

★ 不定期受診者

A 【頑張り屋さん】

＜やさしいことに、食事や運動に気を配っても、避けられない病気があります。＞
(特定健診でわかる主な病気の兆候)

特定項目	主な病気
脂質 LDLコレステロール HDLコレステロール 中性脂肪	脂質異常症 動脈硬化 中脳脳梗塞 脳卒中
肝臓 γ-GT AST (GOT) ALT (GPT)	アルコール性肝臓病 胆管性腎臓病 胆石症 脂肪肝 肝炎 肝硬変 肝がん 胆汁性黄疸 甲状腺機能低下症
血圧 収縮期血圧 拡張期血圧	高血圧症 動脈硬化
血糖 HbA1c 尿糖	糖尿病 糖尿病性腎臓
腎臓 尿たんぱく、尿酸、血清クレアチニン	糸球体腎炎 糖尿病性腎臓 脳アローセ酸結核

特定健診は約1時間*で終わります。
約10,000円*の検査を、
1,000円*で受けられます。
検査費用はほとんどが補助が補助します。
*検査時間は、検査項目により異なります。

B 【心配性さん】

特定健診の心配、すべて晴らします。

- Q1 病気が見つかったら、
どんな病気がわかるの？
糖尿病、動脈硬化、脂質異常症など、
悪化すると生活に支障をきたす
生活習慣病の兆候を見つけます。
- Q2 病気が見つかったら
怖いわ...
小さな兆候のうちなら大丈夫!!
保健師や管理栄養士などが、
じっくり相談にのります!
- Q3 いくらで受けられるの？
健診費用のほとんどを自治体が補助します。
検査の健診費用 ▶ 個人負担 1,000円
※検査項目により、個人負担が異なります。
- Q4 時間がかかるんじゃないの？
特定健診は約1時間*で終わります!
検査項目により、検査時間は異なります。

生活習慣病の兆を
小さなうちに見つけましょう。

- 1 特定健診**
検査費と医療費を中心とした検査です。
糖尿病、脂質異常症などの病気の兆候、
尿たんぱく、尿酸、クレアチンなどを検出します。
特定健診は約1時間*で終わります。
この健診は従来の検査を行う方々よりも早く、
この検査で、あなたの健康の悪い兆候を
検出することができます。
*検査時間は、検査項目により異なります。
- 2 保健指導**
医師・保健師、生活習慣病に詳しい保健師による
個別指導。あなたの生活習慣を
見直し、病気のリスクを減らします。
あなたの生活習慣を改善するための
アドバイスや、生活習慣病の予防
に関する相談・アドバイスを行います。
あなたの健康を第一に考え、
あなたの生活習慣を改善するための
アドバイスを行います。
- 3 結果を解説**
1～2か月後に自分の検査結果と、
1年か月単位に自分の検査結果とを
比較して解説を行います。

約10,000円*の
1,000円*で受けられます。
検査費用はほとんどが補助が補助します。
*検査時間は、検査項目により異なります。

生活習慣病は
通院と薬の服用が長く続く
治りにくい病気です。

特定健診でわかる生活習慣病

高血圧症	アルコール性肝炎
動脈硬化	脂肪肝
脂質異常症	糖尿病
糖尿病	慢性腎不全
胆結石	など

個人で受けると
約10,000円かかる検査を
1,000円*で!
*検査項目により、個人負担が異なります。

特定健診は約1時間*で
終わります。
*検査時間は、検査項目により異なります。

検査内容

- 血液検査
- 尿検査
- 血圧測定
- 身体測定
- 問診・指導

C 【甘えん坊さん】

★ 未受診者

長岡京市の特定健診

検査時間は？

かかる時間 = 約1時間。

苦しい検査はありません。
時間もわずかです。

検査項目：血液検査、尿検査、身体測定、問診・指導

検査費用：検査費、医療費、検査費、検査費

検査項目と検査費を平均化した健診です。糖尿病、高血圧症をはじめとする、やっかいで長引く病気の兆候・リスクを詳しく調べます。
検査結果が気になる、健診に不安がある方はぜひ受診してください。

検査時間は？

かかる費用 = 1,000円。

病気の兆候を発見する検査が
まとめて受けられます。

検査費・検査費、検査費・検査費、検査費・検査費、検査費・検査費

個人で受けると約10,000円かかる検査を、1,000円*で受けられます。市民健康保険加入者の健診費用のほとんどを、自治体が補助します。
*検査項目により、個人負担が異なります。