



長岡京市地域子育て支援センター

エンゼルだより

2026 年 10 月号

エンゼル ☎075-953-7711

神足 3 丁目 2-20(開田保育所内)

さわやかな秋風に乗って、食欲の秋、読書の秋、実りの秋…と楽しみの多い季節がやってきました。周囲の木々も少しづつ彩づいてくると、戸外遊びやお散歩などで秋を感じる機会が増えそうですね。今月は、公園あそびや開田保育所の園庭開放の日があります。親子で体を動かして遊びましょう。

●エンゼルの部屋あそび

【午前の部屋あそび】

毎週月～金曜日 10:00～11:30

【午後の部屋あそび】

毎週火・水・木曜日 13:00～14:30

*予約不要です。

*未就園児とその保護者が対象です。

*令和 8 年度より、年度内 1 回に限り

保護者 2 名の参加が可能になりました。



10月の予定

～出張エンゼル～

日時: 2 日(金)・16 日(金)

13:30～14:00

場所: バンビオ 1 階児童室

対象: どなたでも参加可能

内容: 親子あそびと子育て相談



～ミニ子育て講座センサリーボトル作り～

日時: 22 日(木)

13:15～14:30

対象: 1 歳までの未就園児と保護者

内容: ボトルに水、保冷剤、ポンポン等を入れて作り、その後ボトルで親子遊びをします。要予約 12 組



～公園あそび～

日時: 6 日(火)・14 日(水)

10:15～11:00

場所: 神足公園に集合

※雨天時は部屋遊び

内容: シャボン玉遊び、ボール遊び、砂遊び



～ハロウィンステッキ作り～

日時: 26 日(月)～30 (金)

10:00～11:00

13:00～14:00(月、金除く)

内容: 息を吹きかけるとかぼちゃやおばけがくるくる回る楽しいステッキを作ります。



～開田保育所園庭開放～

日時: 16 日(金)

10:00～11:10

対象: 未就園児とその保護者

内容: 砂場、コンビカー、シャボン玉あそび
※滑り台、ブランコなどの固定遊具と三輪車は使えません。



～誕生会～

日時: 28 日(水)・29 日(木)・30 日(金)

11:10～11:30

内容: 誕生月のお友だちをみんなで祝いします。おうちの方にお子さんの「いいところ」を一つ紹介してもらいます。



●電話相談・個別面接相談

日時: 月～金 9:00～16:00 ☎075-953-7711

ご予約での相談をご希望の場合は電話、もしくは、エンゼルにお越しになった際にお知らせください。

●エンゼルの利用について

*土日祝や年末年始はお休みです。

*午前 9 時に各種警報が発令されている場合や、震度 3 以上の地震が発生した場合は、その日の部ありません。午後 6 時以降は閉館になります。部屋遊び中に発生した場合は、その場で解散となります。

<おねがい>

*部屋遊び開始の 10:00、13:00 までは開田保育所の門前で職員が来るまでお待ちください。

10:15、13:15 以降は防犯対策のため、門を施錠します。施錠により入れない場合はエンゼルまで電話をお願いします。職員が門を開けに行きます。

【子育て講座『親子でリトミック』】

9月に、植村あゆみさん 松村紀子さんをお招きして『親子でリトミック』を楽しみました。ピアノの音に合わせて、親子で体を動かしたり、楽器あそびやパラバルーンあそびをしたりと盛りだくさんの内容でした。いろんな音に親しみ、思い思いに楽しむ子どもたちの笑顔がいっぱいでした。



●パラバルーンでは子どもたちの歓声も聞こえました。



●抱っこでカニ歩きでは、赤ちゃんたちもごきげん。



●お家でもできるふれあいあそびでリラックス。



●ピアノに合わせて、歩いたり止まったり。反対回りも楽しかったね。

～参加者の声～

- ・ピアノの音がとてもきれいで娘だけでなく私もリフレッシュでき、とても楽しく過ごせました。
- ・リトミックを初めて受けました。音楽を使って子どもと遊ぶのは、リラックスできて楽しかったです。子どもと今後も家で一緒に楽しみたいです。
- ・とても楽しかったです。音、色、動き、母子ともに五感を刺激されました。
- ・家でもできるふれあいあそびやバルーンを使った遊びなど、45分間でもいろいろな遊びをすることができ、子どももとても楽しそうでした。タンバリンや鈴など本物の楽器にふれあう機会は、なかなかないのでその点もよかったです。

【大きい布であそぼ！】

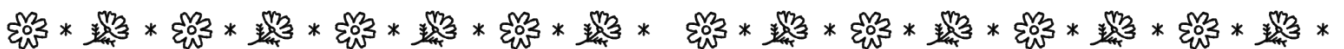
大きな布を波に見立てて、ジャンプをしたり、布の中にボールを入れたり出したりして遊びました。子どもたちは、布が大きく動くたびに大喜び！最後は、使ったボールを大人が見守る中、子どもたちがかごの中へお片付けてしてくれました。



【パネルシアター】



『みんなでプール』のパネルシアターを見ました。動物たちが次々と登場すると、子どもたちは興味津々。じっと見つめたり、指をさしたりしながらお話の世界を楽しみました。



11月の予定

■出張エンゼル

日時:11月12日(木)

10:45～11:45

14:15～15:15

内容:中央公民館2階児童室にて
親子あそびと子育て相談

■出張エンゼル

日時:11月13日(金)・20日(金)

13:30～14:00

内容:バンビオ児童室にて
親子あそびと子育て相談

■園庭開放

日時:11月17日(火)

10:00～11:00

■赤ちゃんとおそぼう

日時:11月24日(火)

※詳細は右のお知らせをご覧ください。

【赤ちゃんとおそぼうのお知らせ】

日時:11月24日(火)

13:15～14:30

対象:7か月未満の子どもと保護者

内容:お家でできるふれあいあそびや布あそび、歌あそびなどの紹介をします。※予約不要



長岡京市にはエンゼルの他に、下記の3つの
地域子育て支援センターがあります。

詳しくは各センターだよりや、ホームページを
ご覧ください。

- ・たんぽぽ(野添2丁目3-3 ☎075-955-6262)
- ・さくらんぼ(東和苑8-16 ☎075-952-6388)
- ・さんさんの会(奥海印寺坂ノ尻2-5 ☎075-954-5264)

