

広報長岡京

2020

7

Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

掲載内容は、6月23日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更されている場合がありますので、事前に各担当へお問い合わせください。イベントや催しの情報は、市ホームページでご確認いただけます。



2-4 新型コロナウイルス関連情報
5 3月末時点の財政状況
6-7 お家プチ運動で 運動不足解消！
8-9 後期高齢者医療保険料 / 医療費負担を軽減する制度があります

10-19 情報インデックス
20-21 あなたのコーナー
22-23 はぐくみひろば
24 来春採用の職員を募集

<写真>

今年もホテルによる光のショーが。コロナ禍で落ち込んだ気持ちにも、あたたかな灯りがともります。(6月15日、小泉川上流で)

新しい 生活様式 応援券



市民全員に
おひとり **5,000** 円分の商品券

〒 7月末～8月上旬に郵送

申請
不要

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、一人ひとりが「新しい生活様式」を実践する暮らしが大切です。新しい生活様式の実践を応援するために、本市独自の商品券をお届けします。

▷対象＝令和2年7月6日現在、本市に住民登録のある人。7月7日～11月30日に生まれ、本市に住民登録のある子ども ▷発行額＝1人5,000円 ▷配布方法＝世帯主宛に世帯全員分を簡易書留で郵送 ▷使用期間＝11月30日(月)まで ▷使える店舗＝市内の登録店舗

配偶者からの暴力などで避難する人は 配偶者などからの暴力を理由に避難している人は、一定の要件を満たす場合、申請によって配布します（一緒に避難する人も含む）。詳しくは下記へ



使えるお店・事業所を募集！

使い方は人それぞれ！ 幅広い事業者の登録をお待ちしています。

▶対象＝市内で小売業・飲食業・サービス業・建設業・医療業・運輸業などを営む事業者 ▶申込＝郵送、ファクス、オンラインで下記へ。7月20日(月)までの申込分は、店舗一覧チラシに掲載

*申請書やオンラインでの申請フォームは市ホームページに掲載しています。下記窓口や公共施設でも配布しています。



教えて！? あなたの「新しい生活様式」商品券、どんな風に使いますか？

冬に備えて
マスクや消毒薬
を備蓄！

熱中症対策に
冷却グッズを
買おう！

おいしい食事で
免疫力アップ！

▶応募方法＝7月15日(水)までに「#新しい生活様式応援券」をつけてSNSに投稿。QRコードからも受付



☎ 617-8501 (住所記載不要) 長岡京市新しい生活様式応援券担当

☎ 951-2121 (代表) FAX 951-5410 syoukoukankou@city.nagaokakyo.lg.jp

新型コロナウイルス感染症 関連情報

コロナと共存する新しい生活へ

緊急事態宣言が5月25日、全国で解除されました。この間、小中学校の休校や公共施設の閉鎖、外出自粛、休業要請など多くの制約があり、大変なご不便をおかけしました。皆様のご協力が宣言解除につながったものと、心より感謝を申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大は、暮らしを一変させました。これからは“新しい生活様式”と言われる対策を取りながら、感染リスクと向き合う暮らしをしていかなければなりません。市は、3つの基本方針 ①第2波・第3波への備えを確実にするとともに、出水期を迎える中で避難対策を強化する ②新たな

生活様式に基づく行動の定着を市民全体で進めていく ③動き始めた地域経済の下支えをしていく を柱に、必要な予算を措置し、コロナウイルスと闘い続けてまいります。

市民の皆様におかれましても、ご自身の生活を大切にいただきながら、コロナウイルスと向き合っていくためにどのような工夫が加えられるか、ぜひ考えていただければと思います。それぞれの環境に合った新しい生活様式の定着を、ともに進めてまいります。



長岡京市長 中小路健吾

コロナ対策 基本方針

- ① **第2波・第3波への備え と 避難対策の強化**
- ② **新たな生活様式に基づく行動の定着**
- ③ **動き始めた地域経済の下支え**

新型コロナ対策 第2弾 主な施策

5月号でお知らせした新型コロナウイルス感染症対策に続き、第2弾の施策を進めていきます。

一般会計補正予算額

7億 6,554万 1千円

感染拡大予防のための

備蓄・避難資機材の増強・支援 18,825千円

- ▷ 避難所用備蓄物資などの整備増強
- ▷ 地域活動の再開に必要な感染拡大防止対策を行う
自主防災組織を補助金で支援

公共施設や各種事業での

感染拡大防止などの取り組み 26,963千円

- ▷ 公共施設等の感染拡大防止と新しい生活様式への対応（水回りの改善や間隔の確保）
- ▷ 各種事業実施時の感染拡大防止強化など

新しい生活様式下での市民生活と

事業活動を支援 719,647千円

- ▷ 新しい生活様式実践応援商品券の給付
- ▷ 児童・生徒用の学習用タブレット端末の配備と学習支援の大幅強化
- ▷ 福祉事業者等支援補助金の創設
- ▷ 民間保育施設における感染症拡大防止を支援
- ▷ 障がい者施設が製造するほっとはあと製品の売り上げ向上に向けた周知・啓発支援
- ▷ 給食食材提供事業者の事業継続を支援

*ほか、予備費 106千円

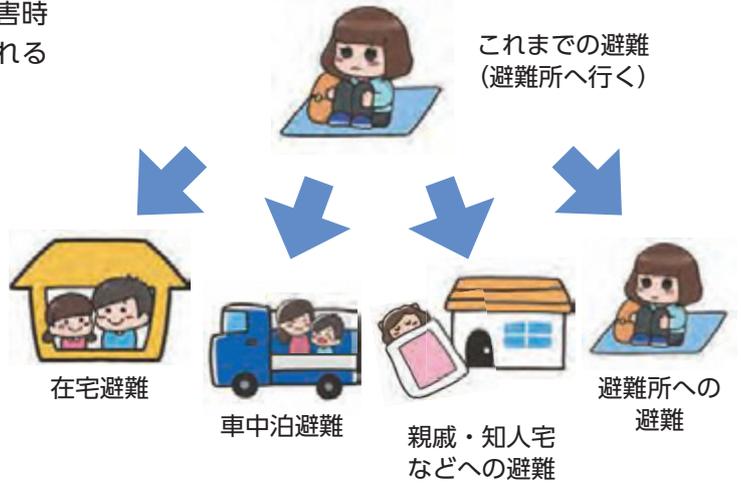
“災害”と“コロナ”から命を守るために
自分にとっての「適切な避難」とは

避難とは「難」を「避」けること。家の場所と状況に応じた行動を確認しておきましょう。

知っておこう
“マルチ避難”

避難所以外の安全な場所を災害時の避難先として選択肢に取り入れるのがマルチ避難(分散避難)です。

新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、**危険な場所にいる人は避難することが原則です。**
自分に合った「難」を「避」ける方法を知っておきましょう。



まず、ハザードマップで自分の家の場所を確認



↑ ホームページでも確認できます



①自宅がある場所に色が塗られていますか？
* 浸水、土砂災害の危険があっても、場所や住宅構造によっては在宅避難が可能です。

いいえ

自宅に待機
しましょう



屋内で安全確保!

はい

災害の危険があるので、原則として自宅以外への避難が必要です。

②安全な場所に住んでいる親戚や知人はいますか？

いいえ

避難しましょう

ホームページなどで開設状況を確認し、市が開設した避難場所へ

【避難所へ行く前に】

発熱や咳などの症状がある場合は、新型コロナウイルス感染症専用相談窓口にご相談ください。



- ・乙訓保健所 ☎933-1153 FAX932-6910
- ・京都府庁 ☎414-4726
- ・健康医療推進室 ☎955-9705 FAX955-2054

【車中泊避難をする場合は】

西山公園体育館に、駐車スペースを確保します。



緊急情報をメールで受け取ろう！
「防災情報お知らせメール」に登録を



親戚・知人宅などに
避難しましょう

(日ごろから相談しておきましょう)

もしもし？
ちょっと相談が…



☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

3月末時点の 令和元年度 財政状況

令和元年度の一般会計は、前年度からの繰越事業費と6回の補正を合わせ、3月末の予算現額が335億6,534万円となりました。

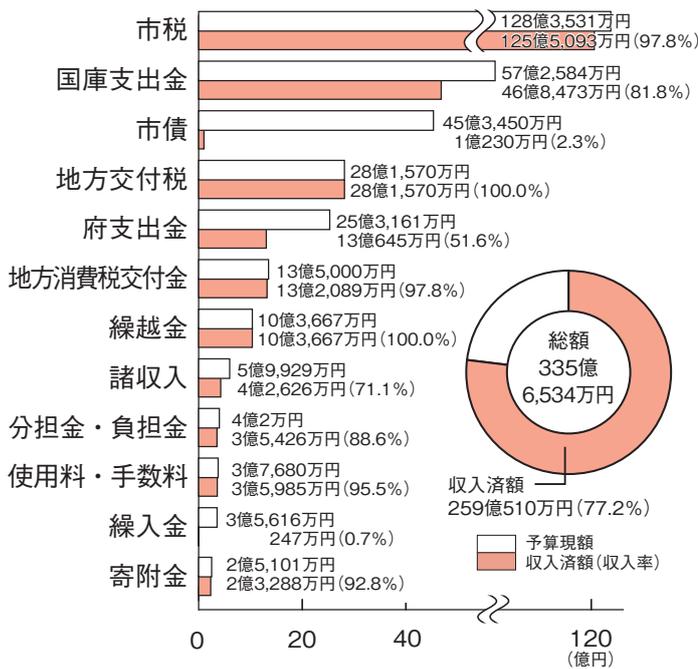
☎ 財政課 財政係 ☎ 955-9541 FAX 951-5410

* グラフ内の数字は、万円未満を切り捨てています。

* 詳しい財政公表資料は、市役所の「市民情報コーナー」や、各公共施設の「行政資料展示コーナー」でご覧いただけます。

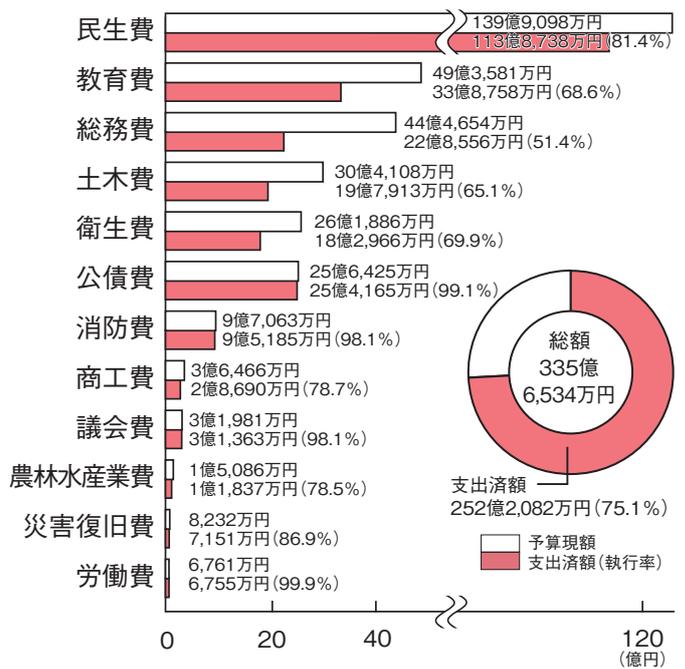
主な歳入（市の収入）

市債や府支出金、繰入金などは、事業の完了に合わせて4月1日～5月31日に収入されるため、この時点では予算に対する収入率が低くなっています。



主な歳出（市の支出）

福祉の充実や教育環境の改良を図るため、施設整備などを実施したことにより、民生費、教育費の順で金額が多くなっています。



主な事業内容

- 民生費 ▶ 小規模保育施設の拡充、子育て支援医療の拡充
- 教育費 ▶ 給食室の建設工事、市文化芸術推進ビジョンの策定
- 総務費 ▶ シティプロモーションの推進、市庁舎建替及び周辺整備事業
- 土木費 ▶ 勝竜寺城公園のリニューアル、自転車ネットワーク計画策定に向けた検討
- 衛生費 ▶ 災害廃棄物処理計画の策定、健康マイレージ事業の開始



勝竜寺城公園のリニューアル

長岡京市公式

LINE アカウント

暮らしに役立つ最新情報を発信中！

観光情報



防災情報



市政情報



感染症情報



← お友だち登録はコチラから

プチ運動と
正しい食生活で

元気

梅雨にもコロナにも負けない!

みなぎるカラダへ

雨が降り続く日が続きますね。今年はコロナ禍もあって、なかなか外へお出かけしづらく、運動不足になってしまいがちに。運動不足は万病のもと。くらしの中に、お家でできる「プチ運動」を取り入れて、元気にぎる体づくりをしてみませんか。

健康医療推進室 保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054
高齢介護課 高齢福祉係 ☎955-9713 FAX951-5410

運動不足は 大病につながる

適度な運動には、お肌の調子を整える効果や、がん・認知症・骨粗しょう症の予防に効果があることが分かっています。

逆に運動不足の状態が続くと、高血圧症や糖尿病・肥満などにつながり、健康を損なうおそれがとても高くなります。元気に過ごしていくためには、毎日の運動が欠かせないのです。

日常にプチ運動を取り入れて

「運動の大切さはわかっているけれど…雨の日も多いし、新型コロナウイルス感染症が怖くて、運動しに外へ行きづらいわ」というお声も。そこでおすすめしたいのが、お部屋の中でもできる「プチ運動」。

右のような体操をはじめ、日常生活に少し動作を「プラス」することでも、一日の運動量を増やすことができます。ぜひお家で試してみてください。

いつもの動作に プラス!



レンジの待ち時間に
つま先立ち!

窓ふき・床拭き
こまめに!

おうちで出来る「プチ運動」

日常生活の中で、体の脂肪を燃やす「基礎代謝」を活発にするためには、下半身の筋肉を鍛えることが有効です。室内で簡単に下半身の筋肉を鍛えることが出来る運動を、いくつかご紹介します。

高齢の人へ：運動の前に、周囲に踏んでしまう物がないう確認してね。水分補給しながら、無理のない範囲でやりましょう。

お尻上げ



息を吐きながら

①膝を曲げて、仰向けに寝ます

②体がまっすぐになるように、お尻を10～20回持ち上げます

足踏みタッチ



慣れてきたら腰を浮かせて
10秒キープ! 片足を乗せるのもok

声を出して
数をかぞえて

①肘を曲げ、手のひらを下にして立つ

②手のひらと膝を付けるように、交互に足踏み! 20～30回続けましょう!

背筋はまっすぐ!
曲がらないように
気を付けてね!

慣れてきたら肘で、
反対足の膝をタッチする
動きに代えてみて!

強いカラダ作りには「赤・黄・緑」の食事も大事

元気な体を作るためには、運動不足を解消することと合わせて、栄養バランスのとれた食事を続けることも大切です。

黄(ごはん・パンなどの主食)・赤(肉・魚・卵などの主菜)・緑(野菜・きのこ・海藻などの副菜)をバランスよくとって、体の中から免疫力を高めましょう。

特に高齢の人は、筋力低下を防ぐためにも、たんぱく質を意識的にとりましょう。柔らかいものばかりにならないように、よく噛んで食べて、噛む力も鍛えましょうね。



規則正しい「食事リズム」を

また、食事は朝・昼・晩の三食を規則的にとることが大切です。朝食を抜く、夜中に食事をとるといった不規則な食習慣は生体リズムの乱れにつながり内臓脂肪が蓄積する原因にもなります。

「外に出づらくて、気持ちも体もなんだかしんどい…」そんな時こそ、生活リズムを整えて、プチ運動と正しい食習慣を心がけ、元気みなぎる健康な体づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

おうちで出来る「プチ運動」

足振り子



立ち上がり



自宅でのプチ運動にいかが？

動画「長岡京音頭の踊りかた」を公開中

お家で過ごす機会が多くなるなか、市の伝統的な踊り「長岡京音頭」を多くの人に知ってもらおうと、長岡京音頭保存会が踊り方を解説した動画を作成しました。

動画は市ホームページや動画投稿サイト「YouTube」で公開中です。文化の継承と、介護予防にも役立って一石二鳥！ぜひ練習してみてください。

練習している姿を動画撮影して、TwitterやInstagramに「#おうちで長岡京音頭」をつけて投稿してね♪市HPで紹介されるかも！



動画はこちらのQRコードからも

歩いて健康！プレゼントも
貰える、無料歩数計アプリ



で健康に！

スマートフォンを持って歩くだけで、ステキなプレゼントが当たる無料歩数計アプリ「あるくと」。このアプリをスマートフォンに入れて歩くと、ステキなご褒美が抽選で当たります。楽しくお得に歩いて健康になりましょう♪

☎健康医療推進室 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

あなたもチーム「長岡京市」に！
団体ランキング1位を目指そう！

全国の団体と、チーム
メイトの合計歩数で競う
「団体ランキング」に参加
中！あなたの一歩がチー
ム「長岡京市」の得点に！



1 まずは、アンケートに答えて
「団体コード」を入手！

アンケートは
こちらから



アンケート終了後、
チーム「長岡京市」
に参加する、団体コ
ードが発行されるよ

3 集めたカードに
応じて景品に
応募できるよ

いろいろ
景品があるね



利用者からこんな声が
「一日の歩数が分かって
励みになる！」
「楽しみながら
体重が落ちた！」

2 市内を歩いて、住人の
様々な依頼を聞こう



加えて、チーム「長岡
京市」参加者には抽選
でプレゼントが当たる
追加企画も！
忘れずに団体登録して
くださいね♪



7月中旬に被保険者に決定通知を送付

後期高齢者医療制度 保険料が決まりました

普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から保険料の支払いが始まります。特別徴収(年金から天引き)の人は引き続き2か月ごとに支払いがあります。納付書の人は忘れずに支払いをしてください。

☎医療年金課 後期高齢者係
☎955-3139 FAX951-5410

■保険料の計算方法 *限度額64万円

年間の保険料は所得割額と均等割額の合計	
所得割額	(総所得金額等 - 33万円) × 9.98%
均等割額	5万3,110円

*新型コロナウイルス感染拡大の影響で所得が減少し保険料の納付が困難な人は、減免や徴収猶予が受けられる場合があります。ご相談ください

■保険料の軽減措置

- ▶世帯の所得に応じて、均等割額を軽減します。
- ▶会社の健康保険の被扶養者だった人にも軽減措置があります。詳しくは、個別に送付する案内をご覧ください

■保険証・認定証の更新

- ▶後期高齢者医療被保険者証はうぐいす色に変わります
新しい保険証を7月末までに送付
保険料を一定以上滞納している人は、郵送ではなく、窓口で短期の被保険者証を交付します。
- ▶後期高齢者医療限度額適用(標準負担額減額)認定証
被保険者証の負担割合が3割で住民税課税所得が690万円未満の人(①)か、住民税非課税世帯の人(②)で申請をした人に交付しています。
*①の人は、再度申請が必要です。8月以降も必要な場合、被保険者証とハンコを持って上記窓口へ。
*②の人は、入院した時の食事代なども減額されます。
7月末までに新しい認定証を郵送します。

【共通事項】

現在の保険証・認定証の有効期限は7月末です。

病院での窓口負担を 軽くする制度があります

高額な診療を受けるとき、受診前に提示することで医療機関での支払いが一定の額(自己負担限度額)までになる「限度額適用認定証」や、自己負担限度額を超えた分を高額療養費として支給申請できる制度があります。

☎国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-1929

■ 病院窓口での支払いが限度額までに 【限度額適用認定証】

8月以降の認定証は、7月20日(月)

受付開始

高額な診療を受けたときに支払う1か月の医療費が、医療機関ごとの入院・外来別に自己負担限度額までとなります。住民税非課税世帯の人には、食事代が減額される「標準負担額減額認定証」を合わせて交付します。

▶申請＝保険証、ハンコ、個人番号(マイナンバー)カードを持って上記へ。現在、認定証を持っている人は認定証を持参。住民税非課税世帯の人で、過去1年間の入院が90日を超える場合、入院期間が確認できるもの(領収書など)も必要

*国民健康保険料に未納がある人は申請できません。ただし、住民税非課税世帯の場合は、「標準負担額減額

認定証」のみ申請できます。

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送でも申請を受け付けています。申請書(記入・押印したもの)と、本人確認書類(写し)を郵送ください

【特定疾病療養受療証】

70歳未満で、慢性腎不全の特定疾病療養受療証を持っている人には、前年の所得に応じて自己負担限度額(1万円または2万円)を見直し、7月下旬に郵送します。

■ 申請により高額療養費が支給されます 【高額療養費制度】

「限度額適用認定証」を提示していない場合や、複数病院の受診により自己負担限度額を超えた場合は、超えた分が高額療養費として支給されます。

▶申請＝保険証、ハンコ、1か月分全ての領収書、振込先の銀行口座が分かるものを持って上記へ

■ 高齢受給者証は7月下旬に郵送

70～74歳で国民健康保険に加入している人の受給者証の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)から使える受給者証は、7月下旬に郵送します。

● 負担割合をご確認ください

現役並み所得者は「3割」、3割負担者以外は「2割」です。



申請すると、助成が受けられます

医療費の自己負担が軽くなります

申請方法など詳しくは、市ホームページで確認を。

☎医療年金課 医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

0歳～中学3年生【子育て支援医療制度】
入院・外来の場合(0歳～中学3年生) ⇒1医療機関につき自己負担額が月200円になるよう助成
65～69歳(所得制限あり)【老人医療制度】
医療機関での自己負担の割合が2割となるよう助成
ひとり親家庭(所得制限あり)【ひとり親医療制度】
ひとり親が扶養する高校3年生までの子とその親 ⇒医療機関での自己負担額分を助成
重度の身体障がいなど(所得制限あり) 【障がい者医療制度】【重度心身障がい老人健康管理事業】
①身障手帳1・2級 ②療育手帳A判定 ③身障手帳3級で知能指数50以下の判定 ④身障手帳3級で世帯全員が「住民税非課税」 ⇒いずれかを満たす人に、医療機関での自己負担額分を助成

不妊治療を受けた夫婦【不妊治療等助成制度】

(④⑤のみ所得制限あり)

- ①保険診療での不妊治療⇒1年度6万円以内
- ②人工授精⇒1年度10万円以内
- ③不育症治療⇒保険診療の分は10万円、保険外診療は20万円まで
*①～③とも、自己負担額の半額を助成。対象は府内に1年以上在住の人。申請は治療日から1年以内。①②両方申請する場合、助成限度額は合計で10万円
- ④男性不妊治療⇒
1回の治療につき20万円以内
(初回治療に限り30万円以内の場合あり)
- ⑤体外受精や顕微授精による不妊治療⇒
1回の治療につき15万円以内(初回治療に限り30万円以内)
*④⑤の申請は乙訓保健所(☎933-1151)へ。

■ 受給者証などの自動更新

▷福祉医療費受給者証がある人(上記対象者で、申請済みの人) ⇒7月下旬に新しい受給者証を発送

▷健康管理事業証(シール)がある人
(後期高齢者医療加入の障がい者で申請済みの人)
⇒7月下旬に新しいシールを発送



インデックス 情報 INDEX

- ▶費用の記載がないものは 無料
- ▶申込の記載がないものは 申込不要
- ▶持ち物・応募要項など、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」がきっと見つかる！



●メールアドレスは☐の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
●市役所(代表)
☎075-951-2121 FAX075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

●市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>
 各記事の詳細は「今月の広報紙」で公開中！

※掲載内容は6月23日時点の情報です。新型コロナウイルスの影響で、内容が変更される場合があります。詳しくは各問い合わせ先までご確認ください。

参加しよう

きりしま苑で開催 体操講座・陶芸教室

- リズム体操～音楽に合わせて体操しましょう～
▶日時＝7月28日(水)午後1時15分～1時45分 ▶対象＝60歳以上
- 健康ストレッチ体操～ゴムバンドの伸縮性を利用して体を動かす～
▶日時＝7月30日(木)午後2時30分～3時 ▶対象＝60歳以上
- 夏のこども陶芸教室
▶日時＝8月22日(土)①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
▶対象＝3歳以上～小学生(各回抽選で8組。3年生以下は保護者同伴)
▶費用＝作陶者1人500円 ▶申込＝7月20日(月)まで
☎きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

あなたのアイデアを形にしてみませんか。陶芸教室(全3回)
▶日時・場所＝〔北開田会館〕8月

1日(出)・8日(出)①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時〔中央公民館〕9月5日(出)①午前9時30分～11時30分 ②午前11時30分～午後1時30分 ▶対象＝市内在住・在勤の人(各回先着10人。小学生以下は保護者同伴) ▶費用＝500円 ▶申込＝7月1日(水)午前9時から
☎北開田会館
☎955-8844 FAX955-8845

レベル別スクールで習得 テニスを楽しもう

- ①初級スクール
▶時間＝午後1時30分～3時 ▶対象＝市内在住の20歳以上で、テニス歴1年未満の人 ▶費用＝9,500円
- ②初中級スクール
▶時間＝午前11時～午後0時30分 ▶対象＝市内在住の20歳以上で、テニス歴3年未満の人 ▶費用＝9,500円
- ③中級スクール
▶時間＝午前9時30分～11時 ▶対象＝市内在住の20歳



以上で、基本技術を習得しているテニス歴おおむね5年未満の人 ▶費用＝9,500円
④キッズスクール
▶時間＝午後4時～5時30分 ▶対象＝市内在住の年中・年長児 ▶費用＝4,700円
⑤小学生スクール
▶時間＝①午後4時～5時30分 ②午後5時30分～7時 ▶対象＝市内在住の①小学1年生 ②小学2～3年生(継続のみ) ▶費用＝5,700円
【共通事項】
▶日にち・場所＝7月～9月の④(8月11日を除く)、スポーツセンター
▶定員＝①②③各7人、④⑤各10人
▶申込＝7月7日(水)①②③午前10時、④⑤午後2時から
☎スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

西国街道を歩く ポールウォーキング

▶日時・場所＝7月10日(金)午前9時30分、中央公民館
▶対象＝市内在住のおおむね60歳以上(先着50人) ▶要申込
☎やすらぎクラブ長岡京(市老連)
☎FAX956-6166



広告

60歳以上の方 会員募集中

様々な仕事、お引き受けします！

チラシ配布 担任！ 家事補助

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター

長岡京市開田 3-3-36 www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/ お問い合わせは ☎075-955-8000
市役所分庁舎3 長岡京市シルバー人材センター

 園庭開放(木曜日) 7/2・16
ユーカーの日(土曜日) 7/18・8/29
10:00～11:30

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3
TEL 953-0308
<http://ichiriduka.jp/>



口腔ケアでフレイル予防 自分サポーター養成講座

歯科衛生士を講師に招きます。

▶日時・場所＝7月

30日(木)午前10時30

分～11時30分、中

央公民館 ▶対象＝

市内在住の人(先着

20人) ▶要申込

◎東地域包括支援センター(バンビオ)

☎963-5508 FAX958-6909

✉hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



運動不足を解消しませんか 西山公園体育館の講座

①体幹トレーニング&脂肪燃焼講座

▶時間＝午前9時～10時

②魅せる! 美ボディートレーニング

▶時間＝午前10時10分～10時50分

③ストレッチ講座

▶時間＝午前11時～11時30分

【共通事項】▶日にち＝7月2日(木)・

9日(木)・30日(木)▶対象＝18歳以上(先着30人)

▶費用＝①4回3,000円(1回1,000円)②4回2,000

円(1回600円)③4回1,500円(1回

400円)▶申込＝7月1日(水)午前10

時から

◎西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

体操・呼吸・瞑想で心身の健康を ヨガ教室(全4回)

▶日時・場所＝7月～10月の第3回

(7月のみ第2回)午前10時～正午、

北開田会館▶定員＝先着10人

▶費用＝1回500円▶申込＝7月1

日(水)午前9時から

◎北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

市民企画講座

市民の方が企画した講座です。新しい趣味
見つけませんか?気軽に参加してみてください♪

【共通事項】

▶場所＝中央公民館▶申込＝7月1日(水)

午前11時から(①のみ受付中)▶対象＝

市内在住・在勤



①乙訓地域の歴史や文化を鑑賞
しよう～細川藤孝と西国衆の
生涯を紙芝居で紹介～

(企画：鶴野高資)

▶日時＝7月5日(日)午後1時30分

～3時30分▶定員＝先着15人

②わくわくバルーンアート
(企画：吉田篤司)

▶日時＝7月25日(土)午前10時～

正午▶定員＝先着10人。親子参

加も可▶費用＝500円

③いつもの食卓に薬膳を
(企画：弓倉静英)

▶日時＝8月9日(日)午前10時30分

～正午▶定員＝先着20名▶

内容＝薬膳についての講義、献

立作り

④シニアのための簡単ジャズ体操
(企画：野老暁美)

▶日時＝8月4日(火)午後2時～3時

30分▶対象＝60歳以上(先着15

人)

⑤調理実習：アスリートフードを
学ぼう(企画：外村直美)

▶日時＝①8月1日(土)②7日(金)のい

ずれか午前10時～午後1時▶対

象＝市内在住の小学生～高校生の

親子(先着6組)▶費用＝1,000

円

⑥アロマを通じて心も身体も元
気に!(企画：北村貴子)

▶日時＝7月16日(木)午後2時～3

時▶定員＝先着15人▶内容

＝基礎化粧品の作成とホームケ

ア方法▶費用＝1,000円

◎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

広告

ソーシャルディスタンス!
思いやりをもって離れよう

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME

FLORE 7/1～31
カニ食べ放題付きの洋コース

25周年記念謝恩価格
7,700円 → 6,000円 (税別)

※写真はイメージです
ホテル セントノーム京都 075-682-8780
京都駅八条東口から東へ徒歩3分 (フローラ直通)



固定資産税・都市計画税の第2期納期限(口座振替日)は7月31日(金)です。口座振替の場合は、残高の確認をお願いします。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。 税務課 ☎955-9509

募集

市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

■美術作品・手工芸作品の展示

▶日時・場所＝10月16日(金)～18日(日)午前10時～午後5時(最終日は午後4時)、中央公民館・図書館3階大会議室 ▶費用＝〔美術作品〕1,200円〔手工芸作品〕会議机1本2,500円、パネル1面2,800円
*文化協会員は割引あり。



■記念文化会館での芸能発表

▶10月17日(土)日本舞踊(午後0時10分～2時10分)、古典芸能(午後2時20分～4時20分) ▶10月18日(日)音楽(午後1時～3時30分)、洋舞(午後5時30分～8時) ▶費用＝部門ごとに決定。1部門180,000円を参加団体で負担。そのほか諸条件あり。



【共通事項】▶対象＝文化協会会員のほか、市内在住・在勤・在学の人か市内を拠点に文化活動をしている人
▶応募＝7月1日(水)～31日(金)。出品は各分野で1人1点
*市民文化まつりの募集・開催内容は大幅に変更となる場合があります。
*最新の情報は市ホームページまたは下記事務局までお問い合わせください。
☎市文化協会事務局(文化・スポーツ振興室内) ☎955-9734 FAX955-3150

女性支援講座

知っておこう!離婚のあれこれ

離婚をする、しないに関わらず、離婚に伴う制度や権利の基礎知識を学びませんか。

▶日時・場所＝7月17日(金)午後1時30分～3時30分、パンピオ ▶対象＝女性20人 ▶要申込 ▶託児＝1歳～就学前(先着6人。7月10日(金)までに要申込) ▶手話通訳・要約筆記＝7月6日(月)までに要申込
☎男女共同参画センター「いこ〜る」プラス(パンピオ) ☎963-5501 FAX963-5521
☎ danjo-c

1部屋に1鉢、花と緑を

中級者向けの寄せ植えづくり

▶日時・場所＝7月17日(金)午前9時

30分～午後3時(作業は約1時間程度)、西山公園 ▶定員＝先着40人 ▶費用＝1,000円 ▶申込＝7月6日(月)・7日(火)午前9時～午後5時
☎(公財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905

募集します

資格を生かしませんか 保育士・子育て支援センター臨時職員

市の「会計年度任用職員」として採用します。

●保育士(会計年度任用職員)

①勤務時間＝月～土午後1時～6時30分(週33時間) ▶場所＝滝ノ町保育所 ▶報酬＝月額181,393円
②勤務時間＝週3日午後1時～6時

30分(曜日は園による) ▶場所＝滝ノ町保育所、深田保育所 ▶報酬＝月額109,176円

【共通事項】▶対象＝保育士資格を持つ人 ▶募集人数＝若干名 ▶採用期間＝9月1日～来年3月末(更新あり) ▶試験＝8月18日(火)午前9時から(作文と面接) ▶申込＝8月12日(水)午後5時までに下記へ

●子育て支援センター職員

▶勤務時間＝午前9時～午後4時の間で相談(センターによる) ▶時給＝保育士資格を持つ人は1,180円 ▶募集人数＝若干名 ▶試験＝面接 ▶随時採用。詳細は下記へ
☎子育て支援課保育係(分庁舎3) ☎955-9518 FAX952-0001
☎ kosodate

広告

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索し、メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじサイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

**放課後児童クラブ
アルバイト指導員**

▶**対象**=子どもが好きで体力に自信のある人(10人程度) ▶**勤務日時・場所**=㊦～㊧午後1時～6時30分のうち5～6日程度(祝日を除く)、市内小学校 ▶**勤務期間**=来年3月末まで(更新あり) ▶**賃金**=時給951円、期末手当 ▶**面接あり**
㊦文化・スポーツ振興室青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

**15歳以上の愛犬
「長寿犬」として認定します**

愛犬の健康や安全に気を配っている飼い主をたたえ、9月23日(水)～25日(金)に認定書を送付します。今年度は認定式の代わりに、テレビや動画配信などで紹介します。



▶**対象**=5年以上続けて狂犬病予防注射を受けている、今年4月1日時点で15歳以上の飼い犬 など
▶**申込**=7月1日(水)～17日(金)必着
*過去に認定を受けた犬は応募不可。
㊦〒602-8570(住所記載不要)
京都府健康福祉部生活衛生課
☎414-4763 FAX414-4780

**指定管理者候補者
評価委員会委員**

▶**対象**=市内在住・在勤・在学の20歳以上(指定管理者応募団体の役員や従事者、施設と利害関係がある人などは除く) ▶**募集人数**=2人
▶**任期**=令和4年3月31日まで ▶**委員会日程**=10月上旬の平日 ▶**謝礼**=1管理者の評価あたり5,000

円(今年度は5管理者、来年度は3管理者の評価を予定) ▶**選考方法**=書類 ▶**応募**=7月31日(金)必着
㊦〒617-8501(住所記載不要)
公共施設再編推進室公共施設検討担当
☎955-3161 FAX951-5410
☒koukyoushitsu

確認してください

**生活費や療養費に困ったら
くらしの資金貸付相談**

一時的に生活費などに困っている世帯に資金を貸し付けます。
▶**対象**=市内に3か月以上住んでおり、資金貸付により自立更生が可能と認められる世帯 ▶**相談受付**=7月3日(金)～8日(水)午前9時～午後5時に下記で(予約制) ▶**持ち物**=住所がわかるもの(運転免許証、保険証、公共料金の郵便物など)、貸し付けが必要であることが確認できる書類(見積書や請求書など)、ハンコ ▶**貸付額**=1世帯10万円以内 ▶**貸付日**=7月21日(火)・22日(水) ▶**返済方法**=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4か月)
*家計収支の聞き取りや返済見込みなどの審査があります。
㊦総合生活支援センター(バンビオ)
☎963-5508 FAX963-5509

**7月21日(火)～31日(金)
夏の交通事故防止府民運動**



「ゆずり合う ゆとりで走る 新時代」を合言葉に、①子どもと高齢者の交通事故防止 ②信号機のない横断歩道における歩行者優先の

徹底 ③自転車の安全利用の推進 ④飲酒運転の根絶 に取り組みます。交通ルールを守って楽しい夏を過ごしましょう。
㊦交通政策課交通対策係
☎955-9686 FAX951-5410

**平日は毎日受付中
新型コロナ対策の経営相談窓口**

新型コロナウイルスの影響を受けている事業者に、給付金や補助金など各種施策の申請サポートを行います。従来、㊦・㊧・㊨での相談窓口を毎日に拡充しました。
▶**日時・場所**=㊦～㊨午前9時～午後5時(7月31日(金)まで)、長岡京市商工会(産業文化会館2階)
*㊩・㊪のみ予約制。電話で下記までご連絡ください。
㊦長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473

人権擁護委員

就任4期目 **安田博子さん**

任期満了に伴い、法務大臣から、安田博子さん(神足)が人権擁護委員に委嘱されました。任期は今年7月1日から3年間です。

就任1期目 **山下則子さん**

法務大臣から、山下則子さん(緑が丘)が人権擁護委員に委嘱されました。任期は今年7月1日から3年間です。

広告

人生100年時代のプラス年金! 自分で入る公的な個人年金。

国民年金基金

- 掛金は全額所得控除
- 基金年金は公的年金控除の対象
- 自由なプラン設計

資料請求、ご相談、お問い合わせは
☎0120-65-4192
京都市中京区烏丸通三條下ル
錦旗屋町595番地3大同生命京都ビル6階

全国国民年金基金 京都支部

広告募集

Life Nagaokakyo

お申込み、お問い合わせは
広報発信課まで
☎955-9660 FAX955-9703

マイナンバーカード交付 【予約制】 休日窓口を開設

▶日時＝7月12日(日)、8月2日(日)午前9時～正午 ▶対象＝既に交付申請をしていて、「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書(はがき)」が届いた人 ▶申込＝各日2日前の金まで
 〇市民課住民記録係
 ☎955-9564 FAX951-5410

生活助成金は毎年申請が必要 7月1日〇から受付開始

▶対象＝世帯員全員が今年度市民税非課税で、上下水道料金が、し尿処理手数料の契約者が含まれる世帯。さらに、次の①～④いずれかの人を含む世帯 ①身体障害者手帳が精神保健福祉手帳の等級が1・2級 ②療育手帳 A 判定 ③身体障害者手帳3級と療育手帳 B 判定の両方を所持 ④20歳未満の子どもがいるひとり親。ただし、いずれも生活保護受給世帯や手帳の所持者が施設入所・長期入院している世帯は除く ▶助成額＝1か月1,000円(申請が7月中…4月分から支給。8月以降…申請月以降分を支給) ▶申請＝身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、ハンコ、希望振込先金融機関の口座番号がわかるもの、「使用量のお知らせ」など、水道の契約者や、し尿処理手数料を支払った人の名前が確認できるものを持って下記へ
 *1月1日現在、本市に住所がなかった人は、前住所地の今年度市町村市民税非課税証明書が必要。
 〇障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
 ☎955-9710 FAX952-0001

支払いが難しい人は申請を 国民年金保険料の免除制度

●全額または一部が免除されます
 ▶対象期間＝7月～来年6月 ▶対象＝次の要件のいずれかに該当する人 ①前年中の所得が少ない人 ②失業し納付が難しい人 ③災害など特例的な事由に該当する人(新型コロナウイルスの影響により減収した人も含む) ▶申請＝年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業で免除申請をする場合は、雇用保険受給資格者証が雇用保険被保険者離職票の提示が必要
 *配偶者や世帯主の前年所得も含めて審査されるため、免除が承認されない場合があります。
 *産前産後期間など、他にも免除制度があります。
 ●納付猶予制度もあります
 50歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「納付猶予制度」もあります。
 〇医療年金課国民年金係
 ☎955-9512 FAX951-5410

無年金の在日外国人に 特別給付金を支給

現在市に住民登録があり、国民年金制度に加入できなかった高齢者、重度障がい者が申請できます。いずれも、昭和57年1月1日(基準日)時点で外国人登録をしていた人が対象で、申請の翌月分から支給されます。この特別給付金を既に受給している人は、市から後日送付する現況届の提出が必要です。
 ●高齢者への給付金
 ▶対象＝大正15年4月1日以前に生まれた人 ▶支給額＝月額1万円

▶申請＝住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ
 〇高齢介護課高齢福祉係
 ☎955-9713 FAX951-5410
 ●重度障がい者への給付金
 ▶対象＝基準日以前に満20歳以上になっており、基準日以前に診断を受けた傷病が原因で重度障がいになった人 ▶支給額＝月額36,000円 ▶申請＝住民票、身体障害者手帳か療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って下記へ
 〇障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)
 ☎955-9549 FAX952-0001

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物は、周囲の人から誘われ、好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「痩せられる」などの誘い文句や、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んで違法薬物と分からないように誘われることもあります。違法薬物への理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。
 〇乙訓保健所環境衛生課衛生係
 ☎933-1241 FAX932-6910

20・30歳代の健康診査は 中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月1日(木)・2日(金)の健康診査は中止します。気になる症状がある方は、医療機関を受診してください。
 〇健康医療推進室保健活動担当
 ☎955-9705 FAX955-2054

広告

対象 | 小学4～6年生 下記日程は変更になる可能性があります。

第1回	第2回	第3回
5/31 sun	7/18 sat	8/30 sun
10:00～12:00	14:00～16:00	10:00～12:00

大阪青凌中学校
 〒618-8502 大阪府三島郡龜本町若山台1丁目1番1号
 TEL:075-754-7754 FAX:075-754-7769
<https://www.osakaseiryu.jp>

京都府現代の名工の店
 京の老舗 創業明治8年

認定眼鏡士 1級の店
 一級技能士

時計修理でお困りではありませんか
 専門家がすぐに目の前で対応いたします
 手摺・自動捲・クォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店
 長法寺小学校横(P有ります)
 TEL:951-2736



「ウィズ・コロナ時代」初めての夏 節電どうする？



今年も猛暑になりそうです

●風が吹き抜ける部屋を

「三密」対策をしながらの節電対策には、風の流れのある部屋を作るのがおすすめ。窓を開けて扇風機やサーキュレーターを活用してみてください。

無理のない範囲で、エアコンの設定温度やシャワーの利用時間の見直しなど、できることから温暖化防止に取り組みませんか？

●こんなことやってます

市役所では、今年も平成22年度電気使用量比30%減(229,494kWh)を目標に、省エネに取り組めます。

▶8年連続▲^{マイナス}30%以上を達成

昨年度使用量は200,276kWhでした。

▶クールビズの実施(5月～10月)

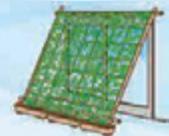
▶グリーンカーテンの育成

▶電気機器の使用制限

自動湯沸器使用台数の削減、空調機器の適正使用

▶電気機器の使用時間制限

執務室の点灯開始時間と昼休み消灯の徹底、ノー残業デー(水曜日)の奨励、空調使用時間の制限 など



◎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

法令遵守条例の運用状況

透明で信頼できる市政のため、市は平成16年に法令遵守条例を施行しました。職務妨害や暴力・脅迫などを禁止する「不当要求行為等への対処」と、市や職員の法令違反行為を通報する「公益通報」という2つの仕組みがあります。

前年度の報告件数はいずれも0件でした。

◎総合調整法務課法令遵守・法務担当

☎955-9535 FAX951-5410

情報公開制度と

個人情報保護制度の運用状況

行政の透明性を高め、開かれた市政を進めるため「情報公開制度」を、個人の権利や利益の侵害を防止するため「個人情報保護制度」を設けています。

●情報公開請求の状況

昨年度は62件あり、全部公開が36件、部分公開が22件、取下げが3件、保留が1件でした。また、公開決定等に対する審査請求が1件ありました。

●自己情報開示請求の状況

昨年度は14件あり、全部開示が6件、部分開示が7件、文書不存在が1件でした。

*詳細は市役所南棟1階「市民情報コーナー」で閲覧できます。

◎広報発信課情報公開・市民対話担当

☎955-3143 FAX955-9703

雨水を有効利用しよう！ 雨水タンク助成金

▶対象＝市内の一般住宅

や事業所などにこれから設置する80ℓ以上の雨水タンク

▶募集件数＝

40件 ▶助成金額＝

購入費の4分の3まで。上限45,000円(1,000円未

満切り捨て) ▶申込＝

申請書は下記や市ホームページから

*交付決定通知を受け取る前の購入は、助成対象外になります。

*郵送でも申請できます。

◎上下水道部総務課下水道係

☎955-9714 FAX951-2200

☐suidou



市民献血デー

ご協力をお願いします

▶日時・場所＝①7月2日(木)午前10時～11時45分と午後1時～3時30分、市役所

②7月19日(日)午前10時～正午と午後1時～4時、西友長岡店

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

7月は児童扶養手当の支給月

7月10日(金)に5月(新規認定者は認定月)～6月分を、指定の口座に振り込みます。翌日以降にご確認ください。なお、全部停止の人や平成31年度の現況届が未提出の人には支給されません。

ひとり親世帯臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や、収入の減少に対する支援を行うため、臨時特別給付金が支給されます。詳細は8月号の広報紙でお知らせします。

◎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

京都府戦没者追悼式の参列者

▶日時・場所＝10月13日(火)午後1時30分～2時40分、国立京都国際会館

▶対象＝戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫、三親等内親族

▶申込＝7月22日(水)まで

*市戦没者遺族会加入者は遺族会を通じて申し込んでください。

◎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

7月1日は更生保護の日 7月は強調月間/

第70回

社会を明るくする運動

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。



犯罪や非行をした人たちが立ち直れるよう指導・支援することを更生保護と言います。定期的に面接を行い、受け入れ態勢を整えたり、就労の手助けなどを行います。

自分には何ができるのかを、この機会に考えてみませんか。

「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会
乙訓地区保護司会/乙訓地区更生保護協会/乙訓地区更生保護女性会

☎生涯学習課生涯学習・文化財係 ☎955-9534 FAX954-8500

傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

▶日時・場所=7月9日(木)午前10時から、市役所 ▶定員=5人程度
▶内容=男女共同参画計画第6次計画関連施策の進捗状況、第7次計画策定に向けて ▶申込=7月8日(水)午後1時まで

☎男女共同参画センター“いこ〜る”プラス(バンビオ)

☎963-5501 FAX963-5521

☎ danjo-c

●地域健康福祉推進委員会障がい福祉部会

▶日時・場所=7月14日(火)午後1時30分~3時、長岡京消防署 ▶定員=抽選で2人 ▶内容=障がい者(児)福祉基本計画及び福祉計画 ▶申込=7月13日(月)午後5時まで ▶

手話・要約筆記=7月7日(木)までに申込

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

☎ syougai-fukushi

●生活環境審議会

▶日時・場所=7月14日(火)午後2時~4時30分、市役所 ▶定員=抽選で2人 ▶内容=第二期環境基本計画実施計画の進捗評価、市民等アンケートなど ▶申込=7月13日(月)午後5時まで

☎環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

☎ kankyouseisaku

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所=7月21日(火)午後2時、図書館 ▶定員=3名程度 ▶内容=地域健康福祉計画中期計画策定の進行状況について ▶申込=7月20日(月)まで

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

相談 & 説明会

悩み・心配はありませんか 耳鼻科の巡回更生相談

▶日時・場所=7月16日(木)午後1時30分~3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶対象=聴こえに不自由を感じている人と家族 ▶申込=7月9日(木)まで



☎障がい福祉課障がい支援係

☎955-9710 FAX952-0001

出張がん個別相談会

▶日時・場所=7月2日(木)、8月6日(木)、午後1時~3時30分、乙訓保健所 ▶相談員=保健師か看護師 ▶申込=前日の午後4時までに下記へ
*下記でも平日に電話や対面で相談ができます。

☎京都府がん総合相談支援センター

☎0120-078-394

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所=7月21日(火)午後0時30分~3時、ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

市内事業者の方へ JPQR 申込説明会

JPQRとは、複数社ある決済QRコードを1枚に統合し、決済に対応できる仕組みのことです。マイナポイントへの対応も可能に！

▶日時・場所=7月31日(金)午後7時~8時30分、産業文化会館 ▶対象=市内事業者 ▶定員=100名 ▶要申込

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

☎ syoukoukankou

第58回市民大運動会は 中止になりました。

(10月4日(日))

☎文化・スポーツ振興室スポーツ振興係

☎955-9735 FAX955-9526

まちの姿

人口 81,064 人 / 世帯数 36,470 世帯 (6月1日現在)



戦後75年 今、改めて考える命の尊さ

太平洋戦争が終わって、今年で75年。新型コロナウイルスによって「命」に対して真正面から向き合う日々が続いている今だからこそ、改めて「命の尊さ」や「戦争の悲惨さ」「平和の大切さ」について考えてみませんか。戦争の記憶を風化させることなく次世代に引き継いでいきましょう。

☎ 955-3180 FAX 951-5410

▶ 戦没者追悼之碑への献花

7月19日(日) 午前9時～10時、長岡天満宮境内(八条ヶ池西側付近)

どなたでもご自由に献花できます。

☎ 955-9516 FAX 951-7739

☎ 955-9516 FAX 951-7739

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「平和を考える市民フォーラム」は中止します。なお、平和祈念碑への献花式は、関係者のみで実施します。

「長岡京市バーチャル平和祈念館」では、貴重な戦時資料などを公開中！



少しご紹介！



▶ 知っていますか？「平和の日」

昭和20年7月19日、神足空襲で1人の犠牲者と複数の負傷者が出ました。市は恒久の平和を願い、7月19日を「平和の日」と定めています。神足空襲の弾痕が残った煙突のレプリカは、平和祈念碑としてJR長岡京駅周辺に残されています。

国民健康保険 夜間の窓口

7月29日(土)・30日(日) 午後8時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談など、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退の手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

☎ 955-9511 FAX 951-1929

☎ 955-9511 FAX 951-1929

☎ 955-9706 FAX 951-1929

公共施設の予約や確認

●10月使用分

当選の確認…7月15日(土)～25日(土)

申請の締切…7月25日(土)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

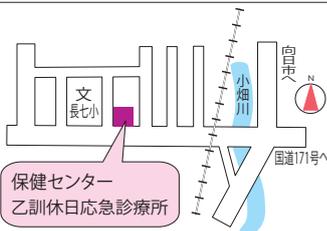
検索

☎ 953-3900

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

5日 王子クリニック ☎754-7555 (向日市森本町下森本9-1)

12日 村西医院 ☎955-4723 (友岡4-16-6)

19日 さたけ整形外科 ☎950-3456 (開田4-8-6)

23日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田4-9-10)

24日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋2-31-1)

26日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田4-9-10)

夜間も安心『小児救急電話相談』 ☎#8000 (携帯電話可) 看護師または小児科医が対応

▶相談時間=午後7時～翌朝8時 (土曜日は午後3時～翌朝8時)



60歳以上のための「ほっこり」



- **竹寿苑** ☎ FAX 954-6830 催しはありません。
- **きりしま苑** ☎ 956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷10日(金)午後1時30分から(入場制限あり)
映画鑑賞会 ▷17日(金)午前10時から「大学の若大将」、午後1時30分から「暁の脱走」
▷9月分までの空き部屋利用申請は1日(水)から、10～12月分の申請は1日(水)～15日(水)で受付
- **老人憩の家(東地域包括支援センター)**
☎ 963-5508 FAX 958-6909
脳はつらつ教室 ▷1日(水)と15日(水)、午後1時30分から ▷体操と脳トレ

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪

日	開始時間	販売製品	販売事業所
3日(金)	午前11時30分	菓子パン、こっぺぱん	カメラア
10日(金)	午前11時	昆布・紙・縫製品、茶葉、アクセサリ、小物	乙訓の里・乙訓楽苑
17日(金)	午前11時30分	ホワイトボード、自主製品	乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター
20日(月)	午前11時	手作りクッキー、パウンドケーキ	あらぐさ
30日(木)	午前11時30分	総菜パン、クッキー、シフォンケーキ、スープ	やよい工房
31日(金)	午前11時30分	パン、手作りクッキー	乙訓ひまわり園

*各事業所での受注販売「おまかせ!!!ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001



市民無料相談 相談日は変わることがあります

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分 *予約はその週の④午前8時30分から。 *23日(水)はありません。	総務課 市民相談・ 消費者行政担当 ☎955-9501	心身障がい者相談(肢体・視覚) 20日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 8日(水)・15日(水) 午後1時30分～4時30分	全て 市役所1階 市民相談室	障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、 乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 20日(月)午前9時～正午 ※相談時間が変わりました	全て 市役所1階 市民相談室	精神障がい者連絡員の電話相談 ④～⑤ 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時		精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事業所 ☎952-9567
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 22日(水) 午後1時30分～4時30分	都市計画課 ☎955-9743	高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 9日(木)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508
不動産無料相談(空き家対策含む)※電話相談 21日(水) 午後1時30分～3時30分 *相談時間内に、右記へ電話を。予約可。		高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター “いこゝる” プラス ☎963-5502	リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問	健康医療推進室 ☎955-9520
女性のカウンセリングルーム【申込制】 1日(水)・22日(水) 午後1時30分～4時30分 8日(水)・15日(水) 午前9時30分～午後0時30分	全て バンビオ6階	生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 20日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所が保健センター	福祉なんでも相談室 (分庁舎3) ☎955-3177
女性の法律相談【申込制】 22日(水) 午前10時～正午		ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 13日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 31日(金) 午後7時～9時	家庭児童相談室 ☎953-7710	福祉なんでも相談室 平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3	人権推進課 ☎955-3180
家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3		特設人権相談 8日(水) 午前10時～正午、20日(月) 午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
教育相談 ④～⑥ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎963-5533	弁護士による無料相談 ※電話相談のみ【各センターへ申込制、1人30分】 4日(土)南包括、11日(土)西包括、14日(水)・28日(水)きりしま苑、18日(土)東包括、25日(土)北包括、午前10時～正午	総合生活支援センター ☎963-5508



*当面の間、本の貸し出しのみのご利用となります。
イベントは全て中止しています。

◆ Book Guide 今月のテーマ: 料理

一般
文
書

朝8分ほったらかし弁当
フライパンで3品同時に作れる魔法のレシピ!
川崎利栄/著 世界文化社/刊



料理方法は「包む→蒸す→冷ます」の3ステップだけ。和洋の種類が選べて、時短&ヘルシー! 料理が苦手な人でも簡単にできます。家族でわいわい作るのも面白いですよ。

おにぎりをつくる

高山なおみ/著 長野陽一/写真
ブロンズ新社/刊



大好きなおにぎり、1人で作れるかな? 写真を真似してやっ
ていけば、簡単にできちゃうよ。
どんな形にしようかな。どんな
味にしようかな。「おにぎり」の
プロを自指して、みんなをピック
リさせちゃおう!

- リュウジ式悪魔のレシピ
ひと口で人間をダメにするウマさ!
リュウジ/著 ライツ社/刊
- たまごかけご飯だって、立派な自炊です。
白央篤司/著 家の光協会/刊

この本も おすすめ!



- にくのくに
はらぺこめがね/作 教育画劇/刊
- いつつごうさぎのきっさてん
まつおりかこ/著 岩崎書店/刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(水)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康医療推進室 ☎955-9704
長岡京音頭保存会の練習日 2日(木)午後7時から、10日(金)・20日(月)午後1 時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法やAEDの取り扱い、止血法、応急手当など)【申込制】 *今月はありません。	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象(休館)	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷午前8時30分~9時、中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前8時30分~9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後4時~6時、パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 11日(土)西山公園体育館、4日(土)スポーツセンター 午前9時~11時20分(変更の場合あり)	スポーツセンター ☎951-3363	ふれっしゅ交流市 毎週月水土 ▷午前8時~10時 金ケ原の湯川酒店前 海印寺ふれあい市 毎週水木土 ▷午前9時~11時 JA海印寺支店駐車場	*売り切れ次第終了、ペットの入場はお断りします。
学校グラウンド夜間照明 8月分の抽選日 27日(月)午前9時から、市役所東棟3階会議室7	文化・スポーツ振興室 ☎955-9735	新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。	

休業・休館

市役所、保健センター、きりしま苑、竹寿苑	土・日・祝	観光案内所 長岡京@navi. (西山天王山駅前)	水	バンピオ1番館	市民活動サポートセンター 市民交流フロア 中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室	なし
図書館	月・1	観光案内所(長岡天神駅前)	水		教育支援センター 男女共同参画センター 総合生活支援センター	日・祝
北開田会館	土・午後、日・祝	中央公民館	月		観光情報センター	水
北開田児童館“キッズナ”	日・祝	長岡京こらさ	なし			
西山公園体育館	水	シルバー活動交流フロア	土・日・祝			
スポーツセンター	なし	あったかふれあいセンター	日・祝			

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。

あなたのコーナーに掲載しませんか

- 申し込みは、掲載希望月の1か月前までに下記へ。申込用紙は、下記や市ホームページから入手できます。
- 掲載できる文字数と頻度は、▷催し=約100字(6行分)、2か月に1回 ▷募集=約85文字(5行分)、6か月に1回 です。
- 営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、またそのような誤解が生じかねないもの、主催者が講師となるもの、自宅で行う催しは掲載できません。

☎広報発信課 広報戦略担当

☎955-9660 FAX955-9703

✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

催しの案内

◆第43回 府民総体長岡京市グラウンドゴルフ大会予選会▷7月17日(金)9時~正午、スポーツセンター▷市内在住・在勤の人▷500円▷7月7日(火)までに要申込 ☎長岡京市グラウンド・ゴルフ協会 山本(☎090-3629-6045)

◆講演会▷①7月18日(土) ②8月22日(土) 14時~16時半、中央公民館▷①「変化するオリンピック」ミニミニおとくに編集者 井上氏 ②「イギリスと世界の行方」大阪大学名誉教授 川北氏▷HPあり ☎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆夏を感じよう!▷7月19日(日)9時~11時、4団スカウトハウス▷年長~小

3、女の子も大歓迎▷夏がテーマの工作▷参加費あり▷要申込▷HPあり ☎ボーイスカウト長岡第4団 納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆夏休み! 自然素材子ども工作教室▷7月26日(日)9時半~11時半、バンビオ▷小学生の親子▷「わたしのおうち」「ぼくは冒険家」を作ろう▷2,000円▷要申込▷HPあり ☎西山ものづくり・たからばこ 大藪(☎FAX952-2305)

◆大人のための英会話入門・韓国語入門講座▷7月27日(月)18時~19時(英語)、19時半~20時半(韓国語)、バンビオ▷全8回6,000円 ☎国際文化交流協会 前田(☎090-6489-2803、平日11時~16時受付)

◆光明寺献茶会再開のお知らせ▷9月13日(日)9時~15時、光明寺内茶室▷参加費あり▷初めての方でもぜひご参加ください ☎上月(☎090-2103-9271)

募集します

◆整身体操▷月3回☎10時15分~11時45分、バンビオ▷初心者でもすぐにできます。一緒にストレッチしませんか▷入会1,000円、月2,500円 ☎佐藤(☎954-6272)

◆乙訓の自然を守る会 小泉川倶楽部▷毎週☎9時~正午、小泉川流域▷小泉川の自然環境を守る活動▷年1,000円 ☎宮崎(☎954-1429)

こんにちは!
こちら編集部です



広報紙「長岡京ライフ」をご愛読いただき、ありがとうございます。いつもたくさんの投稿やご意見をいただき、とてもうれしく思っています。今月号は、少しではありますが、いただいた質問にお答えします!

Q 市ホームページの  をクリックすると、4月号に掲載した記事から始まっています。最新号のみの内容確認はどうすればよいでしょうか。掲載情報の中には、2019年の記事もあります。2020年の記事だけを閲覧する方法も教えてください。

A ホームページもチェックしていただき、ありがとうございます。最新号の記事だけが閲覧できるよう仕様を変更しましたので、ぜひご覧ください。記事タイトル右側の日付は、ページを最初に制作した年月日を表示している場合があります。内容は最新のものに更新されていますのでご確認くださいね。

広報紙はLINEでも配信しています。お友だち登録は右記QRコードから!





家庭用品 活用コーナー

無料で譲ってほしいもの、
譲りたいものがあれば環境
業務課 (☎955-9548) へ。

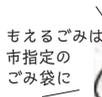
●譲ります

折り畳みベッド、折り畳み椅子、
学習机、食器棚、割り箸、介護用
お風呂椅子、麻雀セット など

●譲ってください

扇風機、大人用自転車 など

- * 修理不要な物に限ります。
- * 市は品物を預かりません。
- * 品物の詳細はホームページに掲載しています。



令和3年2月から
「指定ごみ袋制度」
が始まります

「指定ごみ袋制度 Q&A」を、今
月号の広報紙と一緒にお届けし
ています。ぜひご覧ください。

消費者トラブル Q&A

解約できる？ 熟慮せず返事し
契約となった健康食品。



電話で業者から「良いものだから飲んでみて」と健康
食品を勧められた。説明はよく聞こえなかったが、少し
興味があったので、深く考えずに「はい」と返事した。

後日、商品が届いたのでお試し品かと思い、段ボール
を開けてみたところ、商品と共に契約書と請求書が入っていた。商品自
体は未開封である。解約できるだろうか。

電話勧誘販売は、予期せず突然勧誘されるため、熟慮せずに申し込み、
あとで後悔するケースが見受けられます。トラブルを避けるために、知
らない番号からの電話には出ないのも方法です。もし、不要な勧誘電話
に出してしまった場合は、きっぱり断って電話を切りましょう。断ってい
る消費者に対し、そのまま勧誘を続けることは禁止されています。

電話勧誘販売の場合、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、
クーリング・オフ(無条件契約解除)が可能です。健康食品は消耗品に当
たり、消費した分についてのクーリング・オフはできませんが、未開封
分は送料業者負担で返品できます。クーリング・オフ書面の書き方・出
し方などは、下記窓口までご相談ください。

☎長岡市消費生活センター ☎955-3179

受付=火曜日を除く平日(午前9時~正午・午後1時~4時)



QRコードから
簡単に応募できるよ♪



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

クイズ正解者3人に、抽選で図書カード(500円分)が当たります。



■クイズ

市民全員にお届けする5,000円分の商品券の名前
は「新しい○○○○応援券」。 (ヒントは2ページ)

■アンケート

Q 今月号の感想を教えてください。(良かった記事、
分かりにくかった記事、行ってみよう・やってみよう
と思ったこと、改善要望など)

■応募方法(締め切り7月15日※消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤
電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや季節の
話題など一言 ⑧紙面で⑦の内容を紹介することの可
否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、
はがきかファクス、電子メール、QRコードから下記
へ。応募は1人1通限り。賞品の発送をもって、当選
の発表に代えます。

【宛先】〒617-8501 (住所記載不要)

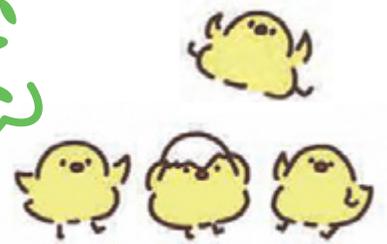
長岡市役所 広報発信課 広報7月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

*写真やイラストなどの作品も募集しています。

●先月号の答え…応援食事

はぐくみひろば



乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

	月	火	水
各ラインが引いてある日に 利用できます。 中央公民館 児童室の開放 おもちゃがいっぱい!! 9:00～17:00 就学前の子と保護者 中央公民館 951-1278 FAX955-4774 きりしま苑 親子遊び部屋開放 親子で遊ぼう! 9:30～16:00 3か月～3歳頃の子 きりしま苑 956-0294 FAX956-0290 きりしま苑の イベントは こちらから→  北開田児童館 “キッズナ” キッズルームの開放 密集を避けるため、入館 できる時間帯を3つの区分 に分けています。各区分2 家族7人まで、おもちゃの 貸し出しはありません。 ①10:15～11:15 ②13:15～14:15 ③15:15～16:15 就学前の子と保護者 北開田児童館 955-1110 FAX955-1162	 6 きりしま苑 親子遊び部屋開放	子育てミニ教室 要申込 「英語でハッピー! 親子あそび」 10:30～11:00 きりしま苑 3か月～3歳の 子と保護者	1 北開田児童館 “キッズナ” 8 ふれあい
	13 20 	14 ふれあい INDEX キッズテニススクール (全8回の1回目)	21 ふれあい ママのしゃべり場 「自粛生活の工夫」 要申込 10:30～11:30 きりしま苑 3か月～未就学 児の保護者
27 ふれあい 子育てふれあいルーム 10:00～12:00 13:30～15:30 3か月～就学前の子 中央公民館 951-1278 FAX955-4774	28 新型コロナウイルス感染防止 のため、内容が変更される場 合があります。最新情報は、 市ホームページや各問い合わ せ先へご確認ください。	29 	INDEX マークの イベントの詳細は、 「情報 INDEX」の ページでチェック!

地域子育て支援センター

手遊びや歌を親子で楽しむイベントや、育児相談などを通して子育てを支援しています。保育所に入所していなくても利用できます。



名称	実施日	閉園日	実施場所	問い合わせ先
エンゼル	月～金曜日、午前9時～午後4時	土・日曜日、祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぽぽ			保健センター	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、午前10時～午後3時 土曜日、午前9時30分～午後2時30分	日曜日、祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264

7月の健診など

○ 場所は**保健センター**
○ 発達相談は随時受付 **要申込**

健診・教室名	日	受付	対象
BCG 予防接種	2日(木)	13:00~	予約制。対象者には通知します。
離乳食教室	教室形式では実施していません。対象者には個別にお知らせしています。		
1歳3か月歯の教室			
10か月児教室			
4か月児健診	延期となっていた3月開催分の対象者から、順次ご案内しています。		
3歳6か月児健診			
1歳8か月児健診			



妊娠・出産・子育てをサポートする子育てコンシェルジュがいます。心配なことは、お気軽にご相談ください。

健康医療推進室
☎955-9704 FAX 955-2054

木	金	土	日
2	3 中央公民館 児童室の開放	4	5
9	10 今月中止します ●キッズナで遊ぼう！ ●えほんのひろば ●ぶちキッズナ ●子どもの広場 ●Hello Baby 教室 ●子育て相談会 ●出張！子育て相談会 * Hello Baby 教室は、実施方法を変更しています。詳細は健康医療推進室へお問い合わせください。 子育て相談会は中止していますが、個別に相談をお受けしています。育児のことやあなた自身の不安な気持ちなど、どんなことでも遠慮なく“長岡京子育てコンシェルジュ”に相談してくださいね。 	11 	12
16		18	19 
23		25 INDEX 市民企画講座 「わくわくバルーンアート」	26
30			8月のイベントを ちょっとだけ紹介♪ 詳細は情報 INDEX へ。 22日(土) INDEX きりしま苑 夏のこども陶芸教室

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



山本
悠雅ちゃん(4歳)
泰千ちゃん(2歳)



今里

【両親から】
ちびっこ探検隊、チョウチョを捕獲！ 自然の中ですくすく育て～☆

里井
陽介ちゃん(1歳2か月)
陽奈ちゃん(1歳2か月)



奥海印寺

【ママから】
やんちゃで大変なこともあるけどママのところに来てくれてありがとう☆

石田
すずちゃん(1歳6か月)



井ノ内

【パパ、ママより】
いつもたくさん食べるすずちゃん☆これからもたくさん食べて元気に育ってね！

市民の期待
を超える
に
市役所

—令和3年4月採用職員募集—

公務員試験
対策不要!

募集職種	採用 予定人数	受験資格
①事務Ⅰ	9人	高等学校、短期大学、大学を卒業または令和3年3月までに卒業見込みの、平成7年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(学歴により受験できる年齢は異なる)
②事務Ⅱ (手話通訳資格あり)	1人	昭和55年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業し、手話通訳士か都道府県・政令指定都市認定手話通訳者の資格を有する人 *障がい福祉以外の業務にも従事する場合あり。
③事務Ⅲ (身体障がい者対象)	1人	平成2年4月2日～平成15年4月1日生まれで、学校教育法による高等学校卒業程度以上の学力を有し、身体障害者手帳の交付を受けている人
④土木技師Ⅰ	4人	高等学校以上の土木専門課程を卒業または令和3年3月までに卒業見込みの、平成2年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(学歴により受験できる年齢は異なる)
⑤土木技師Ⅱ (社会人経験者)		昭和55年4月2日以降生まれで、大学以上の土木専門課程を卒業し、土木に関する職務経験が8年以上ある人
⑥保健師	1人	平成2年4月2日以降生まれで、保健師免許を有するか採用までに免許取得見込みの人
⑦保育士	1人	平成2年4月2日以降生まれで、保育士登録を受けているか採用までに登録見込みの人

試験案内は市ホームページからダウンロードできます。市役所でも配布しています。

▶ **申込期間** = 8月17日(月)～23日(日)午前9時～午後5時

▶ **受付場所** = 市役所北棟4階大会議室A

▶ **申込方法** = 本人が持参(郵送や代理人の申込不可)

▶ **第1次試験日** = 9月20日(日)

*採用説明会を7月中旬以降に市役所で開催します(要予約)。詳細はホームページでお知らせします。

◎職員課 人事・給与担当

☎955-9662 FAX951-5410



採用情報
特設ページ