

6月1日 スタート パートナーシップ宣誓制度



Life
Nagaokakyo 長岡京
ライフ



65歳以上
ワクチン優先接種情報

ワクチン接種
予約枠を追加



掲載内容は、5月21日時点の情報です。内容は変更される場合があります。

2-3	ワクチン接種 予約枠を追加	12-21	情報インデックス
4-7	いろんな花が、あるからいい	22	あなたのお口は健康ですか
8-9	おかげさまで 423トン減	23	長岡京スクールぎゃらりー
10	国民健康保険料 決まりました	24-27	あなたのコーナー / はぐくみひろば
11	介護保険料 見直しました	28	ひと・まち拓く 特別編

＜今月号には＞

「高齢者へのコロナワクチン
集団接種予約枠の追加」や、
「パートナーシップ宣誓制度」
の話題を掲載しています。

65歳以上対象

必ず全員接種できます

ワクチン接種 予約枠を追加

接種希望者の増加を受け、新たに予約枠を追加しました。ワクチン接種は、希望する人全員が受けられます。安心して接種いただけるよう準備を進めていますので、ご理解・ご協力をお願いします。

問 新型コロナワクチン接種事業担当

☎ 955-9732 FAX 955-2054

✉ vaccine@city.nagaokakyo.lg.jp

予約方法



7・8 月接種分

広報特別臨時号第2号でお知らせしていた枠です。LINE と電話で予約できます。

6月1日(火)午前9時受付開始

接種会場	第1回接種日		第2回接種日
長四小	7月3日(土)・4日(日)	→	7月24日(土)・25日(日)
長五小	7月10日(土)・11日(日)	→	7月31日(土)・8月1日(日)
長法寺小	7月17日(土)・18日(日)	→	8月7日(土)・8日(日)
長十小	7月31日(土)・8月1日(日)	→	8月21日(土)・22日(日)
長八小	8月7日(土)・8日(日)	→	8月28日(土)・29日(日)

+

キャンセル枠 これまでにキャンセルされた接種分が対象

予約方法



8・9 月接種分

電話で先行して予約を受け付けています。

追加予約枠 受付中

接種会場	第1回接種日		第2回接種日
長六小	8月21日(土)・22日(日)	→	9月11日(土)・12日(日)
中央公民館①	8月28日(土)・29日(日)	→	9月18日(土)・19日(日)
中央公民館②	9月4日(土)・5日(日)	→	9月25日(土)・26日(日)
産業文化会館	9月4日(土)・5日(日)	→	9月25日(土)・26日(日)

※ご注意ください

集団接種の予約を重複して取ることはできません。詳細はワクチンコールセンター (☎ 955-9732) にお問い合わせを。



電話での予約は
コールセンター ☎ 955-9732



LINEでの予約は
お友だち登録を



皆様への3つのお願い

回線の混雑が予想されます

6月1日(火)はLINEで予約を



今回は、コールセンターの回線数を増強して予約を受け付けますが、一時的に予約が集中し、つながりにくい状況となることが想定されます。

可能な方は、LINEでの予約にご協力くださいますようお願いいたします。

▶予約が取れなかった場合は

集団接種、個別接種のいずれの予約も取れなかった場合は、コールセンターまで連絡ください。接種機会は必ず確保しますので、ご相談ください。

本市でも、コロナワクチンの集団接種・個別接種が本格的に始まりました。予約開始以降、予約が取れなかった皆様にご不安・ご心配をおかけしていること、お詫び申し上げます。

ワクチンは、5月中旬から本格的な供給が始まり、対象者全ての量が順次、確保されていきます。本市ではこれまでから、乙訓医師会など医療関係者の全面的なご協力をいただき、平日には各医療機関での個別接種を、週末には小学校の体育館をお借りしての集団接種を進めています。7月中旬に

個別接種 始まっています

かかりつけ医のある人は、直接医療機関へお問い合わせください。

大規模接種もあります

詳細は各ホームページをご覧ください。

- ▶京都府独自の大規模接種会場
- ▶自衛隊 大阪大規模接種センター

希望者全員が接種できるよう

重複予約はしないでください

希望される皆様が接種できるよう、重複予約はしないでください。個別接種の予約が取れた人、やむを得ない理由で接種



予約をキャンセルする場合は、必ずワクチン接種コールセンターまでご連絡をお願いいたします。

お控えください

施設や小学校への問い合わせ

接種会場となっている施設や小学校への問い合わせが増えています。コロナワクチンに関するお問い合わせは、コールセンターへお願いします。

は対象高齢者22,000人のうち約70%、8月中には約86%の接種を終える計画です。さらに、集団接種会場も追加しましたことから、全ての高齢者が希望されても十分に接種できるだけの機会が確保されます。

今後も、安全かつ安心して接種いただける環境づくりを最優先に取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



長岡京市長
中小路健吾



いろんな花が、 あるからいい。

ー性の多様性を考えるー

あなたの周りに左利きの人はいますか。AB型の人はいますか。性的少数者の人はどうでしょうか。花にもたくさんの種類があるように、性のあり方も人それぞれで、とても多様です。“いろんな人がいる”ことが受け入れられる世の中になるように。まずは「知る」を始めてみましょう。

☎ 共生社会推進課 人権・共生社会推進係

☎ 955-3180 FAX 951-5410 ✉ kyouseishakai@city.nagaokakyo.lg.jp

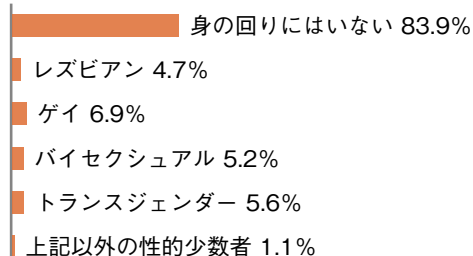
“気づいていない” だけかも…

民間団体の調査(*)によると、自身が性的少数者であると答えた人の割合は、約10%でした。10人に1人。これは左利きやAB型の人とほぼ同じ割合です。本当はとても身近な存在なのに、「周りにはいない」と思われがちなのではないでしょうか。実際、調査結果によると「周囲にLGBT・性的少数者はいない」と回答した人の割合は83.9%である一方、「誰にもカミングアウトしていない」と答えた当事者は78.8%でした。

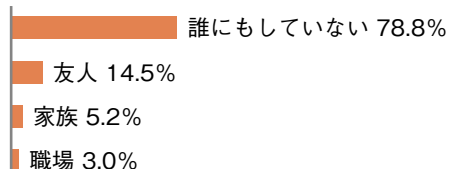
あなたの近くにも、「本当のこと」を言いたい人や、「ありのままの姿でいたい」と思っている人がいるかもしれません。

* 株式会社LGBT総合研究所「LGBT意識行動調査2019」より
(有効回答者数 34万7,816人)

Q. あなたの身の回りに、次に挙げる「LGBT・性的少数者」の方はいますか。(複数回答)

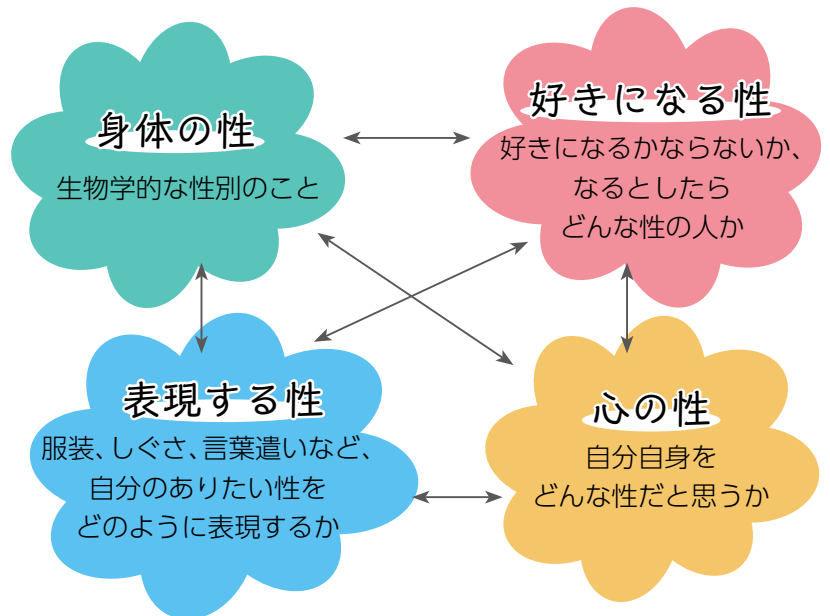


Q. ご自身の性的指向や性自認について、誰かに公表したことがありますか。(複数回答)



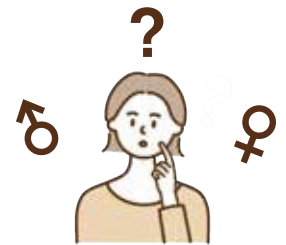
実は性って十人十色

性は「身体の性」で決まると思う人が多いかもしれませんが、「心の性」「好きになる性」など、4つの要素の組み合わせで成り立っています。これらの要素は男性・女性とはっきりと分けられるものではなく、組み合わせもさまざまです。



全ての人に関わる概念“SOGI”

どんな性に恋愛感情や性的関心を抱くのかを示す**性的指向** (Sexual Orientation) と、自らが認識している性を示す**性自認** (Gender Identity)。その頭文字を取った言葉を **SOGI** と言います。「どんな性を好きになるのか」「自分自身をどういう性だと認識しているのか」という「状態」を指す、全ての人に関わる概念です。下記以外にも、さまざまな性があります。



SO (性的指向) に関する言葉

- L** Lesbian / レズビアン
自分を女性と自認し、女性を好きになる人
- G** Gay / ゲイ
自分を男性と自認し、男性を好きになる人
- B** Bisexual / バイセクシュアル
男性を好きになることもあれば、女性を好きになることもある人
- P** Pansexual / パンセクシュアル
全ての性の人が恋愛や性的指向の対象となる人
- H** Heterosexual / ヘテロセクシュアル
自分の自認する性と異なる性の人を好きになる人
- A** Asexual / アセクシュアル
性的指向を抱かない人

GI (性自認) に関する言葉

- T** Transgender / トランスジェンダー
出生時の身体に基づいて割り当てられた性別とは異なる性別を自認する人
- C** Cisgender / シスジェンダー
出生時の身体に基づいて割り当てられた性別と同じ性別を自認する人
- X** Xgender / エックスジェンダー
性自認を男性・女性のいずれかとは明確に認識していない人
- Q** Questioning / クエスチョニング
自分の SOGI について迷っている人・決まっていない人・あえて決めない人



ひとりひとりに個性があるように、性のあり方も人それぞれ。

みんな違って当たり前なのです。

誰もが自分らしく生きられる社会のために、市は新しい取り組みを始めます。

6月1日^火
スタート

パートナーシップ 宣誓制度

互いを人生のパートナーとして、日常生活で協力し合うことを約束した2人を公に証明し、宣誓者が安心感を持って自分らしく生活することを応援するため、「パートナーシップ宣誓書受領証」と「パートナーシップ宣誓書受領証カード」を交付します。



宣誓できる人

次の全てに当てはまる、どちらか1人または2人ともが性的少数者のカップル

- ▶ 2人ともが成人している
- ▶ どちらか1人または2人ともが市民
- ▶ 2人ともが婚姻していない
- ▶ 2人ともが宣誓相手以外の人とパートナーシップ関係にない
- ▶ 2人が民法に規定する婚姻できない続柄(近親者など)でない

利用できるようになる行政サービス

- ▶ 市営住宅などへの入居
- ▶ 犯罪被害者遺族見舞金の受け取り
など

宣誓方法

- ① 宣誓を希望する日の7日前までに、電話・ファクス・電子メールで共生社会推進課に予約する
☎ 955-3180 FAX 951-5410
✉ kyouseishakai@city.nagaokakyo.lg.jp
 - ② 宣誓当日、必要書類を持って、2人で共生社会推進課(東棟1階)へ
【必要書類】住民票の写し、戸籍抄本か独身証明書、本人確認書類
 - ③ 宣誓書に署名する
 - ④ 受領証と受領証カードを受け取る
- * プライバシーに配慮して実施します。

8月以降
予定

長岡京市・京都市・亀岡市間の転居
再宣誓なしで OK に

府内でパートナーシップ宣誓制度を実施している京都市、亀岡市と相互利用協定の締結を予定しています。宣誓者が3市間で転居をする場合、転入先であらためて宣誓をする必要がなくなり、継続申請ができることで手続きが軽減されます。

多様な性を受け入れる社会へ

私たちは誰もが、世界に一人だけの存在。個人として尊重される権利を持っています。多様な性のあり方への理解が深まり、ありのままの姿が受け入れられる世の中へ。「知る」の次にできることは何か、考えてみませんか。



6月23日(水)～29日(火)

男女共同参画週間

「女だから、男だから、ではなく、
私だから、の時代へ。」

誰もが個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、職場で、学校で、地域で、家庭で、私たちにできることは？ あらためて考える機会にしませんか。

☎男女共同参画センター “いこ～る” プラス

☎963-5501 FAX 963-5521

✉danjo-c@city.nagaokakyo.lg.jp

講演会
(申込制)

なぜ、日本はいつまでも ジェンダー不平等なのか

コロナ禍であらためて露見したジェンダー不平等をテーマに、誰もが生きやすい社会を実現するために私たちができることを考えます。

▶日時＝6月25日(金)午後1時30分～3時30分

▶場所＝バンビオ

▶定員＝先着30人

▶手話通訳・要約筆記＝6月11日(金)までに要申込

▶託児＝1歳～就学前(先着6人)。6月18日(金)までに要申込

作品
募集

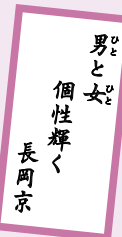
男女共同参画川柳

日々の暮らしの中で、体験したり感じたりしたことを5・7・5の川柳に詠んでください。応募作品は、人権関連イベントや男女共同参画の広報活動などに活用します。

▶応募方法＝名前、住所、年代、連絡先、川柳の意味・思いを書いて、9月30日(木)までに上記へ

*作品の著作権は市に帰属します。

昨年の応募作品▶



男女共同参画計画 第7次計画を策定

意識調査の結果や第6次計画の課題などを踏まえ、令和3年度～7年度までを期間とする計画を策定しました。「性別にとらわれず、仕事、家庭、地域生活など、多様な活動を希望に沿って展開でき、ひとりひとりが個性と能力を十分に発揮できる誰にとっても暮らしやすい社会」を目指して、5つの基本目標を定めています。

*計画の詳細はホームページに掲載しています。

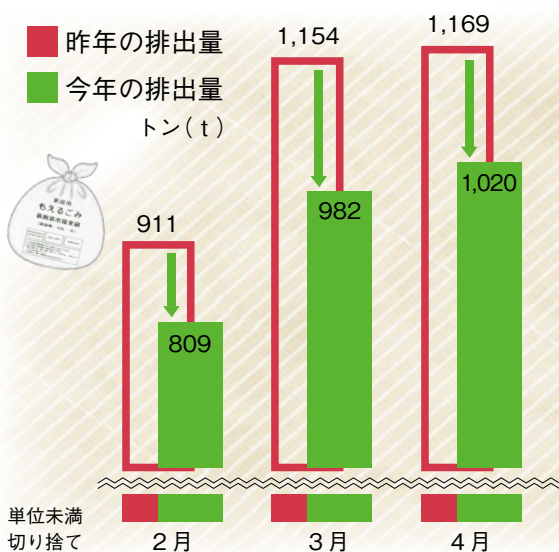


皆さまのおかげで
家庭から出る
もえるごみの量が

423 トン
減少しました



6月は環境月間



ごみの減量を目指して導入した「指定ごみ袋」制度。導入から3か月で約423トン(13%)の減量につながりました。この結果は、市民の皆さまの分別意識の高まりが生んだ成果です。引き続き、ごみの減量が進みますよう、ご協力をお願いします。

☎環境業務課ごみ減量推進担当 ☎955-9548 FAX955-9955



もえるごみの袋

新サイズ追加 & デザインが変わります

要望の声が多かった、小さいサイズ(フリットル、手提げ型)のごみ袋を新たに導入します。また、向日市と大山崎町が、新たに指定ごみ袋制度を導入することから、2市1町でごみ袋のデザインが統一されます。どちらも、夏ごろから店頭に並びます。



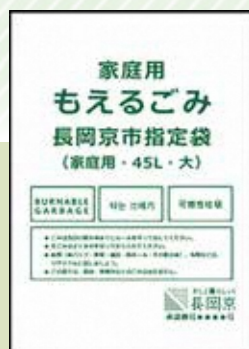
引き続き使えます
現 デザイン

購入後すぐ使えます
新 デザイン



夏ごろ販売の
新サイズ

- ミニサイズ(フリットル)
- 手提げ型
- マチ付



— さらに減量を進めるために —

ごみから資源へ

分ければ資源
混ぜればごみ!



新聞・雑誌・ダンボール・牛乳パックなどの古紙類。まだまだ、もえるごみの袋の中に入っています。「資源物」として分別することで、ごみの量を減らすことができます。



出し損ねた古紙類

日曜日もお持ちください

「地域の古紙回収に間に合わなかったし、平日も市役所まで出しに行けない...」という声にお応えするため、6月から毎月第3日曜日に、市役所分庁舎1の古紙・古着等回収ステーションを開放します。

平日(午前9時～午後5時)に加えて、

第3日 午前9時～午後3時 も、利用できるように

6/20・7/18・8/15・9/19・10/17・11/21・12/19・1/16・2/20・3/20



古着も資源になります

古着や古繊維は、工業用機械の手入れ布(ウエス)などに加工され再利用されます。もえるごみとして捨てるのではなく、市役所分庁舎1「古紙・古着等回収ステーション」にお持ちください。

回収できないもの

- ❌ 雑巾などの汚れているもの
- ❌ 下着、肌着類
- ❌ 綿(わた)などがはいつているもの(布団、枕、ぬいぐるみ など)



古紙類の出し方は



01 自治会や子ども会などの
集団回収へ

02 市内各地にある
拠点回収場所へ

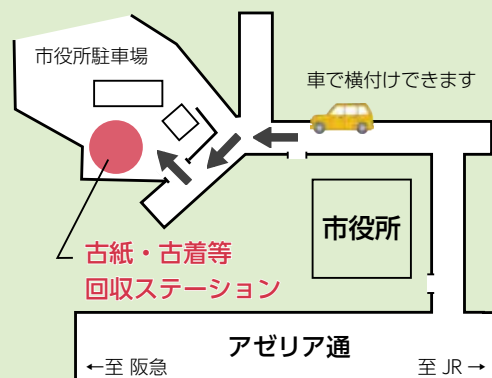


回収場所は、
市公式LINEでも案内中!

03 古紙回収ステーション
市役所(分庁舎1)も
利用できます。



回収ステーション (分庁舎1 環境業務課前)



● 古紙・古着等 回収ステーション ●

場所	分庁舎1 環境業務課前
平日	午前9時～午後5時
第3日曜日	午前9時～午後3時

*牛乳パックや食品トレーなどは、市内のスーパーの店頭でも、回収にご協力いただいています。



*詳しい場所や回収できる古紙類の種類はそれぞれのQRコードから確認できます。

市長と語る

対話ウィーク

皆さまからのご質問・ご意見に、市長がホームページで回答します。

今回のテーマ

6月は環境月間

「“環境の都”長岡京の実現に向けて、
気になること・必要だと思うこと」

▶応募方法 6月1日(火)～7日(月)に下記へ
回答は、6月21日(月)にホームページで

◎秘書課秘書係 ☎955-9500 FAX951-5410
✉ hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp



国民健康保険料が 決まりました

保険料決定通知を6月中旬に送付します。
例年6月は窓口が大変混雑します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけ電話でのお問い合わせにご協力ください。

⑨国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX 951-1929

今年度の変更点

○所得割の基礎控除額が10万円上がります

給与所得控除額と公的年金等控除額がそれぞれ10万円引き下げられ、基礎控除額が10万円引き上げられます。

○保険料の軽減対象者の範囲が拡充されます

所得に応じて、保険料の軽減措置があります。判定する基準所得の額が見直され、対象が広がります。

新型コロナウイルスの影響

新型コロナウイルス感染症の影響で、例年と異なる点があります。

○保険料が暫定の金額となる場合があります

確定申告の期間が延長されたため、申告をされていても、6月の保険料決定通知送付時点で所得が判明していない可能性があります。その場合、6月の決定通知は暫定保険料（所得0円・軽減判定なし）の金額でお送りします。所得判明後に保険料を再計算し、**変更があった場合は更正通知でお知らせ**します。

○保険料の減免制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した人などは、保険料を減免できる場合があります。申請方法などは詳細が決まり次第、ホームページや保険料決定通知に同封するチラシでお知らせします。

今年度の保険料率

保険料率は、広報紙作成時（5月21日現在）にはまだ決定しておりません。ホームページでは6月1日（火）から公開しますので、ご確認ください。

こちらから
ご確認ください



ホームページ

納付方法

○納付書・口座振替・スマートフォン決済アプリ（PayPay・LINE Pay）での納付（普通徴収）

納付書は6月～3月の中旬に送付します。納付書のバーコードを読み取り、スマートフォン決済アプリで支払うこともできます。口座振替の申込は金融機関の窓口で手続きしてください。

○年金からの天引き（特別徴収）

加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯は原則、世帯主の年金からの天引きになります。

軽減・減免できる場合があります

次に該当する場合は、保険料の軽減制度があります。

●低所得世帯

所得金額に応じて、7割・5割・2割の軽減措置があります。軽減を受けるには、無収入・非課税所得の人も所得の申告が必要です。

●後期高齢者医療保険に移行した人がいる世帯

低所得世帯や国保加入者が1人となった世帯に、保険料の軽減措置があります。また、会社の健康保険から後期高齢者医療保険へ移行したことにより、扶養されていた65歳以上の人が国保に加入した場合、申請することで受けられる保険料の減免制度があります。

●会社都合などで離職した人がいる世帯

離職した日に65歳未満で、雇用保険の特定受給資格者か特定理由離職者（解雇や雇い止めなど）の場合、申請することで受けられる保険料の軽減制度があります。

●身体の障がいや倒産・廃業、災害の影響を受けた世帯

保険料を減免できる場合があります。

*上記に該当しない場合でも、分割納付の相談は可能です。そのままにせず、まずはご相談ください。



通知書に同封の
チラシも確認を！

介護保険料を見直しました

3年に一度の介護保険料の見直しを実施しました。保険料はどのように算定され、どのように使われるのか、市の現状を踏まえて説明します。

⑩高齢介護課 介護保険係

☎955-2059 FAX951-5410

基準額は変わりません

40歳以上の人が入会者となって保険料を納め、介護が必要になったときにサービスを利用できる介護保険制度。介護を必要とする人を社会全体で支え合う仕組みです。今年度は3年に一度の保険料の見直しを実施しました。

基準額は6,180円のまま据え置きとし、保険料率の基準となる所得段階区分は一部変更になりました。詳細は6月中旬に発送する決定通知書に同封するチラシや、市ホームページで確認できます。

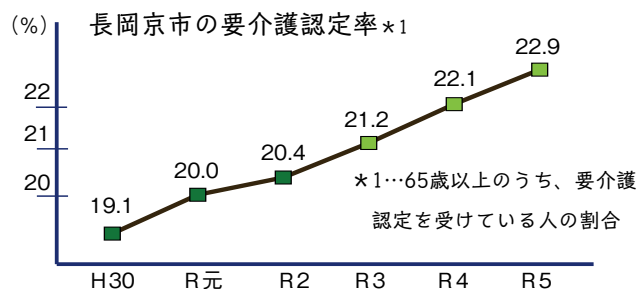
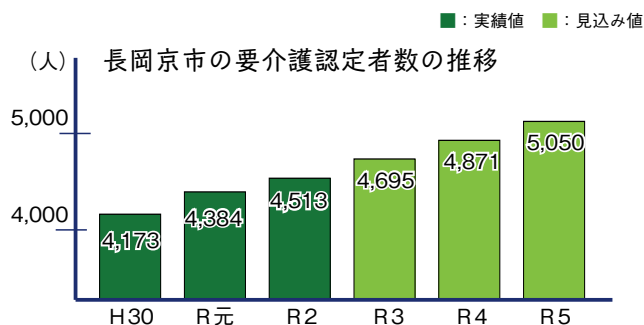
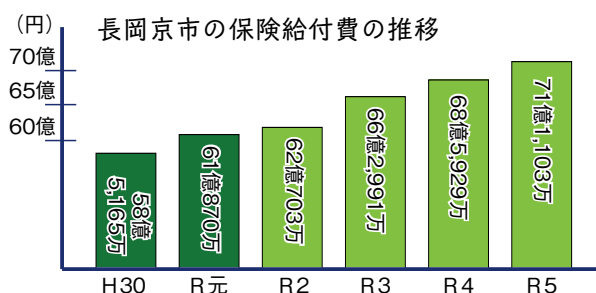


ホームページ

保険料はどのように決まるの？

介護サービスを利用したとき、利用者は費用の1～3割を負担し、残りは「保険給付費」として入会者が納めた保険料などから支払われます。保険料は、市で今後必要になる保険給付費から算定しています。

高齢化や介護サービスの普及などにより、市の保険給付費は年々増加しています。これらの推移や、サービス対価の算定基準となる「介護報酬」の増額、事業所の新規開設数の推移などを踏まえ、介護保険料を算定しました。



「介護サービス」とは？

介護保険で受けられるサービスには、訪問介護、通所介護、施設に入所して受ける介護などがあります。

また、福祉用具の貸与、住宅改修費の補助など、介護する人・される人を支えるためのさまざまな制度が、納められた保険料によって支えられています。

適切なサービス利用を

給付費が増えると、それを賄うために介護保険料が高くなること、ご存じでしたか？

給付費は、高齢者の増加に伴い増えていくことが予測されます。そのため、一人一人が健康寿命を延ばし、元気に生活することが大切です。介護予防に取り組み、健康維持に努めましょう。

何より

健康が一番だね



情報 INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **持ち物・応募要項など、**
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください

「もっと知りたい」が
きっと見つかる！



- メールアドレスは ㊟ の後ろの文字に「@city.nagaokakyo.lg.jp」を付けてね。
- 市役所(代表)
☎ 075-951-2121 FAX 075-951-5410
(開庁時間 平日午前8時30分～午後5時)

- 市ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>



各記事の詳細は
「今月の広報紙」で公開中！

参加しよう

なかの邸で楽しむ ランチと 美味しいコーヒーの淹れ方



美しいお庭を見ながら、焙煎土こだわりの一杯の淹れ方を学びます。

▶ **日時・場所** = 6月26日(土) 正午～午後3時、なかの邸 ▶ **定員** = 先着15人 ▶ **費用** = 4,000円(ランチ、デザート、各自好みにブレンドしたコーヒーのお土産付き)

▶ **申込** = 6月1日(火)から
電話か右記 QR コードで
㊟ らしく長岡京事務局
☎ 090-7356-2855



神足ふれあい町家で ギャラリー MACHIYA

ボックスヒンダによる、祇園祭手作りミニ鉾展を開催します。

▶ **期間** = 6月1日(火)～30日(水)

㊟ 神足ふれあい町家

☎ 951-5175 FAX 202-9239

重度訪問介護従業者を養成 障害ヘルパー研修

▶ **日時・場所** = 【学科】7月10日(土)・11日(日) 午前9時～午後5時30分 【実習】7月12日(月)～8月6日(金)の期間で1日(6時間)を合計3日間、乙訓福祉会「乙訓の里」と実習施設 ▶ **定員** = 20人程度 ▶ **費用** = 一般10,000円、学生7,000円 ▶ **申込** = メールで下記へ

㊟ 乙訓福祉会・ライフサポート事業所

☎ 874-7373 FAX 874-6510
lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

障がい者ネットワーク 連絡調整チーム会議の傍聴

▶ **日時・場所** = 7月1日(木) 午後1時30分から、産業文化会館 ▶ **定員** = 5人程度 ▶ **申込** = 6月28日(月) 午後5時まで ▶ **手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループ** = 6月24日(木)まで
に要申込

㊟ 障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎ 955-9710 FAX 952-0001

㊟ syougai-fukushi

きりしま苑で多彩な催し

●おさがりマーケット

ベビー・キッズのおさがり品交換会。対象は衣類、絵本、マタニティ用品など。大型のものは要相談。

▶ **日時** = 6月26日(土) 午前10時～正午

▶ **費用** = 持ち込み品有りは300円、無しは500円

* 入場制限あり。ベビーカー、チャイルドシートなどは持ち込み不可。

●子育てミニ教室

～サークルミニ体験会～

▶ **日時** = 7月6日(火) 午前10時30分～11時 ▶ **対象** = おおむね3か月～3歳の子と保護者 ▶ **申込** = 6月15日(火) 午後2時から

【60歳以上対象イベント】

●ゴムバンドの伸縮で体を動かす

「健康ストレッチ体操」

▶ **日時** = 6月15日(火) 午後2時30分～3時

●椅子を使って気軽に「チェアヨガ」

▶ **日時** = 6月17日(木) 午後1時30分～2時15分 ▶ **定員** = 先着15人 ▶ **申込** = 6月1日(火) 午後2時から

●音楽に合わせて「リズム体操」

▶ **日時** = 6月22日(火) 午後1時15分～1時45分

㊟ きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

体操・呼吸・瞑想で心身の健康を ヨガ教室(全5回)

▶ **日時・場所** = 6月～10月の第2か第3(金) 午前10時～正午、北開田会館 ▶ **対象** = 市内在住・在勤の18歳以上(各先着10人) ▶ **費用** = 1回500円 ▶ **申込** = 6月1日(火) 午前9時から

㊟ 北開田会館

☎ 955-8844 FAX 955-8845

広告

仕事をしたい60歳以上の方
会員登録してませんか。

事務サービス
・宛名書き
・高圧書きなど

家事援助サービス
・室内清掃
・食器の洗濯
・洗濯など

その他
・ポストイング
・簡易な大工など

庭の手入れ
・除草
・剪定
・水やりなど

様々な仕事、お引き受けします！

公益社団法人 長岡京市 シルバー人材センター
☎ 075-955-8000
長岡京市開田 3-3-36
市役所分庁舎3
www.sjc.ne.jp/nagaokakyo/
長岡京市シルバー

身体に優しい食事&スイーツ
★もちもち玄米が自慢です★

カフェ森 検査

（要予約）
前日12時迄

おかず3種
1100円(税込)

おかず6種
737円(税込)

長岡京市開田 4丁目 21-3
営業時間／午前11時30分～午後4時
定休日／月・日祝日休み、土曜不定休
☎ 075-951-2537



今月の いちエコ

湿気が多い時期はコロナウイルス対策と合わせ、扇風機を使って空気の通り道をつくれば、安心・快適に涼しく過ごせるよ。 〇環境政策室 ☎955-9542

中央公民館の市民企画講座

【①～⑬共通】

▶場所＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶申込＝6月1日(火)午前11時受付開始。

〇中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

✉kouminkan

①にほん GO ちょっと！

～市民と在住外国人の交流広場～

《企画：日本語クラス長岡京》

▶日時＝6月6・20日、7月11日(日)午前10時～正午 ▶定員＝先着18人

②縫わずに作れる初級レザークラフト

《企画：石神誠》

▶日時＝①6月11日(金)午後2時～4時 ②6月19日(土)午後6時30分～8時30分 ▶内容＝①コインケース他 ②ペンケース他 ▶対象＝中学生以上(先着5人) ▶費用＝1,000円

③赤ちゃんも大人も楽しもう！絵の本ひろば 《企画：小矢野由美》

表紙が見えるように並べられた300冊以上の絵の本から、自分で選んで楽しみましょう。

▶日時＝6月13日(日)午前10時30分～正午と午後1時30分～3時 ▶定員＝各回先着20人(乳幼児は保護者同伴で)

④あなたの免疫力は大丈夫？

《企画：山内式気功体操》

▶日時＝6月16・23・30日(土)午後1時30分～3時(全3回) ▶対象＝おおむね60歳までの人(先着10人) ▶託児＝6か月以上(先着2人)。23日を除く

⑤アロマ・ハーブ・お花を使って楽しく美しく健康に！《企画：山田正子》

▶日時＝6月17日(木)午後2時～3時30分 ▶定員＝先着20人 ▶費用＝1,000円(材料費) ▶託児＝6か月以上(先着2人)

⑥自分の命、家族の命は自分で守る(水害編)《企画：チーム防災 OTOKUNI》

▶日時＝6月17日(木)午前10時～11時30分 ▶定員＝先着15人

⑦自然に親しみ自然を守ろう

《企画：乙訓の自然を守る会》

乙訓の自然環境や、それらを守る活動を紹介しします。

▶日時＝6月19日(土)午後6時30分～8時30分 ▶対象＝中学生以上(先着20人)

⑧高齢者のためのボイストレーニング講座《企画：長岡京市民コーラス》

▶日時＝6月19日(土)午前10時～11時45分 ▶対象＝おおむね50歳以上(先着30人)

⑨乙訓の歴史や文化 連続講座1

長法寺・粟生地域の掘り下げた歴史と文化《企画：チーム乙訓》

▶日時＝6月20日(日)午後1時30分～3時30分 ▶定員＝先着20人

⑩【クラフトワークス】ワイヤーアート一輪挿し作り《企画：宮澤由佳》

▶日時＝6月23日(水)午前9時30分～11時30分 ▶定員＝先着10人 ▶費用＝110円

⑪長岡京市民大学《企画：西村日出男》

▶日時・場所＝6月24日(木)、7月22日(木)午後2時～3時30分

▶対象＝50歳以上(先着18人)

▶内容＝6月「タイの田舎で～異文化を楽しむ～」、7月「京都発ママ達による福島こども応援プロジェクト」

⑫やってみよう、認知症と転倒の予防によく効くスクエアステップ！

《企画：中川久徳》

▶日時＝6月24日(木)午前10時～11時30分 ▶定員＝先着20人

⑬ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために《企画：山木弥生》

▶日時＝7月4日(日)午後2時～4時 ▶対象＝子育て中の保護者や支援者(先着20人)

西山ファミリー環境探検隊 ようこそ西山へ！

自然観察や竹を使ったカブトムシの森づくりを楽しもう！

▶日時・場所＝6月26日(土)午前9時～正午、西山周辺 ▶対象＝小学生の親子(先着10組) ▶申込＝6月1日(火)から

*荒天時は翌日に順延。西山キャンプ場で解散。昼食を取る人は持参。

〇西山森林整備推進協議会事務局(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

ハンギングバスケット 寄せ植え講習会

▶日時・場所＝6月25日(金)午後1時30分～3時30分、中央公民館 ▶定員＝抽選で12人 ▶費用＝1,000円

▶申込＝6月11日(金)午後5時まで

〇(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

主任児童委員企画 楽しいおうち遊び講座

タオル遊びやほぐしあいっこなど、親子で一緒に楽しめるエッセンスをお伝えします。

▶日時・場所＝7月11日(日)午前9時45分～11時頃、中央公民館 ▶対象＝3～5歳の子どもとその家族(先着5組) ▶申込＝6月1日(火)午前9時から

〇社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

広告



リフォームに適した季節になりましたね！

リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

0120-09-1152 OPEN 10:00～18:00
CLOSE 毎週水曜日 LION HOME



市市民税普通徴収の全期前納と第1期納期限(口座振替日)は6月30日(水)です。納税通知書は6月9日(水)頃に発送予定です。口座振替の場合は残高をご確認ください。 税務課 ☎955-9509

図書館主催のイベント

●古雑誌をお譲りします

「雑誌リサイクルデー」は中止します。当日配布予定だった雑誌を、図書館でお譲りします。

▶日時=6月2日(水)午前10時から7月末日まで ▶配布場所=図書館1階入口
*1人12冊まで。毎週テーマごとに配布しますが、人の密集を避けるため詳細は発表しません。来館してのお楽しみです！

●めっちゃ図書館

読み聞かせと工作を楽しもう！

▶日時・場所=6月19日(土)午前10時30分～11時、図書館 ▶対象=3歳～小学校低学年 ▶申込=電話か2階窓口で6月4日(金)午前10時から

●おはなし会 むか～しあったとさ in 勝竜寺城公園

いつも図書館で開催しているおはなし会。勝竜寺城築城450年を記念して、出張します！

▶日時・場所=6月26日(土)午後2時30分～3時、勝竜寺城公園管理棟 ▶対象=市内在住・在学の小学生(8人程度) 図書館

☎951-4646 FAX957-0732

防火管理者資格が取得できる 甲種防火管理講習会

▶日時・場所=7月15日(木)午前8時50分～午後5時、16日(金)午前9時～正午、乙訓消防組合消防本部 ▶定員=先着40人 ▶費用=5,510円

▶申込=6月14日(月)～18日(金) 乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6036 FAX953-1191

相続の登記申請を学ぼう 消費生活講演会

登記申請の基本的な流れを、法務局の職員が分かりやすく解説します。

▶日時・場所=6月23日(水)午前10時30分～11時30分、市役所 ▶対象=市内在住の人(先着30人) ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記=6月16日(水)までに要申込 総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX955-9703

☒soumu

わくわく講座 はじめての太極拳

▶日時・場所=7月7日(水)午前10時15分～11時30分、バンビオ ▶対象=20歳以上(先着10人) ▶費用=500円 ▶申込=6月1日(火)午前10時から 生涯学習団体交流室(バンビオ内)

☎963-5518 FAX963-5519

西山公園体育館で 体を動かして健康に

●体幹・美ボディ・ストレッチ講座

①体幹トレーニング & 脂肪燃焼講座

▶時間=午前9時～10時

②美ボディ講座

▶時間=午前10時10分～10時50分

③ストレッチ講座

▶時間=午前11時～11時30分

【①～③共通】▶日にち=6月の㊦

▶対象=18歳以上(各先着30人)

▶費用=①3,000円(1回1,000円)

②2,000円(1回600円) ③1,500円

(1回400円) ▶要申込

●ヨガ講座

▶日時=6月の㊦午後1時40分～2時40分 ▶対象=18歳以上(先着20人)

▶費用=3,000円(1回1,000円) ▶要申込

西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

歴史講演会

古今伝授の舞台へ

—勝竜寺城天主と開田御茶屋—

7月18日(日) 午後1時30分～3時
産業文化会館で

古今伝授を通じて、乱世を生き抜いた勝竜寺城城主・細川幽斎(藤孝)の人物像を追います。

▶定員=先着50人 ▶費用=300円

▶申込=ファクスかメールで、名前、電話番号、市町村名を右記へ

6月2日(水)午前9時から受付開始

☒ NPO 法人 長岡京市

ふるさとガイドの会 高橋

☎090-7366-3107

FAX954-5523

nagaokakyoguide@yahoo.co.jp



広告

令和3年度2才・満3才クラス募集



入園説明会&保育見学会

6月17日(木) 10-11時 予約不要

園庭開放(木曜日): 6/10・24・7/1・15

「子どもらしい子ども」を目指す

一里塚幼稚園

長岡京市開田2丁目2-3 (阪急一里塚バス停前)

TEL953-0308 http://ichiriduka.jp/



善意のともしび

(10月～3月受付分)

社会福祉事業への寄付をいただきました。ありがとうございました。

◇川端玉美様 = 5,000円

◇山田志代美様 = 100万円

☒社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

応募しよう

地域経済の活性化 一緒に考えませんか

長岡京市中小企業振興条例(仮称)の制定に向け、検討委員を募集します。

▶対象＝市内在住の18歳以上で、平日会議に参加できる人 ▶人数＝1人 ▶任期＝7月から1年半程度
▶会議＝任期中に6回程度 ▶応募＝6月1日(火)～30日(水)

*詳しくは下記へ。

☎商工観光課商工振興係

☎955-9688 FAX951-5410

全国戦没者追悼式 参列者

▶日付・場所＝8月14日(土)・15日(日)、日本武道館 ▶対象＝戦没者遺族(原則配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫など)で、1泊2日の団体行動ができる人(抽選で2人) ▶費用＝京都駅までの交通費(その他の費用については公費負担あり) ▶申込＝6月8日(火)まで

☎社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

動物愛護写真コンクール作品

▶対象＝府内在住・在勤・在学の人 ▶テーマ＝「人と動物とのふれあい」。哺乳類・鳥類・爬虫類のみ ▶規格＝四つ切りかA4サイズ、合成・加工した作品は不可など条件あり ▶応募＝6月1日(火)～7月30日(金)

☎京都府健康福祉部生活衛生課

☎414-4763 FAX414-4780

市営住宅の入居者

▶募集戸数＝野添住宅2戸・今里住宅1戸 ▶案内の配布＝6月1日(火)～16日(水)に市役所で ▶申込＝郵送で6月16日(水)までに下記へ(持参可)

*詳しくは募集案内をご覧ください。

市ホームページでも公開します。

☎住宅営繕課住宅係

☎955-9523 FAX951-5410

あじさいウィーク

柳谷観音
楊谷寺

6月6日(土)～7月4日(日)
午前9時～午後4時



- うえしよいん上書院寺宝庫特別公開(午前9時30分～午後3時)、限定朱印の特別授与、龍の花手水
- 拝観料500円、あじさい回廊300円、上書院寺宝庫500円

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を行い開催します。開催状況は、柳谷観音のホームページをご覧ください。

☎柳谷観音楊谷寺

☎956-0017 FAX957-0615

ホームページはこちら



眼病平癒の祈願所として、平安時代より眼病に悩む多くの人々に信仰されてきたお寺。境内では、約5,000株のあじさいがあなたをお待ちしております。

期間中は、戦前に古都百庭として選ばれた「名勝庭園(浄土苑)」を眺められる、上書院の特別公開を実施。



阪急 観光あるき

大河ゆかりの地・長岡京で 光秀の最期を追体験!

大河ドラマで話題となった明智光秀。「山崎の戦い」で本陣を置いたとされる恵解山古墳や、最期の夜を過ごした勝龍寺城など、光秀の最期の足取りをたどるコースです。今回のツアー限定で、「金色桔梗紋付き御城印」をプレゼント!

▶日時＝6月26日(土)午前9時～正午

▶定員＝10人

▶費用＝300円
(勝龍寺城御城印付き)

▶申込＝6月3日(木)～18日(金)に下記へ



☎商工観光課観光戦略・地域経済推進担当

☎955-9515 FAX951-5410

✉ syoukoukankou

詳細は右記
QRコードで
チェック!



国家公務員採用
一般職試験(高卒者試験)

▶試験の区分=事務、技術、農業、
農業土木、林業 ▶第1次試験日=
9月5日(日) ▶試験地=京都市など
▶申込=6月21日(月)~30日(水)にイ
ンターネットで下記へ
*詳しくは、人事院ホームページ「国
家公務員試験採用情報 NAVI」へ。
市民課近畿事務局試験第二係
☎06-4796-2191

確認してください

国民年金保険料
納め忘れはありませんか

「老齢基礎年金」を受けるために
は、保険料を納めた期間と免除期間
などを合わせて10年以上の加入期
間が必要です。納め忘れがあると、
老後の保障となる「老齢基礎年金」
だけでなく、「障害基礎年金」「遺族
基礎年金」が受けられなくなること
があります。

納付が難しい人のために、免除制
度があります。50歳未満の人には、
申請者本人と配偶者のみの所得で審
査する「納付猶予制度」があります。
他にも「学生納付特例制度」や「産
前産後期間の免除制度」もあります。
納付に困ったら、未納のままにせず
相談してください。

市民課医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX 951-5410

児童手当 支給日は6月15日(火)
現況届は忘れず提出を

児童手当・特例給付の2~5月分
支給日は6月15日(火)です。支給は年
3回(6・10・2月)の定期払いです。

●現況届の提出は6月30日(木)までに

児童手当を受給中の人へ、5月末
に現況届を郵送しています。現況届
は、今年度も引き続き手当が受けら
れるかどうかを決める大切な届けで
す。必要事項を記入し、6月30日(木)
までに提出してください。期限まで
に提出しないと、受給できない場合
があります。

*令和2年度の現況届が未提出の場
合は、至急提出してください。

●郵送での提出にご協力を

新型コロナウイルス感染症拡大防
止のため、できる限り郵送でご提出
ください。封筒には切手を忘れず
貼ってください。

市民課子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-3155 FAX 952-0001

開発工事の際は確認を
~下海印寺遺跡、奥海印寺遺跡~

市内の埋蔵文化財包蔵地の範囲が
変更されました。遺跡のある地域で
の工事は届出が必要と
なります。

市民課文化財保存活用課

文化財保存活用担当(図書館内)

☎954-3557 FAX 954-8500



フードバンク長岡京
食品のご寄付をお願いします

フードバンク長岡京が受け付けた
食品を、市社会福祉協議会を通じて、
必要としている団体へ提供します。

▶日時・場所=6月2日(水)午前9時~
午後5時、市役所玄関ロビー ▶対

象=賞味期限まで1か

月以上あり、未開封で

常温保存可能な食品

市民課環境業務課ごみ減量推進担当(分庁舎1)

☎955-9548 FAX 955-9955



【予約制】マイナンバーカード
夜間・休日の時間外交付

仕事などで平日の日中に受け取り
が難しい人は、ぜひご利用ください。

▶対象=交付申請をした人で「個人
番号カード交付・電子証明書発行通
知書兼照会書(はがき)」が届いた人

●平日:午後5時~7時

▶日にち=6月3日・17日、7月1日・
15日の(土) ▶申込=前日正午まで

●休日:午前9時~正午

▶日にち=6月6日・13日・27日、
7月4日・11日・25日の(日)

▶申込=2日前の正午まで

市民課住民記録係

☎955-9564 FAX 951-5410

バスやタクシー
安心してご利用を!

公共交通機関では、換気や消毒な
どの感染防止対策に取り組んでいま
す。安心してご利用ください。ご利用
の際にはマスク着用、控えめな会
話など、ご協力をお願いします。



市民課交通政策課交通政策担当

☎955-3160 FAX 951-5410

市民課でキャッシュレス決済が
利用できます!

市民課窓口で発行する証明書等の手数料を、クレジ
ットカードや電子マネーで支払いできるようになりました。
現金との併用はできません。



○利用できる決済サービス

▶クレジットカード
= VISA、Mastercard

▶電子マネー
= nanaco、iD、ICOCA など

*あらかじめチャージが必要です。

* PiTaPa は利用できません。

○対象となる手数料

= 住民票の写し、戸籍謄本・
抄本、印鑑登録証明書など

市民課戸籍窓口係

☎955-9683 FAX 951-5410

まちの姿

人口 81,065 人

世帯数 36,621 世帯

(5月1日現在)



雨水を有効利用しよう！ 雨水タンク助成金

▶対象＝市内の一般住宅や事業所などにこれから設置する80ℓ以上の雨水タンク ▶助成金額＝購入費の4分の3まで。上限45,000円(1,000円未満切り捨て) ▶申込＝6月1日(火)から下記へ持参か郵送。申請書は市ホームページや下記で。



*予算額に達し次第受付終了。
*交付決定通知を受け取る前の購入は、助成対象外になります。

●郵送での提出にご協力を

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り郵送でご提出ください。封筒には切手を忘れずに貼ってください。

〇〇上下水道総務課下水道係

☎955-9714 FAX951-2200

✉suidou

市民活動応援補助金 ～募集期間を延長～

緊急事態宣言の延長に伴い、市民提案型協働事業コース、スタートアップコースの募集期間と審査会を延期します。

▶申込＝6月30日(水)までに必要書類を下記へ

〇〇自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

高校生給付型奨学金 2次申請

▶対象＝市内在住で①②を満たし、府の同種の奨学金などを受けていない人 ①直近の市民税が非課税の世帯 ②ひとり親世帯(要件あり)、児童だけの世帯、父や母が身体障害者手帳3級以上などの世帯、長期療養者世帯のいずれかに該当 ▶申請＝6月1日(火)～30日(水)に下記へ。6月7日(月)～11日(金)は市教育総務課でも書類を預かります。内容審査はできません。

〇〇乙訓保健所福祉課

☎933-1154 FAX932-6910

おめでとうございます

◆春の叙勲

旭日双光章 地方自治功労
元向日市議会議員
赤井 ヨシコ さん(粟生)

旭日単光章 中小企業振興功労
日東薬品工業(株)会長兼社長
北尾 哲郎 さん(高台)

瑞宝中綬章 教育研究功労
同志社大学名誉教授
光澤 滋朗 さん(天神)

瑞宝単光章 社会福祉功労
民生・児童委員
福増 久美子 さん(神足)

◆危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 消防功労
元京都市消防司令長
常峰 博 さん(長岡)

瑞宝単光章 警察功労
元京都府警部
後野 悦雄 さん(神足)

5月31日(月)から6月6日(日) 禁煙週間

●禁煙で健康を取り戻そう

喫煙者が新型コロナウイルスに感染すると、非喫煙者よりも重症化するリスクが高いことが分かっています。他にもがん、心疾患、呼吸器疾患、流産など多くの影響があります。喫煙者が吐き出す煙にも多くの有害物質が含まれていて、周囲への悪影響も引き起こします。

長年たばこを吸っていても、禁煙に遅過ぎることはありません。自分や大事な人の健康を守るためにも、禁煙に取り組みましょう。

〇〇健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

6月6日(日)～12日(土)は 危険物安全週間

●「事故ゼロへトライ重ねる ワンチーム」

ガソリンや灯油など火災発生の危険性が高い危険物の取り扱いには十分に注意しましょう。

●ガソリン購入は本人確認が必要です。

令和元年7月に発生した京都アニメーション爆発火災を受け、令和2

年2月1日から、ガソリン容器に詰め替えて購入するときは、ガソリンスタンド側が①本人確認 ②使用目的の確認 ③販売記録の作成を行うことが義務化されました。

〇〇長岡京消防署

☎957-0119 FAX957-4357

市内のNPO 法人・団体への 社会福祉活動振興助成金

▶対象活動＝地域に根ざした社会福祉活動、子どもの健全育成の推進、高齢者や障がい者への健康講座などの開催、在宅介護者に対する助言指導、ボランティア活動内容の普及啓発など ▶助成金額＝対象経費の1/2以内、上限30万円(応募多数の場合変更あり) ▶申込＝7月30日(金)まで。申請書は高齢介護課(高齢者向けの福祉活動 ☎955-9713)、障がい福祉課(障がい者向けの福祉活動 ☎955-9549)、子育て支援課(児童向けの福祉活動 ☎955-9558)の各課窓口で配布。市ホームページからもダウンロードできます。

*今年度は説明会を実施しません。
〇〇社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

食中毒が発生しやすい時期です！

食中毒予防のために

●菌をつけない

食品や調理器具、手指などに原因菌をつけないように気を付けましょう。こまめに手洗いし、生ものの汁漏れにも注意してください。

●菌を増やさない

食品は冷蔵庫などで保管し、原因菌を増やさないようにしましょう。長く室温に放置しないことが大切です。テイクアウトやデリバリーの食品は速やかに食べましょう。

●菌をやっつける

食品の加熱や調理器具の消毒を徹底し、原因菌をやっつけましょう。食品は中まで火を通し、汁物の温め直しは沸騰するまで加熱してください。

*食中毒注意報が発令されたときは、市役所前に懸垂幕を掲げます。



〇〇乙訓保健所環境衛生課
☎933-1241 FAX932-6910

ハイキングを楽しめる方へ ～迷っても焦らず、位置確認～



乙訓消防組合は、119番通報時の目印となる看板を西山や天王山などのハイキングコースに設置しています。看板の漢字と数字を伝えると、スムーズに位置を特定できます。

今回新たに、この看板にQRコードを追加。スマートフォンなどでコードを読み取ると、ルートマップが表示され、現在地が確認できます。道に迷ったときはご活用ください。

〇〇乙訓消防組合消防本部警防課 ☎952-0119 FAX 953-1190

令和3年 長岡京市 第2回議会定例会

●本会議

6月10日(木) 開会日 提案説明など
16日(水) 第2日 一般質問
17日(木) 第3日 一般質問・
質疑・付託
25日(金) 最終日 採決など

●委員会

6月7日(月) 議会運営委員会
17日(木) 予算審査常任委員会※
18日(金) 総務産業常任委員会
予算審査常任委員会
第1分科会※
21日(月) 建設水道常任委員会
予算審査常任委員会
第2分科会※
22日(火) 文教厚生常任委員会
予算審査常任委員会
第3分科会※
23日(水) 予算審査常任委員会
議会運営委員会※

*いずれも午前10時から。※は
前の会議終了後から。

*一般質問通告要旨は、6月11
日(金)から市ホームページや市
役所南棟1階「市民情報コー
ナー」でご覧いただけます。
本会議は市ホームページでイ
ンターネット中継します。

〇〇議会事務局
☎955-3148 FAX951-4091

6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員は、他人を思いやる気持ちを広める活動や人権侵害の被害者救済などに取り組む、民間ボランティアです。いじめや差別などで悩んでいる人は、ご相談ください。

〇〇共生社会推進課 人権・共生社会推進係
☎955-3180 FAX951-5410

○人権の花運動

京都の人権の花「水仙」の球根を小学校や保育園に配り、児童や園児と一緒に植えています。

○人権週間事業

「人権・男女共同参画フォーラム」で、活動紹介やパネル展示、相談会を実施しています。

特設相談 市役所市民相談室で開催しています。日程は広報紙(今月は20ページ)でご確認ください。

電話相談

▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110
▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110

相談 & 説明会

きこえの相談

～耳のことなんでも相談会～

▶日時・場所＝6月15日(火)午前10時～午後4時、市役所分庁舎3 ▶定員＝5人 ▶内容＝聴力測定、言語聴覚士との個別相談(45分間) ▶要申込
◎乙訓聴覚言語障害者地域活動センター
☎874-4477 FAX874-4478

障がい福祉課より

きこえについての催し

●耳や補聴器のことを学ぼう～きこえの教室～

▶日時・場所＝①6月17日(木) ②7月27日(火)午後2時から、①図書館 ②北開田会館 ▶内容＝①言語聴覚士による、きこえのしくみと補聴器の話 ②難聴者の体験談と交流会 ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

●耳鼻科の巡回更生相談

▶日時・場所＝7月15日(木)午後1時30分～3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶対象＝聴こえに不自由

を感じている人と家族 ▶申込＝7月2日(金)までに下記へ

◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710 FAX952-0001

✉ syougai-fukushi

長岡京駅前線(天神通り)沿線 容積率見直し

都市計画の見直しについて、一緒に考えてみませんか。

●見直し原案の閲覧

▶日時・場所＝6月18日(金)～7月2日(金)(平日のみ)午前8時30分～午後5時、市役所

●説明会

▶日時・場所＝①7月1日(木)午後7時から、産業文化会館 ②7月4日(日)午前10時から、市役所 ▶定員＝各40人 ▶申込＝6月29日(火)まで

*地権者の方には別途説明会を予定しています。

●公聴会

▶日時・場所＝7月8日(木)午前10時から、市役所 ▶申込＝公述を希望する人は、公述人申出書を7月2日(金)までに提出。申出書は窓口で配布。

市ホームページからもダウンロードできます

*公述申出がない場合は開催なし。

◎都市計画課計画・景観係

☎955-9521 FAX951-5410

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶日時・場所＝6月8日・15日・22日の④午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定で、職業訓練の受講を考えている人 ▶要申込

◎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

kyoto-poly03@jeed.go.jp

【中止】ホテル観賞のタペ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。

◎長岡京市ゲンジボタルを育てる会事務局(環境政策室内)

☎955-9542

国民健康保険 夜間の窓口 6月3日(火)・17日(火) 午後7時まで

国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入や脱退手続きなど、夜間窓口を開設しています。

●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

国保の加入・脱退手続きは14日以内に行わないと、保険料をさかのぼって請求されたり、医療費が全額自己負担となる場合があります。

◎国保係(給付関係)

☎955-9511 FAX951-1929

管理係(保険料関係)

☎955-9706 FAX951-1929

公共施設の予約や確認

●9月使用分

当選の確認…6月15日(火)～25日(金)

申請の締切…6月25日(金)

*各施設の休館日にご注意ください。

*申請には利用料金が必要です。

●お問い合わせは、各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

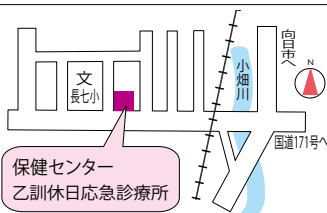
日(祝)の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)



*時間帯によっては、すぐに対応できない場合があります。

■外科 午前9時30分～午後4時

6日 いちまる整形外科 ☎925-8200
(長岡2-26-13)

13日 洛西医院 ☎921-0609
(向日市寺戸町東田中瀬3-2)

20日 さたけ整形外科 ☎950-3456
(開田4-8-6)

27日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

救急車を呼ぶかどうかに迷ったら
『救急安心センターきょうと』へ
☎ #7119 24時間受付

夜間も安心『小児救急電話相談』
☎ #8000

▶相談時間＝午後7時～翌朝8時
(土曜日は午後3時～翌朝8時)

6月

60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎FAX 954-6830
クロリティー大会 ▷28日(月)①午前10時から②午後1時から ▷申込=1日(火)~22日(火) ▷個人戦
- **きりしま苑** ☎956-0294 FAX 956-0290
市民カラオケ ▷11日(金)・25日(金)午後1時30分から(入場制限あり)
映画鑑賞会 ▷18日(金)午前10時から「若の花物語 土俵の鬼」、午後1時30分から「続・社長洋行記」
空き部屋利用申請(8月分まで) ▷1日(火)から
- **老人憩の家(東地域包括支援センター)**
☎963-5508 FAX 958-6909
脳はつつ教室 ▷2日(水)体操とビリヤード ▷16日(水)体操とペタピンゴ ▷各午後1時30分から

心を込めた手作りをあなたに

ほっこりんぐ



毎週金と「0のつく平日」に市役所ロビーで販売中♪
障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
4日(金)	午前10時30分	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷
10日(木)	午前11時30分	お弁当、スイーツ、コーヒー	暮らしランプ・なかの邸
11日(金)	午前11時	クッキー、縫製品、エコバック、焼き芋 など	バスハウス
18日(金)	午前11時30分	クッキー、プリン、季節のスイーツ、手作り小物 など	やまびこ
25日(金)	午前11時30分	こっぺぱん、菓子パン	カメラア
30日(水)	午後0時30分	ぺんがら染め製品、手作り縫製品、小物雑貨	乙訓若竹苑

*各事業所での受注販売「おまかせ!!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】 ④ 午後1時30分～4時30分。 * 予約はその週の④午前8時30分から。翌月分も同じ。	総務課
司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】 9日(水)・16日(水) 午後1時30分～4時30分	市民相談担当 ☎955-9501
行政相談(相談受付は午前11時30分まで) 18日(金)午前10時～正午	全て市役所1階市民相談室
消費生活相談 平日(④除く) 午前9時～正午、午後1時～4時	
行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談) 23日(水) 午後1時30分～4時30分	
一般・DV相談(面接は申込制) 平日 午前9時～午後5時 【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】	男女共同参画センター
女性のカウンセリングルーム【申込制】 9日(水)・16日(水) 午前9時30分～午後0時30分 2日(水)・23日(水) 午後1時30分～4時30分	“いこ～る” プラス ☎963-5502
女性の法律相談【申込制】 23日(水) 午前10時～正午	全てバンビオ6階
男性電話相談(専用☎963-5522へ) 25日(金) 午後7時～9時	
家庭児童相談・こども SOS テレホン相談 平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
教育相談 ④～⑥ 午前9時～午後5時、教育支援センター	同相談専用 ☎963-5533
ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】 14日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3	福祉なんでも相談室
福祉なんでも相談室 平日 午後2時～午後4時、市役所分庁舎3	(分庁舎3) ☎955-3177

心身障がい者相談(知的・視覚) 18日(金) 午後1時～4時、市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9549
障がい者の虐待に関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、乙訓障がい者虐待防止センター	同センター ☎959-9085
精神障がい者連絡員の電話相談 平日 午前10時～午後3時	乙訓やよい会 ☎080-8529-7060
精神保健福祉相談【申込制】 ④ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問	やよい工房久貝事務所 ☎952-9567
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【申込制・定員3人】 10日(木)午後1時～4時、東地域包括支援センター	同センター ☎963-5508
高齢者の虐待などに関する相談 平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階	高齢介護課 ☎955-9713
リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】 平日 午前9時～午後4時、市役所が自宅へ訪問	健康づくり推進課 ☎955-9705
生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)【各時間2人・申込制】 28日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所が保健センター	共生社会推進課 ☎955-3180
特設人権相談 1日(火)午前10時～午後3時30分、8日(火)午前10時～正午、18日(金)午後1時～3時30分、市役所1階市民相談室	
不動産無料相談(空き家対策含む)※電話相談 14日(月) 午後1時30分～3時 * 受付時間内に、右記へ電話を。予約可。	都市計画課 ☎955-9715
福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談 ④～⑥ 午前8時30分～午後5時、総合生活支援センター(バンビオ2階)	総合生活支援センター ☎963-5137
弁護士による無料相談※電話相談【各センターへ申込制、1人30分】 5日(土)南包括、8日(火)・22日(火)きりしま苑、12日(土)西包括、19日(土)東包括、26日(土)北包括、午前10時～正午	東地域包括支援センター ☎963-5508



図書館に 行こっ！

☎951-4646 FAX957-0732 図書館 Web



■むか〜し あったとさ■

小学生対象のおはなし会。▷12
日(土)午後2時30分〜3時、2階
おはなしコーナー、10人程度

■子どもの本を読む会■

大人対象の、児童書の読書会。
▷24日(木)午前10時〜正午、3
階大会議室

◆Book Guide テーマ：雨

雨が続く梅雨、「何をしよう？」と考える人は多いのでは。
雨音を聴きながら、ゆっくり読書するのはいかが？

雨ふる本屋

日向理恵子／著 童心社／刊



図書館にいたはずのルウ子が
辿り着いたのは「雨ふる本屋」。
ここでは「物語の種」を雨で育て
て本にするというが、種の様子が
おかしい。ルウ子は森の調査に行
くことに… 不思議な本屋で起こ
る予測できない展開にドキドキ！

雨の名前

高橋順子／著 佐藤秀明／写真 小学館／刊



雨には季節や降り方などで、
なんと422通りの違った名前があ
ります。雨にまつわる美しい写
真やエッセイもすてきな雨事典。
これは何雨？ と考えるだけで、
雨の日のわくわくが増えそうす
ね。梅雨の雨を観察しませんか。

■ 雨の日は、いっしょに

大久保雨咲／著 佼成出版社／刊

この本もおすすめ！

■ この恋は世界でいちばん美しい雨

宇山佳佑／著 集英社／刊

■ あめかっぱ

むらかみさおり／著 偕成社／刊



■ 雨の建築術 暮らしに活かす

日本建築学会／編 北斗出版／刊

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(火)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などに訪問	健康づくり推進課 ☎955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 4日(金)午後7時から、10日(木)・21日(月)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	普通救命講習(WEB講習) *詳細は「乙訓消防ホームページ」で	長岡京消防署 ☎957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週㊴▷午前8時30分～9時、中央公民館市民ひろば 毎週㊵▷午前8時30分～9時、勝竜寺城公園駐車場 毎週㊶▷午後4時～6時、バンビオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 26日(土)西山公園体育館、スポーツセンター いずれも午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎951-3363		
学校グラウンド夜間照明 7月分の抽選日 21日(月)午前9時から、市役所北棟4階大会議室A	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
新型コロナウイルス感染症の影響で、催しや相談などが中止・変更される場合があります。最新情報は、市ホームページや各問い合わせ先へご確認ください。		ふれっしゅ交流市 毎週㊴㊵ ▷午前8時～10時 金ヶ原の湯川酒店前	
		海印寺ふれあい市 毎週㊴㊵ ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	

休業・休館

市役所、保健センター	㊴㊵	観光案内所(長岡天神駅前)	なし	バン ビ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター	なし
きりしま苑、竹寿苑		長岡京@ navi. (西山天王山駅前)			市民交流フロア	
図書館	㊴と1	中央公民館	㊴		中央生涯学習センター	
北開田会館	㊴午後、㊵	長岡京こらさ	なし		生涯学習団体交流室	
北開田児童館「キッズナ」	㊴	シルバー活動交流フロア	㊴㊵		教育支援センター	㊴
西山公園体育館	㊴	あったかふれあいセンター	㊴		男女共同参画センター	
スポーツセンター	8	神足ふれあい町家	なし		総合生活支援センター	
中山修一記念館	㊴				観光情報センター	なし



あなたのお口は健康ですか？

6月4日(金)～10日(木)は歯と口の健康週間です。歯周病は、気付かないうちに進行します。検診を受け、毎日のケアを見直してみませんか？

30歳以上の人の80%は 歯周病にかかっている

歯周病は、歯の周りの歯茎や歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。初期は自覚症状が少ないため、気付いた時には症状が進行していることも。心臓病や糖尿病、早産のリスクを高める影響もある歯周病。あなたのお口の健康状態を確認するために、検診を受けてみませんか？

市内でお得に 検診が受けられます

●歯周疾患検診

来年3月末まで、対象者は自己負担金500円で検診を受けられます。

▶対象＝今年4月1日時点で満40・50・60・70歳の人、妊婦 ▶持ち物＝本人

確認書類、妊婦は受診票と母子健康手帳

*満70歳以上の人や、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料。

健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054



委託医院一覧など
詳細はこちら

初開催

長岡京市

かいご・ふくし就職フェア

日常生活に介護が必要な人をサポートするヘルパーの仕事。事務所へ寄らずに現場へ直行・直帰する働き方があるのをご存じですか？

市内事業所が集まる就職フェアで、あなたにぴったりの仕事に出会いませんか。

7/11日

- *参加無料
- *入退場自由
- *資格不要の仕事あり

- 時間 午後1時～4時
- 場所 中央公民館
- 託児 未就学児10人(6月30日(木)までに高齢福祉係 ☎955-9713 へ要申込)



非常勤ヘルパーなら
こんな働き方も

午前8時30分	子どもを幼稚園へ
午前9時	1件目訪問(2時間)
午前11時30分	自宅へ戻り家事
午後1時	2件目訪問(2時間)
午後3時30分	幼稚園へお迎え

子育ての「スキマ時間」で
働いています♪



高齢介護課 介護保険係 ☎955-2059 FAX951-5410

28ページも
要チェック♪

長岡京 スクールぎゃらりー

- 長岡第四中学校 編 -



市内中学生の作品を紹介するよ。
みんなの工夫したポイントも見てみよう！



「坂道」

うえずぎ あやか
3年 上杉 綾香 さん

遠近感ができるように、手前の物を細く、奥はぼんやりと描きました。手前にある車や植木などは、本物のような質感がでるように気を付けました。他には、窓や影の色が単調にならないようにしました。



「開花」

ととき まほ
2年 十時 真帆 さん

作品のアピールポイントは、「花」という漢字の下部分を支柱に見立てているところと、支柱と草冠の葉っぱに陰影を入れたことです。背景は、漢字に使った色がより映え、印象を強くしたいと思ったので、黄色とオレンジ色のグラデーションにしました。



「走田神社」

やまさき あいみ
3年 山崎 愛未 さん

大きな鳥居の向こうに見える、本殿まで続く長い階段を、遠近法を使って描きました。夏の台風で大変な被害を受けた跡を、倒木後の切り株が表しています。

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ



掲載文の詳細については、各
問い合わせ先へ。掲載申し込
みは、広報発信課の窓口へ。



催しの案内

◆**酔墨会中国水墨画展(梅華教室創設
25周年記念)**▷6月3日(休)~6日(日)10
時~17時、パンピオ▷会員による中
国水墨画作品展示 〇酔墨会中国水墨
画(梅華教室) 山口(☎953-4414)

◆**漢詩「唐詩選」を読む会**▷6月8日(火)
15時~17時、パンピオ▷佛教大学講師
の新稲法子さんを招き、毎回3~5首読
む▷1,000円▷要申込 〇乙訓地名詩編
纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952-5790)

◆**第14回市民座禅会**▷6月9日(水)9時
20分、長岡禅塾門前集合▷座禅体験
と講話▷1,000円(初参加者は資料代
込みで1,500円)▷要申込 〇乙訓地名
詩編纂「チーム乙訓」 鶴野(☎952-
5790)

◆**映画カフェ**▷6月13日(日)12時半~
15時半、パンピオ▷映画の話題でお
茶会します▷300円▷食べ物(できれ
ば個包装)を一品持ち寄り▷HPあり
〇映画カフェ長岡京 船越(☎070-
1786-2794)

◆**西山古道あじさいハイキング**▷6月20
日(日)9時15分、善峯寺バス停集合▷善峯
寺→柳谷観音→長岡天神▷500円▷弁
当、水筒、雨具必携。軽登山装備で▷
HPあり 〇京おとくに・街おこしネッ
トワーク 中山(☎090-5165-8405)

◆**ベビー&チャイルドマッサージとハン
ドベル練習**▷6月25日(金)10時40分~
正午、長岡京こらさ▷オイルマッサー
ジと簡単な曲をハンドベルで演奏▷
500円▷HPあり 〇ムジクリ企画 小
西(☎080-1418-5044)

◆**トランポリン体験会**▷7月3日(土)①12
時半~13時半 ②13時45分~14時45
分、西山公園体育館▷①年少~小学2年
生 ②小学3~6年生(各10人)▷800円
▷要申込▷FBあり 〇長岡京市トラ
ンポリン協会 菅谷(☎090-3709-5705)

募集します

◆**ボーイスカウト長岡第4団**▷月2回⑨9
時~正午、市内近郊▷年長~小2の男女
▷自然体験や社会奉仕活動▷特に女の
子・年長を募集▷要参加費▷HPあり
〇納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆**ママさんバレー 長岡京クラブ**▷毎
週⑨⑩19時~21時、⑨長岡中学校
⑩神足小学校▷長岡中学校区の人▷月
1,000円▷まずは見学からどうぞ 〇
野坂(☎075-756-1567)



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、
譲ってほしいものがあれば下記へ。

- *修理不要な物に限ります。
 - *市は品物を預かりません。
 - *品物の詳細はホームページに
掲載しています。
- 〇環境業務課 ☎955-9548



●譲ります

布団、マットレス、キーボード、
ラケット (バドミントン・硬
式テニス)、ベビーカー、毛布、
毛糸類、学習机 など

●譲ってください

CDラジカセ、和装トルソー、
ミシン、ピアノ など

家庭から出た
もえるごみの量
4月分 1,020.61t
(前年同月 1,169.49t)
約149t減!

ごみ減量へのご協力、
ありがとうございます!



\\ アクセスしてみて♪ //

イベントや災害など、
さまざまな情報を発信しています。

長岡京市公式 SNS アカウントがあります



LINE



Facebook



Twitter



YouTube

SNS: ソーシャルネットワークサービス

消費者トラブルQ&A

宅配業者を装ったSMSに注意

記載のホームページアドレス(URL)にアクセスしないで



「お荷物のお届けにあがりましたが、不在のため持ち帰りました。ご確認ください」と、スマートフォンにショートメッセージサービス(SMS)が届いた。心当たりはないが、記載されているホームページアドレスにアクセスし確認した方がいいだろうか。

宅配業者の不在通知を装って送られてくるSMSやメールには、偽サイトに誘導するためのURLが記載されています。安易にアクセスしてはいけません。公式サイトなどの確かな情報源から、宅配業者の正式なサービスかどうかを調べ、真偽を確認しましょう。

URLにアクセスすると、スマートフォンが不正利

用されたり、身に覚えのない請求を受けたりする被害にあうことも。万が一、アクセスしてしまった場合は、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。また、IDやパスワードなどの個人情報を入力してしまった場合は、すぐに変更しましょう。不安な場合は、早急に下記窓口までご相談ください。

問長岡京市消費生活センター

☎955-3179 受付=火曜日を除く平日(午前9時~正午・午後1時~4時)

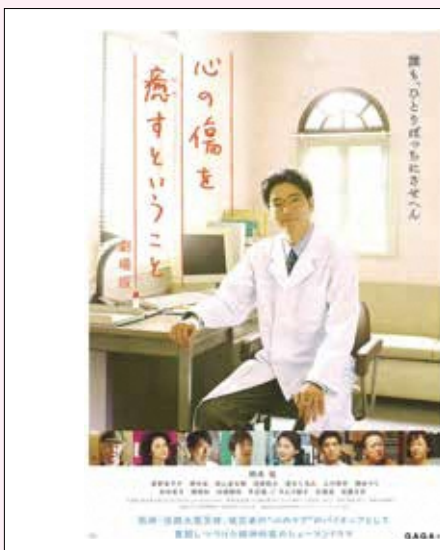


プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者5人に映画の招待券が当たります。



QRなら
応募が
簡単♪



6月25日(金)

①午前10時30分~、②午後2時~

長岡京記念文化会館で

【あらすじ】25年前、大地震に襲われた神戸に「被災者の心のケア」のパイオニアとなった1人の若き精神科医がいた。多くの被災者の「心」に寄り添う壮絶な日々と、彼を懸命に支えた家族との「絆」を描く感動のヒューマンドラマ。

【出演】柄本佑、尾野真千子、濱田岳、森山直太朗、浅香航太 ほか

【チケット】前売り一般1,100円ほか(全席自由)

問長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774

■クイズ:6月開始の「〇〇〇〇〇〇〇〇宣誓制度」。互いを人生のパートナーとして約束した2人を公に証明します。(ヒントは6ページ)

■アンケート:今月号の満足度を5段階評価(1:不満~5:満足)で教えてください。合わせて、その理由も教えてください。



■応募方法(締め切り6月15日(火)消印有効)

①クイズの答え ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 ⑦日頃の思いや、季節の話題など(紙面で紹介する場合があります。ペンネームや匿名希望も併記)を書いて下記へ。発送をもって当選発表に代えます。
※招待券は、6月20日ごろお届けします。

【宛先】〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市 広報発信課 6月号プレゼントクイズ係

☎955-9660 FAX955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp

●先月号の答え…天主

はぐくみひろば



各ラインやアイコンがある日に利用できます。

中央公民館 児童室の開放

- 🕒 9:00 ~ 17:00
- 👤 就学前の子と保護者

ふれあい

子育てふれあいルーム

子育てサポーターがいます。
各時間7組まで。8組目から別室を案内します。

- 🕒 10:00 ~ 正午
13:30 ~ 15:30
- 👤 3か月~就学前の子
- 📍 中央公民館
- ☎ 951-1278 FAX 955-4774

きりしま苑 親子遊び部屋開放

- 🕒 9:30 ~ 16:00
- 👤 3か月~3歳頃の子
- 📍 きりしま苑
- ☎ 956-0294 FAX 956-0290

きりしま苑の
最新情報は
こちらから→



北開田児童館 “キッズナ”

キッズルームの開放

- 🕒 ①10:05 ~ ②11:05 ~
③13:05 ~ ④14:05 ~
⑤15:05 ~ ⑥16:05 ~
- 👤 就学前の子と保護者

* 密集を避けるため、利用時間を分けています。
各区分50分間。2家族7人まで。おもちゃはありません。

📍 北開田児童館
☎ 955-1110 FAX 955-1162

何でも
相談
してね



地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、未就園児と保護者が利用できます。
現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月~金曜日、午前9時~午後4時	土・日曜日、 祝・休日	開田保育所	☎ 953-7711
たんぼぼ			保健センター	☎ 955-6262
さくらんぼ	月~金曜日、午前10時~午後3時 土曜日、午前9時30分~午後2時30分	日曜日、 祝・休日	さくらんぼ	☎ 952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎ 954-5264

ファミリー サポートセンター

お子さんのお迎えや預かりをお手伝います

入会説明予約
平日随時受付

☎ 959-3034

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1 ふれあい	2	3	4	5	6
		北開田児童館 “キッズナ”			中央公民館 児童室の開放	
7	8	9 ふれあい	10	11	12	13
	きりしま苑 親子遊び部屋開放					
14	15 ふれあい	16	17	18	19	20
	きりしま苑 要申込・先着順 ママのしゃべり場「私のこだわり~パン・ケーキ編~」 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~未就学の子と保護者 (5組) ① 1日(火) 午後2時受付開始				めっちゃ図書館 🕒 10:30 ~ くわしくは 14ページへ	
21	22	23 ふれあい	24	25	26	27
	図書館 えほんのひろば 🕒 10:30 ~、11:15 ~ 👤 6か月~2歳の子と保護者 (各回7組) 要申込 先着順 ① 8日(火) 午前10時受付開始 📍 図書館 ☎ 951-4646		きりしま苑 Fab Music. 親子で英語ミュージック教室 🕒 10:30 ~ 12:00 要申込 先着順 👤 3か月~未就学の子と保護者 (10組) ① 1日(火) 午後2時受付開始		きりしま苑 おさがりマーケット 🕒 10:00 ~ くわしくは 12ページへ	
28	29	30				
	きりしま苑 要申込・先着順 子育て中のおうちお片付け講座~ママが楽する整理収納~ 🕒 10:30 ~ 11:30 👤 3か月~3歳の子と保護者 (5組) ① 1日(火) 午後2時受付開始					



妊娠 - 出産 - 子育てをサポートする
「子育てコンシェルジュ」がいます。
 育児のことやあなた自身の不安な
 気持ちなど、どんなことでも遠慮なく
 お気軽にご相談ください。

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX 955-2054

6月の健診など

・場所は**保健センター**
 ・発達相談は随時 **要申込**

BCG 予防接種
4か月児健診
10か月児教室
1歳8か月児健診
3歳6か月児健診

対象者には、個別に
案内をお送りします。



健診など



予防接種

離乳食教室、1歳3か月歯の教室
 開催状況は右のQR からご確認ください
 ご相談はお気軽に、健康づくり推進課へ



子育て応援教室

子育てプチ情報

雨の日はおうちで

防災遊び しませんか？

長雨で、おうちで過ごす時間が多くなりがちな季節。
 工作やお料理など、いろいろやってみただけで、それも
 次第にマンネリに…。 そんなときは、おうちで防災訓
 練してみませんか。楽しみながら挑戦すれば、新たな発
 見があるかも！

停電したらどうする？

防災遊び
アイデア 01

電気を使わずに
晩ご飯を作ってみる



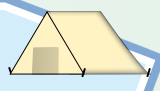
まだだよー！

もうできたー？

避難したらどうなる？

防災遊び
アイデア 02

夜は部屋で
テント泊してみる



テント楽しいー♪



寝袋装着！



感想(父)

ガスボンベや、クッションなど、いろいろと準備不足が発覚し反省！
 子どもたちはずっと楽しそうで、全然寝ませんでした… (休日開催推奨)

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪
 ☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



樋口

幹太郎
ちゃん

(1歳7か月)



友岡

【父母から】

坊主がトレードマーク！ やんちゃ
で元気いっぱいちゃん！

木佐森

美肖
ちゃん

(1歳2か月)



天神

【ママより】

美肖ちゃん生まれてきてくれてあり
がとう。毎日幸せです。一緒に楽し
い思い出いっぱい作ろうね。

中村

伊織
ちゃん

(1歳5か月)



河陽が丘

【両親から】

最近よく喋るようになりました。
健康で、感情豊かな明るい子に育っ
てね♡



ひと・まち
しんく
ひろく

せんしゅんかい訪問介護センター 西山天王山

サービス提供責任者
介護福祉士

あいは
饗庭 真友美さん

コロナに負けず、
輝く人たち

特別
編

高齢者の重症化リスクが高い新型コロナウィルス。「家族が介護に来られなくなった方や、人が集まる場所を避けるために『通所型』から『訪問型』の介護に替える方も多く、訪問介護の利用者は増加しています」と話すのは、せんしゅんかい訪問介護センター西山天王山のサービス提供責任者で、介護福祉士の饗庭真友美さん。高齢者の自宅へ伺い生活の手助けをする「ヘルパーさん」を統括しています。

うつさない・うつらないための対策が欠かせない中、当初はマスクや消毒液などが市中に回らず混乱したそう。「感染対策をしながらサービスを続けてきました。訪問時、まず第一に衛生面に気を付けますが、せっけんも無い状態があつて苦労しました。今でも、使い捨て手袋は在庫が少なくなることもあります。」と、気をもみます。

人との関わりが減ってしまう今だからこそ、訪問時のちょっとした会話や交流がお互いのエネルギーになると饗庭さんは言います。「人とのつながりがこの仕事の醍醐味。最初は拒否されていた入浴や排せつの介助を受け入れ

人とのつながり 会話がエネルギーに

てもらえたとき、信頼してもらえたのかな、と。帰りがけに『いつもありがとう。気を付けて帰ってね』という言葉をもろうと、この仕事をしていて良かったなと癒されます。」

市内で訪問介護を利用する高齢者は約900人。家族に会うことがなかなか難しい状況で、ヘルパーさんと二人三脚でコロナ禍と闘う人も。「ご家族も不安だと思います。全国では、高齢者が感染しても入院できず、必要な医療が受けられない状況が起こっている。本当に早く終息してほしいです。」センターでは、万が一に備えてウィルスに対する防護服の着脱研修を受けているそう。饗庭さんたちヘルパーさんは、コロナ禍でも利用者の日常生活を守るために奮闘しています。



「訪問して喜んでもらえるのがうれしいです。」と饗庭さん

＊ヘルパーの仕事に興味のある人は、22ページ掲載の就職フェアも確認を！

四コマ漫画 光-meter
～ another story ～

文
★
武

藤
孝

さん

③ 流浪の旅の始まりでしたな



※永禄九年(1566)、近江の矢島(守山市)で還俗した覚慶は「足利義秋」(のち義昭)を名乗りました。

＊過去の連載は
こちらから

