

こみか 2024 年末号

No. 136

「男女共同参画講座」

今年度の男女共同参画講座では、「料理」をテーマに男性の生活力向上の機会提供を目指しました。親子での参加が多く、親子で交流できる時間も併せて提供できました！

「てまひまうつわ」の篠原佳江様を講師にお迎えし、普段から自分が何を食べているのかを料理を通じて知ることが食育であるということを学びました。料理のメニューは講座後にご家庭でも実践いただけるよう、季節に合わせたメニューが並びました！



公サ連「ガーデニング教室」

今回のガーデニング教室では、竹を用いて、とてもお正月らしい作品が出来上がりました！



『多文化共生子育て講座』

今年度の多文化共生子育て講座では、ウッドワース・ジョセフ様と横田真希様を講師にお迎えしました！

ボードゲームを通じて、小学生から高齢者の方まで幅広い世代に参加していただくことができました！



問合せ先：長岡京市立中央公民館

TEL: 075-951-1278

FAX: 075-955-4774



1・2月の市民企画講座の予定について

日時	定員	タイトル	費用
1/16(木) 10:00~11:30	定員 20名	【(21) 【防災講座】いつかのために、いつも備える】	無
1/18(土) 10:00~11:30	定員 30名	【(58) 童謡・唱歌の世界】	無
1/18(土) 10:00~正午	定員 30名	【(26) 第4回竹林で百人一首を楽しもう!】	無
1/18(土) 13:30~15:30	定員 8名	【(2) 緘黙のお子さんへの支援講座】	無
1/19・2/16・ 3/9の(日) 14:00~16:00	定員 10名	【(44) 人をつなぐ傾聴の力「傾聴トレーニング」】連続講座	無
1/26(日) 14:00~16:00	定員 10名	【(39) 吃音があっても楽に話せる練習会】	無
1/30(木) 14:00~15:30	定員 25名	【(1) 長岡京市民大学】	無
2/7(金) 10:00~11:30	定員 4名	【(55) お似合いのあなたの色を楽しむコサージュ作り】	無
2/8(土) 14:00~15:30	定員 30名	【(56) ファミリー紙芝居】	無
2/13(木) 14:00~16:00	定員 50名	【(17) 誤えんを防ぐ高齢者のためのボイストレーニング】	無
2/14・21・28の (金) 9:30~11:30	定員 20名	【(43) こどもの“こえ”を聴くワークショップ】連続講座	無
2/16(日) 13:30~15:30	定員 30名	【(29) にほんGO ちょっと! ~長岡京日本語スピーチコンテスト~】	無
2/16(日) 14:00~16:00	定員 10名	【(44) 人をつなぐ傾聴の力「傾聴トレーニング」】	無
2/20(木) 10:00~11:10	定員 25名	【(14) 認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ!】	無
2/21(金) 14:00~16:00	定員 10名	【(35) 大人の折紙教室—ひな祭りの飾り—】	300円
2/23(日) 14:30~16:00	定員 30名	【(53) 生バンドで昭和歌謡・フォークソングを楽しもう】	無
2/26(水) 14:00~16:00	定員 20名	【(19) めざせ! イケオジ! 高齢男性のためのボイストレーニング】	無
2/27(木) 9:30~11:45	定員 8名	【(6) クラフトワークス「ガーベラ鉢植え」(ペーパークイリング)】	200円