

令和7年5月

会員各位

令和7年度 交流会開催について

新緑の候 皆様方におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は、当センターにご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、見出しの件について下記のとおり開催することになりました。ご多用とは存じますが是非ご参加いただけますようご案内申し上げます。

記

日 時： 令和7年7月25日（金） 調理10時～11時 試食11時～12時

場 所： 長岡京市中央公民館 1階 調理室、児童室

講 師： 上田とうふ(株) 上田 久美子さん

テーマ： 豆腐作りは科学です

内 容： 豆乳から豆腐を作り試食します

定 員： 20名程度(大人お一人の参加でもご家族の参加も受け付けます)

費 用： ・④基本おとなコース 豆腐(1個)+おからサラダ 400円
・⑤こどもコース (家族と参加時のみ) 豆腐(1個) 200円

申込時コースをお知らせください

保 育： 有 (保護者と一緒にも作れます)

持ち物： エプロン・三角巾・手拭きタオル
ランチ参加者は、おにぎり、お茶
気になる方はマスク



お時間があればお豆腐とおからのサラダ、それから備蓄シチューのメニューでランチを一緒にいかがですか。



夏休みに開催する交流会。今回は、豆乳から豆腐を作ります。先生は、お馴染み「上田とうふ」の上田久美子さんです。親子での参加も大人だけの参加も大歓迎です。お豆腐の不思議を経験してください。ランチも計画しています。楽しいひとときを会員さんと過ごせるのが楽しみです。暑い時期になりますが、気を付けてお越しくださいお待ちしております。

☎参加お申込み☎

長岡京市：ファミリーサポートセンター

電話番号：(075) 959-3034

