



令和5年度市民企画講座 企画募集中！

4/21まで

令和5年度も「中央公民館 市民企画講座」を実施します！

「市民企画講座」とは、企画者の方が自ら講師となり、中央公民館の講座を企画・実施するものです。

長岡京市内で活動する個人・団体・企業であれば、どなたでも企画・応募することができます。

ぜひ、ご応募ください！

詳しくは募集要項をご確認いただくか、中央公民館窓口までお問合せください。



令和4年度市民企画講座一覧

～令和4年度このような多彩な講座がありました！～

タイトルのみご紹介

長岡京市民大学	簡単手作りレザークラフト	歌と絵本で「英語」のいっぽ	
乙訓の歴史や文化連続講座(Part III)	笑って楽しく健康体操	毎日のメニューを薬膳的に解説	
【防災講座】災害が起こったら、を体験する	お片づけから始まる50代からの暮らしのコツ	簡単似顔絵描きの作成の仕方	緘黙のお子さんへの支援講座
認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ！	作るは楽し手仕事♪	好きを仕事に！ハンドメイドブチ起業セミナー	親子体操を楽しもう
乙訓の隠れた歴史案内	現役日本語教師と学ぶやさしい日本語	童謡・唱歌の世界	京都西山短期大学の学生と運動遊びを楽しもう
一人でも踊れる社交ダンス	コロナ疲れしていませんか？全身をほぐしましょう	教えて!!ギガスクールとタブレット学習！	ある日突然「介護」がやってきた
にほんGOちょっと	「笑って子育て」	赤ちゃんも大人も楽しもう絵の本ひろば!!	英語リズム体操
シニアのためのわくわくジャズ体操	ウェルネスダーツで自分と居場所づくり	パネルシアター養成講座	ベビーリトミック
長岡京市竹ドミノ大会	足裏ほぐしと整体で健康を！	やってみよう！布おむつ&おむつなし育児	ヨガ&ストレッチ
長岡京市SDGs交流会	自然に親しみ 自然を守ろう	年齢を重ねてからはじめる布ナプキン	アスリートフードを学ぼう 実習編
クラフトワークス	高齢者のためのボイストレーニング	ふんどしパンツで身体と心をゆるめよう	アロマ、ハーブ、お花に触れて楽しく美しく健康に！
子どもとの関係が変わる子育てコーチング講座	なつかしい歌を歌いましょう	3B体操リズムに合わせて筋力アップ&ストレッチ	子どもと育むお片付け習慣 声掛けと進め方
ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために	子ども合唱教室	いつまでもあなたらしく輝くための色レッスン	アンガーマネジメントキッズ講座

ちょっと紹介・ほうこく



長岡京市少年少女発明クラブ 閉講式・活動発表展

1月28日に閉講式と活動発表展を実施しました。

閉講式ではクラブ員全員に修了書が手渡されました。活動発表展では、今年度に製作したラジオを展示し、クラブ員それぞれの個性あふれるラジオが並べられており、来場者は完成度の高さに驚いている様子でした。また、展示に加えて、プログラミングやおもちゃ工作（折らない紙ひこうき・ペーパークロマトグラフィー）体験も実施し、大盛況でした。

令和5年度のクラブ員募集は4月1日からです。詳しくは公民館までお問い合わせください。



子育てボランティア養成 いろは講座

10月から3月にかけて、令和5年度に子育てボランティアとして活動していただくための「いろは講座」を実施しました。ボランティアとしての心構えや心肺蘇生法と緊急時の対応などの内容で計9回開催しました。

中央公民館では様々な子育て事業を子育てボランティアの方のご協力により実施しています。今まで、ボランティア募集は年1回のみでしたが、令和5年度より常時募集します。興味がある方は公民館までお問い合わせください。



次号は夏頃です



かして暮らしく
長岡京

【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1

☎075-951-1278 ファックス 075-955-4774

[e-mail]

kouminkan@city.nagaokakyo.lg.jp