

こ☆み☆か

～公民館だより～



令和4年4月～

使用について制度の変更を行いました！

公民館をより使いやすく利用いただけるよう下記の通り制度の変更を行いました。

◆ 使用基準の人数

【変更前】 構成員が10人以上の団体 → 【変更後】 構成員が5人以上の団体

◆ 1箇月内の使用回数制限

【変更前】 1団体につき4コマまで → 【変更後】 1団体につき8コマまで

※5コマ目以上の予約をされる場合は、使用日の1箇月前の1日から窓口予約のみで行っています。

令和4年6月～

ガイドラインを改定しました

『中央公民館における新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン（利用者向け）』を令和4年6月1日付で改定しました。

大声での歓声等がないことを前提とする使用内容であれば、収容人数（通常定員）100%で利用できます。ただし、使用内容に準じた業務別ガイドラインが作成されている場合は、そちらも遵守のうえ、ご利用ください。

令和4年7月末現在、新型コロナウイルス感染が急拡大している状況です。引き続き、感染防止対策を徹底のうえ、ご利用いただきますようお願い申し上げます。



次号は秋～冬号



かして暮らしく
長岡京

【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1

☎075-951-1278 ファックス 075-955-4774

[e-mail]

kouminkan@city.nagaokakyo.lg.jp

講座・イベント ほうこく



第31回記念 公サ連まつり

5月21日(土)・22日(日)に「第31回記念公サ連まつり」が開催されました。令和2・3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となっていたため、3年ぶりの開催となりました。

公民館サークル連絡協議会(公サ連)に加入するサークルが美術工芸展や芸能発表会、お茶席、模擬店などを通して日々の成果を発表し、2日間で1,000人を超える来場がありました。

また、21日はプログラムの中で、「笑いヨガ」と「健康体操」が実施され、みんなで身体を動かしながら楽しみました。

なお、公サ連加入サークルは随時募集しております！



少年少女発明クラブ開講式

長岡市内の小学4~6年生を対象にした少年少女発明クラブの開講式が5月7日(土)に中央公民館で開催されました。

令和2・3年度はコロナ禍の影響により、予定の日からの延期や規模縮小を余儀なくされていましたが、今年度は無事予定通り実施することができました！

開講式では、代表者による誓いの言葉の発表やクラブ員にバッジの授与などを行いました。

開講式終了後は体験コーナーにおいて、スマートフォンの画面などに使用されている導電性を持つ透明なフィルムを用いた体験や過去の作品に触れるなどして楽しみました。

今年度の少年少女発明クラブでは1年を通してラジオを作成する予定です！



講座・イベント ほうこく

熟年生き生き講座

「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌」

中央公民館では月に1回、熟年生き生き講座「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌」を実施しています。

今年度は初回を4月13日(水)に開催しました！

引き続き、みなさまに対人距離の確保や飛沫対策にご協力いただきながらも気持ちよく歌を歌えるよう実施していきたいと思っております。



幼児家庭教育学級びよびよクラブ

7月22日(金)に開催された「びよびよクラブ」では、ウクレレサークル「ココパ」の皆さんをお招きし、ウクレレで「むすんでひらいて」など7曲を演奏いただき、みんなで歌を歌いながら楽しみました。

また、製作では参加者それぞれがオリジナルのうちわを作り、遊びました。



賑わい創出事業

中央公民館では、賑わい創出事業として、手作り作品の販売を行う「市民ワゴン販売」、飲食物の販売を行う「キッチンカーと移動販売」、広告掲示ができる「壁面広告」、音楽活動などの発表ができる「ライブデビュー」の4事業を実施しています。

随時、出店者・掲載者・出演者を募集しています。

また、「市民ワゴン」については、主に第2水曜日に複数店舗が出店しています。手作りの布小物や革製品などを販売されてますので、是非お立ちください！



幅広いジャンルで市民企画講座を実施します！



4月1日～21日まで募集したところ、今年度は52企画もの募集があり審査の結果、応募のあった全ての企画を実施と決定しました。

講座内容は、長岡京市第4次総合計画から中央公民館が抽出する6テーマの中から選択し、そのテーマに沿った講座としています。また、今年度は市制50周年に関連した講座も実施する予定です。

7つのテーマ：①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいえい ⑦市制50周年記念

【令和4年度 実施予定企画】

企画テーマ	応募者	企画名	No.	企画テーマ	応募者	企画名	No.
①	中川 久徳 氏	子どもとの関係が変わる子育てコーチング講座	12	②	竹内 寛子 氏	こころのセルフケア	44
①	武重 佳子 氏	ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために	13	②	八木 仁美 氏	ある日突然「介護」がやってきた	45
①	澤田 和子 氏	「笑って子育て」	20	②	木野村 奈美子 氏	ヨガ&ストレッチ	48
①	長岡京市少年少女合唱団	子ども合唱教室	26	②	OTOKUNILEZAMI ママキッズ大学 外村 直美 氏	アスリートフードを学ぼう 実習編	49
①	塩見 徳子 氏	歌と絵本で「英語」のいっぽ	27	②	aroma&healing こころ癒 山田 正子 氏	アロマ、ハーブ、お花に触れて楽しく美しく健康に！	50
①	山木 弥生 氏	教えて!!ギガスクールとタブレット学習!	32	②	OTOKUNILEZAMI ママキッズ大学 田村 麻実子 氏	子どもと育むお片付け習慣声掛けと進め方	51
①	高橋 司 氏	パネルシアター養成講座	34	③	山本 榮二 氏	乙訓の隠れた歴史案内	5
①	土居 亜季 氏	やってみよう!布おむつ&おむつなし育児	35	③	辻本 祐布子 氏	一人でも踊れる社交ダンス	6
①	伊藤 華野 氏	緘黙のお子さんへの支援講座	41	③	日本語クラス長岡京	にほんGOちょっと	7
①	松岡 哲雄 氏	親子体操を楽しもう	42	③	野老 暁美 氏	シニアのためのわくわくジャズ体操	8
①	京都西山短期大学 松岡ゼミ	京都西山短期大学の学生と運動遊びを楽しもう	43	③	宮澤 由佳 氏	クラフトワークス	11
①	木野村 奈美子 氏	英語リズム体操	46	③	石神 誠 氏	簡単手作りレザークラフト	14
①	木野村 奈美子 氏	ベビーリトミック	47	③	岸田 久美子 氏	現役日本語教師と学ぶやさしい日本語	18
①	OTOKUNILEZAMI ママキッズ大学 小野 汐里 氏	アンガーマネジメントキッズ講座	52	③	片山 達 氏	ウェルネスグッズで自分と居場所づくり	21
②	京都でスクエアステップを 広める会	認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ!	4	③	弓倉 静英 氏	毎日のメニューを薬膳的に解説	28
②	森田 佐代子 氏	笑って楽しく健康体操	15	③	岸本 裕次 氏	簡単似顔絵描きの作成の仕方	29
②	小林 志保 氏	お片づけから始まる50代からの暮らしのコツ	16	③	前田 コリ 氏	好きを仕事に!ハンドメイド布子起業セミナー	30
②	乙訓ハンドワークカフェ	作るは楽し手仕事♪	17	③	島袋 章 氏	童謡・唱歌の世界	31
②	山内式気功体操	コロナ疲れていませんか? 全身をほぐしましょう	19	③	公益社団法人 日本3B体操協会 京都支部	3B体操リズムに合わせて筋力アップ&ストレッチ	38
②	千葉 善清 氏	足裏ほぐしと整体で健康を!	22	③	細見 三英子 氏	ジェンダーで読む名作(3編)	40
②	長岡京市民コーラス	高齢者のためのボイストレーニング	24	④	チーム防災OTOKUNI	【防災講座】災害が起こったら、を体験する	3
②	童謡コーラス四つ葉会	なつかしい歌を歌いましょう	25	⑤	長岡京市環境の都づくり会議	長岡京市竹ドミノ大会	9
②	小矢野 由美 氏	赤ちゃんも大人も楽しもう絵の本ひろば!!	33	⑤	こここCOライブ	長岡京市でSDGsを	10
②	土居 亜季 氏	年齢を重ねてからはじめる布ナプキン	36	⑤	乙訓の自然を守る会	自然に親しみ 自然を守ろう	23
②	土居 亜季 氏	ふんどしパンツで身体と心をゆるめよう	37	⑥	西村 日出男 氏	長岡京市民大学	1
②	Ai can color (あいきゃんからー) 杉原 康子 氏	いつまでもあなたらしく輝くための色レッスン	39	⑥	乙訓地名詩編纂「チーム乙訓」鶴野 高資 氏	乙訓の歴史や文化連続講座(PartⅢ)	2