# 大雨による土砂災害や河川の氾濫に備えて



# マイ・タイムラインをつくろう

# ■マイ・タイムラインとは

マイ・タイムラインとは、大雨による災害が迫ったとき、いつ・どこに・どのように避難するのか、各家庭がとるべき行動を、あらかじめ時系列の計画として作成しておくものです。

雨は事前に予測できるので、災害が発生する前に準備することができます。

# ■マイ・タイムラインの必要性

大雨による災害が、全国各地で毎年発生していますが、避難を促す情報が出ていたにも関わらず、避難場所へ避難した人はわずか数%にとどまり、人的な被害も多くみられています。

人は差し迫った状況になっても、「自分だけは大丈夫」と考えてしまいがちです。いざというときに適切に行動するためには、"あらかじめ決めておくこと" "きちんと計画どおりに行動すること"が重要です。 大雨に備えて、避難について家族で相談しながら、マイ・タイムラインを作成しましょう。

# ■マイ・タイムライン作成キットを活用しよう

マイ・タイムライン作成キットは、マイ・タイムラインを簡単に作成できるように、作成用台紙と作成用シールがセットになったものです。作成キットのほかに必要なものは、ボールペンだけです(色付きのマジックペンがあると便利です)。次のページからの作成方法を見ながら、つくってみましょう。

### ▼作成キット(台紙+シール)



#### ▼作成用台紙の中面



# マイ・タイムラインのつくりかた

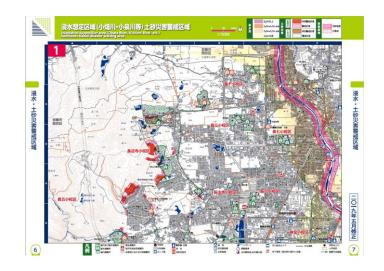
**- 事前に確認すること 編 -**

#### ステップ①

ハザードマップを確認する

ハザードマップは被害が想定される地域や、避難する場所などを表示した地図です。自宅にどんなリスクがあるのか、確認しましょう。ハザードマップが手元にない場合、市役所で配布しているほか、市のホームページでも確認できます。





#### 【土砂災害のリスクがある場合】

⇒立退き避難(別の安全な場所に移動すること)を計画しましょう。

#### 【家屋倒壊等氾濫想定区域(河岸侵食)のリスクがある場合】

➡立退き避難を計画しましょう。

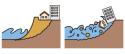
#### 【河川氾濫による浸水のリスクがある場合】

➡原則、立退き避難を計画しましょう。3つの条件が確認できれば自宅内での避難も検討しましょう。

#### 「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です



☆速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は 建物ごと崩落する おそれがあります 2 浸水深より居室は高い



水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の 使用ができなくなるおそれがあります



出典:新たな避難情報の周知用チラシ 内閣府(防災担当)・消防庁

### ステップ②

避難情報や気象情報を確認する

大雨による災害から身を守るためには、市が発令する避難情報や気象庁が発表する気象警報などの内容を理解して、注意しておく必要があります。

#### 【市が発令する避難情報】

市が発令する避難情報は最も重要な情報です。下表の3段階となっています。

警戒レベル	状況	とるべき行動	避難情報	
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保	
~~~~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~~~~~~				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示	
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難	

## 【気象特別警報・警報・注意報・早期注意情報】

発生のおそれがある気象災害の重大さや可能性に応じて発表されます。

警戒レベル (相当)	種類	気象状況	内容
5	特別警報	大雨(土砂災害、浸水害)、	重大な災害の起こるおそれが
		暴風 など	著しく大きい場合に発表
3	警報	大雨(土砂災害、浸水害)、	重大な災害の起こるおそれが
		洪水、暴風 など	ある場合に発表
2	注意報	大雨、洪水、強風など	災害のおこるおそれがある場
			合に発表
1	早期注意情報	大雨、暴風 など	警報級の現象が5日先までに
			予想されているときには、そ
			の可能性を発表

# 【土砂災害警戒情報】

大雨警報(土砂災害)の発表後、土砂災害発生の危険度がさらに高まった時に、対象となる市町村を 特定して警戒を呼び掛ける情報です。警戒レベルは4相当です。

土砂災害警戒情報が発表される前でも、インターネットから土砂災害の危険度が確認できます。 (土砂キキクル(危険度分布)・京都府土砂災害警戒情報)

#### 【洪水予報(氾濫情報)】

あらかじめ指定された河川の区間について、水位または流量を示して発表されます。 長岡京市に影響のある河川では、桂川が該当します。

警戒レベル (相当)	洪水予報の 標題(種類)	水位	求める行動の段階
5	氾濫発生情報	(氾濫発生)	氾濫水への警戒を求める段階。
4	氾濫危険情報	氾濫危険水位	いつ氾濫してもおかしくない状態 避難等の氾濫発生に対する対応を求める段階
3	氾濫警戒情報	避難判断水位	避難準備などの氾濫発生に対する警戒を求める段階
2	氾濫注意情報	氾濫注意水位	氾濫発生に対する注意を求める段階

#### 【水位到達情報】

洪水予報が発表されない河川についても、洪水が発生した場合に重大な損害が生じる恐れがある河川は、氾濫危険水位に達したときに周知されます。氾濫危険水位に達していないときも、インターネットから水位が確認できます。

長岡京市に影響のある河川では、小畑川と小泉川が該当します。

警戒レベル (相当)	種類	求める行動の段階
4	氾濫危険水位	いつ氾濫してもおかしくない状態
		避難等の氾濫発生に対する対応を求める段階
3	避難判断水位	避難準備などの氾濫発生に対する警戒を求める段階
2	氾濫注意水位	氾濫発生に対する注意を求める段階
1	水防団待機水位	水防団が水防活動の準備を始める目安となる段階

#### ステップ③

情報の入手方法を確認する

情報の入手方法を確認しておくことも重要です。

テレビやラジオのほか、パソコンやスマホでも様々な情報が 入手できます。情報の入手先は、マイ・タイムライン作成用 台紙の裏面を確認できます。自分にあった情報入手方法を決 めておきましょう。



マイ・タイムライン作成用台紙裏面のQR コードを読み取ると、情報の入手先など のページが表示されます。

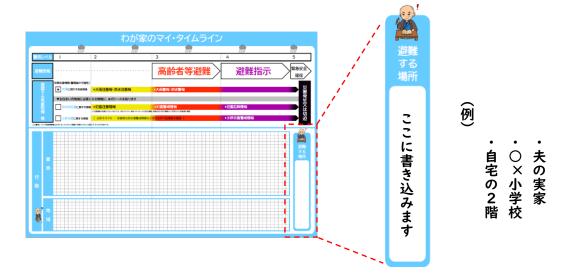
# マイ・タイムラインのつくりかた

- マイ・タイムラインに書き込む 編 -

#### ステップ①

避難する場所を決める

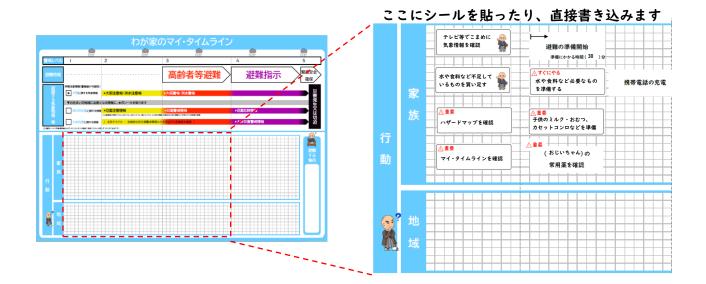
市が指定した避難場所は、ハザードマップで確認できますが、避難場所に行くだけが避難ではありません。安全な親戚・知人の家やホテル・旅館など、自分にあった避難先をあらかじめ決めておきましょう。



#### ステップ②

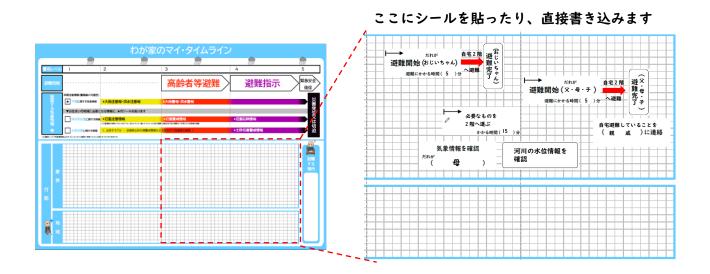
避難に必要な準備を考える

避難するために必要な準備は、各家庭により異なります。 お年寄りがいる家庭、小さな子供がいる家庭、ペットがいる 家庭、家族全員があまりそろわない家庭など、準備しておく ものは様々です。



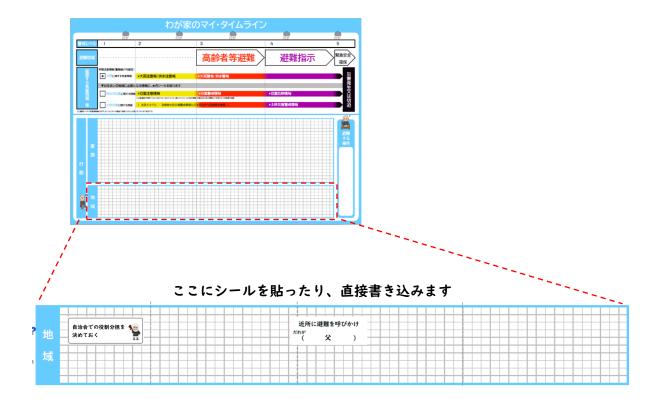
#### ステップ③

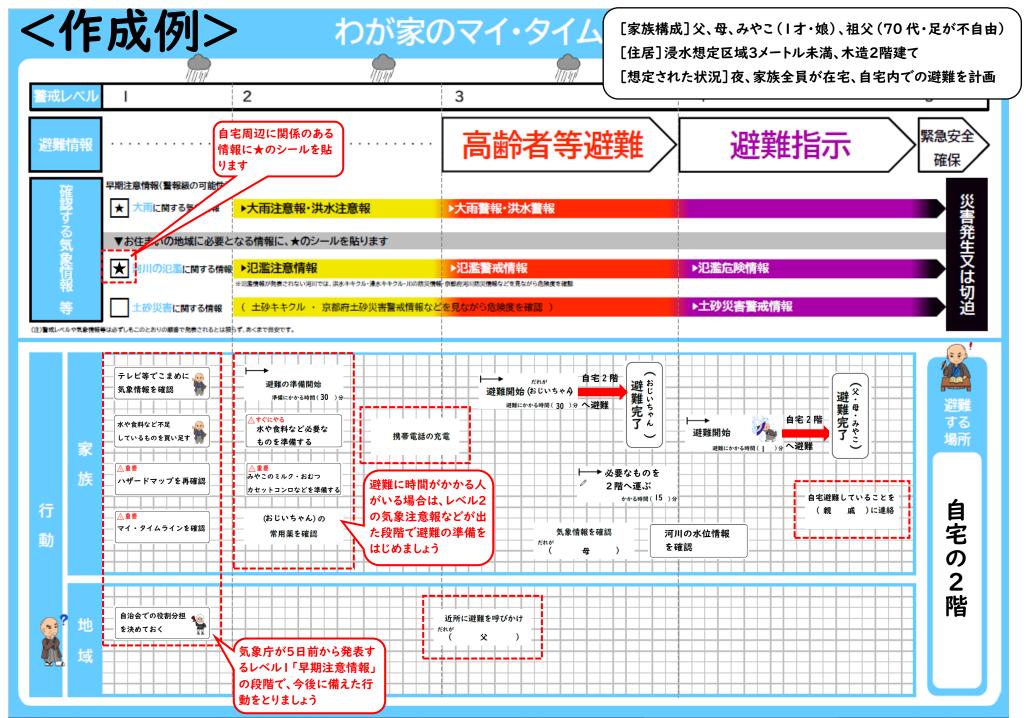
避難を開始するタイミングを 考える 避難を開始するタイミングも、各家庭により異なります。 "警戒レベル3高齢者等避難"では避難に時間がかかる人は 避難し、それ以外の方は避難の準備をします。"警戒レベル 4避難指示"では危険な場所から全員が避難します。

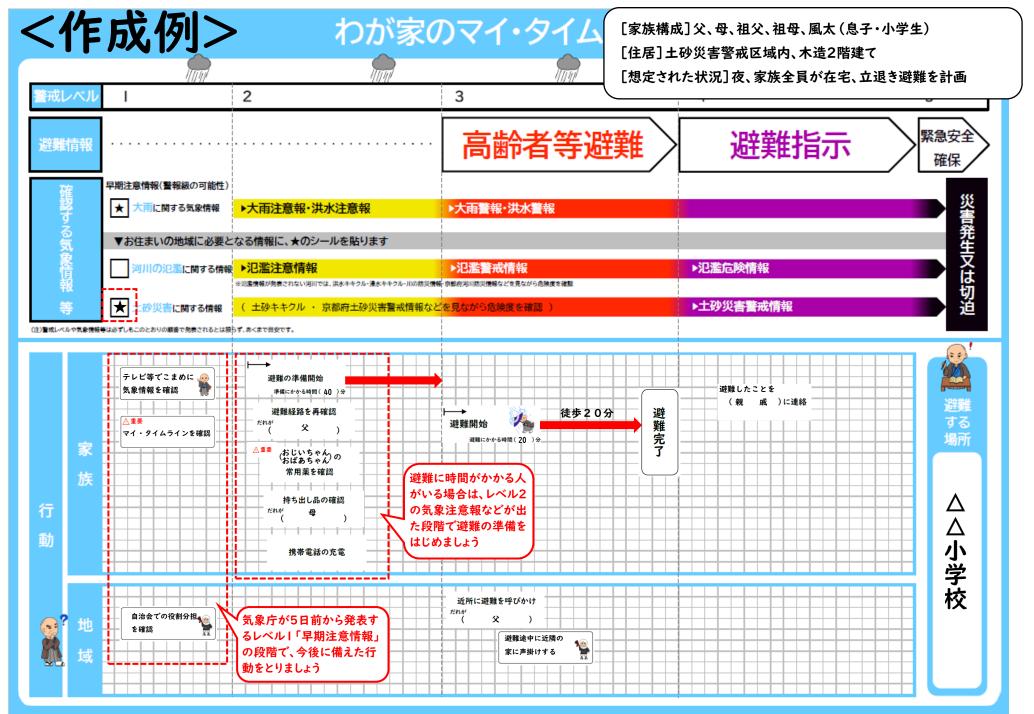


## プラスワン

地域住民として何ができるか 考える 自分たちが避難する計画ができたら、地域住民として何かできることはないかも考えてみましょう。自治会で役割が決まっている場合や、決まっていなくても近くの高齢の方に声かけをするなど、できることからやってみましょう。







Yahoo!防災速報アプリなら

# デジタル版のマイ・タイムラインがつくれます

※Yahoo!防災速報の防災タイムラインは、マイ・タイムラインのデジタル版の一例として提供しているものです。 マイ・タイムライン作成キットに記入できる内容とは異なります。





#### 防災タイムラインでできること





自宅周辺の水害による 想定危険度をチェック







同居している人に合わせた 備蓄品、連絡先、避難先の 設定・確認





対象の災害情報に合わせて 防災行動開始のタイミングをお知らせ







長岡京市とヤフー株式会社は「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しています