広報 長岡京
NAGAOKAKYO
2010
6/1
No.1018

初めて触れる西山の自然

春の自然観察をした「西山ファミリー環境探検隊」。指導員の話に耳を傾け、親子で西山の草花や昆虫に触れました。「あの花は？」「この虫は？」と熱心に質問する子や、図鑑で知っていても手に取るのは初めて、と感激する子の姿が。さわやかな汗をかきながら、西山の豊かな自然を満喫しました。

（５月16日、西山一帯で。10ページに関連記事）

主な内容

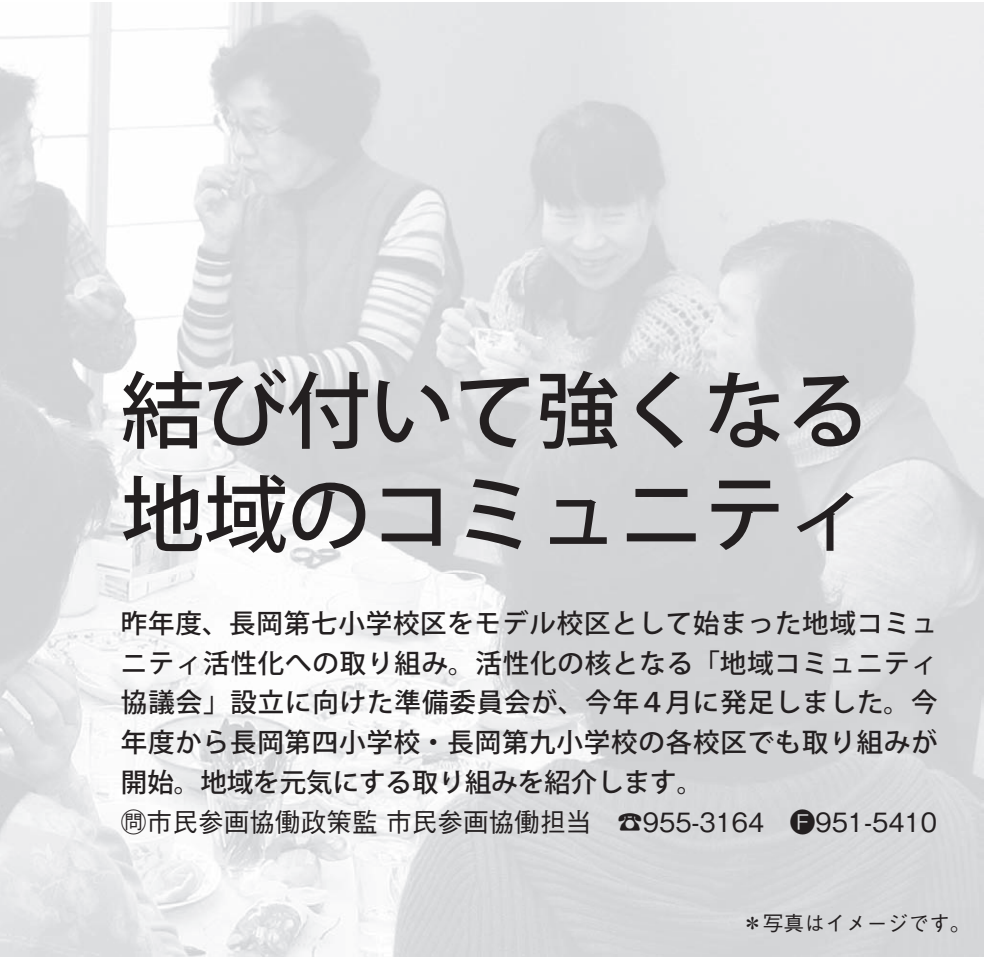
特集　市民協働のカタチ …②～⑤
情報ワイド …⑥～⑪
長岡京音楽祭／男女共同参画週間
環境月間／景観写真コンテスト
大雨に注意／高齢福祉サービス など
子ども記者通信 …⑫～⑬
あなたのコーナー …⑭～⑮
保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
情報 BOX《23ページから始まります》…⑱～㉓
農あるまちは幸をよぶ …㉔

まちの姿　●４月　家庭から出たごみ 1426.98トン（前年同月 1404.52トン）／平均気温 12.7℃（同 14.7℃）●３月　交通事故 19件（同 40件）

市民協働の力タチ

―地域と活動、それぞれのつながり―

一つ一つは小さな力でも、組み合わされば強い力になる。個人も団体も地域も行政も、人と人とがつながれば、もっとまちは元気になります。地域を通じたつながりや、活動を通じたつながり。新たに動き始めた市民協働の形を紹介します。あなたにもできること、探してみませんか。



結び付いて強くなる地域のコミュニティ

昨年度、長岡第七小学校区をモデル校区として始まった地域コミュニティ活性化への取り組み。活性化の核となる「地域コミュニティ協議会」設立に向けた準備委員会が、今年4月に発足しました。今年度から長岡第四小学校・長岡第九小学校の各校区でも取り組みが開始。地域を元気にする取り組みを紹介します。

問市民参画協働政策監 市民参画協働担当　☎955-3164　F951-5410

＊写真はイメージです。

人とのつながりが支える安心

近所であいさつしてますか？

「近所であいさつしない」「隣に住む人のことを知らない」。昔に比べ、人と人とのつながりが希薄になっています。夏の朝、打ち水をしながら「いってらっしゃい」と子どもたちを見送る光景も、今は珍しくなりました。

人は一人では生きていけない

人は支え合いの中で生きています。そんな当たり前のこともつい忘れがち。自分は大丈夫、でも周りの人はどうでしょう。核家族化や少子高齢化が進み、地域の見守りや支え合いを必要としている人が増えています。

遠くの親せきより、近くの知人

阪神・淡路大震災をきっかけに見直された地域のつながり。孤独になりがちなお年寄りや、一人で育児に悩んでいるお母さん…。地域の見守りや支え合いがあれば、安心して暮らしていくことができます。

地域ごとに異なるニーズ

子どもが多い地域とお年寄りが多い地域では、抱える課題や問題が違います。

行政が提供するサービスは、公平を原則としています。そのため、複雑になった地域のニーズとズレができ、サービスが不十分になることがあります。

行政まかせから住民参加へ

行政が提供するサービスを一方的に受けるのではなく、地域のことは地域の住民が決める。地域の課題解決に市民が参加することで、地域の実情にあったきめ細かな対応が可能になります。そんな取り組みが始まっています。

これから地域はどう変わる？

小学校区単位で交流を活性化

昨年度から長七小校区で始まった地域コミュニティ活性化への取り組みは、小学校区が単位。互いの顔が見える、広すぎず狭すぎない範囲です。自治会を越えて連携することで、活動や交流を活発にすることができます。

モデル校区では設立の準備が

長七小校区では今年4月に「地域コミュニティ協議会準備委員会」を発足。秋の協議会設立に向けて動き出しました。今年度から長四小・長九小校区でも、協議会の設立に向けた話し合いが始まりました。

バラバラなのはもったいない

「地域コミュニティ協議会」に参加するのは、地域で活動する団体や住民。自治会や社会体育振興団体、青少年健全育成団体、PTA、老人会、市民活

市内で芽生えた　住民のつながり…

ご近所さんが命を救う

一人暮らしのお年寄り。いつもはすぐに取り込まれるはずの新聞が新聞受けにそのままに。心配になった近所の人が玄関を開けると、その場に倒れていました。発見が早かったため、助かりました。

自治会回覧で90人以上が参加

いつもは自治会の役員が行っていた歩道の落ち葉掃除。自治会回覧で参加を呼びかけてみました。すると「自分たちの地域を、自分たちの手できれいにしたい」と90人以上の参加がありました。

気軽に集まれる「花見の会」

地域の公園に咲く桜を囲んでのお花見。いつもとは趣向を変えた企画をしました。食べ物や飲み物は参加者が各自で持ち寄ります。互いの家の自慢の味を楽しみながら地域の交流の輪が広がりました。

地域の困りごとを私たちに聞かせてください

3つの校区に、地域の総合調整役として、それぞれ地域コーディネーターがいます。団体間の事業や活動の調整、行政とのパイプ役として力になります。

地域や団体の困っていること、課題を聞かせてください。「何か手伝いたい」という人もご相談ください。

場　所　各小学校内の学校開放センター
勤務日　火・木・金曜日（祝日は除く）
時　間　午後1時30分～4時30分
＊火曜日の午前10時～正午は定期相談日
＊平日の午前は、市役所市民参画協働政策監にいます。（水曜日は除く）

長四小校区　上羽（うえば）忠男（ただお）

「気は長く、心は丸く、腹立てず、人は大きく、己は小さく」をモットーに、多くの方のご意見を聞きながら地域コミュニティ活性化のお役に立てればと思っています。

経歴　4月から現職。長四小校区の総合型地域スポーツクラブ「フォー遊（ゆう）クラブ」の立ち上げから参加。
場所　長四小の正門入って北側
問 ☎Ⓕ953-2260

長七小校区　藤井（ふじい）英敏（ひでとし）

「地域の総意と力で、元気で楽しい校区に！」。地域のあらゆる問題を話し合い、人と人とのきずなを強め、支え合える地域コミュニティづくりにがんばります。

経歴　長七小をはじめ、長岡京市、亀岡市の小学校で教職。退職後、教育相談員などを経て、昨年4月から現職。
場所　長七小の北校舎1階
問 ☎Ⓕ953-0414

長九小校区　新矢（しんや）均（ひとし）

「校区の安心・安全はおまかせください」。長九小校区住民の一人として、地域力を高めるために、みなさんのお役に立てればと思っています。みなさんのご意見をお聞きかせください。

経歴　元 乙訓消防組合消防本部職員。4月から現職。校区の社会体育振興会、PTA 役員を経験。
場所　長九小の体育館西隣のプレハブ（ふるさとセンター）
問 ☎Ⓕ951-7799

動団体、地域住民など、たくさんの人が活発に交流します。独立して活動していたそれぞれの力がつながることで、大きな力に変わっていきます。

情報共有から見える課題

長七小校区では、参加者から「各団体の活動が具体的にわかるようになった」という声が聞かれています。

団体同士で情報を共有することで、今まで気付かなかった地域の問題点や課題が見えてきます。優先すべき課題は何か、解決策を話し合い、ともに取り組んでいきます。

内容を充実、負担は軽減

各団体が抱える悩みの一つに、担い手不足があげられます。一生懸命やればやるほど、特定の人に負担が集中してしまいます。

団体同士が活動内容を共有し、役割分担ができれば、重なる活動や事業を整理し、効果的・効率的に展開することができます。

先行する長七小校区では

長七小校区では、必要なテーマごとに部会を作りました。小畑川の清掃や防犯パトロール、食育など、団体同士が連携し、それぞれの得意分野で力を発揮します。また「コミュニティニュース」を発行し、校区内の全世帯に配布しています。協議会の活動や部会の事業など地域の情報を伝えています。

＊長七小校区では、ボランティアを募集しています。何かを始めたい人は、地域コーディネーターに相談してみてください。

おいしい食事と元気を届ける

配食サービスを知っていますか？

自分で調理することが難しい高齢の人や障がいのある人に、食事を配達する配食サービス。食事の提供と合わせて、安否確認も行います。昨年、配食に関わる市民活動団体や市民、行政などが集まり情報交換をする「配食サービス協働プラットフォーム」を実施しました。活動を通してつながる、市民協働のひとつの形です。

問市民参画協働政策監市民参画協働担当　☎955・3164　F951・5410

食事は健康の源 見守りは安心の源

健康維持には、栄養バランスの取れた食事が欠かせません。自宅で暮らす高齢者には、調理や買い物が難しい人がいます。65歳以上の人口が市の全人口の20パーセントを超える今、在宅での食事の支援や地域での見守りの必要性が高まっています。配食サービスはこれらの問題を解決する一つの方法になります。

利用者が選択できる質と量

配食は、市のほかに、市民活動団体や民間事業者でも行っています。市が社会福祉協議会に委託して提供する配食では、約130人の利用者が、年間延べ1万回以上利用しています。利用希望者は年々増加傾向にありますが、選択できるだけの質と量が追いついていない現状があります。

昨年の「配食サービス協働プラットフォーム」の様子

市民活動団体では

市の配食の利用条件を満たさない人や市の配食以外も利用したい人をカバーするのは、市民活動団体や民間事業者です。市民活動団体は助け合いの気持ちから「手作りの家庭の味を届けたい」と、取り組んでいます。配達を楽しみに待つ利用者の「ありがとう」と元気な笑顔に、やりがいを感じて活動しています。

情報交換から見えてきた課題

昨年、市が実施した「配食サービス協働プラットフォーム」では、配食に関わる市民活動団体や市民、行政などが集まって情報交換を行いました。その中から共通の課題が見えてきました。

不足する人手と場所

どの団体でも参加するメンバーには様々な役割があります。調理だけでなく、利用者と接する配達ドライバーや調理までの受注や献立作り、買い出しなど、活動にはたくさんの人手が必要です。

調理するための場所にも限りがあります。このため活動回数や作る数が限られてしまいます。

解決策は担い手を増やすこと

課題を解決するには、担い手を増やし、活動の輪を広げること。プラットフォームをきっかけに、市民活動団体がこれまで培ってきたノウハウを伝える講座を、市と協働で開催します。（次ページ参照）

◆◆◆

活動場所を探しています

配食活動や福祉活動の場として提供していただける空き家や空き店舗はありませんか。情報を集めています。提供いただける方は、市民参画協働政策監にご連絡ください。

あなたの力が　だれかの役に立つ

講座「配食活動を気軽に始めよう」―入門編―

配食ボランティアを始めたい人や配食ボランティアに関心のある人のための講座です。昨年実施した「配食サービス協働プラットフォーム」から生まれたプロジェクト。市民活動団体と市が協働で実施します。あなたの力をだれかの役に立ててみませんか。

とき　6月24日㈭または7月1日㈭、いずれも午後1時30分～4時
ところ　中央公民館料理室
定員　先着で各30人。6月1日㈫受付開始
内容　配食ボランティア活動についての講義とおやつ作り
講師　市内の配食ボランティア活動団体
参加費　200円
申込　電話かファクスで左記へ
＊今秋、入門編の参加者を対象に「実践編」を予定しています。
問市民参画協働政策監市民参画協働担当
☎955・3164　Ⓕ951・5410

市の配食サービス

対象　▽おおむね65歳以上で要介護（支援）認定を受けている人や、病気やけがなどで調理や買い物が難しい人　▽障がいのある人　▽ただし、単身世帯か高齢者だけの世帯、これに準ずる世帯の人に限る
内容　月～金曜日のうち週1～3回。昼食のみ
利用料金　1食あたり500円。生活保護世帯と市民税非課税世帯は300円
問【65歳以上の人】高齢介護課高齢福祉係
☎955・9713　Ⓕ951・5410
【障がいのある人】障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）
☎955・9710　Ⓕ952・0001

献立表に折り紙を添えて

◀3月の献立表はひな祭り

配食ボランティアの献立表に、折り紙を添えるボランティアがあります。ひな祭りやこいのぼりなど季節感のある折り紙に「お元気でいてください」とメッセージも添えます。「こんなことで喜んでもらえるなら」と参加者は話します。

楽しみながら、気軽にできるこのようなボランティアを、あなたも探してみませんか。

市民活動団体の配食ボランティア

手作りのおいしさを利用者に届けたい。そんな思いから市内では3つの団体が活動しています。利用者との心のふれあいはもちろん、メニューに、食材に、こだわりを持ってがんばる団体を紹介します。
＊団体によって、利用基準や利用料金が異なります。
詳しくは、お問い合わせください。

長岡あじわう会

活動開始　平成4年
活動人数　約30人
活動回数　夕食を週1回80食
「出来るときに出来ることを」をモットーに、自主性と責任を持って、一人ひとりが主役の意識でいきいきと活動しています。
問長岡あじわう会の伊藤さん
☎957・7361

NPO法人　ネットワークすてっぷ

活動開始　平成11年
活動人数　13人
活動回数　昼食と夕食を月1回各40食
季節感を大切に多彩な食材を使い、家庭的な味をお届けしています。スタッフを募集しています。
問NPO法人ネットワークすてっぷ
☎954・9541

配食・会食サービス　燦燦

活動開始　平成14年
活動人数　16人
活動回数　夕食を週4回各30食
昼食を月1回40食
低農薬の産地直送のお米や野菜、国産肉など、こだわりの食材でお弁当を作っています。
問燦燦（さんさん）
☎951・0845

本物の「音」に触れる
第３回　長岡京音楽祭
６月27日から

長岡京音楽祭では、今年もさまざまな音楽をお届けし、来年の国民文化祭・京都2011（オーケストラ、クラシックバレエ）の開催に向けて、盛り上がりを図っていきます。第１弾のオペラが６月27日に開かれます。会場は、素晴らしい音響が自慢の長岡京記念文化会館。本物の音を響かせる会場で本格的なオペラを楽しみませんか。

㊐長岡京音楽祭実行委員会事務局（京都府長岡京記念文化会館 内）
☎955-5711　Ⓕ955-4774

ようこそオペラの世界へ

古くから世界中で愛され続けているオペラ。愛好者からはじめての人まで楽しめる総合芸術といわれています。その楽しさや隠れた魅力をＱ＆Ａ（質問と答え）で紹介します。

Q．オペラって何？
A．せりふを歌で伝える劇です

オペラとは「歌劇」のこと。音楽、演劇、美術などが融合した総合芸術と呼ばれています。楽器の演奏に合わせて、せりふをすべて歌で歌い、物語が進行します。歌で伝えることで感情が豊かに表現され、印象が強く残ります。

Q．ストーリーは理解できる？
A．日本語字幕が出るので大丈夫

想像しているほど難しくありません。音楽に合わせストーリーが展開され、楽しく鑑賞できます。ストーリーは、恋愛を題材にしたものが多く、ハッピーエンドで終わる物語、かなわぬ恋の物語、コメディ的要素を含んだ物語など色々な話があります。歌詞は原語（イタリア語やドイツ語など）で歌われますが、舞台のそでに日本語訳の字幕が出るので、ストーリーを理解しながら鑑賞することができます。

Q．楽しむためのポイントは？
A．予習をすれば楽しさ倍増

作品の見どころ、歌の聴きどころを見逃さないために、「予習」をしてから鑑賞することをお勧めします。作品への期待を膨らませ、鑑賞した時に楽しみが倍増します。

予習といっても、難しく考えなくても大丈夫。あらすじを読んだり、ＤＶＤを見たり、ＣＤを聴くだけで随分違います。同じ作品でも、演出家のアイデアで演出の仕方や解釈が変わるので、もともとはどんな作品かを理解しておくと、より楽しめます。また「知らない音楽」でも事前に聴いていれば「聴いたことのある音楽」になり、その歌がどこで歌われるかを楽しみながら鑑賞できます。

Q．拍手のタイミングは？
A．最初は、周りに合わせて

拍手のタイミングは、気になるところです。はじめて鑑賞する時は、どこで拍手をすればいいのか迷いますよね。決まりはなく、感動した時に拍手すればいいのですが、最初は、周りに合わせて拍手すれば大丈夫です。

知っておきたい　楽しむためのマメ知識

時間に余裕を持ち、開演時間までに入場しましょう。遅れると1幕（約40分～50分）が終わるまで会場に入れない場合があります。

オペラグラスがあると便利です。元々はオペラ鑑賞のための双眼鏡。歌手の細かい表情や別の一面が発見できるかもしれません。

少しおしゃれをして普段と違う自分を演出するのも醍醐味（だいごみ）のひとつです。非日常的な雰囲気を味わえ、気分も高まるはず。

長岡京音楽祭　長岡京記念文化会館で開催

京都オペラ協会定期公演

ドン・パスクワーレ
～年をとって結婚するのは無謀～

イメージ

ドニゼッティ作曲
イタリア語上演（日本語字幕付）

6月27日(日)　午後3時開演

料金　一般 4,000 円　高校生以下 2,000 円
＊当日は 500 円増し
＊全席自由席
＊前売り券は下記で発売中

公開リハーサル見学会

6月26日(土)　午後4時～6時

「ドン・パスクワーレ」の公開リハーサル（ゲネプロ）に小・中学生を無料で招待。プロの音楽家たちが舞台を作り上げる様子を見てみませんか。申し込みは電話で下記へ。現在受付中。

問長岡京音楽祭実行委員会事務局
（京都府長岡京記念文化会館 内）
☎ 955-5711　F955-4774

【今後のスケジュール】

第 22 回
長岡京市立中学校吹奏楽合同演奏会

7月19日(祝)
午後2時開演

長岡京夏のクラシックコンサート '10

8月7日(土)
午後2時開演
指揮　阪(ばん)　哲朗(てつろう)

長岡京室内アンサンブル公演

10月29日(金)
午後7時開演（予定）
音楽監督　森　悠子

＊詳しくは、順次、広報長岡京でお伝えします。

今回の公演

「ドン・パスクワーレ」のあらすじ

時は19世紀初めのイタリア。裕福な独身老人ドン・パスクワーレは、自分の勧める女性とおいのエルネストを結婚させ、財産を継がせようと考えている。しかし、エルネストには美しい未亡人ノリーナという恋人がいた。エルネストが、叔父ドン・パスクワーレの提案を断ると、ドン・パスクワーレは、自分が結婚し自分の子どもに財産を残すという。さて、ドン・パスクワーレの結婚、エルネストの恋の行方は…。

見どころ・聴きどころ

歌手は、マイクを使わずに生の声で歌います。ソロでの「アリア」と呼ばれる美しい旋律の曲は、まさに聴きどころ。幕の後半に多い、数人での「アンサンブル」も、クライマックスをつくる重要な役目をします。生のオーケストラによる演奏が、舞台の雰囲気や登場人物の内面を一層際立たせます。演技、演出、衣装などもお見逃しなく。どの場所で聴いても音が変わらないと評判の長岡京記念文化会館のホールがあなたを魅了します。

プロも絶賛！文化会館の素晴らしさ

京都オペラ協会総監督
長岡京音楽祭実行委員会顧問
ミッシェル・ワッセルマンさん

年齢がばれてしまいますが、実は私は22年前の長岡京記念文化会館ホールのこけら落としに出席していました。世界的なフランス・ブリュッヘン指揮の「18世紀オーケストラ」の演奏会でしたが、コンクリートと木材のパーフェクトなバランスのこの空間で、モーツァルトやベートーヴェンの交響曲の木管楽器の絹のような響きが未(いま)だ私の心の中に響いています。

さて、今から4、5年前の事ですが、18世紀後半と19世紀前半のモーツァルトやイタリア歌劇のレパートリーを専門にする私どもの「京都オペラ協会」が、私にとって記念すべきこのホールで演奏させていただく事になった時、どきどきしました。オーケストラが序曲の最初の和音を鳴らした時、年月をかけてじっくり熟成してきたこのホールが見事に応(こた)えて、私の体は感動に震えました。心の中の音が再現されました。それ以来、定期公演の会場になっているこのホールの響きを、毎年楽しみにしていて待っています。

演奏会場という空間の音響は不思議な分野です。材料と設計の問題ばかりではなく、一種の奇跡も必要だそうです。長岡京の市民は近畿に珍しい文化会館ホールの見事な響きを、誇りにしても良いと思います。

ミッシェル・ワッセルマン
パリ出身。フランス文学高等教育教授資格及びパリ大学の東洋学博士号取得。平成15（2003）年から「京都オペラ協会」の総監督に就任。立命館大学国際関係学部教授。

性別に関係なく 自分らしく生きよう

6月23日㈬～29日㈫は男女共同参画週間

平成22年度標語「話そう、働こう、育てよう。いっしょに」

市が昨年に行った男女共同参画のアンケート調査では、男女ともに約７割の人が「社会は男性の方が優遇されている。男女はまだ、平等にはなっていない」と感じていることがわかりました。毎日の生活こそが男女共同参画の基本です。性別にとらわれることなく、男女ともに自分らしく生きることのできる社会を作るのは、あなた自身です。あなたが変われば、社会が変わります。さぁ、一歩を踏み出しましょう。

毎日の暮らしの中で男女差を感じて「なんで!?」と思ったことはありませんか。
例えば…

家庭で

女だから…
家事も育児も全部しないといけない？

男だから…
養うだけでいい？
家事・育児はしなくていい？

学校で

女だから…
文系進学が当たり前？

男だから…
スポーツできないとかっこ悪い？

地域で

女だから…
近所付き合いは女の役目？

男だから…
会長にならないといけない？

職場で

女だから…
妊娠・出産で仕事をやめないといけない？

男だから…
女性よりも仕事の責任が大きい？

…「なんで?!」の気持ちにかくされた「こうなったらいいのに」が実現できる社会、それが男女共同参画社会です。

＊男女共同参画を詳しく知りたいあなた、6月から6回開催する講座に参加してみませんか。詳しくは「広報長岡京」で6月15日号から順次お知らせします。

第53回 市長と語る まちかどトーク

テーマ：都市近郊農業の振興とまちづくりについて

6月18日㈮
午後7時から1時間30分程度
中央公民館3階市民ホール

対象 農業団体と公募の市民

申込 6月17日㈭までに電話、ファクスで左記へ

㊐農政課農業振興係
☎955・9514
Ⓕ951・5410

地デジの相談コーナー開設します

現在のアナログ放送は、2011年7月24日までに終了し、地上デジタル放送（地デジ）に変わります。

地デジに関する疑問や質問にお答えするために、総務省のテレビ受信者支援センター（＝デジサポ京都）が、地デジ相談コーナーを開設します。

6月7日㈪～18日㈮の平日
午前10時～正午・午後1時～4時
市役所南棟1階ロビー

㊐デジサポ京都
☎253・0817
Ⓕ253・0818

男女共同参画週間　講演会

「変わる関係 変わる社会」

【講師】
源 淳子さん
専門領域は日本の女性問題と宗教

～「なんで!?」と思った 今がチャンス!!～

男女共同参画はわたしの生活のどこに役立つの？ と思っているあなた。男性にも女性にも役立つ男女共同参画について、分かりやすくお話しします。

６月23日㈬
午後１時30分～３時30分
中央生涯学習センター（バンビオ１番館）

定員　先着で40人
申込　電話、ファクスか電子メールで下記へ。ファクスまたは電子メールで申し込む場合は、名前、電話番号、ファクス番号、電子メールアドレス、年代、託児希望の有無を書いて送ってください。６月１日㈫午前９時受付開始
託児　１歳～就学前。先着で６人。託児の申込締切は６月15日㈫

㊐女性交流支援センター（バンビオ１番館）
☎050-7105-8501　Ⓕ050-7105-8521
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

男女共同参画社会のアンケート調査結果がまとまりました

市が昨年の夏に行ったアンケート調査へのご協力、ありがとうございました。結果がまとまりました。ダイジェスト版を、公共施設で配布しています。ホームページでもご覧いただけます。結果の一部を紹介します。

●「仕事と生活のあり方」で望むライフスタイルは？
⇒男女ともに「家庭生活または地域活動と、仕事を同じように両立したい」両立派が３割。男女別にみると、女性は「家庭生活または地域活動を優先したい」が多く、男性は「仕事を優先したい」が半数を占めています。

●「男もつらい」と思いますか？
⇒「男もつらい」と回答した男性は４割。つらいと感じる理由は、男としての「責任」が大きいというものが多数でした。

●セクハラやＤＶなどの被害経験がありますか？
⇒女性は家庭で７．７％、職場で28．５％経験あり。家庭の中で「命の危険を感じるくらいの暴力を受けたことがある」という女性は１．２％もいました。

㊐政策推進課男女共同参画担当
☎955-3162　Ⓕ951-5410

（仮称）長岡京市男女共同参画推進条例　～今年度中に制定を予定しています～

４月に条例案に対する意見公募（パブリックコメント）を行いました。いただいたご意見をどのように反映するかを現在、検討しています。

【Ｑ＆Ａ】
Ｑ．「どんな条例ができるの？ 私に関係あるの？」
Ａ．男女共同参画社会の実現に向けた、市・市民・事業者などの果たすべき責務や、基本理念を定めています。また、男女共同参画を進める施策として、男女間にある格差をなくして社会に参画できる機会の提供や、セクシュアル・ハラスメントの禁止などを定めています。

女性にも男性にも、また、子どもから高齢者まで、すべての人の生活・生き方に関係する条例です。条例は、市が男女共同参画を進めるための大きな一歩となります。

㊐政策推進課男女共同参画担当
☎955-3162　Ⓕ951-5410

平和祈念碑へ献納する折り鶴を募集します

７月17日㈯に行う「平和を考える市民フォーラム'10」で、平和祈念碑へ献納する折り鶴（つる）を募集します。

提出方法　鶴にひもを通して左記へお持ちください。何羽でも構いません
募集締切　７月12日㈪
＊折り鶴はフォーラム後、広島市にある「原爆の子の像」に献納します。

㊐政策推進課企画総務担当
（市役所南棟２階）
☎955・9502
Ⓕ951・5410

長岡京市平和のシンボルマーク

受賞おめでとうございます

第54回 京都府発明考案功労者表彰
優秀賞
㈱チクノライフ
代表取締役　西尾　清さん
（開田四丁目在住）

竹炭を原料に、有害な化学物質を取り除く吸着材を発明されました。環境改善型エコ商品として室内を浄化します。

天王山・西山清掃ハイキング

自然の中で、澄んだ空気をいっぱい吸い込んで、体も心もリフレッシュしませんか。清掃をしながら山を歩きます。森林整備の実施状況も紹介します。コースは、一般向きと健脚向きがあります。

とき　６月12日㈯、集合は午前８時30分にＪＲ山崎駅前
コース　一般向き…天王山山頂往復（約３km・２時間）
　　健脚向き…天王山～西山～小倉神社（約６km・５時間）
定員　各コース50人。多数の場合は抽せん
応募　６月９日㈬までに、住所、名前、年齢、電話番号・ファクス番号、希望のコースを書いて、ファクス・電子メールかハガキで下記へ。電話でも可
＊小雨決行です。
＊小学生以下は保護者が同伴してください。
㊐〒617-8501（住所記入不要）長岡京市役所
西山森林整備推進協議会事務局（環境政策推進課内）
☎955-9542　Ⓕ951-5410
kankyouseisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第７回　里山木工教室

西山の森林や竹林を間伐してできた、木や竹の枝など自然の素材を使って、写真立てや電気スタンドなどを作ってみませんか。

とき　６月18日㈮、午後１時30分～４時
ところ　西山公園グリーンハウス
対象　高校生以上の人
定員　先着で15人
内容　次の中から２つの作品を作ります ①黒竹イーゼルと輪切りカンバス ②電気スタンド ③ふくろうと止まり木 ④竹炭風鈴 ⑤絵立て・写真立て
費用　500円（保険・材料代）。電気スタンドは500円が別途必要
申込　６月１日㈫～14日㈪に電話で下記へ
＊完成品の展覧会や表彰式を、10月に市民活動サポートセンター（バンビオ１番館）で行います。
㊐長岡京市環境の都づくり会議の加藤
☎Ⓕ951-0933

高齢者福祉サービスのお知らせ

いろいろなサービスの中で、今年度に変更したもの、新しく始めたものを紹介します。

変更 高齢者いきいき住まい改造助成事業

要介護認定を受けている高齢者が、住み慣れた家で生活しやすいように、また家族の介護負担を軽減するように住宅を改造する場合、費用を助成します。介護保険給付サービスの限度額（20万円）を超える場合が対象です。助成の限度額は20万円です。

- 対象者の所得条件を、所得税非課税世帯から市民税非課税世帯に変更しました。
- 助成金の受取方法が選択できるようになりました。利用者が工事費用を全額支払った後に助成金の支払いを受ける方法（償還払い）と、利用者は自己負担分のみを業者に支払い、助成分は市から業者に支払う方法（受領委任払い）があります。

変更 高齢者日常生活用具給付事業

心身機能の低下により、日常生活で支障のある高齢者に、火災の心配をなくす**電磁調理器**、**自動消火器**、**ガス漏れ警報器**を購入するための給付金を支給します。

- 対象者の所得条件を、所得税非課税世帯から市民税非課税世帯に変更しました。
- 現物給付から給付金での支給に変更しました。
- 給付金の受取方法が、償還払いと受領委任払いから選択できるようになりました。

新規 高齢者住宅用火災警報器設置支援事業

住宅用火災警報器の設置場所や設置個数をアドバイスしたり、警報器の取り付け作業をお手伝いしたりします。警報器の購入はご自分でお願いします。

対象　65歳以上で、一人暮らしの人と高齢者だけの世帯
申込　下記へ

＊このほかにも、これまでと変わらず行っているものがあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713　Ⓕ951-5410

市に４番目の特別養護老人ホームが開所

社会福祉法人 長岡京せいしん会が、６月１日、奥海印寺竹ノ下に特別養護老人ホーム「第二天神の杜」を開所しました。10人ごとに生活空間を設けるユニットケア方式を採用し、定員は60人です。その人らしく生きていける、的確なケアサービスの提供をめざして運営していきます。施設内には、地域との交流に使用できる多目的ホールもあります。

問特別養護老人ホーム 第二天神の杜
☎959-1220　Ⓕ957-2112

写真コンテスト 長岡京市景観百選

今回は「夏の景観編」です

昨年の秋に続き、景観写真コンテストを行います。今回は、子や孫の世代まで引き継ぎたい**長岡京市の夏の景観**を募集します。風景はもちろん、まちの中で見られる人々の営みも景観の一つです。あなたが伝えたい長岡京の夏を写真で表現してください。

対象　市内在住・在勤・在学でアマチュアの人
作品　サイズは四ツ切（ワイドを含む）またはＡ４サイズ。募集期間内に本人が撮影した未発表の作品。加工した画像は不可。一人１点。撮影場所はだれでも自由に見ることができる場所に限ります
応募方法　７月１日㈭～９月30日㈭に、作品の裏面に名前（ふりがな）・年齢を書き所定の応募票を添えて下記へ。郵送も可。郵送の場合は９月30日㈭必着

＊応募票と募集要項は各公共施設に置いています。ホームページからもダウンロードできます。

問〒617-8501（住所記入不要）長岡京市役所
都市計画課計画・景観担当
☎955-9521　Ⓕ951-5410

大雨などで災害が起こりそうなときはご連絡ください

６月に入り間もなく梅雨の時期を迎えます。昨年は、大雨により床下・床上浸水、道路冠水による交通障害などの被害が発生しました。市では、災害が起こりそうなときは「災害警戒本部」または「災害対策本部」を設置して対応しています。

特に、大雨の時は、職員が市内全域をパトロールし、災害情報の把握を行うなど被害の防止や軽減に努めています。

災害情報は、出来るだけ初期に把握する必要があります。被害を最小限にとどめるためには、みなさんに地域の危険な状況を連絡していただくことが大切です。

次のような危険に気付いた場合は、下記へ連絡してください。

- 大雨などで側溝に水があふれている。
- 川の水かさが増している。
- 木や看板などが倒れている。

【連絡先】
「長岡京市災害対策（警戒）本部」事務局（危機管理監内）
☎955-9661（直通）・951-2121（代表）　Ⓕ951-5410

わくわく、ドキドキ、そして感動。

子ども記者通信

長三小

新しい仲間との出会い
～1年生を迎える会～

4月30日に1年生を迎える会がありました。迎える会について、各学年の先生にどんな意味をこめて曲を選んだのか、インタビューをしました。

1年生の先生は、お兄さんやお姉さんの発表を見て、すごいなと思ったり、一緒に楽しみたいと言っていました。たんぽぽ学級は、1年生に楽しんでもらえるように、クイズを選びました。2年生は、安心して学校に来てもらえるように「魔法のおまじない」という歌を選びました。3年生は、明るい歌で歌詞が伝わるように「音楽のおくりもの」という歌を選びました。元気な歌声が体育館中に響きわたりました。4年生は、1年生が聞いていて楽しくなる曲をいくつかえらんで、4年生で相談して「風をさがして」に決めました。仲間と共にこれから進んでいこうという思いをこめて歌ってくれました。5年生は、むずかしい曲にチェレンジしようと「手紙」に決めました。歌とリコーダーを使って、とてもメッセージのこもった発表でした。6年生は、夢や希望を持とうという思いがこめられている「明日という大空」という歌を選びました。二部合唱をして、きれいなハーモニーを響かせました。

1年生に対して、どの学年もしっかりと元気に歌うことができました。みんなが、新しい仲間との出会いを喜ぶ、とてもよい迎える会になりました。

▶花のアーチをくぐって1年生が入場してきました

㊨発表を見ている1年生
㊧合唱をしている6年生

長岡第三小学校　6年
茶木愛菜　平井宏知
山本ゆい　日髙真宏
八木菜々子　國弘朝葉

So red

At one of the junior high schools in town, there is a needlepoint picture of Nagaoka Tenmangu in late spring. I saw it when I visited three years ago and thought it was beautiful. There seemed to be one problem; the bushes were too red. It made the picture look unrealistic. Well, last weekend I discovered that those colors were correct. I visited Tenmangu shrine, and I was shocked by how wonderfully red the azalea bushes were. Now that I have seen the kirisima tsutsuji in living color, I am sure that there is no ink or thread red enough to do them justice. I will look at the picture the next time I teach at the junior high school, I will look at the picture and remember this beautiful red day.

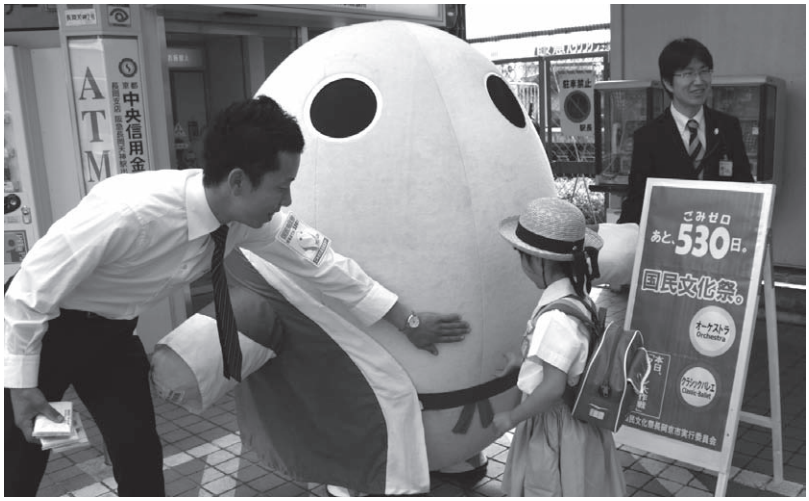
私の心の中 in my heart

Byron Bradley

バイロンさんは小・中学校で英語指導助手として活躍中です。

見事な赤

市内のある中学校に、春の終わりの長岡天満宮を模した刺繍が飾ってあります。3年前その刺繍を見てとてもきれいだと感じましたが、1つ不思議に思ったこともありました。木々が赤過ぎるように感じたのです。でも、その刺繍されていた色は間違っていなかったことに先週、気が付きました。先週長岡天満宮を訪れた時ツツジを見て、その木々の鮮やかな赤色に驚いたのです。実際に自分の目でツツジの色を見た今では、その赤色は、どんな絵の具や刺繍の糸で表現できる色よりも美しいという確信があります。今度英語の授業でその学校に行く時は、あの日見たきれいな赤色を思い出しながら刺繍を眺めようと思います。



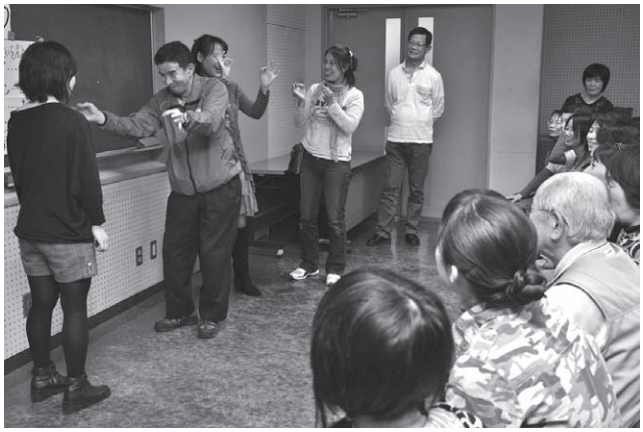
まゆまろと「ごみゼロ運動」！

来年秋に開かれる国民文化祭 京都2011。その530日前を記念して、ＰＲ隊長のまゆまろが「ごみゼロ運動」に参加しました。次に会えるのはいつかな？（５月17日）

水辺を黄色に染めるカキツバタ

八条ヶ池西池でカキツバタが見ごろに。かれんな花が水辺を黄色に染め、訪れる人たちの心をなごませていました。アヤメやハスなど、これから７月ごろまで花が咲き誇ります。（５月13日）

まちかど ウォッチング



身振り、手振り、表情で相手に伝えよう

初めての人が対象の手話教室。まずはいくつかの言葉を、自分の思うように表現してみました。身振り、手振り、表情で懸命に相手に伝えていました。（５月14日）

くらしの中の
人権
●№206●

人と環境にやさしいデザイン

地球温暖化問題など環境問題への意識の高まりを受け、私たちの生活の中でも環境に配慮した製品が多く見られるようになりました。例えば、容器ごみを出さない詰め替え可能なシャンプーやリンスなどのボトル。よく見るとシャンプーのボトルの横にはギザギザが付いています。これは、目の不自由な人が髪を洗ったときに容易にリンスとの区別がつくようにするものです。また髪を洗うときには目を閉じるので、目が見える人にも役立つようになっています。

このように、年齢や性別、障がいの有無に関わらずすべての人にとって利用しやすくデザインすることを「ユニバーサルデザイン」といいます。文具や家電製品などの日用品をはじめ、ノンステップバスなど公共交通機関にも取り入れられています。

私たちは年齢を重ねるにつれて、今まで当たり前のように見えていた小さな文字が見えにくくなったり、小さな音が聞こえづらくなったりしてきます。足腰が弱れば階段の上り下りを苦しく感じ、腰を悪くすると足元に手が届きにくくなったりするでしょう。妊婦やけがをしてしまった人にとっても同じことがいえます。

それぞれの特性を持った個人に応じてものをデザインすることは、ものが増えることにもつながり、コスト面からも環境面からも決して好ましいものではありません。ユニバーサルデザインは、はじめから様々な事情をもった個人の特性を考えて作られたデザインであり、人に、そして環境にもやさしく、私たちにとって安全であり、簡単に利用できるものなのです。

人権マスコット
「たけとん」

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）

@voice

あなたのコーナー

@messeage

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

子どもの笑顔で幸せに

「いたずらざかり」をいつも楽しみにしています。子どもの笑顔は本当に幸せになります。（匿名希望）

子どもの笑顔には本当に癒されますね。写真に添えられている愛情あふれる親御さんのメッセージにも、ほのぼのとさせられます。子どもや子育て中の人たちの笑顔があふれるまちを、みんなでつくっていきたいですね。（情報管理課）

「まむし」は本当にいるの？

夏の暑い時は竹やぶを散歩しているんですが、去年、「まむしに注意！」という立て札が出ていたんです。それまではなかったのに去年突然見かけました。「うそっーこんなところにまむしがいるの？」本当にいるんでしょうか。少し心配です。（ネコの肉球）

まむしは、山地から平地にかけて、森林や竹やぶ、田畑などに広く生息しています。特に、水辺や湿った場所を好み、昼間は草むらなどに隠れています。夏になると秋の出産に備え、昼間に姿を見せることもありますが、積極的に人を襲うようなことはありません。まむしが出そうな場所には近づかず、見かけたらそっと立ち去りましょう。（農政課）

伝言板

催しの案内

仏像彫刻展示会▼6月4日(金)～6日(日)、午前9時～午後6時、神足ふれあい町家 問長岡京市仏像彫刻研究会三宅(☎953・2376)

廃食油の回収▼①6月5日(土) ②7月3日(土)、午前10時～正午、産業文化会館裏のプレハブ前▼雨天決行 問長岡京市生活学校 八木(☎951・6655)

ロバの音楽座プレイベント「みんなでつくろう らくがき☆みゅ～じあむ」▼6月6日(日)、午前10時半～午後3時、中央公民館▼らくがき、工作、おはなし▼100円(保険代)、工作などは実費 問NPO法人 おとくにパオ(☎955・4366)

京都フィロムジカ管弦楽団 第27回 定期演奏会▼6月6日(日)、午後2時～4時半、長岡京記念文化会館▼芥川也寸志／「交響三章」、ハイドン／交響曲第104番ほか▼当日900円、前売800円 問茂原(☎080・5709・9441)

障害者ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者課程▼6月12日(土)・13日(日)と実習1日、午前9時～午後5時、乙訓福祉会と実習施設▼先着40人程度▼1万円▼申込要▼HPあり 問社会福祉法人 乙訓福祉会(☎952・0888)

第41回 歴史文化教室▼6月12日(土)、午後1時半にJR島本駅東階段下集合。午後5時解散▼島本町の広瀬遺跡などをめぐる▼案内者は島本町教育委員会の久保直子さん▼300円 問乙訓の文化遺産を守る会 坂下(☎933・8790)

おとくに絵画集団「GA」第2回作品展▼6月15日(火)～20日(日)、午前10時～午後6時、最終日は午後4時まで、バンビオ1番館▼油彩、水彩、日本画の絵画作品展 問山形(☎955・4757)

新米ママの健康づくり教室▼6月16日(水)・30日(水)、午前10時～正午、長岡京こらさ▼第一子乳児とその親▼産後の健康づくりの為のエアロビクスと学習会▼月2回で1500円▼託児あり 問NPO法人A・Kクラブ 倉光(☎201・5308)

スクラップブッキング講習会▼6月17日(木)、午前10時～11時半、中央公民館▼未就園児とその親▼とびきりの笑顔を飾ろう！▼500円▼6月1日午前10時受付開始 問NPO法人いんふぁんとr o o mさくらんぼ(☎050・1068・5490)

絵本との出会いのひろば『ぱおぱお』▼6月18日(金)、午前10時半～11時45分、長岡京こらさ▼就園前の子と保護者▼親子交流会など▼定員20組▼500円▼6月3日受付開始 問NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

必撮 ちごとにん

長岡京市の職員紹介㊲

伊藤 元紀

環境業務課 業務第2係
平成19年採用

▶ごみの収集業者との委託契約や、開発業者に対するごみの処理方法についての協議などの仕事をしています。▶今の仕事に関わってから、まちのごみステーションを目で追うようになりました。▶地域住民の方には、いつもステーションをきれいに維持管理していただき、感謝しています。ただ最近はテレビが不法投棄されているのをよく見かけます。その地域に住むみんなのものであるステーションに、ルール違反のごみを出すことは、地域コミュニティが崩れてしまうことにもつながりかねません。地球環境はもちろん、地域レベルで環境を考えることの大切さを実感しています。▶ネットの対戦ゲームが趣味で、毎晩ログインしています。しかしプレーヤーの大半は20歳前後…。夜も衰えない元気さに、寄る年波を毎晩実感しています(泣)

講演会 7ヶ国語で話そう～赤ちゃんに学ぼう～▼①6月18日(金)、午前10時～正午 ②19日(土)、午後1時半～3時半、バンビオ1番館▼託児あり▼HPあり 問言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ長岡京滝川(☎955・1384)

とどけ！ぼくらの願い「あらぐさ集合型ケアホーム」建設をめざすみんなのつどい▼6月19日(土)、午前11時～午後2時、障害福祉センターあらぐさ▼模擬店・ミニバザー・腹話術・バンド・ダンスなど 問あらぐさ福祉会(☎953・9212)

バザー開催▼6月19日(土)、午前10時～午後2時、ワークショップ友愛印刷(向日市上植野町吉備寺8－8)▼知的障害者就労応援の為のバザー 問ワークショップ友愛印刷(☎932・4001)

介護家族の会▼6月24日(木)、午後0時半～3時、きりしま苑▼介護家族の方と介護に関心のある方▼家族同士の情報交換や相談▼毎月第4木曜日に定例で開催 問介護家族の会井上(☎953・6866)

アジサイの花に誘われて 善峯寺～柳谷観音 京西山古道ハイキング▼6月26日(土)、午前8時半～午後3時、JR向日町駅集合▼1300円(拝観料ほか)▼HPあり 問NPO法人京おとくに・街おこしネットワーク大下(☎090・5165・8405)

第18回 乙訓地区グラウンドゴルフ交歓大会▼6月26日(土)、午前9時～正午、洛西浄化センター▼市内在住の人▼個人戦▼500円▼6月10日申込締切 問長岡京市グラウンドゴルフ協会 荒木(☎951・6107)

七夕カフェ▼7月4日(日)、午後1時半～4時、ぽ茶菜(ちゃな)(八条が丘二丁目6－9)▼親子・大人も歓迎▼生ライブ、氷の彫刻パフォーマンスなど▼先着30人▼500円▼現在受付中 問こころカフェ実行委員会 武内(☎090・3168・1693)

募集します

乙訓福祉会 嘱託職員・看護師募集▼支援職員・ヘルパー・看護師▼各2・3人▼資格要▼給与・時間など、詳細はHPへ 問社会福祉法人 乙訓福祉会(☎952・0888)

長岡京市ふるさとガイドの会▼郷土の歴史・文化を学び観光ガイドをする▼月3回随時▼市内と近郊の史跡探訪▼入会2000円、年2000円▼HPあり 問金田(☎952・7250)

長岡京将棋同好会▼月4回。土曜の午後5時半～7時半に2回と、日曜の午後1時～5時に2回、中央公民館▼対局時計、タイトル戦あり▼年6000円 問吉岡(☎953・0296)

水彩クラブ▼水彩画の練習と学習▼毎月第1・2・3(水)、午後1時～3時半、中央公民館▼入会1000円、月2000円▼毎年役員の改選あり 問花登(☎952・2539)

竹寿苑 陶芸同好会▼竹寿苑利用資格者(市内在住の60歳以上の人)▼毎週(火)(金)、午前9時～午後4時、竹寿苑▼年2400円▼無料の体験見学で世界に一つの器を作りませんか 問岡本(☎953・4263)

長岡京シャンソン愛好会▼第2・4(火)、午後2時～4時、長岡京記念文化会館▼月3000円▼初心者歓迎 問林(☎953・4644)

長岡京写真クラブ(NPC)▼毎月①第1(金) ②第2(木)。①は午後2時～5時、中央公民館で例会 ②は一日中、野外で撮影会▼入会1500円、年8000円 問諏佐(☎954・5736)

まちかどクイズ

*正解者3人に**図書カード(500円分)**が当たる！*

問題 第3回長岡京○○○。第1弾はオペラから。(ヒントは6～7(ページ))

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど何か一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り **6月15日(火)**、当日消印有効

●**先月号の答え**…子ども ●正解22／応募22通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。**写真やイラスト、絵画、絵手紙**などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501(住所不要)
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 Ⓕ955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

家庭用品活用コーナー

環境政策推進課 ☎955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。

●**譲ります**

ドレッサー、歩行器、DVDプレーヤー、衣装ケース、ベビーゲート、学習机、洗濯機、本棚、パソコン棚、スキー一式、足ふみミシン、お菓子道具、キャンプ用品一式

●**譲ってください**

ミシン、遊具、バギー、三味線、バスチェア、自転車、布おむつ、布おむつカバー、トイボックス、掃除機、食卓椅子(いす)、ベビーカー、ハイチェア、子ども用食卓椅子、一輪車、本棚、三輪車、電子ピアノ、釣りざお、幼児用オマル、ベビーゲート

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い

竹寿苑
☎Ⓕ954-6830

対象は60歳以上の市民

第４回 市長杯クロリティー大会 ▷28日㈪、午前10時30分から ▷申し込みは１日㈫～15日㈫に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

きりしま苑
☎956-0294 Ⓕ956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷４日㈮、①午前10時から「エノケンのちゃっきり金太」。出演は榎本健一、中村是好(ぜこう)ほか ②午後１時30分から「東京の女性」。出演は原節子、江波和子ほか ▷18日㈮、①午前10時から「エノケンの孫悟空」。出演は榎本健一、李香蘭ほか ②午後１時30分から「上海帰りのリル」。出演は水島道太郎、香川京子ほか

カラオケ大会 ▷11日㈮、午後１時から

しょうぶ湯 ▷７日㈪～11日㈮、①午前10時～午後１時 ②午後２時30分～３時30分

竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体で利用するには

【団体登録】事前に団体登録（受け付けは随時）が必要です。

【利用申請】８月分までの空き部屋の利用については、６月１日㈫から随時受け付けます。

スポーツ

西山公園体育館
☎953-1161 Ⓕ953-1163
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
スポーツセンター
☎951-3363 Ⓕ951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕▷11日㈮の午後７時から、12日㈯の午後１時30分から、13日㈰の午後３時30分から、26日㈯の午前９時30分から。各回１時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で15人。26日㈯のみ３人 ▷受講料1,300円と顔写真（３㎝×2.5㎝）を持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。２日㈬受付開始

◎マシンの使い方おさらい日 ▷11日㈮の午後８時～８時45分、12日㈯の午後２時30分～４時、13日㈰の午後４時30分～６時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 今月はありません。

◎スポーツセンター ▷５日㈯、19日㈯ ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前９時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円 ▽申し込みは、開放デー前日の午後７時～８時または当日の午前８時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は１グループにつき１コート（１台）、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館

☎951-4646 Ⓕ957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕 ▷８日㈫・15日㈫・22日㈫・29日㈫、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障がい者 ▷１階録音室で

おはなしとブックトークの会 ▷12日㈯、午後２時30分～３時 ▷対象は小学生 ▷２階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷19日㈯、午後２時～２時30分 ▷対象は幼児～低学年 ▷３階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷24日㈭、午前10時～午後０時15分 ▷３階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕 ▷22日㈫、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は６カ月～３歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館２階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷２日㈬午前10時受付開始

ブックガイド

一般書

『ちょっと田舎で暮してみたら』
能勢(のせ) 健生(たけお)／著 新潮社／刊

人生の後半戦をいかに有意義に過ごすか。57歳で早期退職した著者が考えついたのは、ありきたりな旅行ではなく、海外ロングステイでもない「国内ロングステイ」でした。沖縄の伊是名(いぜな)島、山形の肘折(ひじおり)温泉などに、できるだけ費用をかけず、夫婦で１カ月間住んでみた体験記です。実践したからこそわかるだいご味やコツが書かれています。

児童書

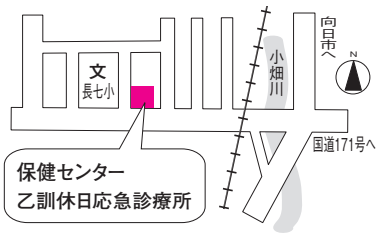
『ポーリーおはなのたねをまく』
シルヴィー・オーザリー-ルートン／著
ミリアム・デルー／画 ＰＨＰ研究所／刊

旅行にでかけるおじいちゃんにお花のたねまきをたのまれたねずみのこポーリー。おじいちゃんに「花がさくころにかえってくるよ」といわれたので、いっしょうけんめいせわをしました。ぶじにめがでておおよろこびしたけど、そのあとたいへんなことがおこったのです。お花はちゃんとさいたのかな？

✚ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科
午前９時30分～午後４時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
（今里北ノ町39-4）



■外科 午前９時30分～午後４時

６日 洛西医院 ☎921-0609
（向日市鶏冠井町楓畑25）

13日 北田整形外科 ☎924-2838
（向日市寺戸町小佃9-6）

20日 第二京都回生病院 ☎934-6881
（向日市物集女町中海道92-12）

27日 長岡京病院 ☎955-1151
（開田四丁目9-10）

＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎953-3900）で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎＃8000
＊携帯電話からもつながります。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ
受付時間…午後７時～11時
（土曜日は午後３時～11時）

保健

健康推進課保健活動担当
☎955-9704 Ⓕ955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は左図を参照してください）

●乳幼児

４カ月児健診 ▷22日㈫ ▷対象は平成22年２月生まれ

１歳８カ月児健診 ▷24日㈭ ▷対象は平成20年10月生まれ

３歳６カ月児健診 ▷23日㈬ ▷対象は平成18年12月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記３健診とも】
１日～14日生まれ…午後１時（３歳６カ月児健診は午後０時45分）
15日～24日生まれ…午後１時30分
25日～30日生まれ…午後１時50分
＊問診票を記入のうえ、２時までにお越しください。

離乳食教室〔予約制〕 ▷４日㈮、午前９時30分～11時30分 ▷対象は平成21年12月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷16日㈬ ▷対象は平成21年８月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円（希望者のみ）を持参 ▷受付時間は、午前９時30分～９時45分か午後１時15分～１時30分のいずれかを選択

両親教室（全３回） ▷対象は平成22年４・５月に母子健康手帳をもらった人《**１回目**》▷３日㈭、午後１時～３時15分《**２回目／予約制**》▷25日㈮、午前９時30分～午後０時30分

ＢＣＧ予防接種 ▷１日㈫、午後１時15分～２時50分 ▷対象は生後３カ月～６カ月未満

子育てふれあい教室〔予約制〕 ▷①６月15日㈫ ②７月６日㈫ ③27日㈫、午後１時30分～３時30分。①は保健センター ②③は中央公民館 ▷22年３月・４月生まれの乳児と保護者。２回まで参加可 ▷定員40人。多数の場合は抽せん ▷ベビービクスやグループ交流 ▷申し込みは14日㈪までに電話で健康推進課へ

夜に子どもの具合が悪くなった。どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「**＃8000**」に電話してください。相談料は無料です。

●一般

関節の痛み・転倒予防相談〔予約制〕 ▷18日㈮、午後１時30分～３時30分 ▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは１日㈫～16日㈬に電話で健康推進課へ

健康インフォメーション

▼元気な子どもは歯も元気！▲

歯には、いろいろな役割があります。おいしい食べ物をかんで味わう、豊かな表情をつくる、正しい発音をするなど。健康な歯を保つには、子どものころからの良い習慣が大切です。

子どもの歯を守るためには、１歳すぎからしっかりと大人が仕上げ磨きをする習慣をつけることが大切になります。ポイントは、大人の膝（ひざ）の上に寝かせ、歯ブラシは鉛筆と同じ持ち方で力を入れすぎないように磨くこと。上くちびるの裏のスジに歯ブラシがあたると痛いので、人さし指でガードしてあげてください。磨く時は、子どもの好きな歌を歌ったりして楽しい雰囲気を作りましょう。仕上げ磨きは、５歳くらいまで必要です。

日ごろの食事も大事です。固いものをしっかりとかんで歯やあごを丈夫にします。市販の甘いお菓子の味を覚えるのはできるだけ遅くしていきましょう。ジュースやお菓子を買い置きしていると、欲しがるのでついあげてしまいます。悪循環に陥ってしまうので気をつけましょう。

市では１歳３カ月前後のお子さんを対象に歯の話を中心とした教室を実施しています。９月には、ご家族で参加できる「歯のひろば」を実施する予定です。ぜひ、ご参加ください。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

支え合い助け合える地域づくりについて一緒に考えませんか

中学校区別住民懇談会（ワークショップ）

平成23年3月に、市は「地域健康福祉計画」を、社会福祉協議会は「地域福祉活動計画」を策定予定です。この計画づくりの基礎資料としてみなさんのご意見を活用するために、住民懇談会を開催します。各中学校区にお住まいの人を対象に、第1回は中学校区ごとに、第2回は全校区を対象に開催します。

どちらか1回だけの参加も可能です。

＊「地域健康福祉計画」は、だれもが安心して生活でき、支えあえる地域社会をめざしたものです。

＊「地域福祉活動計画」は、住民主体の原則を基に地域の生活課題を発掘・共有し、その課題解決を住民とともに図っていくためのものです。

【第１回】

- **●長岡中学校区**　6月23日㈬ 中央公民館
- **●長岡第二中学校区**　6月22日㈫ 今里自治会館
- **●長岡第三中学校区**　6月28日㈪ きりしま苑
- **●長岡第四中学校区**　6月29日㈫ 長岡京こらさ

【第２回】　7月29日㈭ 中央生涯学習センター（バンビオ1番館）

いずれも午後1時30分～ 4時

▶**対象**＝第1回は各中学校区に在住の人、第2回目は市内在住の人　▶**定員**＝第1回は先着で各20人程度　第2回は先着で50人程度　▶**申込**＝6月15日㈫までに、電話で下記へ

㊐社会福祉課地域福祉・労政担当（分庁舎３）　☎955-9516　Ⓕ951-7739

今年も

長岡京市役所は
夏のエコスタイルに取り組みます
6月１日～ 9月30日

▶適正冷房28℃以上の実施

▶ノーネクタイや軽装での勤務

（環境政策推進課）

平成 22 年長岡京市第３回議会定例会

●本会議

6月 10日㈭　開会日　提案説明など
15日㈫　第２日　一般質問
16日㈬　第３日　一般質問･質疑･付託
23日㈬　最終日　採決など

●委員会

6月 17日㈭　建設水道常任委員会
文教厚生常任委員会
18日㈮　総務産業常任委員会
21日㈪　中心市街地整備対策特別委員会
環境対策特別委員会
22日㈫　第二外環道路･新駅対策特別委員会

＊いずれも午前10時から。

＊一般質問通告要旨は、6月11日㈮～16日㈬の間、市役所南棟1階「市民情報コーナー」に置いています。

問議会事務局
☎955-3148　Ⓕ951-4091

6月の無料相談　*悩みごとや困りごと ありませんか*

市民法律相談【予約制・定員８人】 木曜日　13:30～16:30　市役所市民相談室 ＊予約は月曜日、午前8時30分から先着順	情報管理課 ☎955-9501
登記相談【予約制・定員６人】 21日㈪　13:30～16:30　市役所市民相談室	
多重債務法律相談【予約制・定員６人】 16日㈬　13:30～16:30　市役所市民相談室	
人権相談 ８日㈫･18日㈮　10:00～16:00　市役所市民相談室	
行政相談 18日㈮　10:00～16:00　市役所市民相談室	
消費生活相談 火～金曜日　9:00～12:00、13:00 ～ 16:00 市役所市民相談室	
暮らしや事業の相談 25日㈮　13:30～16:30　市役所市民相談室	
心身障がい者相談 18日㈮　13:00～16:00　市役所分庁舎３	障がい福祉課 ☎955-9710
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日　13:00～17:00　市役所分庁舎３	
教育相談【予約制】 月～金曜日　10:00～17:00　教育支援センター	教育支援センター ☎050-7105-8516
就学相談【予約制】 金曜日　10:00～17:00　教育支援センター	

発達相談【予約制】 随時　保健センター	健康推進課 ☎955-9704
親と子の健康相談（相談受付は午前10時30分まで） ２日㈬　9:30～11:00　保健センター 10日㈭　9:30～11:00　下海印寺公民館 18日㈮　9:30～11:00　中央公民館 28日㈪　9:30～11:00　きりしま苑	
作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日　9:00～17:00　保健センター	
乳幼児育児相談 月～金曜日　9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
家庭児童相談 月～金曜日　9:00～16:00　市役所分庁舎３	家庭児童相談室 ☎953-7710
こども SOS テレホン相談 月～金曜日　9:00～16:00	
母子家庭のための相談　市役所分庁舎３ 月～水・金曜日（第２水除く）8:30～17:00	こども福祉課 ☎955-9558
女性の総合相談【予約制】 木曜日　13:30～16:30（第２木は 10:00～12:00 も） 女性交流支援センター	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
女性のための法律相談【予約制】 24日㈭　10:00～12:00　女性交流支援センター	
高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日　9:00～17:00　地域包括支援センター	☎050-7105-8508
木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員４人】 29日㈫　13:00～17:00　市役所市民相談室	営繕課 ☎955-9718

＊詳しくは、それぞれの担当課にお問い合わせください。

民間の社会福祉活動に助成金

市内で福祉活動をしている団体やＮＰＯ法人に「民間社会福祉活動振興助成金」を交付します。

▶**対象となる活動**＝高齢者・障がい者の支援、子育て支援、福祉の調査研究、介護機器の修理など　▶**助成額**＝対象事業経費の2分の1、または事業経費から自主財源を引いたもののうち少ない額。申請多数の場合は、基金の運用枠内で調整　▶**申請**＝7月30日㈮までに申請書を持って下記へ。申請書は下記にあります

【高齢者向けの活動】
問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713　Ⓕ951-5410

【障がい者向けの活動】
問障がい福祉課管理係（分庁舎3）
☎955-9549　Ⓕ952-0001

【児童向けの活動】
問こども福祉課子育て支援係（分庁舎３）
☎955-9558　Ⓕ952-0001

所得・課税証明書の発行 平成22年度分は６月１日から

市・府民税を普通徴収（納付書・口座振替）や、公的年金からの特別徴収（引き落とし）で納めている人の平成22年度の所得・課税証明書を6月1日から発行します。

▶**申請**＝次のものを持って市民課窓口へ ①窓口に来る人の身分証明書 ②1通につき300円の手数料 ③委任状（本人または同一世帯以外の人が申請に来る場合）

＊市・府民税の納税通知書は6月9日㈬発送予定です。

問課税課市民税係
☎955-9507　Ⓕ951-5410

労働トラブル処理制度

解雇、雇い止めなど、労働者個人と事業主の間のトラブルを、公平・中立のあっせん員が話し合いで円満に解決します。手続きは簡単、迅速、無料、秘密厳守で、約7割が解決しています。労使どちらからでも利用できます。受付時間は平日の午前8時30分～午後5時15分。お気軽にご利用ください。

問京都府労働委員会
☎414-5733　Ⓕ414-5737

京都府労働委員会　検索

薬物乱用 「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用は周囲の人から誘われて好奇心や興味本位で手を染めるケースが多くみられます。「やせられる」「気分が良くなる」などの甘い言葉をかけたり、覚せい剤を「エス」「スピード」などと呼んだりして覚せい剤とはわからないように誘うこともあります。薬物乱用に対する理解を深め、絶対に手を出さないという自覚が大切です。

㊐乙訓保健所環境衛生室
☎933-1241　Ⓕ932-6910

いざという時のために 消防署・消防団合同水防訓練

６月６日㈰、午前９時30分～ 11時
勝竜寺犬川橋付近
（長岡第八小学校東側）

長雨や集中豪雨による堤防の破損などを想定し、土のうや丸太、ビニールシートを使った各種の水防工法を実施します。

こうした訓練を通じて、消防署と消防団の連携を高め、いざという時に、素早く的確な水防活動ができるように備えています。

平成22年度危険物安全週間推進標語

「危険物　事故は瞬間　無事故は習慣」

６月６日㈰～ 12日㈯は危険物安全週間

最近、自分で給油できる「セルフサービス式のガソリンスタンド」が増えています。火の着いたタバコをくわえたままの給油や、完全に火の消えていない吸い殻をゴミ箱に捨てることは、決してしないでください。

給油方法がよくわからなかったり、不安を感じた時は、近くの従業員や給油設備にあるインターホンを利用して正しい給油方法の説明を受けてから給油しましょう。

㊐長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　Ⓕ957-4357

ライターによる事故から子どもを守ろう

今年4月に北海道で発生した、ライターが原因と思われる車両火災で、乳幼児4人の尊い命が奪われました。

子どもの火遊びに使用されているものは、7割以上がライターです。5歳未満の子どもがライターで火遊びをした場合、8割以上という高い割合で死傷者が発生しているという統計も出ています。

次のことに気をつけてください。

- 子どもの手の届くところに、ライターを置かない。
- 子どもにライターを触らせたり、ライターで遊ばせたりしない。
- 子どもでも簡単に操作できるライターを、できるだけ購入しない。

㊐長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　Ⓕ957-4357

申請はお済みですか 国民年金保険料学生納付特例制度

「学生納付特例制度」とは、学生本人の所得が一定額以下の場合に、在学期間中の国民年金保険料を後払いできる制度です。

▶**対象**＝大学(大学院)、短大、専門・専修学校や各種学校に在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が、おおよそ118万円以下の人　▶**申請**＝学生証または在学証明書、年金手帳、ハンコを持って医療年金課へ

＊申請は毎年度必要です。

問医療年金課国民年金係
☎955-9512　Ⓕ951-5410
京都西年金事務所
☎315-1829　Ⓕ314-8638

6月1日は人権擁護委員の日

人権は、わたしたちが幸福な生活を営むために必要な人間としての権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。

人権マスコット「たけとん」

人権擁護委員は、市民の人権が侵害されたときに救済を図るなど、人権意識を高めるために活動しています。いじめや不当な差別に悩んでいる人は、人権擁護委員にご相談ください。人権擁護委員の自宅でも相談を受け付けています。

【長岡京市の人権擁護委員】

日下邦晴(くさかくにはる)さん　友岡一丁目13-18　☎951-1357
藤田好子さん　高台三丁目4-6　☎954-6755
野村治之さん　井ノ内北内畑2-2　☎951-0645
小野和子さん　調子一丁目6-39　☎951-1577
樋口重明(しげあき)さん　馬場見場走り7-2　☎953-5189
岩﨑一男さん　長法寺中畠4-16　☎954-7128
能勢久子さん　今里三丁目6-8　☎951-0968
國定道晃(くにさだどうこう)さん　勝竜寺19-25　☎951-6906
谷口良江さん　長岡三丁目13-7　☎955-4606

●6月1日に特設相談所を開設

人権擁護委員の日(6月1日)に、中央公民館に特設相談所を開設します。お気軽にご相談ください。

なお、6月の人権相談は、8日㈫・18日㈮、午前10時～午後4時に市役所市民相談室にて行います。

問情報管理課市民総合相談担当
☎955-9501　Ⓕ955-9703

生活に役立つ情報を掲載「市民ガイドブック」を発行

㈱サイネックスと官民協働で「市民ガイドブック」を発行しました。5月末までに各世帯に配布しています。

「市民ガイドブック」には、行政サービスの制度や手続き、地域の情報など生活に役立つ情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

問情報管理課広報担当　☎955-9660　Ⓕ955-9703

予防接種

麻しん(はしか)と風しん予防接種、ジフテリア、百日せきと破傷風第2期の予診票を、対象となる人に送りました。日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を一部再開します。

●麻しん(はしか)と風しん

▶**対象**＝①第1期 1～2歳の誕生日の前日まで ②第2期 小学校入学前の1年間(平成16年4月2日～17年4月1日生まれ) ③第3期 中学1年生相当(平成9年4月2日～10年4月1日生まれ) ④第4期 高校3年生相当(平成4年4月2日～5年4月1日生まれ)　▶**期間**＝①は1～2歳の誕生日の前日まで ②～④は来年3月末まで

●ジフテリア、百日せきと破傷風

予診票は、小学6年生(平成10年4月2日～11年4月1日生まれ)の人に送っています。接種期間は、11歳～13歳の誕生日の前日までです。

●日本脳炎予防接種、第1期の接種勧奨を一部再開します

第1期の標準接種期間に該当している人に対して、積極的な勧奨を一部再開します。対象者には予診票を送っています。

▶**通知対象**＝平成18年4月2日～19年4月1日生まれの人

＊まだ予防接種を受けていない人で、接種を希望する場合は委託医療機関で接種してください。転入などで予診票のない場合は、印鑑と母子手帳を持って下記へ。

問健康推進課保健活動担当
☎955-9704　Ⓕ955-2054

学校グラウンドの夜間照明　団体登録講習会・7月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申込】電話かファクスで右記へ

●抽せん会

6月23日㈬　午前9時から
市役所東棟3階会議室7で
使用料とハンコが必要。
【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

問青少年・スポーツ課スポーツ係
☎955-9735　Ⓕ955-9526

第52回水道週間 6月1日㈫～7日㈪

「水道に寄せる信頼 飲む安心」

6月1日から1週間は水道週間です。

水は限りある資源です。水を大切にしましょう。

上下水道部のマスコット「水都(MITO)ちゃん」

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶**とき**＝6月21日㈪、午後1時30分～3時　▶**ところ**＝産業文化会館

問長岡京音頭保存会事務局（商工観光課内）

☎955-9515　Ⓕ951-5410

献血推進実行委員

献血を広く普及させる運動に参加しませんか。

▶**対象**＝市内在住で平日に活動できる65歳までの人　▶**募集人数**＝2人程度。多数の場合は抽せん　▶**任期**＝平成24年3月31日まで　▶**内容**＝街頭でのPR活動や献血の実施に関する協力など　▶**応募方法**＝6月11日㈮までに下記へ。電話可

問社会福祉課地域福祉・労政担当（分庁舎3）

☎955-9516　Ⓕ951-7739

京都第二外環状道路発掘調査の整理員アルバイト

▶**募集人数**＝3人程度　▶**勤務時間**＝平日の午前8時30分～午後5時。月15日勤務　▶**勤務地**＝奥海印寺発掘調査事務所　▶**内容**＝出土土器の洗浄や文字を土器に書く作業など　▶**期間**＝6月中旬～10月末（予定）　▶**日給**＝7,000円　▶**試験**＝面接と実技　▶**応募**＝6月7日㈪・8日㈫に電話で下記へ　▶面接日は後日指定

問㈶京都府埋蔵文化財調査研究センター

☎933-3877　Ⓕ922-1189

乙訓土地開発公社職員（事務職）

▶**対象**＝採用予定日に40歳未満で、簿記3級以上の資格と普通自動車運転免許を有する人　▶**募集人数**＝1人　▶**業務内容**＝経理事務など　▶**勤務**＝平日の午前8時30分～午後5時15分　▶**勤務地**＝乙訓土地開発公社（向日市寺戸町中ノ段16-7　向日市商工会館内1階）　▶**賃金**＝大卒の場合は17万2,200円　▶**採用予定日**＝8月1日　▶**1次試験**＝6月20日㈰午前9時30分から。小論文　▶**応募**＝6月1日㈫～11日㈮の午前9時～正午か午後1時～5時に本人が履歴書（写真添付）・資格証明証の写し・80円切手を貼った返信用定型封筒を持って下記へ

問乙訓土地開発公社

☎933-1378　Ⓕ931-1305

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

自宅の耐震性を調べましょう 木造住宅耐震診断士の派遣

▶**対象建築物**＝市内の一戸建てまたは長屋建ての木造住宅で、次の要件をすべて満たすもの ①床面積の半分以上が住宅として使用されている ②昭和56（1981）年5月31日以前に建築が着工され、完成している ③簡易診断書を用いた自己診断の評点が、9点以下である ④在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅　▶**診断戸数**＝30戸。申し込み多数の場合は、建築年月の古い住宅を優先　▶**派遣する耐震診断士**＝京都府内の建築士事務所に勤務する建築士で、講習を受け、府に木造住宅耐震診断士として登録している人　▶**費用**＝1戸あたり2,000円　▶**申込**＝6月1日㈫～30日㈬に、住宅の所有者または居住者が次の書類を持って下記へ ①所定の申込書。長屋建て住宅などの場合は全住戸の申込書を同時に提出。所有者と居住者が異なる場合は同意書が必要 ②国土交通省監修の簡易診断書 ③建築確認通知書や登記簿謄本、固定資産税課税明細書など所有者と建築年月がわかる書類。所有者と居住者が異なる場合は、その関係がわかる賃貸借契約書などの書類

＊申込書と簡易診断書は下記にあります。

＊市の耐震診断を受けた結果、現行耐震基準に適合しないと診断され、耐震改修される場合は、工事費用相当額の2分1の助成があります。1戸あたり60万円が限度です。

問営繕課営繕係

☎955-9718　Ⓕ951-5410

マンション耐震診断の助成

▶**対象建築物**＝次の要件をすべて満たすもの ①2階建て以上 ②住戸数が2戸以上 ③床面積の3分の2以上が住宅用に使用されている ④鉄筋コンクリート造、鉄骨鉄筋コンクリート造または鉄骨造 ⑤昭和56（1981）5月31日以前に建築が着工され、完成している　▶**募集戸数**＝50戸。ただし、診断は棟単位で行います。申し込み多数の場合は、建築年月の古いマンションを優先　▶**助成額**＝マンション耐震診断に要する費用相当額の約3分の2で、1戸あたり2万円、1棟あたり100万円が限度　▶**申込**＝6月1日㈫～30日㈬に下記へ

問営繕課営繕係

☎955-9718　Ⓕ951-5410

子育てふれあいルーム（予約不要）

6月1日㈫・9日㈬・15日㈫・23日㈬・29日㈫
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分。15日は午後のみ
中央公民館2階　児童室

- 対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。
- 子育てサポーターがいます。

問中央公民館

☎951-1278　Ⓕ955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
6月15日㈫　午前9時30分開始
開田自治会館3階　大会議室

- 対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。
- 途中入場はできません。
- 筆記用具を持参してください。

問㈳シルバー人材センター

☎955-8000　Ⓕ955-8002

学校特別教室開放　7月使用分

【使用日と受付日】
7月1日～31日使用分…6月15日㈫
7月16日～31日使用分…6月30日㈬
＊午前9時～正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時
【使用料】200円。1教室2時間以内
問生涯学習課生涯学習係（図書館内）

☎955-9534　Ⓕ954-8500

ツ安全保険料600円が別途必要　▶**申込**＝電話で下記へ。6月3日㈭午前9時受付開始
問スポーツセンター
☎951-3363　Ⓕ951-3666

わくわくパソコン教室 ワード2007入門編（全４回）

▶**とき**＝6月15日㈫・22日㈫・29日㈫、7月7日㈬、午後1時30分～3時30分　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**対象**＝自宅にパソコンを持っている人　▶**定員**＝10人。多数の場合は抽せん　▶**講師**＝パソコン教室指導者の馬渕泰子（まぶちやすこ）さん　▶**費用**＝2,500円　▶**申込**＝6月8日㈫までに下記へ。6月1日㈫午前9時30分受付開始
問生涯学習団体交流室（バンビオ1番館）
☎050-7105-8518
Ⓕ050-7105-8519

一部屋に一鉢、花と緑を 洋ランのやさしい育て方

身近なところから緑を愛し育て、潤いのある環境づくりをしませんか。
▶**とき**＝6月16日㈬、午後1時30分～3時30分　▶**ところ**＝西山公園グリーンハウス　▶**定員**＝先着で20人　▶**申込**＝6月3日㈭・4日㈮の午前9時～午後5時に電話かファクスで下記へ
問㈶長岡京市緑の協会
☎952-1900　Ⓕ952-1905

長岡京市の歴史講演会

▶**とき**＝6月20日㈰、午後1時30分～3時30分　▶**ところ**＝中央公民館講座室　▶**定員**＝当日先着で70人　▶**内容**＝鉄道と産業の発展／長岡京市発展の礎　▶**講師**＝大山崎町歴史資料館の福島克彦さん　▶**費用**＝300円（資料代）　▶申込不要
問長岡京市ふるさとガイドの会の岩佐
☎Ⓕ952-5387

長岡京市埋蔵文化財センター 第50回　文化財講演会

近年、上里（かみざと）遺跡や伊賀寺（いがじ）遺跡、下海印寺遺跡、南栗ヶ塚遺跡などで縄文時代の集落が相次いで発見されています。これら乙訓の縄文時代集落について、スライドを使ってわかりやすく紹介します。
▶**とき**＝6月19日㈯、午後2時～4時　▶**ところ**＝中央公民館講座室　▶**定員**＝当日先着で70人　▶**講師**＝市生涯学習課の岩崎誠　▶申込不要
問㈶長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622　Ⓕ951-0427

雑誌リサイクルデー

平成16年～18年発行の月刊誌や平成20年発行の週刊誌などを、無料でお譲りします。

6月5日㈯　午前9時～正午（なくなり次第終了）

図書館3階大会議室

- 市内在住・在勤・在学の人が対象です。
- 午前8時30分から図書館玄関前で整理券を配付します。
- 雑誌を持ち帰るための袋を持参してください。

問図書館　☎951-4646　Ⓕ957-0732

学　集　トク　募　他

集います

催し物・行事など

らくがきブビビのコンサート

ロバの音楽座による古楽器と空想楽器で奏でる音と遊びのカラクリ音楽会を楽しみませんか。
▶**とき**＝7月4日㈰、午後1時30分開演　▶**ところ**＝中央公民館　▶**料金**＝一般2,800円（当日3,300円）。3歳～小学生までの子ども2,000円（当日2,500円）。親子ペア4,300円（前売券のみ）。3歳未満の子どもは親のひざの上であれば無料　▶下記で現在発売中
問京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711　Ⓕ955-4774

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●**おちゃべり大好き♡～簡単スイーツ、作って食べれば笑顔もいっぱい♡～**
▶**とき**＝6月2日㈬、午前10時～正午　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**対象**＝未就園児とその親　▶**定員**＝先着で15組　▶**費用**＝200円（材料費）　▶**申込**＝下記へ。現在受付中

●**マタニティコンサート♪～赤ちゃんとクラシックを聴こう～**
▶**とき**＝6月25日㈮、午前10時30分～11時30分　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**対象**＝妊娠中の人　▶**定員**＝先着で40人　▶**申込**＝下記へ。6月1日㈫午前10時受付開始

●**子育て支援活動相談日**
▶**とき**＝6月8日㈫・22日㈫、午後1時～3時　▶**ところ**＝市民活動サポートセンター（バンビオ1番館）　▶**内容**＝子育て支援活動に関する相談　▶申込不要
問市民活動サポートセンター
☎Ⓕ050-7105-8505

学　集　トク　募　他

おトクです

朝市・プレゼント情報など

野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

生産者が直売する安心安全なとれたて野菜。ぜひお立ち寄りください。
毎週月曜日　中央公民館市民ひろば　午前8時30分～9時
毎週木曜日　勝竜寺城公園駐車場　午前8時30分～9時
第1・3土曜日　バンビオ広場公園　午後4時～5時
＊ごみ減量のため袋をご持参ください。
＊品切れになり次第終了します。
＊ペットの入場はお断りします。
問農政課農業振興係
☎955-9514　Ⓕ951-5410

国民文化祭・京都2011　開幕まで あと515日　PR隊長「まゆまろ」
「オーケストラの祭典 in 長岡京」「クラシックバレエの饗宴」長岡京市で開催♬

情報BOX

2010(平成22)・6・1号

＊このコーナーは左から右にお読みください。
＊費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
長岡京市　検索

●携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

6月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	㊏㊐
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	㊊と1日
中央公民館	☎951-1278	㊊
西山公園体育館	☎953-1161	㊋
スポーツセンター	☎951-3363	8日
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	㊊
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	㊏㊐
観光案内所	☎951-4500	なし

●バンビオ1番館

総合交流センター	☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	㊏㊐
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	㊐
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	なし

学　集　トク　募　他

学びます

講座・教室・講演会など

読書ボランティア養成講座（全3回）

子どもたちに「本の世界の楽しさ」を伝える方法を学び、地域や家庭での読み聞かせに役立ててみませんか。

▶**とき**＝①6月10日㈭ ②17日㈭ ③29日㈫、いずれも午前10時～正午 ▶**ところ**＝図書館 ▶**対象**＝市内在住の人 ▶**定員**＝先着で50人 ▶**内容**＝①絵本講座 ②わらべうた講座 ③実技交流会 ▶**託児**＝3歳未満。先着で3人。申込要 ▶**申込**＝下記へ。電話可、ファクス不可。6月3日㈭午前10時受付開始

問図書館
☎951-4646　Ⓕ957-0732

中央公民館の教室・講演会

●**幼児教室ぴよぴよクラブ「ふれあいルームキッズ」**

▶**とき**＝6月15日㈫、午前10時～11時30分 ▶**ところ**＝中央公民館 ▶**対象**＝2・3歳児と保護者 ▶**募集定員**＝先着で6組 ▶**内容**＝七夕の飾り作り、リズム体操、読み聞かせなど ▶**託児**＝6カ月～2歳未満。先着で5人。申込要 ▶**申込**＝下記へ。電話可。6月3日㈭午前9時受付開始 ▶次回は7月13日㈫に実施。参加者は教室終了後、優先で受付

●**自然から学ぶ子どもエコ教室（全4回）**

▶**とき**＝6月13日㈰、7月4日㈰・18日㈰、8月22日㈰。時間は回により異なる ▶**ところ**＝中央公民館、光明寺北側の儀仗池奥ほか ▶**対象**＝小学4～6年生。家族の参加も可 ▶**定員**＝先着で子ども30人 ▶**内容**＝木工作、竹の間伐、竹遊び、川遊びなど ▶**講師**＝乙訓の自然を守る会、おとくに竹遊びの会・竹遊会ほか ▶**費用**＝子ども1人につき600円(保険代) ▶**申込**＝下記へ。6月2日㈭午前9時受付開始

●**家庭教育学級 講演会**

親と子が心豊かに育ちあっていくために、家庭でどのようなことに気をつければよいのか、子育てのポイントやコツについて学びませんか。

▶**とき**＝6月24日㈭、午後1時30分～3時30分 ▶**ところ**＝中央公民館 ▶**対象**＝市内在住・在勤で高校生以下の子どもをもつ保護者 ▶**定員**＝先着で70人 ▶**テーマ**＝「今からでもできる心豊かな子育て～『キレる』のはなぜ!?～」 ▶**講師**＝女性ライフサイクル研究所の森崎和代さん ▶**託児**＝6カ月～就学前。先着で5人。申込要 ▶**申込**＝下記へ。電話可。6月1日㈫午前9時受付開始

問中央公民館
☎951-1278　Ⓕ955-4774

防火管理者の資格を取ろう 防火管理に関する講習会

▶**とき**＝【甲種】7月7日㈬・8日㈭の2日間【乙種】7月7日㈬ ▶**ところ**＝乙訓消防組合消防本部 ▶**費用**＝4,500円(テキスト代) ▶**申込**＝6月14日㈪～18日㈮に、申込書と顔写真(縦4㎝×横3㎝)を持って下記へ ▶申込書は各消防署にあります

問乙訓消防組合消防本部予防課
☎953-6042　Ⓕ953-1190

心肺蘇生法・AED使用法を学ぶ 普通救命講習

▶**とき**＝7月4日㈰、午前9時～正午 ▶**ところ**＝乙訓消防組合消防本部 ▶**定員**＝先着で30人 ▶**内容**＝心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、応急手当など ▶**申込**＝6月14日㈪～24日㈭に申込書を持って下記へ。申込書は下記にあります

問長岡京消防署救急係
☎957-0119　Ⓕ957-4357

キッズサッカースクール 第2期(全10回)

▶**とき**＝7月1日～9月16日の木曜日(7月29日・8月12日は除く)、いずれも午後4時30分～5時30分 ▶**ところ**＝スポーツセンター ▶**対象**＝市内在住の①年中(5歳)児 ②年長(6歳)児 ▶**定員**＝先着で①②各20人 ▶**講師**＝日本サッカー協会公認キッズリーダーなど ▶**費用**＝6,000円。スポー

竹の子ご飯などを食べる児童（長五小）

農あるまちは幸をよぶ

シリーズ 地産地消

⑫ 農家と学校給食

「食育」の大切さを学校給食で学ぼうと、本市の小学校10校では、地元の農家が作った野菜や米を積極的に食卓にのせています。時には、生産者が農業についての話を児童に聞かせたり、一緒に食べることもあり、食文化の継承などにも役立っているのです。

地産地消給食が始まったのは平成17年度でした。竹の子、なす、花菜でスタートしました。現在では、20品目を超えるほどです。京都府では「いただきます地元産」事業を展開していて、本市の給食では週3回ご飯を出しますが、3分の1は市内の米です。米以外の野菜などの地元産品使用割合は、平成21年度には13・7％になりました。これから、府の目標値の30％に近づけようとしています。

郷土料理の「いとこ汁」も出しています。かぼちゃ、なす、あずきを順番に入れた汁ですが、平成20年度の農林水産省「地産地消給食メニューコンテスト」で近畿農政局長賞に輝きました。もっとも、子どもたちとっては、なすなどチョッピリ苦手な食材もあり、調理スタッフの工夫のしどころです。

2年前に行った意識調査で、安心安全な地元産の野菜をもっと給食に取り入れてほしい、と希望する保護者が99％にもなりました。（井）

いたずらざかり

＊掲載の申し込みは情報管理課広報担当（☎955-9660）へ。

堀 晃太朗（こうたろう）ちゃん（1歳1カ月）

【両親から】最近急に色んな事が出来るようになったね！よく食べよく遊び、元気に大きくなぁれ！

下海印寺

立見 莉子（りこ）ちゃん（1歳6カ月）

【パパ・ママから】莉子ちゃん、いつも素敵な笑顔をありがとう♡癒されるよ。パパとママは莉子ちゃんが大好きだよ♡

一文橋一丁目

村上 一葉（かずは）ちゃん（1歳5カ月）

【両親から】愛らしい笑顔で和ませてくれる我が家の癒（いや）し大臣。優しい心を持ち続けてね。これからもよろしく。

神足

●発行 長岡京市役所 ☎951-2121（代） ●編集 情報管理課 〒617-8501 開田一丁目1番1号 ☎955-9660 FAX 955-9703

古紙パルプ配合の再生紙を使用 PRINTED WITH SOY INK 大豆油インクを使用