



今年もやります

お盆も児童室を一般開放します！

毎週金曜日、土曜日、日曜日に実施している中央公民館の児童室の一般開放ですが、お盆の8月11日（水曜日）・12日（木曜日）も特別に、一般開放を実施します！

お盆期間実施日：8月11日（水曜日）から8月15日（日曜日）

対象：就学前のお子さんとその保護者

※8月16日（月曜日）は休館日のため利用できません。

「暑いし、混んでるし、おでかけするところが無い…」
そんなときは、おでかけスポット・クールスポットとしてご活用ください！

事前申し込み・参加費は不要です。

児童室のおもちゃを自由にご利用いただけます。

お子さんと・お孫さんと お気軽にお越しください♪



- ・中央公民館にて実施している「子育てふれあいルーム」とは異なります。
- ・常駐のスタッフはいません。
- ・参加ルールを守って利用してください。
- ・イベントの関係で駐車場が混雑する場合や、使用できない場合がありますので、ご了承ください。

講座室で音楽種目の利用が可能です

継続！

令和3年3月1日～6月30日申込分（9月30日利用分まで）の期間、弾力的に講座室での音楽種目「管弦楽」「室内楽」「吹奏楽」「洋楽」「邦楽（打楽器を除く）」の利用を可としていましたが、7月1日申込分以降も継続いたします。

	管弦楽	室内楽	吹奏楽	洋楽	邦楽(打楽器を除く)
講座室	☆	☆	☆	☆	☆
視聴覚室	○	○	○	○	○
和室					○
レク室	○	○	○	○	○
実習室	○	○	○	○	○



☆部分が弾力的に可とした部分です

幅広いジャンルで市民企画講座を実施します！



4月1日～21日まで募集したところ、今年度は41企画、123回もの募集があり審査の結果、応募のあった全ての企画を実施と決定しました。

講座内容は、長岡京市第4次総合計画から中央公民館が抽出する6テーマの中から選択し、そのテーマに沿った講座としていきます。

6つのテーマ：①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいえい

【令和3年度 実施予定企画】

企画テーマ	応募者	企画名	No.	企画テーマ	応募者	企画名	No.
①	小矢野 由美 さん	赤ちゃんも大人も楽しもう！絵の本ひろば	6	②	OTOKUNIレザミ ママキッズ大学 田村麻実子氏	子育てママのためのお片づけ講座「お片づけ教育って必要なの？」	26
①	澤田 和子 さん	「笑って子育て」	13	②	OTOKUNIレザミ ママキッズ大学 弓倉 静英氏	体質チェックをしてみよう～日々の食事に薬膳を～	29
①	山木 弥生 さん	ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために(第2ステージ)	15	②	Ai can color(あいきゃんからー) 杉原 康子氏	いつまでも輝く私でいるための色レッスン	35
①	塩見 徳子 さん	親子で英語ミュージックと絵本を楽しもう	17	②	乙訓ハンドワークカフェ	作るは楽し♪布草履☆がま口ポーチXmas小物	37
①	長岡京市少年少女合唱団	歌が好きな子どものための「子ども合唱講座」	20	②	梅野 星歩 氏	庭師と取り組むSDGs勉強会	39
①	木野村 奈美子 さん	～おやこで楽しむ～ふれあいリトミック	24	③	宮澤 由佳 氏	【クラフトワークス】オリジナル作品を作ろう	3
①	木野村 奈美子 さん	～おやこで楽しむ～ママヨガwithベビー	25	③	日本語クラス長岡京	にほんGOちょっと！	4
①	OTOKUNIレザミ ママキッズ大学 内藤 氏	ゆったり備えよう 思春期子育て	27	③	野老 暁美 氏	シニアのための簡単ジャズ体操	9
①	OTOKUNIレザミ ママキッズ大学 小野汐里氏	アンガーマネジメントキッズ講座	28	③	石神 誠 氏	初級レザークラフト	16
①	OTOKUNIレザミ ママキッズ大学 外村 直美氏	アスリートフードを学ぼう「カラダを作る おうちごはん」	30	③	橋本 昇 氏	伝統芸能を体感しよう！～狂言と日本舞踊を通して～	22
①	公益社団法人日本3B体操協会 京都府支部	3B体操リズムに合わせ筋力アップ&ストレッチ	31	③	大濱 美千代 氏	食とキャリア	23
①	伊藤 華野 氏	鍼黙のお子さんへの支援講座	33	③	横山 邦子 氏	(詩吟・構成詩・和歌・俳句)詠いましょう！	32
①	辰巳 史子 氏	だっこでハッピー☆ベビーダンス	40	④	中川 久徳 氏	身近な防災～自分の命、家族の命を守るには～	7
②	清水 陽子 氏	幸せを引き寄せるアロマライフ	5	④	山本 榮二 氏	乙訓の隠れた歴史案内	36
②	日本気功体操協会・山内式気功体操	イスに座って山内式気功体操	8	⑤	西村 日出男 氏	長岡京市でSDGsを	10
②	アロマセラピーここち癒山田 正子 氏	アロマ、ハーブ、お花に触れて楽しく美しく健康に！	11	⑤	長岡京市環境の都づくり会議	竹林で百人一首を楽しもう！(第3回)	21
②	千葉 善清 氏	足裏ほぐしと整体で健康を！	12	⑤	時友 克己 氏	星座を探そう、天体望遠鏡で星を見よう	34
②	中川 久徳 氏(京都でスクエアステップを広める会)	認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ！	14	⑤	乙訓の自然を守る会	自然に親しみ自然を守ろう	38
②	長岡京市市民コーラス	高齢者のための「ボイストレーニング講座」	18	⑥	西村 日出男 氏	長岡京市民大学	1
②	童謡コーラス四つ葉会	高齢者のための「童謡教室」	19	⑥	乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」【鶴野高資 氏】	乙訓地域の歴史や文化連続講座	2

講座 あんない

8月から10月まで開催予定の講座です。事前申込制（先着順）となります。お気軽にご参加ください。

なお、受講申込等については、市の広報紙・HP・チラシにて順次お知らせしています。ご参加をお待ちしております♪

※実施日については、変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

	講座名	実施日	対象 (定員数)
①	長岡京市民大学	9/23、10/28、11/25（木） ※3回連続講座	市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方 (各回18名)
②	乙訓地域の歴史や文化連続講座	8/22（日）、10/24（日）	市内在住・在勤・在学の方 (各回20名)
③	【クラフトワークス】オリジナル作品を作ろう	9/29（水）、10/19（火）	市内在住・在勤の方 (各回10名)
④	にほんGOちょっと！	9/12（日）、10/10（日）	市内在住・在勤の日本人と外国人 (18名)
⑥	赤ちゃんも大人も楽しもう！絵の本ひろば	9/12（日）	市内の在住、在勤の方／乳幼児は保護者と一緒 (15名)
⑦	身近な防災～自分の命、家族の命を守るには～	9/16（木）	市内在住・在勤の方 (15名)
⑨	シニアのための簡単ジャズ体操	8/22、8/29（日）※2回連続講座 9/7、9/14（火）※2回連続講座	市内在住・在勤の60歳以上の人 (各回20名)
⑩	長岡京市でSDGsを	9/12（日）	市内在住・在勤・在学のおおむね18歳以上の方 (15名)
⑪	アロマ、ハーブ、お花に触れて楽しく美しく健康に！	10/7（木）	市内在住・在勤の方 (各回20名)
⑫	足裏ほぐすと整体で健康を！	9/2（木）、10/7（木）	市内在住・在勤の20代～70代 (各回20名)
⑬	「笑って子育て」	10/8（金）、10/22（金）、10/27（水）	市内在住の0～4歳の子どもと保護者 (各回10組)
⑭	認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ！	9/4（土）、10/21（木）	市内在住・在勤の方 (各回20名)
⑯	初級レザークラフト	8/11（水）、8/28（土）、 9/16（木）、9/25（土）	市内在住・在勤・在学の中中学生以上の人 (各回5名)
⑳	伝統芸能を体感しよう！ ～狂言と日本舞踊を通して～	8/21（土）、9/11（土）、10/9（土）	市内在住・在勤・在学の方 (各回15名)
㉒	～おやこで楽しむ～ふれあいリトミック	9/9（木）	市内在住・在勤の未就学児とその保護者 (8組)
㉓	～おやこで楽しむ～ ママヨガwithベビー	10/26（火）	市内在住・在勤の未就学児とその保護者 (10組)
㉔	子育てママのためのお片づけ講座「お片づけ教育って必要なの？」	10/9（土）	市内在住・在勤の20～40代のママ (15名)
㉕	ゆったり備えよう 思春期子育て	9/28（火）	市内在住・在勤の思春期前・中の子どもを子育て中の方 (8名)
㉖	体質チェックをしてみよう～日々の食事に薬膳を～	9/26（日）	市内在住・在勤の方 (20名)
㉗	アスリートフードを学ぼう「カラダを作る おうちごはん」	8/20（金）	市内在住小中学生とその保護者（中学生は子どもだけでも可） (4組)
㉘	（詩吟・構成詩・和歌・俳句）詠いましょう！	10/6（水）	市内在住・在勤の方 (15名)
㉙	星座を探そう、天体望遠鏡で星を見よう	9/4（土）、10/2（土）	市内在住・在勤・在学の小学生以上の方（小学生は保護者同伴） (10名)
㉚	乙訓の隠れた歴史案内	8/19（木）	市内在住・在勤・在学の方 (20名)
㉛	作るは楽し♪布草履☆がま口ポーチXmas小物	8/3（火）・8/17（火）※2回連続講座、 10/5（火）	市内在住・在勤の方 (各回10名)
㉜	自然に親しみ自然を守ろう	8/14（土）、9/26（日）	市内在住・在学・在勤の中中学生以上の方 (各回20名)
㉝	庭師と取り組むSDGs勉強会	9/28（火）、10/26（火）	市内在住・在勤の方 (各回20名)

講座・イベント ほうこく



少年少女発明クラブ開講式

長岡京市内の小学 4～6 年生を対象にした少年少女発明クラブの開講式が 6 月 5 日(土)に中央公民館で開催されました。

コロナウイルスの影響で約 1 か月遅れとなりましたが、無事スタートを切ることができました！



みんなで歌おう！童謡・愛唱歌

今年度初回を 4 月 14 日に実施し、5 月はコロナウイルスの影響で中止いたしましたが、6 月、7 月は実施することができました！

引き続き、みなさまに飛沫防止にご協力いただきながら開催しています。



幼児家庭教育学級びよびよクラブ

7 月 29 日(木)に開催された「びよびよクラブ」では、部屋の中でマットを海の中に浮かぶ島に見立てて、島めぐりをしたよ。

常夏気分でこどもたちも楽しんでいました。



次号は秋～冬号

かしこ暮らしっく
長岡京

【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神 4 丁目 1-1

☎075-951-1278 ファックス 075-955-4774

[e-mail]

kouminkan@city.nagaokakyo.lg.jp