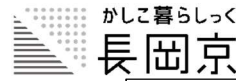


令和6年度健康づくり事業一覧



かしこ暮らしっく
長岡京

令和6年4月1日現在

長岡京市 健康づくり推進課

〒617-8501 (住所記入は不要)

TEL : 075-955-9704 (直通)


FAL : 075-955-2054

Eメール : kenkou@city.nagaokakyo.lg.jp

ホームページ : <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>

がん
検診

- ▶検診・健康診査の場所(委託医療機関)などの詳細情報については、広報紙「長岡京ライフ」や市ホームページなどに掲載予定です。
- ▶自然災害の状況や、安全対策等によっては、事業が中止・延期になることがあります。最新情報は市ホームページでご確認ください。
- ▶がん検診・予防接種の自己負担金については、毎年見直しをしているため、今後変更されることがあります。

場所	検診名	対象者	検査方法	自己負担金 (免除制度あり)	日時	申込 期日	申込方法
保健センター (検診車)	肺がん検診	満40歳以上	胸部レントゲン検査 必要者喀痰検査 ※65歳以上の方は結核健診も同時実施	100円	保健センター 10月7日(月)、8日(火) 11日(金)、15日(火) ローソン長岡京ガラシャ通店 10月9日(水)	定員に 達する まで	要申込 次の①～④のいずれかの方法でお申込みください。 【申込方法】 ①窓口 ②ハガキ ③市ホームページ ④市公式LINE LINE 申込はこちらから  【申請時の記載事項】 ・希望する検診名 ・氏名 ・生年月日 ・住所 ・日中連絡が付く電話番号 【②ハガキの送付先】 〒617-8501 長岡京市 健康づくり推進課 (住所記入は不要)
	胃がん検診	胃 部 レントゲン 検査	2年に1回の受診 満50歳以上の 西暦奇数年生まれ ※レントゲン検査と 内視鏡検査の どちらか選択	バリウム検査 ※検査前日・当日に食事制限があります。 また、検査後に下剤でバリウムを 体の外に出す必要があります。 ※検査時は検査技師の指示に応じて、 傾く台の上で自力で体を支える必要があ ります。	700円		
胃 部 内視鏡 検査		胃カメラ検査 ※検査前日・当日に食事制限があります。	2,000円	6月1日～ 令和7年1月末 (末日は医療機関最終診療日)	12月末 まで		
委託医療機関にて実施	乳がん検診	2年に1回の受診 満40歳以上の女性で 西暦奇数年生まれ	マンモグラフィー検査 (レントゲン撮影) ※40歳代は2方向、 50歳代は1方向	700円 (一部800円)	5月1日～ 令和7年2月末	定員に 達する まで	委託医療機関に直接受診 (予約が必要な場合があります) ※子宮頸がん検診は乙訓管外の 委託医療機関でも受診可能で すが、事前に申請が必要です。 詳しくは市ホームページへ。
	子宮頸がん 検診	2年に1回の受診 満20歳以上の女性で 西暦奇数年生まれ	内診・細胞診	800円	4月1日～ 令和7年2月末 (末日は医療機関最終診療日)		
	前立腺がん 検診	満55歳以上の男性	血液検査	300円	7月1日～12月末 (末日は医療機関最終診療日)		
	大腸がん検診	満40歳以上	便潜血検査(2日分の検便)	500円			

※以下の方はがん検診を受けていただけません。詳しくはお問合せください。

- 年度内に、事業所や各医療保険者が行う健康診断・人間ドックなどで、同様の検診を受けた方
- 肺がん、胃がん、乳がん検診：妊娠中の方、自力で体を支えられない方
- 胃がんレントゲン検査(バリウム検査)：食道・胃・十二指腸・大腸・胆のう手術後の方、飲食時にむせることがある方
- 胃がん内視鏡検査：抗血栓薬内服中の方、胃疾患治療中の方、胃の全摘手術後の方、入院中の方、妊娠中の方
- 乳がん検診：乳房形成術後の方、ペースメーカーなど胸部に医療器具を埋め込んでいる方
- 大腸がん検診：大腸がんの診断を受けて5年未満の方、大腸疾患で治療中の方

【注意】

- 市が実施する検診・予防接種を受診できる回数は検診(健診)や予防接種ごとに年度内1回です。
- 各種検診(健診)等の個人情報はご本人の保健サービス充実のために使用します。
- がんと診断されたあとのがん検診受診については、主治医とご相談ください。



令和6年度がん検診
市ホームページ

その他検診・健康診査

転入された場合は、お問合せください。（※実施日の末日は医療機関最終診療日による）

機名	対象者	検査方法	自己負担金	実施日	申込方法
肝炎ウイルス検診	今年度40歳以上の人 (S59.4.1~S60.3.31生)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	無料	7/1~12月末※	委託医療機関に予約をして受診 対象者には6月末に受診票を送付します。詳細は市ホームページでお知らせします。(胃がんリスク検診は生涯に1回のみ対象)
胃がんリスク検診	40歳代(S50.4.1~S60.3.31生)	血液検査 (ヒコリ菌抗体検査等)	500円 (免除制度あり)		
歯周疾患検診	40歳(S58.4.2~S59.4.1生) 50歳(S48.4.2~S49.4.1生) 60歳(S38.4.2~S39.4.1生) 70歳(S28.4.2~S29.4.1生) 妊娠中の人	歯周疾患検診 ブラッシング指導	500円 (免除制度あり)	4/1~3月末※	委託歯科医院に予約をして受診 受診票は各委託歯科医院にあります。 妊娠中の方は、親子健康手帳交付時に配布する受診票、親子健康手帳を持参してください。
後期高齢者歯科検診	受診日に75歳の人	一般歯科検査等	無料		

下記診査はご加入の健康保険の種類によって、受診対象や方法が異なりますのでご注意ください。（※実施日の末日は医療機関最終診療日による）

機名	対象者	自己負担金	実施日	申込方法
20・30歳代健康診査	要申込。8~10月頃に実施予定。詳細は市ホームページ・広報でお知らせします。			
特定健康診査	市の国民健康保険に加入している 年度末年齢40~75歳	1,000円 又は無料	7/1~12月末※	対象者には6月末に受診票を送付します。 問合せ: 国民健康保険課 (TEL: 955-9511)
	年度末年齢40~75歳で上記以外の健康保険	ご自身が加入している医療保険者にお問合せください。		
長寿健康診査	75歳以上(後期高齢者医療)	無料	7/1~12月末※	対象者には6月末に受診票を送付します。
健康増進法による健康診査	年度末年齢40歳以上で生活保護受給者 5月以降に市の国民健康保険に加入した人など	1,000円 又は無料		生活保護受給者には6月末に受診票を送付します。 *5月以降に市の国民健康保険に加入した人は国民健康保険課へお問合せください。

大人の予防接種 (※実施日の末日は医療機関最終診療日による)

予防接種	対象者	備考	自己負担金	実施日	受診方法
高齢者インフルエンザ予防接種	65歳以上	60~64歳の身体障害者手帳内部障害1級の人はお申し出ください。	1,500円 (免除制度あり)	11/1~1月末※	詳細は市ホームページ・広報紙でお知らせします。
高齢者肺炎球菌予防接種	65歳の人	60~64歳の身体障害者手帳内部障害1級の人はお申し出ください。(公費接種は生涯で一回)	3,000円 (免除制度あり)	4/1~3月末※	対象者には順次接種券(はがき)を送付します。
男性の風しん予防接種(風しん5期)	S37.4.2~S54.4.1生の男性	クーポン券を利用し、抗体検査を受けます。(抗体検査で数値が低い方のみ予防接種の対象)	無料		クーポン券は健康づくり推進課窓口または市ホームページで申込みできます。
新型コロナウイルス予防接種	詳細は市ホームページ・広報紙でお知らせします。				

保健事業の自己負担金免除制度 (①・②は大人の予防接種を除く)

免除となる対象者	免除を受ける方法
①満70歳以上	公的に生年月日を確認できるものを受診時に提示(マイナンバーカードなど)
②「後期高齢者医療被保険者証」所持者	「後期高齢者医療被保険者証」を受診時に提示
③生活保護世帯	「生活保護受給者証」を受診時に提示
④市民税非課税世帯 *同一世帯に1人でも市民税が課税されている人がいる場合は、対象となりませんのでご注意ください。	「保険事業自己負担金免除カード」を受診時に提示 このカードは有効期限があり、健康づくり推進課で毎年更新が必要です。有効期限が本年7月~翌年6月分は6月3日(月)から窓口で発行します。持ち物: 窓口に来所する人の本人確認書類(マイナンバーカードなど) ・事前に税務課(TEL: 955-9507)へ世帯全員分課税資料の届出、または住民税申告が必要。届出または申告をしていなければ即時発行不可。 ・令和6年1月2日以降に長岡京市に転入した人は、以前にお住まいの市町村が発行した世帯全員分の非課税証明を添付してください。

その他事業	
特定保健指導	対象者: 国民健康保険加入者で利用券をお持ちの人 対象者には利用券を送付します。
訪問指導	保健師や作業療法士、理学療法士、管理栄養士がご家庭に訪問し、相談に応じます。
食事相談(予約制)	対象者: 20歳以上の市民 市役所や保健センターで管理栄養士が個別に相談に応じます。日程は広報紙や市ホームページなどでお知らせします。