

広報長岡京
2023
3

Life

Nagaokakyo 長岡京
ライフ

市制施行 50 周年記念
「夢叶えたい人、この指とまれ」
プロジェクト
長岡京市

～8万人と、つなぐバトン～
「夢叶えたい人、この指とまれ」
元プロ水球選手
高橋 実帆さん(長岡京市)

50周年 ついにファイナーレ!

長岡京市サッカー部
FOOTBALL
SINCE 1971

14 森田	20 児玉 羽晴	21 吹野 浩平	23
27 三浦 晃太	31 高島 悠行	33 村	
山本 昌嗣	原原 雅人	手	
仙石 金一	井上 俊		

定之島館の物語
長岡京ガラシャ祭 2022

2022
50th
長岡京市

特集 [50周年] 8万人と、つないだバトン
家長選手特別インタビューも
6 長岡京市春だより
7 府議選挙 4月9日は投票へ行こう
8-9 春からの新生活 手続きは新庁舎で

10-17 情報 INDEX
18-19 あなたのコーナー
20-21 はぐくみひろば
22-23 スクールぎやらりー / 長岡京 NOW
裏面 未来につながる 今をつたえる(最終回)

<表紙>
市制50周年の企画も今月で終わりへ。“夢プロ”では、市ゆかりの著名人や企業が全国から駆け付けてくれ、多くの夢が叶う1年となりました。

8万人と、つないだバトン

「継承と発展～8万人と、つなぐバトン～」をテーマとする50周年企画もついに終わりへ。市民や市にゆかりのある皆さんに盛り上げていただきました。紙面でフィナーレを飾るのは、本市から夢を叶えたスポーツ界のあの人たち！特別な企画を用意してくれました。

①市制50周年プロジェクトチーム

広報発信課 ☎955-9660 FAX 955-9703

総務課 ☎955-9547 FAX 951-5410



50周年
特設サイト

2022年 西代里山公園管理棟
6月 プチリニューアル&愛称募集



7月 ・第50回長岡京市社会福祉大会
・平和を考える市民フォーラム'22

8月 「8万人と“笑顔”でつなぐ、バトン」
市制施行日まで残り50日の
カウントダウンをスタート



9月
・NHK のど自慢
・市内の名品を全国へ
クラウドファンディング開始



市内・市外から
多くの購入が♪

達成率
146%

2021年 特別記念事業プロデューサー就任
10月



新たな試みもありましたが、市民の皆さんとこのまちゆかりの人たちの“力”に支えられて、バトンをつなぐことができました！（辻本さん）
長岡京市をもっとずっと好きになる、たくさんの楽しい『コト』に関わらせていただきました！
このご縁に感謝でいっぱいです。
（湯浅さん）



広報紙で かしこ暮らしっくサポーターの特別連載
「未来につながる今をつたえる」がスタート

取材を通して、新しい気付きの連続でした。また、皆さんが、いきいきと活動されている姿が印象的で、そんなまちの魅力をもっと周りの人たちに伝えていきたいです！



（小野さん、田中さん、陸さん）

夢の

市制50周年

「夢叶えたい人、この指とまれ」プロジェクト

親子サッカー入門教室

3月25日(土)

雨天決行
荒天中止



長四小/長三中出身
元サッカー選手

かいほり
海堀 あゆみさん

写真提供：(株)ジャパン・スポーツ・マーケティング

“夢サポーター”が、市民の夢を叶える、夢プロジェクト。
女子ワールドカップ決勝戦の MVP 受賞経験もある海堀選手と、サッカーを楽しみませんか。未経験者大歓迎です！

- ▶ 時間 = 午後1時～2時30分
- ▶ 場所 = 長岡第七小学校グラウンド
- ▶ 対象 = 4歳～10歳程度の子と保護者(祖父母などもOK)
- ▶ 定員 = 15組(応募多数の場合は抽選)
- ▶ 申込 = 3月13日(月)午後5時までに、右記QRか電話で
広報発信課(☎955-9660)へ



申込はこちら

市民ライターがイベントの様子をレポート！



市HP

・3年ぶりのガラシャ祭!
11月・農業祭&環境フェア



行列参加者
約600人

来場者
約15,000人

2023年1月

・助け合いとつながりのまちづくり条例

関係者
約150人



市民の意見から
条例が誕生!

次ページにも
夢サポーター
企画が!

2月

- ・新庁舎(1期)オープン
- ・「8万人と、つなぐ芸術祭」
旧庁舎でのアートイベント

10月1日
市制施行日



表彰者
約500人

来場者
約700人

10月

- ・市制施行50周年記念式典
- ・2050年ゼロカーボンシティ宣言
- ・「サステナブルな長岡京市へ」
市ゆかりの企業や地元の学生が対談
- ・長岡京市中小企業振興基本条例を制定



まちのお店を使おう!

12月

- ・人権・男女共同参画フォーラム
- ・大相撲長岡京場所
- ・バンビオイルミネーション
- ・長岡京市文化財保存活用地域計画



50周年記念
写真集・切手
マンホール



さあ、
次の50年へ!

市長と語る



応募：3/1(水)～7(火)

いただいたご意見に
市長がお答えします

対話ウィーク

「安心・安全で住みよい、
いきいきと暮らせるまちづくり」に
必要だと思うこと

▶ 応募方法 = 電話・ファクス・メール
または右記から

▶ 回答 = 3月31日(金)から
市HPに掲載予定



☎ 秘書課 ☎ 955-9500 FAX 951-5410
秘書係 ✉ hisyo@city.nagaokakyo.lg.jp

長五小 / 長四中出身

川崎フロンターレ所属 サッカー選手

いえなが あきひろ

家長 昭博 さん

小学2年生からサッカースポーツ少年団「京都長岡京 SS」に所属。幼少期からその才能を発揮し、長四中在学中にはガンバ大阪 Jr ユースに入団。2004年 高校在学中にガンバ大阪とプロ契約を締結。2007年 日本代表初選出。その後も国内外で活躍し、現在はJ1の川崎フロンターレで活躍中。2018年 Jリーグの年間最優秀選手 (MVP) に選出。昨年ベストイレブンに4度目の選出。

SENSE ×

Life

センス長岡京×広報長岡京

特別インタビュー

- NAGAOOKAKYO -

Nagaokakyo

特別インタビュー



「サッカーで成功したい」 小さい頃から夢は1つでした

幼い頃からサッカーに夢中だった家長選手。「周囲の人や家族にも、自分の夢を否定する人はいなくて、のびのび自分らしさを出せたことは大きいです」と振り返ります。

今でも
地元長岡京市との交流が



①長岡京 SS で総勢約140人の子どもたちと家長選手との交流会がありました
②参加者全員にサインのプレゼントが。「めっちゃかっこよかった!」と笑顔
③「当時の監督には、楽しむことより一段階上の、勝つ楽しみを教してもらいました。」と話す家長さん

長岡京市の思い出の場所は？

幼稚園の頃から18歳まで住んでいました。子どもの頃は西山や小泉川で“野生”の遊びを楽しんでいました。この環境で自分の感性が磨かれたように思います。当時は当たり前だと思っていた環境も、大人になってみると、なかなかないことに気付きました。街並みが変わった所もありますが、空や緑の感じと空気感は、今も変わっていませんね。

チャンスをつかむために必要なことは何だと思えますか？

「地味なことをやり続けること」だと思います。毎日コツコツ継続できる人じゃないと、チャンスが来ても力が発揮できません。また、成功したいと毎日思っている人じゃないと、チャンスに気付けないと思います。チャンスをつかめなかったときは、また次が来るように、つかめるように努力してきました。“やり続けられるか。思い続けられるか” 一番難しいことでもありますね。



市民の皆さんへメッセージをお願いします！

今回の企画は「夢」ですが、長岡京市の人が長岡京市で楽しく暮らしているのを想像するだけで、僕はうれしいです。僕が長岡京市の出身だと皆さんに誇りに思ってもらえるような活躍をしたいとあらためて思ったので、声が届くように、自分も頑張ります。

SENSE NAGAOKAKYU

3月中に公開予定！

夢サポーター記事は他にも ▶▶▶



夢サポーター
No.11

3月21日(火・祝)に市スポーツ少年団と
記念イベントを開催！

日本リーグ1部に昇格、バドミントンチーム

プレンティグローバルリンクスさん



昨年11月、市にゆかりのあるチームとしては初めて、日本リーグ1部(S/Jリーグ)昇格を果たした女子バドミントンの実業団チームです。西山公園体育館などで練習を重ね、「若葉カップ」の運営にも携わる本チームは、本市とホームタウン協定を締結します。夢プロ企画として市スポーツ少年団と記念イベントを開催します。

市制施行50周年、おめでとうございます。
これから、皆さんと一緒に「バドミントンの
まち長岡京市」を盛り上げていきたいと思
います。よろしくお願いいたします。

桜を愛でよう

長岡京市 春だより

“長岡京市ならではの春”を感じられるイベントの案内がたくさん届きました。ぜひお楽しみください。

花菜を摘もう

花菜畑を自由開放！ 摘み取った花菜は持ち帰りできます。

- ▶日時 = 3月1日(水)～4月6日(木)
午前10時～午後4時30分
- ▶場所 = 西代里山公園 水車小屋そば
☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905



長岡天満宮・八条ヶ池 桜のライトアップ

- 池の水面に浮かぶ桜が幻想的♪
- ▶日時 = 3月25日(土)～4月2日(日)
午後6時～9時
- ▶場所 = 長岡天満宮八条ヶ池東堤



勝竜寺城公園

- 満開の桜とお城の景色が美しいスポット。期間中の⓪⓫は日没から午後8時までライトアップも。
- ▶ライトアップ期間 = 3月25日(土)～4月2日(日)



*開花状況によって、日時が変更になる場合があります。

ちょっと足を
延ばして♪

背割堤さくらまつり

- 約1.4kmの桜のトンネルが圧巻。
- ▶日時 = 3月25日(土)～4月9日(日)
午前9時～午後5時
- ▶入場料 = 6歳以上 100円
- *阪急西山天王山駅から直行シャトルバスあり(4月4日(火)まで)。



☎商工観光課 観光戦略・地域経済推進担当
☎955-9515 FAX951-5410

子どもの森フェスタin2023

- ▶日時 = 4月4日(火)午前10時～11時
- ▶場所 = 西山公園子どもの森
- ▶対象 = 市内在住の小学4年生～中学生(15組)
- ▶費用 = 1人1,000円
(お土産用たけのこ付き)
- ▶申込 = 3月6日(月)～24日(金)の平日
午前9時～午後5時に下記へ
- ☎(公財)長岡京市緑の協会
☎952-1900 FAX952-1905

観光竹林で体験

- ▶日時 = 4月1・8・15日の⓪
午前10時から
- ▶場所 = 井ノ内地区の竹林
- ▶対象 = 小学4年生以上(各20人)
*小・中学生は保護者同伴。
- ▶費用 = 高校生以上 3,000円
中学生以下 1,500円
- ▶申込 = 3月19日(日)までに
申込書を下記へ
- ☎長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500



京都府議会 議員選挙

4月9日(日)は

投票へ行こう

4月9日(日)は、府民の代表者・府議会議員を選ぶ大切な選挙の日。忘れず投票に行きましょう。あなたの一票が未来をつくれます。

問 長岡京市選挙管理委員会（総務課内）
☎ 951-2121（代表） FAX 951-5410

投票時間：午前7時～午後8時

■ 市役所の投票所が変わります

市役所の投票所は、期日前も当日も新庁舎の1階です。正面入り口からお入りください。



■ 期日前投票は4月1日から

4月1日(土)～8日(土)

午前8時30分～午後8時

*車・自転車は、第二駐車場をご利用ください。

■ 期日前投票はバンビオでも

4月7日(金)～8日(土)

午前8時30分～午後8時

*駐車場は有料です。市営駐車場の割引はありません。路上駐車はご遠慮ください。

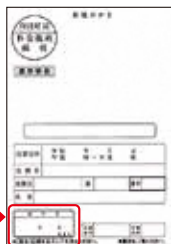


■ 長岡京市で投票できる人

平成17年4月10日以前生まれで、昨年12月30日までに長岡京市に住民登録し、選挙人名簿に登録されている人。

*12月31日以降に京都府内から転入した人は、前住所地で投票できます。

自宅に届くはがき(入場券)の表面に、あなたの投票所が記載されています。はがきは、表面に誕生日を記入の上、投票所にお持ちください。



■ 不在者投票の対象になる人

- ▷ 病院などの不在者投票施設に入院・入所している人
- ▷ 他市町村に一時的に滞在している人
- ▷ 要介護認定を受けていて、介護保険被保険者証に「要介護5」と記載されている人
- ▷ 身障手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている、

次の表に該当する人

	心臓・じん臓 呼吸器・直腸 小腸・ぼうこう	肝臓 免疫	両下肢・体幹 移動機能
身体障害者手帳	1級・3級	1～3級	1～2級
戦傷病者手帳	特別項症～第3項症 *免疫の障がいを除く	特別項症～第2項症 *移動機能を除く	

■ 特例郵便等投票の対象になる人

新型コロナウイルス感染症で「自宅療養」か「宿泊療養」をしており、一定の要件に該当する人



投票所の場所は
市HPでチェック

春からの新生活

手続きは新庁舎で

3月から4月にかけては、新しい生活へと切り替わる時期。引っ越しや就職などで必要となる手続きの窓口は、新庁舎に集約されています。3月下旬から4月上旬は大変混雑しますので、なるべく早めに手続きを。

1階でできる 主な手続き



■ 各種証明書の発行

本人確認書類を窓口を持参してください。代理人が窓口に来る場合は委任状が、印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証が必要です。

■ 転入・転出・転居の届け出

- ▶ 手続きできる人 = 本人か同一世帯の人
- ▶ 届け出期日
 - ▷ 市外からの転入 = 転入日以降14日以内
 - ▷ 市外への転出 = 転出日の前後14日以内
 - ▷ 市内での転居 = 転居日以降14日以内
- ▶ 持ち物 = 〔共通〕 本人確認書類、外国籍の人は特別永住者証明書か在留カード、代理人の場合は委任状
〔転入〕 転入者全員のマイナンバーカードと
前住所地の転出証明書
〔転居〕 転居者全員のマイナンバーカード

□ 転出届は郵送やマイナ ポータルでも出せます

手続きの詳細は右記 QR から
各ホームページへ。



郵送での手続き
(市 HP)



マイナポータル
での手続き
(デジタル庁 HP)

■ 印鑑登録

- ▷ 本人が申請する = 登録印と官公庁発行の写真付き証明書(免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)を持参の場合のみ即日登録可。それ以外は後日登録となります
- ▷ 代理人が申請する = 後日登録となります。登録印、委任状、窓口に来る人の本人確認書類が必要です

待ち時間なく
証明書が受け取れる

100円お得な
コンビニ交付サービス

マイナンバーカードがあれば、各種証明書はコンビニエンスストアでも取得できます。窓口で取得するより手数料が100円お得になります。

▶ 発行できる証明書 = 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本・戸籍附票の写し、最新年度分の課税(所得)証明書

▶ 利用可能時間 = 午前6時30分～午後11時、戸籍の証明書は平日の午前8時45分～午後5時(年末年始などを除く)

【閉庁時間に受け取れる

電話予約サービスもあります】

市役所開庁時に、戸籍窓口係へ電話で予約してください。本人確認のため、予約時に名前や住所などを確認します。

▶ 受け取れる証明書 = 住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書

▶ 受け取り場所 = 市役所時間外窓口(旧庁舎 1階)

◎市民課 住民記録係 ☎955-9557 FAX951-5410
戸籍窓口係 ☎955-9683 FAX951-5410

2階でできる 主な手続き



■ 国民年金の届け出

20歳以上59歳以下で、下記に該当する場合は届け出が必要です。マイナポータルでの電子申請や郵送手続きもできます。

届け出が必要なとき	持参するもの
会社員や公務員が退職した	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 本人確認書類 ▷ 年金手帳等 ▷ 退職日が確認できる書類
配偶者に扶養されていたが ▷ 配偶者が退職したか 65歳になった ▷ 扶養からはずれた ▷ 離婚した	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 本人確認書類 ▷ 年金手帳等 ▷ 配偶者の退職日や扶養からはずれた日、離婚日が確認できる書類

⑩医療年金課 国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

■ 原付(125cc以下)・ 小型特殊自動車の 廃車・名義変更

軽自動車税(種別割)は4月1日時点で車両の所有者として届出されている人に課税されます。車両を手放した場合は、3月31日(金)までに手続きを。

▷ **必要なもの** = 本人確認書類、ナンバープレート、譲渡書、本人からの委任状(代理人の場合)

*譲渡の場合、窓口に来る人などで必要なものが変わります。詳しくは市ホームページへ。



市 HP

□ 車両により手続き先が異なります

原付(125cc以下)・小型特殊自動車以外の軽車両は、下記で手続きしてください。

車両	手続き先
二輪の軽自動車(125cc超~250cc)	京都運輸支局
二輪の小型自動車(250cc超)	☎050-5540-2061
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 京都事務所 ☎050-3816-1844

⑩税務課 市民税係 ☎955-9507 FAX951-5410

来庁前に ご確認ください

新庁舎オープンに伴い、窓口の場所が変わっています。来庁前にホームページでご確認ください。LINEのリッチメニューからも検索できます。



春から
始めませんか

税・料の口座振替

税金や料金の納付は、□座振替が便利です。手続きしておけば、納付忘れがなく、支払いのために外出する手間も省けます。4月からの開始を希望する人は早めに申し込みを。

⑩税務課 収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

▶ **申込方法** = 「□座振替納付依頼書」に必要事項を記入し、通帳、通帳の届出印、納付義務者の認め印を持って取扱金融機関へ。□座振替納付依頼書は、市内にある取扱金融機関と税務課にあります

*国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付方法を特別徴収(年金天引き)から口座振替へ変更する場合は、取扱金融機関での口座振替申込後、下記窓口での手続きも必要です。

⑩国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-5410

医療年金課 医療係

☎955-9519 FAX951-5410

対象の税金・料金	取扱金融機関
▷ 軽自動車税(種別割)	▷ 京都銀行
▷ 固定資産税・都市計画税	▷ 京都信用金庫
▷ 市府民税(普通徴収)	▷ 京都中央農協
▷ 国民健康保険料 ▷ 介護保険料	▷ みずほ銀行
▷ 後期高齢者医療保険料	▷ りそな銀行
▷ 放課後児童クラブ保護者協力金	▷ 関西みらい銀行
▷ 保育料等 ▷ 市営住宅使用料	▷ 京都中央信用金庫
▷ くみとり手数料	▷ 近畿労働金庫
▷ 上下水道料金 ▷ 中学校給食費	▷ ゆうちょ銀行・郵便局

* 上下水道料金は、三井住友銀行でも手続きできます。

⑩上下水道部 お客様窓口 ☎955-9540 FAX951-2200

* 中学校給食費については、学校教育課へお問い合わせください。

⑩学校教育課 学校教育係 ☎955-9533 FAX951-8400

*2月20日時点の情報を掲載しています。

*催しなどへの参加時は、新型コロナウイルスの感染防止対策にご協力をお願いします。

あなたの
「知りたい!」が
きっと見つかる

インデックス 情報INDEX

- ▶ **費用** の記載がないものは **無料**
- ▶ **申込** の記載がないものは **申込不要**
- ▶ **抽選** の記載がないものは **先着順** で受付
- ▶ 詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶ ㊚ マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます

新庁舎の利用が
始まりました!



各課の場所は
こちら

市公式LINEでも、
情報を配信中♪



お友だち登録は
こちら



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

参加しよう

洛北散策! 春の

ポールハイキングenjoyフェスタ

▶日時・集合=3月26日(日)午前9時、市役所 ▶内容=国際会館駅から北大路駅までの約6kmコース ▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶費用=800円 ▶申込=3月22日(水)まで

㊚市スポーツ推進委員協議会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9735 FAX955-3150

友好交流講演会

世界100カ国漫遊記パート2

前回好評だった講演が、内容を新たに再登場! ここでしか聞けない貴重な体験をお話いただけます。

▶日時・場所=3月21日(火・祝)午後2時から、中央公民館 ▶定員=40人 ▶要申込

㊚市友好交流協会事務局
(共生社会推進課内)
☎955-3180 FAX951-5410
㊚kyouseishakai



詩吟文化教室

▶日時・場所=3月17日(金)午後2時~4時、中央公民館 ▶定員=50人 ▶申込=3月1日(水)から
㊚市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

春の子ども陶芸教室

▶日時=3月11日(出)午後2時~4時、きりしま苑 ▶対象=3歳~小学生の子と保護者(小学校3年生以下は保護者同伴。抽選で9組) ▶申込=3月3日(金)まで ▶費用=500円
㊚きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

林家花丸さん出演

第36回花丸ふれあい落語会

▶日時・場所=3月26日(日)午後2時30分~4時、神足ふれあい町家 ▶定員=30人 ▶費用=2,000円 ▶申込=3月1日(水)から
㊚神足ふれあい町家
☎951-5175 FAX202-9239

スライドでみる おとくへの発掘 令和4年度発掘調査成果

▶日時・場所=3月5日(日)午後1時~3時50分、大山崎町立中央公民館 ▶定員=80人
㊚文化財保存活用課文化財保存活用担当
☎954-3557 FAX954-8500

60歳以上の対象!

きりしま苑でやってみよう

- 認知症予防や体力づくりに
スクエアステップ
▶日時=3月9日(木)午後2時~3時 ▶定員=20人 ▶申込=3月1日(水)午後2時から
- 春の陶芸教室
▶日時=3月10日(金)午前10時~正午 ▶定員=8人 ▶申込=3月1日(水)午後2時から ▶費用=500円
- ゴムバンドを使って体を動かそう
健康いきいき体操
▶日時=3月16日(木)午後2時30分~3時
- 音楽に合わせて♪ リズム体操
▶日時=3月28日(火)午後1時15分~1時45分
㊚きりしま苑
☎956-0294 FAX956-0290

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903
FAX 953-8860



長岡京の暮らしを
ハッピーに!

LINE
で見積り



リフォーム&不動産



ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ瀬30番地

0120-09-1152

OPEN 10:00 ~ 18:00
CLOSE 毎週水曜・第4日曜

LIION HOME

傍聴しませんか

●市民参画協働懇話会

▶日時・場所=3月6日(月)午前10時から、市役所 ▶定員=抽選で2人 ▶内容=市民参画協働のまちづくりについての意見交換
◎自治振興室市民参画協働担当
☎955-3164 FAX951-5410
✉jichishinkou

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会

▶日時・場所=3月13日(月)午後2時から、市役所 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=介護保険事業計画・高齢者福祉計画の進捗報告、次期計画策定における検討
◎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX955-9622
✉koureikaigo

●地域健康福祉推進委員会

▶日時・場所=3月24日(金)午後2時から、図書館 ▶定員=抽選で3人 ▶内容=各部会の開催状況や各個別計画の進行状況
◎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739
✉syakaifukushi

●障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶日時・場所=4月6日(木)午後1時30分から、図書館 ▶定員=抽選で5人 ▶内容=情報交換と課題検討など ▶手話通訳・要約筆記=3月27日(月)までに要申込
◎障がい福祉課社会参加支援係
☎955-9549 FAX952-0001
✉syougai-fukushi

【共通事項】

▶申込=直前開庁日の午後5時まで

市民企画講座 など

◎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

【共通事項】

▶場所=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ▶申込=3月1日(水)午前11時から

●初級レザークラフト マチ付きポシェット作り 《企画:石神誠》

▶日時=3月15日(水)午後2時~4時 ▶定員=8人 ▶費用=2,000円



●【防災講座】マンションで災害が起こったら?!

《企画:チーム防災 OTOKUNI》
▶日時=3月16日(木)午前10時~11時30分 ▶定員=20人

●クラフトワークス ウィービング フレーム作り 《企画:宮澤由佳》

▶日時=3月23日(木)午前9時15分~11時45分 ▶定員=6人 ▶費用=600円



●なつかしい歌を歌いましょう 《企画:童謡コーラス「四つ葉会」》

▶日時=3月23日(木)午前10時~11時30分 ▶対象=おおむね50歳以上(30人)

●ヨガ&ストレッチ 《企画:木野村奈美子》

▶日時=3月23日(木)午前10時30分~11時30分 ▶定員=10人

●男女共同参画講座 「カラダを作る おうちごはん」

調理実習と講義を行います。家族みんなでのおうちごはんを作りませんか。
▶日時=3月25日(土)午前10時~午後1時 ▶対象=小・中学生とその保護者(4組) ▶費用=1,000円



市制施行50周年 長岡京展 入選・入賞の公募作品を展示

▶日時・場所=3月10日(金)~12日(日)午前10時~午後5時(12日は午後4時まで)、バンピオ

▶作品の講評会

部門	日にち	開始時間(各1時間)
書	10日(金)	午前10時30分
工芸		午前11時30分
写真	11日(土)	午後1時30分
日本画		午後3時30分
洋画	12日(日)	午前10時30分

*12日(日)午後2時30分からメインホールで表彰式があります。

◎市文化協会事務局
(文化・スポーツ振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

デジタル紙芝居動画 「長岡京市の民話」

全5作品の動画を市ホームページで公開中! 下記の日程で上映会も実施します。
▶上映会=3月2日(木)・7日(火)・17日(金)・19日(日)①午前11時~11時50分 ②午後2時~2時50分、バンピオ
◎生涯学習団体交流室
☎963-5518 FAX963-5519



市HPへ

広告

女性目線で Only one の住まいをご提案します

Canvashome

㈱キャンパスホーム 一級建築士事務所

リフォーム
注文住宅
耐震診断
設計・増改築

☎0120-113-026 見積り無料!!

住所:長岡京市長法寺力池1-2
HP:www.canvas-home.com
営業時間 9:00~18:00 定休日 日・月

季節到来!! うお寿名物

5月初旬まで

名代 竹の子 筍料理 姿ずし

6,600円~

地元京都、長岡京市の食材をふんだんに盛り込んだ 限定 松花堂 3,630円~

京の味処 京のおもてなし提供店 京の味処 京のおお寿

TEL.075-951-0325

営業時間/午前11時~午後8時(L.O) 定休日/月曜日(祝・祭日を除く)

www.uosu.jp

出前・各種ご宴会承ります 毎週木曜 魚市好評開催!

乙訓 にお住いの皆さま お家をスッキリさせませんか?

・家財整理・遺品整理
・骨董買取・相続相談

お見積り無料!! お気軽にご相談下さい

☎075-874-5789

フジユウ

https://fujiyu-kyoto.com/

〒617-0825 京都府長岡京市馬場川原 41-22

出産・子育て応援ギフト

健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054

出産育児用品の購入や子育て支援サービスの利用負担を軽減する経済的支援を始めます。また、妊娠期から育児まで切れ目のない支援を実施するため、面談や情報発信、相談体制も充実していきます。



詳しくは
市HPへ



【対象】

- ・昨年4月1日以降に出産した人
- ・全ての妊婦

	出産応援ギフト(妊娠時) 5万円	子育て応援ギフト(出産時) 5万円
昨年4月1日～今年3月6日に出産した人	3月7日以降に申請書を送付	
今年3月6日までに妊娠届を提出し、妊娠中の人	3月7日以降に申請書を送付	新生児訪問時に案内
今年3月7日以降に妊娠届を提出する人	妊娠届出時に案内	

1年間の活動成果を披露 市立中学吹奏楽部定期演奏会

学校	日にち	開演	場所
長岡中	26日(日)	午後2時	長岡京記念文化会館
長二中	29日(水)	午後5時	
長三中	28日(火)	午後2時	四中体育館
長四中	26日(日)	午後2時	

☎学校教育課学務係
☎955-9544 FAX951-8400

乙訓高等学校 吹奏楽部 第23回 定期演奏会

▶日時・場所=3月26日(日)午後2時から、乙訓高校体育館 ▶曲目=第六の幸福をもたらす宿 など
☎京都府立乙訓高等学校
☎951-1008 FAX951-6701

乙訓文化芸術祭 '23バレエの祭典

▶日時・場所=3月12日(日)午後1時30分から、長岡京記念文化会館
*入場の際には、記名とマスクの着用にご協力をお願いします。
☎「'23バレエの祭典」実行委員会
長岡京バレエ協議会事務局 神谷
☎953-7688

西乙訓高等学校 吹奏楽部 第37回 定期演奏会

▶日時・場所=3月21日(火)午後2時15分～4時10分、長岡京記念文化会館 ▶曲目=マードックからの最後の手紙 など
☎京都府立西乙訓高等学校
☎955-2210 FAX955-2209

【講演会】LGBTQの基礎知識と 働きやすい職場づくり

▶日時・場所=3月14日(火)午後3時～4時40分、中央公民館 ▶定員=40人 ▶申込=3月1日(水)から ▶手話通訳・要約筆記=3月7日(木)までに要申込
☎共生社会推進課人権・共生社会推進係
☎955-3180 FAX951-5410
✉kyouseishakai

ポールウォークで小倉神社や 長岡天満宮を巡ろう

▶日時・集合=3月17日(金)午前9時30分、中央公民館 ▶対象=市内在住のおおむね60歳以上(15人)
▶要申込 ▶ポールの無料貸出あり
☎やすらぎクラブ長岡京
☎FAX956-6166

広告

2023.3.11 (土) 10:00-16:00

济生会フェア

けんこう ぼうさい

各種体験やマルシェなど楽しい催しが盛りだくさん!

入場 無料

社会福祉法人 恩賜財団 京都济生会病院

TEL 075-955-0111 (代)

救急受診の際は事前にお電話ください

〒617-8617 長岡京市下海印寺下内田 101 番地 阪急西山天王山駅下車、徒歩5分 www.kyoto.saiseikai.or.jp

人権擁護委員

6期目：國定道晃さん(勝竜寺)
3期目：石崎和子さん(天神)
新任：清水美代子さん(今里)

任期満了に伴い、上記3人が選任されました。任期は今年1月1日から3年間です。



**食品のご寄付を
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。
▶日時・場所=3月1日(水)午前9時～午後5時、市役所新庁舎ロビー ⑩環境業務課 ☎955-9548

新型コロナワクチン 集団接種



▶日時・場所=3月18日(土)午後・19日(日)午前、バンビオ

▶対象=オミクロン株対応ワクチン未接種の人

▶予約=市コールセンターまたは市公式LINEで

*オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。

*医療機関や京都府接種会場(☎0570-030-280)でも接種できます。

*4月以降の接種については、国の方針が決まり次第お知らせします。

⑩新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎955-9732 FAX955-2054



最新情報は
市HPへ

おめでとう

ございます

◆全国社会福祉協議会
会長表彰

民生委員・児童委員功労

藤井 昇二 さん(奥海印寺)

第5回 金のうろこ公開講座

いぬ・ねこ あなたはどっち派?

好きな絵本について話しませんか。読み聞かせもあります。

▶日時・場所=3月11日(土)午前10時45分～正午、図書館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の人(30人) ▶持ち物=「いぬ」か「ねこ」の好きな絵本

⑩図書館
☎951-4646 FAX957-0732

復興支援コーラスコンサート Harmony for JAPAN 2023

4年ぶり、最後の開催となるコンサート。全国の合唱団が被災地にエールを送ります。

▶日時・場所=3月4日(土)午後5時から・5日(日)午前10時から、長岡京記念文化会館 ▶費用=2日通し券1,500円。チケット購入は事務局ホームページから。

*収益は被災地の合唱活動支援に役立てられます。



HPへ

⑩(一社)Harmony for JAPAN 事務局
(パナムジカ内)

☎080-4232-8762

応募しよう

魅力あるまちづくりへ 市民活動応援補助金

市民活動を活性化するため、市民活動団体の実施事業や、市と協働で実施する事業に補助金を交付します。

①市民提案型協働事業コース

▶対象=総合計画のテーマに沿った事業 ▶補助額=上限30万円
*プレゼン審査あり。

②スタートアップコース

▶対象=設立3年以内の団体が行う、地域課題を解決する事業 ▶補助額=上限7.5万円

【共通事項】

▶申込=4月3日(月)～5月22日(月)

*募集要項・申請書等はQRから。市役所や市民活動サポートセンターでも配布しています。市HPへ



⑩自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

長岡公園の臨時職員 テニスコート運営スタッフ

▶対象=エクセルやワードなどパソコンの基本操作ができる、おおむね65歳までの人 ▶募集人数=1人

▶採用=4月1日(出)から ▶勤務日数=月5～8日程度(土・日・祝勤務あり) ▶勤務時間=午前8時45分～午後5時15分 ▶賃金=時給992円 ▶選考=書類、面接 ▶申込=3月14日(火)までに履歴書を下記へ

⑩(公財)長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX952-1905

自衛隊幹部候補生(一般)

▶対象=[大卒程度試験]22～25歳の
大卒(見込含)、修士課程修了者(大卒見込は28歳未満)[院卒者試験]27歳以下の修士課程修了者(見込含) ▶申込=4月14日(金)まで
⑩自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所
☎0774-44-7139

審議会などの委員として 経験や知識を生かしませんか

●生活環境審議会委員

▶募集人数=2人 ▶内容=長岡京市第三期環境基本計画の進捗評価
▶会議=平日の昼間に年1回程度
▶報酬=9,600円

⑩環境政策室環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

✉kankyouseisaku

●児童対策審議会委員

▶募集人数=男女各1人 ▶内容=就学前教育・保育施策、子育て支援施策について ▶会議=年3回程度
▶報酬=9,600円

⑩子育て支援課子育て支援係

☎955-3155 FAX952-0001

✉kosodate

●市民参画協働懇話会委員

▶募集人数=男女各1人 ▶内容=市民活動や地域活動について ▶会議=平日に年2～3回程度 ▶報酬=5,000円

⑩自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

●市民活動応援補助金審査会 評価委員

▶募集人数=2人 ▶内容=補助金申請事業の審査 ▶会議=6月11日(日) ▶報酬=5,000円

⑩自治振興室市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

✉jichishinkou

【共通事項】

▶対象=市内在住・在勤・在学の18歳以上 ▶任期=令和7年3月まで
▶選考=書類 ▶申込=3月31日(金)までに、必要書類を各担当課へ

*本市の他の審議会などの委員の人はご応募いただけません。

3/10

シェイクアウト訓練

～地震発生時の行動を確認しよう～



参加申込は市HPへ

地震発生を想定し、決められた時刻に職場やご家庭で実施する訓練です。
①まず低く ②頭を守り ③動かないの安全行動をとり、いざという時の対応を確認しましょう。



提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

① 午前9時30分 訓練開始

FM おとくに(86.2MHz)や防災情報お知らせメール*で合図します。
*受信には登録が必要です。右記QRから、空メールを送信してください。



② 数分後、メールなどを配信

FM おとくに、防災情報お知らせメール、市LINE、緊急速報(エリア)メールで避難を促す内容を配信します。

☎防災・安全推進室防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

確認してください

専修学校などで学ぶ人へ 技能修得資金の申請

- ▶対象=次の要件を全て満たす人
- ①技能修得施設入所時に19歳以下
- ②経済的理由で技能修得が困難な世帯の人(属する世帯の総収入が生活保護基準額の1.8倍以内)
- ③授業時間が1週間18時間以上(年間680時間以上)の技能修得施設(看護師・准看護師養成所を除く専修学校、専門学校など)に入所している人
- ▶申請=3月7日(火)～4月4日(火)に必要書類を持って下記へ
- ☎乙訓保健所福祉課
- ☎933-1154 FAX932-6910

3月1日(水)～7日(火)は 春季火災予防運動期間

- 住宅用火災警報器は、寝室・階段・台所への設置が法令で義務付けられています。一般住宅(共同住宅を含む)を対象に、設置状況調査を行いますので、ご協力をお願いします。
- ▶期間=3月1日(水)～14日(火)
- ▶対象=乙訓2市1町で無作為に抽出した約400世帯
- *消防職員が直接訪問し、身分を証明するものを提示します。警報器や消火器の販売はしません。職員を装った訪問販売には注意してください。
- ☎乙訓消防組合消防本部予防課
- ☎953-6042 FAX953-1191

ひとり親家庭の父母対象 就業支援制度(所得制限あり)

● 自立支援教育訓練給付金

▶対象=国が指定した職業能力開発のための講座を受講した人 ▶支給額=教育訓練経費の60%(上限160万円)
*ハローワークの教育訓練給付金受給者も差額分の併給が可能です。

● 高等職業訓練促進給付金

▶対象=看護師、介護福祉士、社会福祉士などの資格取得のため養成機関で6か月以上修業し、資格取得が見込まれる人 ▶支給額(月額)=【非課税世帯】10万円【課税世帯】7万500円 ▶支給期間=上限4年
*修了時に高等職業訓練修了支援給付金の申請、受取が可能です。

● ひとり親家庭高等職業訓練促進資金

▶対象=上記の「高等職業訓練促進給付金」を受給し、将来、取得した資格が必要な業務に従事しようとする人 ▶貸付限度額=入学準備金50万円以内、就職準備金20万円以内
*資格に基づく業務に5年間従事した場合は返還不要。

● ひとり親家庭高等職業訓練促進 資金住宅支援資金

▶対象=原則として、児童扶養手当の支給を受けている人、母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人 ▶貸付限度額=月4万円以内(管理費・共益費含む) ▶支給期間=原則12か月以内
*貸付を受けた日から1年以内に、現に就業していない人は就職、就業している人はプログラム策定時より高い所得が見込まれる職に転職し、1年間従事したときは返還不要。
☎子育て支援課子育て支援係
☎955-9558 FAX952-0001

国民健康保険 夜間の窓口 3月2・16日(土) 午後7時まで

市役所新庁舎ロビーで

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。
*夜間窓口は3月末で終了予定です。加入・脱退手続きは郵送でも受け付けています。
●夜間・休日の納付は旧庁舎1階で
*納付には納付書が必要です。

【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

☎国保係(給付関係) ☎955-9511
管理係(保険料関係) ☎955-9706
国民健康保険課共通 FAX951-5410

公共施設の予約や確認

● 6月使用分

当選の確認…3月15日(水)～25日(土)
申請の締切…3月25日(土)
*各施設の休館日にご注意ください。
*申請には利用料金が必要です。
▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

3月は自殺対策強化月間です

☎社会福祉課地域福祉・労政係
☎955-9516 FAX951-7739

誰かの助けになりたいあなたへ ゲートキーパー養成講座



悩みを抱えている人のこころの不調に気づき、話の聴き方や声のかけ方を学ぶ講座です。

- ▶日時・場所=3月14日(火)午後2時~3時30分、産業文化会館
- ▶定員=20人 ▶要申込
- ▶託児=6か月~就学前の子(5人)。3月10日(金)までに要申込。

簡単にストレスチェック「こころの体温計」

疲れている、眠れない、イライラするなどの症状はありませんか。右記QRから、心の健康状態をチェックしてみてください。 ▶▶▶



悩みがある時は、一人で悩まず、相談を(相談無料)

福祉なんでも相談室	☎955-3177	☽~☾ 午前9時~午後4時30分
京都自死・自殺相談センター Sotto	☎365-1616	☽☽ 午後7時~午前1時
京都府自殺ストップセンター	☎0570-783-797	24時間
京都いのちの電話	☎864-4343	
よりそいホットライン	☎0120-279-338	

【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

- ▶対象=交付申請し、「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人
- ▶日時=[平日]3月2・16日、4月6・20日の☎午後5時~7時 [休日]3月12・26日の☽午前9時~正午
- ▶申込=直前開庁日の正午まで
- ☎市民課住民記録係
☎955-9564 FAX951-5410

相談 & 説明会

きて・みて・きて! ポリテクセンター見学

- ▶日時・場所=3月7・14日の☽午後1時~3時30分、ポリテクセンター京都
- ▶対象=離職中(予定)で職業訓練の受講を考えている人
- ▶要申込
- ☎ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397 FAX951-7393

ファミリーサポートセンター 入会説明会

- 子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。利用するには、説明会への参加が必要です。
- ▶日時・場所=3月4日(土)午前10時~11時30分、中央公民館
- ▶主な活動=保育施設や放課後児童クラブ、習い事への送迎、冠婚葬祭やきょうだいの行事時の預かりなど
- *登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)、身分証明書を持参。
- ☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

ありがとうございます

☎公共資産活用推進室公共資産活用担当
☎955-3161 FAX951-5410

ご寄付いただきました。新庁舎に順次設置します。ありがとうございました。

- ◇有限会社 長岡美装社 様
・長岡京市環境都市宣言の銘板 2枚
・電話台 1台
- ◇国際ソロプチミスト京都-西山 様
・デジタルサイネージ2基分の寄付金
- ◇「小さな親切」運動 京都府本部 様
・車いす 1台
- ◇長岡京市紅葉会 様
・植栽のための寄付金

「いたずらざかり」募集中!

詳しくは、
21ページを見てね!

☎広報発信課
☎955-9660



☽祝休の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

■内科・小児科
午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(下海印寺下内田101)



*上記に移転しました。受診前にお電話ください。

■外科 午前9時30分~午後4時

5日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋2-31-1)

12日 福田整形外科医院 ☎925-5113
(向日市寺戸町七ノ坪100番地
ジオ阪急洛西口ノースレジデンス1階)

19日 高山整形外科医院 ☎959-0955
(今里西ノ口7-1)

21日 千春会病院 ☎954-2175
(開田2-14-26)

26日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

『小児救急電話相談』☎#8000

▶相談時間=午後7時~翌朝8時
(土曜日は午後3時~翌朝8時)

3月

60歳以上のための憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

- 主な催しはありません。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

● 映画鑑賞会

▷ 17日(金)午前10時から「続・へそくり社長」、
午後1時30分から「続 二等兵物語」

● 市民カラオケ

▷ 10・24日(金)午後1時30分から

心を込めた手作りをあなたに

市役所新庁舎
ロビーで販売中

ほっこりんぐ



日	開始	販売製品	事業所
3日(金)	11:30~	クッキー、ケーキ、 染め・ビーズ・フェルト製品	あらぐさ
10日(金)	11:30~	お弁当、スイーツ、コーヒー	なかの邸
17日(金)	11:30~	クッキー、プリン、 季節のスイーツ など	やまびこ
20日(月)	11:30~	ホワイトボード、自主製品	乙訓聴言 デイ
24日(金)	11:30~	パン、クッキー、ラスク	乙訓 ひまわり園
30日(木)	11:30~	クッキー、ケーキ、 染め・ビーズ・フェルト製品	あらぐさ
31日(金)	10:30~	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷

*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も
受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎ 障がい福祉課社会参加支援係

☎ 955-9549 FAX 952-0001



市民無料相談

弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】
毎週(木) 午後1時30分～4時30分
*予約はその週の(木)午前8時30分から。

総務課
市民相談担当
☎ 955-9501

司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】
8・15日(木) 午後1時30分～4時30分
*予約は1か月前から。

全て市役所

行政相談
20日(月) 午前10時～正午(30分前まで受付)

*弁護士・
司法書士相談

消費生活相談
平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

は電話のほか、
市LINEでも
予約できます。

行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)
22日(水) 午後1時30分～4時30分

女性の一般相談・男性女性のDV相談
【いずれも面談は申込制】 平日 午前9時～午後5時
一般相談 ☎ 963-5522 DV相談 ☎ 874-7867

男女共同
参画センター

女性のカウンセリングルーム【申込制】
1・22日(木) 午後1時30分～4時30分
8・15日(木) 午前9時30分～午後0時30分

“いこ～る”
プラス
☎ 963-5502

女性の法律相談【申込制】 22日(水)午前10時～正午

全て
バンビオ6階

男性電話相談(☎ 963-5522へ)
24日(金) 午後7時～9時

福祉なんでも相談室
平日 午前9時～午後4時30分、市役所

福祉なんでも
相談室
☎ 955-3177

ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】
13日(月) 午後2時～4時、市役所

「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】
14日(火) 午後2時～4時、市役所

家庭児童相談・子ども SOS テレホン相談
平日 午前9時～午後4時、市役所

家庭児童相談室
☎ 953-7710

教育相談

(月)～(土) 午前9時～午後5時、教育支援センター

相談専用

☎ 963-5533

心身障がい者相談(知的・肢体)
20日(月) 午後1時～4時、市役所分庁舎3

障がい福祉課
☎ 955-9549

障がい者の虐待に関する相談
平日 午前8時30分～午後5時15分

乙訓障がい者
虐待防止センター
☎ 959-9085

精神障がい者連絡員の電話相談
平日 午前10時～午後3時

乙訓やよい会
☎ 080-8529-7060

精神保健福祉相談【申込制】
☎ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

やよい工房久貝事業所
☎ 952-9567

高齢者と介護家族のための臨床心理士相談
【申込制・先着3人】 6日(月) 午後1時～4時

東地域包括
支援センター
☎ 963-5508

高齢者の虐待などに関する相談
平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所

高齢介護課
☎ 955-9713

リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】
平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

健康づくり
推進課
☎ 955-9705

生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)
【20歳以上、申込制・各時間2人】
27日(月) 午後1・2・3時、市役所か保健センター

特設人権相談
8日(水) 午前10時～正午・20日(月) 午後1時～
3時30分、市役所

共生社会推進課
☎ 955-3180

不動産無料相談(空き家対策含む) ※電話相談
14日(火) 午後1時30分～3時に右記へ電話を(予約可)

都市計画課
☎ 955-9715

福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談
(月)～(土) 午前8時30分～午後5時

総合生活
支援センター
☎ 963-5137

弁護士による無料相談【各センターへ申込制】
午前10時～正午、電話相談1人30分
4日(土) 東包括、11日(土) 北包括、14・28日(木)
きりしま苑、18日(土) 南包括、25日(土) 西包括

東地域包括
支援センター
☎ 963-5508

図書館に行こっ♪



図書館 HP

☎ 951-4646 FAX 957-0732

◆ サービス Pick Up

図書館で人気の本を見てみよう

図書館ホームページでは、貸出や予約が多い本のランキングを公開中です！

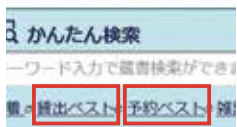
【スマホ・タブレットで】

- ・右記 QR から、ページ下部「ベストリーダー」「予約ランキング」をタップ
- *ベストリーダー…貸出ランキングのこと



【パソコンで】

- ・トップページの「貸出ベスト」「予約ベスト」をクリック



◆ イベントガイド & ブックガイド

■ 大人による子どもの本を読む会

- ▷ 9日(休)午前10時～正午、図書館
- ▷ テーマ：おすすめの本を紹介しよう！

■ 大人のための昔話

- ▷ 24日(金)午前11時～11時20分、図書館

■ ぶんこピクニック 読み聞かせなど

- ▷ 25日(土)午後2時30分～3時、勝竜寺城公園管理棟 (当日先着8人)

これってどうなの？

日常と科学の間にあるモヤモヤを解消する本

かさもち／著 翔泳社／刊



「コンパイトーって、なんでこんな形なんだろう？」と不思議に思ったことはありませんか。日常生活では「科学」がたくさん活躍しています。科学のおもしろさやすぐきなところを、物理学専門の著者が分かりやすく解説した本です。

定期開催

シルバー人材センター入会説明会 15日(水)午前9時30分から(途中入場不可) 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎ 955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎ 955-9705
長岡京音頭保存会の練習日 10日(金)・20日(月)・25日(土) 午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎ 955-9515	普通救命講習(心肺蘇生法・AED実技) 【申込制】19日(日)午前9時～10時30分 *詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎ 957-0119
西山公園体育館トレーニング室利用説明会 【申込制・先着順】18歳以上対象	西山公園体育館 ☎ 953-1161	ふれあい朝市・夕市 毎週月 ▷ 午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷ 午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷ 午後3時～5時 バンピオ広場公園	農林振興課 ☎ 955-9514
個人開放デー【申込制・先着順】 4日(土)スポーツセンター、18日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎ 951-3363	海印寺ふれあい市 毎週(水)・(土) ▷ 午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
学校グラウンド夜間照明 4月分の抽選日 22日(水)午前9時から、市役所	文化・スポーツ振興課 ☎ 955-9735		
学校特別教室開放 午前9時～正午に右記で受付 4月 1日～30日使用分…3月15日(水) 4月16日～30日使用分…3月31日(金)	生涯学習課 ☎ 955-9534		

休業・休館

市役所、保健センター	☎	観光案内所(長岡天神駅前)	☎	バンピオ1番館	市民活動サポートセンター	
きりしま苑、竹寿苑	☎	長岡京@navi.(西山天王山駅前)	☎		市民交流フロア	なし
図書館	☎と1	中央公民館	☎		中央生涯学習センター	
北開田会館	☎午後・☎	長岡京こらさ	なし		生涯学習団体交流室	☎
北開田児童館“キッズナ”	☎	シルバー活動交流フロア	☎		教育支援センター	
西山公園体育館	7・14・22・28	あったかふれあいセンター	☎	男女共同参画センター	☎	
スポーツセンター	なし	神足ふれあい町家	なし	総合生活支援センター		
埋蔵文化財調査センター	☎と5・19	中山修一記念館	☎	観光情報センター	☎	

あなたの コーナー



読者のお便りや
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、
各問い合わせ先へ。

催しの案内

◆第33回 教育講演会としゃべり場

▷3月11日(日)14時～、バンピオ
▷ケアの倫理から構想する社会
◎乙訓少年支援の会「ひまわり」東
(☎090-9289-2600)

◆名誉市民 佐藤真如・和江氏 顕彰会

▷3月15日(水)14時～、長岡公園内 佐藤真如氏銅像前▷名誉市民の佐藤真如さんと妻・和江さんの多大な功績をしのび、命日に献花します▷連絡はショートメールで ◎大嶋 (☎080-1430-6492)

◆0歳児から聴かせたいフラッシュコンサート

▷3月17日(金)10時半～11時半、中央公民館▷バイオリンなどの演奏や大型絵本読み聞かせ▷500円▷アロマハンドマッサージ(6人無料、要予約)▷HPあり ◎ムジクリ企画 小西(☎080-1418-5044)

◆第18回 里山講演会

▷3月18日(日)10時～正午、西代里山公園西山ホテルの家▷高校生以上(30人)▷ふるさとの文化財2- 寂照院蔵金剛力士像を中心として - ◎長岡京市里山再生市民フォーラム 加藤(☎951-0933)

◆講演会▷①3月18日(日)②4月15日(日)14時～16時半、中央公民館▷①「これからの長岡京市」長岡京市長 中小路健吾氏 ②「資産形成のための株式投資法」専業投資家 石田禎氏▷HPあり ◎時事問題研究会 小谷(☎951-1776)

◆健康寿命を延ばそう～足がすべて～

▷3月の毎週◎13時～14時、バンピオ▷おおむね60歳以上▷「生活筋力」を高めるための座ってできる筋トレ体操▷体験500円、月2,000円 ◎ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

◆はじめての茶道～抹茶の美味しさに感動～

▷3月の毎週◎14時～15時、バンピオ▷対話を大事に進行。安心して参加できます。手ぶらでOK▷1,000円▷要申込。留学生大歓迎 ◎ふれあいサロン さつき会 長谷川(☎090-1905-0925)

募集します

◆囲碁クラブ 方円会

▷毎週◎13時～17時、中央公民館▷月500円 ◎河邊(☎090-5043-8606)

◆乙訓ジュニア陸上教室 ▷月3～4回◎

8時～10時、市内グラウンド▷市内在住の小学5・6年生▷入会金、月会費あり ◎白石(otokuni.jr2014@gmail.com)

◆ボーイスカウト長岡第4団▷月2回◎9時

～正午(1日活動の日も)、市内近郊▷年長～小6▷自然体験や社会奉仕活動▷要参加費▷見学・体験はお気軽に▷HPあり ◎納谷(bvs.kaede.troop@gmail.com)

◆食を楽しむ会▷毎月第2◎9時～正午、中央公民館▷男性のみ▷食事づくり(調理実習)▷入会1,000円、年4,000円、月1,000円(材料費)▷初心者歓迎。皆で調理を楽しみましょう ◎辻(☎203-4089)

◆乙訓文化少年団 ▷毎月第1◎9時～正午▷乙訓地域在住の小学生▷仲間とのきずなを深める事業を予定▷年5,000円、8月キャンプ費別▷HPあり ◎金田(☎090-9056-3981)

◆ポップバンド ▷月3～6回 13時～16時、竹寿苑・きりしま苑など▷60歳以上▷ハーモニカ▷月200円▷初心者も可。市内のイベントなどで演奏します。 ◎安田(☎090-7105-6668)

消費者トラブル Q&A

賃貸アパート退去時の

「原状回復」に関するトラブルにご注意！ 編

消費者
トラブル

2年間暮らした賃貸アパートを退去した後、高額な補修費用や掃除代を請求された。支払わなければならないだろうか。



知って
おこう

賃貸物件を明け渡す際の「原状回復費用の負担」を巡る相談が、各地のセンターに寄せられています。

入居中の不注意による傷や汚れの補修費用は借主の負担となりますが、経年劣化や通常の使用による損耗については借主に負担義務はありません。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」には、具体的な考え方が示されています。請求された費用を支払うべきか困ったら、参考にしてください。

トラブルを防ぐために入退去時は貸主と借主が立ち会いの上、傷や汚れを確認し、日付入りの写真を撮って記録を残しておくといでしょう。

困ったら、お早めに下記窓口へご相談ください。

◎長岡京市消費生活センター
☎955-3179 受付＝火曜日を除く平日
(午前9時～正午・午後1時～4時)

「原状回復をめぐる
トラブルとガイドラ
イン」はこちら ▶



“聞こえにくい”と感じたら

㊤ 高齢介護課高齢福祉係

☎ 955-9713 FAX 955-9622 ✉ koureikaigo



補聴器を使っている
西村さん

専門医の診察と早めの補聴器装着を

補聴器のお世話になって55年。私の場合は元々の難聴だけでなく、加齢による難聴もあります。補聴器がなければ会話が全くできない、ほぼ音のない世界の重度難聴者です。

補聴器の購入にあたっては、①事前に専門医の診察を受けること ②難聴の特性

耳が聞こえにくくなると外出するのがおっくうになり、高齢期にはフレイルの進行や認知機能の低下につながることも。聞こえの問題に対してどうするとよいか、実際に経験した西村さんに話を聞きました。



に合わせた補聴器で試聴すること ③補聴器認定店で購入すること、の3つが大切です。

聞こえなくなってから補聴器を装着しても雑音が気になり、聞きたい音はあまり聞こえません。早めに装着することをお勧めします。

インタビューの全文など、詳しい情報は市ホームページで ▶▶



「聞こえ」について相談できる場所があります

言語聴覚士による 耳のことなんでも相談会

聴力測定を行い、補聴器やきこえの困りごとを個別相談できます。

▶日時・場所=3月7日(火)午前10時~午後4時、市役所 ▶定員=5人 ▶要申込

センターで 予約不要の相談も

▶開設日=火曜日を除く平日
▶時間=午前9時~午後4時

㊤ 乙訓聴覚言語障害者地域活動センター
☎ 874-4477 FAX 874-4478

きこえの教室

▶日時・場所=3月16日(木)午後2時から、産業文化会館 ▶内容=聴覚に障がいのある人が利用できる福祉制度 ▶手話通訳・要約筆記・ヒアリンググループあり

㊤ 障がい福祉課障がい支援係
☎ 955-9710 FAX 952-0001
✉ syougai Fukushi



家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば右記へ。

㊤ 環境業務課 ☎ 955-9548

●譲ります

ジュニア用掛布団、こたつ布団、ベッドの柵、ひな人形、バックパック、物干しの台座、通学用カバン、水槽 など

●譲ってください

エアロバイク、ミシン、足踏みミシン など

*修理不要な物に限ります。
*市は品物を預かりません。
*品物の詳細は市HPに掲載しています。



家庭から出た可燃ごみの量 1月分 975.01t (前年同月 938.17t)

減量へのご協力を引き続きお願いします!



プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で図書カード(500円)が当たります。



■クイズ 長岡京市の春! 期間中、西代里山公園では〇〇を摘み取ることができます。(ヒントは6ページ)

■アンケート 今月号の満足度を5段階評価(1:不満~5:満足)で教えてください。合わせて、良かった記事・いまいちだった記事とその理由も教えてください。



QRなら応募が簡単!

■応募方法(締め切り3月15日(水)消印有効)

- ①クイズの答え ②アンケートの回答 ③日頃の思いや、季節の話題など
- ④お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記)
- ⑤年代 ⑥住所

を書いて右記へ ▶

〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市 広報発信課
3月号プレゼントクイズ係



●先月号の答え…つながり



はぐくみひろば

乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

3月のイベント		施設開放	
1 ㊦	A たんぽぽにあつまれ～		☀
2 ㊦			☀
3 ㊗		🍎	☀
4 ㊤	ファミリーサポートセンター入会説明会 詳しくは15ページへ	🍎	☀
5 ㊤		🍎	
6 ㊦			☀ 🌸
7 ㊦			☀ 🌸
8 ㊦	B あかちゃん絵本の相談会		☀
9 ㊦		🐧	☀
10 ㊗		🍎	☀
11 ㊤	春の子ども陶芸教室 詳しくは10ページへ	🍎	☀
12 ㊤		🍎	
13 ㊦			☀ 🌸
14 ㊦		🐧	☀ 🌸
15 ㊦	A たんぽぽにあつまれ～		☀
	B あかちゃん絵本の相談会		
16 ㊦	C ぶちキッズナ「遊びの広場」 D 子育てぴよぴよ教室		☀
17 ㊗		🍎	☀
18 ㊤		🍎	☀
19 ㊤		🍎	
20 ㊦	E ママのしゃべり場		☀ 🌸
21 ㊦			
22 ㊦	F 耳つぼファミリーケアレッスン	🐧	☀
23 ㊦			☀
24 ㊗		🍎	☀
25 ㊤		🍎	☀
26 ㊤		🍎	
27 ㊦			☀ 🌸
28 ㊦			☀ 🌸
29 ㊦			☀
30 ㊦			☀
31 ㊗	G 親子の片付けと、時間の作り方	🍎	☀

中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

児童室の開放 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者

子育てふれあいルーム 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪
10:00～正午 / 13:30～15:30 / 3か月～就学前の子 / 各時間20人(21人目から別室を案内)

北開田児童館 “キッズナ” ☎955-1110 FAX955-1162

キッズルーム 10:00～11:50 / 13:00～15:15 / 15:30～17:45 / の開放 就学前の子と保護者 / 各区分最大90分間、8人まで

A おもちゃを使った自由遊び、育児相談 / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(8組)

C 手遊び、工作など親子でふれあい遊び / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組)

申込開始
2週間前の10:00～

きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

親子遊び部屋開放 9:30～16:00 / 3か月～3歳の子と保護者

D 春の親子運動会 / 10:30～11:00 / 0歳児と保護者(10組)

E テーマ:年齢に合ったおもちゃやプレゼント / 10:30～11:30 / 未就学児の保護者(5組)

F 10:30～11:30 / 未就学児と保護者(10組)

G 10:30～11:30 / 未就学児と保護者(10組)

申込開始
3月1日(水) 14:00～

図書館 ☎951-4646 FAX957-0732

B 11:00～正午 / ファーストブック選びに迷っている人(1組10分)

読み聞かせもあるよ

地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。
現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

何でも
相談
してね



名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



えほんの紹介♪



☎図書館 ☎951-4646 FAX 957-0732



ころころすくすく

吉田 敦子 / 作
飯野 和好 / 絵
パイ インターナショナル / 刊

助産師の作者が描く、赤ちゃんが生まれてから1歳頃までの成長のお話です。「赤ちゃんが喜ぶだっこお世話のしかた」も載っています。赤ちゃんも家族みんなも笑顔になれる1冊です。

司書のおすすめ!



予防接種・健診・教室

子育て応援講座

ZOOMで
開催♪



- 🍊 BCG予防接種
- 🍓 4か月児健診
- 🍏 10か月児教室
- 🍇 1歳8か月児健診
- 🍌 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



健診など



予防接種

*場所は**保健センター**。発達相談は随時 **要申込**

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX 955-2054

Hello Baby 教室

3月11日(土) 9:30~

▷妊娠中から産後の生活、抱っこや沐浴、歯や食事などの話

離乳食教室

3月13日(月) ① 13:30~

② 14:20~

▷離乳食の話 ① 5~7か月頃
② 8~12か月頃

1歳からの歯の教室

3月13日(月) 10:00~

▷虫歯予防や歯磨きの話

詳しい内容や

予約はこちら →



市HPへ

いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



白坂

珠結
奈ちゃん(4歳)



緑が丘

【ばあば、じいじ、ママより】
プリンセスが大好きなみーちゃん☆
いつまでも可愛いみーちゃんいでね♪

長谷川

蒼ちゃん(8か月)



神足

【両親から】
よく声が出るようになった蒼ちゃん。これからもたくさんお喋りしてね。

岩田

萌愛
ちゃん(10か月)



天神

【パパとママより】
毎日沢山の幸せをありがとう。思いやりのある優しい人になってね。パパとママはいつも味方だよ。



スクール ぎやらりー

今月は
長岡第九小学校の
ステキな作品をご紹介します！



「ふしぎなむしのおうこく」

のがみ しほ
野上 志帆 さん / 1年生

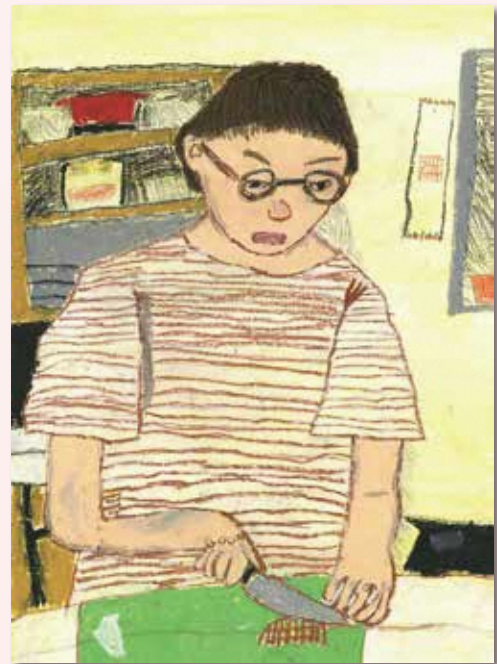
色をギザギザにぬることで本物の草に見えるようにがんばりました。



「虫、GET だぜ！」

なおい みお
直井 心音 さん / 3年生

くふうしたのは、細かいところやほそいところは、ほそいふでにかえてぬったところです。虫の足がとくに上手くかけました。



「お家の人の絵」

うえだ こうた
上田 琥大 さん / 4年生

服の模様で、しわを表現できるよう工夫しました。特に頑張ったところは、顔のりんかくです。

条例制定記念「みんながつながる交流会」



中小企業振興基本条例の制定を記念したイベントが2月11日、産業文化会館で開かれました。新規事業などの事例発表と交流タイムがあり、事業者や創業を考えている人など約80人が参加。会場のあちらこちらで名刺交換や歓談をする姿が見られ、参加者からは「すてきな取り組みをしている事業者が市内にはたくさんあることがあらためて分かった。この会を機に事業の幅を広げたい」といった感想が聞かれました。

「夢プロ」で、世界の競歩レベルを体感！



世界陸上2連覇中の競歩選手・山西利和さんによるトークライブが、1月29日に母校の長三中で行われました。約80人の参加者は、中学時代の陸上部での思い出や、ここまでの実績を残してきた秘訣など、トップアスリートの話に興味津々。イベントでは、山西選手と参加者が競歩対決する場面もあり、参加した人は「無駄な動きがなく、とても速かった」と興奮気味に話していました。



長岡京★Now

すてきな「まちの話題」みつけたっ！

人口 81,944 人 / 世帯数 37,330 世帯

(2月1日現在)

まちの姿

市役所新庁舎(第1期)がOPEN



長らく工事中だった、市役所の新庁舎(第1期)が2月6日に、ついにオープン！ 市民課・税・福祉窓口など、市民の皆さんの利用が多い窓口が移転しました。オープン当日に市役所を訪れた男性は、「以前の建物と比べ、光が入ってとても明るくなった。明るいイメージで声をかけやすく、窓口も分かりやすい」と感想を寄せてくださいました。今後は、第2期庁舎の建設が続き、全体完成は令和8年末を予定しています。

ごみのことを知ろう! 保育所で出前授業



1月16日、市職員によるごみについての出前授業が滝ノ町保育所でありました。ごみ収集車の見学などの後に開催されたのは、分別ゲーム。「何色のかごに入れたらいいかな?」と空き缶を渡された子どもたちは、識別マークを見ながら「これはアルミ?」「スチールって書いてある!」などと話し合っかごに入れていきます。結果は全員正解! 正しい分別方法を楽しく学びました。

未来につながる
今をつたえる



Vol.17

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えました！

市制50周年
記念サイトは
こちらから



50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します！

広報紙は、市からのお知らせをはじめ、地域内外問わず
まちの魅力を知ることができる、コミュニケーションツールの
のひとつです。そんな、広報紙の「今」を特集しました。

かしこ暮らしっく
サポーターが
取材しています！

市内のこと

長岡町報 第1号



1959年 タブロイド判で初刊発行

町の取り組みやお知らせなど、
町民に情報を届けることを目的と
して発行されました。

2001年

タブロイド判から
A4サイズへ

2009年

広報紙 1000号達成
発行50年の節目と重なりました



2017年

全面フルカラー化



2019年 構成をリニューアル

- ・月1回発行に
- ・全ページ左開きに統一
- ・愛称が「長岡京 ライフ」に

まちの情報を
伝えて

64年 vol. 1266号

発行部数 約3万8000部
2023年3月時点

京都広報賞も受賞しています！



これを知ると、
もっと「今」がわかる！

かしこPOINT

自治体DX

自治体がデジタル技術を活用し、住民の
利便性や行政サービス向上を目指す取
り組みです。情報発信の分野でも、
広報紙のデジタル化やLINEをは
じめとした SNS の活用などが
進んでいます。

「広報長岡京」では初！

市民ライターが記事を 企画・取材・執筆



新企画がスタート！

市民ライターが まちの魅力を 伝える



市制50周年を記念してスタートした「未来につながる
今をつたえる」は、市民と市が一緒になり発信しています。
なじみの薄かった行政の取り組みやまちの魅力を、市民
目線で紹介することで、より身近に感じ、多くの人に読ん
でもらいたい、という思いで続けてきました。WEB連
動企画としてセンス長岡京へ
の記事や、夢プロジェクトのレ
ポートも担当するなど、たく
さんの市民ライターが市の情
報発信に関わっています。



市内にはステキがたくさん♪ 皆さ
まから寄せられた、長岡京市のステキ
な「ヒト・モノ・コト」の中から、市
民ライターが取材に行き、その魅力を
紹介します！ 今春からスタートするの
で、ぜひチェックしてくださいね。

「未来につながる 今をつたえる」は、
今回で最終号となります。
ありがとうございました！