

430年の時を超えよみがえる"愛と感動の物語"

国界的7次年末2010

参加者募集 申込締切は8月20日金

11月14日(日)に、行列巡行するガラシャ祭。華麗な歴史衣装 を身にまとい、市内を歩く行列参加者と、迎え太鼓、なるこ 踊りの参加者を募ります。約430年前の輿入れを再現した行 列の主役お玉と細川忠興は、今年はペアで募ります。愛と感 動の物語を体感しませんか。

【問い合わせ/申し込み】

〒617-8501(住所不要)

長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎●959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



輿入れ行列

長岡第六小~勝竜寺城公園

役名と応募条件

お玉(細川ガラシャ) ▶15~30歳。女性 ▷15 ~ 30歳。男性 -細川忠興 明智光秀(お玉の父) ▷20歳以上。男性 熙子(お玉の母) ▷20歳以上。女性 細川藤孝(忠興の父) ▷20歳以上。男性 ▷20歳以上。女性 麝香(忠興の母) 清原マリア(お玉の侍女) ▷15歳以上。女性 明智弥平次(明智光秀の甥) ▷20歳以上。男性 ▷20歳以上。男性 松井康之(細川家の家臣)

簡単なセリフがあります 家臣(10人程度) ▷中学生以上。男性 ▷中学生以上。女性 侍女(10人程度) ▷6歳~小学6年生。男女 侍童(10人程度)

【共通事項】

- ●市内在住・在勤・在学の人に限ります。
- お玉と細川忠興はペアでの応募のみとなります。当 せん者には、ガラシャ祭期間中のイベントのペアチ ケットを差し上げます。
- ●明智光秀と熙子、細川藤孝と麝香については、ペア で応募することも可能です。
- ●ペアで応募する場合は、どちらかが市内在住・在勤・ 在学であればかまいません。

【共通事項】

- ●住所は市内外を問いません。
- ●親子や兄弟で参加することも可能です。

応募方法 ハガキ、ファクスか電子メールで、ガラシャ祭実行 委員会事務局へ。①郵便番号 ②住所 ③名前(フリガナ) ④年齢 (小中学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号も) ⑥希 望役名を書いて送ってください

締 切 日 8月20日 金必着

決定方法 応募者多数の場合は、抽せん 抽せん会 9月12日(日)に市役所で

- *ペアで応募した人は、どちらか1人が抽せんのくじを引き、 当せんすると同時に相手役も決定します。
- *当せん後、参加負担金として、お玉役は3,000円、そのほかの 役は1人あたり1,000円の負担金を頂きます。

のぼりや提灯で盛り上げよう ガラシャ祭協賛金を募集

- ●協賛金= 1 □2,000円
- ●のぼり協賛金=青白各1本5,000円。のぼり には名前を掲載
- 提介協賛金=提灯のみ3,000円(電灯コード 付きは5.000円)
- 提灯記名協賛金= 1万円(電灯コード付きの

締切日 10月29日金

申 込 ガラシャ祭実行委員会へ

第3回 長岡京音楽祭

第22回 長岡京市中学校吹奏楽合同演奏会 7月19日紀 午後2時開演

長岡京記念文化会館

市内4中学校の吹奏楽部による演奏。入場無料 間中学校吹奏楽推進協議会の服部(長岡中学校内) **☎**951-1171 **⊜**951-8427

長岡京夏のクラシックコンサート '10

8月7日生 午後2時開演 長岡京記念文化会館

▶指揮=阪哲朗
▶ピアノ=魚谷絵奈
▶演奏=アン サンブル・神戸 **▶曲目**=チャイコフスキー/ピアノ協 奏曲第1番変口長調、交響曲第6番口短調「悲愴」 【前売り】 一般 3,000円 小学生~高校生 2,000円 【当 日】 一般 3,500円 小学生~高校生 2,500円 *全席自由席。*未就学児の入場はご遠慮ください。 *前売り券は下記で発売しています。

同京都府長岡京記念文化会館

☎955-5711 **●**955-4774

きっと願いは星空に届く!

バンビオセタの集い

7月7日永 午後6時30分~8時30分 バンビオ広場公園 *雨天中止

市民のみなさんによる歌やダンスなどを見ながら、 七夕の夜を過ごしませんか。

●竹の七夕飾り

6月30日 (州から7 月8日休まで、バンビ オ1番館と2番館の回 廊に置きます。あなた も願いを書いた短冊を 飾りませんか。短冊は 総合交流センター(バ



ンビオ1番館)1階の受付カウンターにあります。 間長岡京市バンビオ広場公園等賑わい創出事業実行 委員会事務局(長岡京都市開発(株)内)

2951-4300 **9**51-4305

総合交流センター

☎050-7105-8500 **●**050-7105-8504

歴史文化行列・町衆祝い行列

長岡第六小~勝竜寺城公園

《歴史文化行列》小学校区ご とにゆかりのある歴史上の 人物にふんし、その時代の 衣装を着て行列に参加しま す。詳しくは自治会役員へ お問い合わせください。



《町衆祝い行列》花みこし、踊り行列、仮装行列、ダンス、 子供みこしなど、グループで祭りを盛り上げませんか。 初めての団体も大歓迎です。詳しくはガラシャ祭実行委 員会へお問い合わせください。

迎え太鼓

市役所前

市役所前で、勇ましく和太鼓を叩 いて行列を迎えます。家族での参加 も大歓迎です。

対象 小学生以上で、9月から週1 回程度の練習に参加できる人



定員 先着で40人

応募方法 電話、ファクスか電子メールでガラシャ祭実行 委員会事務局へ。ファクス、電子メールの場合は①郵便 番号 ②住所 ③名前(フリガナ) ④年齢(小中学生は学年 も) ⑤電話番号を記入してください

締切日 7月23日金

なるこ踊り・えーとこな長岡京

行列やステージ

躍動感あふれる踊りと、手 に持つ「なるこ」のチャッ、 チャッ、チャッという響き。 なるこ踊りは踊り手も観衆も 元気にしてくれます。まちが ステージ、主役はあなたです。



参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。 趣向を凝らした衣装も大歓迎です。当日は鳴り物を持つ てきてください

演舞曲 原則として自由。5分以内に収めてください 応募方法 演舞曲を CD、MD のいずれかに収録し、持参ま たは郵送で長岡京市商工会へ

締切日 9月30日(木)

*祭当日には、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミッ クス・えーとこな長岡京」を踊ります。

問〒617-0826 開田三丁目10-16 長岡京市商工会青年部(産業文化会館内) **☎**951-8029 **●**958-2473

伝えよう 空襲の記憶 いのちの尊さ

T和を考える市民フォーラムIC

7月17日生 午前9時から 中央公民館などで

平成元年に7月19日を「平和の日」と定めました。戦争の記憶を風化させないためにも、平 和について考えてみませんか。 ⑬政策推進課企画総務担当 2955・9502 6951・5410 れました。これが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。市では、平和の尊さを後世に伝えるため、 終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村(現・神足地区)が空襲を受け、1人の尊い命が失わ



■第1部 JR長岡京駅東口・長岡公園

平和祈念碑への献花 午前9時~9時10分

児が折り鶴を献納します。
」R長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花し、保育園

戦没者追悼の碑への献花 午前9時40分~10時

みなさんが献花します長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族の

問社会福祉課 ☎955.9516 ▶951.7739

■第2部 中央公民館

【3階 市民ホール】

● 平和フォーラム式典 午前10時30分~正午

司会 天白真理子さん、乙訓高校の生徒校の合唱発表 ▼長岡第六小学校5・6年生の学習発表校の合唱発表 ▼長岡第六小学校5・6年生の学習発表

●朗読公演『火垂るの墓、神足の空襲~ハープの調べと

ハープの演奏 三井佐和子さん朗読 朗読グループ「竹笛」(長岡京市文化協会所属)神足空襲の手記、原爆詩、「火垂るの墓」(野坂昭如作)

【1階 ロビー】 体験コーナー

●絵本の読み聞かせスペース 午前10時30分~11時

「すいとん」の試食 午前11時30分~

*なくなり次第終了します。 みませんか(協力=長岡京市女性の会、小学生有志)戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を食べて

●昔のくらしとおやつ 正午~午後1時

竹トンボ(協力=長岡京市老人クラブ連合会)石うす引きや米つき体験、はったい粉の試食、お手玉、

3階 ホワイエ】

●展示 午前10時~午後2時

った子どもたち)」「平和メッセージ」ほか「平和を祈る折り鶴」「サダコと折り鶴(原爆の犠牲とな

みください。 以上。すべて7月9日倒までに政策推進課へお申し込以上。すべて7月9日倒までに政策推進課へお申し込ービスがあります。保育サービスの対象は生後6カ月*第2部の催しには、手話、要約筆記(ループ)、保育サ

7月13日巛~8月29日旧戦争と平和に関する図書の展示と貸し出し

問 図 書 館

2951.4646 **9**957.0732

歴史資料展示コーナー

「昭和の戦争と長岡~銃後のくらし~」

に浸透していく様子を、地域に残る資料や当時戦争の影響が学校や村の日常的な生活に次第7月2日金~9月30日休 *休館日は除く

問生涯学習課文化財係(図書館内)

■図書館で

の写真を通じて紹介します。

2954·3557 **9**954·8500

第60回「社会を明るくする運動」記念講演会

夜回り先生からのメッセージ

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した 人の更生について理解を深め、明るい社会を築こうとする全国 的な運動です。一人ひとりが、それぞれの立場で力を合わせ、 犯罪や非行のない家庭や地域を作ることをめざしています。今 年で60回目を迎えるのを記念し、講演会を開きます。

「さらば哀しみの青春」 水谷修さん

7月12日(月) 午後7時~9時(開場午後6時30分) 中央生涯学習センター3階メインホール (バンビオ1番館)

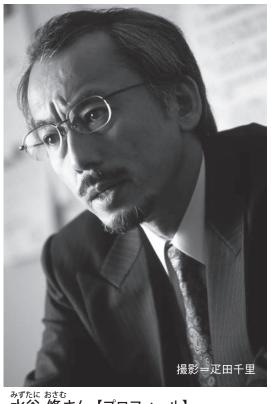
定員 先着で350人

- *入場には整理券が必要です。整理券は午後6時から会場前にて先着順 で配布します。
- 僴第60回「社会を明るくする運動」記念講演実行委員会・乙訓地区保護司 会の村上 ☎ 6955-7350

第60回 社会を明るくする運動 主唱: 法務省 7月1日は「更生保護の日」/7月は強化月間

*7月1日(水)に、市内5カ所(フレンドマート長岡京店前・イズミヤ 長岡店前・阪急長岡天神駅周辺・リバティ長岡店前・西友長岡店前) で街頭啓発活動を行います。

「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会



みずたに おさむ 水谷 修さん【プロフィール】

1956年横浜市生まれ。定時制高校などに勤務。 深夜の繁華街をパトロールし、若者の非行防 止や更生、薬物汚染の拡大予防の活動に取り 組む。全国からのメールや電話で、子どもた ちの不登校や心の病、自殺などの問題にもか かわる。「夜回り先生」として知られる。

景観重要樹木とは

長岡京市更生保護協会/長岡京市更生保護女性会/長岡京市保護司会

や誇りを感じてもらえる存在として、これからも大切に の内外から多くの人が観賞に訪れます。みなさんに愛着 花を咲かせるキリシマツツジ。

満開を迎える春には、

市

濃紅色の

西山の豊かな緑と長岡天満宮の森を背景に、

暮らしに身近な景観を守り、 作るうえで大切な樹木です。 ボルや市民の財産として親 まれ、長岡京らしい景観を形 対象となるのは、市のシン 次の世代に引き継いで

くために指定します。 全国では13の市町村で指定

これ、京都府内では初めてです。 伐採や移植に

理義務が発生し、

京観重要樹木に指定すると、

も許可が必要になります。

一次の世代へ伝えるために



▲八条ヶ池の中堤の入口に標識を設置

톙都市計画課計画・景観担当

3955·9521 951.5410

権擁護委員に 深澤利男さん

7月1日~平成25年6月30日の3年間です。 務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。 樋口重明さんの任期満了に伴い、 深澤利男さんが法 任期は、

5 - 広報長岡京 2010.7.1

の景観重要樹木に指定

めて景観法に基づく、景観重要樹木に指定しました。

7月1日に、八条ケ池の中堤のキリシマツツジを市で初

通常選挙

投票日 7月11日 ① 午前7時~午後8時

長四小

乙訓高校

長一中

投票しましょう。 の代表者を選ぶ大切な選挙です。必ず 議院議員通常選挙は、これからの国政

6月24日休公示、7月11日旧投票の参

■投票できる人

住所…引き続き3カ月以上同じ市区町村 年齢…平成2年7月12日以前に生まれた 満20歳以上の人 に住民登録している人

●長岡京市に転入届を出した人

平成22年3月24日以降に出した 平成22年3月23日以前に出した …長岡京市で投票ができます …前に住んでいた市区町村で投票が できます

●他の市区町村へ転入届を出した人

平成22年3月24日以降に出した 平成22年3月23日以前に出した …長岡京市で投票ができます …転出先の市区町村で投票ができます

> 転入・転出を複数回した人はこの限り の選挙管理委員会にお問い合わせくだ ではありません。お住まいの市区町村

■投票用紙は2種類

者の名前を記入します。 **薄い黄色の用紙**に黒色の印刷です。候補 「選挙区選出議員選挙」の投票用紙は、

は候補者の名前を記入します。 **色の用紙**に赤色の印刷です。 政党名また 「**比例代表選出議員**」の投票用紙は**白**

■入場券を持って投票所へ

①投票所には、「投票所入場券」をお持 ②投票所は次ページのとおりです。「投 票所入場券」にあなたの投票所が記載 した時は、受付に申し出てください。 されています。忘れたり、なくしたり ださい。ご協力をお願いします。 ちください。不正な投票を防ぐために 「誕生日」欄を記入のうえ、ご来場く

> *第4投票区が長岡第四小学校から乙訓 うものです。ご注意ください。 わっています。学校の耐震化工事に伴 小学校から長岡第二中学校体育館に変 高校格技場に、第11投票区が長岡第1

③身体の不自由な人のために、代理投票 員に申し出てください。 や点字投票の制度があります。投票の 秘密は固く守られます。投票の際に係

■期日前投票

きます。ご利用ください。 投票ができない人は「期日前投票」がで 投票日に仕事やレジャー、病気などで

期間 時間 7月10日出まで 午前8時30分~午後8時 市役所北棟4階大会議室B

1 ださい。ご協力をお願いします。 参ください。不正な投票を防ぐために 「**誕生日」欄を記入のうえ**、ご来場く 「投票所入場券」が届いていればご持

> ②土日や午後5時 関が閉まってい 以降の場合は、 から入ってくだ の休日夜間受付 ますので、北棟 市役所の正面玄

北棟 休日夜間受付 東棟 市役所正面玄関

■不在者投票

①病院などの施設に入院・入所している 設や選挙管理委員会にお問い合わせく 不在者投票ができる施設かどうかを施 八は、そこで不在者投票ができます。

②出張や転居で、投票所に来られない場 請求してください。 郵送には時間がかかりますので早めに ができます。長岡京市から投票用紙を 合は、滞在先の選挙管理委員会で投票 送りますので申請してください。なお、

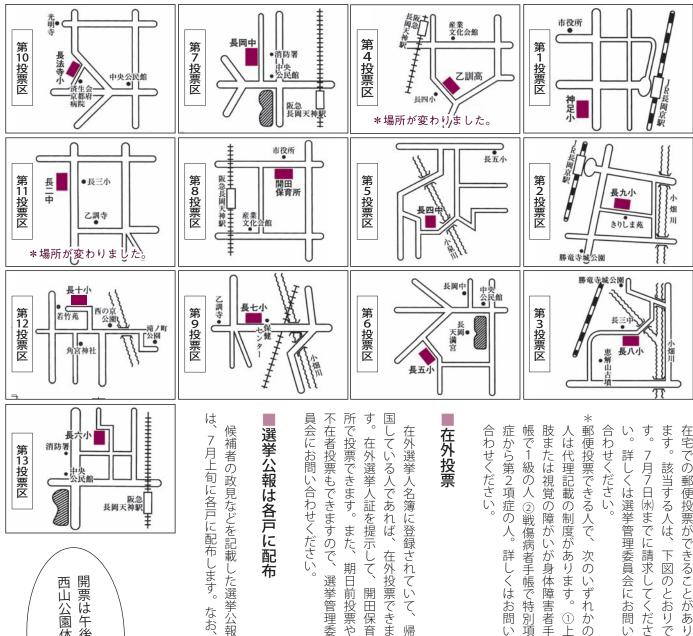
③身体障害者手帳や戦傷病者手帳を所持 している人や介護を受けている人で、

ここがあなたの投票所(投票所付近図)

*投票所の場所が一部変わりました。

第4投票区 【変更前】**長岡第四小学校 ➡**【変更後】**乙訓高校 格技場**

【変更前】長岡第三小学校 ➡【変更後】長岡第二中学校 体育館



一在外投票

八は代理記載の制度があります。

① 上

員会にお問い合わせください。 不在者投票もできますので、 国している人であれば、 在外選挙人名簿に登録されていて、 在外選挙人証を提示して、開田保育 また、期日前投票や 在外投票できま 選挙管理委

所で投票できます。

阪急 長岡天神駅

西山公園体育館で! 開票は午後9時から

消防署

第13投票区



イメージキャラクター 「めいすいくん」

■選挙公報は各戸に配布

利用ください。

は、7月上旬に各戸に配布します。なお、 候補者の政見などを記載した選挙公報

톙長岡京市選挙管理委員会 (市役所総務課内)

951.5410 ☎951.2121(代表)

明るい選挙の

▼郵便で不在者投票ができる人

	身体障害者 手帳	戦傷病者手帳
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または 3級	特別項症から 第3項症
両下肢・体幹・ 移動機能	1級または 2級	特別項症から 第2項症
肝臓・免疫の 障がい	1級から 3級	

介護保険 被保険者証		
要介護状態 区分が 要介護 5		

7月7日 別までに請求してくださ

該当する人は、

下図のとおりで

市役所・中央公民館・総合交流センター

(バンビオー番館)にも置きますので、

ご

年に一度は 健康チェックを

忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康 維持や改善の方法を考えてみたいものです。まずは、健康診査や 検診を受けましょう。受診はいずれも一人1回限りです。

各種健康診查 各種がん検診 など



健康診查

	医冰砂 鱼				
	種別・検査内容など	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など	
	長寿(後期高齢者) 健康診査 問診、検尿、身体計測、 血圧測定、血液検査、 心電図、理学的検査	後期高齢者医療に加入している人	無料	実施期間=7月12日(月)~10月31日(日) 受診方法=受診票と後期高齢者医療被保険者証を持って、委 託医療機関(10ページ参照)へ。対象者には、受診票を7 月上旬に送ります *人間ドックを申し込んだ人は、長寿(後期高齢者)健康診査 を受ける必要がないため受診票は送付しません。	
0 0	特定健康診查 問診、検尿、身体計測 (腹囲)、血圧測定、血 液検査、心電図(*1)、 理学的検査	平成23年3月31日 時点の年齢が40 歳以上で、平成 22年4月30日まで に国民健康保険に 加入している人	1,000円 平成23年3月 31日時70年 齢が70と課 の が大と課料 は無料 *住非課税の課 税にて度分 (平成20 年中します。	実施期間=7月12日(月)~10月31日(月) 受診方法=受診券、必要事項を記入した受診票、国民健康保 険被保険者証を持って、委託医療機関(10ページ参照)へ。 対象者には、受診券・受診票を7月上旬に送ります *5月1日以降に国民健康保険に加入した人は、申請により 「健康増進法による健康診査」を受けることができます。 申し込みは健康推進課へ。 *人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要 がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特 定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健 指導の利用券を送ります。 健康診査の実施期間中に75歳になる人 昭和10年7月13日~11月1日生まれの人には、誕生 日前日までが有効期限となる「特定健康診査の受診票」 を送ります。誕生日以降に受診する場合は、送付した「特 定健康診査の受診票」で長寿(後期高齢者)健康診査を受 診することができます。	
	健康増進法による 健康診査 問診、検尿、身体計測、 血圧測定、血液検査、 心電図(*1)、理学的 検査	平成23年3月31日 時点の年齢が40 歳以上で、生活保 護受給者や医療保 険の異動などで特 定健診を受ける機 会がない人	1,000円 平成23年3月 31日時点の年 齢が70歳以上 の人と、生活 保護受給者は 無料	実施期間=7月12日(月)~10月31日(日) 受診方法=受診票を持って委託医療機関(10ページ参照)へ。 生活保護受給者には、受診票を7月上旬に送ります。その ほか受診票のない人は、健康推進課へ連絡してください	
	健康増進法による 健康診査(30歳代) 検尿、身体計測、血圧 測定、血液検査、理学 的検査	平成23年3月31日 時点の年齢が30 ~39歳の人	1,000円	実施期間=来年2月14日(月)~17日(木) 午後1時15分~2時45分 受診方法=保健センターで受診してください。詳しくは広報 長岡京の来年2月1日号でお知らせします	

(*1)医師が必要と判断した人

^{*}長寿健康診査、特定健康診査の受診券が届かない場合は、担当課へ。社会保険に加入している場合は、加入している保険 者へお問い合わせください。

がん検診・肝炎ウイルス検診

●がん検診は、個人あての案内通知はありません。

種別・検査内容など	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が 満55歳以上の男性 ただし、過去に前立腺がんと診断された人を除く	200円	実施期間=7月12日(月)~10月31日(日) 受診方法=委託医療機関(10ページ参照)で受診してください ●次の人は、自己負担金が免除されます 対象=①満70歳以上の人 ②満65~満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人 *市民税の課税・非課税については、
大腸がん検診 問診、便の潜血反応検 査	受診時の年齢が 満40歳以上	400円	平成22年度分(平成21年中所得)で判定します。 持ち物 =①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は被保険者証と受給者証、④の人は「自己負担金免除カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります *「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、ハンコを持つて健康推進課へ。交付には1~2週間かかります。
肝炎ウイルス検診 血液検査(B型・C型 肝炎ウイルス検査)	昭和45年4月1日 ~46年3月31日生 まれ	無料	対象者には、受診案内と受診票を7月上旬に送ります。 *6月以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。

特定健康診査を受診した結果、特定保健指導が必要だと判定されたら

特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した人全員にお知らせし、その中でメタボリックシンドロームの危険性がある人には「動機づけ支援」または「積極的支援」を行います。対象者には、利用券と教室の案内を送ります。

内容	対 象	自己負担金	実施期間・受診方法など
情報提供 (結果の通知)	全 員		
動機づけ支援 保健師・管理栄養士な どによる健康教室や個 別相談、医療機関での 個別保健指導を受け る。6カ月後に評価	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が中程度と判定された人	無 料 積極的支援を	①シェイプアップ半日教室(動機づけ支援) ▶実施日=11月24日(水)、来年1月31日(月)の午後 ▶ところ=保健センター ②生活習慣病予防個別相談(動機づけ支援・積極的支援) ▶実施日=9月27日(月)、10月25日(月)、11月29日(月)、来年1月17日(月)、2月21日(月)、3月7日(月)の午後
積極的支援 継続的に生活改善に取り組めるように、3カ月以上、保健師・管理 栄養士などによる個別相談や保健指導を受ける。6カ月後に評価	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された人	受ける人で、 試食体験をす る場合は、費 用(500円)が 必要です	 ▶ところ=保健センターと市役所 ③生活習慣改善支援訪問(動機づけ支援・積極的支援) ▶実施日=随時 ▶ところ=個別訪問 ④個別保健指導(動機づけ支援・積極的支援) ▶実施日=11月~来年3月 ▶ところ=済生会京都府病院と千春会病院 【④の問い合わせ】 済生会京都府病院 ☎955-0111 ₱955-0136 千春会病院 ☎954-2175 ₱955-4615

闘特定健康診査・特定保健指導に関すること……国民健康保険課国保係 ☎955-9511 **⑤**951-1929 長寿健康診査、がん検診、その他に関すること…健康推進課保健活動担当 ☎955-9705 **⑥**955-2054

健康診査・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関 22年度

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	0	0	0
足立医院	神足一丁目	954-7979	0	0	0
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	0	0	0
稲田内科	天神三丁目	959-1820	0	0	0
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	_	_	0
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	0	0	0
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	0	0	0
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	0	0	0
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	0	0	0
大林内科・循環器科	4.0	054 0005			
クリニック	神足一丁目	954-3825	0	0	0
岡村医院	今里畔町	957-1715	0	0	0
小原内科·消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	0	0	0
片岡診療所	今里西ノロ	953-8338	0	0	0
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	0	0	0
亀井医院	開田一丁目	951-2232	0	0	0
神部医院	友岡三丁目	951-0749	0	0	0
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	0	0	0
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	0	0	0
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	0	_	_
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	0	0	0
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	0	0	0
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	0	0	0
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	0	0	0
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	0	0	0
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	0	0	0
すずき内科クリニック	今里西ノロ	959-1150	0	0	0
千春会病院	開田二丁目	954-2175	0	0	0
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	0	0	0
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	0	0	0
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	_	0	0
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	0	0	0
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	0	0	0
野々下医院	高台二丁目	954-5400	0	0	0
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	0	0	0
檜垣医院	友岡西山	951-2935	0	0	0
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	0	0	0
堀口医院	開田三丁目	953-8627	0	0	0
村西医院	友岡四丁目	955-4723	0	0	0
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	0	0	0
森本医院	天神一丁目	956-3000	0	0	0
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	0	0	0
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	0	0	0

健診…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による 健診 / 前立…前立腺がん検診 / 大腸…大腸がん検診 ○印は受診できる医療機関

向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	0	0	0
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	0	0	0
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	0	0	0
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	0	0	0
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	0	0	0
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	0	0	0
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	0	0	0
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	0	0	0
胡医院	寺戸町永田	924-2662	0	0	0
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	0	0	0
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	0	0	0
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	0	0	0
第二京都回生病院	物集女町中海道	934-6881	0	0	0
武田医院	上植野町浄徳	933-2161	0	0	0
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577	0	0	0
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605	0	0	0
ひらいクリニック	寺戸町中ノ段	921-0520	0	0	0
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	0	0	0
福間医院	寺戸町西田中瀬	921-7006	0	0	0
婦人科・内科	寺戸町中垣内	922-3733			
山下クリニック		922-3733			
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	0	0	0
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	0	0	0
山下医院	森本町天神森	921-1039	0	0	0
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	0	0	0
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	0	0	0
若江医院	上植野町御塔道	921-0544	0	0	0

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	0	0	0
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	0	0	0
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	0	0	0
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	0	0	0



平成22年度後期高齢者医療制度

保険料の額が決まります

~7月中旬に保険料の決定通知書をすべての加入者に送ります~

平成22年度の後期高齢者医療制度の保険料は、7月中旬に決まります。特別 徴収(年金からの支払い)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や 口座振替)の人は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。

保険料の算定方法

保険料(限度額50万円)				
均等割額	3等割額 4万4,410円(加入者1人あたり)			
所得割額	所得割額 (総所得金額-基礎控除33万円)×8.68%			

*平成21年度は、均等割額が4万5,110円、所得割額が(総 所得金額-基礎控除33万円)×8.29%でした。

●所得の額によって保険料が軽減されます 【均等割額の軽減】

世帯の所得に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

加入者と世帯主の総所得金額が 次の基準を超えない世帯	軽減割合
基礎控除額(33万円)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、加入者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない世帯の人	9割
基礎控除額(33万円)+24万5,000円×加入者の人数(加入者である世帯主を除く)	5割
基礎控除額(33万円)+35万円×加入者の人数	2割

*年金収入につき公的年金などの控除を受けた65歳以上の人 は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

【所得割額の軽減】

所得割額の基礎となる所得(総所得金額-基礎控除33万 円)が58万円以下の人は、5割が軽減されます。

【被扶養者であった人の軽減措置】

被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫や子ど もに扶養されていた人)は、所得割額の免除に加え均等割額 の9割が軽減されます。

■保険料が減免できる場合があります

災害や失業、その他の事情で、保険料の納付が困難な場 合は、申請により、保険料が減額または徴収を猶予される 場合があります。ご相談ください。

●申請により口座振替に切り替えることができます

年金からの支払いを希望されない人は、申請により、口 座振替に切り替えることができます。すでに切り替えてい る人は、申請の必要はありません。

*保険料の決定通知書は、7月中旬に送ります。詳しくは、 同封するお知らせをご覧ください。

問医療年金課後期高齢者係 ☎955-3139 ▶951-5410

現役並みの所得者=3割

負担割合が3割の人で、

(負担割合) 般の人=1割

申請により1割に軽減されます

が下表のいずれかに該当する人は

7月末までに申請してください。

得に応じて決まります。 費の割合は、 病院などの窓口で負担 前 年 1 ·年間の所

同一世帯内の加入者数 収入の合計額 加入者が1人 383万円未満 加入者が2人以上 加入者の人を含め70歳 520万円未満 以上の人が2人以上

医療費の負担割合

月末です。 *更新の申請は必要ありません。 定証を交付します。 新規の人や長期入院の人は申請が必要です 減額認定証を送ります 民税非課税世帯の人に、 現在の減額認定証の有効期限は7 入院時に必要な減額 7月末までに新し

額認定証が更新に 後期高齢者医療限度額適用•

市

保険料を一定以上滞納している人は、 窓口で短期の保険証を交付します。 標準負担額 郵送でなく

保険証 保険証の色が黄色から紫色に変わります。 新しい保険証を7月末までに送ります。 現在の保険証の有効期限は7月末です。 (後期高齢者医療被保険者証)が更新に

詳しくは保険証に同封するお知らせをご覧ください

톙医療年金課後期高齢者係

3955·3139

951.5410

長八小

月2日冰、

岡

英語で伝える楽しさ学んだよ

シンガポールの人達との交流

中・高生25人がやって来ま 学校にシンガ 生が体育館に集まっていっ そして4時間目は私達6年 強をいっしょにしまし 各教室に分かれて英語の勉 しょにゲー た。3時間目は4年生が ムをして楽しみ ポ ル から

来た」とちょっとは ャンケンして「ハロー」 んなでおでむかえしまし だりはく手をしたりしてみ 育館にやって

来た時 シンガポー まず最初に「ジャンケ をしました。 の人達が体 しゃい 「来た

なったようでした。

そしてゲー

シンガポ

きたようでした。 お互いの緊張もなくなって けてくれました。 ガポールの人達から話しか ました。そんな私達にシン 言うだけなのに、 グループ作り 国 ムが進むにつれてあまり 人という感覚はなく、 いににげ出してしまい トと同時にい しかしゲ 24 その後、

てすっ んなゲー して、 かり仲良く ムを通し 楽しみました。 をいっし

岡が開た第

紙のプレゼントをして、 で質問したり、 てくれました。 て交流を深めました。 **人達といっしょに給食を食** 、ました。 ールの人達も給 と言って食べ 最後に折り 答えたり 食を

ば、 を伝える事の難しさや、 しさを学ぶことができたと よならをしました。 この交流を通して、 います。 積極的に交流していき また機会があれ 楽

体育館で仲良くゲー

▼英語で話しながらいっしょに食べた給食

田華奈 小路雪乃の水の水が水が水が、水学校 六年

So Much to Do, So Little Time

.

I only have two months left in Japan, and yet, there is still so much to try (eat) and see (do). I have grown very fond of Japanese food: Nagasaki champon, Hiroshimayaki, and Nagaokakyo takenoko, but there are many new foods left to eat: Okinawa Rafute. Sapporo beer in Sapporo, Aomori apple pie, and lots more delicious delights. I have also been to many amazing places all over Japan, Kumano and Nachi no taki, Shodoshima's Angel Road and Hikone's castle, however I still hope to visit: onsens in Beppu, the hike from Yoshimine dera to Ogura shrine and Heian Shrine in Kyoto. Will I get to try these foods or visit these places? I will be optimistic and say YES!





Rebecca Walsh Bradley

レベッカさんは小・中学校で英語 指導助手として活躍中です。

時間がない

• • • • • • • • • • •

日本で過ごす時間はあと2カ月しかありませ んが、まだたくさん挑戦したいことや食べて みたいもの、見てみたいもの、やってみたい ことがあります。食べ物に関して言えば、チャ ンポンや広島焼、それに長岡京市の筍など、 大好きになったものがたくさんある一方で、 沖縄のラフテー (角煮)や札幌のビール、青 森のアップルパイなど、帰国するまでにぜひ 食べてみたいものもたくさんあります。観光 地で言えば、熊野古道や那智の滝、小豆島の エンジェルロードや彦根城など、日本中の美 しい場所を訪れましたが、別府の温泉や平安 神宮、善峯寺から小倉神社までのハイキング など、行ってみたい場所もまだまだあります。 8月までに今挙げた食べ物を全部食べて、行 きたいところ全部に行くことはできると思い ますか?私は「できる!」と言いたいです。



市役所へ社会見学

長岡第三小学校の4年生が議場を見学しました。子どもたちは「議 会はどんなことをするの?」「市役所はいつできたの?」などと 質問しながら、熱心にメモをとっていました。(6月1日)

まちかど ウォッチ



新たなオーケストラが誕生

来年秋の「国民文化祭・京都2011」で 「オーケストラの祭典」に参加するメン バーが初練習を行いました。音楽監督 の森悠子さんを中心に、新たなオーケ ストラが誕生しました。(6月6日)



暗やみに光るホタル

4人-1人=0人?

雨上がりの金ヶ原橋周辺でホタルの乱舞が見られました。ほ のかな光でふわりと飛び交うさまは、夜空に輝く星空のよう。 幻想的な世界に引き込まれました。(6月14日)



介護疲れが原因で起きている、 無理心中や殺人事件など不幸な 出来事が、新聞やテレビで報道 されています。介護に疲れてい

る人々が年々増えていることを示しているのではない でしょうか。

ところで「ユニバーサルツーリズ ム」という活動があります。みなさ

んはご存知でしょうか。すべての人が気兼ねなく参加 でき、楽しく過ごせるように企画された旅行のことで す。旅先となるまちや宿泊施設での介助者の手配、介 助器材のリースを始め、食事の場所、旅先でやりたい こと、行ってみたい場所などについて、介護を受ける 人やその家族の要望に応えます。このような旅を、よ り低コストで企画する取り組みです。

「4人-1人=0人?」。タイトルになっている数式

は、だれかが介護を必要とした時から、家族みんなの 行動が制約され、旅行にも行けなくなってしまうこと を表しています。

だれもがこの数式のようになる可能性があります。 そして、だれでも介護に疲れてしまいそうになるとき はあるのではないでしょうか。そんな時に、介護する

> 人も介護される人もいっしょに楽 しむことができる、ユニバーサル

ツーリズム。広がってほしいですね。

介護をする人・受ける人たちには、移動、入浴、食事、 排せつなどの日常生活の中で様々な不安 があります。その不安を取り除くために も、すべての人にとって安心・安全なま ちに、また訪れたいまちに、住み続けた いまちになってほしいものです。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

なたの

@message

あなたの参加をお待ちしています。

せんでしたが、リタイアをきっかけに何 りました。これまで文化には縁がありま

リタイアをきっかけに文化活動

来年の国民文化祭の開催を広報紙で知

か手習いを始めて参加したいと思いまし

みんなで作るページです。

始めました。

(高台三丁目・松尾さん)

ための水彩画講座」を受講し、

水彩画を

た。昨年は、

広報紙で知った「初心者の

でいました。全面マット敷きで安全なの て行ってきました。ぬいぐるみや布のボ ナーへ3歳と9カ月の2人の息子を連れ ルが置いてあり、2人とも喜んで遊ん 初めて長岡京こらさの子ども交流コー また行きたいと思いました。

は月曜日を除く、 び伸びと遊ぶことができます。利用時間 た「長岡京こらさ」。子ども交流コーナ えずりが聞こえる緑豊かな自然に囲まれ い。新たな出会いがあるかもしれません。 ご利用ありがとうございます。鳥のさ お友達を誘って行ってみてくださ 全面マット敷きの広い空間で、 午前9時から午後5時 (情報管理課 伸

こらさの子ども交流コーナーへ

す。

と「クラシックバレエの饗宴」を開きま

(文化振興課

市では「オーケストラの祭典in長岡京

自転車もマナーを守って

自転車もマナーを守って欲しいですね。 に乗ったまま通行している人がいます。 特に、JR長岡京駅の地下道でも自転車 て来るので、とても怖いを思いをします。 歩道を歩いていても自転車が飛び出し 、神足・中尾さん

(ママさん)

をしたいものです。 い姿を見せることは、 自転車の乗り方だけでなく、 い影響を与えません。 ルールを守り、相手のことを思いやる。 お手本となる行動 子どもたちにも良 マナーの悪

の祭典「国民文化祭・京都2011」。

京都で開かれる国内最大の文化

京都府内の各市町村で芸術文化や伝統文

生活文化などの文化イベントが行わ

れます。美術展に出品したり、

出演したり、見るだけでなく、

参加して 合唱祭に

自転車は自動車やバイクと同じ「車両

楽しむことができます

はっ撮 しごとにん

長岡京市の職員紹介38

大下 のぶま

営繕課 課長補佐 昭和47年採用

▶市の「耐震化促進計画」に基づいて、木造 住宅の耐震診断事業や耐震改修の補助などを 担当しています。▶阪神淡路大震災から15 震災の記憶も薄れがちです。 にも北部から中央部にかけて光明寺断層、 部には走田断層・金ケ原断層があります。い つ地震の被害に遭うか分かりません。 56年5月以前の木造住宅は旧建築基準法によ り建てられています。安心・安全のためにお 手伝いできたらと思っています。▶今はサッ -ワールドカップの真っ最中。有名選手の プレイにくぎ付けで、寝不足が続いています。 ▶子どもが市内のサッカー少年団に所属して います。先輩にはガンバ大阪史上最高の逸材 と言われる選手がいます。将来長岡京市出身 の日本代表が生まれることを夢見ながら、 日もテレビの前でついウトウト(Zzz…)



長岡京市商工会(8951・8029) の模擬店、コンサートなど▼HPあり 間

絵手紙=緑が丘・黒田さん

ライバーとしての自覚を持って、交通ル

仲間です。

乗るときは一人ひとりがド

ールを守りましょう。

(土木課

催しの案内

ンサート▼7月3日出 浴衣で子育て支援コ

間ムジクリ企画 小西(8954·0714) 付けの受付は午後0時半から▼500円 央公民館▼浴衣持参で着付けします、 第4回 古のみやこ長岡京 、七夕すと 午後2時半~3時半、 着 中

りーと、▼7月3日出、午後3時~夕暮

れ、市内商店街・産業文化会館ほか▼ヨ

ーヨーつりやスーパーボールすくいなど

議会湯川(8090.7966.3091) 300円 間長岡京市トランポリン連絡協 限る▼ミニトランポリンの体験会▼ 体育館▼小学3年生まで、保護者同伴に トランポリン開放▼7月5日月・12日 午後3時15分~4時15分、 西山公園

3日田申込締切 間乙訓地域生活研究グル を使った料理▼600円(材料費)▼7月 前10時~午後1時、 プ藤井(2951・3086) 郷土料理伝承講習会 ▼7月6日火、 乙訓農協▼旬の野菜 午

955.4366) パペットを使った親子遊び▼500円▼ 午前10時15分~午後1時、 HPあり 問恩法人 おとくにパオ ▼就園前の子どもと保護者▼定員20組▼ 『ぱお・みゅ~じあむ』▼7月9日金 長岡京こらさ **7**

知識と漢詩の味わい方及び論語の講義▼ 時15分~4時45分、中央公民館▼漢文の ネット 村上 (電話955・7350 開催▼電話予約制 問舩法人 乙訓マインド 精神科医による相談▼毎月第3木曜日に 漢詩作詩研修会▼7月18日回、 8月19日休、 ニ時半、バンビオ1番館▼社会福祉士、 料成年後見制度相談会▼7月15日 9月16日休、 午前10時

19日祝、午後1時半~4時半、バンビオ 小さなエビやカニを観察し、 くわく科学 高見(☎953・3348) コレクションを作ります▼200円 問わ 番館▼ちりめんじゃこに混ざっている チリメンモンスターをさがそう▼7月 自分だけの

研修会 伊藤(☎955・6932)

300円(資料代など) 問長岡京漢詩作詩

虫や草花を観察▼100円▼要申込間乙 25日回▼トンボ・チョウ・バッタなどの昆 9707.6995 午前9時~正午、光明寺の裏山▼雨天時は 夏の昆虫 植物の観察会▼7月24日出 の自 然を守る会 川村(2090

夏休み親子でアロマコミュニケーショ

間アロマボランティアほほえみ ジなど▼1組600円▼申込要▼HPあり 長岡京こらさ▼親子▼親子ハンドマッサー ン☆▼7月24日出、午後1時半~3時半 090:1719:4774) 西(公

②500円間越本(**3**953·8500) 年少女合唱団)②夏の祈り▼①1000円 宅▼①ジョイフルコンサート校歌祭り(少 8月16日月、午前10時から、東神足の岡田 田、午後2時から、長岡京記念文化会館② マンスリーコンサート21▼①7月25日

募集します

長岡京市体育協会(☎954・8011) 館▼入会1500円、 年団▼市内在住の小学2~5年生▼月に 長岡京市マーチングバンドスポーツ少 回の午前と囦の夜、 月1500円 遺賦 西山公園体育

室)▼7月18日~8月29日の回: 長岡京市ゲートボール協会(初心者教 午前9

> 澤 時~正午、 **3**953·3003 長岡公園ゲートボー

953.2376 前9時~正午、 1200円、 長岡京市仏像彫刻研究会▼毎週田、 月4000円 問三宅(公 産業文化会館▼入会

500円間長谷川(**3**952·7945) 午後2時~4時、 者▼夫婦かきょうだいでどちらかが60歳 第10、午前10時~正午、第2・3・40 ながら社会貢献▼概ね50歳以上の女性▼ 「ケアハウス竹の里」 二人部屋の入居 「女の居場所」の会▼井戸端会議を− バンビオ1番館▼月

おむつ、本棚、

学習机、

ルー

カー、パソコン棚、涼風扇、

951.2230 尚武会(居合道)▼毎週水、 西山公園体育館▼月3000 刀に魅せられてサムラ 午後6時半

れた住まいです。問ケアハウス竹の里(な 以上の人▼自立した生活ができる工夫さ

ル場 間金

があれば、 譲りたいもの、

●譲ります ドレッサー、 環境政策推進課へ。 布おむつカバ

譲ってほしいもの **2**955·9548

環境政策推進課

活用コーナー 家庭用品

無料

むつ、ハイチェア、食器いす、掃除機、 トイボックス、バギー、バスチェア (足ふみ式含む)、遊具、ベビーゲー ・トパソコン、ベビーカー、 三輪車、電子ピアノ、炊飯器、 自転車、 食器棚、 三味線、 一輪車、 ミシン

布 ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

キー一式、机付きロフトベッド

●譲ってください

まちかどクイズ

正解者3人に**図書カード (500円分)** が当たる!



問題 ○○○○○○○を市の景観重要樹木に 指定。(ヒントは5分)

①クイズの答え ②住所・名前(ふりが な)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話 題や日ごろの思いなど何か一言 ④広報紙を読ん で、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹 介することの可否(匿名、 ペンネーム希望の場合 はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは 電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。 賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 7月15日休、当日消印有効

● 先月号の答え…音楽祭 ●正解31 / 応募31通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」 と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・ 号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書い 送ってください。写真やイラスト、絵画、 **紙**などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣 旨を変えない範囲で加筆・省略する場合がありま 掲載者には、図書カード500円分を差し上げま

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細につい 各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、 窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につなが もの、自宅や店舗などで行うものは掲載できま

【あて先】〒617-8501 (住所不要)

長岡京市役所 情報管理課広報担当 **6**955-9703 **2**955-9660

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

ゲイトワイドパネルXL用付属品、 スマー ムウォー 布お 釣り ス

- 広報長岡京 2010.7.1

憩し



竹寿苑 **2 9** 54-6830

今月の催しはありません

きりしま苑 **☎**956-0294 **●**956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷ 2 日 俭、①午前10時か ら「日本一のホラ吹き男」。出演は植 木等、浜美枝ほか ②午後1時30分か ら「晩菊」。出演は杉村春子、沢村貞 子ほか ▶16日 (1) 午前10時から 「日本一のゴマすり男」。出演は植木 等、浜美枝ほか②午後1時30分から 「名もなく貧しく美しく」。出演は高 峰秀子、小林桂樹ほか

カラオケ大会 ▷23日 (金)、午後1時から *カラオケ大会は、今月から第4金曜日 に変更になりました。



ーー 竹寿苑・きりしま苑を10人 以上の団体で利用するには

【団体登録】事前に団体登録(受け付 けは随時)が必要です。

【利用申請】9月分までの空き部屋 の利用については、7月1日休から 随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 **●**953-1163 moushikomi@sportsnagaokakyo.or.jp

スポーツセンター **☎**951-3363 **●**951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説 明会〔申込制〕 ▷9日 織の午後7時 から、10日出の午後1時30分から、 11日(日)の午後3時30分から、24日(土) の午前9時30分から。各回1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で15 人。24日生のみ3人 >受講料1,300 円と顔写真(3 cm×2.5cm)を持参 ▷ 申し込みは電話か電子メールで西山 公園体育館へ。1日(木)受付開始

◎マシンの使い方おさらい日 ▷9日 (金)の午後8時~8時45分、10日(土)の 午後2時30分~4時、11日间の午後 4時30分~6時 ▷対象はトレーニ ング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

- ◎西山公園体育館 ▷24日(土) ▷バド ミントン、ファミリーバドミントン、 ショートテニス、トランポリン
- **◎スポーツセンター ▷** 3 日(土)・17日 (土) ▷バドミントン、ファミリーバ ドミントン、ショートテニス、卓球

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時~11時40分 ▽利用料は各 種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後 7時~8時または当日の午前8時30分~10時に、電話で各利用施設へ ▽利用 は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



2951-4646 **9**57-0732

対面朗読サービス〔予約制〕 ▷6日 (火)·13日(火)·27日(火)、午前10時15 分~正午 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で

おはなしとブックトークの会 ▷10日 (土)、午後2時30分~3時 ▷対象は 小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの本を読む会 ▷8日休、午前

10時~午後0時15分 ▷3階大会議 室で

えほんのひろば〔申込制〕 ▷13日火火 ①午前10時30分~11時 ②午前11時30 分~正午 ▷対象は6カ月~3歳未満 の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、 パネルシアター、わらべ歌など >先 着で各25組 ▷申し込みは図書館2 階カウンターへ。電話可、ファクス不 可 ▷ 2日(金)午前10時受付開始

ツ(夕)别(分)片

『自然*植物あそび一年中』

出原 大/著 学研教育出版/刊

幼稚園園長である著者が、子どもたちと楽しんで きた身近な自然とふれあうあそび、観察、栽培、飼 育などを季節ごとに紹介しています。年間栽培計画 表などもついています。自然のエネルギーが感じら れる季節。子どもたちにわくわくする体験を伝えて いくヒントになりそうです。

『時間のコレクション』

飯村 茂樹/著 フレーベル館/刊

滋賀県在住の写真家が、生きもの、草木、風景を 定期的に撮影して並べている本です。日ごろ、何気 なく見ている自然も、500枚の写真が並ぶと、流れ る時間を観察することができます。みなさんも身の まわりの自然を観察し続けて、オリジナルのコレク ションを作ってみてはいかがでしょうか。

日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分~午後4時

乙訓休日応急診療所

23955-3320



■外科 午前9時30分~午後4時

4日 神部整形外科

23958-0270

(神足三丁目4-8)

11日 長岡京病院

23955-1151

(開田四丁目9-10)

18日 土井医院

25924-5577

(向日市鶏冠井町祓所36-13)

19日 済生会京都府病院 **23**955-0111 (今里南平尾8)

25日 千春会病院

23954-2175

(開田二丁目14-26)

*外科の当番医は、変更になる場合があり ます。テレホンサービス(**☎953-3900**) で確認してください。

夜間も安心「小児救急電話相談」

23 # 8000

*携帯電話からもつながります。 ダイヤル回線電話からかける



場合は☎661-5596へ

受付時間…午後7時~11時

(土曜日は午後3時~11時)

保健(乳幼児)



健康推進課保健活動担当 **☎**955-9704 **●**955-2054

実施場所=いずれも保健センター(場 所は左図を参照してください)

- 4カ月児健診 ▷20日(火) ▷対象は平 成22年3月生まれ
- 1歳8カ月児健診 ▷22日(木) ▷対象 は平成20年11月生まれ
- 3歳6カ月児健診 ▷21日(水) ▷対象 は平成19年1月生まれ ▷朝一番の 尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日~14日生まれ…午後1時(3歳 6カ月児健診は午後0時45分) 15日~24日生まれ…午後1時30分 25日~31日生まれ…午後1時50分

- *問診票を記入のうえ、2時までにお 越しください。
- 離乳食教室〔予約制〕 ▷2日筮、午 前9時30分~11時30分 >対象は 平成22年1月生まれの子の保護者 ▶申し込みは電話で健康推進課へ
- 10カ月児教室 ▷8日休 ▷対象は平 成21年9月生まれ >母子健康手帳、

問診票、絵本購入のための一部負担 金200円(希望者のみ)を持参 ▷受付 時間は、午前9時30分~9時45分か 午後1時15分~1時30分のいずれか を選択

- 両親教室(全3回) ▷対象は平成22年 4・5月に母子健康手帳をもらった 人**《3回目》**▷9日俭、午後1時~ 3時15分
- **BCG予防接種** ▷ 1 日(木)、午後 1 時 15分~2時50分 ▷対象は生後3 カ月~6カ月未満
- 1歳3カ月児教室〔予約制〕 ▷①7 月27日火》、9月7日火》、午前10時~ 11時30分 ▷保健センター ▷対 象は平成21年5月~7月生まれの子 と保護者 ▷先着で各40人 ▷歯科 衛生士による歯磨きの話と実技、親 子遊び、歯科・栄養・育児の相談 ▶申し込みは7月1日(水)~15日(木) に電話で健康推進課へ



夜に子どもの具合が悪くなった。 どこか相談できるところはない?

京都府では、子どもの急患に気軽 に相談できる「小児救急電話相談」 を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、 夜間に子どものことが心配になった ときは、「#8000」に電 話してください。相談は 無料です。

かもしれませんね。 より心の栄養になる らえる事は、 遊びなどで気をそら が良 緒に遊んでも いでし おやつ

歯の原因にもなります。 おやつをあげるタイミングはいろい

ろですが、

食事時間以外はなるべく手

につながります。 間に食欲がわきません。 腹を感じる間もなく をこねます。 代なので、 きなものが欲しい時にすぐ手に入る時 です。子どもも要求を満たすために駄々 さにどっさり並んでいて魅力的。 日に何度もおやつをあげると、 ーでもおやつは子どもの目の高 それを抑えるのも至難の技 でも子どもが要求するま またダラダラ食べは 結局むら食い が心な食事の時 空

で摂りきれないエネルギーや栄養素を乳幼児期は胃袋も小さいので、3食 製品などや、味が濃くないおせんべ 日1~2回を目安に、 補う食事としておやつは大切です。 量をあげましょう。 おにぎり、 ふかし芋、 食事に代わるよ 食事に影響し 果物、 乳

な 1

クラッカーなどがお勧めです

とは言うものの「おやつは食べるが

「飯は食べない」

という相談が多いよ

子どもはおやつが大好きです。

乳幼児期のおやつ

1 ンフォメーション

健

康

う

雇用対策

派遣労働者の雇い止めや、中高年労働者の失業問題など、雇用をめぐる情勢は 一段と深刻な状況となっています。地域における雇用確保や、離職者・失業者に 対する生活支援などのひとつとして、市は、昨年に続き、京都府緊急雇用対策基 金を活用し、16の雇用対策事業を行います。

問社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3) ☎955-9516 ▶951-7739

【直接事業】*市の広報紙を通じて募集します。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

事 業 名	担当課	備考
災害時要配慮者名簿等作成支援事業	社会福祉課	募集終了
法定外財産現況調査事業	土木課	募集終了
中学校別室登校サポート事業	学校教育課	募集終了
学校情報化支援員設置事業	学校教育課	
学校特別支援員配置事業	学校教育課	
文化振興事業	文化振興課	

【委託事業】*事業受託者がハローワークなどを通じて公募します。

事 業 名	担当課	電話番号
長岡京ガラシャ祭振興事業	総務課	955-9684
西山森林里山整備再生事業	農政課	955-9514
児童見守りサポート事業	学校教育課	955-9544
長岡京市埋蔵文化財出土遺物等整理事業	生涯学習課	954-3557
中小企業勤労者福利厚生振興事業	社会福祉課	955-9516
学校教育環境改善事業	教育総務課	955-9733
長岡京市企業実態調査事業	商工観光課	955-9688
事務事業データベース策定委託事業	政策推進課	955-9502
公共施設マネジメント検討資料作成委託事業	政策推進課	955-3161
ランチサロン事業	高齢介護課	955-9713

文化振興業務(音楽)の 臨時職員募集

【対象】市内在住で音楽・楽器に 詳しい人

【募集人数】1人

【勤務時間】午前9時~午後5時

【内容】①音楽イベント開催に伴 う業務 ②文化振興事業に係る チラシ作成 ③文化芸術活動に 関する市民ニーズの収集など

【雇用期間】8月~来年3月(予定)

【賃金】時給800円

【試験】書類選考

【応募】7月15日休までに履歴書 と本人確認のできる書類(免許 証など)を持って下記へ

問文化振興課文化振興係

☎955-9734 **●**955-3150

7 目の無料相談 祝日などの関係で相談日や予約受付日 似みぶとや尿りぶと ありませんか

/ 人方(ひ)人無人作り(む) が変わることが	あります。	
市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30~16:30 市役所市民相談室	29日(木)(よあ	
*予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *22日の予約は20日似から受け付けます。	りません。	
登記相談【予約制・定員6人】		
20日火) 13:30~16:30 市役所市民相談室		
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 21日(水) 13:30~16:30 市役所市民相談室	⊯ \$25 \$25 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31 \$31	
人権相談 8日休・20日火 10:00~16:00 市役所市民相談室	情報管理課 ☎955-9501	
行政相談		1
20日火 10:00~16:00 市役所市民相談室		Ī
消費生活相談 火~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 市役所市民相談室		
暮らしや事業の相談		ŀ
23日金 13:30~16:30 市役所市民相談室		
心身障がい者相談 20日火	障がい福祉課	
精神保健福祉相談【予約制】	☎955-9710	
月・火曜日 13:00~17:00 市役所分庁舎 3	A 955-9710	
教育相談【予約制】	教育支援	
月~金曜日 10:00~17:00 教育支援センター	センター	ŀ
就学相談【予約制】	☎050-	
金曜日 10:00~17:00 教育支援センター	7105-8516	1

	図みことで四クこと めり。	KENDS.
あ	発達相談【予約制】	
	随時 保健センター	
	親と子の健康相談(相談受付は午前10時30分まで)	
	7日(水) 9:30~11:00 保健センター	健康推進課
	15日休 9:30~11:00 下海印寺公民館	産 [→] 2955-9704
	23日金 9:30~11:00 中央公民館	Δ 955-9704
	26日月 9:30~11:00 きりしま苑	
果	作業療法士によるリハビリ相談【予約制】	
01	月~木曜日 9:00~17:00 保健センター	
٠.		☎ 953-7711
	月~金曜日 9:00~16:00 たんぽぽ	☎ 955-6262
	家庭児童相談	
	月~金曜日 9:00~16:00 市役所分庁舎 3	家庭児童相談室
	こども SOS テレホン相談	☎ 953-7710
	月~金曜日 9:00~16:00	
	母子家庭のための相談 市役所分庁舎 3	こども福祉課
_	月~水・金曜日(第2水除く) 8:30~17:00	☎ 955-9558
. ==	女性の総合相談【予約制】	女性交流
課	木曜日 13:30~16:30 (第2木は10:00~12:00も)	支援センター
10	女性交流支援センター	☎ 050-
\dashv	女性のための法律相談【予約制】	7105-8502
	22日休 10:00~12:00 女性交流支援センター	
'-	高齢者の虐待などに関する相談	☎ 050-
	月~土曜日 9:00~17:00 地域包括支援センター	7105-8508
16	木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員4人】	営繕課
	27日火) 13:00~17:00 市役所市民相談室	☎ 955-9718

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助 けをしたい人が会員となって、育児を 支え合うための組織です。

▶とき=7月10日仕、午前10時~11時 ▶ところ=中央公民館 ▶活動内容=保育施設、学童保育までの送迎など ▶申込=電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は、説明会当日に顔写真(縦3㎝×横2㎝)2枚とハンコが必要 ▶下記でも随時、入会登録を受付。電話で下記へ要予約 間ファミリーサポートセンター

☎959-3034 **●**959-3201

生活習慣病 予防・改善食事相談

▶とき=7月12日月、①午後1時30分から②午後2時30分から③午後3時30分から③午後3時30分から→ところ=保健センターまたは市役所健康推進課→対象=20歳以上の市内在住の人 ▶定員=各回先着で1人 ▶内容=管理栄養士による個別食事相談 ▶申込=予約は希望する相談日の1週間前までに下記へ。電話可

*病気の症状により、相談を受けられない場合があります。

間健康推進課保健活動担当

☎955-9520 **●**955-2054

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に、生活費や療養費を貸し付けます。 ▶対象=市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付=7月6日(以~9日俭)、午前

洋画家の八十山さんが絵画を寄贈



洋画家の八十山和代さん(京都市西京区在住)が、市へ絵画を寄贈されました。八十山さんは、長年、竹を題材に作品を描き続け、国内外で活躍されています。縦50 cm、横130cmの大きな画布に、晴れた朝の竹林にそよぐ風を表現した「清風」という作品です。

9時~午後5時に下記で ▶持ち物=住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=7月21日(水・22日(木) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括または分割で(据え置き期間は4カ月)

間総合生活支援センター

(バンビオ1番館)

- **2**050-7105-8508
- **6**050-7105-8509

傍聴しませんか

●男女共同参画懇話会

▶とき=7月14日(水)、午後6時~8時 ▶ところ=市役所 ▶定員=先着で5人 ▶内容=男女共同参画計画策定、推進条例案の検討など ▶申込=下記へ。7月1日休受付開始。ファクス、電子メールも可。ファクス、電子メールの場合は、名前、電話番号を記入問政策推進課男女共同参画担当

☎955-3162 **●**951-5410 seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●長岡京市スポーツ振興審議会

▶とき=7月6日(火、午前10時~正午 ▶ところ=市役所 ▶定員=先着で10人程度 ▶内容=長岡京市スポーツ振興計画の進ちょく状況など ▶申込=7月5日(明午後5時までに電話

で下記へ。7月1日(木)受付開始 間長岡京市スポーツ振興審議会事務局 (青少年・スポーツ課内)

2955-9735 **9**955-9526

就学義務猶予免除者など 中学校卒業程度認定試験

▶対象=次のいずれかに当てはまる人 ①病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人 ②就学義務の猶予や免除を受けず3月末までに満15歳になり、やむを得ない事由により中学を卒業できない人 ③3月末までに満16歳以上になる日本国籍を有しない人 ▶試験日=11月2日() ▶申込=8月20日(金)9月7日(以に文部科学省へ ▶合格者には高等学校の入学資格が与えられます ▶詳しくは下記へ

問京都府教育庁指導部学校教育課

2414-5823 **3**414-5837

特定疾患医療受給者票 継続申請は7月30日 金までに

まだ、手続きをしていない人は、期間内に必ず手続きを済ませてください。

問京都府乙訓保健所保健室

2933-1153 **3**932-6910

『市民ガイドブック』に 誤りがありました

5月末に各世帯に配布した『市民ガイドブック』の記載に誤りがありました。90ページ「長岡京市シルバー人材センター」の電話番号は、正しくは「955-8000」です。おわびして訂正します。

(情報管理課)

6月18日 貸金業法が改正 借入れが 借入れが

借り過ぎ、貸し過ぎを防ぐため、6月18日から貸金業法が変わりました。「年収の3分の1」を超える新規の借入れができなくなります。借入れの金額によっては、年収を証明する書類(源泉徴収票、確定申告書、給与明細など)がないと借りられな

年収の3分の1を超える新規の 借入れができなくなります

くなることがあります。

貸金業法とは、消費者金融などの 貸金業者や貸金業者からの借入れに ついて定めている法律です。

造近畿財務局京都財務事務所理財課

☎752-1419 **●**762-0558

う

ンター(バンビオ1番館) ▶対象= 子育て支援団体・個人 ▶募集数= 先着で10ブース ▶費用=1ブース 500円 ▶申込=下記へ。7月1日休 午前10時30分受付開始 間市民活動サポートセンター

☎6050-7105-8505

古美術・骨とう・私の名品展 展示品募集

古美術と日本 画の専門家が、 文化的・芸術価 値のある古美術・ 骨とう品を選定 し、展示します。



▶応募資格=20歳以上の個人、団 体、企業、法人。出展品の所有者本人 による応募に限ります ▶応募条件= 制作年からおおよそ100年を経過した 手工芸品·美術品·工芸品 **▶応募点** 数=1個人・1団体につき3点まで ▶ 選考=書類審査 ▶展示期間=9月18 日出~10月3日(日) ▶展示場所=中 央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶応募=所定の応募用紙で7月20日処 までに下記へ。郵送可。郵送の場合 は、7月20日火消印有効 ▶応募用紙、 募集要項は中央生涯学習センターで配 布。ホームページからダウンロードす ることもできます

- *選外、規定外品は展示しません。
- *展示・運搬が困難なものはご遠慮く ださい。

間中央生涯学習センター (総合交流センター内)

- ☎050-7105-8500
- **6**050-7105-8504

長岡京市中央生涯学習センター



夏休みの自由研究にぴったり Kids 献血探偵団

▶とき=7月30日金、①午前9時30 分~ 11時 ②午後1時30分~ 3時 ▶ ところ = 献血ルーム(JR 京都駅前) ▶対象=乙訓2市1町在住の小学3~6 年生と保護者 ▶定員=各15組。多 数の場合は抽せん ▶内容=献血ルー ムの見学、血液についてクイズで学ぶ など ▶申込=ハガキに「Kids 献血 探偵団希望」と明記し、親子の住所・ 名前・学年・性別・電話番号・希望時 間を書いて下記へ。7月12日側必着 間〒617-0006

向日市上植野町馬立8 乙訓献血推進協議会事務局 (乙訓保健所保健室内)

2933-1153 **3**932-6910

集トク募 市や公共機関から など

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金(20歳前の障がいによ る)を受けている人は現況届などの

▶対象=平成21年7月31日以前に 裁定された障害基礎年金(20歳前の障 がいによる)を受けている人 ▶ただ し次の人は除く ①障害基礎年金が全 額支給停止となっている人 ②障害基 礎年金の額が平成21年8月以降に改定 された人 ③障害基礎年金の全額支給 停止が平成21年8月以降に解除になっ た人 ▶提出=7月30日 金までに、現 況届か障害状態確認届、診断書(平成 22年度提出者のみ)、所得状況届を 持って下記へ

- *平成22年1月2日以降に転入された 場合は、1月1日現在の居住地発行 の税証明が必要です。
- ●平成22年度国民年金保険料の免除 申請の受け付けを始めます

保険料の支払いが困難な人は申請し てください。

▶対象期間=7月~来年6月 ▶対 象=次の要件のいずれかに該当する人 ①前年(平成21年中)の所得が少な い人 ②失業し納付が困難な人 ③災害 など特例的な事由に該当する人 ▶申 請=国民年金手帳、ハンコを持って下 記へ。失業により免除申請する場合は 「雇用保険受給資格者証」または「雇 用保険被保険者離職票 | を提示してく ださい

- *申請者本人、申請者の配偶者、世帯 主の前年所得によって審査され、免 除が承認されない場合があります。
- *30歳未満の人には、申請者本人と 配偶者の所得で審査する「若年者納 付猶予制度」があります。
- *平成22年1月2日以降に転入された 場合は、1月1日現在の居住地発行 の税証明が必要です。

間医療年金課国民年金係

☎955-9512 **●**951-5410

認知症相談

▶とき=7月16日 金、午後1時30 分~3時30分 ▶ところ=保健セン ター ▶対象=「認知症かな」と心配 な人やその家族 ▶定員=先着で4人 ▶内容=医師・作業療法士・保健師な どによる個別相談 ▶申込=7月14日 (水)までに電話で下記へ。7月1日休)受 付開始

間健康推進課保健活動担当

☎955-9705 **●**955-2054

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・8月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高 校生を除く)が10人以上の団体と市 体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必 要。平日の午前8時30分~午後5時 15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

●抽せん会

7月21日(水) 午前9時から 市役所北棟 4 階大会議室 A で 使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小·長九小·長四中。 小学校は午後6時~9時。中学校は 午後7時~9時。1時間800円

問青少年・スポーツ課スポーツ係

2955-9735 **9**955-9526

学校特別教室開放 8月使用分

【使用日と受付日】

8月 1日~31日使用分…7月15日休 8月18日~31日使用分…7月30日金 *午前9時~正午に生涯学習課へ 【開放日】月・水・金曜日の午後7~ 9時。土曜日の午後1時30分~9時 【使用料】200円。1教室2時間以内

僴生涯学習課生涯学習係(図書館内)

2955-9534 **9**954-8500

スポーツにチャレンジ

集まれ!夏休みジュニア教室

●テニス教室(全4回)

水曜日コース

▶とき=7月21日~8月18日の毎水 曜日(8月11日を除く)、午後5時~6時

▶対象=小学1・2年生 ▶定員=先 着で10人

木曜日コース

▶とき=7月22日~8月19日の毎木曜日(8月12日を除 <)、午後5時~6時 ▶対象=小学3·4年生 ▶定員=</p> 先着で10人

金曜日コース

▶とき=7月23日~8月20日の毎金曜日(8月13日を除 く)、午後5時~6時 ▶対象=小学5·6年生 ▶定員= 先着で10人

●サッカー教室(全4回)

KIĎ's コース

▶とき=7月23日~8月20日の毎金 曜日(8月13日を除く)、午後4時~5 **▶対象**=5 ~ 6歳 **▶定員**=先着 で20人

Jr. コース



【テニス教室・サッカー教室共通事項】

▶ところ=アクアパルコ洛西(洛西浄化センター公園) ▶費用=3,000円 ▶申込=下記へ。電話可。テニス教室 は7月12日(月)、サッカー教室は7月14日(水)受付開始

問アクアパルコ洛西 ☎951-9161 ▶951-9162

公立保育所の看護師募集

子どもたちの健康と安全管理に携わ る仕事です。子どもが好きで看護師免 許をお持ちの人を募集します。

▶対象=看護師免許を有する人 ▶ 募集人数=1人 ▶勤務時間=月~金 曜日、午前8時30分~午後5時 ▶勤 務地=深田保育所 ▶内容=乳幼児の 健康や安全管理業務 ▶賃金=日額 8.850円、時給1.180円。諸手当あり ▶試験=面接
▶申込=写真(縱5cm ×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の 写しを持って下記へ

問こども福祉課保育係(分庁舎3)

2955-9518 **9**952-0001

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=7月20日(火)、午後1時30分 ~3時 ▶ところ=産業文化会館 問長岡京音頭保存会事務局

(商丁観光課内)

☎955-9515 **●**951-5410

乙訓文化芸術祭合唱フェア 出演団体募集

▶とき=来年2月13日(日) ▶ところ =長岡京記念文化会館 ▶対象=乙 訓2市1町で1年以上活動している8人 (指揮者・伴奏者は除く)以上のアマ チュア合唱サークルや団体。小・中・ 高校での部活動などは除く ▶定員= 30団体。多数の場合は抽せん ▶参 加費=1団体5,000円 ▶申込=所定 の申込用紙で7月1日休~ 14日休に下

記へ ▶申込用紙、募集要項は文化振 興課・中央公民館で配布。市のホーム ページからダウンロードすることもで きます

- *録音した音楽、電源を必要とする楽 器の使用はできません。
- *参加申込をした団体の代表者は、7 月22日休の第1回「合唱フェア」実 行委員会に出席してください。

問乙訓文化芸術祭「合唱フェア」実行 委員会事務局(文化振興課内)

2955-9734 **9**955-3150

にじっと子ども夏まつり 出店者募集

夏まつりに子ども用品を中心とした フリーマーケット、体験コーナー、遊 びコーナーを出店しませんか。

▶とき=8月25日(水)、午前10時~ 午後2時 ▶ところ=中央生涯学習セ

| 子育てふれあいルーム(予約不要)

7月7日(水)・13日(火)・21日(水)・27日(火) 午前10時~正午と午後1時30分 ~3時30分。13日は午後のみ 中央公民館2階 児童室

- ●対象は生後3カ月~就学前の子ど もと保護者。
- ●子育てサポーターがいます。
- 問中央公民館
 - **☎**951-1278 **●**955-4774

あなたの元気をいかしませんか

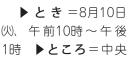
- シルバー人材センター入会説明会 7月15日休 午前9時30分開始 開田自治会館3階 大会議室
- ●対象は、市内在住の60歳以上で、 健康で働く意欲のある人です。
- ●途中入場はできません。
- ●筆記用具を持参してください。
- **®**(社)シルバー人材センター
 - **2**955-8000 **9**955-8002

市民献血デー

- 7月8日休 イズミヤ(株)長岡店で 午前10時~11時45分 午後1時~4時
- ●献血量は400mlのみです。
- ●1980年~1996年に、通算1カ月 以上イギリスに滞在歴のある人は 献血をお断りしています。
- 間社会福祉課地域福祉・労政担当
 - **2**955-9516 **9**51-7739

バンビオこだわる男の料理教室 〜基本の和食を極める〜

男性ならではのこだ わりの和食をつくりま す。初心者でも大丈夫 です。





生涯学習センター(バンビオ1番館)
▶対象=男性 ▶定員=先着で24人
▶内容=鮭のホイル包み焼き、千切り
大根の煮物、出し巻き卵、豆腐とネギのみそ汁、シラスごはん ▶講師=大
阪ガスクッキングスクールの講師 ▶
費用=1,500円 ▶申込=電話かファクスで下記へ。7月5日(月午前10時30
分受付開始

・問中央生涯学習センター (総合交流センター内)

- ☎050-7105-8500
- **6**050-7105-8504

長岡京市の歴史講演会 「古代淀川水運と継体大王」

▶とき=7月17日仕、午後1時30分 ~3時30分 ▶ところ=中央公民館2 階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶講師=高槻市教育委員会地域教育監 の森田克行さん ▶費用=300円(資 料代) ▶申込不要

問長岡京市ふるさとガイドの会の岩佐 **☎ 6** 952-5387

集 トク 募 他 集います _{催し物・行事など}

京都府戦没者追悼式

▶とき=10月25日(月)、午後1時30 分から ▶ところ=国立京都国際会館 ▶対象=戦没者の配偶者、子、父母、 兄弟姉妹、3親等内の祭祀者 ▶式典 =無宗教 ▶申込=7月16日俭までに 下記へ。長岡京市戦没者遺族会加入者 は、遺族会を通じて申し込んでくださ

問社会福祉課地域福祉・労政担当 (分庁舎3)

☎955-9516 **●**951-7739

第38回 長岡京市社会福祉大会

だれもが年齢や性別、障がいなどに 関係なく、夢と希望が持てる福祉のま ちづくりをめざし、開催します。

▶とき=7月14日(水)、午後1時30分から ▶ところ=中央公民館 ▶内容=【第1部】福祉活動功労者の表彰式【第2部】記念講演「災害に負けない福祉のまちづくり」 ▶講師=NP○法人さくらネット代表理事の石井布紀子さん ▶手話通訳・要約筆記あり ▶申込不要

問社会福祉課地域福祉·労政担当 (分庁舎3)

- **☎**955-9516 **▶**951-7739 長岡京市社会福祉協議会
- ☎955-5601 ●952-2597 総合生活支援センター(バンビオ1番館)
- **2**050-7105-8508
- **6**050-7105-8509

情熱のフラメンコ!

魂を揺さぶるカンテ(歌)、床に響くバレイ(踊り)、指先でを下ケ(ギター)の饗宴。アリシア&ネストルフラメンコ舞踊団の情熱あふれ



る舞台を楽しみませんか。

- ▶とき=10月20日(水)、午後7時開演 ▶ところ=長岡京記念文化会館 ▶料 金=全席指定3,000円 ▶7月9日)か ら前売り発売
- *未就学児は入場できません。 問京都府長岡京記念文化会館
 - **2**955-5711 **9**955-4774

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●天然石を使った中国結びによるペン ダントづくり

▶とき=7月8日休、午前10時~正午 ▶対象=未就園児とその親 ▶定員=先着で10組 ▶費用=300円(材料費)

●ふたごちゃんの親子体操

▶とき=7月15日休、午前10時~ 正午 ▶対象=双子以上の子どもとそ の親 **▶定員**=先着で20組 【共**通事項**】

▶ところ=中央生涯学習センター (パンビオ1番館) ▶申込=下記へ。 7月1日休午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき=7月13日(火・27日(火)、午後1時~3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター(バンビオ1番館)

- ▶内容=子育て支援活動に関する相談 ▶中:ス本亜
- ▶申込不要

間市民活動サポートセンター

☎●050-7105-8505

神足ふれあい町家 古代友禅・祇園会作品展

京町家で京友禅の創作兄帳とパッチワークの創作着物屏風を展示します。

- ▶とき=7月11日(日)~8月15日(日)、午前10時~午後5時 ▶ところ=神足ふれあい町家 ▶出展協力=友禅美術館古代友禅苑 ▶申込不要 ▶入場無料
- *期間中、施設の利用状況により一部 観覧出来ない場合もあります。
- *駐車場はありません。間神足ふれあい町家
 - **☎**951-5175 **6**202-9239

野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

生産者が直売する安心 安全なとれたて野菜。季 節感いっぱいの食材を探 しに、ぜひお立ち寄りく ださい。



毎週月曜日 中央公民館市民ひろば 午前8時30分~9時

每週木曜日 勝竜寺城公園駐車場 午前8時30分~9時

第1・3 土曜日 バンビオ広場公園 午後4時~5時

- *ごみ減量のため袋をご持参ください。
- *品切れになり次第終了します。
- *ペットの入場はお断りします。 問農政課農業振興係
 - **2**955-9514 **9**951-5410





「オーケストラの祭典 in 長岡京」「クラシックバレエの饗宴」長岡京市で開催 🎜

盾 報

BOX

2010(平成22) · 7 · 1号

- *このコーナーは左から右にお読みください。 *費用の記載がないものは無料です。
- ●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市



●携帯電話 ホームページ http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/ cellular/

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	
保健センター	☎ 955-9062	(土)(日)(祝)
きりしま苑	☎ 956-0294	
竹寿苑	☎ 954-6830	
図書館	☎951-4646	9と 1日・20日
中央公民館	☎951-1278	9と20日
西山公園体育	育館	(I)
	☎ 953-1161	(A)
スポーツセン	ノター ☎951-3363	なし
多世代交流ふれ 長岡京こらさ	າあいセンター ☎ 955-2100	A
シルバー活	動交流フロア	(土)(目)(祝)
	☎ 956-6166	<u> </u>
観光案内所	2 951-4500	なし

●バンビオ1番館

総合交流センター	
☎ 050-7105-8500	
中央生涯学習センター	
☎ 050-7105-8500	+-1
生涯学習団体交流室	なし
☎ 050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	
☎ 050-7105-8505	
教育支援センター	(土)(日)(祝)
☎ 050-7105-8516	工山机
女性交流支援センター	
☎ 050-7105-8501	(F)(F)
総合生活支援センター	田祝
☎ 050-7105-8508	
観光情報センター	
☎ 958-4222	⅓

トク 募

環境教育ミーティング ~ごみとマンガで環境教育~

「ゴミッ ク・廃貴 物」をテー マにマン ガを通し て、自分



の周りの環境やライフスタイルについ て考えます。

▶とき=7月24日(土)、午後2時~4 時 ▶ところ=図書館 ▶定員=先着 で80人 ▶講師=石川県立大学教授 の高月紘さん ▶申込=7月14日休ま でに住所・名前・電話番号を書いて、 ファクスか電子メールで下記へ。電話 可。現在受付中

問長岡京市環境の都づくり会議事務局 (環境政策推進課内)

☎955-9542 **●**951-5410 kankyouseisaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

幼児教室「ぴよぴよクラブ」 ふれあいルームキッズ

▶とき=7月13日(火)、午前10時~ 11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=2·3歳児と保護者
▶募集 定員=先着で5組 ▶内容=魚釣り遊 び、読み聞かせ、手遊びなど ▶申込 =下記へ。電話可。7月2日金午前9時 受付開始

問中央公民館

☎951-1278 **●**955-4774

男女共同参画をみんなで学ぶ②

アロマのハンドトリートメントで仕 事や子育てなどのストレスの緩和をは かりませんか。コミュニケーションづ くりにも最適です。

▶とき=7月11日(日)、午後1時30分 ~ 3時30分 ▶ところ=長岡京こら さ ▶対象=市内在住・在勤の人。夫 婦·カップルでの参加も大歓迎 **▶定** 員=先着で30人 ▶テーマ=アロマ でストレスケア&コミュニケーション

▶講師=アロマボランティアほほえみ ▶費用=100円(材料費) ▶申込=電 話かファクスで下記へ。電子メールも 可。ファクス、電子メールの場合は、 住所・名前・電話番号を記入。7月1 日(木)受付開始

間政策推進課男女共同参画担当

2955-3162 **9**51-5410 seisaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

「漢字力」をステップアップ! 22年度第2回漢字検定試験

▶とき=8月20日金、午前10時か ら **▶ところ**=中央生涯学習センター (バンビオ1番館) ▶定員=先着で 138人 ▶受検可能な級=10~2級 ▶検定料=1,400~3,500円。級によ り異なる ▶申込=7月1日休)午前10 時受付開始。15日休の正午までに、 受検料を持って下記へ ▶願書は下記 に置いています

問生涯学習団体交流室

(バンビオ1番館)

2050-7105-8518

6050-7105-8519

美術鑑賞講座 ARTの扉(全3回)

中国美術・日本画・写真の3つの異 なる分野でのアートの魅力や楽しみ方 を学ぶ講座です。美術館、博物館での 鑑賞をより興味深く楽しいものにして みませんか。

▶とき=①7月24日 (土) ②8月7日 (土) ③8月28日(土)、午後2時~3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バ ンビオ1番館) ▶定員=先着で50人 ▶内容=①中国美術のみどころ②日本 画のみどころ ③魅力の写真 ▶講師= ①公益財団法人藤井斉成会会長の藤井 善三郎さん ②大阪成蹊大学芸術学部教 授の澤野慎平さん ③京都写真クラブ代 表の森岡誠さん ▶費用=1.500円(資 料代含む) ▶申込=電話かファクス で下記へ。7月2日 金午前9時30分受付 開始

間中央生涯学習センター (総合交流センター内)

2050-7105-8500

6050-7105-8504

田植え体験をする京都西山短期大学の学生(薬堂)

増します。

京都西山短期大学が、

の農家の協力を得て、

学生の

「農業演 地域

をしています。

持ちを思い出せば、

きっと味に深みが

食事のたびに、そんな苦労に感謝の気

さまに感謝しながら、もくもくと働く。

包まれるためには、

でしょうか。

実りの喜びに

ジャージ姿の学生は、さっそく水田

【両親から】

新くんが嬉しい時も、

悲しい

大きくなろうねっー

ずっと見守るよ。

これから一緒に

泥に足を取られながら一生懸

お日

農業と食」

に共通するキー



シリーズ 地産地消

が、 ました。 植える深さなど、 苗を手植えするのに、 忙しい農作業の中、 岡京市有機農法研究会の会員ら 分かりやすく説明し 苗の持ち方から 指導しました。

命です。 に入り、 見守ります。 買うだけでは分からない、 さんは などを少しでも体験してくれたら」と 「スーパー 同大学教務課主任の髙橋佳寛 マーケットで食品を 農家の苦労

食堂では、 ちょうど折り返しだそうです。 でした。春学期の農業演習はこの日で 収穫の秋が今から楽しみになる風景 地産地消がますます実ります。 地元産野菜を使っているそう 学内の

学期

(前期)授業の中で、

計15回の農業

同大学では、4月から8月までの春

演習を今年初めて組みました。

6月3

日には、

大学近くの水田で田植えに挑



く遊んでね。

兄妹です。これからも元気いっぱい仲良



れんたろう **連太郎**ちゃん 山下 (11カ月)

今里五丁目

す

【パパ・ママから】みんなに愛されて、

くすく育っている漣ちゃん。いかついパ

パも天使にはメロメロだね。



西田 新 ちゃん

(1歳5カ月)

岡野 銀次郎ちゃん

(8歳3カ月) のどかちゃん (6歳8カ月) ここもちゃん (4歳6カ月)

いつも仲の良い3人

天神一丁目