

会員各位

長岡京市ファミリーサポートセンター

TEL959-3034 / FAX959-3201

第1回 交流会のご案内

新緑の候 会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
日頃は、当センターの運営につきまして、ご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。
さて、みだしの件について下記のとおり開催することになりました。
つきましては、ご多用とは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

1. 日時 令和8年7月30日(木) 午前10時～12時

2. 場所 長岡京市立中央公民館 1階 料理室

3. 講師 大阪ガスネットワーク(株) 京滋事業部
コミュニティグループ
北村 衣江さん

4. テーマ 和食だし体験講座
「和食の魅力 おいしいだしを味わってみよう！」

5. 定員 30名(小学生以上一緒に参加可能)

6. 参加費 無料

7. 準備物 エプロン・三角巾・ふきん
おにぎり・お茶

8. 保育 5名(先着順・要予約)

*お茶・おむつ等必要なものを準備してください。

・味噌汁
・佃煮
を作ります♪♪



【内容】・和食の味の決め手となる滋味豊かな本物の“だし”について
味覚体験を通じて理解を深め、ガス火を使って料理する楽しさを
体験しながら和食の良さについて学ぶプログラムです。
①和食とだしを知ります ②和食だしの味覚体験をします ③簡単でおいしい
合わせだしの取り方を学びます ④地元の食材などを使いだしの効いた
味噌汁と佃煮を作ります。多くのご参加をお待ちしております(*_*)

*感染症等の影響で、中止や変更になる場合があります。最新情報は、センターまで問い合わせをお願いします。

裏面も見てね➡

参加申し
込み方法

*会員氏名・会員番号・年齢を電話(959-3034)かFAX(959-3201)または、
センター来所にてお伝えください。