

会員各位

長岡京市ファミリーサポートセンター

TEL959-3034 / FAX959-3201

第1回 講習会のご案内

新緑の候 会員の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、当センターの運営につきまして、ご支援とご協力を賜り誠にありがとうございます。さて、みだしの件について下記のとおり開催することになりました。つきましては、ご多用とは存じますが、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

1. 日時 令和8年5月29日(金) 午前10時～11時30分
2. 場所 長岡京市立中央公民館 2階 講座室
3. 講師 京都華頂大学非常勤講師・京都文教短期大学非常勤講師
三室 久枝さん
4. テーマ 「子どもの未来につながる食事を考えよう」
～安全・安心な食事と食品ロス削減の工夫～
5. 定員 30名
6. 参加費 無料
7. 保育 5名(先着順・要予約)

(お茶・おむつ等必要なものを準備してください)

多くのご参加
をお待ちして
います!

【講習内容】 三色食品群や栄養成分表示を活用した、子どもにとってバランスの良い食事の工夫について考えていきます。また、子どもの食の安全を守るためにアレルギー表示や窒息事故予防のためのチェック点も学びます。あわせて、食品ロスの現状、削減のために今日からできる身近な行動も取り上げています。

【講師紹介】 高校家庭科講師、消費生活センター勤務を経て、現在、京都華頂大学・京都文教短期大学で非常勤講師として、消費者教育や食生活に関する授業を担当。また、消費者庁食品ロス削減推進サポーター、きょうと食いく先生、京都府警察ネット安心アドバイザーとして、さまざまな講演を行う。

*感染症等の影響で、中止や変更になる場合があります。最新情報は、センターまで問い合わせをお願いします。

裏面も見てね→

参加申し
込み方法

*会員氏名・会員番号・保育希望の場合、子ども氏名・年齢を電話(959-3034)かFAX(959-3201)または、センター来所にてお伝えください。