

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2010

9/15

No.1024



ご近所が力を合わせて 防災訓練

神足小学校で、校区の自治会や市内の婦人防火クラブの皆さん、消防団員や消防署員、行政職員など約550人が参加し、防災訓練が行われました。市内を震源とする大地震が起きたという想定です。強い日差しの下で汗をかきながら、消火や応急手当、炊き出しなどの訓練に、真剣に励みました。日ごろの備えとご近所の連携が、減災につながります。(9月5日、神足小学校で)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド …②～⑦

国民文化祭・京都2011
第3期基本計画への意見公募
事業仕分けの結果／まちかどトーク
がん検診／国勢調査 など

情報BOX …⑧～⑪

〈11ページから始まります〉

長岡京歴史散歩 …⑫

国民文化祭・京都2011

来年10月29日(土)～11月6日(日)に京都で開催



国文祭PR隊長
「まゆまる」

国内最大の文化の祭典「第26回国文化祭」が来年の秋、京都を舞台に開幕します。京都府内一円に、65を超える多彩なジャンルの文化のフェスティバルが集結します。長岡京市は「オーケストラの祭典 in 長岡京」「クラシックバレエの饗宴」の舞台に。来年の開幕までは、プレイメントとして「長岡京音楽ジャンボリー」などを開き、盛り上げていきます。文化活動が大好きな人も、日ごろ文化にふれあうことがないなと思っている人も、楽しめる催しがいっぱいです。みなさんの「文化」を再発見してみませんか。

問 第26回国文化祭長岡京市実行委員会事務局(文化振興課内)

☎955-9734 FAX955-3150

国民文化祭ってなに？

国内最大の文化の祭典だよ。



全国各地から多くの「文化」や「人」が集まる「国内最大の文化祭典」です。日本中でいろいろな文化活動に親しんでいる個人や団体が集まって、日ごろの成果や実力を披露します。昭和61年から毎年、各都道府県で順番に開催されています。

音楽、舞踊、演劇、美術、文芸などの芸術文化から伝統文化や生活文化、さらには開催地独自の文化まで。盛りだくさんの催しが開催期間中に次々と繰り広げられ、国内外から参加者、観客が集まります。

出演するもよし。
作品を応募するもよし。
鑑賞して文化に浸るもよし。

国民文化祭には、たくさんの楽しみ方が詰まっています。

来年は京都で開催します。
府内各地で文化にふれられるよ。



締切
せまる

フォトコンテスト「長岡京市景観百選～夏の景観編～」 応募は9月30日(土)(必着)まで

あなたイチ押しの「長岡京市の夏」の写真を募集しています。夏の思い出やお気に入りの場所の写真などを、ぜひご応募ください。

入賞作品は広報長岡京の裏表紙に掲載するほか、市内公共施設で展示する予定です。

対象 市内在住・在勤・在学でアマチュアの人

作品 サイズは四ツ切(ワイドを含む)かA4サイズ。7月1日から9月30日までに本人が撮影した未発表の作品。加工した画像は不可。1人1点。場所はだれで

も自由に見ることができる場所に限り

応募方法 作品の裏面に名前(ふりがな)・年齢を書き所定の応募票を添えて下記へ。郵送可

*応募票と募集要項は、下記や市内公共施設(総合交流センター、図書館など)に置いています。ホームページからもダウンロードできます。

問 〒617-8501(住所記入不要)

長岡京市役所 都市計画課 計画・景観担当

☎955-9521 FAX951-5410



開幕400日前を迎える プレイベント 長岡京音楽ジャンボリー

9月23日(祝)
午前10時開場 10時30分開演
京都府長岡京記念文化会館

入場無料
申込不要

先着500人に「まゆまる」
記念グッズをプレゼント!



市内の小学生・中学生・高校生と、特別出演の高校生・大学生が演奏を披露します。心をつなげて作りだす感動の音を、ゆったりとお楽しみください。

プログラム(出演順)

午前10時30分から

長岡第五小学校金管バンド&カラーガード
長岡第八小学校金管バンド&チアリーディング部
長岡京市マーチングバンドスポーツ少年団

午後0時5分から

国文祭長岡京ウィンドアンサンブル「キズナ」
(長岡京市内中学校吹奏楽部卒業生)
西乙訓高等学校吹奏楽部
乙訓高等学校吹奏楽部
長岡第四中学校吹奏楽部
長岡第二中学校吹奏楽部

午後2時30分から

長岡第三中学校吹奏楽部
長岡中学校吹奏楽部
立命館高等学校吹奏楽部
京都市立芸術大学音楽学部有志による管弦楽団

長岡京市では何をするの？

“音楽・文化のまち”をめざす長岡京市には、全国からクラシックバレエのダンサーやオーケストラの演奏者が集まり、華麗なステージを披露します。

オーケストラの祭典 in 長岡京

来年10月30日(日) 京都府長岡京記念文化会館で

- 大学生の部 100人程度
曲目/交響詩「フィンランディア」(シベリウス作曲)
交響曲第7番(ベートーベン作曲)
- 一般の部 120人程度
曲目/バレエ組曲「シルヴィア」(ドリーブ作曲)
交響曲二短調(フランク作曲)



クラシックバレエの饗宴

来年11月6日(日) 京都府長岡京記念文化会館で

- オープニングステージ
- 府外出演団体による作品発表 6団体
- 府内メンバーによる合同作品発表
演目/「ドン・キホーテの夢」



- 来年3月には、プレイベントとして乙訓文化芸術祭「バレエの祭典'11」を開催します。

下水道環境フォーラム

「下水道を活かした
うるおいある環境づくり」

10月15日(金) 午後1時~4時

中央生涯学習センター3階

メインホール(バンビオ1番館)

うるおいある水環境を、未来へ引き継ぐことの大切さを考えてみませんか。

◆歴史講演「長岡京の水事情」

(財)長岡京市埋蔵文化財センター
事務局長の小田桐淳(じゅん)さん

◆基調講演「緑のまち、きれいな水」

下水道の果たした役割とこれから
立命館大学総合理工学研究機構
特別任用教授の山田淳(じゅん)さん

*下水道や環境関連のパネル、埋蔵文化財の展示もあります。

定員 先着で200人程度

申込 9月30日(木)までに参加申込書に必要事項を記入し、左記へ。電話、ファクス、電子メールも可。ファクス・電子メールの場合は、名前(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号を書いて左記へ

*参加申込書は、左記に置いてあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。

〒955-9538

☎955-9538

〒955-9538
FAX 955-2200
suidou@city.nagakakyo.kyoto.jp

無料
当日参加可

これからのまちづくりに あなたの声を

第3期基本計画への意見を募集

現在、市のまちづくりは、第3次総合計画に基づいて進められています。その総合計画を実現するために、必要な施策などを具体的に示した基本計画。現在、来年度からの5年間の第3期基本計画の策定に向けて、準備を進めています。これからのまちづくりを定める基本計画に、みなさんのご意見をお寄せください。素案は、10月8日(金)に公表します。

◎政策推進課 企画総務担当 ☎9555・95502 ☎951・5410
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

総合計画・基本計画とは

市は平成12年に「住みつづけたいみどり」と歴史のまち「長岡京」を目指すべく将来都市像とし、第3次総合計画基本構想(計画期間は13〜27年度)を策定しました。この基本構想の実現のために、必要な施策や事業、その方向性を具体的に示したものが基本計画です。基本計画は社会情勢の変化に応じて5年ごとに見直しをしています。23年度からの5年間を計画期間とする第3期基本計画を今年度末までに策定します。

これまでの取り組み

第3期基本計画に、市民のみなさんの声を反映させるため、昨年8月から

次のような取り組みを行ってきました。

- **市民アンケート** (市民3000人を対象)
 - **団体アンケート** (市内の約70団体を対象)
 - **総合計画審議会** (公募市民を交えた21人の委員で開催)
 - **まちづくり市民会議** (公募市民、審議会委員、市職員の計25人で開催)
 - **市役所内での各担当課へのヒアリング**
 - **サマリーレビュー** (市長・部長長などが重点テーマ、重点方針を検討)
- みなさんからの意見を十分取り入れ、市役所内で部局横断的に検討し、策定作業を進めてきました。「第3期基本計画(素案)」の概要は次のとおりです。

「第3期基本計画(素案)」の概要

◇重点テーマ

計画期間中に特に重視すべきテーマとして、現在の第2期基本計画の「活力・にぎわい」や「水とみどり」、「安心・安全」に加え、地域主権、国民文化祭にそと(京都第二外環状道路)や阪急新駅など、今後の国・府の動向や、本市の施策展開を踏まえた重点テーマが現在検討されています。パブリックコメントでのご意見をいただきます。

◇施策体系

市の取り組みを福祉や生活環境、教育、都市基盤などの6つの分野に分け、分野ごとに**政策→施策→事務事業**という体系を設定しています。

- 【例えば】第1分野 福祉・保健・医療→政策1 地域福祉の推進→**施策**1 地域コミュニティの形成など

第3期基本計画への意見公募 (パブリックコメント)の実施

第3期基本計画の素案について、市民のみなさんから計画の修正などのご意見を募集します。

【素案の公表と意見の募集期間】

10月8日(金)～11月8日(月)

【素案の閲覧方法】

市内の各公共施設、市役所の市民情報コーナー、政策推進課、市ホームページでもご覧いただけます

【意見の提出方法】

素案の中の「どの部分に対するどのような意見か」を明記して政策推進課へ。様式は自由。郵便、ファクスまたは電子メールでも可

*寄せられた意見とこれに対する市の考え方は、今年度末の計画策定までに、市内の各公共施設や市役所の市民情報コーナー、政策推進課、市ホームページで公表します。

*意見に対する個別の回答はしません。

総合計画審議会の傍聴者募集

意見公募用の素案の作成について審議します。

とき 9月24日(金)、午前9時30分～11時30分

ところ 市役所

定員 5人程度。多数の場合は抽せん

今後の予定

「総合計画シンポジウム」を11月28日(日)に開催します。基本計画の策定状況・内容や意見公募で寄せられたご意見の一部をお知らせする予定です。

外部の視点で事業を点検 ～事業仕分けの結果～

8月7日、市役所で事務事業見直し作業の一つである「事業仕分け」を行いました。外部の仕分け委員により検討した結果は次のとおりです。

今回の結果が最終結論ではありません。結果や議論の内容を踏まえて担当部局で検討を行い、よりよい市民サービスを目指します。各事業の仕分け結果の詳細は、後日、市ホームページで公開します。

検索方法：市トップページ→行政資料集→行財政改革→事務事業点検（事業仕分け）

☎政策推進課 企画総務担当 ☎955-9502 FAX951-5410

仕分け結果	事業名
市実施、内容規模の見直し (13件)	指導者育成事業(うち、補助金)
	学校開放推進事業
	人権教育・啓発推進事業
	身近なみどりの創出事業
	市営住宅の管理事業
	放置自転車防止事業
	分別によるリサイクル推進事業 (うち、資源集団回収活動団体助成金)
	共同浴場運営事業
	乳児保育委託助成事業
	雨水貯留施設設置助成金
	公用車管理事業
	広報紙等発行事業
	基本計画・実施計画管理事業
市実施、民間委託化(2件)	西山キャンプ場管理運営事業
	観光案内啓発関連事業 (うち、観光パンフレット作成事業)
市実施、民間委託先見直し(1件)	高齢者等配食サービス事業
市実施、現状通り(1件)	下水道への接続促進事業(うち、啓発・融資等)
国・府・広域で実施(1件)	有害鳥獣対策事業
不要(4件)	指導者育成事業 (うち、子ども会リーダー研修会)
	障がい者医療・手当等給付事業 (うち、診断書料扶助)
	下水道への接続促進事業(うち、推進員)
	文書管理事業 (うち、マイクロフィルム文書化事業)

第56回 市長と語る まちかどトーク

テーマ…わがまちの歴史と文化の普及と振興について

9月30日(土) 午後1時30分から
中央公民館2階視聴覚室

対象 市内在住の人、ふるさとガイドの会員のみなさん
申込 9月29日(水)までに電話かファクスで左記へ

☎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎95443557 FAX95448500

ガラシヤ祭にご協力を

ガラシヤ祭は、地元の自治会や商店、企業などからの協賛金と市の支出で購入しています。今年も三菱製紙(株)のご協力によりガラシヤティッシュを作成しました。ぜひお求めください。

金額 500円(5箱入り)

お求め場所 総務課(市役所北棟2階)、観光案内所(阪急長岡天神駅前)、観光情報センター(バンビオ1番館内)

☎ガラシヤ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎95911299



図柄は「玉お興入れ」道中屏風

シリーズ運動

スポルールの
運動のススメ3

毎日、コッコ
続けろ



スポルーション

② 生活習慣の乱れは病のもと

「メタボリックシンドローム(メタボ)」を意識している人も多いのではないのでしょうか。メタボは、お腹まわりへの脂肪の蓄積に加え、高血圧、高血糖、脂質異常などを併発した状態で、生活習慣病につながるおそれがあります。では、どうしてメタボになるのでしょうか。それには、過食や運動不足など日々の生活習慣が大きく関係しています。

【少しの意識で体を変えよう！】

これまでの生活習慣を一変させることは難しいですが、日ごろ行っていることを「少しだけ意識してみる」というのはどうでしょうか。例えば運動。人は日常生活の中でも「通勤で歩く」「掃除、洗濯などの家事をする」など運動をしています。これを少し意識して、「早歩きをする」「普段よりも、キビキビと家事をする」だけでも、効果的な運動になります。もちろん、コッコが続けることが大事です。また、日ごろから良い姿勢を意識することも、普段使わない筋肉が使える効果的です。まずは、気軽にできることから始めてみましょう。

(青少年・スポーツ課スポーツ係)

追加募集

胃がん・乳がん検診を

受けましよう

胃がん・乳がん検診の追加募集をします。がんは早期に発見し、適切な治療を受けることが大切です。市内在住の人が対象です。

☎ 617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所 健康推進課 保健活動担当
 ☎ 955-9704 FAX 955-2054 kenkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

胃がん検診 予約制

とき 11月11日(木)・12日(金)・24日(水)・26日(金)、12月17日(金)・20日(月)・22日(水)・24日(金)、午前9時～11時30分

ところ 保健センター

対象 受診日に満40歳以上の人

内容 胃部レントゲン間接撮影(バリウム)

費用 4000円

*妊娠中の人や会社などで胃の検診を受けることができる人は受診できません。

*以前にバリウムでアレルギー症状が出た人、胃の手術を受けたことがある人は主治医にご相談ください。

乳がん検診 予約制

とき 11月5日(金)・8日(月)・10日(水)～12日(金)、12月3日(金)・6日(月)～9日(木)、来年1月12日(水)～14日(金)、午後0時45分～3時

ところ 保健センター

対象 受診日に満40歳以上の女性で、西暦の奇数年

申込締切は
9月30日(木)



生まれの人。初回の人には偶数年生まれも受診可

内容 医師による視触診、マンモグラフィ(エックス線撮影)

費用 6000円

*妊娠中やペースメーカーを付けている人などは、受診できません。

【胃がん・乳がん検診の申込方法】

9月30日(木)までに健康推進課へ。ハガキか電子メールも可。ハガキ・電子メールの場合は①検診名②名前③生年月日(和暦)④住所⑤日中に連絡できる電話番号を書いて右記へ。(ハガキの場合は消印有効)。電話やファクスでの申し込みは不可

*申し込みは検診ごとに1人につき1枚。

*受診日時の指定はできません。

*今年度は、電子メールでの申し込みに対して、受信確認のメールを送信しません。

*検診日時は、10月下旬ごろに通知します。

【自己負担金免除制度】

がん検診には、自己負担金免除制度があります。要件や免除を受ける方法など、詳しくは健康推進課にお問い合わせください。

「きょうと子育て応援パスポート」利用範囲が拡大

きょうと子育て応援パスポートは、子育て家庭を社会全体で応援するために、企業と店舗、行政が協働で取り組んでいる事業です。ステッカーを掲示している協賛店でパスポートを見せると、割引や景品のプレゼントなど各店独自のお得なサービスを受けることができます。今年4月から利用範囲が、京都府内から関西圏2府7県に拡大しました。



▲このマークが目印

利用範囲 関西圏2府7県(京都・滋賀・大阪・兵庫・奈良・三重・和歌山・鳥取・徳島)の協賛店

対象 18歳未満の子どもがいる家庭、妊娠中の人がいる家庭

利用方法 携帯電話でユーザー登録をし、ご利用いただけます。携帯電話をお持ちでない人は、カード型のパスポートを配布

配布場所 こども福祉課・健康推進課・保健センター・図書館・中央公民館・総合交流支援センター (JR長岡京駅前バンビオ1番館)、京都府乙訓保健所

サービス内容 毎月19日(育児の日)に割引やポイントの進呈、景品のプレゼントなど

*詳しくはホームページをご覧ください。

子育て応援パスポート

☎ きょうと子育て応援パスポート事業推進委員会 (京都府 健康福祉部 こども未来課内)

☎ 414-4581 FAX 414-4586

こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3)

☎ 955-9558 FAX 952-0001

*携帯サイトは、QRコードからアクセス





イメージキャラクター
センサスくん

国勢調査にご協力を

今年の10月1日(金)を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、日本国内に住むすべての人を対象に行われる5年に1度の統計調査で、人口や世帯の実態を明らかにする最も基本的な統計調査です。私たちのまちの今を知り、未来を考えるための基礎資料になります。今月下旬から調査が始まります。みなさまのご協力をお願いします。

☎総務課 総務係 ☎955-9547 FAX 951-5410

調査日程

9月20日(祝)～22日(水)

調査員が各世帯に、「国勢調査のお知らせ」を配布します。

9月23日(祝)～30日(木)

調査員が各世帯を訪問して、調査票などの関係書類を配布し、記入をお願いします。

10月1日(金)～7日(木)

調査員が、約束した日時に調査票の回収に伺います。

調査票の内容

調査項目は「性別」、「生年月日」、「就業状態」、「通勤・通学地」、「住居の種類」などの20項目です。調査票は調査書類収納用封筒に封入して提出してください。調査員は、封入された調査票を開封せずに市に届けます。安心してご記入ください。

*市役所の職員が内容を点検し、記入もれなどがあれば連絡することがあります。

国勢調査員

国勢調査に従事する調査員は市の登録統計調査員、公募、自治会推薦の中から選出されています。調査員は総務大臣から非常勤の国家公務員として任命されます。調査員をはじめ調査関係者には、法律による守秘義務があり、違反すれば罰則が課されます。

かたり調査に注意

「国、府や市町村が実施する統計調査です」と紛らわしい説明をして家族構成などを聞き出そうとする「かたり調査」という事例が、前回調査において複数報告されています。また、国、府や市町村が実施する統計調査において、調査員が金銭を要求するようなことはありません。不審に思ったら調査員証の提示を求めるか、市役所総務課までお問い合わせください。

国勢調査について詳しく説明しています。

総務省統計局ホームページ

総務省統計局

検索

シリーズ 環境

“古の都”から
“環境の都”へ

太陽光エネルギー
を使おう

③

ミヤコ
ちゃん



太陽光を有効利用

涼しくなってきましたが、まだまだ日差しの強さを感じる季節です。サンサンと降り注ぐ太陽の光を有効利用してみませんか。太陽光エネルギーを使うと、家庭でも電気を作ることができます。屋根に太陽光パネルを取り付けて、太陽光エネルギーを吸収し、電気を作り出します。普段は遠くの発電所で火力や原子力を使って作り出された電気を使っています。その電気を家の屋根の上で作ってみませんか。

■設置助成と買取制度

国や市は、家庭用太陽光パネルを設置する人のために助成を始めています。また、作った電気を家で使い切ることができなければ、電気を買って取ってもらえる制度もあります。機器がまだまだ高いのが難点ですが、こういった補助をぜひ活用して、太陽光エネルギーを利用してみてください。詳しくは、市のホームページなどをご覧ください。家庭で電気が作れたら、晴れの日がもっと楽しくなるかもしれませんね。

(環境政策監)

“環境の都”をめざして
環境都市宣言

●情報 BOX は、11ページから始まります

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。

▶とき＝10月2日(土)、午前10時～11時 ▶ところ＝中央公民館 ▶申込＝電話かファクスで下記へ ▶登録を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要 ▶下記で

随時、入会説明・登録ができます。電話で要予約

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

行政なんでも相談 ご利用ください

国などの業務や相続、登記、成年後見などの相談に専門家がお答えします。秘密は厳守します。お気軽にご利用

用ください。

▶とき＝9月28日(火)、午後1時～3時30分 ▶ところ＝中央公民館2階講座室 ▶相談内容＝行政問題、相続手続き、遺言、不動産登記、成年後見、債務整理、離婚問題、消費者トラブルなど ▶申込不要



☎総務省京都行政評価事務所

☎211-1100 FAX211-2552

20歳になったら、退職したら…

国民年金種別が変われば届け出を

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は加入するときだけでなく、被保険者の種別が変わったときにも必要です。もし、届け出しなかった場合、年金額が少なくなる、受け取れなくなるという場合もあります。必ず下記へ届け出をしてください。

届出が必要なとき	変更内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金に加入している人を除く)	第1号被保険者 となります	ハンコ(本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金に加入していた人の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変わります (第3号被保険者に該当する場合を除く)	ハンコ(本人自署の場合は不要)・年金手帳・退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者 に変わります	ハンコ(本人自署の場合は不要)・年金手帳・配偶者の退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)

☎医療年金課国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

シリーズ 男女共同参画タイム²⁶



●高齢期生活の悩み

あなたは、病気や寝たきりになった時に世話を頼める人がいますか。男女共同参画の市民意識調査では、高齢期の生活についての悩みや不安を持っている人は、60歳代の男性で45%・女性で53%です。これが70歳代になると、男性47%・女性66%と約20%の差がでています。男性には妻などの家族が面倒みてくれるという思いがあるからでしょうか。

介護保険制度ができましたが、在宅介護は難しく、施設入所は順番待ち。体力づくりをし、病気の予防を心がけているものの、60～70歳代にもなると、孤独死や老々介護などのニュースを見るたび不安がよぎる人も多いのではないのでしょうか。

特定の人に負担をかけることなく、だれもが安心して老後が送れるよう、考える必要がありそうですね。

☎女性交流支援センター

☎050-7105-8501

FAX050-7105-8521

昼間は忙しい人へ 夜間の納付受付・相談を行っています

●夜間の納付・相談受付

電話による相談もできます。

9月28日(火)・29日(水) 午後8時まで
市税全般…収納課(北棟2階)
国民健康保険料…国民健康保険課(北棟1階)
☎収納課収納管理係(市税)

☎955-9509 FAX951-5410

国民健康保険課管理係(国保料)

☎955-9706 FAX951-1929

●時間外受付窓口もご利用ください

納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

●市税ダイレクト納付も

ATMやインターネットバンクからも納付ができます。詳しくは収納課へ。

公共施設 申請はお早めに

12月使用分

当選の確認…9月15日(水)～25日(土)

申請の締切…9月25日(土)

●各公共施設の休業・休館日にご注意ください。

●申請には、利用料金が必要です。

●詳しくは、各公共施設へ。

長岡京市

検索

自衛官など

▶**募集種目**＝防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生、看護学生
▶**受付期間**＝10月1日(金)まで ▶**受験資格**や**試験日**は種目により異なります。詳しくは下記へ
問自衛隊京都地方協力本部
☎211-3471 FAX 211-3472

学	集	トク	募	他
---	---	----	---	---

その他にも

市や公共機関から など

傍聴しませんか

- 廃棄物処理計画懇話会**
▶**とき**＝9月28日(火)、午前10時～正午 ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝5人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝一般廃棄物処理基本計画の進捗よく状況など ▶**申込**＝9月27日(月)午後5時までに下記へ。電話可
問環境政策推進課資源リサイクル係
☎955-9548 FAX 951-5410
- 市立学校通学区域審議会**
▶**とき**＝9月29日(水)、午後7時～9時 ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝5人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝小中学校の通学区域のあり方について ▶**申込**＝9月28日(火)午後5時までに下記へ。電話可。9月16日(休)受付開始
問学校教育課学務係
☎955-9544 FAX 951-8400
- 地域包括支援センター運営協議会**
▶**とき**＝10月4日(月)、午後2時から

▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝2人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝平成21年度地域包括支援センターの運営状況など ▶**申込**＝10月1日(金)午後5時までに電話で下記へ
*地域包括支援センターでは、市内に住む高齢者やその家族から生活全般の相談を受け、福祉サービスなどを利用できるように支援しています。

問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX 951-5410

●地域健康福祉推進委員会 高齢福祉部会

▶**とき**＝10月8日(金)、午後2時から
▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝2人程度。多数の場合は抽せん ▶**内容**＝第5次高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画の進捗よく状況について ▶**申込**＝10月7日(木)午後5時までに電話で下記へ

問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX 951-5410

雨水タンク助成金 キャンセル待ち受付中

本年度の「雨水貯留施設設置助成金制度」募集枠は一杯となりましたが、キャンセルなどで追加枠があります。現在先着順でキャンセル待ちを受け付けています。

▶**対象**＝市内の一般住宅や事業所などの建物に設置する雨水タンク。100～500リットルまでの容量のもの。すでに購入、設置されたタンクは除く
▶**助成金額**＝購入費の2分の1。上限額は2万5,000円 ▶**申込**＝下記へ。電話、ファクス、電子メール可。先着

順で受付

*雨水タンクは、事前設置相談のあとに渡す申請書を受け取ってから、購入してください。

問上下水道部総務課下水道係
☎955-9538 FAX 951-2200
suidou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

戦没者などのご遺族に 特別弔慰金を支給

▶**対象**＝公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が平成17年4月1日～21年3月31日の間になくなるなどし、21年4月1日において公務扶助料や遺族年金などの受給権者がいない遺族。ただし、過去に特別弔慰金を受けた人、現在第8回特別弔慰金を受けている人、受給権を有しながら請求しなかった人などは対象外 ▶**支給内容**＝24万円の記名国債(年4万円×6年) ▶**請求方法**＝対象者によって提出書類が異なります。詳しくは下記へ ▶**請求期限**＝平成24年4月2日まで
問社会福祉課地域福祉・労政担当(分庁舎3)
☎955-9516 FAX 951-7739

戦後、外地からの引揚者と その家族のみなさんへ

税関では、終戦後引揚者のみなさんからお預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

▶**対象**＝①引き揚げてこられた上陸地の税関や海運局に預けられた通貨・証券など ②外地の終結地で領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの ▶詳しくは、平日の午前9時～午後5時に下記へ
問大阪税関 監視部 取締総括部門
☎06-6576-3115
FAX 06-6573-6191

市民税 Q & A (質問と答え)

Q. 私は前の会社を退職した後、今年の6月に平成22年度市府民税の個人納付の納税通知書が届いたので、第2期分(納期が8月31日)まで自分で納めました。8月に現在の会社に就職したのですが、市府民税を給与引き落としにするにはどうしたらいいですか。

A. 給与引き落としを希望される場合は、お手持ちの納税通知書を現在の会社に提出し、その旨を担当者に伝えてください。会社が市の課税課に所定の手続きをすることによって、給与引き落としに切り替えとなります。市府民税を個人納付していた人が会社に就職しても、自動的に給与引き落としに切り替わるわけではありませんのでご注意ください。

問課税課市民税係 ☎955-9507 FAX 951-5410

市民献血デー

9月20日(祝)

西友長岡店 南側玄関前で



午前10時～正午
午後1時～4時

●献血量は400mlのみ
問社会福祉課地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX 951-7739

問看護の内容や制度について、利用者の声など。報告とディスカッション
▶申込=ファクスか電子メールで下記へ。現在受付中

問乙訓圏域障害福祉総合相談支援センター
 ☎954-7939 FAX958-1639
 otsufukugm@cup.ocn.ne.jp

心肺蘇生法・AED 使用法を学ぶ 普通救命講習

▶とき=10月17日(日)、午前9時～正午 **▶ところ**=向日消防署 **▶定員**=先着で30人 **▶内容**=心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法、応急手当など **▶申込**=9月27日(月)～10月7日(休)に申込書を持って下記へ
 *申込書は、下記と乙訓消防本部(平日の午前8時30分～午後5時のみ)にあります。

問長岡京消防署救急係
 ☎957-0119 FAX957-4357

学	集	トク	募	他
集います				
催し物・行事 など				

働く人と家族の健康を考える やましろ健康フォーラム

健康で働き続けるために、生活習慣病の予防やこころの健康づくりの方法を一緒に考えてみませんか。

▶とき=10月16日(土)、午後0時30分～4時30分 **▶ところ**=文化パルク城陽(城陽市寺田今堀1) **▶定員**=先着で300人 **▶内容**=①講演「がん治療医が“がん”になってわかったこと」講師は帝京大学医学部附属病院放射線科医師の加藤大基さん ②実践報告「職場で取り組む健康づくり」③事

業主向けセミナー(要予約)「職場のたばこ対策」「職場のメンタルヘルス」
 ④体験コーナー「からだチェック」「メンタルヘルスチェック、ストレス測定」「宇治茶体験」「アロマテラピー&ハンドマッサージ」
▶申込=10月12日(火)までに名前、参加人数、住所、電話・ファクス番号を書いてファクスか電子メールで下記へ。電話可。現在受付中
 問山城北保健所

☎0774-21-2192
 FAX0774-24-6215
 yamashin-ho-kita-hoken@pref.kyoto.lg.jp

第6回 里山工作教室作品発表会

西山の間伐材を使った子どもの工作作品、大人の木工作品の発表会を開きます。黒竹あんどん、竹鳥かご、写真立て、電気スタンド、自動車、鳥の巣箱、ブローチなど、自然素材の力作約50点が勢ぞろいします。

▶とき=10月2日(土)、午前11時～午後4時。午後1時30分から講評・表彰 **▶ところ**=市民活動サポートセンター(バンピオ1番館)
 問長岡京市環境の都づくり会議の加藤
 ☎FAX951-0933

平成22年度 調査成果報告会

▶とき=10月9日(土)、午後2時～4時 **▶ところ**=中央公民館2階講座室 **▶定員**=当日先着で70人 **▶内容**=



鶏形道輪

市内の代表的な古墳である今里車塚古墳、塚本古墳、開田古墳群などのこれまでの調査成果を、道輪を中心に報告します **▶申込**不要
 問勸長岡京市埋蔵文化財センター
 ☎955-3622 FAX951-0427

学	集	トク	募	他
募ります				
人材・作品募集 など				

アルバイト保育士、看護師 パート保育従事職員

①**アルバイト保育士**
▶資格=保育士 **▶勤務時間**=月～金曜日、午前8時30分～午後5時。月2・3回、早番遅番あり。土曜日勤務あり(勤務する保育所により異なる) **▶採用期間**=10月1日～来年3月31日 **▶賃金**=日給7,050円、時給940円

②**アルバイト看護師**
▶資格=看護師か准看護師 **▶募集人数**=1人 **▶勤務時間**=月～金曜日、午前8時30分～午後5時(相談可)。年次有給休暇あり **▶採用期間**=来年3月31日まで。開始日は応相談 **▶賃金**=日給8,850円、時給1,180円。諸手当あり

③**パート保育従事職員**
▶資格=不要 **▶勤務時間**=月～土曜日、午前7時30分～9時、午後4時～5時30分(勤務する保育所により異なる) **▶賃金**=時給940円

【共通事項】
▶勤務地=市内の公立保育所 **▶選考**=面接 **▶応募**=9月30日(木)までに写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写し(①・②のみ)を持って下記へ
 問こども福祉課保育係(分庁舎3)
 ☎955-9518 FAX952-0001

パレットクラブ	
生徒募集	
子ども造形教室 ○対象 3才児～小学6年生 ○学習 月4回(月3回も有) 木・金・土曜日 ○月謝 4,700円(入会金要)	大人の水彩画教室 初心者歓迎 ○木曜日 (月2回) ○月謝 4,500円(入会金要)
■場所: 藤井畑68-5(離宮八幡宮近) JR山崎駅徒歩3分 080(5311)8415 無料体験随時受付中	

京都府京の老舗表彰を受彰
お陰さまで創業100年

認定眼鏡士 の店
一級技能士

長岡京一番店 手摺・自動摺・クォーツ専門店

瀬尾時計メガネ店

長法寺小学校横 (P有ります)
TEL: 951-2736

秋期生徒募集

信用・信頼で、37年の実績
を持ち、乙訓地区を始め、
各地で活躍しています。

神谷道子バレエ研究所

☎075-953-7688
<http://www.kamiya-m.jp> (新アドレス)
 mail:kamiya@extra.ocn.ne.jp

学
ぶ
集
う
お
ト
ク
募
る
そ
の
他

広
告



情報BOX

2010(平成22)・9・15号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>

長岡京市

●携帯電話 ホームページ

<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

男女共同参画をみんなで学ぶ⑤ イクメンの話聞いてみよう!

育児をする男性(イクメン)が増えてきました。子育ての秘訣や楽しみなど、イクメンの現状を聞いてみませんか。



▶とき = 10月9日(出)、午後2時~4時
▶ところ = 長岡京こらさ男女共同参画フロア「いこ〜る」
▶対象 = 男性
▶定員 = 当日先着で30人
▶講師 = 50歳代元祖イクメンの中津順さんと30歳代現役イクメンの田中広樹さん
▶申込不要 ▶託児あり。先着

で5人。希望者は9月15日(休)~30日(休)に電話で下記へ

問政策推進課男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

森林ボランティア養成講座(全2回)

西山や天王山を豊かな里山に戻そうと、関係者が協力して森林整備をしています。なかでも森林ボランティアの役割は重要となっています。あなたも普段遠くから見ている山に入って、一緒に汗を流しませんか。

▶とき = ①10月10日(日)、②11月15日(月)、午前9時30分~午後3時30分。どちらか1回の参加も可
▶ところ = ①は大山崎町ふるさとセンターと近隣の竹林 ②は長岡京市役所と浄土谷の森林
▶対象 = 20歳以上で、今後天王山・西山を中心に森林ボランティア活動ができる人
▶定員 = 各30人程度。多数の場合は抽せん
▶内容 = 安全な作業などの講義と森林整備の実習
▶申込 = ①は10月4日(月) ②は11月10日(火)までに電話かファクスで下記へ。ファクスは、名前、住所、年齢、電話番号、ファクス番号を書いてください
問西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)
☎955-9542 FAX951-5410

緊急人材育成 植木・造園実践演習

▶とき = 10月12日(火)~12月27日(月)、午前8時~午後5時
▶ところ = 産業文化会館など
▶定員 = 選考で20人
▶内容 = 実習中心。造園技能士3級程度の知識・技術の習得をめざす
▶費用 = 1万1,775円(テキスト代5,200円、剪定はさみ代6,575円) ▶

申込 = 9月21日(火)までに、ハローワークが交付した受理印のある受講申込書を持って下記へ。郵送可。持参の場合は事前に要連絡。受付時間は平日の午前9時~午後5時

*人数が少ない場合、中止になることがあります。

問独立行政法人雇用・能力開発機構京都センター

☎951-7396 FAX951-7393

地域で発見 わたしの居場所(全3回)

▶とき = ①10月6日(水) ②13日(水) ③20日(水)、いずれも午後1時30分~3時30分
▶ところ = きりしま苑
▶対象 = 退職を控えているまたは退職したシニア
▶定員 = 先着で20人
▶内容 = ①は講義「定年後の生きがい」 ②は大人の社会見学「わが町」を知る ③はボランティア活動者にインタビュー&交流会
▶講師 = ①はキャリアコンサルタントの岩岸直行さん ②は長岡京市ふるさとガイドの会
▶費用 = 500円
▶申込 = 10月1日(金)までに下記へ。現在受付中

問長岡京市社会福祉協議会

(バンビオ1番館)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

障がいのある人への訪問看護学習会

障がい者(児)の暮らしをサポートする「訪問看護」の内容や制度について学びます。支援にかかる課題について考えませんか。

▶とき = 9月30日(木)、午後1時~3時30分
▶ところ = 乙訓保健所
▶定員 = 先着で50人程度
▶内容 = 訪

広告

12年の家塾平成の寺子屋です

- ★机に座っている時の姿勢が悪い
- ★ノートを大きく傾けている
- ★読解力が低い
- ★運動することが苦手(とくに球技)

こんなことが気になるときは下記へ
お問い合わせは **0120-490-327**
フリースクール S・D・C 安田塾
神足3丁目15-2(スーパー万代南側)

阪急長岡天神駅から徒歩1分 フリーダイヤル
0120-556-435
営業時間10~20時
定休日 第3週目火・水曜日

背中・腰専門の整体

長岡京市天神1丁目1-56ながおがスタジオビル2F

○まずは体の本当の問題点を探してみよう。

背中・腰の整体(70分) ¥8,820	背中整体 <input type="button" value="検索"/>
腰痛の整体(50分) ¥7,350	http://koshitosenaka.jp
全身調整(90分) ¥11,340	

上記の他のメニューもあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

無料なんでも相談会

10月 9日(土) 11月 13日(土)
12月 4日(土) 1月 15日(土)

場所: 長岡京市産業文化会館
10:00~16:00

◎弁護士 ◎司法書士 ◎税理士
◎社労士 ◎保険FP ◎住宅AD

くらし&事業お助け隊

☆お問い合わせ 田中税理士事務所
☎075-954-2263

◎シリーズ 長岡京歴史散歩 ㊦200回 — 長岡京市の文化財年表 —

シリーズが始まったのは平成4年。今年で19年目、通算200回をむかえました。この年表から、長岡京市の歴史をふりかえてみてください。市内では日々調査が行われ、新たな発見が相次いでいます。今後もお楽しみください。

【乙訓地域の特徴】

長岡京市を含む乙訓地域は、大阪―瀬戸内方面と京都盆地―丹波―山陰・北陸を結ぶ交通路として古くから重要な地域でした。

そのため縄文時代以降、さまざまな文化がもたらされ、ムラが発達しました。

弥生時代にはいち早く稲作が伝わり、古墳時代以後は中央政権とのつながりが緊密になります。

宮や都が置かれた背景は乙訓の地の利と住みやすい環境があつてのことで、それは今でも変わっていません。

【日本の出来事】

仏教伝来

国・郡・里(郷)の成立

藤原京

平城京

東大寺 大仏殿

長岡京 平安時代の始まり

平安京

摂関政治

上皇による院政

源平合戦

鎌倉幕府(源頼朝)

室町幕府(足利尊氏)

応仁の乱

山城国一揆

山崎合戦～関ヶ原の戦い

江戸幕府(徳川家康)

徳川綱吉 生類憐れみ令

鳥羽・伏見の戦い

明治維新

太平洋戦争



▲神足遺跡の土器



◀「国」墨書土器



◀乙訓寺の瓦



▲長岡京の道路と宅地



▲神足の三連橋

* 歴史散歩のバックナンバーは、市役所南棟1階「市民情報コーナー」でご覧いただけます。

(財)長岡京市埋蔵文化財センター

西暦	時代	文化財の名称 (太字は見学可能な所)
(原始)	縄文	南栗ヶ塚遺跡(前期) 伊賀寺遺跡(中・後期) 上里遺跡(中～晩期)
		雲宮遺跡
0	弥生	神足遺跡
		長法寺遺跡 ・谷山遺跡(高地性集落)
250	古墳	長法寺南原古墳 恵解山古墳
		継体天皇 弟国宮 井ノ内稻荷塚古墳
600	飛鳥	今里大塚古墳
		乙訓寺 鞆岡廃寺
710	奈良	桓武天皇 長岡京
		走田神社・御谷神社 楊谷寺 久我暇 神足神社が官舎となる
784	平安	勝龍寺 乘願寺 長法寺 海印寺
1000	鎌倉	土御門天皇陵 光明寺
1185	南北朝	*この頃、乙訓は「西岡」と呼ばれるようになる。
1336	室町	開田城 長岡(開田)天神
1500	戦国	勝龍寺城(細川氏) 西国街道 八条ヶ池の整備 乙訓寺再興
1603	江戸	石田家住宅 佐藤家住宅 馬場の六連橋・神足の三連橋
(近世)	明治	(長岡京市誕生)
1868		
(近代)		
2000		