

●公立保育所

保育時間(共通)

平日:午前8時~午後4時 土曜日:午前8時~午後1時  
 長時間保育:午前7時30分~午後6時30分  
 延長保育:午後6時30分~午後7時30分  
 (延長保育は開田保育所、新田保育所にて)  
 対象児:3カ月児~(深田保育所)  
 6カ月児~(他保育所)

開田保育所

開田3丁目3-2(マップA-2) ☎(954) 1177

神足保育所

東神足2丁目17-2(マップE-1) ☎(951) 0170

今里保育所

今里3丁目14-6(マップD-1) ☎(952) 7700

滝ノ町保育所

滝ノ町2丁目2-26(マップH-1) ☎(954) 5324

新田保育所

長岡1丁目4-1(マップB-1) ☎(952) 4244

深田保育所

野添2丁目3-3(マップD-2) ☎(955) 2588

●私立保育所

友岡保育園

対象児:57日目~

友岡3丁目8-18(マップC-1) ☎(954) 1820

海印寺保育園

対象児:3カ月児~

奥海印寺坂ノ尻2(マップF-1) ☎(954) 5264

きりしま保育園

対象児:3カ月児~

神足森本13-1(マップE-2) ☎(955) 5480

ゆりかご保育園

対象児:生後57日目~3歳児

長岡1丁目17-15(マップB-2) ☎(954) 6410

●認可外保育園

キッズスクウェアJR長岡京

神足2丁目3-1バンビオ1番館5F(マップA-11) ☎050(7105)8514

慈童保育園

開田1丁目9-19(マップA-3) ☎(955) 0177

静野幼児園

長岡2丁目29-7(マップB-3) ☎(951) 3548

ひまわり共同保育所

一文橋2丁目34-9(マップA-4) ☎(952) 4177

ちびっこナーサリー こぐまのゆめ

馬場1丁目1-41ハイツハーベスト1F(マップA-23) ☎(956) 7860

●私立幼稚園

めぐみ幼稚園

調子1丁目1-19(マップC-2) ☎(954) 7878

長岡カトリック幼稚園

今里南平尾17(マップF-2) ☎(951) 9805

あかね幼稚園

今里4丁目17-19(マップD-3) ☎(951) 8402

むらさき幼稚園

今里5丁目12-9(マップD-4) ☎(953) 0505

一里塚幼稚園

開田2丁目2-3(マップA-5) ☎(953) 0308

●その他の保育サービス

一時保育事業

就学前児童が、一時的に家庭での保育が困難となる場合に保育所で預かる事業です。

○非定型保育サービス事業

入所基準に満たないが、保護者の就労などの理由で継続的に家庭における保育が困難となる児童が対象です。ただし、週3日を限度とし、申請された曜日のみの保育になります。

○緊急保育サービス事業

保護者の病気や出産、冠婚葬祭など、緊急・一時的に家庭での保育が困難となる場合が対象です。利用期間はその状況が解消されるまでですが、1カ月を越える場合はご相談が必要です。

○私的理由による保育サービス事業

ボランティア活動や地域社会活動などへの参加で週1日程度継続して家庭での保育が困難となる場合が対象です。

時間:午前8時30分~午後4時

実施場所:海印寺保育園、ゆりかご保育園、きりしま保育園

障害児保育事業

障害のある児童が健常児と生活することで発達を促されること、またお互いを理解しあい、ともに育つことを目的としています。

◆各保育所時間に実施しています。

延長保育

保護者の就労実態や通勤時間などを考慮して、通常の保育時間を延長して保育実施しています。

時間:午前7時30分~午後6時30分(開田保育所、新田保育所は午後7時30分)

障害児保育事業、長時間保育は各公立保育所及び私立保育所で実施しています。  
 詳細は児童福祉課保育係へ ☎(955) 9518

留守家庭児童会(小学校1~4年生)

保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童(小学校1~4年生)を対象に、各小学校で授業終了後に児童健全育成を図ります。

市内各小学校にて実施

■青少年・スポーツ課青少年係 ☎(955) 9546

適応指導教室「アゼリアひろば」

学校に行きたいけれど行けないと悩んでいる小・中学生のお友だちが通うところです。

教育支援センター 神足2丁目3-1バンビオ1番館5階(マップA-9)

時間:月・火・木・金曜日 午前9時~正午

■教育支援センター ☎(050) 7105-8516 または在籍している小・中学校へお問い合わせください

子どものスポーツクラブ(体育協会)

スポーツを通じた青少年の健全育成を目的に、9種目18団が活動しています。

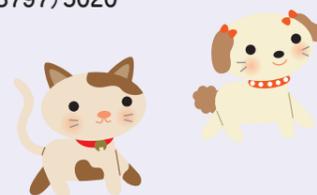
■スポーツ少年団事務局 ☎(954) 8011

ベビーシッター

会員加盟会社を紹介するサービスです。

■社団法人全国ベビーシッター協会

☎03(3797) 5020



長岡京子育てタウンボイス



NPO法人 ほっとすべーす ゆう  
 「いずみの家」  
 長谷坂 真理さん

第1子で分からないことだらけ。子育ての基本は本からでした。やっと外の世界へ親子が関わりはじめた頃から孤独を感じ始めました。

そのとき、近所から聞いた「いずみの家」に出会い1年がたちます。わが子を客観的に見、心の余裕ができ、ほっとし、子どもにも個性があると気づかされた場所。1つの悩みを10人に聞けば10通りの答えや経験が返ってくるので「何で悩んでいたのだろう?」と笑えた時もあるほどです。また、私自身のことや夫婦の話など、おしゃべりし、母親がリラックスでき、帰りには「子育ては大変だけど可愛いからしかたないかあ!私らしく私なりにいこう」と思わせてくれる場所。幼稚園へ行ってもひょっこり顔をださせてください。

●地域子育て支援センター

子育てに対する不安や悩みを解消し、いきいきと子育てができるように、お母さんたちが気軽に集まって育児の相談や情報交換のできる場が、地域子育て支援センターです。センターでは、専任の保育士による子育て指導、手遊びや歌など親子のふれあいを深める事業、電話相談などを通して子育てを支援しています。また、育児サークルの活動の場ともなっています。お気軽にご相談、ご活用ください。

【エンゼル】開田保育所内

開田3丁目3-2(マップA-2) ☎(953) 7711

【たんぼぼ】深田保育所内

野添2丁目3-3(マップD-2) ☎(955) 6262

〈主な活動〉

●電話相談

子育てで悩んでいる事、困っている事など何でもご相談ください。

●遊びの広場

ブランコや砂遊びなど、親子が一緒に遊んだり歌や手遊びなどを楽しんでいます。

時間:毎月1回 午前10時～午前11時30分

●子育てサロン

お母さん同士の子育て交流会です。子どもと一緒に気軽に参加できます。

時間:毎月1回 午前10時～午前11時30分

●子育て講座

親子で参加できるものを企画しています。毎月1日と15日に発行している「広報ながおかきょう」に掲載します。

●子育てサークル

親たちの自発的活動を支援します。

●支援センターだより発行

●園庭開放

センターのある保育所内で自由に遊んでいただける機会を設けています。

●ファミリーサポートセンター

子育てを手伝ってほしい人(依頼会員)と子育てを手伝いたい人(提供会員)を組織化し、専任のアドバイザーの仲介により相互に子育ての援助活動を行っています。

長岡京市ファミリーサポートセンター(福祉事務所2階(マップA-24))

受付:月～金曜日(祝日を除く)

午前9時30分～午後5時

☎(959) 3034

●相談サービス(電話相談・対面相談)

家庭児童相談室

家庭や学校、地域などの子どもをめぐる保護者からの相談を専任の相談員が受け付けています。

長岡京市家庭児童相談室(福祉事務所2階(マップA-24))バス:長岡京市役所前

時間:月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時

☎(953) 7710(予約制)

教育相談

子どもの心や健康、家庭教育など、悩みや心配を持つ保護者と子ども本人の相談に専任の相談員が応じます。

長岡京市教育支援センター 神足2丁目3-1バンビオ1番館5階(マップA-9)

時間:月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

☎(050) 7105-8516(予約制)

民生児童委員

地域の中で困っている人、母子・父子家庭、心身に障害のある人などの相談や援助・指導を行っています。

長岡京市社会福祉課地域福祉・労政係

時間:お問い合わせ受付:月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

☎(955) 9516

京都府京都児童相談所

子どもの養育上の悩み、非行問題、児童虐待などの相談にお応えしています。

京都市上京区小川通中立売下ル下小川町

時間:月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時

☎(432) 3278

京都府総合教育センター来所教育相談

性格や行動に関する事、知的発達や学習に関する事、心身の悩みや障害に関する事など、子どもの発達や教育に関する援助・指導を行っています。

京都市伏見区桃山毛利長門西町

時間:月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時

☎(612) 3268

こどもSOSテレホン

子どもたちからの悩み相談の電話を受け付けています。

長岡京市家庭児童相談室

時間:月～金曜日(祝日を除く)、第2・第4日曜日 午前9時～午後4時

☎(953) 7710

京都府警察ヤングテレホン

いじめや犯罪被害、シンナーなどの薬物乱用など、少年についての各種電話相談に24時間お応えしています。面談相談も受け付けています。

京都府警察少年課少年サポートセンター

京都市上京区竹屋町通堀川西入

時間:電話相談24時間 ☎(841) 7500

心の相談電話

心の健康についての専門電話相談です。

京都府立精神保健福祉総合センター

時間:月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時 ☎(645) 5155

ふれあいテレホン、いじめの緊急電話相談

いじめなど電話での教育相談を受け付けています。

京都府総合教育センター 時間:祝日を除く毎日

午前10時～午後8時 ☎(612) 3268

安心・子育てテレホン相談

子どもや子育てに関する悩みに専任の相談員が電話でお応えします。

京都府宇治児童相談所

時間:月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時 ☎0774(44) 4188

子どもの人権110番

子どもの人権に関するさまざまな相談にお応えします。京都地方法務局人権擁護課/京都子どもの人権専門委員会

時間:月～金曜日 午前8時30分～午後5時

(留守番電話も使えます) ☎(231) 2000

京都いのちの電話

さまざまな悩みを持つ人の相談相手となるため、ボランティアによって支えられている電話相談です。子どもや保護者からのさまざまな相談に24時間お応えします。

社会福祉法人京都いのちの電話

長岡京子育てタウンボイス



NPO法人  
おとくとくバオ  
三浦 千尋さん

おとくとくバオでは、乳幼児の子育て支援をはじめ、野外・森林活動など様々な活動を行っています。その中で私は、子育て支援活動で多くの親子に出会いました。参加当初のお母さんたちには、地域から孤立し、初めての子育てに不安を抱えた手探りの生活が感じられました。しかし、その場で子育ての悩みを話したり、情報交換をしたりしながら、仲間作りのきっかけを作っている姿を見ることができました。こうした出会いによって生まれた心のゆとりは、我が子への笑顔へとつながっていきます。私たちはこうした人とのふれあいを大切にしながら、豊かな体験を共にしていきたいと思っています。

京都西郵便局私書箱35 時間:24時間

☎(864) 4343

子どもの権利110番 無料電話相談

児童虐待やいじめなど、大人や子どもの悩みについて、子どもの権利に取り組んでいる弁護士が電話で相談にのります。

京都弁護士会 子どもの権利委員会

時間:金曜日(祝日を除く) 午後3時～午後5時

☎(231) 2335

フリーフリー・テレフォン

育児、介護、家事に関する各種サービスについての相談を受け付けるとともに、地域の具体的な情報を無料で電話などで提供しています。

(財)21世紀職業財団京都事務所

時間:月～金曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分

☎(213) 2020

子どもの虐待ホットライン

虐待についての専門電話相談です。

児童虐待防止協会 時間:月～金曜日(祝日を除く)

午前11時～午後5時 ☎06(6762) 0088

●京都府ホームページ

子育てQ&A

<http://www.pref.kyoto.jp/~kosodate/qa/>

- 妊娠中に気をつけること
- 子どもにおきる事故・応急処置
- 赤ちゃんのからだ・発育の心配
- 子どもの急病
- 母乳・ミルク・離乳食の心配
- アレルギー
- 赤ちゃんの世話・外出
- 子育てに関するサポート
- 赤ちゃんの情緒・しつけの心配

●女性相談

長岡京市女性の相談室

「子育てに疲れた」「夫が話を聞いてくれない」「子どもをたたいてしまう」など、一人で悩まずに相談してください。秘密は守ります。

長岡京市女性交流支援センター ☎(050)7105-8501  
神足2丁目3-1バンビオ1番館6階(マップA-8)

相談日:毎週木曜日:午後1時30分～午後4時20分(予約制50分/人)

京都府女性総合センター相談室

生き方、夫婦、親子関係など女性にかかわることならどんなことでもご相談ください。

京都府女性総合センター ☎(692)3433(代)

京都市南区新町通九条下ル  
京都府民総合交流プラザ東館2F

時間:月・火・木・金・土曜日:午前10時～正午、午後1時～午後6時  
日・祝日:午前10時30分～正午、午後1時～午後4時30分

お問い合わせ受付: ☎(692)3437

●就労サポート

働く女性の相談コーナー

就職・転職の状況や心構え、働く女性の待遇や労働条件、仕事と家庭の両立の仕方など、専門の女性労働相談員が応じます。

京都府女性就業サービスセンター (692)3443(代)  
京都市南区新町通九条下ル

京都府民総合交流プラザ東館2F  
時間:月・火・木・金曜日(祝日を除く)午前9時～午後4時30分

働く女性のホットライン ☎(692)3438

再就職希望登録者支援事業

妊娠、出産、育児または介護を理由として退職し、将来的に再就職を希望する方を登録し、情報誌の配布や教育訓練の受講などの支援を行っています。

(財)21世紀職業財団京都事務所

京都市南区東九条殿田町70

京都府民総合交流プラザ3F

☎(672)8100

仕事と育児両立支援セミナー

男女労働者に、講義やビデオ視聴などを通じ、仕事と育児の両立に役立つ知識や心構えなどを身につけることをねらいとします。

(財)21世紀職業財団京都事務所

京都市南区東九条殿田町70

京都府民総合交流プラザ3F

☎(672)8100

Re・Be(リ・ビー)ワークセミナー

妊娠、出産、育児または介護を理由として退職し、将来的に再就職を希望する方に、再就職の準備に当たって必要な基礎知識などを身につけることをねらいとします。

(財)21世紀職業財団京都事務所

京都市南区東九条殿田町70

京都府民総合交流プラザ3F

☎(672)8100

公共職業安定所

専門の職業相談員が就職についての相談や指導を行い、適性や希望にあった事業所への職業紹介を行っています。

京都七条職業安定所

京都市下京区新町通七条下ル

☎(341)8609

●各種経済支援、手当等

児童手当

小学校6年生までの児童を養育している方に支給されます。ただし所得制限があります。

児童福祉課児童家庭係

☎(955)9558

乳児保育委託助成事業

就労や病気などの理由で乳児(生後57日～3歳未満)を家庭で保育できず、簡易保育施設や同居人・親以外の個人に預けている保護者にその委託料の負担の軽減を図るため、乳児保育委託料を支給します。

児童福祉課保育係

☎(955)9518

福祉医療費(障害者・母子)支給制度

身体障害者手帳1～3級以上または療育手帳A判定を受けている人や母子家庭の高校3年までの子とその母親が、医療機関で受診した際、健康保険適用のある自己負担金を公費で負担します。いずれも認定には所得制限があります。

保険年金課医療係

☎(955)9519

私立幼稚園就園奨励費、私立幼稚園保護者助成金

私立幼稚園児の保護者の費用負担を軽減するための制度です。私立幼稚園就園奨励費には所得制限があります。

教・総務課総務係

☎(955)9532



障害児福祉手当

精神または身体に重度の障害があるために、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の児童に支給されます。

障害福祉課障害支援係

☎(955)9710

●母子・父子家庭に対する貸付、優遇、年金、その他生活全般  
母子・寡婦福祉貸付金

母子家庭、寡婦の人などの経済的自立を助けて生活意欲を持ってもらうため、児童の福祉と安定した生活を目的とした制度です。貸付金の種類は就学支度資金・修学資金・生活資金などがあります。

京都府乙訓保健所福祉室

☎(933)1154

児童扶養手当

父と生計を共にできない家庭の児童(18歳到達後の年度末まで)、父が重度の障害の状態にある児童(20歳未満)の母または母にかわってその児童を養育している方に支給されます。ただし所得制限があります。

児童福祉課児童家庭係

☎(955)9558

特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害にある子ども(20歳未満)をご家庭で養育・介護している方に支給されます。ただし所得制限があります。

児童福祉課児童家庭係

☎(955)9558

母子家庭奨学金

母子家庭の乳幼児、小・中・高校生などを養育している母親等に支給される京都府の制度です。

児童福祉課児童家庭係

☎(955)9558

交通遺児奨学金

交通事故で両親またはどちらか一方の親を亡くした乳幼児、小・中・高校生などを扶養している人に支給される京都府の制度です。

児童福祉課児童家庭係

☎(955)9558

未熟児などの医療費について

出生児体重が2,000g以下または生活機能が未熟なまま生まれてきた新生児で入院が必要な場合、また、小児慢性特定疾患(ぜんそく<重度>、慢性心疾患、糖尿病など)にかかった場合などは公費で医療サービスが受けられます。

京都府乙訓保健所

☎(933)1153

私学助成

私立の高等学校・高等専修学校および幼稚園に通う、子育て家庭の経済的負担を軽減するために、学校を通じて学費の一部を補助するなど私学助成を行っています。

京都府文教課

☎(414)4517

子育て支援医療費助成

【自己負担額】

年齢区分	0～4歳 誕生日 月未まで	4歳誕生日 翌月～就学 前まで	小学1～6年生 まで
通院	1医療機関につき 200円/月 【医療機関窓口】	1医療機関につき 8,000円/月 【市へ申請・払い戻し】	—
入院	1医療機関につき 200円/月 【医療機関窓口】	1医療機関につき 200円/月 【市へ申請・払い戻し】	1医療機関につき 200円/月 【市へ申請・払い戻し】

保険年金課医療係 ☎(955)9519

長岡京子育てタウンボイス



長岡京市  
ファミリーサポートセンター  
天野 理恵子さん

私は子どもが大好きで、ファミリーサポートセンターに入会しました。この制度が私の子育て中であつたら良かったのに…と思ったことを覚えてます。

入会后、10人のお子さんとの出会いがあり、実際にお預かりしたのは、7人です。現在、週2回小学3年生男児を学童へ迎えに行き自宅でのお預かりと、月に1～2回2歳の男児を朝7時にお預かりし、近くの保育所に送っています。また、埼玉へ転居された方とは今年賀状やお手紙で交流しています。

私はファミリーサポートセンターの活動を通じ、大好きな子どもを預かることで、子育てされている方のお役に立てていることを嬉しく思っています。

●医療

済生会京都府病院

総合病院 今里南平尾8(マップF-9) バス:東台  
 診療日:土・日曜日・祝日・12月29日～1月3日を除く  
 毎日/初診:午前8時50分～午前11時 再診:午前7時30分～午前11時  
 ☎(955) 0111

乙訓休日応急診療所

診療項目:内科・小児科 今里北ノ町39番地の4(マップD-8) バス:保健センター前  
 診療日:日曜日・祝日(休日)・年末年始(12月31日～1月3日)は午前9時30分～午後4時  
 ☎(955) 3320

外科の診療案内(テレフォンサービス)

テレフォンサービスで日・祝日・年末年始当番の外科診療医院を紹介します。

社団法人 乙訓医師会

診療日:日曜日・祝日(休日)・年末年始(12月30日～1月3日)/電話案内時間:午前7時～午後4時/診療時間:午前9時30分～午後4時  
 ☎(953) 3900

●保健

健康推進課

長岡京市では、次の母子保健サービスを保健センターなどで実施しています。また、母子の健康についての相談には市の保健師が対応します。ご利用について、どうぞ、お気軽にお問い合わせください。

保健センター

今里北ノ町39番地の5(マップD-9) バス:保健センター前  
 ☎(955) 9062

健康推進課: ☎(955) 9704・9705

○母子健康手帳

妊娠した人に、妊娠、出産、育児の記録のほか、各種の予防接種を受けるときに必要な母子健康手帳をお渡ししますので届け出てください。

○妊婦健康診査

妊娠の経過を観察し、異常があれば早期発見するために委託機関で妊娠の前期と後期の2回、公費負担により健康診査が受けられます。

○両親教室

妊娠、出産、育児などについての実習や指導を行っています。

○乳幼児健診

小児科医師、歯科医師による診察のほか、身体計測や精神・運動機能の発達検査、保健師や栄養士、歯科衛生士による相談や指導を行います。対象者は4カ月児、1歳8カ月児、3歳6カ月児です。

○子育てふれあい教室

ベビーピクスと育児相談を行っています。

○離乳食教室

手作りの大切さ、バランスのとれた栄養補給のための離乳食調理実習と栄養指導・相談を行っています。

○10か月児教室

保健師、栄養士による発達や育児や食事の指導及び相談を行っています。又、講師による絵本の紹介もしています。

○1歳3か月児教室

歯科衛生士、保育士等による虫歯予防や親子遊びの指導と保健師、栄養士による育児相談を行っています。

○発達相談

医師と精神発達相談員による乳幼児の発育・発達についての相談を行っています。 予約制

○ことばの相談

言葉の悩みや不安のある乳幼児を対象に相談や訓練を行っています。 予約制

○親と子の健康相談

身長・体重・栄養指導・育児の悩みなどを保健師、栄養士がお応えします。

実施場所:保健センター(マップD-9)・中央公民館(マップB-7)・きりしま苑(マップE-6)・下海印寺公民館(マップG-5)

◆毎月1回 午前9時30分～午前11時

○予防接種

健康を守り、病気の流行を未然に防ぐために予防接種を実施しています。

実施場所:保健センター及び委託医療機関

○歯のひろば

乳幼児のむし歯予防のための歯科衛生の普及や、むし歯の発見を目的として歯科健診と相談・指導を行っています。(年1回)

○育児支援家庭訪問

日常生活上の注意や栄養、運動、休養について、及び育児上の悩みなどを保健師、栄養士が家庭訪問し保健指導を行います。お気軽にお電話ください。

○新生児訪問

赤ちゃんが産れたら保健師・助産師などが家庭訪問をして、栄養や授乳などの保健指導を行います。

母子福祉推進員

市内には4人の推進員があり、母子家庭や寡婦の方の身近な窓口として活動しています。

児童福祉課児童家庭係

☎(955) 9558

京都府保健所の各種事業

京都府乙訓保健所 向日市上植野町馬立8(マップH-4)

月～金曜日(祝日を除く)

時間:午前9時～午後5時

☎(933) 1151

○先天性代謝異常等検査

知的障害などをひきおこす病気を早期発見し、治療に結びつけるための血液検査が受けられます。

○神経芽細胞腫検査(小児がん)

神経芽細胞腫を早期発見するための尿検査が無料で受けられます。

○こころのクリニック

子育て中の乳幼児の保護者の方を対象に悩みや不安についてカウンセラーや精神科医による相談を行っています。



長岡京子育てタウンボイス



長岡京市  
ファミリーサポートセンター  
染谷 文恵さん

ファミリーサポートセンターの会員となり、早や4年半になります。たくさんの子育て真最中のファミリーと出会えたことが財産です。はじめはママと離れて不安そうな顔でも私の家の台所の音、オモチャの音など自分の家と似た環境ですぐになじんで、やんちゃな笑顔を見せてくれます。お母様もはじめは不安でしょうが、お迎えの時、おりこうで待っててくれた小さな笑顔にホッとされると思います。子育て中は、しんどさを感じることも多いけれど、短時間でもリフレッシュすることは大切です。また、共働きの保育園帰りの援助などは、自分の子どもと一緒にご飯を食べ、遊び、すっかりと溶け込んでいます。子どもの成長を共に見守っていかれたらと思っています。

○保健所専門的健康診査

市町村の乳幼児健康診査で異常の疑いのあったお子さんや低体重で生まれたお子さんに対して専門医が健康診査を行います。

○保健所専門の子育て相談・教室

ぜんそくなどの慢性疾患や身体に障害のあるお子さん、また双子のお子さんをもつ保護者に、家庭での看病や子育てについての相談・教室を行っています。

●テレホンサービス

(財)日本中毒情報センターの緊急電話サービス

○つくば中毒110番(有料)

子どもの誤飲事故や急性中毒の緊急相談に応じています。

(財)日本中毒情報センターつくば

時間:午前9時～午後5時(12月31日～1月3日を除く)

☎0990(52) 9899(ダイヤルQ2/3分間300円)

○大阪中毒110番(有料)

子どもの誤飲事故や急性中毒の緊急相談に応じています。

(財)日本中毒情報センター大阪

時間:毎日24時間、年中無休

☎0990(50) 2499(ダイヤルQ2/3分間300円)

○たばこ専用相談電話

たばこの誤飲事故の相談を自動音声応答方式により受け付けています。

(財)日本中毒情報センター

時間:毎日24時間、年中無休

☎06(875) 5199

(ダイヤルQ2/3分間300円)

