

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2010

9/1

No.1023



音頭と太鼓のリズムにのって

老人福祉センター竹寿苑で、毎年恒例の盆踊り大会が開かれました。約30人のお年寄りが参加し、音頭と太鼓のリズムに合わせてハツラツと踊りました。「これがないと夏が来た気がしない」「日ごろの足腰の痛みも忘れる」と楽しそうです。みんなで踊る盆踊りは、夏の暑さも吹き飛ばす元気の源です。

(8月18日、老人福祉センター竹寿苑で)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド②～⑪

災害に備えて・防災訓練
長岡京ガラシャ祭の募集
秋の文化・スポーツイベント
交通安全フェスタ／高齢者福祉
国勢調査／“環境の都”賞募集 など

子ども記者通信⑫～⑬

あなたのコーナー⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館.....⑯～⑰

情報 BOX (23ページから始まります).....⑱～⑳

農あるまちは幸をよぶ㉔

まちの姿

● 7月 出生 63人・死亡 50人 / 家庭から出たごみ 1416.26トン(前年同月 1420.60トン) / 平均気温 27.9℃(同 26.8℃)

救急車の出動 258回 ● 8月1日現在 人口 79,901人・世帯数 33,986 / 60才以上 23,270人 ● 6月 交通事故 24件(同 26件)

9月1日は防災の日 8月30日～9月5日は防災週間

土砂災害も、備えあれば憂いなし

「今まで大きな災害はなかった。私のところは大丈夫」と思っていないませんか。災害は突然やってきます。そのような事態にあわてず冷静に対応できるように、日ごろから家族で緊急時の連絡方法を決めるなど「危機管理意識」を持って備えておきましょう。

☎危機管理監 防災・危機管理担当 ☎955・9661 FAX 951・5410



▲7月13日に発生した鉢伏林道(奥海印寺)の土砂崩れ

土砂災害から身を守ろう

台風などで雨が多く降る時期は、がけ崩れ・土石流・地すべりなどの土砂災害が発生し、多くの人命や財産が奪われます。市内には、急傾斜地など土砂災害により民家に影響がある可能性のある地区が約35カ所あります。

こんなところに気をつけて！

○土石流

- ・谷のこう配が20度以上
- ・平常時には水の量が少ない
- ・最近、上流域で開発が始まった
- がけ崩れ
- ・がけの傾斜が30度以上で高さが5メートル以上
- ・崩れや落石がある
- ・表土の厚さが50センチ以上ある
- ・わき水があり、水が集まりやすい

*各世帯に配布している防災マップで

確認してください。市ホームページでも掲載しています。12月には、新しく冊子になり情報量が増えた「ハザードマップ」を配布する予定です。

備えあれば憂いなし

■台風・大雨が近づく前に

○持ち出し品を準備しよう

非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。すぐに持ち出せるように日ごろの保管場所にも注意が必要です。

○避難場所を確認しよう

最寄りの避難場所はどこか、事前に確認しておきましょう。

○家の修理は事前に

家の修理や補強、溝の掃除は台風や大雨の接近前にすませておきましょう。

■台風・大雨が近づいたら

○熱帯低気圧にも注意が必要

弱い熱帯低気圧でも、大雨を降らせることがあるので注意が必要です。

○100ミリ以上で警戒が必要

1時間で20ミリ以上、降り始めから100ミリ以上の雨量を記録した時は、特に注意が必要です。

○避難勧告が出たら直ちに避難

避難勧告や避難指示が発令されたときは、直ちに避難してください。ただし、避難場所に行くことに危険を感じたら家の2階に上がるなど、無理をしないください。

○火の始末を忘れずに

家から避難する場合は、火を消すだけでなく、ガスの元栓を閉め、電源のブレーカーも切りましょう。



防災訓練

9月5日⑧ 午前10時から
神足小学校

災害が起こった時を想定し、神足小学校区の人たちが主体となった防災訓練を行います。

訓練プログラム

▷起震車による地震体験 ▷応急処置・心肺蘇生法(AED)の見学 ▷消防ポンプで放水体験 ▷消火器で消火体験 ▷炊き出し訓練 ▷濃煙ハウスで煙中歩行体験 ▷災害用マンホールトイレ展示 ▷消防・給水車両の展示 ▷婦人防火クラブ、河川レンジャーによる展示ブース ▷耐震事業の紹介 ▷耐震診断の受け付け ▷はしご車による救出訓練

*消防車の出動などにより、訓練プログラムを変更する場合があります。

●サイレンを鳴らします

訓練当日は、午前9時30分から約1分間、避難指示サイレンを鳴らします。

⑧危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

救急フェア

申込不要

9月3日⑤ 午後2時～4時
向日市民会館 第1会議室

- ◆講演 「気をつけたい脳疾患の前ぶれ」
講師 済生会京都府病院の村上陳訓^{の近く}さん
 - ◆寸劇 「倒れている人を見つけたら、あなたはどうしますか」
出演 済生会京都府病院・乙訓消防組合の職員
 - ◆講習 AEDを用いた救急蘇生法の講習
- *駐車場はありません。

⑧健康推進課 保健活動担当

☎955-9520 FAX955-2054

注意報・警報の発表が市町村単位に

気象庁の注意報・警報の発表が5月27日から市町村単位になり、今までの「京都・亀岡地方」から「長岡京市」と発表されるようになりました。ただし、テレビの字幕



では「京都・亀岡地方」で発表される場合もあります。地上デジタル放送のDボタンや気象庁のホームページなどで長岡京市の状況を確認してください。

非常持ち出し品をチェック!

- ☐水・食糧(カップめん・缶詰・板チョコ)
- ☐貴重品(現金・預金通帳・ハンコなど)
- ☐照明器具(懐中電灯・ろうそく・マッチ)
- ☐携帯ラジオ(予備電池は多めに)
- ☐衣類・毛布(下着・上着・タオルなど)
- ☐応急医薬品(常備薬・包帯・傷薬など)
- ☐ヘルメット・防災ずきん・軍手



避難情報の伝達方法

台風接近時や各種気象警報が発表された場合、市職員や消防隊員が市内の状況を見回ります。避難が必要と判断した場合は、次の方法で市民のみさんにお知らせします。

・市内7カ所からサイレンを鳴らす(市役所・乙訓消防本部・奥海印寺自治会館・今里自治会館・久見公民館・西山公園体育館・金ケ原自治会館)
・広報車で市内を巡回する
・自治会への伝達

以上の方法で、避難情報をお伝えしますが、気象情報などに常に注意を払っておいってください。

●避難に関する情報は3種類

●避難準備情報：避難の準備と事態を広報車などでお知らせします。

●避難勧告：被害が発生する恐れがある場合に発令します。

●避難指示：状況がさらに悪化し、避難が必要な場合に発令します。



サイレンの種類

「避難勧告・避難指示」と「消防団招集」を知らせるためにサイレンを2種類、鳴らします。

●避難勧告・避難指示：大規模災害時の避難勧告と避難指示を、市民のみさんにお知らせするために鳴らします。「1分鳴らし・5秒休み」を3回繰り返す

●消防団招集：火災時、消防団員を緊急に招集するために鳴らします。「5秒鳴らし・6秒休み」を約2分間

長岡京ガラシャ祭 2010

11月3日(祝)～14日(日)

ガラシャ祭は今年で19回目。行列巡行や楽市楽座など、祭りのクライマックスを迎えるのは11月14日(日)です。11月3日(祝)からは「ガラシャウイーク」として、百人一首組み手や多彩なジャンルのコンサート、狂言・落語など各種イベントで、まちを盛り上げていきます。ステージで日ごろの練習の成果を発揮したり、手作りの品や使わなくなったものを売ったり、お玉ちゃんグッズで祭りの気分を高めたりと楽しみ方はいろいろ。さあ、今年もガラシャ祭があなたを待ってます。



ステージイベント

無料
出演者募集

和洋楽器の演奏、日舞、バレエなどの踊り、民謡、小唄、歌曲などの歌や、漫才、演劇など、日ごろの練習の成果を披露してみませんか。

とき 11月14日(日)、午前10時～午後4時

ところ 中央公民館会場

参加資格 市内在住の個人や団体

申込 ハガキに「ステージイベント希望」の明記と①名前(団体名と代表者名) ②住所 ③電話番号 ④イベントの内容を書いて下記へ

締切 9月21日(火)(必着)

〒617-0826 開田三丁目10-16 産業文化会館内
長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎951-8029 FAX 958-2473

ガラシャ百人一首組み手

無料
挑戦者募集

百人一首の腕を競ってみませんか。年齢を問わず、どなたでも参加できます。カルタを囲んでだれが一番多く取れるかな。

とき 11月6日(土)、午後1時～3時

ところ 神足ふれあい町家

募集人数 先着で30人

申込 電話・ファクスか電子メールで下記へ。ファクス・電子メールの場合は①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号を書いて下記へ

締切 9月24日(金)

〒617-0826 開田三丁目10-16 産業文化会館内

ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



お玉ちゃんグッズで
盛り上げよう



ガラシャ祭のキャラクター「お玉ちゃん」のグッズで、祭りを一緒に盛り上げませんか。今年のお玉ちゃんグッズは、ポロシャツやマフラータオル、クリアファイルです。まちのあちらこちらでお玉ちゃんを見かけるように、みんなでガラシャ祭を応援しよう。

〔協賛グッズ〕

- お玉ちゃんポロシャツ…1,500円(サイズ:SS・S・M・L・LL/色:白のみ)
⇒お玉ちゃんロゴは左肩に1カ所。さわやかな着心地です
 - お玉ちゃんマフラータオル…500円(色:ピンク・ブルー・ライム)
⇒首にかけられるように少し長めです
 - お玉ちゃんクリアファイル(写真は表と裏)…100円
⇒書類の整理に便利。裏面に小さなしきりがあります
- *製作費を除いた額を協賛金として祭りの運営に役立てます。

【お求め・お問い合わせは】

ガラシャ祭実行委員会事務局(市役所北棟2階、総務課内) ☎FAX 959-1299

バンビオものづくり市・青空個展市

出店者募集

あなたの手作り品を販売しませんか。
祭りの期間中、2つの会場で開催します。

■バンビオものづくり市

とき 11月7日(日)、午前10時～午後4時

ところ バンビオ広場公園

出店料 3000円

*駐車場が必要な場合は駐車料1000円が別途要

■バンビオ青空個展市

とき 11月11日(木)、午前10時～午後4時

ところ バンビオ広場公園

出店料 3000円

*駐車場が必要な場合は駐車料1000円が別途要

■青空個展市inガラシャ

とき 11月14日(日)、午前10時～午後4時

ところ ニチュ会場(日本輸送機グラウンド)

出店料 4000円

【共通事項】

ブースの大きさ 2×2メートル

申込 往復ハガキに①希望の開催日 ②名前と店名 ③住所 ④携帯番号 ⑤出店品目 ⑥車の有無 ⑦ブースの数を書いて左記へ

申込先 〒617-8799 向日町郵便局留め

青空個展市実行委員会・宮崎

申込締切 9月30日(木)(消印有効)

*応募者多数の場合は抽せんて決定します。

*仕入れ販売はできません。

問 青空個展市実行委員会

☎ FAX 953・2534

フリーマーケット

出店者募集

着なくなった服や使わなくなった日用品などを
売りませんか。

とき 11月14日(日)、午前10時～午後4時

ところ 長岡中学校
グラウンド

出店資格 市内在住
の個人、家族、グ
ループ

募集数 60ブース

内容 1ブースの広
さは約2.5×1.
8メートル(予
定)。同一物の多
量販売や飲食物の
販売、営利目的の
出店は不可

出店料 1ブース
2000円

申込 往復ハガキに「フリーマーケット希望」の
明記と①代表者の名前②住所③年齢④電話番
号を書いて乙訓青年会議所へ。同一家族も含め
て、1グループにつき1通に限ります。名義貸
しの申し込みは不可

締切 9月21日(火)(必着)

*応募多数の場合は抽せんて決定します。

*準備、後片づけの時間を除き、出店中の駐車ス
ペースはありません。

問 〒617-0826 開田三丁目10-16

産業文化会館内 乙訓青年会議所

☎ 957・1230 FAX 959・3377



楽市楽座

出店者募集

とき 11月14日(日)、午前10時～午後4時
ところ ①中央公民館会場 ②勝竜寺城公園 沼田
丸会場

出店資格 市内在住の個人や企業

内容 飲食・物品販売など。1ブースの広さは、
約2.7×3.6メートル(予定)

出店料 1ブース1万円。特殊電気設備や備品は
別途費用が必要

申込 ハガキに「楽市楽座希望」の明記と①名前
(団体名と代表者名) ②住所 ③電話番号 ④出店
内容 ⑤希望ブース数(各会場2ブースまで) ⑥
希望会場を書いて長岡京市商工会へ

締切 9月21日(火)(必着)

*応募多数の場合は抽せんて決定します。
*会場は希望に添えない場合があります。
*10月中旬に出店者説明会を開きます。

問 〒617-0826 開田三丁目10-16

産業文化会館内 長岡京市商工会

ガラシャ祭実行委員会イベント部会係

☎ 951・8029 FAX 958・2473



あなたはどの秋？

暑い夏がおわり、外に出てみようかな、体を動かしてみようかなと思える季節になりました。秋は催しが盛りだくさん。秋空に星をながめたり、芸能にふれたり、スポーツをしたりと活動的になれる秋。あなたはどの秋を楽しみますか。

空に思う秋

夜空の星に思いをはせて

スターウォッチング

初秋の夕暮れ時は、夏の星座が真上にかかり、東の空からは木星が姿をあらわします。夜空を身近に感じながら、星に思いをはせてみませんか。天体観測に詳しい講師やスタッフが指導します。



9月25日(土)
午後7時～8時45分
市役所

対象 市内在住・在勤・在学の人。小学生以下は保護者同伴

定員 先着順で40人

費用 無料

申込 電話で左記へ。9月1日(水)受付開始
●雨天・曇天の場合は、室内で天体学習会を行います。

◎環境政策推進課 環境政策担当

☎955・9542 FAX951・5410

芸能にふれる秋

古城で繰り広げる芸能の夕べ

第19回『名月の宴』

古典芸能を中心とした芸能発表を行います。^の野点^{だて}には、神足小学校の児童たちも参加します。秋の夜のひとときを、こころ豊かに過ごしませんか。

9月11日(土) 午後6時～8時30分

勝竜寺城公園 *雨天時は12日(日)に順延

内容 大正琴、琴、詩吟、日舞、吟詠^し詩舞、謡曲^し仕舞、小唄、オカリナの上演。野点(300円)

◎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

サクソフォン四重奏と男声合唱団の調べ

ふらっとコンサート vol.1

9月18日(土) 午後6時30分～7時45分

中央生涯学習センター 3階 メインホール
(バンビオ1番館)

定員 先着で150人

料金 500円。小学生以下は300円
(ワンドリンク・クッキー付き)

申込 下記へ。電話・ファクスも可。現在受付中

*小学生以下は保護者同伴

◎中央生涯学習センター(総合交流センター内)

☎050-7105-8500 FAX050-7105-8504

青少年が奏でる音楽に浸る

第20回 たそがれコンサート

市内の中学校・高校の吹奏楽部の生徒たちが、軽快なメロディや透き通る音色を奏でます。第20回記念の今回は、京都府警察音楽隊・カラーガード隊による演奏もあります。



さわやかな音楽に浸りにきませんか。

9月4日(土) 午後4時～7時20分

バンビオ広場公園

*雨天の場合は、神足小学校体育館で式典と京都府警察音楽隊・カラーガード隊による演奏のみ行います。



◎長岡京市少年補導委員会事務局(青少年・スポーツ課内) ☎955-9546 FAX955-9526

この秋、はじめてみませんか

参加者募集

●少年少女テニススクール(全8回)



▶とき＝10月5日～12月7日の火曜日(10月12日、11月23日を除く)、午後4時30分～6時 ▶対象＝市内在住の小学1年生 ▶定員＝抽選で6人 ▶費用＝5,000円(スポーツ安全保険料600円が別途必要)

●キッズサッカースクール(全10回)

▶とき＝10月7日～12月9日の木曜日、午後4時30分～5時30分 ▶対象＝市内在住の5歳(年中)児・6歳(年長)児 ▶定員＝先着で各20人 ▶費用＝6,000円(スポーツ安全保険料600円が別途必要)

【共通事項】

▶ところ＝スポーツセンター ▶申込＝電話で下記へ。テニスは9月1日(水)午前9時～10時に受付。サッカーは9月2日(木)午前9時受付開始

☎スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

●親子トランポリン教室(全4回)

▶とき＝10月4日～11月1日の月曜日(10月11日は除く)、午後3時15分～4時30分 ▶ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市内在住の5歳～小学6年生の子どもと保護者。子どものみも可 ▶定員＝先着で20組 ▶費用＝1組4,500円(未就学児の親子は1組3,000円)。子どものみは2,500円(未就学児は2,000円) ▶講師＝日本トランポリン協会指導員 ▶申込＝ハンコと参加費を持って下記へ。9月1日(水)午前9時受付開始



☎財長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163



▲▶市民大運動会
昨年の様子
(長四小)



体を動かす秋

秋といえば、これ！

第48回

長岡京市民大運動会

参加者募集

各小学校区とも、独自のプログラムを用意したり、京都府が奨励している「京都ギネスに挑戦」を種目に取り入れたりするなど、工夫を凝らしています。

運動不足を感じている人、何かスポーツをしたいと思っている人、この機会にぜひ参加してください。

▶とき＝10月3日(日)、午前9時から。少雨決行。雨天時は10月10日(日)、長七小のみ3日(日)に体育館で ▶ところ＝市内各小学校で。メイン会場は長五小学校 ▶自治会に入っていない人で参加を希望する場合は、9月6日(月)までに下記へ

☎財長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

シリーズ運動

スポルールの運動のススメ3

今年も一緒にスポーツすろ



スポルー

① スポルーの季節がやってきた！

今年も運動やスポーツに関する知っ得情報をお知らせします。

「スポーツって特別？」

今年は冬季オリンピックやサッカーワールドカップなどがあり、選手たちの頑張る姿は、大きな感動や活力を与えてくれました。みなさんは「スポーツ」にどのようなイメージを持っていますか。激しい、競いあうもの、技術が必要で「とても自分には無理……」と思う人もいるのでは？ スポーツの語源は「遊び、気晴らし」を意味するラテン語の「deportare」であるといわれています。

スポーツは特別なものではありません。難しいものではなく「気晴らしに体を動かすこと」すなわち「運動」とらえてはどうでしょうか。

「忙しいあなたにスポーツを」

市が昨年1月に行ったアンケート調査によると、普段運動をしていない人は「仕事など忙しくて時間が無い」という理由が一番多く、特に20歳代・50歳代に多くみられました。運動不足は、生活習慣病の一因であるといわれています。忙しくて「気晴らし」に体を動かしてみませんか。(青少年・スポーツ課スポーツ係)

秋の全国交通安全運動 9月21日(火)～30日(木) ～秋の空 ゆとりとマナーで 事故はなし～



道路を横断するときは、
横断歩道を渡りましょう！

交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(木)

乙訓交通安全フェスタ “2010” ～教習所一日開放～

9月23日(祝) 午後1時30分～4時 長岡自動車教習所(開田四丁目6-16)

*雨天時は、一部を除いて実施

参加・体験型の交通安全教室を通して、交通ルールとマナーを学びませんか。
長岡京市・向日市・大山崎町在住の人を対象に開催します。

■シルバードライビングスクール■

日ごろの運転をこの機会に見直してみませんか。教習所指導員がアドバイスしてくれます。

定員 先着で20人

申込 9月17日(金)までに電話で下記へ。現在受付中

■競輪選手と自転車で楽しく遊ぼう■

いつも乗っている自転車の乗り方を競輪選手と一緒に楽しく、遊びながら再確認してみよう。

自分の自転車で参加してください。

問 土木課 交通対策係 ☎955-9686 FAX 951-5410

■交通安全ビンゴ大会■

午後3時ごろから

定員 当日先着で100人

*そのほか、白バイ展示コーナーや交通安全DVDコーナー、ドライビングシミュレーションコーナー、JAFシートベルト衝突体験コーナーなどがあります。



長岡京市の観光マップができました

「知れば知るほど長岡京」

長岡京市観光協会では、市内の観光施設や、史跡、自然などを紹介した観光マップ「知れば知るほど長岡京」を発行しました。市の観光を4つのシリーズで紹介しています。

フルカラーで、写真やイラストをふんだんに使い、裏面にはイラストマップを掲載。持ち歩きやすく、女性のハンドバックにも収納できるサイズです。観光案内所のスタッフが、ニーズの高いものを選びすぐり、寺社や各観光施設の協力のもと完成させました。

観光案内所(阪急長岡天神駅前)と観光情報センター(バンビオ1番館)などで、配布しています。

問 長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500

商工観光課 観光振興係

☎955-9515 FAX 951-5410

①市の観光全般を紹介したメインマップ
「自然と歴史の町を訪ねて」

②市の自然を紹介した「花・竹林を訪ねて」

③観光客に人気の西国街道を特集した
「西国街道を訪ねて」

④市内に点在する古墳や史跡を紹介する
「古墳・史跡を訪ねて」



幸(高)齢期をより良い環境で暮らす



講演会

認知症のこと、知っていますか？

今後高齢化がすすみ、認知症になる人が増加すると考えられています。認知症の症状や、認知症の人への接し方を学んでみませんか。

9月22日(水)

午後1時30分～午後3時30分

中央公民館 市民ホール

講師 松本診療所ものわすれクリニック

院長の松本一生さん

対象 市内在住の人

定員 先着で400人

申込 9月1日(水)～10日(金)にハガキか

ファクスで左記へ。①名前 ②生年月日 ③住所 ④電話番号を記入。ハガキの場合は締切日消印有効

問 617・0833

長岡京市神足二丁目3・1

バンビオ1番館2階

総合生活支援センター内

地域包括支援センター

☎ 050・7105・8508

FAX 050・7105・8509

講座

地域の介護力UP!

高齢者を介護している人や、地域で介護予防に取り組んでいる人たちの話を聞いて、自分に何ができるのか話し合いませんか。

①講演会 9月25日(土)

「他人ごとではない!男がする介護」

講師 立命館大学准教授の齋藤貞緒さん

②講演会 10月30日(土)

「在宅療養手帳もっともつと活用法」

講師 馬本医院院長の馬本郁男さん

③座談会 11月20日(土)

「ふれあいの居場所をつくる」

出席者 ふれあいの居場所を運営している団体や個人

【共通事項】

時間 午後2時～4時

ところ 中央公民館 講座室

定員 当日先着で各30人

問 中央公民館

☎ 951・1278

FAX 955・4774

役所の手続きがよくわからない
通帳やハンの管理が不安な人へ

認知症や物忘れがあり、福祉サービスや役所の手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのが一人では不安な人を対象に、「地域福祉権利擁護事業」があります。支援計画に基づき、社会福祉協議会の職員や生活支援員がサービスを提供します。

サービス内容

▽役所から届く書類の手続き

▽税金、公共料金、家賃などの支払い

▽日常生活に必要な預貯金の手続き

料金 相談から支援計画の作成までは無料。支援計画に基づくサービスは、

1時間1000円。生活支援員のサービス提供に必要な移動費実費は別途負担。通帳、ハンの保管料は、

月額250円(年間3000円)。

*住民税非課税の世帯や、生活保護の受給期間中の人の利用料負担はありません。

問 長岡京市社会福祉協議会(バンビオ1番館)

☎ 050・7105・8508

FAX 050・7105・8509

長岡京市社会福祉大会 福祉活動の功労者を表彰

長岡京市社会福祉大会が7月14日、中央公民館市民ホールで、開かれました。「夢と希望がもてる福祉のまち」をめざして、市と長岡京市社会福祉協議会が毎年開催しています。

福祉活動の功労者として、次のみなさんが受賞されました。(順不同)

きりしま賞

社会福祉の向上に貢献した個人や団体、障がい克服して活躍する人に贈られます。

【社会福祉自立更生者】

北井 みつ子さん

井上 修三さん



社会福祉事業功労者市長感謝状

今小路 美智子さん

三代 潤子さん

故 名倉 淑子さん

社会福祉協議会会長感謝状

ハンドトハンド 長岡

三菱電機SOCIO・

ROOTS基金

西畑 梅夫さん

10月1日は、国勢調査

日本に住むすべての人が対象です。

今年10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は5年に1度の統計調査で、日本国内に住むすべての人を対象に、世帯の状況、住宅や就業の状況などを調査します。9月下旬から調査員が各世帯を訪問し、調査票の記入をお願いします。平成16年をピークに人口が減少している日本。調査の結果は、この国の未来を考えるための基礎資料となります。

問総務課 総務係 ☎9555・9547 FAX 951・5410



国勢調査ってどんな調査？

日本に住むすべての人を対象とする国の最も基本的な統計調査です。5年ごとの10月1日に行われます。



何を調べるの？

調査内容は意外と簡単です。人口をはじめ、性別や生まれた年月、国籍、今の所に住んでいる期間、雇用形態や就業状態など個人に関するものと、世帯の種類や人数、住居の種類など世帯に関することを調べます。



結果から何がわかるの？

今回は日本の人口減少期に初めて行われる調査です。地域別の少子高齢化の状況、若者や女性の働き方、世帯構成の変化などがわかります。

日本の今を知り、未来を考えるための基礎資料となります。



結果はどう使われるの？

調査結果は、地方交付税の算定など法令に基づく利用のほかに、国や市町村が施策や計画の立案の際に基礎データとして活用されています。

自治体だけでなく、大学などの研究機関や民間企業などでも利用されています。



どうしても答えないと いけないの？

正確な結果を得るためには、漏れない回答が必要です。そのため統計法には、調査対象となる人は、調査票を記入して提出することが義務付けられています。



個人情報を守られるの？

調査関係者には、統計法で守秘義務が規定されており、違反すれば罰則が課されます。

回答していただいた内容は、統計を作成する目的以外には一切使用しません。安心してご回答ください。



結果はいつわかるの？

来年2月に市区町村別の人口と世帯数の速報値を、来年10月には男女・年齢別人口などの結果を公表します。その後、より詳細な結果を順次公表していく予定です。



国勢調査は日本だけ？

国勢調査は「人口センサス」として、国連の基準に基づいて世界の200以上の国や地域で行われています。世界中で実施することで、諸外国の結果と比較することができるため、国際的な視点からも重要です。



イメージキャラクター センサスくん

未来を担う赤ちゃんをイメージして、平成2年に誕生しました。こう見えて、今年で20歳です。名前の由来は、国勢調査を表す「人口センサス」からきています。



長岡京市の過去の調査結果から ～ 65歳以上の人を含む世帯の状況は？～

前回の平成17年と平成7年の結果を比較してみましょう。

	高齢者 単身世帯	核家族世帯			その他
		夫婦のみ	夫婦と 子ども	ひとり親と 子ども	
平成7年	18.0%	28.8%	10.7%	7.7%	34.7%
平成17年	21.8%	34.9%		14.9%	8.5% 19.9%

全人口に占める65歳以上の人口の割合は平成7年は10.8%、前回は17.4%と増加しています。

左のグラフは「65歳以上の親族がいる一般世帯の家族類型別の割合」の比較です。

高齢者の単身世帯や核家族世帯が増加しており、前回の調査では全体の8割を上回りました。高齢者を含む世帯の5組に1組が単身世帯になっており、中でも高齢者の夫婦のみの世帯は10年前から6.1ポイントと大きく増加しています。結果からは、子どもや孫と一緒に暮らしていない高齢者の割合が増加していることが見てきます。

第2回 長岡京市「環境の都」賞 表彰者を募集

本市の豊かな環境を守り、自然と共生する持続可能なまちづくりに貢献した人や団体、事業者を表彰します。自薦他薦は問いません。おおむね10年以上活動している人や団体、事業者が対象です。

「環境の都」賞は、昨年4月に行った「環境都市宣言」を市民のみなさんに知ってもらい、環境都市として誇れるまちづくりに貢献した人や団体、事業者を顕彰するために創設した賞です。



対象 市内に住んでいるか、市内に通勤・通学している人、または市内で活動している団体や事業所で、次の条件のいずれかを満たす人(団体・事業者)

- ①「環境の都」長岡京市を全国に発信し、環境の都の実現に貢献した
- ②自然環境の保全や環境美化運動に取り組んでいる
- ③環境教育や学習の実践活動を行っている
- ④地球温暖化防止の活動に取り組んでいる

申込 推薦調書に必要事項を記入し、10月22日(金)までに左記へ。郵送・ファックスの場合は、締切日に必着

選考 選考委員会で審議

*11月28日(日)に開く「2010年度農業祭&環境フェア」で表彰する予定です。

*推薦調書は、左記に置いています。市ホームページからダウンロードすることもできます。

問 617・8501(住所記載不要)

長岡京市役所 環境政策監 計画調整担当

☎ 955・9564 FAX 951・5410

不当要求行為は断固NO

「法令遵守条例」にご協力を

市政の透明性を高め、市民の信頼を確保するために、平成16年4月に「法令遵守の推進に関する条例」を施行しました。

条例では、外部からの市職員に対する不当要求行為の禁止と、市職員の法令違反についての通報など、必要な措置を定めています。

不当要求行為とは

不当要求行為とは、職員に対して、正当な理由もなく特定の法人や個人にとって有利・不利な取り扱いを要求したり、脅迫など暴力によって要求を実現しようとする行為のことです。

大声でば倒するなど、聞くに堪えないほどの不快感を与える行為や、職員に恐怖を感じさせ、反論できない状況に追い込む脅迫行為なども含まれます。

不当要求行為があったときは

▽職員は、不当要求行為を拒否し、組織的に対応します。

▽外部の有識者による法令遵守委員会が調査します。

▽市長は、不当要求行為を行った

者に対し、警告や氏名の公表、入札参加の指名停止などを行います。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 総務課 法令遵守・法務担当

☎ 955・9535 FAX 951・5410

地域の力をバックアップ

京都府地域力再生プロジェクト

府では、地域に暮らす人たちが協働して、魅力あふれるまちにしようとして取り組んでいる活動を、支援しています。自治会や市民活動団体、実行委員会の活動資金を交付します。

対象団体 地域住民が中心になって活動している団体
対象事業 地域力の再生に向けた活動。環境保全活動、防災・防犯活動、子育て支援活動、地域美化活動、地域産業おこしなど

交付内容 対象事業経費のおおむね3分の2以内。交付上限額あり

申込 9月1日(水)～30日(木)に、申請書を持って市の各団体関係課または左記へ

全額交付される活動もあります(新設枠)

前記の活動のうち、小規模で特定の分野での活動を「小さな公共的サービス活動」として、対象経費の全額を交付する制度が今年度から新設されました。

対象事業 子育て支援、共助型福祉、防災・防犯の分野で、事業費が15～30万円のもの。参加費などで収入が得にくい活動に限る

交付内容 対象経費のおおむね全額。経費の内容によつては、対象とならない場合があります

*対象団体や申込方法は前記のとおりです。

*今回は、4月に続く2次募集です。

*詳しくは、京都府のホームページをご覧ください。

問 京都府府民生活部 府民力推進課

☎ 414・4452 FAX 414・4230

長岡京市役所 市民参画協働政策監

市民参画協働担当

☎ 955・3164 FAX 951・5410

子ども記者通信

長三中

部活動を通じた生活向上

長岡第三中学校
校生徒会では、

部活動を軸により良い学校生活を過ごせるよう取組を展開しています。

具体的には、定期的に生徒会主催で部部長会を開いて、部活動を進めるうえでの課題や活動の進め方などを交流しています。

一学期には、学校生活を見直す一つの取組として、部長会で「最終下校時間を守り、下校時間後はすぐに帰宅すること」を企画し、部活動単位で個人個人の意識を高めてもらいました。すると、活動初日からその成果が見られました。

他にも、530(ミゼロ)運動に合わせて部活動ごとに学校周辺を清掃する取り組みも行いました。

夏の大会以降は、2年生の新学期長岡中心に学校生活向上の活動を引き継いでいきたいと思います。また3年生は部活動で培ったリーダーシップを体育大会や三中祭などの行事に生かし、中学校生活での充実感を持って、自分たちの進路希望の実現を確実なものにすることができるよう、最後まで頑張っていきたいと思っています。

長岡第三中学校 三年 堀田涼平



▲部活動ごとに学校周辺を清掃

長四中

いつまでも素晴らしい歌声を

私たち長岡第四中学校では、5月15日(土)に三行事の一つである合唱コンクールが行われました。この合唱コンクールは今年で26回目になります。これは長岡第四中学校が開校以来、一度も途切れることなく取り組んでいます。乙訓地方でも合唱コンクールとして開催されているのは本校だけになりました。短期間の取り組みで、当日は大変緊張しましたが、どの学級も練習の成果を発揮し、一生懸命真剣に歌いました。会場へは400人以上の保護者や地域の方々が来られ、大きな拍手と声援を送って頂き、とても心強く励まされました。さらに今年は、京都市立芸術大学の学生の方々を招いて、すばらしい歌声を聴かせて頂き、会場が盛り上がりしました。

この合唱コンクルの歴史に誇りをもつと同時に、私たちは伝統となった行事をしつかりと継承していき、これからもすばらしい歌声を響かせていきたいと思います。



▲緊張したけど、観客の声援が励みに

長岡第四中学校 3年

宮本紀実子・大江菜緒・木村初音
中島佳奈子・菜切景子

Saying Goodbye and Hello

Our year in Nagaokakyo has gone by very quickly, and now it is time to say goodbye. We will miss many things about Nagaokakyo, but look forward to getting home as well.

Byron: "The thing I'll miss the most is watching the seasons change as the trees and flowers put on an amazing and lovely display." But "I look forward to my annual golf trip with my brothers. Four days of nothing but golf, story-telling and brotherly love."

Rebecca: "The thing I'll miss the most is the friendliness and kindness of the people of Nagaokakyo, who have made us feel so welcome during our year-long-stay." But, "I look forward to seeing friends and family and telling them about our adventures in Japan."

Sayonara and see you again!



私の in my heart

心の中

バイロン ブラッドリー
Byron Bradley
レベッカ ウォルシュ ブラッドリー
Rebecca Walsh Bradley

バイロンさんとレベッカさんは小・中学校で英語指導助手として昨年8月から今年7月まで、活躍されました。

別れと再会

長岡京での1年間はあっという間に過ぎ去り、もう別れの時が来てしまいました。長岡京を去るのは本当に寂しく思いますが、帰国するのが待ち遠しくもあります。

バイロンより: 木々や花々の美しい表情の変化と共にある、季節の移り変わりを見ることができなくなるのが一番残念です。でも、毎年恒例の兄弟たちとのゴルフ旅行は楽しみにしています。4日間ゴルフをし続けながら、この一年間の出来事を話し、兄弟の交流を深めたいと思います。

レベッカより: 1年間仲良くしてくださった、親切で優しい長岡京の人々と別れることが一番寂しいです。でも、帰国して友人や家族と再会し、日本での冒険の話をしてあげるのは楽しみです。

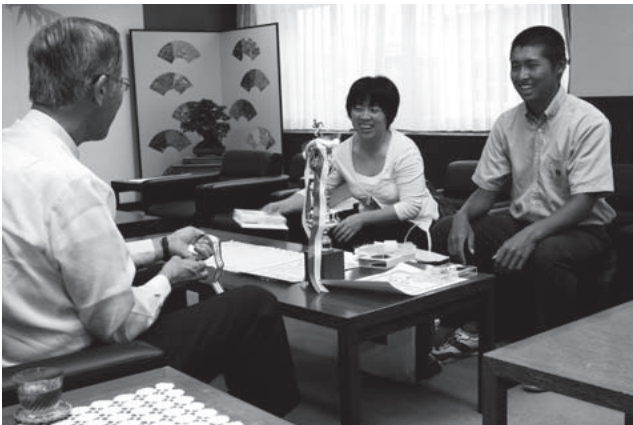
それではさようなら。また会いましょう!



打ち水でクールな夏を

長岡京市環境の都づくり会議と長岡中央商店街振興組合が、市役所前などで打ち水をしました。雨水タンクの水を西山の竹で作ったひしゃくなどを使ってまきました。(8月5日)

まちかどウォッチン



古代の火起こしに挑戦

夏休み歴史教室で、古代の火起こし道具「マイキリ」を作りました。紐をしん棒に巻き付け、回転させながら木と木の摩擦で火を起こします。暑さも忘れて、一生懸命回しました。(7月27日)



全国高校総体での三段跳び優勝を報告

洛南高校の米澤宏明さん(高台四丁目)が市長室を訪問し、全国高等学校総合体育大会で陸上男子の三段跳び優勝、走り幅跳び準優勝を報告しました。おめでとうございます。(8月17日)

くらしの中の

人権

●No209●

4年に一度のサッカーワールドカップが、半世紀近くアパルトヘイト(人種隔離政策)が行われてきた南アフリカ共和国で開催されました。国と国が威信をかけて戦い、試合終了とともに互いの健闘を称え合う、熱く感動的なドラマが31日間の幕を閉じました。

ワールドカップは、第1回大会が1930年にウルグアイで13カ国の参加のもと開かれ、今回で19回目を迎えました。アフリカ大陸は、オーストラリアや南極を除いて、唯一ワールドカップが行われていない大陸でした。アフリカ大陸での開催は、民族の誇りと自信、独立を象徴するものとなりました。

アフリカ大陸の各国の代表選手から「自国のためだけでなく、アフリカの代表として頑張る」という言葉を多く耳にしました。アフリカは、15世紀以降の奴隷

新たな一歩

貿易をはじめ19世紀の植民地支配など、つらく厳しい時代が長く続き、今なお続く他国の干渉や宗教戦争は、人々から家を奪い、難民となった多くの民族の歴史があります。民族や国境を超えた選手一人ひとりの言葉は、平和を願う魂の言葉として世界へ発信されました。

人類発祥の地とされるアフリカから、まだ見ぬ大陸

に踏み出した時のように、アフリカの人々に大きな希望を与えた「新たな歴史への第一歩」となったのではないのでしょうか。

このワールドカップを通して、アフリカの悲しい歴史を知り、一人ひとりが、いじめや差別をしない強い心と勇気の歴史を積み上げることの大切さや、世界の子どもたちが夢に向かって頑張れる環境を私たちが作っていかねばならないと感じました。



人権の花「水仙」

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

乙高生の活躍に感動

夏の高校野球京都大会で、わがまちの乙訓高校の活躍ぶりに感動しました。惜しくも準々決勝で京都成章高校に5対4で涙をのみましたが、ベスト8は素晴らしいと思います。来年が楽しみです。乙高野球部カンバレ！

(夏男)

高校生の活躍はわたしたちに元気を与えてくれました。来年の活躍が今から楽しみですですね。

(情報管理課)

子育て楽しんでます

非常に暑い日が続きますが、初めての子育てを楽しんでいます。娘をお風呂に入れるのも少しは上手になってきたでしょうか…。

(匿名希望)

きつと娘さんも一緒にお風呂に入るのを楽しみにしていると思いますよ。早く大きくなるといいですね。(情報管理課)

ふれあい朝市がお気に入り

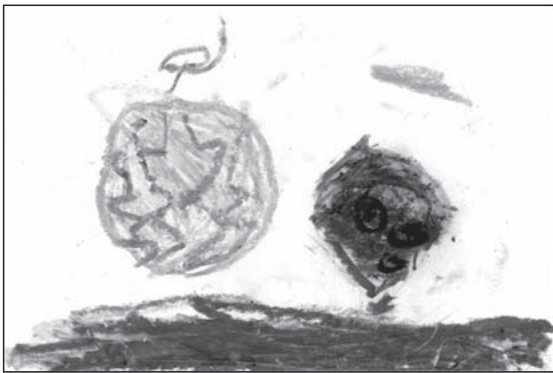
ふれあい朝市、大好きです。長岡に来て15年、新鮮な野菜が安く売られていて、とても気に入っています。調理方法なども教えていただいて一石二鳥です。

(匿名希望)

農家のみなさんは、ふれあい朝市でおいしい地元産農産物を販売するだけでなく、お客さまとの会話を大切にされています。調理方法などのお得な情報を聞けるのも朝市の醍醐味のひとつですね。

これからの時期、さつまいもやほうれん草などが旬を迎えます。今後ともぜひ、お立ち寄りください。

(農政課)



幼稚園でスイカ割りをして楽しかったよ。
(はる・4歳)

長岡京市バドミントン協会 初心者教室
▼9月4日～11月27日の土曜日(9月11日、11月6日・20日は除く)初日は午後6時～9時、西山公園体育館▼市内在住・在勤の20歳以上の初心者▼1回100円 関笹原(☎954・5185)
廃食油の回収▼9月4日(出)、10月2日(出)、午前10時～正午、産業文化会館裏のプレハブ前▼雨天決行 関長岡京市生活学校 八木(☎951・6655)

第34回長岡京市長杯争奪卓球大会▼



催しの案内

長岡たんぼ少年少女合唱団▼9月4日(出)、10月16日(出)、午前9時半～

正午、バンビオ1番館▼小学生▼わらべうたの合唱や伝承遊びを楽しむ▼1500円 関長岡わらべうたの会 田中(☎955・5036)

9月5日(出)、午前9時から、西山公園体育館▼市内在住・在勤・在学の中学生以上▼団体戦と個人戦 関田中(☎080・1415・1497)
わらべうたであそぼう▼①9月7日(火)②14日(火)、③10月5日(火)④19日(火)、午前10時半～正午、①③④は産業文化会館、②はバンビオ1番館▼0歳～未就園児と親▼1回600円 関長岡わらべうたの会 田中(☎955・5036)

(社)乙訓青年会議所9月オープン例会▼9月9日(木)、午後6時47分～8時32分、中央公民館▼講演「感謝と実践」▼講師は喜田寛さん▼先着130人 関(社)乙訓青年会議所(☎957・1230)

マンスリーコンサート21▼①9月15日(木)②10月7日(木)、午前10時～11時半、中央公民館▼①ソプラノリサイタル、出演は野村恵子②フラダンス▼500円 関越本(☎953・8500)

ひっさつ 必撮 市ごとにん

長岡京市の職員紹介④



いしだ まなみ
石田 愛美

教育総務課 主事
平成22年採用

▶主に幼稚園就園奨励費という補助金の算定事務や、後援願いの承認、社会保険、雇用保険の事務手続きなどの仕事をしています。▶仕事を始めてから電話での対応が多くなり、市民の方などから問い合わせがあったとき、顔が見えない相手に対して理解してもらえようにわかりやすく説明することの難しさを感じています。けれど伝わったときはとても嬉しいです勉強になります。▶教科書改訂といったような、小学校や幼稚園に関するニュースに以前よりも関心をもつようになりました。今まであまり見なかった報道番組を見たり、政治や経済の新聞記事を読んだりもしています。▶最近、プライベートで韓国にはまっています。ごはんも、キムチや韓国風ののりまき(キムパプ)やトッポギなどを作って韓国気分を味わってます(笑)

町家ジャズライブ▼9月18日(土)、午後1時半からと4時から、神足ふれあい町家▼2500円 岡長岡京手づくりジャズの会 常協(☎9555・2306)

漢詩作詩初心者研修会▼9月19日(日)、午後1時15分〜4時45分、中央公民館▼漢詩作詩の基礎を学び作詩実習▼300円(資料代など) 岡長岡京漢詩作詩研修会 伊藤(☎9555・6932)

彩画会展覧会▼9月23日(祝)〜26日(日)、午前10時〜午後6時(最終日は午後4時まで)、バンビオ1番館▼洋画・日本画・水彩画 岡彩画会 植松(☎952・4231)

小さな子どもと楽しむ遊びと人形劇▼9月24日(金)、午前10時15分〜午後0時45分、長岡京こらさ▼就園前の子と保護者▼人形劇おさるのたっくん▼500円▼先着20組。申込要。9月1日受付開始 岡NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

0歳児からの眠れるクラシックコンサート▼9月25日(土)、午後2時半〜4時、中央公民館▼アロマでハンドマッサージをしながらクラシックを聴く▼500円▼ハンドマッサージは要予約 岡ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

第41回 長岡京市囲碁名人戦▼9月26日(日)、午前9時半〜午後6時、中央公民館▼2クラスハンディ戦▼一般2500円、女性・高校生以下1500円 岡乙訓囲碁クラブ 中川(☎954・1560)

乙訓水辺フェスティバル▼9月26日(日)、午前10時〜午後3時、淀川河川公園 大山崎地区、雨天中止▼地産地消ブース、魚のつかみどり、竹いかだ下り体験など▼フリマ出店者募集(1000円) 岡(社)

乙訓青年会議所(☎957・1230)

募集します

ベビールーム・ぴよぴよルームの後期会員▼2カ月〜3歳の未就園児▼月2回、中央公民館▼HPあり 岡NPO法人いんふぁんとルームさくらんぼ(☎050・1068・5490)

未就園児準備教室わんぱくルームの会員▼平成19年4月〜20年3月生まれの子▼月2回、さくらんぼ事務所(竹の台15・6)▼HPあり 岡NPO法人いんふぁんとルームさくらんぼ 中井(☎952・6388)

子ども人形劇講座▼小学3年〜6年生▼10月〜来年3月の月2回、午後1時半〜4時、市内の公共施設▼2000円▼先着10人 岡NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

男の茶道教室▼市内在住で初心者の方▼月1回、午後1時〜4時、神足ふれあい町家▼月1500円▼体験日は10

月3日。9月30日申込締切 岡青山(☎957・5936)

◆その他のお知らせ◆

ホームヘルパー・障害者ヘルパー養成講座▼乙訓の障害福祉サービス事業所などで働く意欲のある人▼11月15日(月)〜12月21日(火)の平日・土曜の昼間に講義と実習。来月1月〜7月に施設実習など▼8万円(受講後、乙訓地域で従業予定の人は4万円)。テキスト代6700円▼9月21日申込締切▼詳細は下記へ 岡(福)あらぐさ福祉会(☎953・9212)

(福)乙の国福祉会 看護師・介護職員▼看護師は資格要▼勤務地は特別養護老人ホーム旭が丘ホーム▼各3人程度▼基本給は、看護師は月額17万9680円から、介護職員は月額16万1840円から▼選考方法は面接▼詳細は下記へ 岡(福)乙の国福祉会(☎955・9000)

まちかどクイズ

正解者5人に桂塩鯛饗名公演のペア鑑賞券プレゼント



問題 国勢調査のイメージキャラクターは○○○○くん。(ヒントは10銭)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④**長岡京市の自慢できるところは? 嫌いなところは?** ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 9月15日(水)、当日消印有効

●先月号の答え…はっぴいパス ●正解31 / 応募32通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 (住所不要)
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 ☎955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば、環境政策推進課へ。
●譲ります
ひな人形、食卓椅子、姿勢矯正椅子、収納ケース、ハムスターかご、ベビーゲート、食器棚、電話機
●譲ってください
歩行器、電子ピアノ、炊飯器、ノートパソコン、ベビーカー、ミシン(足踏み式含む)、遊具、ベビーゲート、洗濯機、三味線、自転車、扇風機、BSアンテナ、シューズボックス、三輪車、バスチェア、冷凍冷蔵庫、幼児用押し車、PCプリンター、芝刈機、布おむつ、布おむつカバー、ファクス付電話、ビデオデッキ



**家庭用品
活用コーナー**
環境政策推進課
☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

対象は60歳以上の市民

第34回 市長杯玉突き大会 ▷15日

(水)、午前10時から ▷申し込みは
1日(水)～10日(金)に竹寿苑へ。電話・
ファクス不可

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷3日(金)、①午前10時
から「東京物語」。出演は原節子、
笠智衆ほか ②午後1時30分から「東
京ラプソディ」。出演は藤山一郎、
椿澄枝ほか

秋のフェスティバル ▷13日(月)～17
日(金)、午前11時～11時40分

【内容(出演団体)】

13日(月) 嵐山太鼓

(ポコアンドポコ)

14日(火) 歌やお話(なごみ会)

15日(水) 二胡演奏(にこ☆にこ会)

16日(木) ジャズ演奏

(関西ジャズ・カルテット)

17日(金) ハーモニカ演奏

(ポッポバンド)

カラオケ大会 ▷13日(月)・15日(水)・
24日(金)、午後1時から

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-
nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説

明会【申込制】▷10日(金)の午後7
時から、11日(土)の午後1時30分
から、12日(日)の午後3時30分
から、25日(土)の午前9時30分
から。各回1時間 ▷対象は18歳以上
の人 ▷先着で7人。25日(土)のみ3人 ▷

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各
種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午
後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽
利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

個人開放デー【申込制】

①西山公園体育館 ▷25日(土)

②スポーツセンター ▷4日(土)・18
日(土)いずれも種目は、バドミントン、フ
ミリーバドミントン、ショートテニス。

①はトランポリンも。②は卓球も

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【予約制】▷7日

(火)・28日(火)、午前10時15分～正午
▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音
室で

えほんのひろば【申込制】▷28日(火)、

①午前10時30分～11時 ②午前11時
30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳
未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞か

せ、パネルシアター、わらべ歌など
▷先着で各25組 ▷申し込みは図書
館2階カウンターへ。電話可、ファク
ス不可 ▷2日(木)午前10時受付開始

図書館は蔵書点検および機器更
新などのため9月13日(月)～
22日(水)の間、休館します。休
館中、本の返却はブックポスト
(図書館北側)か総合交流セン
ター1階の返却本お預かりカウ
ンターへ。

ブックガイド

『食材は語る』

松本 栄文^{さかふみ}／著 カザン／刊

毎日食べるご飯。お米を研ぐときに気をつけてい
ることはありますか？水で手早く研いでから、よく
「浸漬^{しんし}」して炊く。もたもた研いでしまうと、ぬか臭
が水とともに粒内に約10%吸収され、ご飯がぬか臭
くなってしまうそうです。食品学の研究者でもあり
調理人の著者が、食材の起源、品種、調理する技、
生産者など写真をふんだんに使用し解説しています。

『おばけかな？』

いちかわ けいこ／作 西村 敏雄／絵
教育画劇／刊

ひなこちゃんが、おさんぽにでかけました。家の
前には、小さな川があって小さなはしがかかってい
ます。そのはしをわたると、うすぐらい竹やぶがあ
ります。だれかに見られているようなかんじがしま
すが、ふりむくとだれもいません。さて、なにかい
るのでしょうか？絵の中をよーくさがしてみてね！

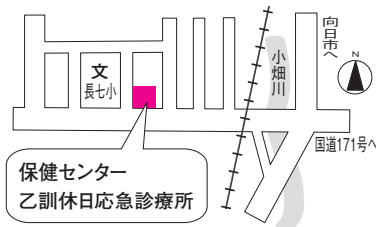
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

5日 今江整形外科医院 ☎955-4700
(野添二丁目12-12)

12日 さいのうち医院 ☎955-6850
(神足一丁目10-6)

19日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

20日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

23日 第二京都回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

26日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

*外科の当番医は、変更になる場合があります。
テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

*携帯電話からも可。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ

受付時間…午後7時～11時

(土曜日は午後3時～11時)

保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX 955-2054

実施場所＝いずれも保健センター(場所は左図を参照してください)

●乳幼児

4カ月児健診 ▷14日(火) ▷対象は平成22年5月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷16日(木) ▷対象は平成21年1月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷15日(水) ▷対象は平成19年3月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室【予約制】 ▷3日(金)、午

夜に子どもの具合が悪くなった。 どこか相談できるところはない？

京都府では、子どもの急患に気軽に相談できる『小児救急電話相談』を行っています。

発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。

前9時30分～11時30分 ▷対象は平成22年3月生まれの子の保護者
▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷8日(水) ▷対象は平成21年11月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参
▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成22年6・7月に母子健康手帳をもらった人《3回目》▷6日(月)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷2日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

ポリオ予防接種 ▷①9日(木) ②22日(水) ▷生後3カ月～7歳6カ月未満で ①誕生月が偶数月 ②誕生月が奇数月 ▷受付時間は午後1時15分～2時50分

*混雑緩和のため、なるべく対象の日にお越しください。

*9月に接種した乳幼児は、10月は接種できません。

●一般

関節の痛み・転倒予防相談【予約制】

▷17日(金)、午後1時30分～3時30分

▷先着で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導

▷申し込みは9月1日(水)～15日(木)に電話で健康推進課へ

健康インフォメーション

▼血管をイキイキと保つ①▲

近年、血管と寿命の関係や血管の老化によるQOL(生活の質)の低下が注目されています。

血液が体の各部分に必要な酸素や栄養を届けることで、私たちは健康な日常生活を保つことができます。血管のしなやかさを低下させる動脈硬化は生活習慣病と深い関係があり、直接命にかかわる心臓病や脳血管障害につながります。

平成20年度から健康診査はメタボリックシンドローム対策に重点が置かれたものになっていますが、内臓脂肪型肥満でない人の健診での血圧やそのほかの検査数値を軽視してよいわけではありません。

平成21年度の特健診を受けた40歳以上の市民のうち、およそ4割の人が血管障害に大きな影響を与える高血圧症やその疑いがあると診断されており、市では予防・改善対策を進めています。

昨年は減塩教室を開催し、高血圧を食事で改善する方法についての講義を聞いた後、減塩でおいしく食べる体験食を味わってもらいました。

今年度はより多くの人にお伝えできるよう「市民スポーツフェスティバル」会場での啓発運動や、11月には「血管イキイキ講座」と題した講演会も予定しています。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

国民年金保険料

8月分の納期限は9月30日(木)

●納め忘れにご注意ください

国民年金の「老齢基礎年金」を受け取るためには、保険料を納めた期間や免除期間などをあわせて25年必要です。納め忘れがあると、万一の事故や病気のときの「障害基礎年金」や「遺族基礎年金」、老後の保障となる「老齢基礎年金」が受けられなくなることがあります。納付に困ったら未納のままにせず、ご相談ください。

納付が困難な人には、免除(全額・4分の3・半額・4分の1)制度があります。また、30歳未満の若年者には、申請者本人とその配偶者のみの所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。ご利用ください。

●学生納付特例制度をご存知ですか

学生本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。

▶対象＝大学(大学院)、短期大学、専門・専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得が

おおよそ118万円以下の人 ▶申請＝学生証または在学証明書、年金手帳、ハンコを持って下記へ

問医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

難病個別相談

全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎及び多発性筋炎といった膠原病、多発性硬化症、パーキンソン病関連疾患やモヤモヤ病といった神経系難病の個別相談を行います。

●膠原病

▶とき＝9月6日(月)、午後2時～5時

▶対象＝膠原病の人や疑いのある人とその家族 ▶申込＝9月1日(水)～3日(金)までに電話で下記へ

●神経系難病

▶とき＝9月24日(金)、午後2時～5時

▶対象＝筋疾患の人や疑いのある人とその家族 ▶申込＝9月9日(木)～15日(水)までに電話で下記へ

【共通事項】

▶ところ＝乙訓保健所 ▶定員＝各

5人。多数の場合は病状などを基準に選定 ▶内容＝専門の医師による個別相談

問乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

接続工事はお済みですか 9月10日は下水道の日

生活環境の向上や河川の水質保全などに寄与する下水道。すべての人が利用してこそ効果が現れます。

●速やかに接続工事を

整備済み区域内で下水道への接続工事ができていない場合は、速やかに指定工事業者に依頼してください。

工事費用については、融資あっせん制度があります。また金融機関に支払う利子を市が補給する制度も設けています。詳しくは下記へ。

問上下水道部お客様窓口課排水係

☎955-3145 FAX951-2200



学

集

お

募

募

募

募

募

募

9月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 ＊予約は月曜日、午前8時30分から先着順 ＊23日(祝)は、ありません。		発達相談【予約制】 随時 保健センター 親と子の健康相談(相談受付は午前10時30分まで) 1日(水) 9:30～11:00 保健センター 17日(金) 9:30～11:00 中央公民館 27日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 21日(火) 13:30～16:30 市役所市民相談室 多重債務法律相談【予約制・定員6人】 15日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室	情報管理課 ☎955-9501	作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター 乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	
人権相談 8日(水)・21日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室 行政相談 21日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	家庭児童相談室 ☎953-7710
消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室 暮らしや事業の相談 24日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00 女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 23日(祝)は、ありません。女性交流支援センター 女性のための法律相談【予約制】 23日(祝)のため、ありません 女性交流支援センター	こども福祉課 ☎955-9558
心身障がい者相談 21日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3 精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9710	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター 就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター	教育支援センター ☎050-7105-8516	木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員4人】 28日(火) 13:00～17:00 市役所市民相談室	営繕課 ☎955-9718

＊詳しくは、それぞれの担当課にお問い合わせください。

自衛官など

▶**募集種目**＝航空学生、一般曹候補生、自衛官候補生 ▶**受付期間**＝9月10日(金)まで ▶**受験資格や試験日**は種目により異なります。詳しくは下記へ

問自衛隊京都地方協力本部

☎211-3471 FAX211-3472

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

長寿記念品贈呈

市内在住の最高齢者(男女各1名)と今年度中に100歳を迎える人に、記念品を贈呈します。また、今年度中に88歳(米寿)を迎える人に「市長からのお祝メッセージ」を送ります。いずれも9月中旬に贈呈・送付予定です。



問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

生活習慣病 予防・改善食事相談

▶**とき**＝9月27日(月)、①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から ▶**ところ**＝保健センターが市役所 ▶**対象**＝20歳以上の市内在住の人 ▶**定員**＝各回先着で1人 ▶**内容**＝管理栄養士による個別食事相談 ▶**申込**＝希望する相談日の1週間前までに下記へ。電話可

*病気の症状により、相談を受けられない場合があります。

問健康推進課保健活動担当

☎955-9520 FAX955-2054

傍聴しませんか 文化財保護審議会

▶**とき**＝9月7日(火)、午後2時～4時30分 ▶**ところ**＝図書館 ▶**定員**＝3人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝文化財保護行政の進ちょく状況、長

岡京市指定文化財指定の指針について など ▶**申込**＝9月3日(金)午後5時までに電話で下記へ

問生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

京都弁護士会による 一斉無料法律相談会

京都弁護士会の弁護士による無料法律相談会を開設します。相続・借地・借家などの問題でお困り人は、ご相談ください。

▶**とき**＝9月15日(水)、午後1時から。1組20分 ▶**ところ**＝市役所市民相談室 ▶**定員**＝先着で8組 ▶9月1日(水)午前8時30分受付開始

問情報管理課市民総合相談担当

☎955-9501 FAX955-9703

ご存じですか 病後児保育

児童が病気の感染期を過ぎて、回復するまでの保育所などに通えない期間は、病院併設の病後児保育室をご利用ください。

▶**ところ**＝済生会京都府病院済生寮内保育室 ▶**対象**＝市内に在住・在勤する人が養育する児童で、次に当てはまる人。①0～8歳である ②病気の回復途中にあり保育所や学校を休まなければならないが、家庭での保育も困難である ▶**利用時間**＝平日の午前8時～午後5時。延長は午後6時まで ▶**費用**＝【市内在住の人】1日2,000円(延長時300円増し)【市内在勤で市外在住の人】1日4,000円(延長時600円増し)。いずれも、給食代として500円が別途必要 ▶**利用方法**＝事前の登録が必要。申請書は下記や済生会京都府病院にあります ▶詳しくは下記へ

*市のホームページにも、詳しい内容を掲載しています。

問こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

特定高齢者の住宅改修 補助事業

特定高齢者が施工する住宅改修に対する補助事業が始まりました。

▶**対象**＝市内在住の65歳以上で介護認定を受けていない人で次のすべて

に該当する人。①運動機能の低下が認められた特定高齢者 ②同居者を含む世帯全員が市民税非課税世帯 ▶**対象工事**＝介護保険法に基づく居宅介護住宅改修費などの支給に係る住宅改修工事 ▶**補助基準額**＝対象工事費と24万円のどちらか低い方の額 ▶**補助額**＝補助基準額の3分の2(補助額上限は16万円)

*補助基準額の上限が17万8,000円から24万円に、補助額が補助基準額の10分の9から3分の2に変更になりました。変更事項は、7月1日以降申請分から適用します。詳しくは下記へお問い合わせください。

問高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

自宅の耐震性を調べましょう 木造住宅耐震診断士の派遣

▶**対象建築物**＝市内の一戸建てまたは長屋建ての木造住宅で、次の要件をすべて満たすもの。①昭和56年(1981)年5月31日以前に建築が着工され、完成している ②床面積の半分以上が住宅として使用されている ③簡易診断書を用いた自己診断の結果、倒壊などの危険性がある ④在来軸組構法、伝統的構法、枠組壁工法の住宅(特殊な構法、プレハブ工法の住宅などは対象外) ▶**診断戸数**＝先着で21戸 ▶**派遣する耐震診断士**＝京都府内の建築士事務所に勤務する建築士で、講習を受け、府に木造住宅耐震診断士として登録している人 ▶**費用**＝1戸あたり2,000円 ▶**申込**＝9月1日(水)から受付開始。住宅の所有者または居住者が次の書類を持って下記へ。①所定の申込書。長屋建て住宅などの場合は全住戸の申込書を同時に提出してください。所有者と居住者が異なる場合は同意書が必要 ②国土交通省監修の簡易診断書 ③建築確認通知書や登記簿謄本、固定資産税課税明細書など所有者と建築年月がわかる書類。所有者と居住者が異なる場合は、その関係がわかる賃貸借契約書などの書類 ▶申込書と簡易診断書は下記にあります

*9月5日(日)に神足小学校で行われる防災訓練会場でも申込書の配布、受け付けをします。

問営繕課営繕係

☎955-9718 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

アルバイト保育士・
パート保育従事職員

①アルバイト保育士

▶資格＝保育士資格 ▶勤務時間＝月～金曜日、午前8時30分～午後5時。土曜日勤務あり(勤務する保育所により異なる) ▶採用期間＝10月1日～平成23年3月31日 ▶賃金＝日額7,050円、時給940円

②パート保育従事職員

▶資格＝不要 ▶勤務時間＝月～土曜日、午前7時30分～9時、午後4時～5時30分(勤務する保育所により異なる) ▶賃金＝時給940円

【共通事項】

▶試験＝面接 ▶申込＝9月17日(金)までに、写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写し(①のみ)を持って下記へ

☎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX952-0001

長岡京市体育指導委員

▶対象＝平成22年4月1日現在、市内在住の18歳～60歳未満で、地域のスポーツ振興に参画する意欲があり、積極的に活動できる人 ▶募集人数＝3人程度(長七小校区・長十小校区は除く) ▶任期＝11月1日～平成24年3月31日 ▶内容＝市や地域のスポーツイベントの企画や運営など ▶応募方法＝9月2日(木)～15日(水)に、申込書に必要事項を記入し「地域(校区)のスポーツ振興方策について」の小論文(800字程度)を書いて下記へ。郵送可。

郵送の場合は9月15日(水)必着 ▶報酬＝有り。額は規定による ▶試験内容＝書類選考と面接

*申込書は下記またはホームページからもダウンロードできます。

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 青少年・スポーツ課
スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

長岡京音頭を
一緒に踊ってみませんか

▶とき＝9月21日(水)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館

☎長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

乙訓消防組合消防士・
救急救命士

●消防士

▶対象＝①昭和61年4月2日～平成元年4月1日生まれで大学を ②昭和63年4月2日～平成3年4月1日生まれで短期大学を ③平成2年4月2日～5年4月1日生まれで高等学校を、卒業した人(見込み含む) ▶募集人数＝6人

●救急救命士

▶対象は、下記へお問い合わせください ▶募集人数＝2人

【共通事項】

▶受験資格＝視力が両眼とも裸眼でおおむね0.1(矯正で1.0)以上、色覚(赤・青・黄の色彩の識別ができること)やその他身体に職務遂行上の支障がないこと、日本国籍を有していること ▶採用予定日＝来年4月1日 ▶試験日と内容＝【第1次試験】10月17日(日)。基礎能力試験・作文試験【第2次試験】10月下旬。適性検査・体力測定・

集団討論面接【第3次試験】11月中旬。個別面接 ▶受付期間＝9月14日(水)～18日(土)

*募集要項は、9月1日(水)から乙訓消防組合消防本部と各消防署で配布します。郵送で請求する場合は、あて先を明記した返信用封筒(A4判の用紙が入る大きさで120円切手を貼ったもの)を同封して下記へ。

*詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎〒617-0833 長岡京市神足芝本9

乙訓消防組合消防本部総務課

☎953-6033 FAX953-1190

乙訓消防組合

検索

乙訓福祉施設事務組合
職員(事務職・指導員)

●事務職

▶対象＝昭和56年4月2日～平成5年4月1日生まれで高等学校卒業程度の学力を有する人 ▶募集人数＝1人

●障がい者自立支援事業所指導員

▶対象＝昭和56年4月2日～平成3年4月1日生まれで次のどちらかに該当する人。①大学(大学院)、短期大学、専門学校で福祉、教育、心理に関する学科を専攻した(卒業見込み含む) ②障がい者施設で2年以上勤務経験がある ▶募集人数＝1人

【共通事項】

▶採用予定日＝来年4月1日 ▶試験日＝10月9日(土)、午前9時30分から ▶応募＝9月14日(水)～24日(金)に下記へ *募集要項と受験申込書は、9月14日(水)から下記で配布します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎乙訓福祉施設事務組合総務課

☎954-6507 FAX958-1639

乙訓福祉施設事務組合

検索

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・10月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

9月22日(水) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 10月使用分

【使用日と受付日】

10月1日～31日使用分…9月15日(水)

10月16日～31日使用分…9月30日(水)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

桂都丸改メ 四代目桂塩鯛 襲名披露公演

11月17日(水) 午後6時30分開演 9月9日(木)から下記で発売開始

▶ところ＝長岡京記念文化会館 ▶出演＝桂鯛蔵、桂こごろう、桂南光、月亭八方、桂ざこば、桂塩鯛 ▶料金＝全席指定 3,000円



〈制作協力：米朝事務所〉

*未就学児の入場はご遠慮ください。
*駐車場には限りがあります。
電車・バスなど、公共交通機関をご利用ください。

問京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774

クイズに答えて「四代目桂塩鯛襲名披露公演」の観覧券を当てよう。詳しくは15ページをご覧ください。

サポートセンター（バンピオ1番館）

▶内容＝子育て支援活動に関する相談
▶申込不要

問市民活動サポートセンター
（バンピオ1番館）

☎050-7105-8505
FAX050-7105-8523

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

とれたて野菜の販売 朝市・夕市

生産者が直売する安心安全なとれたて野菜。ぜひお立ち寄りください。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば

午前8時30分～9時

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

午前8時30分～9時

第1・3土曜日 バンピオ広場公園

午後4時～5時

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 金ヶ原平井の府道沿い

午前8時～10時

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 京都中央農業協同組合海印寺支店駐車場

午前9時～11時

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

問農政課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410



学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

「歯のひろば」でデンタルケア

▶とき＝9月4日(土) 午後2時～3時40分 ▶ところ＝保健センター ▶

内容＝歯科検診、相談、染め出し、ブラッシング指導、咬合力テスト・口臭チェック ▶申込不要

*車での来場はご遠慮ください。

問健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

秋期バンピオ展示ウィーク

バンピオで活動しているみなさんのグループ展です。多彩なジャンルの作品を展示しています。

▶とき＝9月11日(土)～15日(水)、午前10時～午後6時 ▶ところ＝中央生涯学習センター（バンピオ1番館）▶詳しくは、ホームページ、バンピオ1番館内のポスターをご覧ください

問中央生涯学習センター

（総合交流センター内）

☎050-7105-8500

FAX050-7105-8504

長岡京市中央生涯学習センター 検索

映画上映

「カールじいさんの空飛ぶ家」

▶とき＝9月11日(土) 午後1時30分開演 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶定員＝当日先着で300人

▶申込不要

*副音声、託児を希望する人は、9月2日(木)までに申し込みが必要です。

問長岡京市人権啓発推進協議会
（生涯学習課内）

☎955-9534 FAX954-8500

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●赤ちゃんに学ぼう～人間の言語能力は∞(無限大)～

▶とき＝9月9日(木) ▶対象＝未就園児と保護者 ▶定員＝先着で10組

▶内容＝多言語による歌や手遊びなど

●できたかな？親子で準備＊保育園

▶とき＝9月14日(火) ▶対象＝来春から就園する子どもと保護者 ▶定員＝先着で20組 ▶内容＝就園前に身につけたいことなどのお話や相談

【共通事項】

▶時間＝午前10時～11時30分 ▶ところ＝中央生涯学習センター（バンピオ1番館）▶申込＝下記へ。9月2日(木)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき＝9月14日(火)・28日(火)、午後1時～3時 ▶ところ＝市民活動

子育てふれあいルーム(予約不要)

9月8日(水)・14日(火)・22日(水)・28日(火)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分

中央公民館2階 児童室

●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。

●子育てサポーターがいます。

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

9月15日(水) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人です。

●途中入場はできません。

●筆記用具を持参してください。

問(社)シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

北開田会館 パソコン教室(全6回)

▶とき=9月15日～10月20日の水曜日。昼の部は午後1時30分～3時、夜の部は午後7時30分～9時 ▶ところ=北開田会館 ▶対象=市内在住のパソコン初心者の人 ▶定員=先着で各部5人 ▶講師=パソコン教室指導者の馬淵泰子さんほか ▶費用=2,000円(別途テキスト代が必要な場合) ▶申込=電話で下記へ。ファクス不可。9月6日(月)午前8時30分受付開始

☎北開田会館

☎955-8844 FAX955-8845

バンビオわくわく講座

●手打ち生パスタ作りの体験(全3回)

▶とき=①9月11日(土) ②18日(土) ③25日(土)、①②は午後1時30分～4時30分 ③は午前9時30分～午後1時30分 ▶定員=先着で6人 ▶講師=麵手打ち研究家の村重伸一さん(むらしげ) ▶費用=5,000円 ▶申込=下記へ。9月2日(木)午前9時30分受付開始。

●歴史教室「長岡京市の歴史を探索」(全3回)

▶とき=①9月10日(金) ②10月8日(金) ③11月19日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶定員=先着で40人 ▶内容=①幕末・維新时期と長岡京市 ②地名・絵図・古記録から古墳を探索 ③乙訓のムラの始まりから農村へ ▶講師=①生涯学習課文化財係の平塚理子さん ②生涯学習課主任専門員の山本輝雄さん ③生涯学習課文化財係専門員の岩崎誠さん ▶費用=300円 ▶申込=電話で下記へ。9月1日(水)午前9時30分受付開始。

【共通事項】

▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館)

☎生涯学習団体交流室(バンビオ1番館)

☎050-7105-8518

FAX050-7105-8519

バンビオクッキング ～家計を助ける和風レシピ～

▶とき=10月8日(金)、午前10時～午後1時 ▶ところ=中央生涯学習

センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で24人 ▶内容=野菜の皮を使った和風生春巻きなど ▶講師=大阪ガスクッキングスクールの講師 ▶費用=1,500円 ▶申込=電話かファクスで下記へ。9月3日(金)午前10時30分受付開始

☎中央生涯学習センター

(総合交流センター内)

☎050-7105-8500

FAX050-7105-8504

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

ごみの資源化・リサイクルを促進するため空きビンなどの廃ガラスを利用したガラス工芸教室です。

●バーナーワーク

▶とき=9月5日(日)・19日(日)、10月17日(日)、11月14日(日)・28日(日)、12月12日(日)。いずれも午前の部と午後の部 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=先着で各部4人 ▶費用=2,000円

●キルン

▶とき=9月5日(日)、10月17日(日)、11月14日(日)、12月12日(日)の午前の部、9月19日(日)、10月31日(日)、11月28日(日)、12月19日(日)の午後の部 ▶対象=小学4年生以上 ▶定員=先着で各部10人 ▶費用=500円

●サンドブラスト

▶とき=9月19日(日)、10月31日(日)、11月28日(日)、12月19日(日)の午前の部、9月5日(日)、10月17日(日)、11月14日(日)、12月12日(日)の午後の部 ▶対象=小学生以上 ▶定員=先着で各部10人 ▶費用=500円 ▶体験教室(200円・申込制)を来年の3月末までの教室開催日と休館日以外に開いています

【共通事項】

▶ところ=クリーンプラザおとくに

▶小学生は保護者同伴に限ります ▶

申込=電話で下記へ

☎クリーンプラザおとくに

リサイクル推進課

☎957-6686 FAX957-6687

ライフキッズスポーツクラブ (全5回)

いろいろな体操を通して、親子で楽しくスキンシップしませんか。

▶とき=10月2日(土)・16日(土)・30

日(土)、11月13日(土)・27日(土)、午前10時15分～11時15分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=3歳～就学前の子どもと保護者 ▶定員=抽せんで30組 ▶費用=親子で1,000円。子どもが1人増えるごとに500円追加 ▶申込=電話、ファクスまたは電子メールで下記へ。ファクス・電子メールの場合は ①郵便番号 ②住所 ③親子の名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤子どもの年齢 ⑥参加回数を記入してください。9月14日(火)必着 ▶初めて参加する子どものみTシャツ(500円)の購入が必要です

☎〒662-0097 西宮市柏堂町3-7

フォーラム夙川台

☎(財)ライフスポーツ振興財団

☎0798-75-0105

FAX0798-75-0107

lifekids@lspf.or.jp

スポーツ何でも知っと講座22 (part1)

▶とき=9月26日(日)、①午前10時～正午 ②午後1時～午後3時 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住の18歳以上 ▶定員=先着で各30人 ▶内容=①スポーツマッサージ ②太極柔力球 ▶講師=①メディカル&スポーツマッサージ洛楽治療院長の高岡雅弘さん ②太極柔力球普及指導員の井関洋子さん ▶費用=1講座500円 ▶申込=電話で下記へ。9月1日(水)午前9時受付開始

☎(財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

大人と子どものふるさと探訪 「西国街道を歩く」パート2

今回は、再整備された長岡宮跡も歩きます。西国街道に詳しくなろう。

▶とき=9月25日(土)、午前9時～正午 ▶集合=JR 長岡京駅西口、午前8時45分 ▶コース=JR 長岡京駅西口→一文橋→島坂→石塔寺→長岡宮跡→向日神社→築椿講堂夜燈→阪急東向日駅、現地解散 ▶費用=100円(資料代) ▶申込不要 ▶雨天中止

☎長岡京市ふるさとガイドの会の富田

☎FAX952-3800

情報 BOX

2010(平成22)・9・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
cellular/

9月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	土・日・祝
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月と1日・ 14日～ 22日
中央公民館	☎951-1278	月と21日
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	水

●バンビオ1番館

総合交流センター	☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	日・祝
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	水

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

手話教室「入門課程」(全12回)

手話を学んで、聴覚に障がいのある人と楽しく会話をしませんか。



▶とき＝10月8日～12月24日の金曜日、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝産業文化会館(12月24日は市役所大会議室) ▶対象＝市内在住・在勤・在学の16歳以上 ▶定員＝先着で20人 ▶費用＝1,200円(テキスト代) ▶申込＝往復ハガキに、名前、住所、年齢、受講動機、昼間の連絡先、テキストの要・不要、保育の要・不要を書いて下記へ。9月21日(水)消印有効
☎617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 障がい福祉課 障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX 952-0001

環境教育ミーティング 「鉄道の環境施策」

▶とき＝9月16日(木)、午後7時～9時 ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶定員＝当日先着で70人 ▶内容＝CO2削減をめざした阪急京都線摂津市駅の取り組みや環境に配慮した南千里丘のまちづくりについて ▶講師＝阪急電鉄(株)都市交通事業本部都市交通計画部調査役の中島智彦さん
☎中央公民館
☎951-1278 FAX 955-4774

中央公民館のイベント・講座

●ぴよぴよクラブ・いべんと講座 「親子なかよしクッキング」

▶とき＝9月29日(水)、午前9時30分～11時30分 ▶対象＝2・3歳児と保護者 ▶定員＝先着で12組 ▶メニュー＝パンプディング、野菜のシャーベット ▶費用＝1組500円 ▶託児＝6カ月～2歳未満。先着で6

人 ▶9月2日(休)午前9時受付開始

●かんたん健康セルフケア～社会人のお悩み解消編～

▶とき＝10月5日(火)、午後7時～9時 ▶対象＝市内在住・在勤で、肩こり・腰痛の症状がある人 ▶定員＝先着で15人 ▶内容＝肩こり・腰痛を解消するための簡単なストレッチ ▶講師＝整体サロンピンポイントの鎌田恭平さん ▶9月8日(水)午前9時受付開始
【共通事項】

▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝下記へ。電話可

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

出前

「転ばぬ先のからだづくり教室」

作業療法士、理学療法士、保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操指導やミニ講座を行います。

▶とき＝週1回程度で約2カ月間。1回約1時間 ▶ところ＝申し込み者が指定してください ▶対象＝市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▶定員＝先着で3グループ程度 ▶申込＝電話で下記へ。9月1日(水)受付開始 ▶詳しくは下記へ

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX 955-2054

平成22年度 第2回危険物取扱者試験・予備講習会

●危険物取扱者試験

▶とき＝11月7日(日) ▶ところ＝長浜バイオ大学京都 CAMPUS 鳥丸学舎(旧関西文理学院) ▶種別＝全種全類 ▶申込＝9月1日(水)～10日(金)に下記へ。願書は各消防署にあります

☎(財)消防試験研究センター京都府支部

☎411-0095 FAX 411-0096

●危険物取扱者試験予備講習会

▶とき＝10月23日(土)、午前9時～午後4時30分 ▶ところ＝乙訓消防組合消防本部 ▶種別＝乙種第4類 ▶受講料＝一般6,000円、危険物安全協会会員4,000円 ▶申込＝9月21日(火)～10月20日(水)の平日に各消防署または消防本部へ

☎長岡京消防署庶務予防課

☎957-0119 FAX 957-4357

地元野菜は、社員食堂でもなかなか好評です



職場の食堂は、ただ食事をするだけでなく、ときにはコミュニケーションや情報発信の場にもなります。平成20年に発足した本市の地産地消推進協議会では、市内企業の社員食堂で新鮮な地元野菜を使ってくれるように働きかけています。さっそく、メニューに採用された2社を訪ねてみました。

京名産のナスの料理が好評とか。あいびき肉を使ったはさみ揚げや、牛肉と一緒に炒めたり、ミートスパゲティの具、天丼にも使っています。春には、花菜も食卓を飾りました。食堂には、地産地消を勧める表示もありました。サントリーの京都ビール工場(調子)は西山整備事業への協力や、一般の見学受け入れにも熱心です。当初は毎月1、2回、地元のナス、トマト、キュウリなどを使っていました。今年7月からは大幅に回数を増やしました。揚げ煮(ナス)、サラダ、天ぷら、中華あえ、酢の物など、食材の良さを生かした小鉢ものが1日160人ほどの食欲をそそります。野菜類の地産地消の輪がここでも広がっていました。(井)

⑮ 社員食堂に地元の味

農あるまじき
幸をよぶ

シリーズ
地産地消

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。



山元 誠一朗ちゃん
(1歳8カ月)

【父・母から】いつも元気な誠ちゃん。いっぱい笑って泣いて遊んで大きくなりましょ。

天神一丁目



廣野 美花ちゃん
(7歳3カ月)
美空ちゃん
(2歳11カ月)
陽輔ちゃん
(1歳月)

【父・母から】3人で仲良く遊んでいるのを見ると、周りも笑顔になります。どんな大人になるのか楽しみです。

東和苑



三宅 亮太郎ちゃん
(1歳9カ月)

【パパ・ママから】いつも元気いっぱい、好奇心旺盛な亮ちゃん。亮ちゃんの成長を楽しみにしてるよ。

馬場一丁目