

「中央公民館 市民企画講座」とは…

応募者の方が自ら講師となり、中央公民館の講座を企画・実施するものです。

講座内容は長岡京市第4次総合計画（第1期基本計画）から中央公民館が抽出するテーマの6つの中から選択し、そのテーマに合った講座を企画していただきます。

長岡京市内で活動する個人・団体・企業であれば、どなたでも企画・応募することができます。詳しくは、中央公民館までお問い合わせください。

6つのテーマ ①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいえい

【 令和5年度 実施予定企画 47企画 】

令和5年8月現在

企画 テーマ	応募者	企画名	No.	企画 テーマ	応募者	企画名	No.
①	塩見 徳子 氏	歌と絵本で「英語」のいっぽ	3	②	Ai can color (あいきゃんからー) 杉原 康子 氏	サボンドゥフルール(R)のお正月 アレンジメントで色レッスン	41
①	すぷらうと 木村 知佐子 氏	教えて!!ギガスクールとタブレット学 習!	12	②	長岡京市民コーラス	誤えんを防ぐ高齢者のためのボイス トレーニング	45
①	すぷらうと 中村 明日香 氏	ちょっと気になる我が子の育ちを 支えるために	13	②	童謡コーラス四つ葉会	なつかしい歌を歌いましょう	46
①	澤田 和子 氏	笑って子育て	20	②	寺嶋 智美 氏	めざせイケオジ!! 高齢男性のため の発声法・グループサウンス歌いまく ろうぜ!	47
①	臨床心理士と 西山こどもWSグループ	緘黙のお子さんへの支援講座	31	③	鶴野 高資 氏	乙訓の歴史や文化を皆んなで 味わいましょう	2
①	土居 亜季 氏	やってみよう! 布おむつ&おむつな し育児	37	②	野老 暁美 氏	シニアのためのわくわくジャズ体操	4
①	木野村 奈美子 氏	親子でSmiley music♪	43	②	宮澤 由佳 氏	クラフトワークス	5
①	長岡京市少年少女合唱団	歌の好きな子どもたち集まれ!	44	②	アトリエアスラ	誰でも簡単レザークラフト	6
②	西村 日出男 氏	長岡京市民大学	1	③	石神 誠 氏	紙芝居で深める好奇心、認知症に 負けるな	7
②	吃音抑制グループ「ゆっく り会」阿部 彰久 氏	吃音症の抑制法と訓練	9	③	(公社)日本3B体操協会 京都南支部	3B体操 音楽に合わせてストレッチ &筋トレ	8
②	久保田 恭子 氏	アロマオイルを使って自分で手足を ほぐすセルフケア	11	③	大畑 京子 氏	子どもとみるDVD「医師中村哲の仕 事」とお話	10
②	森田 佐代子 氏	笑って楽しく健康体操	14	③	菅 綾 氏	美文字入門〜ご自分の名前を美しく 書こう〜	19
②	長岡京市環境の都づくり会 議	第2回「長岡京市竹ドミノ大会」	16	③	西山 浩司 氏	中村哲医師のドキュメンタリー上映& トーク	23
②	こここCOライブ	第4回「長岡京市SDGs交流会」	17	③	日本語クラス長岡京	「にほんGOちよっと」試してみよう日 本語の力	27
②	福本 七海 氏	からだスッキリヨガ	18	③	ワールドクラブ長岡京	「子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界の人と」	28
②	京都でスクエアステップを 広める会おとくに	認知症予防と転倒予防に効く スクエアステップ!	21	③	日野 真喜 氏	おうちで抹茶を点てるには	32
②	小林 志保 氏	心理タイプ別お片づけの基本講座 〜ビジュアル式片づけカードワークでプ ラッシュアップ!〜	24	③	鳥袋 章 氏	「童謡・唱歌の世界」	33
②	小林 志保 氏	さあ、年末だ! 大掃除をスムーズに 行うためのお片づけ講座	25	③	絵の本ひろば ここやねん	子どもから大人まで、みんなの 『絵の本ひろば』	39
②	千葉 善清 氏	足裏ほぐしと整体で健康を!	26	③	藤原 保子 氏	大人の折紙教室	42
②	弓倉 静英 氏	薬膳の体質チェックをしてみよう	29	④	チーム防災OTOKUNI	【防災講座】 いつかのために、いつも備える	22
②	山内式気功体操	呼吸法(気功体操)で上質な眠りを!	30	⑤	中田 政代 氏	リメイク缶を作って、多肉植物を 植えよう	15
②	土居 亜季 氏	年齢を重ねてから始める布ナプキン	36	⑤	NPO法人 乙訓の自然を 守る会	カブト・クワガタの採集方法・ 飼育方法	34
②	土居 亜季 氏	ふんどしパンツで身体と心をゆるめ よう	38	⑤	NPO法人 乙訓の自然を 守る会	親子で里山体験	35
②	Ai can color (あいきゃんからー) 杉原 康子 氏	いつまでもあなたらしく輝くための 色レッスン	40				