

長岡京市障がい者相談員通信

この通信では、長岡京市障がい者相談員から、自分の経験談や、悩みを抱えておられる方々へメッセージをお届けします。

障がい者相談員ってどんな人？

国の制度に基づいて、市の相談員として活動しています。

市民からの障がいに関する相談に乗り、アドバイスをしたり、市役所や病院など必要な機関につなげたりしています。

身体障がい者相談員：視覚・聴覚・肢体のいずれかの身体障がいのある人

知的障がい者相談員：知的障がいのあるこどもの保護者

長岡京市障がい者相談員からのメッセージ



抱かれるのを嫌がるこどもさんっていませんか？

(知的障がい者相談員)



普通のこどもならば親に抱かれるのを好むのが常ですが、「自閉症」という障がいを持っているこどもの中には、抱かれるのを嫌がったり、のけぞってしまうようなこどもも多くいます。うちのこどももベビーカーには大人しく長時間乗っていましたが、いざ抱くとすると嫌がってのけぞることも多々ありました。

「自閉症」という障がいは閉鎖的な性格を持っている人や、親の育て方が悪くて精神的な病気を発症した人のことだと勘違いされることが多いのですが、正しくは、先天的に脳に何らかの器質的な異常を持って生まれ、社会性や他者とのコミュニケーションに困難が生じる障がいのことです。

うちのこどもの場合、こだわりも強く、偏食や同じおもちゃを常ににぎりしめていないと落ち着かず、育てにくいこどもを相手にほとほと疲れ果てる子育て期間でした。

けれども今にして思えば、本人は周りの人の言葉を理解できず、またできたとしても自分からは欲求をうまく伝えられず、身体的な感覚もいわゆる健全な人達とは異なっている(触れられることが不快だったり、音の聞こえ方が雑音も声も同じように大きく聞こえたりする)ために落ち着かない状態になっていたのかもしれない。

また、自閉症の人たちの中には、一度見ると写真を撮ったように正確に記憶できるという特性を持っている人たちも多いです。

ですから、このような特性を理解して、本人が不安がらず少しでも快適に過ごせるように(音に敏感な子にはイヤーマフ、時間を分かりやすくするタイマーやコミュニケーションをより円滑にするための絵カード、スケジュールなどの)グッズも上手に使いながら、子育ての苦勞を軽減していったほしいと思います。アインシュタインやエジソンなど世界の有名人も自閉症のハンディを持った人たちだったのかもと言われていますから希望は失わないで子育てしていただきたいです。

これを読んで、直接この相談員とお話ししてみたいと思われた方はお気軽に市役所障がい福祉課(裏面参照)へお問い合わせください！



障がい者相談員に相談をしたいとき

* 心身障がい者相談日に参加する

事前予約はいりません。直接会議室1へお越しください。無料です。

<平成25年度心身障がい者相談日日程>

ところ: 分庁舎3(福祉事務所)1階会議室1 じかん: 午後1時~4時

相談日	曜日	相談員障がい種別
11月18日	月	聴覚 知的
12月18日	水	聴覚 肢体
1月20日	月	肢体 知的
2月18日	火	知的 聴覚
3月18日	火	肢体 視覚

相談とおもわず、気楽な
気持ちでおしゃべり
にきてくださいね♪



* 相談員に直接連絡する

相談員の名前、連絡先一覧は、障がい福祉課の窓口で用意している障がい者福祉のしおり(※)に記載しています。電話・FAX などでお気軽にご連絡ください。

※A4約80 ページの冊子。各種サービス、市内事業所、医療機関等について記載しています。無料ですので、ご自由にお持ち帰りいただけます。

* 市役所障がい福祉課に連絡する

障がい福祉課から相談員におつなぎします。

※電話、ファクス、E メールいずれでも構いませんので、下記連絡先へご連絡ください。

こんなときは障がい者相談員にご相談を

知的障がいがある子どもの子育てで悩みや不安を聞いてほしいけど誰に相談すればいいだろう？

同じ障がいがある人と色々な話をしてみたいけど、どこに行けばいいんだろう？

特別支援学校ってどんな所？

補聴器ってどこで買っても同じ？



他にも、行政に相談するのはハードルが高いと感じておられる人、当事者にしか分からない悩みや苦しみを抱えられている人のお力になれるかもしれません。いつでもご相談をお待ちしています。

※障がい者相談員は個人情報の取扱いについて保護及び守秘義務があります。安心してご相談ください。

障がい者相談員についてもっと詳しく教えてほしい、直接連絡を取ることがためられるので市から相談員につないでほしいなどご質問・ご意見等がありましたら下記までお気軽にご連絡ください。

発行: 長岡京市健康福祉部 障がい福祉課

電話: 075-955-9549 ファクス: 075-952-0001 Eメール: syougai-fukushi@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ホームページ: <http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>