

# 長岡京市障がい者相談員通信

この通信は、長岡京市障がい者相談員から、自分の経験談や、悩みを抱えておられる方々へメッセージをお届けするものです。



身体障害者福祉法及び知的障害者福祉法では、身体と知的の障害者相談員の設置が定められています。これらの法律に基づいて、市の相談員として活動しています。市民からの障がいに関する相談を受け、アドバイスをしたり、市役所や病院など必要な機関につなげたりしています。

- 身体障がい者相談員：長岡京市在住で、視覚・聴覚・肢体のいずれかの身体障がいのある人。自分自身の経験に基づき、相談活動をしています。
- 知的障がい者相談員：知的障がいのあることまの家族。障がいのある子どもを育ててきた経験を生かして相談活動をしています。

自分と同じ障がいを持つ人と話してみたいけど何処に行けばいいの？  
長岡京市福祉事務所1階会議室1で心身障がい者相談を開催しています。午後1時～4時の間、2名の相談員がお待ちしています。予約は不要です。時間内のお好きな時間にお越しください。相談料は無料です。

相談日は毎月18日！！

毎月18日（18日が土日祝の場合は翌平日）に

相談員の障がい種別については最終ページをご覧ください。

（広報長岡京毎月1日号、障がい者福祉のしおり、市ホームページにも掲載しています。）



障がい者相談員は下記の証明書を持っています。

障がい者相談員証明書
氏名
上記の者は、身体障害者福祉法第12条の3に規定する身体障がい者相談員であることを証明します。
年 月 日（年 月 日まで有効）

相談員は市が発行した証明書を持っています。（例は身体障がい者相談員の証明書）  
相談員には秘密を守る義務がありますので、安心してご相談ください。



## ながおかきょうししょう しゃそうだんいん 長岡京市障がい者相談員からのメッセージ



(しだいしょうがいしゃそうだんいん  
肢体障がい者相談員)



### わたくししょうもせいかつもなかいんしょうのこ 私が障がいを持って生活をする中で印象に残っていること

わたくししょうもせいかつもなかいんしょうのこうれはたち  
私が障がいを持って生活してきた中で一番印象に残っている嬉しいことは、二十歳のとき  
にじどうしゃうんてんめんきょをしゅとく  
自動車運転免許を取得できたことです。

わたくしひだりてふしじゆうまへはははじどうしゃうんてんめんきょしゅとくきょうしゅうしょかよ  
私の左手が不自由になる前は母が自動車運転免許を取得するために教習所に通っていま  
したが、わたくしひだりてふしじゆうなつたことでははうんてんめんきょとちゆうあきら  
私、私の左手が不自由になったことで母は運転免許を途中で諦めてしまいました。

ときはははじどうしゃうんてんめんきょとどいふあんわたくしきょうしゅうしょかよ  
ある時母から、自動車の運転免許を取ってほしいと言われ、不安ながら私は教習所へ通う  
日々が続きました。何度か試験にも落ちましたが、六ヶ月程で自動車運転免許を取得する  
ことができました。

わたくししょうもひとおなじどうしゃうんてんめんきょしょう  
私は障がいを持っていても、持っていない人たちと同じ自動車運転免許証をもらうこと  
ができ、とても嬉しかったです。今では仕事が休みの日は、家族で一泊二日の旅行へ行っ  
たり、ひがえりでドライブに出かけたりと長距離の運転もするようになりましたが、これか  
ら事故のないように安全に運転したいと思っています。

しょうしゃてちょうもじぶんうんてんこうそくどうろはんがくとくてん  
障がい者手帳を持っていたら、自分での運転で高速道路の半額やいろんな特典がありま  
すよ。



ちてきしょうしゃそうだんいん  
(知的障がい者相談員)

### こそだちょううえたいせつ 子育てする上で大切なこと

こおやいちばんし  
子どものことは、親が一番知っているねん

ば  
PTAの場で、またしょうがいじがくどうほいくほごしゅあつばたおやかたがたひじょう  
PTAの場で、また障がい児学童保育の保護者の集まりの場やその他で、親の方々から非常によく  
みみはつげんは  
耳にした発言です。でも果たしてそうでしょうか？

う  
「生まれてからの間、自分の子とは、親が一番長い間接しているのだから、当然、この子のことは  
わたくしいちばんしわかっている」という思い込みをお持ちの方に数多く出会ってきました。

こ  
子どもというのは、学校では、家とは違った姿を見せるものです。学童の指導員である学生にも、  
ちがいちめんみ  
さらに違う一面を見せたりします。そういう家では見せない側面の全部を知っている、わかっている  
などとは到底いうことはできません。たとえば、どんなにびっしり書かれた立派な連絡ノートがあった  
とうてい  
としてもです。

あるいしゅいおやわいしきこ  
たとえば、「いつか抜けなくなるかもしれません」と医者から言われたら、親は無意識のうちに、子

どもの能力に限界点を設けたりします。それも「これ以上の努力は、子どもには負担が大きすぎる」などという親ならではの「愛情」を根拠に。一方、先入観のない、そして、自分の無限のパワーを信じて行動する学生指導員たちは、平然と「今日は、2km以上歩きましたよ！」と親を驚愕させたりします。10年以上の古い付き合いのある親よりも、会ってたった3日の学生の方が、子どもの「中身」や「能力」を、極く短時間に見抜いたりするのです。親がいくらがんばってもできなかった、子どものハイタッチを、1週間目の指導員が、「お父さん、手をこうやって下の方から顔の前を通過させると、ハイタッチしますよ！顔はうつむいていても、視線は意外と上の方にあるんですよ」と1週間目の指導員が発見してくれます。

ここから私が得た教訓は、こうです。「親は、決して『親が一番子どものことを分かっている』と思いがあってはならない」と。親は、自分の「愛情」を過信して、理解力や子どもに対するイマジネーションもNo.1であると過信しがちです。親の思い上がりは、子どもの無限の能力にフタをしてしまう恐れすらあります。自分以外の周りの人々の力を信じて、その人たちの言葉を聞き、その人たちに委ねる「愛情」も、必要です。当然、これは、障がいのある子どもに限ったことではありません。定型発達の子どもたちに対しても、同じく言えることなのです。

私はつくづく思います。「親が一番子どものことを分かっている」と思いがあってはならない、と。

## 視覚的支援について

うちの長男は重度の知的障がいと自閉症という障がいを持っています。

自閉症とは、先天的な脳の機能障がいであり、視線があわない、一人遊びが多く、関わろうとするとパニックになったり、特定の物に強いこだわりがみられたりする障がいです。

自閉症とひとことでいっても、複雑な障がいであり、最近では、『自閉症であるか、ないか』ではなく、自閉的傾向が少ない（より健常に近いグループ）から自閉的傾向がより強い（ハンディとして重いグループ）まで段階的に、連続的に障がいが存在するという『自閉症スペクトラム』という概念が通説になってきています。アメリカの調査では、88人に一人発症するというデータもあります。

ただ、自閉症の多くの人たちに共通しているのが、視覚的な支援が有効であるということです。自閉症の人をテーマにした「レインマン」という映画が有名ですが、その中でもでてくるように、その障がいを持った人には、見た場面をまるで、写真のように細部にいたるまで明確に記憶するという特性があり、逆に言葉や時間のように形に残らない、目に見えない物は理解しにくく、記憶に残りにくいという特性を多くの人々が持っています。

一度した失敗事例は、いやな記憶として長い間記憶に残って、長くその人を苦しめることもありますので、指示は目で見てわかりやすい文字や記号、写真などで行い、教えるときには、少しずつ成功しやすい形で指導することが大切だといわれています。

口で何度も注意するよりも、「～しません×」「ここで～します○」と指示をその場所に書いて示したほうが有効だったりします。

また、同じ場所でのいろんな行動を促すよりも、『勉強するところ』『遊ぶところ』『食事をするところ』という風に文字や絵で書いて、行動と場所をセットにして活動を促すと行動がスムーズになったりもします。このように、障がい特性にみあった支援が広く行われるようになって、ハンディのある人も暮らしやすくなるようになってほしいと思います。ただ、

このような視覚支援は自閉症の人たちばかりでなく、発達が遅く、あるいは外国の人にとっても生活を送りやすくする方法の一つだということを、理解して頂きたいです。

心身障がい者相談日日程

相談会場：福祉事務所1階 会議室1 相談受付時間 午後1時～4時



相談日	曜日	相談員氏名					
8月18日	火	まつもと まさよし 松本 正義	ちてき 知的	かつやま やすこ 勝山 靖子	ちようかく 聴覚		
9月18日	金	わだ まさよ 和田 政代	したい 肢体	やまだ たけし 山田 猛	しかく 視覚		
10月19日	月	全員					
11月18日	水	わだ まさよ 和田 政代	したい 肢体	やまだ たけし 山田 猛	しかく 視覚		
12月18日	金	かつやま やすこ 勝山 靖子	ちようかく 聴覚	きたつじ みゆき 北達 美由紀	ちてき 知的		
1月18日	月	みよし としあき 三好 俊昭	したい 肢体	わたり おさむ 渡利 修	しかく 視覚		
2月18日	木	まつもと まさよし 松本 正義	知的	にしむら ひではる 西村 秀晴	ちようかく 聴覚		
3月18日	金	たかはし ひろし 高橋 博	したい 肢体	こばやし ひとし 小林 整	ちてき 知的		



心身障がい者相談日に参加する・・・分庁舎3（福祉事務所）1階会議室1 午後1時～4時 毎月18日

（18日が土・日・祝日の場合は翌平日）

相談員に直接連絡する・・・相談員の名前、連絡先一覧は、障がい者福祉のしおり※に記載しています。お気軽にご連絡ください。

※障がい福祉課の窓口に配布している黄色い表紙の A4約100 ページの冊子です。

市役所障がい福祉課に連絡する・・・市から相談員におつなぎします。下記へご連絡ください。

※障がい者相談員は個人情報取扱いについて保護及び守秘義務があります。安心してご相談ください。

精神障がいについては、毎週月・火に精神保健福祉士による精神保健福祉相談（事前予約要）をしています。詳しくは障がい福祉課へお問い合わせください。

発行：長岡京市健康福祉部 障がい福祉課 電話：075-955-9549 ファクス：075-952-0001  
Eメール：syougai-fukushi@city.nagaokakyo.kyoto.jp ホームページ：http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/