



古紙回収を試験的に実施しています

環境業務課と連携

古紙等のリサイクルをさらに進めるため、中央公民館市民ひろばで古紙回収を試験的に実施しています。



- ◆試験実施期間：令和 3 年 11 月 5 日～令和 4 年 1 月 31 日
- ※休館日（毎週月曜日(ただし、国民の祝日が月曜日にあたる場合は、該当月曜日とその翌日の火曜日)・12 月 28 日から翌年 1 月 4 日まで）を除く
- ◆時間帯：午前 8 時 30 分～午後 5 時

- ◆回収するもの：段ボール、新聞、雑誌・雑がみ
- 持ち運びできるくらいの分量を、ひもでくくってひとまとめにして、種類ごとに回収コンテナに置いてください。
- ※牛乳パック、古着・古繊維は回収しません。自治会等の回収や市役所の回収場所にお出しください。

- ◆場所：中央公民館市民ひろば北西角付近



ガイドラインを改定しました

『中央公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン（利用者向け）』を改定しました。
(令和 3 年 12 月 7 日改定)

各室	(従来)定員 (人)	距離を保った利用人数 (人)
レクリエーション室	40	40
料理室	36	22
実習室	28	16
講座室	70	44
学習室 1	24	20
学習室 2	36	32
和室	30	30
視聴覚室	30	30
児童室(※)	—	16
市民ホール(定席数)	200	180 (+ 舞台: 20)

- ◆感染予防のため、各室において従来の定員とは別に「距離 (1m) を保った利用人数」を設定しています。表の「距離を保った利用人数」を上限に人と人の距離を 1m 以上保ってください。

- ◆各部屋の床にある青色の印が目安です。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後ともご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。



講座 あんない



募集中・今後開催予定の講座です。 お気軽にご参加ください♪

市民企画講座(1) 「長岡京市民大学」(3回連続講座)

日 時 1月27日・2月24日・3月24日
いずれも(木) 14:00~15:30
対 象 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方
定 員 18名
申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(7) 「with コロナ時代の防災講座 自分の命、家族の命は自分で守る(土砂災害編)」

日 時 2月10日(木) 10:00~11:30
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 15名
申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(9) 「シニアのための簡単ジャズ体操」

日 時 1月23日・1月30日(日)
ともに 14:00~15:15
対 象 市内在住・在勤のおおむね60歳以上の方
定 員 4名(心肺機能に持病がなく30分以上歩けること)
申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(11) 「アロマ・ハーブ・お花に触れて 楽しく美しく健康に！」

日 時 2月17日(木) 14:00~15:30
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 20名
材料費 1,000円
申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(12) 「足裏ほぐしと整体で健康を」

日 時 1月6日(木) 10:00~12:00
対 象 市内在住・在勤の20~70代の方
定 員 20名
申 込 受付中

市民企画講座(14) 「やってみよう、認知症予防と転倒予防によく効くスクエアステップ！」

日 時 2月17日(木) 10:00~11:30
対 象 市内在住・在勤の方
定 員 20名
申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(15) 「ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために ～コロナ禍の社会をみすえた子育て～」

日 時 1月16日(日) 14:00~
対 象 市内在住・在勤の子育て中の保護者や支援者
定 員 20名
申 込 受付中

市民企画講座(16) 「初級レザークラフト」 ①サコッシュ作り、②コードバンで作るコインケース作り

日 時 ①1月15日(土) 14:00~16:00
②1月20日(木) 18:30~20:30
対 象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方
定 員 各5名
材料費 いずれも1,000円
申 込 1月5日(水) 11:00~



講座 あんない



市民企画講座(21)

「竹林で百人一首を楽しもう！」

日 時 1月22日(土) 13:30~15:30
 対 象 長岡京市在住・在勤の小学生以上の方
 定 員 20名
 申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(26)

「子育てママのためのお片付けのキホンと伝え方」

日 時 1月25日(火) 10:00~11:30
 対 象 市内在住・在勤、子どもの片付けに悩んでいる0歳~小学生のママ向け講座
 定 員 15名
 申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(34)

「星座を探そう、天体望遠鏡で星を見よう」

日 時 ①1月22日、②2月5日、③3月5日
 いずれも(土) 19:00~20:30
 対 象 市内在住・在勤の小学生以上の方
 (小学生は保護者同伴)
 定 員 10名
 申 込 ①: 1月5日(水) 11:00~
 ②・③: 2月1日(火) 11:00~

市民企画講座(37)

「作るは楽し♪布草履」

日 時 2月12日(土) 13:30~16:30
 対 象 市内在住・在勤の20~80代の方
 定 員 7名
 材料費 1,000円
 申 込 1月5日(火) 11:00~

市民企画講座(43)

「里山でリフレッシュ!アウトドア初級編」

日 時 1月23日、2月27日、3月27日
 いずれも(日) 9:00~14:00
 対 象 市内在住・在勤・在学のおおむね50歳までの男性
 定 員 6名
 材料費 各回300円
 申 込 1月5日(水) 11:00~

市民企画講座(45)

「グリーフケア 大切な人を亡くしたあなたへ
 ~悲しみと生きる術~」

日 時 1月29日(土) 10:00~11:30
 対 象 市内在住・在勤のおおむね20歳以上の方
 定 員 15名
 申 込 1月5日(水) 11:00~

男女共同参画講座

「童謡・唱歌の世界」

~童謡・唱歌の違いと歴史、そして歌の由来を学び、男女揃って楽しく歌いましょう~

日 時 2月22日(土) 10:00~11:15
 対 象 市内在住・在勤・在学の方
 定 員 先着20名(男性・女性各10名)
 申 込 1月5日(水) 11:00~



NEW

中央公民館「市民企画講座」において、今年度応募のなかったテーマを追加で募集した結果、新たに5つの企画を実施することになりました。

応募者	企画名	企画テーマ
中川 久徳 さん	平和のいしずえ ことばは かけ橋	③かがやき
弓倉 静英 さん	薬膳的汁物~お鍋ひとつで簡単レシピ~	③かがやき
乙訓の自然を守る会 さん	里山体験でリフレッシュと社会貢献	③かがやき
岩澤 博文 さん	自殺対策や命の尊さについて、はじめての一步	②くらし
佐藤 恵美 さん	グリーフケア大切な人を亡くしたあなたへ~悲しみと生きる術~	②くらし

講座・イベント ほ う こ く



家庭教育講座

「京都西山短大のお兄さんお姉さんと遊ぼう！」

京都西山短期大学の学生が講師となり、自らプログラムを考え、準備、実施する講座を開催しました。

学生による「パネルシアター」や、「親子遊び」を楽しみました！

普段、触れ合うことのない学生との講座で、みなさま大満足でした。



公サ連 「オープンハウス」

公民館サークル連絡協議会（公サ連）による、「オープンハウス」が 11 月 10・11・12 日に実施されました。

公サ連に加入しているうちの 17 団体が参加し、サークル活動に興味のある方が見学・体験をされ、その後、入会される方もいました！



子育てふれあいルーム

中央公民館の子育てボランティアの方が運営する「子育てふれあいルーム」を開催しています。

コロナ禍により、児童室の人数制限を行っているため、8 組目からは別室に案内しています。

予約不要で、気軽に交流できますので、ぜひお越しください！

- ・開催日：1 月 12 日（水）・18 日（火）・26 日（水）
2 月 1 日（火）・9 日（水）・15 日（火）
3 月 1 日（火）・9 日（水）・15 日（火）
- ・時 間：10 時～12 時・13 時半～15 時半



※別室の様子



次号は春号
(3 月頃発行予定)



がしこ暮らしっく
長岡京

【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神 4 丁目 1-1

☎075-951-1278 ファックス 075-955-4774

[e-mail]

kouminkan@city.nagaokakyo.lg.jp