

広報長岡京

2022

8

# Life

Nagaokakyo

長岡京

ライフ

みんなで、  
守る。



特集 暮らしを守る、市民の力

6-8 盛り上がっています 50周年！  
夢プロ・水泳教室や特別イベント♪

9 長岡京の“水”とフォトコンテスト

10-11 かいご・ふくし就職フェア

12-21 情報 INDEX

22-23 あなたのコーナー

24-26 はぐくみひろば / スクールぎやらりー

27 長岡京NOW(山西・吉岡選手が金メダル！)

裏面 未来につながる 今をつたえる

<今月号には>

災害が起きたとき、まちを守るために尽力しているあの人。実はお隣さんかもしれません。あなたにできる備え、考えてみませんか。

\*掲載写真は、感染対策の上で撮影しています。

# 暮らしを守る、市民の力



災害が起きたときに、いち早く駆け付けてくれる人。実はあなたの身近にいる人かもしれません。その活動の原動力とは。胸に秘めた思いとは——。地域の防災を担う市民組織の人たちに、話を聞きました。

☎防災・安全推進室 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410



台風シーズン  
到来

## 今日から できる 災害への備え

いざというとき、まずは自分で自分を守るように。できることから始めれば、立派な災害対策になります。「これならできそう」を見つけて、実践してみてください。

### 確認から 始めよう

まずは、非常持ち出し品や備蓄物資がそろっているかチェック。避難行動を始めるタイミングも確認しておきましょう。



### 空き家の所有者は早めの災害対策を

台風シーズン前に、屋根瓦やシートなど、落下しそうなもの・飛びそうなものがないかの確認をお願いします。相談は、空き家のある自治体へ。

#### 乙訓地域の 空き家担当

- ▶長岡京市 都市計画課 ☎955-9715
- ▶向日市 公共建物整備課 ☎874-2869
- ▶大山崎町 建設課 ☎956-2101 (代表)

# 消防団の人たち

「自分たちの住む町は自分たちの手で護る精神」に基づき、地域住民で組織されています。現在、5つの分団に150人が在籍しています。

第13代消防団長を務める小倉一明さんに、活動への思いを聞きました。



「地域に恩返しを、という思いが強いですね」と話す小倉さん

普段は地元で工務店を経営している小倉さん。「仲間と“まちのために”と活動するのが楽しいんです。特別なことをやっている、という思いはありません」と話します。

消防団員は、全員が地域住民。仕事も家族もある中「できる範囲で、できることをやっています」。地域で大きな火災があると、「消防からの要請で全分団が出動し、消火活動に当たります。火が消えた後もくすぶって燃えることがあるので、交代で見守りもしています」。災害時にも出動し、救助活動や警戒巡視、避難誘導などを担うそうです。

訓練は分団ごとに月2～3回。全分団合同でも実施します。「分団同士のつながりを、これからも大切にしたいですね」と小倉さんは笑顔で語りました。



1年の安心・安全を願って行われる消防出初式の様子

## 表紙の5人が 操法大会に向けて訓練中！

いざという時のため、日夜訓練している消防団員。その技を競う「京都府消防操法大会」に、市消防団の代表5人が出場します。ポンプ車からホースを延ばし、標的に向かって放水する際の安全性・正確性・迅速性が審査されます。



〈出場選手〉

- 指揮者：三宅芳朗さん(第1分団)
- 1番員：佐久間元希さん(第5分団)
- 2番員：鈴木瞬さん(第3分団)
- 3番員：平木竜馬さん(第2分団)
- 4番員：佐藤広昭さん(第4分団)

### 情報を 得る

災害時に情報を得られるサービスを知り、事前に利用や登録をしておきましょう。

#### ラジオ



FM86.2MHz  
FMおとCに

災害時は緊急放送に切り替わり、各種防災情報をお伝えします。

#### 防災情報お知らせメール



市域の防災情報や緊急のお知らせが届きます。登録は左記QRから。  
\*8月10日(水)午前11時に訓練配信します。

### 市公式 LINE



気象警報や震度速報、避難情報などを配信します。

道路に穴が開いている  
公園の遊具が壊れている

LINE で連絡  
できます



#### 【通報機能 対応状況】

市HPで公開しています

R4年	公園	道路	防犯灯
合計	16	20	12

※4月～6月の状況です。



道路の状況



公園の状況

# 水防団の人たち

大雨などで増水した川をパトロールし、必要な対策をします。勝竜寺、久貝、神足、古市の4つの班があり、洪水から地域を守る活動をしています。

長岡京水防団の団長、森本克美さんから活動内容や取り組みへの思いを聞きました。



「いざというときに備え、訓練を重ねています」と話す森本さん

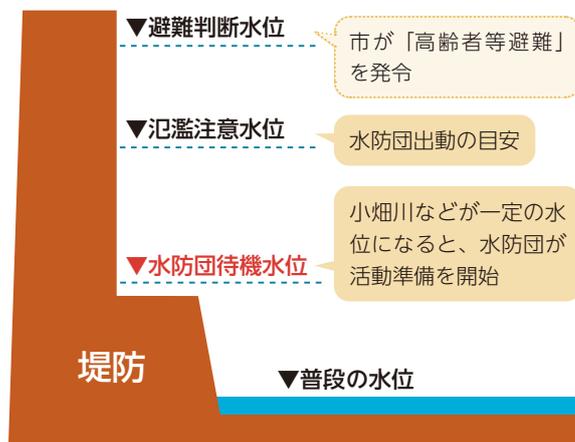
「目立たない仕事ですが、人のためにできれば、と思っています」と話す森本さん。水防団員として44年間活動しています。

「呑龍トンネルの整備などもあり、昔に比べて水害は減ってきました。でも、最近は雨の降り方が昔とは違います。集中豪雨が増えていて、どこで起きるか分からない。普段からの心構えが何よりも大切です」と力説します。

小畑川が一定の水位を超えると、パトロールに出動。川の状況を見て、土のうを積むなどの対策を取ります。「雨が降ると『出勤かな』と備える体制に入ります。できるだけ未然に防げるように、という思いで、団員と共にパトロールしています」。団員は全員地元の住民。仕事をしている人もいるので、人集めに苦労することもある。「地域の人たちや市の協力がなしにはできない活動です。水害に備える気持ちをぜひ皆さんにも持ってほしい」と思いを語りました。



水防団の訓練の様子。川の水位が上昇しても浸水被害が出ないように、さまざまな工法を身に付けます



河川の水位と水防団の活動目安

## イベントに参加する

災害時に役立つ技・知恵が学べるイベントや、地域で開かれる防災訓練に参加してみましよう。

### ファミリー防災ひろば

#### 「新聞紙は災害時の強い味方！」

講師は「チーム防災 OTOKUNI」の皆さん。新聞紙の活用術を学び、防災グッズを作ってみましよう。

▶日時・場所 = 8月22日(月)午前10時30分～11時30分、きりしま苑

▶対象 = 小学生までの子と保護者(先着10組)

▶申込 = 8月1日(月)午後2時から

☎きりしま苑 ☎956-0294 FAX956-0290

## 制度を知り、登録する

事前に登録できる制度を知っておくことも大切な備えです。

### 地域ぐるみでの助け合い

#### 災害時にともに助けあう制度

高齢者や体の不自由な人など、災害時に1人で避難が難しい人(災害時要配慮者)と、避難を支援する人(避難支援者)を登録し、地域の中で情報共有する制度です。登録しておくことで、災害時の安否確認や避難の助けになります。

#### ●避難に配慮がいる人へ 登録案内を送ります

今年度新たに対象となる人には、8月上旬にお知らせを送ります。当てはまる項目にチェックをし、8月16日(火)までに返信してください。

☎社会福祉課 地域福祉・労政係(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739



詳しくはHPへ

# 自主防災会の人たち

自治会や町内会など、その地域に住む人たちが団結してつくる防災組織です。現在、59か所で結成されています。

今年6月に発足した「シャルマンコーポ神足自主防災会」で、理事長の北井邦子さんと副理事長の岡内崇さんに話を聞きました。

シャルマンコーポ神足は、小畑川沿いにある11階建てのマンションです。現在、170世帯300人ほどが暮らしています。「ここに住む人全員で取り組みたい、という思いで、地元自治会と協力して自主防災会を結成しました」と北井さんは語ります。

これまでから、マンション独自の消火訓練なども実施してきましたが、「災害時の動きも訓練しておかないと、実際に災害が起きたときに対応できません。“やっておいたらよかった”ということがないように、備えておくことが大切です」と話します。コロナ禍で、住民同士の交流が難しいこともありますが「やってほしい、という声はあるので前向きに考えています。私たちの取り組みを見て、『自分にもできることないかな』と思ってもらえるとうれしいですね」。



「最近の気象状況に、備えることの重要性を痛感します」と岡内さん

副理事長の岡内さんは「地震や風水害を“身近なこと”として捉えて、防災活動に取り組むことが大切です」と話します。

「避難するときに配慮が必要な人はどれくらいいるのかなど、マンションとしての備えも整えていきたいです」という岡内さん。災害時に一番力になるのは“人と人のつながり”だと力説します。「コミュニティの力が、防災力を底上げすると考えています。気軽に声を掛け合える関係を大切にしたいです」。

「避難するときに配慮が必要な人はどれくらいいるのかなど、マンションとしての備えも整えていきたいです」という岡内さん。災害時に一番力になるのは“人と人のつながり”だと力説します。「コミュニティの力が、防災力を底上げすると考えています。気軽に声を掛け合える関係を大切にしたいです」。



「新しい取り組みも進めていきたいと思っています」と話す北井さん



敷地内に井戸を設置。災害時の給水に役立ちます

## Step up! 「減災」に取り組む

### 地球にやさしい暮らしと気候変化への対応を考える

激しさが増している災害。地球の平均気温が上がり、暖かくなっていく「気候変動」が影響していると言われています。地球にやさしく暮らすことで気候変動を食い止める「緩和」と、変化した気候にあらかじめ備える「適応」。暮らしの中でこの2つに取り組んでいくことが、減災につながります。

環境政策室 環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

### 気候変動を食い止める「緩和策」



節電・再エネの導入



CO<sub>2</sub>の少ない交通手段や製品を選ぶ

### 気象災害から身を守る「適応策」



午後から大雨が降りそう！注意しよう！  
天気予報や防災アプリなどを確認する



一番近い避難所はここか！  
この道で行くのが安全だね！  
ハザードマップで避難経路を確認する



市制50周年「夢叶えたい人、この指とまれプロジェクト」

# “夢プロ”が 盛り上がっています！

市制施行日の10月1日まで残り2か月！  
今月も企画が盛りだくさん♪

市制50周年プロジェクトチーム

総務課 ☎955-9547 FAX951-5410  
広報発信課 ☎955-9660 FAX955-9703

夢サポーター決定  
No.5



長岡第六小、長岡中出身  
ラピッドファイアピストル選手  
よしおか だい  
**吉岡 大**さん

長岡京市は、20歳まで住んでいた非常に思い出深い街であり、大切な地元です。夢サポーターとして、市制50周年に貢献できればと思います。よろしくお願いします。

W杯優勝  
おめでとうございます

## PROFILE

1985年生まれ。勤務する京都府警で射撃の才能を見いだされ、競技を始める。昨年の東京2020大会「男子25mラピッドファイアピストル」でオリンピックに初出場し、8位入賞。市のスポーツ賞「市民栄誉賞」も受賞。現在は2024パリオリンピックでのメダル獲得を目指し、下半身のバランス力向上を目的とした筋力トレーニングに励んでいる。

## 参加者 募集！

8/28(日) ロンドン、リオ五輪出場の  
高橋美帆さん 直伝！

## 夢の水泳教室



長法寺小、長岡中出身  
元競泳選手の 高橋美帆さん

- ▶時間＝午後1時30分～2時30分
- ▶場所＝長岡中学校プール
- ▶対象＝10m程度以上泳げる小学生(応募多数の場合は抽選)
- ▶申込＝右記QRから(8月10日(水)23:59まで)  
\*8月10日(水)17:15までは、電話でも申し込みできます。

※水深は約1.2m程度の予定です。

夢叶えたい人、  
この指とまれ♪



市制50周年プロジェクトチーム  
広報発信課  
☎955-9660  
FAX955-9703

市出身の著名人が  
「夢サポーター」に就任

## 夢サポーターの スケジュール

市内の各スポットで  
一緒に実現したい夢を募集

夢実現イベントに  
参加したい人を募集

夢実現

引き続き  
応援メッセージ受付



吉岡大さん



山西利和さん



海堀あゆみさん

写真提供：株式会社  
スポーツ・マーケティング



高橋美帆さん



松田颯さん

写真提供：運動器ケア  
しまだ病院

サブウェイ

セラピー



叶えたい夢や応援メッセージなどは  
付箋に書いて貼り付けてね♪

場所：JR長岡京駅、バンビオ、市役所、  
図書館、中央公民館などに設置中！



「継承と発展」8万人と、つなぐバトン。

50周年特別企画の情報は  
特設サイトで更新中！▶▶



事業者の皆さん



## 50周年記念商品を 全国にPR(販売)しませんか？

市では、50周年を記念したクラウドファンディング  
を実施します。大手サイトを通して市内外から募る支  
援者への“リターン品”として、記念商品を提供いた  
だける事業者を募集しています。

長岡京市の魅力的な“モノ・コト・ヒト”を全国へ  
PRできるこの機会に、ぜひ参加を！

< 記念商品の例 >

- ・ 50年前を懐かしむ復刻商品や体験
- ・ 普段は販売していない特別な商品
- ・ 50周年をお祝いする新商品 など

イメーラ



詳細は  
こちら

☎広報発信課

☎955-9660

FAX955-9703

あと

60日

「8万人と"笑顔"でつなぐ、バトン。」

カウントダウン始動！！

10月1日の50日前から、  
市にゆかりのある人が参加する  
カウントダウン投稿を始めます！  
市公式 Facebook と Twitter でスタート。  
あなたが知っている "あの人" も  
登場するかも！？

参加希望もお待ちしています。



詳細は  
こちら



☎総務課総務係 ☎955-9547 FAX951-5410

SPECIAL

# 50周年で特別な イベントいろいろ

今年は、さまざまなイベントが50周年特別仕様にバージョンアップしています！この機会に参加してみませんか？

市制施行50周年記念



## ながおか きょうの料理 レシピコンテスト

素敵な  
参加賞あり /

— コンテスト —

9月10日(土) バンビオ  
プレゼン、一般投票、  
表彰式を実施します  
※試食はありません

アイデア料理を応募してみませんか？

- 部門=①なすを使った料理 ②親子で作る料理
- 参加資格=市内在住、在勤、在学で、  
9月10日(土)のレシピコンテストに参加できる人
- 申込= 8月12日(金)までに参加申し込み後、  
指定のフォームから8月26日(金)までにレシピ  
(材料、作り方、写真など)を提出



◎健康づくり推進課

☎955-9705 FAX955-2054



詳しくは  
こちら



9/3(土)

## 読書講演会

長岡時代の細川藤孝(幽斎)  
— 古典に親しむ —

勝龍寺城で古今伝授を受けた幽斎の  
作品を学び、連歌体験をしませんか。

- 時間・場所=午後1時～3時、図書館
- 対象=市内在住・在勤・在学の人(30人)
- 申込= 8月6日(土)午前10時から
- 手話通訳・要約筆記= 8月21日(日)までに  
要申込

◎図書館

☎951-4646 FAX957-0732



9/4(日)  
(雨天中止)

警察音楽隊が出演 & 3年ぶり開催！

## たそがれコンサート

- 時間=午後1時30分～5時40分
- 場所=バンビオ広場公園
- 出演=長岡中、長二中、長三中、長四中、  
立命館中、乙訓高、西乙訓高の吹奏楽部、  
京都府警察音楽隊

◎長岡京市少年補導委員会事務局(生涯学習課内)

☎955-9534 FAX955-9526





長岡京の地下に眠る

# 巨大なお宝、その実態に迫る!

☎総合計画推進課  
☎955-9502  
FAX951-5410

ウワサその①  
地下深〜いところにあるらしい!?



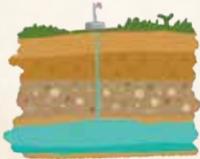
ウワサその②  
ゆっくり動いて  
いるらしい!?



ウワサその③  
琵琶湖に匹敵する  
量があるらしい!?



## その正体は… 地下水!



雨が地表にしみ込み、ゆっくりと循環する地下水。「帯水層」と呼ばれる地層に、砂や小石のスキマを満たすように広がっていて、河川の1/10ほどの速さでゆっくりと流れています。市内の地下には、主に西山に降り注いだ雨が浸透してできる帯水層があり、深いところでは地下100m以上の場所も。さらに、**京都盆地全体の地下には**、西山をはじめ、北山・東山の雨水も流れ込む、天然のダムのような大きな地下水源が存在していて、その水量は「琵琶湖の8割ほど」といった研究結果も報告されています。

## 地下水を守り続けて40年!

### 水資源対策基金



市民の水として利用されてきた地下水。その質の良さは、多くの事業者からも支持され、市の発展を支えてきました。しかし利用が増すにつれ、水位の低下が顕著に…。将来枯れてしまう可能性が出てきました。そこで、市と地下水を利用する事業者が協力し、昭和57年に(財)長岡京水資源対策基金を設立。地下水かん養のために、西山の自然を守る取り組みを**40年間**続けてきました。これまでの森林整備や、団体支援の取り組みは、全国的にも高い評価を得ています。

# SENSE 夏の Instagram フォトコンテスト

- NAGAOKAKYO -



Instagram

with (公財)長岡京水資源対策基金

今回のテーマは、

「#長岡京の水のある暮らし」



市内で撮影した「水」にまつわる写真なら、何でもOK!

あなたの身近な「水」を探してみてください♪

応募はインスタで。SENSE NAGAOKAKYO をフォローして、**#長岡京の水のある暮らし** をつけて、投稿してください!!



@sense\_nagaokakyo



市公式インスタアカウント  
センスナガオカキョウ  
「SENSE NAGAOKAKYO」  
フォローはこちらから

☎広報発信課

☎955-9660 FAX955-9703

応募締切  
8月末  
まで

優秀作品には  
サントリーのプレモルなど  
**超豪華賞品**を  
プレゼント!

好評につき  
今年も開催!

# NAGAOKAKYO

## かいご・ふくし就職フェア

8/21 (日)

日常生活に介護が必要な人をサポートするヘルパーの仕事。目の前の人の暮らしを支える、大切な仕事です。市内事業所が集まる就職フェアで、あなたにぴったりの仕事に出会いませんか。

☎高齡介護課 介護保険係 ☎955-2059 FAX951-5410

- \* 経験不問
- \* 参加無料
- \* 入退場自由

午後1時30分～3時30分

@バンビオ

### 昨年の就職フェア参加者の声

「未経験で不安な人も  
とにかく参加して、話を聞いて  
みてほしいです」



就職フェアをきっかけにヘルパーとして働きだした松本さん(左)と山下さん(右)

「ブースが事業所ごとに分かれていて、丁寧に話ができ、良かった」と振り返る松本さんは、福祉の仕事は未経験でしたが、見方が変わったそう。「ヘルパーは時間の融通が利きやすいことを初めて知り、興味を持ちました」と話します。

山下さんが「いろいろな職種や事業所を知ることができ、選択肢が広がった」と話すように、多くの事業所の話を聞けるのも就職フェアの魅力。勤務地域や研修制度など、自分に合った事業所を選べます。

昨年秋からヘルパーとして働きだした2人には、現在の仕事の状況も教えていただきました。

働き始めた頃は「自分1人で利用者さんを訪問するのが不安だった」という2人。今では「たわいない話で盛り上がり、『ありがとう』と喜んでもらえて、“人の温かさ”を感じます」、「介助中に気づいたことは、少しのことでも担当ヘルパー同士でしっかり共有します。意外と“チームプレー”な面もあり、助かっています」と、仕事に魅力を感じている様子でした。「直接話を聞いて、初めて分かることもたくさんあります。一歩踏み出して、ぜひ就職フェアに参加してください!」と2人は呼びかけます。

子育ての「スキマ時間」で働いています♪



非常勤ヘルパーなら  
こんな働き方も

AM 8:30 子どもの幼稚園へ

9:00 1件目訪問(2時間)

11:30 自宅へ戻り家事

PM 1:00 2件目訪問(2時間)

3:30 幼稚園へお迎え



裏表紙にも  
関連記事掲載

～ 住民同士の支え合い～

## 地域お助けサポーター

ちょっとしたお手伝いで高齢者の生活を助ける「地域お助けサポーター」。あなたの得意分野の知識や経験を生かして活動できます。「自身の介護予防のために活動したい」という人にもおすすめです。

1日間の講座を  
修了して



### 活動例

楽器演奏や手芸など  
趣味で交流



ごみ出しや掃除の  
お手伝い



☎総合生活支援センター ☎963-5137 FAX 963-5509  
高齢介護課 介護保険係 ☎955-2059 FAX 951-5410



## 令和5年4月採用 保育士募集

試験案内は市ホームページからダウンロードできます。

▶対象 = 平成4年4月2日以降生まれで、保育士登録を受けているか採用までに登録見込みの人

▶募集人数 = 1人

▶申込 = 8月15日(月)～21日(日)午前9時～午後5時に市役所北棟4階大会議室Aに本人が書類を持参

▶1次試験 = 9月18日(日)



市HPへ▶▶

☎職員課 人事給与・人材育成担当  
☎955-9662 FAX 951-5410

## 第50回 長岡京市社会福祉大会 おめでとうございます

### ◆長岡京市きりしま賞

#### 【自立更生者】

やまだ たけし 山田 猛さん      たけはら ちはる 竹原 千晴さん

#### 【ボランティア功労者】

学校ボランティアの会



受賞者のみなさん

### ◆社会福祉事業功労者市長感謝状

#### 【民生委員・児童委員】

ひめじ まさこ 姫路 正子さん	もりおか ゆきこ 森岡 由起子さん	はった さとみ 八田 里美さん
うめもと さゆりさん	かくたに まさよ 角谷 正代さん	なかい みちこ 中井 美知子さん
くりばやし まさこ 栗林 眞沙子さん	ふじた ちえこ 藤田 千栄子さん	うえだ りえこ 植田 利江子さん
さこん りょうこ 左近 良子さん	よしだ みさこ 吉田 美砂子さん	かねがえ よしこ 鐘ヶ江 喜子さん
くがい まちこ 久貝 眞知子さん	ひがしこうじ かずよ 東小路 和代さん	やまもと おさむ 山本 治さん
よしだ みちはる 吉田 道春さん	いなお よしこ 稲生 美子さん	おぎ ようこ 荻 陽子さん
こにし えつこ 小西 悦子さん	おくもと かずみ 奥本 和巳さん	

#### 【社会福祉施設・社会福祉団体関係者】

社会福祉法人 長岡京せいしん会  
やました いくみ 山下 郁美さん

### ◆社会福祉協議会会長感謝状

えび ひでこ 故 海老 英子さん  
三菱製紙株式会社 京都工場

(順不同)

\*7月22日時点の情報を掲載しています。新型コロナウイルスの影響で内容が変更される場合がありますので、詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。催しなどへの参加時は、検温・手指消毒・マスク着用などの感染防止対策の徹底をお願いします。

あなたの「知りたい!」が  
きっと見つかる

インデックス

# 情報INDEX

- ▶費用の記載がないものは**無料**
- ▶申込の記載がないものは**申込不要**
- ▶抽選の記載がないものは**先着順**で受付
- ▶詳しい内容は各問い合わせ先へご確認ください
- ▶✉マークがついたアドレスは、後ろに「@city.nagaokakyo.lg.jp」が付きます



登録すると、  
市からのお知らせや  
イベント情報が届きます!!



お友だち登録は  
こちらから



市役所(代表) ☎075-951-2121 FAX075-951-5410 (開庁時間 平日午前8時30分~午後5時)

## 参加しよう

アゼリアエコクール大作戦

### 西山の竹製鉄砲で打ち水しよう!

路面温度を下げるために、西山の竹で作った  
ひしゃく・水鉄砲を使って水をまきます。  
飛び入り参加も歓迎!

▶日時・場所= 8月2日(火)

- ①午後4時40分、ロングヒル前
- ②午後5時15分、バンピオ広場公園前

▶雨天中止

☎環境政策室環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410



### 八条ヶ池夏灯籠

1つ1つ手作りした、約200個  
の灯籠を並べます。

▶日時・場所= 8月25日(木)午後7時  
~9時、八条ヶ池水上橋 ▶雨天中止



☎長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500



### 中央商店街 ワイワイ夏祭

おまつり屋台やヨーヨー釣り、ガラガラ抽選会など。  
お玉ちゃんも来ます♪

▶日時・場所= 8月6日(土)午後4時~8時、  
市役所南側駐車場

☎長岡中央商店街振興組合  
山下 ☎090-6969-9344

### 小泉川で夏を満喫しよう! 西山ファミリー環境探検隊

▶日時・場所= 8月13日(土)午前9  
時30分~正午、小泉川・西代里山  
公園周辺 ▶対象=小学生の親子(8  
組) ▶申込=8月1日(月)から ▶  
小雨決行、雨天中止

☎西山森林整備推進協議会事務局  
(環境政策室内)

☎955-9542 FAX951-5410  
✉kankyouseisaku

広告

長岡美装社(廃棄物収集運搬業)

犯罪・暴力のない  
毎日をつくりたい。



TEL 953-7903  
FAX 953-8860

## リフォーム&不動産

ライオンホーム | 長岡京市今里庄ノ淵30番地

OPEN 10:00 ~ 18:00  
CLOSE 毎週水曜日

☎0120-09-1152

## あなたの“学びたい”が見つかる 市民企画講座



【共通事項】  
▶場所=中央公民館  
▶対象=市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)  
▶申込=8月2日(水)午前11時から  
☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

### ●アスリートフードを学ぼう カラダを作るおうちごはん

《企画：外村直美》

▶日時=8月18日(水)午前10時～午後1時 ▶対象=小・中学生と保護者(4組) ▶内容=調理実習と栄養に関する講義 ▶費用=1,000円

### ●乙訓の隠れた歴史案内

《企画：山本榮二》

▶日時=8月18日(水)午後2時～3時30分 ▶定員=20人 ▶内容=馬場先の地蔵、開田の放生池の不思議など

### ●現役日本語教師と学ぶ「やさしい日本語」

《企画：岸田久美子》

▶日時=8月20日(金)午前10時30分～11時30分 ▶内容=日本語教師の仕事について ▶定員=15人 ▶託児=8月13日(土)までに要申込(6か月以上、2人)

### ●シニアのためのわくわくジャズ体操

《企画：野老暁美》

▶日時=①8月20・27日の㊥ ②9月11・25日の㊤、午後2時～3時15分 ▶対象=60歳以上(各20人) \*参加は①②どちらかのみ

### ●クラフトワークス フェルトクッキー作り

《企画：宮澤由佳》

▶日時=8月21日(日)午前9時15分～11時45分 ▶定員=10人 ▶費用=750円 ▶持ち物=ハサミ・ピンセット・手拭きタオル



### ●教えて!! ギガスクールとタブレット学習

《企画：山木弥生》

▶日時=8月21日(日)午後2時～4時 ▶対象=30～70歳(会場20人、Zoom10人)

### ●ウエルネスダーツで自分と居場所づくり

《企画：片山達》

▶日時=8月25日(水)午前10時～11時30分 ▶定員=20人

### ●音楽のリズムに合わせて用具を使って筋力アップ&ストレッチ

《企画：日本3B体操協会京都南支部》

▶日時=8月26日(金)午後1時30分～2時45分 ▶定員=30人

### ●子ども合唱教室

《企画：長岡京市少年少女合唱団》

▶日時=8月28日(日)午前10時～11時30分 ▶対象=5～15歳(15人)

### ●ふんどしパンツで身体と心をゆるめよう

《企画：土居亜季》

▶日時=8月31日(水)午前10時～11時45分 ▶対象=女性(10人) ▶費用=600円 ▶託児=8月24日(水)までに要申込(1歳以上の未就学児、1人)

### ●初級レザークラフト レザートレー作り

《企画：石神誠》

▶日時=8月31日(水)午後2時～4時 ▶定員=8人 ▶費用=2,000円



### ●足裏ほぐしと整体で健康を!

《企画：千葉善清》

▶日時=9月1日(木)午前10時～正午 ▶対象=20～75歳(20人)

### ●パネルシアター養成講座～入門から応用まで～手遊びパネル編

《企画：高橋司》

▶日時=9月3日(土)午前10時～正午 ▶定員=15人 ▶費用=1,500円 ▶内容=パネルシアターの実演と制作

### ●やってみよう! 布おむつ&おむつなし育児

《企画：土居亜季》

▶日時=9月7日(水)午前10時～11時45分 ▶対象=妊娠中～未就学児の保護者(10人) ▶内容=布おむつ(輪おむつ)を1枚手作りし、布おむつ・おむつなし育児について学ぶ ▶費用=200円 ▶託児=8月31日(水)までに要申込(1歳以上の未就学児、1人)

広告

8/9(火)・8/10(水)開催! 西山天王山駅から徒歩5分  
※臨時オープン

## ハンコで可愛いオリジナル柄の 巾着を作ろうワークショップ

★予約制 ★参加費 660円  
★未就学児 OK 詳細とご予約はこちらから▶

《同時開催》小さな夏祭り スーパーボールすくい  
くじ引きができます!

★予約不要 ★参加費 550円

ひとといろ  
HANDMADE 雑貨のお店 hitotoiro

月・木 10:30-16:00  
日 10:30-18:00  
※臨時オープン、臨時休業あり

〒604-8601 長岡京市調子2丁目1-17  
◆最急西山天王山駅東口から徒歩5分  
◆駐車場1台あり ☎075-204-3362

乙訓 にお住いの皆さま  
お家をスッキリさせませんか?

## ・家財整理・遺品整理 ・骨董買取・相続相談

お見積り無料!!お気軽にご相談下さい

☎075-874-5789

フジユウ  
https://fujiyu-kyoto.com/

〒617-0828 京都府長岡京市馬場川原4-1-22

**林家花丸さん出演  
第33回花丸ふれあい落語会**



▶日時= 8月20日(出) 午後2時30分~4時 (午後2時開場) ▶定員= 30人 ▶費用= 2,000円 ▶申込= 8月1日(月)から

\*駐輪・駐車場はありません。

☎神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

**神足ふれあい町家で  
ギャラリーMACHIYA**

京都府立向日が丘支援学校の製品・作品展を開催します。

▶期間= 8月1日(月)~30日(火)

☎神足ふれあい町家  
☎951-5175 FAX202-9239

**第33回 長岡京市小学生  
アイデア作品展**

▶日時・場所= 9月3日(土)・4日(日)、午前10時~午後4時(4日は午後3時30分まで)、中央公民館

☎教育支援センター  
☎963-5516 FAX963-5517

**8月はバンビオで!**

**マイナポイント手続き出張サポート**

マイナポイントの手続きや健康保険証利用申し込み、公金受取口座の登録、カードの取得申請などをサポートします。

▶日時・場所= 8月7日(日)・8日(月)

午前10時~午後4時、バンビオ

▶持ち物=マイナンバーカード、登録

する健康保険証や口座が分かるもの

\*市役所でもサポート窓口開設中(平日午前9時~午後5時まで)

☎デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX951-5410

**夏のスターウォッチング**

夏の星座や天体を望遠鏡で観よう! 星の話も予定しています。

▶日時・場所= 9月3日(出)午後7時~8時30分、西代里山公園管理棟

▶対象=市内在住・在勤・在学の人(20人)。小学生以下は保護者同伴 ▶申込= 8月1日(月)から

☎環境政策室環境政策担当  
☎955-9542 FAX951-5410  
☒kankyouseisaku

**庭木の剪定に役立てよう  
はじめての剪定講習会**

▶日時・場所= 9月8日

(木)午後1時30分~3

時30分、西山公園 ▶

定員= 10人 ▶費用=

500円 ▶申込= 8月26日(金)まで

☎(公財)長岡京市緑の協会  
☎952-1900 FAX952-1905



**「伝え合える」楽しさを  
手話にチャレンジ【入門編】**



▶日時・場所= 9月9日~12月16

日の金(9/23、10/28、11/4を除く)、

午前10時~正午、北開田会館 ▶

対象=市内在住・在勤・在学の16歳

以上(10人) ▶費用=希望者のみ

DVD付テキスト代3,300円 ▶申込

= 8月26日(金)まで ▶手話サークル

体験、あいさポーター研修あります

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

〒617-8501(住所記載不要)

☎955-9710

FAX952-0001

☒syougai Fukushi



**人権ゆかりの地を訪ねる  
市民人権バスツアー**

▶日時= 8月27日(出)午前8時30分~午後5時(予定) ▶対象=市内在住の中学生以上(先着60人)

▶内容=淡路島の淡路人形座(淡路人形浄瑠璃)と北淡震災記念公園の見学 ▶費用= 3,000円(昼食代込)

▶申込= 8月1日(月)午前9時から

☎長岡京市人権啓発推進協議会事務局

(共生社会推進課内)

☎955-3180 FAX951-5410

**詩吟文化教室**

**“感動を呼ぶ吟と舞”**

▶日時・場所= 9月4日(日)午後2時~3時30分、中央公民館 ▶定員= 50人 ▶申込= 8月4日(木)から

☎文化協会事務局(文化・スポーツ振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

**言葉を伝えるお手伝い  
「要約筆記」始めませんか**

聞こえに困っている人に、話の内容を要約し、文字で伝える「要約筆記」の養成講座(前期課程)です。

▶日時・場所= [共通講座] 9月10・

24日の土、10月2日(日)、[パソコン

コース] 10月16日(日)、[手書きコー

ス] 10月29日、11月12・26日の土、

午前10時~午後4時、産業文化会

館ほか ▶対象=乙訓地域に在住・在

勤の18歳以上 ▶内容=共通講座3

日の受講後、コースを選択 ▶費用=

3,670円 ▶申込= 8月26日(金)まで

\*DVDやインターネット配信での講

義学習とレポート提出があります。

☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)

☎955-9710

FAX952-0001

☒syougai Fukushi



広告



**長岡京市にあるサービス付き高齢者向け住宅です  
住み慣れたまちで安心・快適に暮らしませんか**



- ☑ 全室キッチン・バス・トイレ付き
- ☑ 24時間スタッフ常駐
- ☑ ご夫婦での入居も可能です



ネクストらくらく next 落葉

〒617-0833 長岡京市神足屋敷53-3 JR長岡京駅から徒歩8分

ご見学のお申込み・お問合せ等...お気軽にお電話ください ☎075-956-3298

お問い合わせ



**食品のご寄付を  
お願いします**

フードバンク長岡京が、賞味期限まで1か月以上あり、未開封で常温保存可能な食品を受け付けます。  
▶日時・場所=8月3日(水)午前9時～午後5時、市役所玄関ロビー ㊟環境業務課 ☎955-9548

**子育て支援講座**

**おうちで始める“お金”教育**

キッズ・マナー・ステーション認定講師が、家庭での「お金教育」についてレクチャーします。

▶日時・場所=8月27日(土)午前10時30分～午後0時30分、バンビオ  
▶定員=30人 ▶要申込 ▶託児=8月19日(金)までに要申込(1歳～未就学、7人) ▶手話通訳・要約筆記=8月12日(金)までに要申込  
\*オンライン開催に変更の場合あり。  
㊟男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
☎963-5501 市HPへ  
FAX963-5521  
☒danjo-c



**絵本で楽しむ英語のいっぽ**

～お気に入りの一冊を見つけよう!～

▶日時・場所=9月18日(日)午前10時30分～正午、図書館  
▶対象=乳幼児とその保護者(10組) ▶内容=英語絵本の選び方、楽しみ方 ▶申込=8月10日(水)から  
㊟図書館  
☎951-4646 FAX957-0732



**あそぼう!キッズ!!**

**3回シリーズで遊ぼう!**

▶日時・場所=9月10・17・24日(土)午前10時～11時、西山公園体育館 ▶対象=4～6歳 ▶費用=3回900円(初回支払い)  
▶申込=8月1日(月)から  
㊟(公財)市スポーツ協会  
☎953-1161 申込フォームへ  
FAX953-1163



**9/10(土) - 映画上映会 -**

**心の傷を癒すということ**

上映:午後1時30分  
(午後1時開場)  
場所:中央公民館

自身のルーツが韓国にあると知り、自分が何者なのか模索し続けてきた安和隆。やがて心に興味を持ち、精神科医の道へ進む。充実した日々を送っていたある日、大地震が街を襲った。阪神・淡路大震災で被災した人の心のケアに奔走した、実在の精神科医・安克昌氏の半生を描くヒューマンドラマ。  
出演:柄本佑、尾野真千子、濱田岳 ほか



©映画「心の傷を癒すということ」製作委員会

▶定員=180人  
▶申込=8月2日(火)午前9時受付開始  
▶託児=8月31日(水)までに要申込  
▶字幕・副音声・ヒアリンググループあり  
\*座席の指定はできません。

㊟長岡京市人権啓発推進協議会事務局(共生社会推進課内)  
☎955-3180 FAX951-5410 ☒kyouseishakai

**美ボディ講座**

▶日時・場所=8～9月の㊟(8月11日を除く)午前10時10分～10時50分、西山公園体育館 ▶対象=18歳以上(30人) ▶費用=1回600円、4回券2,000円 ▶要申込  
㊟西山公園体育館  
☎953-1161 FAX953-1163

**主任児童委員企画**

**親子遊び講座とおしゃべり会**

親子で楽しめる遊びを紹介。別室では、親同士のおしゃべり会も。  
▶日時・場所=9月11日(日)午前10時～11時、中央公民館 ▶対象=よちよち歩きの子とその家族(10組)  
▶申込=8月1日(月)午前9時から  
㊟社会福祉課地域福祉・労政係(分庁舎3)  
☎955-9516 FAX951-7739

**オーストラリア発祥の子育て  
「トリプルP」講演会**

世界25か国で実施されている、子どもと前向きに関わるためのコツを紹介します。

▶日時・場所=9月10日(土)午前10時～正午、中央公民館 ▶対象=小学生の保護者(20人) ▶申込=8月31日(水)まで ▶託児=抽選(生後6か月以上の未就学児、6人) ▶手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり(要申込)  
㊟子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)  
☎951-2126 FAX952-0001  
☒kosodate



広告

**三菱紙の除菌液**

Made in 長岡京  
三菱製紙京都工場で製造・販売しています

Access  
長岡京市開田1-6-6 正門受付にて  
Tel: 075-951-1181 9:00～16:30

2022年  
ジャパンパッケージング  
コンペティション  
一般雑貨部門賞  
JPC

フッシュボトル  
特別価格 880円 税込

つけかえボトル  
特別価格 770円 税込

各440円 税込

長岡京市の観光地をラベルにしました

**ピュアリーフエコ | 600ml**

日本初の紙容器×アルコール除菌液

お1人様 2本まで

**ピュアリーフセーフ MINI | 50ml**



市・府民税の第2期納期限(口座振替日)は8月31日(水)です。納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。すでにご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

☎税務課 ☎955-9509

## 新型コロナワクチン情報〈4回目接種〉

4回目接種の対象者が追加されました。接種を希望する人は、コールセンターか市ホームページにてご確認ください。

- ・60歳以上の人と、
- ・18～59歳で、基礎疾患がある人  
重症化リスクが高いと医師が認める人  
〈追加〉医療従事者・高齢者施設等従事者



市HPへ

☎新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎955-9732 FAX 955-2054

3回目接種を希望する人は  
コールセンターへ

### 健康づくりや創作活動 きりしま苑でやってみよう

#### ●ゴムバンドを使って体を動かそう 健康いきいき体操

▶日時=8月16日(水)午後2時30分～3時 ▶対象=60歳以上

#### ●音楽に合わせて♪ リズム体操

▶日時=8月23日(水)午後1時15分～1時45分 ▶対象=60歳以上

#### ●チェアヨガ教室

▶日時=8月25日(木)午後1時30分～2時15分 ▶対象=60歳以上(15人)

▶申込=8月1日(月)午後2時から

☎きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

### かしい商品選択を身につけよう 消費生活講演会

▶日時・場所=8月24日(水)午前10時30分～11時30分、市役所

▶対象=市内在住・在勤の人(30人)

▶内容=誤認を与える表示は「景品表示法」で禁止されています。公正取引委員会から講師を招き、商品選びのコツについて学びます。 ▶要申込 ▶手話通訳・要約筆記=8月17日(水)までに要申込

☎総務課市民相談担当

☎955-9501 FAX 955-9703

☐soumu

### 実際に操作してみよう はじめてのスマホ体験講座

SoftBankの講師に教わりながら、楽しく体験してみましょ。

▶日時・場所=8月19日(金) ①午前10時～正午 ②午後2時～4時、中央公民館 ▶対象=スマートフォンを持っていない人(各回20人) ▶要申込

☎デジタル戦略課デジタル推進担当

☎955-9503 FAX 951-5410

### はじめてのパソコン ～エクセル編～

実務ですぐに使えるポイントを、マザーズジョブカフェの講師から分かりやすく学びましょ。

▶日時・場所=9月27日(水)・28日(木)午後1時30分～4時30分(2日間連続講座)、バンピオ ▶対象=18歳以上の働きたい女性で、パソコンの文字入力およびマウスの操作ができる人(15人) ▶申込=8月1日(月)から ▶託児=9月20日(水)までに要申込(生後6か月以上の未就学児) \*受講にはマザーズジョブカフェが京都ジョブパークの登録が必要です(当日可)

☎男女共同参画センター“いこ～る”プラス

☎963-5501

FAX 963-5521

☐danjo-c



市HPへ

### きりしま苑 秋のフェスティバル

9月12日(月)～16日(金)に開催される企画展の出展作品を募集します。応募は8月15日(月)まで。どなたでも応募できます(18歳未満は保護者の同意が必要です)。

#### ●「秋」にちなんだ川柳

▶記入事項=氏名(ペンネーム)・住所・電話番号・年齢

▶応募方法=ファクス、郵送、持ち込み \*1人5作品まで。

#### ●お気に入り写真

▶記入事項=氏名・住所・電話番号・年齢・総応募作品数

▶応募方法=郵送、持ち込み \*1人10作品まで。サイズはしからA3まで

#### ●個人作品(粘土・絵画・陶器・習字など何でも)

▶記入事項=氏名・住所・電話番号・年齢・総応募作品数

▶応募方法=持ち込み \*1人3作品まで。

☎〒617-0832

長岡京市東神足2丁目15-2

地域福祉センターきりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

### 中小企業診断士が教える 経営者の基礎知識「創業塾」

▶日時・場所=10月の☎(全5回)午前10時～午後5時、産業文化会館 ▶対象=創業を考えている人、創業したばかりの人、

事業を引き継ぐ予定の人(20人) ▶費用=5,000円

☎長岡京市商工会

☎951-8029 FAX 958-2473



申込フォームへ

☎祝休の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を

#### ■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(下海印寺下内田101)



\*上記に移転しました。受診前にお電話ください。

#### ■外科 午前9時30分～午後4時

7日 堀口医院 ☎953-8627  
(開田3-6-19)

11日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田2-14-26)

14日 向日回生病院 ☎934-6881  
(向日市物集女町中海道92-12)

21日 長岡京病院 ☎955-1151  
(天神1-20-10)

28日 千春会病院 ☎954-2175  
(開田2-14-26)

#### 夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

▶相談時間は午後7時～翌朝8時  
(土曜日は午後3時～翌朝8時)



## 節電にご協力お願いします

この夏は、全国的な電力不足が懸念されています。ちょっとした心がけや少しの工夫で節電できます。できる範囲でのご協力をお願いします。

◎環境政策室環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

### ■節電の例

- ・不要な照明を消す
- ・冷蔵庫内に隙間を作る
- ・エアコンのフィルターを掃除する
- ・テレビを省エネモードに設定する
- ・すだれやグリーンカーテンで日差しを和らげる



市ホームページで「家庭の省エネ秘伝の書」を掲載中！  
こちらを  
チェック >>



### 傍聴しませんか

#### ●（仮称）自治振興条例検討委員会

▶日時・場所=8月12日(金)午後6時30分から、市役所 ▶内容=条例案最終検討 ▶定員=5人 ▶申込=8月10日(水)午後5時まで  
◎自治振興室市民参画協働担当  
☎955-3164 FAX951-5410  
☐jichishinkou

#### ●生活環境審議会

▶日時・場所=8月23日(火)午後2時30分から、市役所 ▶内容=第二期環境基本計画実施計画の進捗評価 ▶定員=5人 ▶申込=8月22日(月)午後5時まで  
◎環境政策室環境政策担当  
☎955-9542 FAX951-5410  
☐kankyouseisaku

#### ●障がい者ネットワーク連絡調整チーム会議

▶日時・場所=9月1日(水)午後1時30分から、産業文化会館 ▶内容=情報交換と課題検討など ▶申込=8月31日(水)まで ▶手話通訳・要約筆記=8月22日(月)までに要申込  
◎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)  
☎955-9549 FAX952-0001  
☐syougai Fukushi

## 応募しよう

### 推薦してください

#### 長岡京市文化賞・スポーツ賞

##### ●文化賞（文化奨励賞）

▶対象=行政機関が主催や後援をしている展示会や発表会で優秀な成果を収めた20歳以下の人や団体（過去に同一事由で本表彰を受けた人を除く）

##### ●スポーツ賞

▶対象=次のいずれかを満たす小学生以上の人や団体  
①府大会・近畿大会・全国大会で優秀な成績を収めた（小中学生は同一競技による受賞は一度のみ）  
②おおむね40歳以上を対象としたマスターズ大会などで優秀な成績を収めた

##### ●【共通】

▶対象=次の両方に該当する人 ①市内在住・在勤・在学の人 ②昨年9月1日～今年8月31日に各賞に該当する人や団体 ▶申込=9月1日(水)までに所定の様式で下記へ  
\*申込書類は下記や市HPから。  
◎文化・スポーツ振興課 FAX955-3150  
〒617-8501（住所記載不要）  
(文化賞)文化振興係 ☎955-9734  
(スポーツ賞)スポーツ振興係 ☎955-9735

### 乙訓消防組合 消防士

▶1次試験=9月18日(日)

▶内容=基礎能力試験

と作文試験 ▶採用=

来年4月1日(5人程度)

▶申込=8月1日(月)～23

日(火) ▶詳細はHPへ

◎乙訓消防組合消防本部総務課

☎952-0119 FAX953-1190



### 乙訓消火技術競技会

#### 訓練の成果を發揮しよう

▶日時・場所=10月21日(金) 午後1時～4時、三菱ロジスネクスト(株)総合グラウンド ▶対象=乙訓地域で自衛消防隊を組織している事業所など

▶内容=消火器競技と屋内消火栓競技 ▶申込=8月1日(月)～19日(金)

▶雨天中止

◎乙訓消防組合消防本部予防課

☎953-6036 FAX953-1191

### 防衛医科大学校学生

防衛医科大学校医学科学生と看護学科学生（自衛官候補看護学生）

▶対象=18～20歳

◎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎0774-44-7139

### 乙訓文化芸術祭

#### 合唱フェア出演団体

▶日時・場所=来年2月12日(日)午後0時30分から、長岡京記念文化会館

▶対象=乙訓地域で1年以上活動している6人以上（指揮・伴奏者は除く）のアマチュア合唱サークル ▶費用=1団体5,500円 ▶申込=8月1日

(月)～9月2日(金)午後5時まで  
◎乙訓文化芸術祭「合唱フェア」推進委員会事務局(文化・スポーツ振興課内)  
☎955-9734 FAX955-3150

## 国民健康保険 夜間の窓口 8月4・18日(水) 午後7時まで

### 国民健康保険課(北棟1階)で

国保の加入・脱退手続きや納付相談などの夜間窓口を開設しています。

#### ●夜間・休日の納付は時間外受付でも

平日夜間…午後5時～10時

☎日祝☎…午前8時～午後10時

\*時間外受付(北棟1階)での納付には納付書が必要です。

### 【加入・脱退手続きは14日以内に】

保険料をさかのぼって請求されたり医療費が全額自己負担となる場合がありますので、忘れずに手続きを。

◎国保係(給付関係) ☎955-9511  
管理係(保険料関係) ☎955-9706  
共通 FAX951-1929

## 公共施設の予約や確認

### ●11月使用分

当選の確認…8月15日(月)～25日(木)

申請の締切…8月25日(木)

\*各施設の休館日にご注意ください。

\*申請には利用料金が必要です。

▷お問い合わせは各公共施設へ

長岡京市公共施設

検索

### (公財)長岡京市スポーツ協会 臨時職員

▶募集人数=若干名 ▶勤務地=市立スポーツセンター ▶勤務時間=1日8時間、週3日以内 ▶時給=951円 ▶選考=書類審査、面接 ▶申込=8月3日(水)~13日(土)  
☎(公財)長岡京市スポーツ協会事務局 ☎954-8011 FAX953-1163

### JR長岡京駅西駐車場 指定管理者

▶場所=神足2丁目2-1 ▶施設=自走式立体式、普通自動車388台、自動二輪車23台 ▶指定期間=来年4月1日~令和10年3月末 ▶申込=9月9日(金)~16日(金)の午前8時30分~午後5時(土曜を除く)に、募集要項(8月12日(金)から市HPで公表)に示す書類を持って下記へ。個人は応募できません  
☎交通政策課交通対策係 ☎955-9686 FAX951-5410

### サポセンチラシコンテスト

市内で、ボランティア活動・まちづくり活動・地域活動・市民活動をしている団体の、活動内容や会員募集を行うチラシのコンテストです。  
▶申込=8月31日(水)までに、チラシの現物または電子データ(1団体1枚、A4縦)を下記へ ▶10月23日(日)サポセンフェスティバル(バンピオ)で市民投票を実施。後日、各賞の発表と表彰式を行います。  
☎市民活動サポートセンター ☎963-5505 FAX963-5523  
✉shiminkatsudou-sc@bambio.jp

### 確認してください

#### 高等学校入学資格が得られる 中学卒業程度認定試験

▶日にち・場所=10月20日(休)、京都産業大学 ▶出題科目=国語・社会・数学・理科・英語 ▶出願=9月2日(金)までに文部科学省へ書留で郵送  
\*長岡京市教育委員会でも受験案内を配布しています。  
☎京都府教育委員会学校教育課 ☎414-5823 FAX414-5837

#### 【予約制】マイナンバーカード 夜間・休日の時間外交付

▶対象=交付申請をした人で「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(はがき)」が届いた人 ▶要予約  
●平日(午後5時~7時)  
8月4・18日、9月1・15日の☎  
▶申込=前日正午まで  
●休日(午前9時~正午)  
8月28日(日) ▶申込=26日(金)正午まで  
☎市民課住民記録係 ☎955-9564 FAX951-5410

### 人権擁護委員

植田利江子さん(2期目)  
折萩公彦さん(新任)  
佐藤喜彦さん(新任)

任期満了に伴い、植田利江子さん(西の京)が再任、折萩公彦さん(東和苑)、佐藤喜彦さん(長法寺)が新たに選任されました。任期は今年7月1日から3年間です。

### 後期高齢者医療被保険者証 2回目交付について

7月号で、9月末までに届く被保険者証(うくいす色)は、「届いたらすぐに使える」とお知らせしましたが、京都府後期高齢者医療広域連合から「10月からしか使用できない」と通知がありました。詳しくは、9月に届く被保険者証に同封される案内をご確認ください。  
☎医療年金課医療係 ☎955-9519 FAX951-5410

### 新小学1年生の 就学時健康診断

10月中旬から11月まで、各小学校で行います。該当者には、受付時間などを記載した通知書を、10月上旬に発送します。日程の都合が悪い人は相談を。詳細は通知書が市ホームページをご覧ください。  
▶対象=平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ ▶診断科目=内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査  
☎学校教育課学務係 市HPへ ☎955-9544 FAX951-8400

### 児童扶養手当・特別児童扶養 手当を受けている人へ

●必ず現況届・所得状況届の届出を  
8月は年度更新の月です。今年度の継続受給を決める大切な届け出です。書類が届いたら、期間内に下記へ。  
▶届出期間=[児童扶養手当]8月1日(月)~31日(水)【特別児童扶養手当】8月12日(金)~9月12日(月)  
\*8月12日(金)・24日(水)は午後7時30分まで窓口を延長します。  
\*所得制限で支給停止中の人でも、認定継続のために届け出が必要です。2年間届け出がないと受給資格がなくなります。  
●8月は特別児童扶養手当の支給月  
8月10日(水)に4月(新規認定者は認定月)~7月分を指定の口座に振り込みます。翌日以降にご確認ください。なお、全部停止の人や障害状況届が未提出の人には支給されません。  
☎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3) ☎955-9558 FAX952-0001

### おめでとうございます

◆環境大臣表彰  
地域環境保全功労者

西山森林整備推進協議会

◆令和4年度京都市町村・地域自治功労者表彰

元文化財保護審議会委員 都出比呂志さん

(公財)長岡京水資源対策基金

**母子家庭対象の  
無料人間ドックと奨学金**

●**お母さんのための無料人間ドック**  
▶**実施期間**=来年1月～3月、平日の午前中 ▶**場所**=京都第一赤十字病院健診センター ▶**対象**=府内在住(京都市を除く)の母子家庭で、今年4月1日現在、児童扶養手当を受給している、満30～65歳未満の人(定員80人。昨年度受診者は除く) ▶**申込**=8月31日(水)までに申込書と返信用封筒(84円切手貼付)を下記へ  
\*申込用紙は、市子育て支援課(分庁舎3)で配布しています。  
◎乙訓保健所福祉課  
〒617-0006 向日市上植野町馬立8  
☎933-1154 FAX932-6910

●**母子家庭奨学金**  
毎年度4～5月に申請手続きが必要です。令和4年度分の申請がまだの人は、早めに手続きをしてください。6月以降の申請は、申請月の翌月分から月割りでの支給になります。高校生は在学証明書が必要です。  
◎子育て支援課子育て支援係(分庁舎3)  
☎955-9558 FAX952-0001

**相談 & 説明会**

**いじめや虐待の悩み相談  
子どもの人権110番**

8月26日(金)～9月1日(木)は「子どもの人権110番」の強化週間です。いじめ・体罰・不登校・虐待などの相談受付時間が延長されます。  
▶**相談時間**=平日午前8時30分～午後7時、土日午前10時～午後5時  
▶**受付**= ☎0120-007-110 ▶**相談員**=人権擁護委員・法務局職員  
◎共生社会推進課人権・共生社会推進係  
☎955-3180 FAX951-5410

**きて・みて・きいて!  
ポリテクセンター見学**

▶**日時・場所**=8月16・23・30日の(水)午後1時～3時、ポリテクセンター京都 ▶**対象**=離職中や離職予定で職業訓練の受講を考えている人 ▶**要申込**  
◎ポリテクセンター京都訓練課  
☎951-7397 FAX951-7393

**視覚のことでお困りの人へ  
相談会を開催**

▶**日時・場所**=9月13日(水)午前10時30分～午後3時30分、大山崎ふるさとセンター ▶**内容**=個別相談、福祉機器の展示や体験 ▶**要申込**  
◎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)  
☎955-9710 FAX952-0001  
✉syougaiufukushi

**賃貸住宅への住み替えや  
空き家などの相談会**

▶**日時・場所**=8月29日(月)午前10時～正午、市役所 ▶**対象**=市民やその家族、市内に住宅を所有している人(6組) ▶**申込**=8月15日(月)までに申込書を下記へ  
◎住宅営繕課住宅係  
☎955-9523 FAX951-5410

**マザーズジョブカフェ相談員による  
出張相談会(予約制)**

仕事のこと、ひとり親での生活のこと、ご相談ください。  
▶**日時・場所**=9月27日(水)①午前9時30分～②午前10時30分～③午前11時30分～(1人約50分)、バンビオ ▶**対象**=18歳以上の働きたい女性 ▶**申込**=8月1日(月)～9月17日(土) ▶**託児**=要申込(生後6か月以上の未就学児)  
◎男女共同参画センター“いこ～る”プラス  
☎963-5501  
FAX963-5521  
✉danjo-c



市HPへ

**令和4年 第4回議会定例会**

- 本会議**
  - 8月29日(月) 開会日 提案説明など
  - 9月 2日(金) 第2日 一般質問
  - 5日(月) 第3日 一般質問・質疑・付託
  - 26日(月) 最終日 採決など
- 委員会**
  - 8月24日(水) 議会運営委員会
  - 29日(月) 決算審査特別委員会\*
  - 9月 5日(月) 予算審査常任委員会\*
  - 6日(火) 総務産業常任委員会  
予算審査常任委員会(第1分科会)\*
  - 7日(水) 建設水道常任委員会  
予算審査常任委員会(第2分科会)\*
  - 8日(木) 文教厚生常任委員会  
予算審査常任委員会(第3分科会)\*
  - 9日(金) } 決算審査特別委員会
  - 12日(月) } (第1～第3分科会)\*2
  - 13日(火) }
  - 20日(火) // (小委員会)
  - 21日(水) // (小委員会)
  - 予算審査常任委員会(採決)\*
  - 決算審査特別委員会(採決)\*
  - 議会運営委員会\*

\*いずれも午前10時から。  
※は前の会議終了後から。  
※2は各分科会の日程が決まり次第、市HPでお知らせします。  
\*一般質問通告要旨は、8月30日(火)から市役所南棟1階「市民情報コーナー」や市HPでご覧いただけます。本会議は市HPでインターネット中継します。  
◎議会事務局  
☎955-3148 FAX951-4091

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
**サマージャンボミニ3,000万円**  
(1等3千万円)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
**好評発売中!** 発売期間 7/5(金)～8/5(土) 抽せん日 8/17(日)  
公益財団法人京都市市町村振興協会 各1枚 300円

**NEW 宝くじ** **Quick One** クイックワン **宝くじ公式サイト**  
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン  
この宝くじ収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
公益財団法人京都市市町村振興協会



## 60歳以上のための憩い



- **竹寿苑** ☎FAX 954-6830  
盆踊り大会 ▷16日(火)午後1時30分から
- **きりしま苑** ☎956-0294 FAX 956-0290  
映画鑑賞会  
▷19日(金)午前10時から「子連れ狼 親の心子の心」、午後1時30分から「忠臣蔵」  
市民カラオケ ▷12日・26日の(金)午後1時30分から (入場制限あり)  
空き部屋利用申請 (10月分まで)  
▷1日(月)から受付

心を込めた手作りをあなたに

市役所ロビーで  
販売中



## ほっこりんぐ

障がいのある人が、就労自立のため製作・販売しています。

日	開始時間	販売製品	販売事業所
5日(金)	午前10時30分	一筆箋、メモ帳、染め製品	友愛印刷
12日(金)	午前11時30分	パン、クッキー、ラスク	乙訓ひまわり園
19日(金)	午前11時30分	お弁当、スイーツ、コーヒー	暮らしランプ・なかの邸
26日(金)	午前11時	エコバッグ、焼き芋、クッキー、縫製品 など	バスハウス
30日(火)	午前11時30分	クッキー、ケーキ、染め製品 など	あらぐさ

\*各事業所での受注販売「おまかせ!! ほっこりんぐ」も受付中。詳しくは右記QRから市HPへ。

☎障がい福祉課社会参加支援係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX 952-0001



市HPへ

## 市民無料相談

### 弁護士相談【申込制・先着6人、1人30分】

☎ 午後1時30分～4時30分  
\*予約はその週の(月)午前8時30分から。翌月分も同じ。11日(休)初はありません。

総務課  
市民相談担当  
(市役所南棟1階)  
☎955-9501

### 司法書士相談【申込制・先着6人、1人30分】

10日(水)・17日(水) 午後1時30分～4時30分

### 行政相談(相談受付は午前11時30分まで)

18日(木) 午前10時～正午

### 消費生活相談

平日(☎除く) 午前9時～正午、午後1時～4時

### 行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)

24日(水) 午後1時30分～4時30分

### 女性の一般・DV相談(面接は申込制)

平日 午前9時～午後5時  
【一般相談☎963-5522】【DV相談☎874-7867】

### 女性のカウンセリングルーム【申込制】

3日(水)・24日(水) 午後1時30分～4時30分  
10日(水)・17日(水) 午前9時30分～午後0時30分

男女共同参画センター  
“いこ～る”プラス  
☎963-5502

### 女性の法律相談【申込制】 今月はありません。

### 男性電話相談(専用☎963-5522へ)

26日(金) 午後7時～9時

全て  
バンビオ6階

### 家庭児童相談・こどもSOSテレホン相談

平日 午前9時～午後4時、市役所分庁舎3

家庭児童相談室  
☎953-7710

### 教育相談

(月)～(土) 午前9時～午後5時、教育支援センター

相談専用  
☎963-5533

### ハローワーク職員によるお仕事相談会【申込制】

8日(月) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

### 「乙訓もも」によるひきこもり専門相談会【申込制】

9日(火) 午後2時～4時、市役所分庁舎3

福祉なんでも相談室  
☎955-3177

### 福祉なんでも相談室

平日 午前9時～午後4時30分、市役所分庁舎3

### 心身障がい者相談(知的・視覚)

18日(木) 午後1時～4時、市役所分庁舎3

### 障がい福祉課

☎955-9549

### 障がい者の虐待に関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、乙訓障がい者虐待防止センター

### 同センター

☎959-9085

### 精神障がい者連絡員の電話相談

平日 午前10時～午後3時

### 乙訓やよい会

☎080-8529-7060

### 精神保健福祉相談【申込制】

☎ 午後1時～4時、市役所や自宅への訪問

### やよい工房久貝事業所

☎952-9567

### 高齢者と介護家族のための臨床心理士相談

【申込制・先着3人】1日(月)午後1時～4時、東地域包括支援センター

### 同センター

☎963-5508

### 高齢者の虐待などに関する相談

平日 午前8時30分～午後5時15分、市役所東棟1階

### 高齢介護課

☎955-9713

### リハビリ相談(作業療法士・理学療法士)【申込制】

平日 午前9時～午後4時、市役所か自宅へ訪問

### 健康づくり推進課

☎955-9705

### 生活習慣病予防・改善の食事相談(管理栄養士)

【申込制・各時間2人】22日(月) 午後1時・2時・3時、20歳以上の市民、市役所か保健センター

### 同センター

☎955-9705

### 特設人権相談

8日(月) 午前10時～正午、市役所1階市民相談室  
18日(木) 午後1時～3時30分、市役所会議室4

### 共生社会推進課

☎955-3180

### 不動産無料相談(空き家対策含む) \*予約可

23日(火) 午後1時30分～3時、市役所1階市民相談室

### 都市計画課

☎955-9715

### 福祉の総合的な相談・地域づくりに関する相談

(月)～(土) 午前8時30分～午後5時、総合生活支援センター

### 同センター

☎963-5137

### 弁護士による無料相談 \*電話相談

【各センターへ申込制、1人30分】

6日(土)北包括、9日(火)・23日(火)きりしま苑、20日(土)南包括、27日(土)西包括、午前10時～正午

### 東地域包括支援センター

☎963-5508

# 図書館に 行こっ♪



図書館 Web

☎951-4646 FAX957-0732

## ◆ イベントガイド



### ■ むか～しあったとさ

小学生対象のおはなし会  
▷13日(土)午後2時30分～3時、図書館

### ■ めっちゃ図書館【申込制】

読み聞かせと工作を楽しもう！  
▷20日(土)午前10時30分～11時30分、  
図書館 ▷3歳～低学年(15組)  
▷申込は3日(水)午前10時から

### ■ むか～しあったとさ in 勝竜寺城公園

小学生対象のおはなし会  
▷27日(土)午後2時30分～3時、  
勝竜寺城公園管理棟

## ◆ ブックガイド&サービス Pick Up

### ゴールデンラッキービートルの伝説

水沢秋生 / 著 新潮社 / 刊



「令和のスタンド・バイ・ミー」と評される1冊。不法投棄された廃車を基地にして遊ぶ小6トリオが、不思議な事件を追いかけながら大人になっていく様子が描かれます。この友情はどんな未来につながるのか…。

うだるような暑さや、夏が終わる寂しさを追体験できる青春物語です。



### 夏休みの宿題の強い味方！ 「夏の本棚」開催中

自由研究に使える本や読書感想文にピッタリの本、ゆっくりと時間をかけて作りあげたい工作の本など、夏休みに読みたい本を集めました。図書館2階で開催中！ぜひ見に来てね♪



## 定期開催

<b>シルバー人材センター入会説明会</b> 15日(月)午前9時30分から(途中入場不可)、 60歳以上の市民、開田自治会館(開田3-2-5)	同センター ☎955-8000	転ばぬ先のからだづくり教室(保健師・理学療法士・作業療法士)【申込制・先着順】 65歳以上の市民でつくる3人以上のグループ。 自治会館や自宅などで8回実施	健康づくり推進課 ☎955-9705
<b>長岡京音頭保存会の練習日</b> 10日(水)・19日(金)午後1時30分から、産業文化会館	音頭保存会事務局 (商工観光課) ☎955-9515	<b>普通救命講習(心肺蘇生法・AED実技)</b> <b>【申込制】</b> 21日(日)午前9時～10時30分 *詳細は乙訓消防組合ホームページへ。	長岡京消防署 ☎957-0119
<b>西山公園体育館トレーニング室利用説明会</b> <b>【申込制・先着順】</b> 18歳以上対象	西山公園体育館 ☎953-1161	<b>ふれあい朝市</b> 毎週月 ▷午前9時～9時30分 中央公民館市民ひろば 毎週水 ▷午前9時～9時30分 勝竜寺城公園駐車場 毎週土 ▷午後3時～5時 パンピオ広場公園	農林振興課 ☎955-9514
<b>個人開放デー【申込制・先着順】</b> 13日(土)スポーツセンター、27日(土)西山公園体育館、いずれも午前9時～11時20分	スポーツセンター ☎951-3363	<b>ふれっしゅ交流市</b> 毎週月水土 ▷午前8時～10時 金ケ原の湯川酒店前 <b>海印寺ふれあい市</b> 毎週火水木 ▷午前9時～11時 JA 海印寺支店駐車場	
<b>学校グラウンド夜間照明 9月分の抽選日</b> 22日(月)午前9時から、市役所4階大会議室 A	文化・スポーツ振興課 ☎955-9735		
<b>学校特別教室開放</b> 午前9時～正午に右記で受付 9月 1日～30日使用分…8月15日(月) 9月16日～30日使用分…8月31日(水)	生涯学習課 ☎955-9534		

## 休業・休館

市役所、保健センター	土日祝	観光案内所(長岡天神駅前)	水	パ ン ピ オ 1 番 館	市民活動サポートセンター*	9と10は 17時閉館
きりしま苑、竹寿苑	土日祝	長岡京@navi。(西山天王山駅前)	水		市民交流フロア	
図書館	月と2	中央公民館	月		中央生涯学習センター	9・10
北開田会館	土午後、日祝	長岡京こらさ	なし		生涯学習団体交流室	9～11
北開田児童館“キッズナ”	日祝と23、 25午後	シルバー活動交流フロア	土日祝		教育支援センター	
西山公園体育館	水と15	あったかふれあいセンター	日祝		男女共同参画センター	日祝
スポーツセンター	9・15・16	神足ふれあい町家	なし		総合生活支援センター	
埋蔵文化財調査センター	土祝と7・21	中山修一記念館	水	観光情報センター	水	

\*13日(土)～16日(火)まではミーティングスペースのみ利用可

# あなたの コーナー



読者のお便りや  
サークルからのお知らせ

掲載内容の詳細は、  
各問い合わせ先へ。

## 催しの案内

◆**工作 皮虫君づくり**▷8月11日(休祝)  
10時～正午、バンピオ▷小学生とその親(6組程度)▷革はぎれで皮虫君を作り、最後は皆で大きな作品を作る▷親子1,000円(1人増ごとに500円)  
☎AKJ 武田(☎953-5573)

◆**親子で紙芝居を楽しもう - こんなに面白いの!? 日本神話**▷8月28日(日)  
13時半～15時、図書館▷小学生以上(先着50人)▷岡野明美氏による講演会▷要予約(8月3日(水)10時～)☎市文庫連絡会 林(☎090-1448-7361)

◆**キッズトランポリンスクール**  
▷9月5・12日、10月3・17日の☎16時半～18時、西山公園体育館▷年中～小2(15人)▷3,500円▷靴下を必ず着用、運動出来る服装☎長岡京市トランポリン協会 菅谷(☎090-3709-5705)

◆**第45回府民総体グラウンド・ゴルフ大会(予選)**▷9月16日(金)8時半～正午、スポーツセンター▷市内在住の人▷500円▷8月29日(月)までに要申込☎長岡京市グラウンド・ゴルフ協会(NGGA) 山本(☎090-3629-6045)

## 募集します

◆**パーリーシェルグレイス**  
▷月3回☎13時半～15時半、中央公民館▷フラダンス▷入会1,000円、月3,000円▷初心者歓迎  
☎田中(☎090-7874-5600)

◆**長岡京市愛唱の会**  
▷月3回☎10時～正午、バンピオ▷童謡、唱歌、名曲、愛唱歌などを歌う▷入会500円、月3,000円  
☎高城(☎956-6103)

◆**京都西山コールアカデミー**▷毎週☎18時半～20時半、中央公民館が産業文化会館▷混声合唱▷入会1,000円、月3,500円▷HPあり▷初めての方もお気軽にどうぞ☎福田(☎954-8207)



## 家庭用品 活用コーナー

無料で譲りたいもの、  
譲ってほしいものがあれば下記へ。

- \*修理不要な物に限ります。
- \*市は品物を預かりません。
- \*品物の詳細はホームページに掲載しています。



☎環境業務課 ☎955-9548

### ●譲ります

折り畳み式ベッド、ポータブルトイレ、ダイニングテーブル、ベビーラック、子ども用椅子、寿司皿 など

### ●譲ってください

ベビーベッド、ベビーカー(A型もしくは双子用)、ベビーお昼寝布団セット、電動バウンサー、ストライダー、ギター、ブルーレイディスクレコーダー、オートフォーカス一眼レフカメラ など

家庭から出た もえるごみの量  
6月分 919.48 t (前年同月951.42t)

## プレゼントクイズ PRESENT QUIZ

正解者3人に、抽選で  
図書カード(500円)が当たります。



### ■クイズ:

「消○団、水○団、自主○災会など、まちの安全を守るため尽力する人たちがいます。」○に共通して当てはまる漢字は? (ヒントは2～5ページ)

### ■アンケート

今月号の満足度を5段階評価(1:不満～5:満足)で教えてください。合わせて、良かった記事・いまいちだった記事とその理由も教えてください。

### ■応募方法(締め切り8月15日(月)消印有効)

- ①クイズの答え ②アンケートの回答 ③日頃の思いや、季節の話題など ④お名前(ペンネームや匿名希望の場合は併記) ⑤年代 ⑥住所  
を書いて右記へ ➡



QRなら  
応募が  
簡単♪

〒617-8501(住所記載不要)  
長岡京市 広報発信課  
8月号プレゼントクイズ係

●先月号の答え…ガラシャ

「お試し」のつもりが…「定期購入」に!? 編

消費者  
トラブル

インターネット通販サイトで「初回限定！ お試し価格で90%オフ！」という化粧品の広告を見つけた。おトクだと思って迷わず購入したが、実は「定期購入」で、2回目からは高額になる契約だった。ちょっとしたお試しのつもりだったので、表示をあまり確認していなかった。どうすればよいか。



京都府 18歳成年応援キャラクター  
乙訓琴美

予防の  
ポイント

「通常価格より安くで購入できることを大きく広告しながら、実は定期購入が条件になっていた」。健康食品や化粧品などの通信販売に関する、このような相談が全国の消費生活センターに多く寄せられています。

今年6月1日に改正特定商取引法が施行され、業者には、取引の基本事項を最終確認画面で明確に表示することが義務付けられました。「購入

は1回限りか」や「定期購入の場合は2回目からいくらなのか」、「どのような方法で解約できるか」などの基本事項を必ず確認し、スクリーンショットで保存しましょう。

6月1日以降、誤認させる表示によって申し込みした場合、契約を取り消せる可能性があります。まずは、注文前に慎重に表示を確認しましょう。不安を感じたら、下記にご相談ください。

☎長岡京市消費生活センター ☎955-3179 受付=火曜日を除く平日(午前9時～正午・午後1時～4時)

# 令和4年度 “成人式”

従来  
どおり 対象は20歳の人

対象者には、案内はがきが12月初旬に届きます。

- ▶対象=平成14年4月2日～15年4月1日生まれの人
- ▶日にち=令和5年1月9日(月・祝)
- ▶第一部(主に長岡中・長二中校区の人)=午前10時45分～11時30分
- ▶第二部(主に長三中・長四中校区の人)=午後1時15分～2時

## ■代表あいさつをしませんか■

「ハタチ」の代表としてスピーチをする人を募集します。

- ▶募集人数=長岡中・長二中校区で2人、長三中・長四中校区で2人
  - ▶応募=名前、住所、生年月日などの必要事項と、スピーチしたい内容(800字以内)を10月31日(月)必着で下記へ
- \*詳しくは右記QRコードから市ホームページで。



## 新名称が10月頃に決定

4月から成年年齢が18歳になり、“成人”式とは呼べなくなってしまう…、ということで新名称を募集したところ、122件もの応募がありました。

今後、市内のこれから20歳を迎える人で投票を行い、新名称を決定します。結果は広報紙や市ホームページでお知らせします。

☎生涯学習課生涯学習係  
〒617-8501 住所記載不要  
☎955-9534 FAX955-9526  
✉ syougaigakusyū



# はぐくみひろば



## 乳幼児と保護者のためのイベントカレンダー

マークは各施設の開放日です。

「申込」の記載がない場合は申込不要、「抽選」の記載がない場合は先着順です。

8月のイベント	施設開放
1 月	
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	
29 月	
30 火	
31 水	

**中央公民館** ☎951-1278 FAX955-4774

**児童室の開放** 9:00～17:00 / 就学前の子と保護者

**子育てふれあいルーム** 子育てサポーターがいます。気軽に来てね♪  
10:00～正午 / 13:30～15:30 / 3か月～就学前の子 / 各時間15人(16人目から別室を案内)

**北開田児童館 “キッズナ”** ☎955-1110 FAX955-1162

**キッズルームの開放** 10:00～11:50 / 13:00～15:15 / 15:30～17:45 / 就学前の子と保護者 / 各区分最大90分間、8人まで

**A** おもちゃを使った自由遊びやふれあい遊び、育児相談 / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(8組) / 9月は7日(水)開催予定 / 申込は2週間前の10:00～

**B** 手遊び、工作など親子でふれあい遊び / 10:30～11:30 / 就園前の子と保護者(5組) / 9月は8日(木)開催予定 / 申込は2週間前の10:00～

**きりしま苑** ☎956-0294 FAX956-0290

**親子遊び部屋開放** 9:30～16:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者

**G** 10:30～11:30 / 未就学児の保護者(10組) / 受付は8月1日(月)14:00～

**9月の催し** 子育てミニ教室「親子でまねっこ遊び」 / 9月6日(火) 10:30～11:00 / 3か月～3歳頃の子と保護者(10組) / 受付は8月1日(月)14:00～

**図書館** ☎951-4646 FAX957-0732

**C** 11:00～11:30 / 就学前の子と保護者(10組) / 申込不要

**D F** 10日(水)14:00～15:00、23日(火)11:00～正午 / ファーストブック選びに迷っている人(1組10分)



## 地域子育て支援センター

遊びの場の提供や育児相談など、就園前の子と保護者が利用できます。  
現在、**事前予約制**で実施しています。利用日前日までにご予約を。

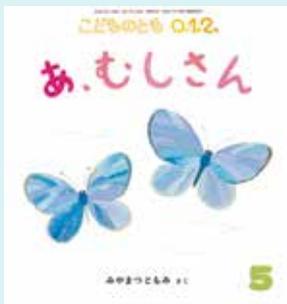
何でも  
相談  
してね



名称	実施日 (状況により、実施のない場合があります)	閉園日	実施場所	問い合わせ
エンゼル	月～金曜日、9:00～16:00	土・日曜日 祝・休日	開田保育所	☎953-7711
たんぼぼ			深田保育所	☎955-6262
さくらんぼ	月～金曜日、10:00～15:00 土曜日、9:30～14:30	日曜日 祝・休日	さくらんぼ	☎952-6388
さんさんの会			海印寺こども園	☎954-5264



## えほんの紹介♪



### あ、むしさん (こどものとも012)

みやまつ ともみ / さく  
福音館書店 / 刊

「虫のファーストブック」として、赤ちゃんにも  
オススメ。作者の「虫のかわいさ、かっこよさ、美しさ、  
おもしろさを伝えたい!」という気持ちが伝わって  
くる絵本です。貼り絵でつくられているのも  
面白いですよ。お散歩のとき、道ばたの自然に  
目を向けてみたくなる一冊です。

本の紹介  
長岡京市文庫連絡会  
代表 大川久美子さん



☎図書館 ☎951-4646 FAX 957-0732

## ファミリーサポートセンター



子育て中の人と、援助したい人の相互支援組織です。  
利用の前には、入会説明会にご参加ください。

▶入会説明会 = 27日(土)10:00～11:30、中央公民館

▶活動の内容 = お子さんの送迎や預かりなど

\*登録希望者は、顔写真(縦3cm×横2cm)と身分証明書を  
お持ちください。

☎ファミリーサポートセンター ☎959-3034 FAX959-3201



## 予防接種・健診・教室

🍊 BCG 予防接種

🍎 4か月児健診

🍏 10か月児教室

🍇 1歳8か月児健診

🍓 3歳6か月児健診

対象者には案内を送ります



健診など : 予防接種

\* 場所は**保健センター**。発達相談は随時 **要申込**

Hello Baby教室 / 離乳食教室 /

1歳3か月歯の教室 >> 開催状況はこちら >>

☎健康づくり推進課 ☎955-9705 FAX955-2054



## いたずらざかり

掲載をご希望の方は、広報発信課へご連絡ください♪

☎955-9660 FAX 955-9703 ✉kouhou@city.nagaokakyo.lg.jp



横立

杏奈ちゃん(9か月)



神足

【パパ、ママより】  
いつもニコニコ、元気な杏奈が  
大好きだよ♥  
我が家の癒しです♥

池内

悠真ちゃん(5か月)



奥海印寺

【お父さん、お母さんより】  
悠ちゃんが笑うとみんな笑顔に  
なって元気になるよ。これからも  
沢山笑って、心のままに育てね。

田中

愛美ちゃん(8歳)  
郁美ちゃん(6か月)  
亜優実ちゃん(6歳)



下海印寺

【お父さん・お母さんより】  
わが家の三姉妹。  
仲良く、元気に大きくなってね。



# スクール ぎゃらりー

今月は  
**長岡第四中学校** から  
ステキな作品が届いたよ!



美術部の  
部員募集ポスター  
なんだったって!

まるはし りお  
丸橋 里桜 さん / 3年生

このポスターは、学校らしく「ノートに文字が書いてある」というテーマで描きました。部活の宣伝用なので、パステルカラーを使い、明るいイメージにしました。



# Art Club

▶場所:美術部  
▶活動日:(月)-火-木-金  
▶活動内容:絵画・美術制作



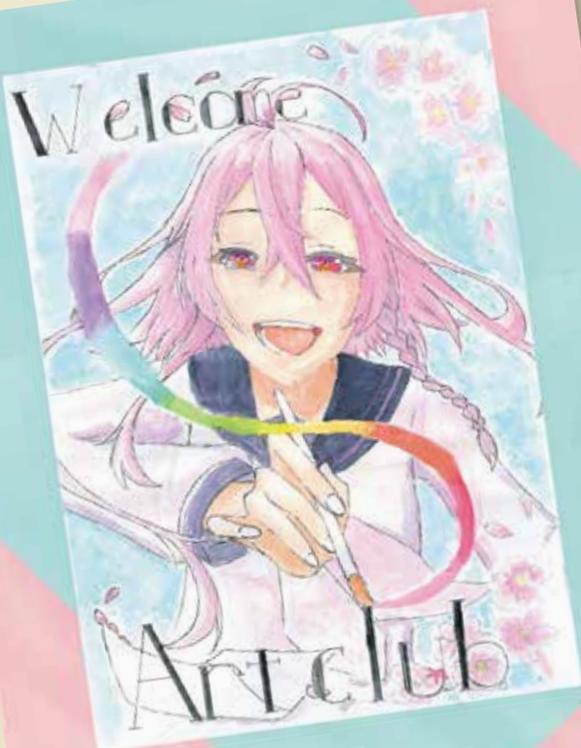
うえだ りお  
上田 梨緒 さん / 3年生

「夕方の空」と「朝方の空」のイラストを、グラデーションを意識してつくりました。雲もふわふわした感じになるように、影の部分をつけたり、重ねて塗ったりして工夫しました。

まきはら かのこ  
牧原 佳乃子 さん / 3年生

このポスターは、春をイメージして描きました。こだわった所は前面の虹で、「絵はあらゆる気持ちを表現できる」ということを表しています。

# Welcome



# 祝 本市出身アスリートが世界で躍動!!



7月16日、陸上の世界選手権がアメリカで開幕。本市出身の山西利和選手が、男子20km競歩に出場し、見事大会2連覇を果たしました。大会連覇は全種目通じて日本史上初の快挙！気温34度を越える暑さの中、終始レースのペースを支配した山西選手。終盤の熾烈なトップ争いを制して、1時間19分7秒でゴールしました。



韓国で開催された射撃の世界カップで、7月18日、本市出身の吉岡大選手が金メダルに輝きました。予選6位で進んだ決勝ステージでは、東京2020オリンピック金メダリストに競り勝ち、表彰台のトップへ。男子ラピッドファイアピストルで日本勢9年ぶりの快挙となりました。



2人は今後、市制50周年の夢サポーターとして、市イベントに登場予定です。お楽しみに！



写真提供：  
愛知製鋼株式会社

写真提供：  
日本ライフル射撃協会



## 長岡京★Now

すてきな「まちの話」みつけたっ！

人口 81,750 人 / 世帯数 37,142 世帯  
(7月1日現在)

まちの姿

### 150年の歴史を紡ぐ 長法寺小で集い開催



乙訓地域の小学校として、最初に開校した長法寺小学校。創立150周年を記念して、さまざまなイベントが催されています。創立記念日の7月15日には記念集会が開かれ、児童全員が参加。16日には、36年前と20年前に埋めたタイムカプセルの開封式がありました。卒業生やかつての教員など約70人が、懐かしい品を手に思い出話に花を咲かせました。11月19日には、創立記念式典が予定されています。

### パラオに教育環境を 海外協力隊



JICA(独立行政法人国際協力機構)が取り組む開発途上国への国際協力に、海外協力隊として本市在住の長谷川幹さんが参加。今後2年間パラオに滞在するのを前に、7月20日、市役所を訪れました。数学教員として中学・高校で勤務し、2年前に定年退職した長谷川さん。「現地は教育熱心な国ですが、教員育成のための環境が不十分。36年間の教員経験を生かしたい」と意気込みを語りました。

未来につながる  
今をつたえる

長岡京市は、2022年10月に市制50周年を迎えます

市制50周年  
記念サイトは  
こちらから



Vol.10

## 50年の歩みを振り返りながら、 「今」の長岡京市を紹介します!

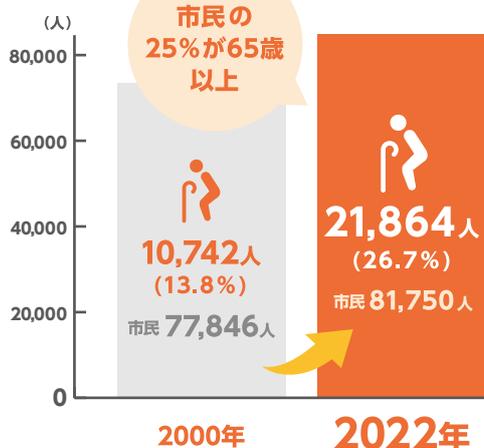
高齢化に伴い、65歳以上の高齢者が増え続けています。高齢になっても健康を維持し、住み慣れた環境で自立した生活を送るためには？ そんな、介護の「今」を特集しました。

かしこ暮らしっく  
サポーターが  
取材しています!

市内のこと

### 高齢化の推移

2000年 国勢調査より



高齢者の増加に伴い、介護を必要とする方も増え続けています。

介護のニーズが  
増えつづけた場合

- ✓ 介護費用の自己負担増
- ✓ 保険料の値上げ
- ✓ サポートする人材が不足

これを知ると、もっと「今」がわかる!

### かしこPOINT

#### 介護予防とは?

高齢者が要介護状態になることを予防する取り組みをいい、自分でできる介護予防方法の1つとして、「歩くこと」があります。歩くチカラは、自分らしい生活を過ごすためにも大切です。

#### 元気を維持!

#### 健康寿命を延ばす活動

- ・介護予防サロン
- ・金曜いつまでも元気教室
- ・短期集中予防サービス など

自分にあった活動を  
フローチャートでチェック!



#### 2006年

#### 地域包括支援センター創設

高齢者の生活を支えていくための拠点となる

自分らしく生活をするために  
みんなで支え合い、  
助け合えるまちづくり



地域お助けサポーター  
現役サポーター  
取材してきました

昔と比べ、地域住民のつながりが少なくなり、地域での支え合いが難しくなっています。少しの見守りとサポートで、いまの暮らしを続けていくことができる高齢者の方はたくさんいます。サポートする側も、社会参加や社会的役割があることで、活動が力となり、介護予防につながります。ご近所同士で、支え合えるまちづくりをめざして、声かけなど、できることから始めてみませんか?



11ページでも紹介した、「地域お助けサポーター」。高齢者が日常で抱えているお困りごとを、地域の方が「お助け」しています。実際に活動している3人から話を聞いてきました!

詳しくは、  
こちらのQRから  
チェック!!



長岡京市の魅力発信サイト

SENSE  
-NAGAOKAKYO-

