳ドック = 4月1日(水)～来年3月31日(水)

### ■ 国民健康保険の加入者

- ▶ 対象 = 来年3月31日時点で40歳以上の、4月1日から受診日まで国民健康保険に継続加入している人
- ▶ 助成上限額 = 21,000円
- ▶ 申込期間【人間ドック】 = 4月15日(水)～6月19日(金)  
【脳ドック】 = 4月1日(水)～来年3月31日(水)
- ▶ 申込方法 = 〔窓口で〕 国民健康保険被保険者証を持参してください 〔郵送で〕 申込書を市ホームページからダウンロードするか、下記へ問い合わせてください

☎ 617-8501 (住所記載不要)  
国民健康保険課 国保係  
☎ 955-9511 FAX 951-1929

今年4月から郵送での  
受付が始まりました！

### ■ 後期高齢者医療制度の加入者(人間ドックのみ)

- ▶ 対象 = 4月1日時点で後期高齢者医療制度に加入している人(入院中の人は除く)。今年度中に75歳になる人は、予算の範囲内で随時受付
- ▶ 助成上限額 = 29,260円
- ▶ 申込 = 〔窓口で〕 4月1日(水)～6月30日(火)に、後期高齢者医療被保険者証とハンコ持参で下記へ 〔郵送で〕 申込書を市ホームページからダウンロードするか、下記へ問い合わせてください

\* 来年度は国の交付金廃止などに伴い、助成額の減額や廃止の可能性があります。

☎ 617-8501 (住所記載不要)  
医療年金課 後期高齢者係  
☎ 955-3139 FAX 951-5410

### 【実施医療機関】

#### 人間ドック

済生会京都府病院、京都桂病院、蘇生会総合病院、新河端病院、御池クリニック、四条烏丸クリニック、京都工場保健会、京都市立病院、京都第一赤十字病院、シミズ四条大宮クリニック、千春会病院、三菱京都病院

#### 脳ドック

済生会京都府病院、京都桂病院、蘇生会総合病院、新河端病院、御池クリニック、京都工場保健会、京都市立病院・京都第一赤十字病院、シミズ四条大宮クリニック、しくま脳神経外科クリニック

\* 保険料に未納がある人は対象外です。

\* 京都市立病院と京都第一赤十字病院の脳ドック補助は、同病院の人間ドックを申込した人のみに適用されます。

# 子宮頸がん・ 乳がん検診

約9割助成

受診期間

- 子宮頸がん = 4月1日(水)～12月の医療機関診療最終日
- 個別乳がん = 5月～来年2月の(水)金午後

## 【共通事項】

- ▶ **対象** = 西暦で奇数年生まれの女性。初めて受診すると無料クーポン(4月上旬に発送)が届いた人は、偶数年生まれでも受診できます。
- ▶ **申込** = 右記 QR コードから



市ホームページ  
がん検診申込へ

## ■ 個別乳がん検診(マンモグラフィー)

済生会京都府病院で受診できます。

- ▶ **対象年齢** = 受診日基準で満40歳以上
- ▶ **費用** = 700円
- ▶ **申込** = 健康医療推進室の窓口か QR コード、はがき、電子メール(名前、生年月日、電話番号、「個別乳がん検診」希望の旨を記入)で。4月1日(水)受付開始
- \* 申込多数の場合は抽選。日時指定はできません。日時通知後の変更はできません。

## ■ 子宮頸がん検診(内診・細胞診)

受診できる医療機関は、市ホームページで確認を。

- ▶ **対象年齢** = 受診日基準で満20歳以上
- ▶ **費用** = 800円
- ▶ **申込** = 乙訓の委託医療機関を受診する場合は申込不要。受診時に「長岡京市の子宮頸がん検診」と伝えてください。それ以外の医療機関を希望する人は、健康医療推進室の窓口か QR コードから申込を

乳がんの集団検診は  
11月～12月に実施します。  
「健康づくり年間日程表」  
やホームページ(QRコード)を  
チェックしてください!



\* 本号と同時配布しています。  
1年間大切に保管してください。

## ■ 無料で受診できる、

### 検診費用の自己負担金免除制度あり

- ① 満70歳以上の人、後期高齢者医療被保険者、生活保護世帯の人
  - ▶ **持ち物** = 各確認書類。受診時に窓口で提出してください
- ② 市民税非課税世帯の人(要事前申込)
  - ▶ **持ち物** = 自己負担金免除カード
  - ▶ **申込** = 健康医療推進室へ
  - \* 4月～6月利用者は、現在受付中です。利用時期が7月以降の場合は、6月15日(月)から受付開始。詳しくは健康づくり年間日程表で確認してください。

☎ 617-8501 (住所記載不要)  
健康医療推進室 保健活動担当  
☎ 955-9704 FAX 955-2054  
kenkouiryouto@city.nagaokakyo.lg.jp

ご存じですか



## 4月から 事業所・飲食店などの多くの施設で 屋内は原則禁煙に

☎ 京都府乙訓保健所保健室  
☎ 933-1153 FAX 932-6910

ポイント  
1

20歳未満は  
喫煙エリアへの  
立ち入り禁止に

ポイント  
2

屋内での喫煙には  
喫煙室の設置が  
必要に

ポイント  
3

喫煙室には  
標識掲示が  
義務付けに

厚生労働省  
特設サイト



\* 改正健康増進法が4月1日から全面施行されます。詳しい内容は右記のWebサイトをご覧ください。  
\* 「既存特定飲食提供施設」を希望する場合は、左記保健所へ届け出てください。

5月  
26日(火)

東京2020オリンピックまで、110日余りとなりました。開幕に先駆け、「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」をコンセプトに日本各地を巡る聖火。長岡京市では5月26日に、京都府の第6区間目として聖火リレーが実施されます。

◎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係  
☎955-9735 FAX955-9526

# 長岡京市に 聖火がくる

## 聖火リレーって？

古代オリンピック発祥の地・ギリシャで採火された炎を、開会式までつなげるセレモニーです。掲げられた聖火は、オリンピックの理想「平和・団結・友愛」を表し、来る祭典への関心と期待を呼び起こす役目を担っています。その聖火は、3月26日に福島県をスタートし、日本国内を走り抜けている最中です。

## 市のどこを誰が走るの？

文化センター通りを、北から南へ走ります(右ページ地図参照)。スタート地点は乙訓寺西(西ノ口交差点)。10人のランナーが希望の炎をつなぎ、長岡天満宮南(花山3丁目)でゴールします。長岡第六小学校では、トーチを引き継ぐイベントもありますよ。ランナーは開催2週間前に発表されます。

4月  
25日(土)

ルート清掃で **530運動**  
聖火リレーに参加しよう！

聖火リレールート of 歩道をみんなの力でキレイに！ランナーに気持ちよく走ってもらえるよう、清掃活動で「お・も・て・な・し」しましょう。

- ▶集合=午後0時45分に中央公民館市民ひろばへ
- ▶活動時間=午後1時～2時(小雨決行)
- ▶清掃場所=八条が丘北公園～花山1丁目

- \*動きやすい服装で参加してください。
- \*軍手、ごみを入れる袋、火ばさみなど、清掃活動に使えるような用具があれば持参してください。



530参加の  
前も後も

いつもの道を“特別な道”に

5月26日(火)  
聖火リレー当日

# 交通規制にご協力をお願いします

オリンピック聖火リレー当日は、リレーコースとその周辺の道路で交通規制が実施されます。帰宅時間帯と重なりますが、ご協力をお願いします。

## 交通規制

午後5時20分頃～6時55分頃

規制地点	規制内容
A～D	全線通行止め *歩行者も東西への横断はできません。
B～E B～H C～I	一部交通規制あり
E	東向き途中規制あり 一般・大型車両迂回
F	西向き途中規制あり 一般車両迂回
G	大型車両迂回
H I	一般車両迂回

\*警察、道路管理者と調整中です。  
詳細は5月号でお知らせします。

交通規制の時間中、路線バスは運休となります。



→ は聖火リレーコース



## イベント参加で オリンピック気分を盛り上げよう！

4月25日(土) 要申込  
中央公民館で開催

### 好評ママパス 赤ちゃんハイハイレース

オリンピックを  
先取りっ！



赤ちゃんが  
聖火ランナーに!?

- ▶時間=午前11時～正午
- ▶場所=和室
- ▶定員=先着20組

### 草木染めオリジナル 記念Tシャツ作り

ダーツゲームも  
あるよ！



藍染めや竹染めで記念Tシャツを作ろう！

- ▶時間=午後2時～4時
- ▶場所=会議室2
- ▶定員=先着40人(未就学児は保護者同伴)
- ▶費用=1人2,000円(予定)

申込など  
詳細は→



☎ママキッズまるとオリンピック  
聖火リレー応援隊  
☎090-5899-3578



長岡天満宮



乙訓寺



## 長岡京市の 春を満喫

花々が咲き誇る季節ですね。市内では4月中旬から下旬にかけて、キリシマツツジやポタンが見頃を迎えます。“長岡京市の春”を満喫できる催しにも参加して、「この時季ならではの」を楽しみましょう♪

### 町家で体験プログラム 4月12日(日)・26日(日)

国登録有形文化財で過ごす、和のひととき。オリジナルハーブティーも味わえます。

#### ①細川ガラシャの切り絵ワークショップ

- ▶日程 = 4月12日(日)
- ▶対象 = 13歳以上(先着10人)



#### ②竹×アロマ・ルームミストづくり

- ▶日程 = 4月26日(日)
- ▶対象 = 小学校4年生以上(先着10人。親子での参加歓迎)



#### 【①②共通】

- ▶時間 = 午後1時～2時30分
- ▶場所 = 神足ふれあい町家
- ▶参加費 = 3,000円
- ▶申込 = 4月1日(水)から

☎神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX 202-9239

fureaimachiya@hera.eonet.ne.jp

### 春の観光まつり

4月1日(水)～5月6日(水・休)

季節の花を愛でながら散策しませんか。

- ◎長岡天満宮 4月20日(月)～30日(休)は特産品の販売が。
- ◎乙訓寺 高校生以上は入山料500円
- \*開花状況により変更の場合があります。
- ☎長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

### たけのこフェスタ

4月18日(土)・19日(日)

朝掘りたけのこや特産品の販売、お茶席、長岡京音頭(19日午後1時から)など。

- ▶時間 = 午前10時～午後3時
- ▶場所 = 長岡天満宮境内
- ☎長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500



### 新緑ウィーク

4月25日(土)～5月6日(水・休)

#### ◎柳谷観音楊谷寺

押し花朱印作りなど、さまざまな体験プログラムが楽しめます。オリジナル御朱印の授与や上書院特別公開も。



- ▶拝観料 = 300円
- ☎柳谷観音楊谷寺 ☎956-0017



おめでとうございます

## 第28回

# 長岡京展 入賞者



日本画、洋画、書、写真、工芸の5部門、応募総数118点の中から、入賞作品29点が選ばれました。

☎長岡京市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

### ●長岡京展大賞

洋画 深浦 昭夫(調子2丁目)  
書 菅 香雲(長岡3丁目)  
写真 上田 博(うぐいす台)

### ●長岡京市教育委員会教育長賞

日本画 小川多津子(大山崎町)  
洋画 中村千恵子(向日市)  
書 小倉 慶子(今里)  
写真 堀 祐介(奥海印寺)

### ●京都新聞賞

洋画 森本 達(高台3丁目)  
書 余江多美子(井ノ内)  
写真 小崎 忠信(開田1丁目)  
工芸 神鳥 睦(長法寺)

### ●長岡京市長賞

日本画 千原 邦夫(野添1丁目)  
洋画 浅尾さかえ(うぐいす台)  
書 田井利佳子(城の里)  
写真 澤山 洋造(柴の里)  
工芸 辻井 雅子(高台3丁目)

### ●長岡京市議会議長賞

日本画 石井 隆(河陽が丘2丁目)  
洋画 尾宮 博美(一文橋1丁目)  
書 石谷 尚子(一文橋2丁目)  
写真 藤井 英敏(河陽が丘2丁目)  
工芸 山岡 良克(京都市)

### ●長岡京展奨励賞

洋画 堂本 輝子(天神4丁目)  
書 城戸 義男(京都市)  
書 大藪 皐涼(友岡)  
書 河野 一弘(泉が丘)  
写真 城戸 義男(京都市)  
写真 丸岡 和男(天神4丁目)  
写真 川瀬 和輝(宇治市)

\*掲載は承諾者のみ。敬称略。



## 来年度から

# 相談窓口が変わります

### ■何が変わるの？

納付催告や差し押さえなど、これまで市が行っていた滞納整理に関する業務を**京都地方税機構**が担当します。市・府民税など国保料以外にも滞納がある場合、合わせて相談できるようになります。

### ■納付の相談はどこにすればいいの？

【令和3年3月31日まで】国民健康保険課へ

【令和3年4月1日以降】督促状が届いた後の相談は、右記の**京都地方税機構乙訓地方事務所**へ

\*督促状が届く前であれば、これまでどおり国民健康保険課で相談できます。加入や脱退、保険給付、保険証の更新なども、これまでどおり国民健康保険課で手続きしてください。



国民健康保険課では、夜間相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。日程は15ページに掲載しています。

令和3年4月1日から、滞納となっている国民健康保険料に関する業務は**京都地方税機構**が行うことになりました。督促状が送付された後の納付相談窓口は、**京都地方税機構乙訓地方事務所**に変わります。

☎国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-1929

### ■京都地方税機構って？

市・府民税や国保料などの滞納整理をする組織で、京都府と府内の25市町村で構成されています。納税者の利便性向上と公平・公正な税務行政推進のため、税業務を共同で実施しています。

### 京都地方税機構乙訓地方事務所

【開庁時間】平日の午前8時30分～午後5時15分

【所在地】〒617-0006 向日市上植野町馬立8

