

# こ☆み☆か

～公民館だより～



2023年

夏号

No. 132

## 長岡京市立中央公民館・図書館・

## 京都府記念文化会館の改修工事のお知らせ

屋上防水改修工事、電気設備等の改修工事及びエレベーター改修工事を実施いたします。工事に伴い、騒音や振動などにより施設を休館する場合がありますので、ご注意ください。また、工事期間中は駐車場内に仮設事務所が設置されます。駐車スペースが縮小し大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

※工事のスケジュールにつきましては詳細が決まり次第、広報紙やHP等にてお知らせいたします。



## 児童室の託児利用について

中央公民館の事業として毎週金・土・日曜日に実施している児童室の一般開放に伴い、該当曜日に託児利用を希望される際は、一般開放との共同利用をお願いしています。

★共同利用での託児の定員は10名(保育者を含む)とします。

※託児利用の希望が11名以上(保育者を含む)の場合は、中央公民館までご相談ください。

中央公民館をご利用される際の託児用施設として児童室をご利用いただけます！

次号は  
年末号



かして暮らしく  
長岡京

【発行・問い合わせ】

長岡京市立中央公民館

〒617-0824 長岡京市天神4丁目1-1

☎075-951-1278 ファックス 075-955-4774

[e-mail]

kouminkan@city.nagaokakyo.lg.jp

# 講座・イベント ほうこく



## 第32回 公サ連まつり

5月20日(土)・21日(日)に「第32回公サ連まつり」が開催されました。昨年度は新型コロナウイルス感染拡大防止として舞台上での距離の確保や入室人数の制限などが行われた中の開催でしたが、今年度は制限を緩和して開催することができました。

公民館サークル連絡協議会(公サ連)に加入するサークルが美術工芸展や芸能発表会、お茶席、模擬店などを通して日々の成果を発表し、2日間で750人を超える来場がありました。

また、20日の催し物では「笑いヨガ」と「健康体操」が実施され、大勢の方が参加されました。

なお、公サ連加入サークルは随時募集しております！



## 少年少女発明クラブ開講式

長岡市内の小学4～6年生を対象にした少年少女発明クラブの開講式が5月13日(土)に中央公民館で開催されました。

開講式では、代表者による誓いの言葉の発表やクラブ員にバッチの授与などを行いました。

開講式終了後は体験コーナーにおいて、圧力を加えることによって発電される圧電素子発光の仕組みの体験や過去の作品に触れるなどして楽しみました。

今年度の少年少女発明クラブでは1年を通して神経衰弱ゲーム(仮称)を作成する予定です。実際の活動も6月10日(土)に始まり、クラブ員は木工作業やはんた付けに取り組んでいます！どんな作品が完成するか楽しみです！



# 講座・イベント ほうこく



## 熟年生き生き講座

中央公民館では月に1回、熟年生き生き講座「みんなで歌おう！童謡・愛唱歌」を実施しています。

昨年度は感染症対策として2班体制での実施でしたが、今年度からは1班体制に戻しました。これにより講座時間が長くなりたくさんの曲が歌えるようになりました♪

定期的なアンケートを実施していますのでみなさまのリクエスト曲が歌えるかもしれません！



サポーターさんが作成したかぶとをかぶったよ♪



いっぱい体を動かしたよ！

願い事うかな～



## 幼児家庭教育学級ぴよぴよクラブ

・4月27日(木)に開催の「ぴよぴよクラブ」では、端午の節句をテーマに鯉のぼりの作成をしました。

・5月26日(金)に開催の「ぴよぴよクラブ」では、運動会をテーマにフラフープを使ってジャンプをするなどの遊びをしました。

・6月22日(木)に開催の「ぴよぴよクラブ」では、七夕をテーマに短冊に願い事を書いたり、七夕かざりを作成しました。

## 賑わい創出事業

中央公民館では、賑わい創出事業として、手作り作品の販売を行う「市民ワゴン販売」、飲食物の販売を行う「キッチンカーと移動販売」、広告掲示ができる「壁面広告」、音楽活動などの発表ができる「ライブデビュー」の4事業を実施しています。

「キッチンカー」については、中央公民館のイベントなどと調整して出店しています。

出店者、掲載者、出演者については随時、募集しております！



# 今年もさまざまな企画が集まりました！

## ～市民企画講座～

【令和5年度 実施予定企画 47企画】

令和5年8月現在

### 6つのテーマ

①こども ②くらし ③かがやき ④まち ⑤みどり ⑥けいせい

企画テーマ	応募者	企画名	No.
①	塩見 徳子 氏	歌と絵本で「英語」のいっぽ	3
①	すぶらうと 木村 知佐子 氏	教えて!!ギガスクールとタブレット学習!	12
①	すぶらうと 中村 明日香 氏	ちょっと気になる我が子の育ちを支えるために	13
①	澤田 和子 氏	笑って子育て	20
①	臨床心理士と 西山こどもWSグループ	緘黙のお子さんへの支援講座	31
①	土居 亜季 氏	やってみよう!布おむつ&おむつなし育児	37
①	木野村 奈美子 氏	親子でSmiley music♪	43
①	長岡京市少年少女合唱団	歌の好きな子どもたち集まれ!	44
②	西村 日出男 氏	長岡京市民大学	1
②	吃音抑制グループ「ゆっくり会」阿部 彰久 氏	吃音症の抑制法と訓練	9
②	久保田 恭子 氏	アロマオイルを使って自分で手足をほぐすセルフケア	11
②	森田 佐代子 氏	笑って楽しく健康体操	14
②	長岡京市環境の都づくり会議	第2回「長岡京市竹ドミノ大会」	16
②	こここCOライブ	第4回「長岡京市SDGs交流会」	17
②	福本 七海 氏	からだスッキリヨガ	18
②	京都でスクエアステップを 広める会おとくに	認知症予防と転倒予防に効くスクエアステップ!	21
②	小林 志保 氏	心理タイプ別お片づけの基本講座 ～ビジュアル式片づけカードワークでブラッシュアップ!～	24
②	小林 志保 氏	さあ、年末だ!大掃除をスムーズに行うためのお片づけ講座	25
②	千葉 善清 氏	足裏ほぐしと整体で健康を!	26
②	弓倉 静英 氏	菜膳的体質チェックをしてみよう	29
②	山内式気功体操	呼吸法(気功体操)で上質な眠りを!	30
②	土居 亜季 氏	年齢を重ねてから始める布ナプキン	36
②	土居 亜季 氏	ふんどしパンツで身体と心をゆるめよう	38
②	Ai can color (あいきゃんからー) 杉原 康子 氏	いつまでもあなたらしく輝くための色レッスン	40

企画テーマ	応募者	企画名	No.
②	Ai can color (あいきゃんからー) 杉原 康子 氏	サボンドゥフルール(R)のお正月アレンジメントで色レッスン	41
②	長岡京市民コーラス	誤えんを防ぐ高齢者のためのボイストレーニング	45
②	童謡コーラス四つ葉会	なつかしい歌を歌いましょう	46
②	寺嶋 智美 氏	めざせイケオジ!!高齢男性のための発声法・グループサウンズ歌いまくろうぜ!	47
③	鶴野 高資 氏	乙訓の歴史や文化を皆んなで味わいましょう	2
②	野老 暁美 氏	シニアのためのわくわくジャズ体操	4
②	宮澤 由佳 氏	クラフトワークス	5
②	アトリエアスラ	誰でも簡単レザークラフト	6
③	石神 誠 氏	紙芝居で深める好奇心、認知症に負けるな	7
③	(公社)日本3B体操協会 京都南支部	3B体操 音楽に合わせてストレッチ&筋トレ	8
③	大畑 京子 氏	子どもとみるDVD「医師中村哲の仕事」とお話	10
③	菅 綾 氏	美文字入門～ご自分の名前を美しく書こう～	19
③	西山 浩司 氏	中村哲医師のドキュメンタリー上映&トーク	23
③	日本語クラス長岡京	「にほんGOちよっと」試してみよう日本語の力	27
③	ワールドクラブ長岡京	「子育て・暮らし・文化、手をつなごう世界の人と」	28
③	日野 真喜 氏	おうちで抹茶を点てるには	32
③	島袋 章 氏	「童謡・唱歌の世界」	33
③	絵の本ひろば ここやねん	子どもから大人まで、みんなの『絵の本ひろば』	39
③	藤原 保子 氏	大人の折紙教室	42
④	チーム防災OTOKUNI	【防災講座】 いつかのために、いつも備える	22
⑤	中田 政代 氏	リメイク缶を作って、多肉植物を植えよう	15
⑤	NPO法人 乙訓の自然を守る会	カブト・クワガタの採集方法・飼育方法	34
⑤	NPO法人 乙訓の自然を守る会	親子で里山体験	35