



長岡京市地域子育て支援センター

エンゼルだより

2026年1月号

エンゼル ☎075-953-7711

神足3丁目2-20(開田保育所内)

寒さが一段と身に染みる季節になりました。エンゼルでは、暖かい部屋で、伝承あそびなども取り入れながら、親子で楽しんでいただけるあそびを準備しています。また、ミニ子育て講座では、マラカスを作って遊びましょう。

年始は1月5日(月)からオープンです。みなさまのお越しをお待ちしています。

●エンゼルの部屋あそび

【午前の部屋あそび】

毎週月～金曜日 10:00～11:30

【午後の部屋あそび】

毎週火・水・木曜日 13:00～14:30

*予約不要です。

*利用者数の制限はありません。

*未就園児とその保護者1名が対象です。

*1/1(木)、1/2(金)は、お休みです。新年は1/5(月)からになります。

1月の予定

～お正月あそび～

日時：6日(火)～8日(木)

10:00～11:00

内容：かるた、もちつきごっこ
こまあそびをします。
ふれあいタイムでは、
ミニししまいも、遊びに来ます。



～大きい布であそぼ!～

日時：16日(金)

11:00～11:30

内容：親子で大きい布に入り、
体を使って遊びます。



～出張エンゼル～

日時：9日(金)・16日(金)

13:30～14:00

場所：バンビオ1階児童室

対象：どなたでも参加可能

内容：親子あそびと子育て相談



～ミニ子育て講座～ マラカスを作ってあそぼ!

日時：28日(水)

13:15～14:30

対象：1歳までの子どもと保護者
内容：マラカスを作り、音楽にあ
わせリズムあそびをします。

※要予約 先着10組



～誕生会～

日時：28日(水)・29日(木)・30日(金)

11:10～11:30

内容：誕生月のお友だちをみんなで
お祝いします。おうちの方に
お子さんの「いいところ」を
一つ紹介してもらいます。



●電話相談・個別面接相談

日時：月～金 9:00～16:00 ☎075-953-7711

ご予約での相談をご希望の場合は電話、もしくは、
エンゼルにお越しになった際にお知らせください。

●エンゼルの利用について

*土日祝や年末年始はお休みです。

*午前9時に各種警報が発令されている場合や、午前0時から午前10時までに震度3以上の地震が発生した場合は休みになります。

<おねがい>

*部屋遊び開始の10:00、13:00までは開田保育所の門前で職員が来るまでお待ちください。

10:15、13:15以降は防犯対策のため、門を施錠します。施錠により入れない場合はエンゼルまで電話をお願いします。職員が門を開けに行きます。

【子育て講座】

～子どもの虫歯予防のために、正しい歯みがきとケアとは～

12月に、岩崎香代さん（はれの樹スペシャルニーズデンタルクリニック歯科衛生士）をお招きしてお話をいただきました。歯の生え方から仕上げ磨きの方法まで丁寧に教えていただきました。また、離乳食は、赤ちゃんの歯の発達や口腔機能の成長にとっても大切な役割をもっているため、月齢で進めるのではなく、口の発達状況に合わせて離乳食を進めていく必要性も学びました。

また、お母さんたちは歯みがきの進め方を悩んでいた方も多く、質問もたくさん出ました。終了後に「今日から適切なケアを続けて、子どもの歯の健康を維持したいです。」との声が聞かれました。ご参加ありがとうございました。



25組51名の参加でした。

～参加されたお母さんの声～

- ・離乳食等さまざまな方向から歯の事を聞けてよかった。すべて口頭でお話していただき、子どもがいる中で聞きやすかった。
- ・口腔内の発達の事、歯の生え方の事など体系的に学べよかった。
- ・かかりつけ医では教えてもらえなかった話ばかりで勉強になった。
- ・上の前歯の磨き方のコツが知れてよかった。
- ・歯みがきの重要性、離乳食の大切さの理由を知ることができとても良い機会だった。
- ・くじけず歯みがきががんばります。

【風船あそび】

部屋にグネグネ風船や起き上がりこぼし風船など、いろんな風船を置いて遊びました。大喜びで触る子どももいましたが、近づかない子どももいました。最後の「ふうせん」のふれあいあそびでは、楽しそうな様子を見て、みんなで遊ぶことができました。



※次回の風船あそびは3/10(火)に予定しています。



布団圧縮袋の中に風船を入れて掃除機で空気を抜くと『バルーンマット』のできあがり。マットに座ったり寝転んだりして遊びました。



風船の底にビー玉を入れた『起き上がりこぼし』は大人気でした。

●2月のおしらせ

【ファミリーサポートセンター利用説明会】

日時：2月10日(火)

10:00～11:30 13:00～14:30

内容：ファミサポの職員が利用についての説明をします。

【親子ふれあいあそび】

日時：2月26日(木)

13:15～13:45

対象：8か月までの子どもと保護者

内容：ふれあいあそびの紹介をします。

※要予約 先着10組



【ゆらゆらサンタ作り】

お花紙やシール、ビニール袋などを使って作りました。シール貼りが好きな子どもは、サンタさんの顔をシールで貼って大満足の様子でした。いろんな顔のサンタさんができあがりしました。



68個のサンタが完成

長岡京市にはエンゼルの他に、下記の3つの地域子育て支援センターがあります。

詳しくは各センターだよりや、ホームページをご覧ください。

- ・たんぽぽ（野添2丁目3-3 ☎075-955-6262）
- ・さくらんぼ（竹の台15-6 ☎075-952-6388）
- ・さんさんの会（奥海印寺坂ノ尻2-5 ☎075-954-5264）

