

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2010

10/1

No.1026

祝 ガラシャ祭
20回記念



あなたの一票で お玉ちゃんが着ぐるみに

来年度ガラシャ祭の20回目を記念して、イメージキャラクター「お玉ちゃん」の着ぐるみが生まれます。下記ABCの中から気に入ったお玉ちゃんを1つ選んでね。一番投票の多かったお玉ちゃんが着ぐるみになるよ。

①



②



③



投票して豪華賞品を当てよう！

投票は1人1票です。市内在住・在勤・在学の人で、年齢は問いません。

受付期間 10月1日(金)～11月14日(日)

投票場所 市役所・バンビオ・中央公民館・産業文化会館・観光情報センター・観光案内所。投票用紙と投票箱を設置しています

●抽せんで豪華賞品が当たる！

・特賞(1組)：細川家ゆかりの地(熊本)をゆく 黒川温泉への旅(ペア)

・お玉ちゃん賞(1名)：ニンテンドーDSi

・感謝賞(5名)：ガラシャ協賛グッズ

*採用されたお玉ちゃんに投票した人が対象。当選者の発表は12月中旬ごろ、商品の発送を持って代えさせていただきます。

問長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内) ☎959-1299

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド …②～⑪

ガラシャウィーク／交通社会実験
男女共同参画推進条例
スポフェス／コスモス祭り
竹イベント／長岡京音楽祭
歴史イベント／パプコメ実施予定 など

子ども記者通信 …⑫～⑬

あなたのコーナー …⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑯～⑰

情報BOX(23ページから始まります) …⑱～㉓

農あるまちは幸をよぶ …㉔



長岡京ガラシャ祭
イメージキャラクター
「お玉ちゃん」

ガラシャウィーク2010

11月3日(祝) ~ 14日(日)

*行列巡行は11月14日(日)

ガラシャ祭が近づいてきました。今年のガラシャウィークは、例年より期間を延長し、最終日の行列巡行まで、楽しい企画が盛りだくさん。詳しくは、自治会配布のガラシャ祭2010パンフレットや、市ホームページをご覧ください。

⑤長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎ FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp

〈協力：大阪ガスビジネスクリエイト〉

7日(日)

6日(土)

5日(金)

3日(祝)

ガラシャブライダルショー *無料

11月3日(祝) ①午後1時から ②午後2時から
中央生涯学習センターメインホール(バンビオ
1番館3階)



▼定員 ①②とも当日先着で200人 ▼内容 ①ブライダルセミナー
②ブライダルファッションショー ▼大抽せん会もあるよ

【募集】ブライダルファッションショーのモデル

▼対象 府内在住の18歳以上の未婚の女性。ドレスサイズの都合上、身長155〜170cm、服のサイズ7〜9号の人 ▼募集人数 ②抽せん
で10人 ▼応募方法 10月12日(火)までに電話、ファクスか電子メールで
上記へ。ファクスか電子メールの場合は①郵便番号 ②住所 ③名前(ふり
がな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥身長 ⑦服のサイズを記入

カントリー&ブルグラスLEEVE(申込制) *無料

11月5日(金) 午後6時30分開演 中央公民館3階 市民ホール

▼出演 ①キャッツアイオールスターズ&麦わら帽子 ▼定員 ①先着で
100人 ▼申込 ①電話で上記へ。10月1日(金)午前9時受付開始 ▼定
員に満たない場合は、当日入場可

KEN music studio presents *無料
LIVE ZERO! vol. 13 in ガラシャ復活

11月6日(土) 午後2時30分開演

中央生涯学習センターメインホール(バンビオ1番館3階)
京都を中心に活動するバンド、ミュージシャンを対象とした、コンテ
スト形式のライブをお楽しみください。

バンビオ占いの館(申込制)

11月7日(日) 午前10時〜午後4時

中央生涯学習センターメインホール(バンビオ1番館3階)

【五行易】・【タロット占い】午前10時〜午後2時

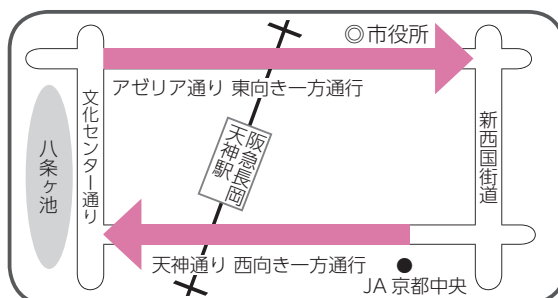
▼鑑定料 ①20分 1000円 ▼定員 ①先着順で各10人程度 ▼申
込 ①10月20日(水)までに電話で①郵便番号 ②住所 ③名前 ④年齢 ⑤電
話番号 ⑥希望の占いの種類(右記2つの中の1つ) ⑦相談のジャンル ⑧
希望の時間をお伝えください。10月1日(金)午前9時から受付開始
*自治会配布のパンフレットでお知らせした「四柱推命」は中止になりました。

バリアフリーの実現に向けて 長岡天神駅周辺の交通社会実験

10月23日(土)〜26日(火)の4日間

*23日(土)朝6時から26日(火)夜24時まで(終日)

アゼリア通り(八条ヶ池交差点〜市役所前交差点)
天神通り(長岡天満宮前交差点〜JA 京都中央)



市では、平成14年度に「長岡京市交通バリアフリー基本構想」を策定しました。だれもが安心して歩ける道にするための一つの方法として、交通社会実験を実施します。実験では、アゼリア通りと天神通りを、車道の一車線規制により歩道を広げます。
⑤まちづくり推進室 中心市街地担当
☎ 955-9563 FAX 951-5410

▽一方通行の交通規制(自転車除く)。アゼリア通りを東向きに、天神通りの一部区間を西向きに
▽車道に柵などの工作物を設置して歩道を広げます
▽通行の際には、道路上に設置する案内看板や交通誘導員の指示に従ってください

▽実験期間中、アゼリア通りを西向きに走る阪急バスの停留所が天神通りに移動します

*詳しくは、市ホームページや臨時増刊号(9月23日号)をご覧ください。

10月23日(土)には、市役所駐車場で「味と収穫の祭典」などのイベントを開催します。詳しくは、本紙次号でお知らせします。

考えませんか 長天駅周辺のバリアフリー化



プロによるメイクと着付けで、お玉に大変身
(昨年の様子)

出演は狂言師の茂
山あきらさん(左)
と落語家の桂米二
さん(右)



13日(土) 12日(金) 11日(木) 9日(火)

狂言と落語の饗宴(申込制)

11月7日(日) 午後2時開演 中央公民館3階 市民ホール

狂言の「茂山一門」と上方落語の「米朝一門」から超大物が集結!

▼出演 狂言師の茂山あきらさん、落語家の桂米二さんほか ▼定員 先着で300人 ▼お申し込みの際、観劇協賛金として1000円(自由席)をいただきます ▼申込 電話で上記へ。10月1日(金)午前9時受付開始

*未就学児のご入場はご遠慮ください。

スクリーン紙芝居 *無料

11月9日(火) ①午後1時30分 ②3時30分 図書館3階大会議室

表現作家の石神誠さんが、パソコンを使って、紙芝居を大きなスクリーンに映し出します。

長岡京市民オペラ合唱団秋の歌声

11月11日(木) 午後2時30分開演

中央生涯学習センターメインホール(バンビオ1番館3階)

「オーソレミオ」「夢路より」ほかの懐かしいメロディ。

ガラシャZAA(さい)ライブ(申込制) *無料

11月12日(金) 午後6時30分開演 中央公民館3階 市民ホール

テレビやラジオにも出演し、関西を中心に幅広く活躍中。

▼定員 先着で150人 ▼申込 電話で上記へ。10月1日(金)午前9時受付開始 ▼定員に満たない場合は、当日入場も可

文化協会ガラシャウィークコンサート *無料

11月13日(土) 午後6時開演

中央生涯学習センターメインホール(バンビオ1番館3階)

映画「スター・ウォーズ」の音楽ほか。指揮者体験コーナーもあります。

ちびっこお玉&忠興衣装コーナー(申込制)

11月13日(土) 午前10時~午後3時 神足ふれあい町家

▼対象 4~10歳の子ども ▼定員 抽せん30人 ▼内容 お玉・忠興の衣装を着て写真撮影 ▼費用 2000円(衣装・メイク代) ▼申込 10月8日(金)までに電話で上記へ



センサスくん

国勢調査の調査票の記入はお済みですか

5年に1度の国勢調査が、全国一斉に行われています。9月23日から調査員が各世帯を訪問し、調査票の記入をお願いしました。次のような場合は、ご連絡ください。

■調査員に会えなかった⇒郵便受けをご覧ください

留守などで、9月30日までに調査員がお会いできなかった世帯には調査票、調査票の記入のしかた、郵送提出用封筒、連絡メモの入った封筒を、郵便受けに投函しています。連絡メモには、受け取りに何う予定の日時と連絡先が書かれています。受け取り予定日に都合が悪い場合は、調査員が市役所に連絡してください。

■調査員が訪問していない⇒市役所へご連絡ください

国勢調査は住民票の届け出に関係なく、平成22年10月1日現在に住む市区町村で調査することになっています。万が一、10月1日までに調査員がお伺いしていない

世帯がありましたら、市役所へご連絡ください。

【かたり調査に注意!】

国勢調査を装ったかたり調査が、前回の調査で報告されています。不審に思ったら、調査員証の提示を求めるか、市役所へお問い合わせください。

【集計結果は来年2月から順次公表】

調査項目のうち、人口・世帯数については、来年2月に速報が公表されます。詳しくは総務省統計局のホームページをご覧ください。

総務省統計局

検索

☎総務課 総務係 ☎955-9547 FAX 951-5410

10月1日
スタートだれもがいきいきと「自分らしく」
暮らせるまちに向けて

「男女共同参画推進条例」

市では、性別による差別がなく、すべての人の人権が尊重される「男女共同参画」のまちを目指しています。その実現に向かう市の姿勢や、地域の実態に合った取り組みを示した「男女共同参画推進条例」を10月1日から施行します。私たち一人ひとりができることを考え、みんなで取り組みましょう。

どうして条例が必要なの？

↓男女共同参画を進めるための大きな一歩になります

性別にかかわらずいきいきと人生を過ごそうという考え方が、男女共同参画です。国や府でも取り組みを進めています。生活に密着した問題であり、よりみなさんに近い自治体である市でも積極的に取り組むべき課題です。

市では、京都府内でいち早く昭和60(1985)年に「長岡京市婦人行動計画」を策定するなど、これまでも男女共同参画の施策に先進的に取り組んできました。条例をつくることで、市としての姿勢をはっきり示すとともに、男女共同参画社会を実現するための施策をより一層進めていきます。

どんな内容なの？

↓性別にかかわらずだれもが、もの豊かさだけでなく、心も豊かな人生を過ごせるようすめます。

そのために、市がすべきこと、事業者や教育関係者、市民のみなさんがすることを定めています。

男女共同参画は――

働く場、教育・学習の場、社会活動・地域活動の場といった毎日の生活に関係します。

育児、介護、仕事と家庭などとの両立支援といったさまざまな分野に関係します。

自分も人も尊重する、暴力のない関係をつくる、健康に生きるといった一人ひとりの生き方に関係します。

●条例は、ホームページに掲載しています。条例のパンフレットを、11月中旬に作成し、市民情報コーナー（市役所南棟1階）や公共施設に置きます。

こんなまちをめざして

【男女共同参画を進めるための10のカギ】
(基本理念)

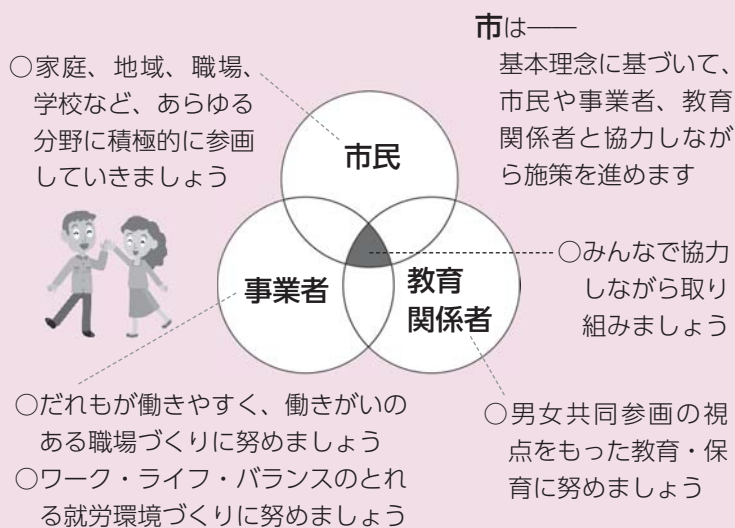
- 1 個性と能力を発揮する機会の確保
- 2 さまざまな生き方の選択の自由
- 3 あらゆる意思決定の場への共同参画
- 4 家庭生活と社会生活との両立
- 5 個人の尊厳の尊重と男女平等の意識を育む教育・保育
- 6 性と生殖に関する健康とそれを享受する権利(*リプロダクティブヘルス/ライツ)の保障
- 7 均等で健全な就業環境の保障
- 8 暴力の根絶
- 9 あらゆる人の人権への配慮
- 10 国際的取り組みとの協調

*リプロダクティブヘルス/ライツ…出産・妊娠などの性と生殖に関して、自分の思いが尊重され、生涯にわたり健康でいられる権利のこと。

●性別による人権侵害などの相談窓口

- ・女性交流支援センター（バンビオ1番館6階）
☎050-7105-8501 FAX050-7105-8521
- ・情報管理課 市民総合相談担当（市役所南棟1階）
☎955-9501 FAX955-9703

みんなで できることから始めましょう



条例には市民の声を反映

平成19年11月の男女共同参画懇話会で、条例を作るかどうか検討をはじめから約3年かけて、条例ができました。市職員のワーキンググループ、有識者や公募市民などで組織する男女共同参画懇話会が内容を検討し、市民との交流勉強会も行うなど、話し合いを重ね、条例案をまとめました。条例案について市民のみなさんに意見公募(パブコメ)を行ったところ、27人121件の意見が寄せられました。意見を反映、修正し条例ができあがりました。

男女共同参画をもっと知ろう

●寸劇「モモタロー・ノー・リターン」

おばあさんは山へ芝刈りに、おじいさんは川へ洗濯に。いつもの仕事を交代してみると、おじいさんが川で拾った桃からは、女の子が生まれました。その女の子はどう育っていくのでしょうか…。

10月12日④ 午後1時30分～3時

長岡京こらさ 男女共同参画フロア

内容＝寸劇とワークショップ

定員＝当日先着で20人

④長岡京市女性の会の井上 ☎953-2334

無料
申込不要

●みんなで学ぶ⑥ 講演「テレビ・ジャーナリストとして37年間書いてきたこと」

女性への性暴力などをとりあげる番組制作にたずさわってきた講師の話から、女性の人権を考えませんか。

10月16日⑤、午後1時30分～4時

中央公民館 講座室

定員＝当日先着で50人

講師＝元 NHK ディレクターの池田恵理子さん

託児＝先着で5人。10月8日(金)までに電話で下記へ

無料
申込不要

●男女共同参画審議会の市民委員を募集

男女共同参画を進めるために必要なことを審議します。男女共同参画計画について、第4次計画の進み具合の確認や、来年4月からの第5次計画づくりをしています。また、男女共同参画に関する市の取り組みに対して苦情が寄せられた場合、その解決や改善に向けて話し合います。

資格＝市内在住の満20歳以上の人

募集人数＝男女各1人

委員会の開催＝年5回程度、主に平日の夜2時間

任期＝11月～平成24年3月末

選考＝書類選考

謝礼＝1回9,600円

応募＝10月15日(金)(必着)までに①住所 ②名前 ③

電話番号 ④電子メールアドレス ⑤年代 ⑥職業が学校名(任意記載) ⑦志望動機(男女共同参画や審議会に対する思いを200字程度で。様式は自由)を書いて、郵送、ファクスか電子メールで下記へ

④〒617-8501(住所記入不要)長岡京市役所

政策推進課 男女共同参画担当

☎955-3162 FAX 951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp



イクメン(*)

なかしま たかふみ
中島 崇史 さん
(下海印寺)

先日、小学2年生の息子と父子の料理教室に参加しました。慣れない手先の面々が3時間、なんとか4品を完成しました。今回の経験で、息子も料理が大変なことだとわかったらしく、おやつを控えたり「ごはん作るの大変だね」と声をかけるようになりました。

料理も含めて、妻に代わって家事をしてみると、思った以上に大変だなと感じます。これが毎日なので仕事の方が楽かも、と思うことも。少しのことでも、妻にほめられると「またがんばろう」という気になるので、ぜひ「ほめて伸ばして」ほしいですね。男性はまず「何かやることある?」と声をかけてみてください。

会社と違って、家族は人数が限られています。みんなの調子をみながらできる範囲でほどほどに、6割できていればOKという感覚で気負わずやって、仕事とのバランスを保ちたいですね。

*イクメン…育児に積極的に参加する男性のこと。

男女共同参画 Voice

もっと暮らしやすいまちづくりを

男女共同参画は、難しそうな言葉のためにわかりづらいですが、誰もが生きていく上で直面する問題との向き合い方を教えてくれる、知恵や考え方だと思っています。男女を問わず、特に、若い世代に知ってほしいです。

私たちの団体は、市が募集した講座の企画をして、自分たちが考えていることを形にする体験がとても勉強になりました。参加者が自身の問題に気づくことが大切だとも感じました。

市民として条例づくりにも関わりましたが、3年前に初めて条例が何かということから勉強し、市が政策を作る根本になるものだと思って驚きました。市民とともに作り上げた条例からは「誰もが自分らしく生きて、周りからも大切にされるまちにしよう」という気持ちが感じられます。

条例を活かしたまちづくりが進み、もっと暮らしやすいまちになりますように!

女性問題に取り組む
「長岡京エンパワーネット」

ほり ふみ こ
堀 扶美子 さん
(天神五丁目)



～気負わずに家庭と仕事のバランスを～

市民スポーツフェスティバル

10月11日(祝) 西山公園体育館・スポーツセンター

■みんなのスポーツデー

・西山公園体育館

バドミントン、ファミリーバドミントン、卓球、
ショートテニス…300円/40分/面・台
トランポリン…250円/20分/台
ミニウオーキング教室…無料(午前11時と午後2時)

・スポーツセンター

バドミントン、ファミリーバドミントン、卓球、
ショートテニス…300円/40分/台・コート
テニス、ソフトテニス…1,000円/60分/コート
わくわく探検隊(ものづくり・昔遊びなど) …100円

【共通事項】

時 間 午前10時～午後4時(種目により異なる)

申 込 電話で各利用施設へ。前日の午後4時～8時、または当日の午前8時30分から受け付けます

☎西山公園体育館 ☎953-1161 FAX953-1163

☎スポーツセンター ☎951-3363 FAX951-3666

■体力測定・骨密度測定コーナー～聞こう！体の声～

【西山公園体育館 武道場】(対象は高校生以上)

血圧、身長、体重、握力、垂直跳び、反復横跳び、
閉眼片足立ち、体前屈、上体おこし、最大酸素摂取量、
骨密度測定、健康相談など…セットで300円/回

*手話通訳・要約筆記もあります。

時 間 午前の部(10時～正午)

午後の部(1時～3時)

申 込 当日先着順。どちらも受け付けは、終了30分前まで

☎(財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163



New

■マッサージ・減塩コーナー～めざせ！減塩都市ながおかきょう スポフェスバージョン～

【西山公園体育館】 午前10時～午後4時

・マッサージ…クイックマッサージ、全身マッサージ。詳しくは20ページをご覧ください。

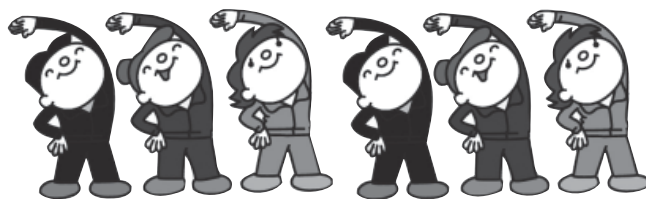
☎NPO 法人乙訓障害者事業協会

☎FAX 955-4068

・減塩コーナー…味覚チェック、塩分クイズ、健康相談など

☎健康推進課 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054



10月24日(日)

西山公園体育館

■親子トランポリンフェスティバル

～跳ねる！体も心も軽やかに～

午前9時15分～ 開会式・現役選手のエキシビション

10時～ 親子体験教室(申込制)

11時15分～ 愛好者クラブによる発表会

午後1時30分～ シャトル競技大会

2時～ トランポリン開放(300円/人、当日受付)

3時～ 閉会式と表彰式

*エキシビション、発表会、シャトル競技大会はどなたでも自由に観覧できます。

【親子体験教室(申込制)】

対 象 市内在住・在勤の親子

定 員 20組。多数の場合は抽せん

参加費 1組500円。1人増えるごとに200円

申 込 ハガキに住所、名前、年齢、電話番号を書いて下記へ。10月6日(水)消印有効

☎〒617-0812

長法寺谷山1番地 西山公園体育館内

(財)長岡京市体育協会 ☎953-1161 FAX953-1163

■女性スポーツ交流会～流そう！気持ちいい汗～

時 間 午前9時～午後3時

対 象 市内在住・在勤の女性とその子ども(小学生)、女性1人でも申し込み可

定 員 先着順60人

種 目 ファミリーバドミントン、6人制ソフトバレーボール

参加費 無料。昼食を希望する場合は400円が必要

申 込 10月8日(金)までに所定の申込用紙を下記へ。10月1日(金)受付開始

☎青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 FAX955-9526

*駐車場には限りがあります。できる限り乗り合わせでお越しください。

10月30日(土)

中央公民館市民ホール

■長岡京市文化賞・スポーツ賞 表彰式

午前10時から

リサイクルフェア&下水道フェア&ファミリーフェスティバル

障がい者
スポーツフェスティバル

10月17日(日)

午前10時～午後2時

西山公園体育館 *申込不要



みんなで一緒に、汗を流しませんか。重度の障がいがある人も楽しめるコーナーがあります。

*リフトカーの送迎を希望する人は、10月8日(金)までに申し込みが必要です。

*当日のボランティアを募集しています。詳しくは下記へ。

問 長岡京市身体障がい者団体連合会

☎ FAX 955-4068

(平日の午後1時～4時)

第48回

長岡京市民大運動会

10月3日(日)

午前9時から(小雨決行)

市内各小学校で(メイン会場は長五小)

*雨天時は10月10日(日)に順延

(長七小のみ3日(日)に体育館で)

問 財長岡京市体育協会

☎ 953-1161 FAX 953-1163

青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎ 955-9735 FAX 955-9526

10月24日(日)

★リサイクルフェア

時間 午前10時～午後2時(雨天決行)
ところ クリーンプラザおとくに

内容

◎再生品の販売

【家具・自転車】▼販売方法Ⅱ申込制。

1世帯各1点まで。申込受付時間は午後2時まで、多数の場合は、当日午後2時15分から抽せん ▼引き渡し方法Ⅱ購入品を当日持ち帰ることができない人は、1週間以内に取りに来てください。品物の配達、返品、交換などは一切できません

【ガラス製品】先着順で販売

*マイバックをご持参ください。

◎木製家具・自転車の再生作業の実演

◎遊具コーナー…缶ボックリなど
◎無料体験教室

【吹きガラス・バーナーワーク】▼

対象Ⅱ小学5年生以上 ▼受付Ⅱ午前9時50分から整理券を配布 【サンドブラスト】▼1人1回限り。家庭で不要になったコップ・ビンなどを持参してください

◎牛乳パックでおもちゃづくりなど

*駐車場には限りがあります。できる限り乗り合わせてお越しください。

問 乙訓環境衛生組合リサイクル推進課

☎ 957-6686 FAX 957-6687

★下水道フェア

時間 午前10時～午後3時

ところ 洛西浄化センター

内容 施設見学、顕微鏡で見る微生物

の世界、ぬりえ、ビオトープの見学など
問 洛西浄化センター

☎ 955-4592 FAX 954-4193

★ファミリーフェスティバル

時間 午前10時～午後3時

ところ アクアパルコ洛西 芝生広場

内容

【ウルトラマン80ミニショー】▼上演時間Ⅱ午前11時と午後2時の2回

▼ステージの後は、写真撮影会やサイン会を実施します 【ウルトラヒーローラリービンゴ】敷地内の4ポイントを回り、ビンゴを完成させると、ウルトラヒーローグッズが当たる抽せん会に参加できるよ

問 アクアパルコ洛西(洛西浄化センター内)

☎ 951-9161 FAX 951-9162

シリーズ運動

スポールの
運動のススメ3

③ 子どもの体力低下

子どもの体力低下の問題は、みなさんご存知のことと思います。文部科学省が行っている体力・運動能力調査によると、子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから低下傾向にありましたが、ここ数年は横ばい状況にあるようです。

しかし、依然として子どもの運動不足や、運動する子、しない子の二極化の解消など、まだまだ課題があるといえます。

「子は親を見て育つ」

ある調査によると「保護者が運動やスポーツをしている家庭環境にある子どもは、運動やスポーツをしていない家庭環境にある子どもより、運動やスポーツをしている」という結果が出ています。子どもが運動するようにするためには、親や周りの人が積極的に運動し、子どもが運動やスポーツに親しみやすい環境をつくるのが大事だといえます。

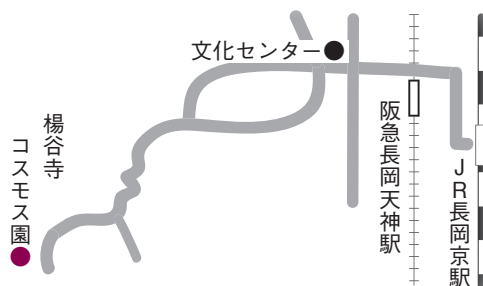
秋は、市民大運動会やスポーツフェスティバルなど、多くのスポーツイベントがあります。この機会に、親子そろって参加してみてもいいでしょうか。

(青少年・スポーツ課スポーツ係)

秋のおでかけ
しませんか

コスモス祭り

10月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後3時 小雨決行
柳谷観音 楊谷寺 第2駐車場付近



棚田に咲くコスモスを楽しみませんか。有料で花のつみとり、芋掘り、ナスを使った郷土食「いとこ汁」の試食なども行っています。コスモスのお花畑で、農家の人たちとのふれあいを楽しんでください。今年は、ソバの栽培にも挑戦しています。

☎農政課 農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

竹林コンサートがパワーアップ!

竹まつり

10月16日(土) 午前10時30分～ 雨天中止

長法稲荷神社横の竹林内

(阪急バス「光風台住宅前」下車、徒歩10分)

□午前10時30分～午後3時30分

竹とキヌガサダケの写真展、竹マーケットなど

□午前11時～正午 竹林セラピー

竹ふみの道、銭太鼓、健康体操、落語、子どもの竹細工(要申込・有料)など



▲昨年の竹林コンサートの様子

□午後1時～3時
第4回竹林コンサート「祈り」

しょうみょう せしやうもん
声明、一枚起請文、
合唱、独唱など

*駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)

☎955-9542 FAX951-5410

要
申
込

子どもの竹細工

対象＝小学生以上 定員＝先着で40人

内容＝江戸時代のからくりおもちゃ作り

講師＝長岡竹の玩具研究会の中村敏男さん

費用＝300～500円(材料費)

申込＝電話で下記へ。10月1日(金)受付開始。定員に満たない場合は当日参加可

☎NPO 法人竹の学校の杉谷

☎FAX 955-6300

第2回

長岡京竹あそび

～みんなでもす竹あかり・幽玄の世界へどうぞ～

10月9日(土)

午後1時～8時 雨天順延(10日(日))

長岡天満宮境内、長岡公園一帯

竹林整備で切り出した竹で作った竹筒の中に、廃食油からできたエコキャンドルを入れてあかりをとします。

□午後1時から 竹のあそび、エコキャンドル作り、竹工作体験、参加団体活動展示、竹製品展示即売

□午後5時から 4,000本の竹あかり点灯

□午後5時30分～8時 コンサート(尺八、竹太筒、オカリナ、独唱)

*駐車場はありません。徒歩、自転車でお越しください。

*ボランティア募集中です。内容は竹のあそびコーナーや、竹筒を並べて点灯する作業などです。

*廃食油の回収も行います。

☎長岡京竹あそび実行委員会事務局の佐古

☎090-2701-4483

長岡京竹あそび

検索



▲▶昨年の竹あそびの様子



第3回 長岡京音楽祭

長岡京室内アンサンブルメンバーによる
室内楽の夕べ

10月29日(金) 午後7時開演(午後6時30開場) 長岡京記念文化会館

曲目 シューベルト作曲/ピアノ五重奏曲イ長調「ます」、ドヴォルジャーク作曲/弦楽五重奏曲第2番ト長調

料金 全席指定 3,000円

*未就学児の入場はご遠慮ください。

問長岡京音楽祭実行委員会事務局(京都府長岡京記念文化会館内) ☎955-5711 FAX955-4774

音響のすばらしい長岡京記念文化会館で

演奏できるしあわせ

私の使命は「アンサンブルを育てること」、そのように自分に言い聞かせ1997年に長岡京室内アンサンブルを結成しました。地方から出発した我々のアンサンブルですが、今では世界から注目を頂く存在に育って来ました。

長岡京音楽祭への出演も3年目を迎えました。長岡京記念文化会館のように音響にも優れたホールで演奏会がもてる喜び、そしてそのように素晴らしい環境が皆様のすぐ近くに存在する長岡京市の市民の皆さんのお幸せを考えると、父母と共に梅が丘に生活拠点を持っていた私は今でも当地の名を冠したアンサンブルを設立した事に誇りを持ち、有り難いと感謝の気持ちで一杯です。たくさんの支援とご声援に支えられて長岡京室内アンサンブルは発展してきました。若い演奏家の育成と実践の場、常に世界に発信し続ける音楽団体としてこれからも長岡京室内アンサンブルは活動していきます。10月のコンサートに是非皆さまのお越しをお待ちしています。

NPJ 法人音楽への道CEM
長岡京室内アンサンブル
音楽監督 森悠子さん



6歳からヴァイオリンをはじめ、鷺見三郎や齋藤秀雄ら各氏に師事。フランスの管弦楽団に入団しヨーロッパ各地で活躍。1997年長岡京室内アンサンブルを設立。2003年にはフランスの芸術文化勲章オフィシエ章を受章。

第3回企画展

下海印寺 ふるさとの原風景

10月13日(水)～11月14日(日)

(図書館休館日は休み)

午前10時～午後5時

図書館3階 文化財講座室

下海印寺地区は京都第二外環状道路の建設によって、集落の一部が移転するなど、生活や景観が大きく変化しつつあります。

教育委員会では平成18年度から下海印寺自治会のご協力を得て、下海印寺地区の景観や人々の営みを記録し、後世に伝えていくための作業に取り組んできました。

これらの調査成果をもとに、古文書や写真、遺物などを展示し、下海印寺集落の歴史や景観、伝統などをわかりやすく紹介します。



▲下海印寺のこいのぼり

■歴史講演会 10月17日(土) 午後1時～4時

ところ 図書館3階 大会議室

定員 当日先着で100人

演題① 「乙訓と下海印寺の自然史と災害」 講師は佛教大学歴史学部教授の植村善博さん

演題② 「小泉川流域の遺跡群」 講師は(財)京都府埋蔵文化財調査研究センターの中川和哉さん

■歴史資料展示コーナー 10月5日(土)～12月26日(日)

「下海印寺地区の縄文集落―物の移動を探る―」
ところ 図書館1階

内容 最新の発掘成果にもとづき、伊賀寺遺跡からの出土品を通じて、当時の物の製作と物流について紹介

問生涯学習課 文化財係(図書館内)

☎954・3557 FAX954・8500

災害時には地域で助け合い

自然災害が起こったとき、自分1人では、避難が難しく、不安を感じている人がいます。そんなとき力になるのは、隣近所や地域の助け合いです。1人で避難が難しい人を隣近所で支える制度があるのをご存じですか。

災害時要配慮者支援制度

災害が起こった時に「要配慮者」が「避難支援者」から避難の連絡や助け合いの支援を受けられる制度です。事前の登録が必要です。

○要配慮者とは

次の条件に該当する人のうち、支援を希望する人です。▼65歳以上のひとり暮らしの人 ▼要介護度3以上で自宅で生活している人 ▼身体障害者手帳(1級・2級)の交付を受けている肢体不自由者、視覚障がい者、聴覚障がい者 ▼療育手帳Aの交付を受けている知的障がい者 ▼前述以外で災害時に避難の支援を必要とする人

○避難支援者とは

要配慮者が、隣近所や地域の人に登

録を依頼します。要配慮者への普段からの見守りや、災害時の情報伝達・避難誘導・安否確認などの支援を心がけてもらう人です。

○民生児童委員が訪問

今年度に新しく要配慮者の登録対象となった人には、市役所から封書で通知をしたのち、10月上旬から11月末にかけて民生児童委員が訪問します。

*上記の対象者以外で、新たに登録を希望する場合は、まず避難支援者を見つけてから、地域の民生児童委員や左記へ申し出てください。

☎ 社会福祉課 地域福祉・労政担当

(分庁舎3)

☎ 955・9516

FAX 951・7739

高齢者実態調査にも 民生児童委員が訪問

災害時や緊急時など支援が必要になった時すぐに対応できるように、下記の人を対象に、年1回、高齢者実態調査を実施しています。差し支えない範囲で、ご協力をお願いします。

○対象となる高齢者

次のうち、今年度新たに対象となった人。▼65歳以上のひとり暮らしの人 ▼65歳以上の人だけで住んでいる世帯

☎ 高齢介護課 高齢福祉係

☎ 955・9713

FAX 951・5410

みなさんの意見を 市の政策へ

☎ 市民参画協働政策監 市民参画協働政策担当
☎ 955-3164 FAX 951-5410

市が基本的な政策などを決める時に、市民のみなさんの意見を聞いています。

いただいた意見の内容や、意見に対する市の考え方、修正点については市民情報コーナー(市役所南棟1階)と市ホームページで公表しています。

【検索方法】 トップページ の左列「市民の参画と協働」→「意見公募(パブリックコメント)」

意見公募(パブリックコメント)

募集時期	募集の対象となる計画・条例
10月20日まで	犯罪被害者支援条例
11月8日まで	第3次総合計画第3期基本計画
11月	地球温暖化対策実行計画
12月	市民参画協働推進計画
	男女共同参画計画第5次計画
	地域健康福祉(後期)計画
	第四次障がい者(児)福祉基本計画
	教育振興基本計画
来年1月	次期行財政改革大綱
	次期行財政改革アクションプラン

市民公募委員

募集時期	募集の対象となる審議会など
10月15日まで	男女共同参画審議会委員(詳しくは5ページへ)
来年2月	地球温暖化対策実行計画推進協議会委員 (仮称)地域公共交通会議委員
来年3月	市民参画協働懇話会委員 平和ビジョン懇談会委員 社会教育委員
来年5月	スポーツ振興審議会委員 行財政健全化推進委員会委員
来年8月	情報公開・個人情報保護運営審議会委員

犯罪被害者等支援条例への意見公募

犯罪被害者などが受けた被害の回復と軽減をめざし、条例の案をまとめました。みなさんの意見を聞かせてください。

募集期間 = 10月1日(金)～20日(水) (消印有効)

提出方法 = 意見、住所、名前を書いて右記へ。様式自由。

郵送、ファクス、電子メール可。

資料の配布 = 図書館、中央公民館、産業文化会館、市民情報コーナー(市役所南棟1階とバンビオ1番館1階)か下記へ。市ホームページからもダウンロード可

☎ 〒617-8501(住所不要) 長岡京市役所 危機管理監

☎ 955-9661 FAX 951-5410

募集
集中

来春からの 新学年に

向けて



小学校新1年生の健康診断

該当する人には10月中旬に通知します。指定日に都合が悪い人は、ご相談ください。車での来場はご遠慮ください。

対象 平成16年4月2日～17年4月1日生まれの人
 診断科目 内科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科、構音検査
 日程 10月28日(木) 神定小 10月29日(金) 長三小
 11月1日(月) 長六小 11月12日(金) 長五小
 11月15日(月) 長八小 11月16日(火) 長七小
 11月19日(金) 長法寺小 11月25日(木) 長十小
 11月26日(金) 長九小 11月30日(火) 長四小
 受付時間 午後1時50分～2時20分

問 学校教育課 学務係
 ☎ 955・9544 FAX 951・8400

小学校で使う教科書

8月17日に開いた教育委員会定例会において、小学校で使用する教科書を採択しました。今年採択した教科書は、平成23年度から26年度まで使用します。

京都府が、向日市・大山崎町・長岡京市を「採択地区」に設定しているため、乙訓の小学校では同じ教科書を使うことになっています。

教科書は、乙訓教育局(向日市上植野町馬立8 乙訓総合庁舎4階)内にある「教科書センター」で見ることが出来ます。

種目	採択教科書	発行者
国語	「あたらしいこころ」 「新しい国語」	東京書籍(株)
書写	「あたらしいしよしゃ」 「新しいしよしゃ」 「新しいしよしゃ」 「新しい書写」	東京書籍(株)
社会	「新しい社会」	東京書籍(株)
地図	「楽しく学ぶ 小学生の地図帳4・5・6年最新版」	(株)帝国書院
算数	「わくわくさんすう」 「わくわく算数」	(株)新興出版社 啓林館
理科	「わくわく理科」	(株)新興出版社 啓林館
生活	「あたらしいせいいかつ」 「新しい生活」	東京書籍(株)
音楽	「小学音楽 おんがくのおくりもの」 「小学音楽 おんがくのおくりもの」 「ずがこうさく」	教育出版(株)
図画	「図画工作」	日本文教(株)
家庭	「小学校 わたしたちの家庭科」	開隆堂出版(株)
保健	「新しいほけん」 「新しい保健」	東京書籍(株)

問 学校教育課 学校教育係
 ☎ 955・9533 FAX 951・8400

教育委員会委員に 北畑 博子さんが再任

市は、任期満了に伴い、北畑博子さんを教育委員会委員に再任しました。北畑さんは5期目。任期は、10月1日～平成26年9月30日の4年間です。



公平委員会委員に 北脇 茂さんが再任

市は、任期満了に伴い、北脇茂さんを公平委員会委員に再任しました。北脇さんは6期目。任期は、10月1日～平成26年9月30日の4年間です。



子ども記者 通信

長岡中

金賞 繋ぐ

仲間の絆

長岡中学校吹奏楽部では「仲間との和を大切に、よりよい活動、音楽を創り上げよう。」をモットーに、毎日明るく楽しく活動しています。

夏の吹奏楽コンクールでは、A組において8年連続の金賞受賞、B組では、昨年に引き続き銀賞を受賞することが出来ました。ここに至るまでは平坦な道のりではありませんでしたが、1つ1つの課題を乗り越えるたびに部員の団結力が強くなっていました。

また、演奏面だけでなく、あいさつや清掃活動も一生懸命やっています。

これからの様々な演奏会等では、長岡中学校吹奏楽部らしい最高の演奏ができるよう、日々の練習に励んでいきたいと思っています。



▲仲間との輪を大切に、日々の練習に励んでいます

長岡中学校 3年 北村麻衣

長二中

陸上教室

長二中の陸上部は、小学生の陸上交歓記録会に向けて、技術指導のため、校区の長三小、長七小、長十小へ行っています。

陸上教室では、ウォーミングアップの仕方を教えたり、走る時の姿勢や技術を教えるのはもちろんのこと、レース前の気持ちの高め方などもアドバイスしています。お手本を見せた時の小学生の「わー！すごいっ!!」などの声を聞いて少し照れながらも、小中学生ともに真剣に取り組んでいます。

この陸上教室の良い所は、小学生だけが学ぶのではなく、中学生もどう教えられるのか、自分たちだけでは気づかない所に気づけ、互いに成長することが出来る点だと思っています。この陸上教室は私達中学生のためにも、毎年続けていきたいと思っています。



▲小学生にお手本をみせながら、一緒に走ります

長岡第二中学校 3年 立石涼帆

Hello Nagaokakyo

My name is Ethan Benjamin and I am the new AET teacher in Nagaokakyo. I landed in Japan three weeks ago and the subtle beauties of this city are coming into focus. I love the rice fields and gardens, nestled between thick housing settlements. I am awed by the intense contrast between a dense urban landscape adjoined so definitively to the thick forest that surrounds it. I enjoy hiking through the bamboo forest. I want to thank everyone I have met so far for being so kind and helping me find my way here in Nagaokakyo. The English teachers at the junior high schools have been gracious and welcoming. I look forward to working with them through the year. With every passing day I feel more at home here in Japan.



私の in my heart

心の中

イーサン ベンジャミン
Ethan Benjamin

イーサンさんは8月末から、小・中学校で英語指導助手として活躍中です。

こんにちは、長岡京

新しい英語指導助手(AET)のイーサン・ベンジャミンです。8月10日に来日してから3週間で、少しずつ長岡京の美しさに気付いてきました。今私が気に入っているのは、家々の間を縫うように整備された美しい水田や庭です。一方で、中心街に密集した建物と、長岡天神の深い森という対照的なものが共存した風景を見て非常に驚きました。また、竹林を散歩することも気に入っています。私が長岡京市で出会った人たちはとても優しく、感謝しています。道に迷った時なども親切に案内してくださり、非常に助かりました。中学校で一緒に活動する英語の先生たちもとても優しく、喜んで私を迎え入れてくださいました。そんな先生たちと一年間一緒に働くことを楽しみにしています。日が経つにつれて、日本で生活するのが心地良くなっていくことを実感しています。



「女性への暴力をなくしたい」をキルトに込めて

女性への暴力防止を訴えるパープルリボン運動。ボランティアグループが、運動に賛同する人の署名やメッセージが書かれた布を縫い合わせ、パープルリボンをあしらったキルト作品を仕上げます。(9月15日)



長岡京市が京都サンガのホームタウンに

8月にJリーグの京都サンガFCのホームタウンになったことを受け、今井社長と秋田監督が市を訪問しました。今後は、選手と市民の交流などを行います。(9月10日)



くらしの中の

人権

●No210●

今、子どもたちの生活の中では、他人を賞賛する言葉より、けなす言葉が増加し、氾濫しています。

例えば、きしょい、陰気、うざい、きもい、ばいきん、ぶた、イモなどがあり、挙げればきりがありません。さらに、子どもたちは、ケンカなどをすると平気で「死ね!」という言葉を出します。子どもは日常用語レベルで罪悪感はありません。

家庭や学校で、子どもたちが「死ね!」という言葉を使ったとき、親や先生はどのような対応をしているのでしょうか。多くの場合、違和感を抱きながらも見過ごしたり、中途半端な指導で終わったりしていることが多いのではないのでしょうか。深刻に「死」について悩んでいる子どもや身近に感じている子どもは、委縮して聞いています。中には、耳を押さえておびえて

いる子どももいるかも知れません。それらの子どもたちの本当の気持ちは、誰も分からないまま「死ね」という言葉が大手を振って歩いていきます。そして、私たち大人は、人権感覚を次第に麻痺させていきます。

子ども社会は大人社会の投影です。私たち大人が、知らず知らずのうちに「死ね」という表現を認めると

いうことは、人権、中でも生命を軽んじる傾向に陥っているといっても

人権感覚を磨く

過言ではありません。

私たち大人は、常に、人権感覚を磨き、国際化、高度情報化社会の中でも、人権尊重の精神を^{つちか}培い、子どもたちにその精神が育つよう意図的、積極的に働きかけることが大切です。人権を尊重する温かい言葉にあふれる長岡京市にしましょう。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット
「たけとん」

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

わたしも新入社員

先月の広報「必撮しごとにな」を読みました。私は今年の春に就職し、毎日たくさんのお客様の応対をしています。怒られたりミスする自分に悔しくなる時が多々ありますが、お客様から感謝の言葉をいただく嬉しさに、やりません。彼女の一生懸命さが伝わり、私も負けていけない気持ちになりました。しごととプライベートも充実させて私も頑張ります。(もみじ)

もみじさんも毎日、新入社員として頑張っているんですね。実は、広報担当の私も新入です。読者から届く投稿を読むと、私もやる気が出ます。これからも広報長岡京を愛読してくださいね！(情報管理課・マッシュユ)

伝言板

催しの案内

長岡京市書作家協会

▼10月1日(金)～3日(日)、

午前10時～午後5時、バンビオ1番館▼
書作品の展示 関佐藤(☎955・2111)

体操であそぼう！▼10月7日(木)、午前10時15分～11時半、中央公民館▼2・3

才児を対象にした体操▼2・3才児とその親▼先着15組▼HPあり 関NPO法人いんふぁんとroomさくらんぼ(☎952・6388)

第10回 長岡京デッサン同好会作品展▼

10月8日(金)～11日(祝)、午前10時～午後6時、バンビオ1番館▼絵画展▼最終日は午後5時まで 関長岡京デッサン同好会 塩見(☎954・6147)

大阪成蹊大学芸術学部 大学祭▼10月9日(土)・10日(日)、午前10時～午後9時(10日は午後7時半まで、同大学長岡京キャンパス▼ゲスト(シャンプルーハット、天竺鼠)。ダンス大会、大抽選会なども 関大学祭実行委員会(☎953・1040)

第24回 長岡京オープン会長杯▼10月10日(日)、午前9時から、西山公園体育館▼卓球大会▼参加資格、参加費は種目により異なる 関長岡京市卓球協会 余江(☎090・3925・6623)

長岡シティアンサンブル 第21回 オータムコンサート▼10月10日(日)、午後6時開演、長岡京記念文化会館▼バレエ音楽「ダフニスとクロエ」より、ラテン特集、シャイン・アズ・ザ・ライトほか▼入場

無料 関乙井(☎954・1905)
吟詠・剣詩舞のご鑑賞と体験会▼10月11日(祝)、午後1時～2時、中央公民館▼テーマ「京の風情と歴史を訪ねて」関長岡京吟詠会 伊藤(☎955・6932)
吉田順子ピアノリサイクル▼10月17日(日)、午後2時半～4時半、長岡京記念文化会館▼ショパンなどのピアノソロ、トランペットや声楽なども▼当日一般2000円、高校生以下1200円 関スマイル企画(☎953・3805)
楽習日▼10月18日(月)・11月22日(月)・12月13日(月)、午後1時～3時、バンビオ1番館▼高校生以上▼中国の古典を日本語で読み下し、出展や真髓を理解しよう▼500円 関NPO法人 好文苑 中華文化交流センター 小瀬(☎090・4283・5080)
無料成年後見制度相談会▼10月21日(木)、11月18日(木)、12月16日(木)、午前10時～11時半、バンビオ1番館▼社会福祉士、

精神科医による相談▼毎月第3木曜日に開催▼電話予約制 関NPO法人乙訓マインド ネット村上(☎955・7350)
ファミリーバドミントン大会▼10月22日(金)、午後0時半～3時、西山公園体育館 関長岡京市女性の会 井上(☎953・2334)
公開山行▼10月24日(日)、午前6時45分～午後7時半、長岡消防署前集合▼中学生以上▼行き先は氷ノ山(兵庫県最高峰)▼スニーカー不可▼4000円(バス代など)▼10月17日申込締切 関乙訓山の会 山下(☎957・0102)
わくわくキッズ大運動会▼10月24日(日)、午前9時～午後4時半、勝竜寺城公園▼小学1～3年生とその家族▼1人500円(昼食代や保険代など)▼HPあり 関NPO法人つくしクラブ内わくわくキッズ 加藤(☎953・0383)
オリジナルアクセサリー▼10月25日(月)、

必撮市ごとにな

長岡京市の職員紹介④



けんもつ ひさこ
鋤持 久子

女性交流支援センター 所長
昭和50年採用

▶女性のための相談・情報提供・交流支援などの総括運営をしています。▶女性にとってまだまだ、住みよい社会とはいえないことを実感しました。いろいろな悩みを抱えて生きる女性が、自分の生き方を考え、自分自身の問題を自ら解決できるよう手助けができればいいと思います。▶孫と一緒に夏休みに四国へアンパンマン列車に乗って遊びに行き、楽しかったです。アンパンマンミュージアムにも行きました。宿泊したホテルのホームページに「子どもよりはしゃいでいる大人たち」と写真つきで紹介され恥ずかしかったです。▶ライフワークとして太極拳をしています。姉妹都市の中国寧波市へも教えてもらいにいきますが、年数と上達が比例しないのが悩みです。それからパッチワークもしています。毎年、市民文化祭に作品を出展しています。

11月29日(月)、12月6日(月)、午後1時～3時、バンビオ1番館▼世界でただ一つのお守り作り▼1500円(資料代など)▼HPあり
NPO法人好文苑 中華文化交流センター小瀬(☎090・4283・5080)

介護家族の会▼10月28日(休)、午後0時半～3時、きりしま苑▼介護家族の方と介護に関心のある方▼家族同士の情報交換や相談▼毎月第4木曜日に定例で開催
岡井上(☎953・6866)

市民ゴルフ秋季大会▼10月28日(休)、ベニカントリー倶楽部▼市内在住・在勤の人▼1万3000円(プレー代など)▼10月6日午後6時半～8時に3000円(参加費の一部)持参で中央公民館へ
実行委員会森尾(☎955・1994)

一里塚幼稚園バザー&フリーマーケット▼10月30日(土)、午前9時半～午後1時半、一里塚幼稚園▼飲食販売、ゲームコーナー、読みきかせなど▼雨天時は上履きと下履き袋を持参
岡一里塚幼稚園(☎953・0308)

秋の公開ハイキング 西山を歩く▼10月31日(日)、午前10時～午後3時、西山周辺▼登山。5つのコースに分かれて西山を歩く▼300円(保険代)▼10月20日申込締切▼雨天中止
岡西山ハイキングクラブ 木戸(☎954・6653)

第15回 長岡京市長杯グランドゴルフ大会▼11月16日(火)、午前8時半～正午、スポーツセンター▼市内在住の人▼個人戦▼300円▼10月20日申込締切
岡長岡京市グランドゴルフ協会 三井(☎953・1505)

募集します

京都音楽合奏団 ARTY BEARS▼吹奏楽▼高校生以上▼毎週、午後5時半～9時半、中央公民館▼月3500円▼長期間のブランクがある人、初心者歓迎
岡上西(☎090・7552・7919)

きりしまテニス会▼硬式テニス▼市内在住の満60歳以上の男女▼毎週、午後1時～5時、神足公園テニスコート▼入会1000円、年3600円
岡武田(☎952・0193)

ママSHOT STATION▼ベビー3B体操▼5カ月～12カ月の子どもとその保護者▼月1回、初回は10月15日(金)、午前10時～11時半、長岡京こらさ▼月500円
岡岡岡(☎090・7367・4943)

◆その他のお知らせ◆

乙訓福祉会創立20周年記念感謝祭▼10月2日(土)、午後1時半～2時半、バンビ

オ1番館3階メインホール▼出演はオルケスタ山崎とサラリーマン大道芸▼申込不要▼HPあり
岡岡乙訓福祉会(☎952・0888)

奇蹟的羊フェルトクリスマス▼10月14日(休)20日(火)、午前10時～午後5時(最終日のみ午後3時まで)、アトリエ畔▼障害福祉センターあらかさの利用者が日ごろの活動でつくりだしたフェルト作品の展示、フェルト創作の無料体験(土・日を除く)
岡岡あらかさ福祉会(☎953・9212)

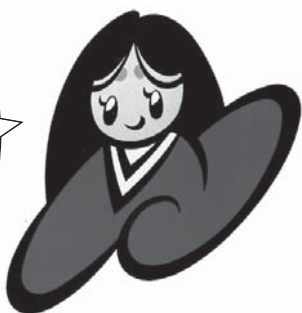
フリマフェスティバル▼10月24日(日)、午前10時～午後2時、ポリテクセンター京都▼フリーマーケット、野菜、花苗の即売、わんわんと遊ぼうコーナーなど▼雨天時10月31日(日)岡岡自治会生涯学習部長谷川(☎953・0894)



まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!

ガラシャ祭にきてね!



問題 ガラシャ祭のイメージキャラクター○○ちゃんが着ぐるみに。(ヒントは表紙)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 10月15日(金)、当日消印有効

●先月号の答え…センサス ●正解61 / 応募61通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と表記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 (住所不要)
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 ☎955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



●譲ってください
ベビーゲート、洗濯機、バスチェア、冷凍冷蔵庫、布おむつ、布おむつカバー、FAX付電話、ビデオデッキ、ソフトボール、オペラグラス、調理用器具、空気入れ、マネキン

●譲ります
自転車、滑り台、ベッド、ベビーベッド、ミシン、石油ストーブ、テニスラケット、バット、スパーフアミコン、博多人形、フランス人形、スリング、おまる、ベビーカー、DVD・CDプレーヤー、ズボンプレス、除湿機



家庭用品
活用コーナー
環境政策推進課
☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

対象は60歳以上の市民

平成22年度高齢者団体発表会 ▷14日(木)、午前10時15分から ▷中央公民館 ▷内容は①太極拳などの舞台発表 ②陶芸・編み物などの展示 ③園遊会(40人。受付で抽せん)・パソコン体験コーナー

第35回市長杯囲碁大会 ▷25日(月)、午前9時30分から ▷申し込みは、休苑日を除く1日(金)～15日(金)に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷1日(金)、①午前10時から「社長三代記」。出演は森繁久彌、小林桂樹ほか ②午後1時30分から「嵐」。出演は笠智衆、加東大介ほか ▷15日(金)、①午前10時から「続サラリーマン出世太閤記」。出演は小林桂樹、宝田明ほか ②午後1時30分から「多羅尾伴内二十一の指紋」。出演は片岡千恵蔵、喜多川千鶴ほか ▷29日(金)、①午前10時から「王将」。出演は阪東妻三郎、水戸光子ほか ②午後1時30分から「ニッポン無責任時代」。出演は植木等、ハナ肇ほか

カラオケ大会 ▷22日(金)、午後1時から

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕 ▷16日(土)の午後1時30分から、17日(日)の午後3時30分から、30日(土)の午前9時30分から。各回1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で7人。30日(土)のみ3人 ▷受講料1,300円と顔写真

〔個人開放デーに関する共通事項〕 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス〔予約制〕 ▷5日(火)・19日(火)・26日(火)、午前10時15分～正午 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で

おはなしとブックトークの会 ▷9日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷16日(土)、午後2時

(3cm×2.5cm)を持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(金)受付開始

◎**マシンの使い方おさらい日** ▷16日(土)の午後2時30分～4時、17日(日)の午後4時30分～6時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー〔申込制〕

◎**西山公園体育館** ▷23日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎**スポーツセンター** ▷2日(土)・16日(土) ▷バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷28日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば〔申込制〕 ▷26日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷5日(火)午前10時受付開始

ブックガイド

『彫刻刀で作る仏像「入門編」』

関 悠雲／監修

スタジオタッククリエイティブ／刊

仏像を作るには、本を見たり、実際の彫り具合や本に載っている写真だけでは難しそうに思われるかもしれませんが、でも、手順や決まり事を守れば、仏像制作に挑戦できます。仏像を彫ることで、ストレス過多な現代社会の中で、心を癒し和ませ、精神集中を得られる手段にされてはいかがでしょう。

『図書館ラクダがやってくる』

マーグリー・ルアーズ／著
齊藤 規／訳 さ・え・ら書房／刊

「こんな本が読みたい」「こういうことが知りたい」という時に、必要な情報が手に入るようになれば、素晴らしいですね。それなのに本がないところが、世界にはたくさんあります。文字や情報がとどかない国々のこどもたちに本を届ける「本をとどける活動」とともに読書の大切さを伝えています。

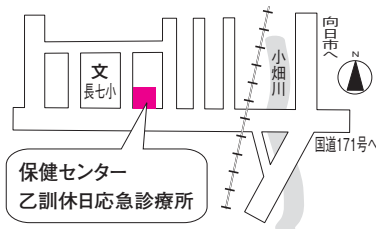
＋ 日曜・祝日の急患は

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320

(今里北ノ町39-4)



■外科 午前9時30分～午後4時

3日 村西医院 ☎955-4723

(友岡四丁目125-2)

10日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

11日 新河端病院 ☎954-3136

(一文橋二丁目31-1)

17日 片岡診療所 ☎953-8338

(今里西ノ口7-1)

24日 千春会病院 ☎954-2175

(開田二丁目14-26)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111

(今里南平尾8)

* 外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認してください。

夜間も安心『小児救急電話相談』

☎#8000

* 携帯電話からも可。ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ

受付時間…午後7時～11時

(土曜日は午後3時～11時)

保健



健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX 955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は左図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷19日(火) ▷対象は平成22年6月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷21日(木) ▷対象は平成21年2月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷20日(水) ▷対象は平成19年4月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

* 問診票を記入のうえ、2時までにお越しください。

離乳食教室【予約制】 ▷1日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成22年4月生まれの子の保護者▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷15日(金) ▷対象は平成21年12月生まれ ▷母子健康手帳、問診票、絵本購入のための一部負担金200円(希望者のみ)を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成22年8・9月に母子健康手帳をもらった人《1回目》▷5日(火)、午後1時～3時15分《2回目/予約制》▷22日(金)、午前9時30分～午後0時30分

B C G予防接種 ▷4日(月)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

ポリオ予防接種 ▷①7日(木) ②14日(木) ▷生後3カ月～7歳6カ月未満で ①誕生月が偶数月 ②誕生月が奇数月 ▷受付時間は午後1時15分～2時50分

* 混雑緩和のため、なるべく対象の日にお越しください。

* 9月に接種した乳幼児は、10月は接種できません。

子育てふれあい教室【予約制】 ▷①10月12日(火) ②26日(火) ③11月9日(火)、午後1時30分～3時30分。①②は保健センター ③は中央公民館▷対象は平成22年7月～8月生まれの乳児と保護者。2回まで参加可▷定員40人。多数の場合は抽せん▷ベビービクスやグループ交流など▷申し込みは10月8日(金)までに電話で健康推進課へ

1歳3カ月児教室【予約制】 ▷①10月27日(火)、11月9日(火)、午前10時～11時30分 ▷保健センター ▷対象は平成21年8月～10月生まれの子と保護者 ▷先着で各40人▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子遊び、歯科・栄養・育児の相談▷申し込みは10月1日(金)～15日(金)に電話で健康推進課へ

健康インフォメーション

▼血管をイキイキと保つ①▶

血管は、全身に酸素や栄養を送る大切なパイプです。動脈硬化を水道管に例えると、内側に糖分や脂肪分などがヘドロ化してこびりついて硬くなり、狭くなって流れが悪くなったような状態です。このような状態が進んで詰まってしまうのが、血管でいうと脳梗塞や心筋梗塞です。動脈硬化は、血管が傷みはじめても自覚症状がないため、気づかないうちに進行することがあります。若い人は、血管がしなやかで大丈夫と思いがちですが、生活習慣病とされる高血圧や糖尿病、脂質異常症などがあると動脈硬化の進行を早めてしまいます。生活習慣病の予防が大切です。バランスのとれた食事・減塩・適度な運動・禁煙・ストレスの少ない生活などを心がけ実行しましょう。

■食事と運動

食事では「野菜の摂り方が少ない」「外食が多い」という人は、摂取カロリーオーバーになりやすく、バランスも悪くなりがちで、注意が必要です。運動では「歩くことよりじっとしている」「車で移動することが多い」という人は、日常こまめに動くことから始めましょう。血管をイキイキと保つコツは、10月の「市民スポーツフェスティバル」(6ページ参照)の会場や11月の「血管イキイキ講座」で紹介されます。ぜひ、ご参加ください。

●情報 BOX は、23 ページから始まります

西山の自然に包まれて
ボランティアで汗を流そう

西山森林ボランティア体験行事の参加者募集

西山の緑と水を未来の子どもたちに引き継ぐために、市民や事業者が協働で森林整備に取り組みます。みんなの手で西山を守りませんか。



▶とき＝10月30日(土)、午前9時30分～正午ごろ ▶ところ＝栗生地区内の森林 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人。小学生は保護者同伴。グループや企業での参加も可 ▶定員＝先着で100人程度 ▶内容＝初心者向けの間伐作業や薪割り体験など ▶申込＝電話、ファクスか電子メールで下記へ。10月1日(金)受付開始。ファクス・電子メールの場合は名前、住所、年齢、電話番号を書いてください

*当日は、動きやすい服装でお越しください。

☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策推進課内)

☎955-9542 FAX951-5410

kankyouseisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

観光竹林整備ボランティア募集

長岡京市名産のたけのこ。やわらかく、質の高いたけのこを栽培するには、1年を通して手入れが必要です。たけのこを育て、収穫する喜びを味わいませんか。春にはたけのこ堀り体験もできます。

▶とき＝10月中旬～来年1月で、10回程度 ▶ところ＝井ノ内地区内の竹林 ▶定員＝20人程度 ▶内容＝わら敷きや土入れ、生け垣作りなど ▶申込＝電話で下記へ

☎長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500

シリーズ
男女共同参画タイム②

●尻に敷かれている？

夫から妻への暴力の話題になると「うちは尻に敷かれているから」と笑いながら話す男性を見かけます。「尻に敷く」とは、妻が自分の意に夫を従わせて、思うままに振舞うこと。でも、市民対象の調査では、家庭生活で約75%の人が男女は平等ではないと思っています。また、全体の6割近くの人が、男性が優遇されていると感じています。実際には、尻に敷かれている男性はどれくらいいるのでしょうか。

ちなみに、優遇の反対は冷遇。冷遇とまでは言わなくても、家庭の中で女性は損だと思っている人が多いのではないのでしょうか。みなさんはどうですか。

☎女性交流支援センター

☎050-7105-8501

FAX050-7105-8521

10月の無料相談

祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。

悩みごとや困りごとありませんか

市民法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *14日の予約は、12日(火)から受け付けます。		発達相談【予約制】 随時 保健センター 親と子の健康相談(相談受付は午前10時30分まで) 6日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 18日(月) 9:30～11:00 きりしま苑 29日(金) 9:30～11:00 中央公民館	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 18日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
多重債務法律相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室	情報管理課 ☎955-9501	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
人権相談 8日(金)・18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
行政相談 18日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室		こどもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	こども福祉課 ☎955-9558
暮らしや事業の相談 22日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室		女性の総合相談【予約制】 木曜日 13:30～16:30(第2木は10:00～12:00も) 女性交流支援センター	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
心身障がい者相談 18日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9710	女性のための法律相談【予約制】 28日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3		高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00 地域包括支援センター	☎050-7105-8508
教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター	教育支援センター ☎050-7105-8516	木造住宅の耐震無料相談【予約制・定員4人】 26日(火) 13:00～17:00 市役所市民相談室	営繕課 ☎955-9718
就学相談【予約制】 金曜日 10:00～17:00 教育支援センター			

*詳しくは、それぞれの担当課にお問い合わせください。

平成23・24年度 競争入札 参加資格審査の定期申請

▶対象＝平成23・24年度に市の入札などに参加を希望する業者 ▶区分＝①建設工事 ②測量・建設コンサルタント ③物品・役務 ▶要領の配布＝11月15日(月)から ▶申請＝【市外の業者】12月1日(水)～17日(金)に郵送で下記へ。17日(金)の消印有効【市内の業者】来年1月13日(水)～19日(水)の平日に産業文化会館へ持参
*登録すると上下水道部の登録業者にもなります。
*詳しくは、広報長岡京11月15日号または市ホームページをご覧ください。
☎617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 管財課契約係
☎955-9506 FAX951-5410

私立幼稚園児の保護者に 助成金

▶対象＝10月1日現在、私立幼稚園に在籍する満3歳児～5歳児の保護者で、園児と共に市内に住民登録している人 ▶助成額＝年額4万8000円 ▶申請＝在籍している幼稚園へ
*「私立幼稚園就園奨励費補助金」はすでに受け付けています。本市に新たに転入し、私立幼稚園に入園する場合など、対象の園児がいる場合は、在籍している幼稚園を通して申請してください。
☎教育総務課総務係
☎955-9532 FAX951-8400

住所を変更したら 各種届出が必要です

引っ越したら市民課で住所変更届けが必要です。本人か同一世帯の人が、

市民課の窓口へ。免許証や保険証など、届出人の名前が確認できるものをお持ちください。

▶市外への転出＝転出の日までに
▶市内での転居＝転居日から14日以内に
▶市外からの転入＝前住所の転出証明書を持って転入日から14日以内に
*本人が市役所に来られないときは、代理人に委任できます。自署・押印の委任状と代理人の印鑑と身分証明書をお持ちください。
*転出届は、郵送でもできます。
*外国人の場合は、転入・転居の手続きに、外国人登録証明書が必要です。
【転入・転出と併せて必要な手続き】
▷国民健康保険に加入している人＝国民健康保険課へ
▷国民年金・後期高齢者医療に加入している人、老人医療・子育て支援医療を受けている人＝医療年金課へ
▷原動機付自転車のナンバープレートを受けている人＝課税課へ
▷子ども手当などを受けている人＝子ども福祉課へ
▷小中学生がいる人＝市民課窓口でお渡しする「入学期日学校指定通知書」を持って新しい学校へ
☎市民課住民記録係
☎955-9557 FAX951-5410

紙おむつ・尿とりパット 介護用品を支給します

在宅で生活する高齢者を介護している人へ、経済的な負担を軽くするために介護用品を支給します。

▶対象＝次のすべての要件に該当する高齢者を介護している人 ①介護保険の認定が要介護3・4・5 ②1カ月以上15日以上在宅生活している非課税世帯 ▶支給内容＝1カ月あたり最大4,000円分まで使用できる給付券を6

枚 ▶申込＝介護保険被保険者証、9月の介護保険サービス利用票の写し、介護者のハンコを持って、10月15日(金)までに下記へ。毎月16日以降の申請は、次月からの支給になります
☎高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

快適な道路利用のために 道路交通センサス

道路に関する国勢調査として、国土交通省が実施している全国的な調査で、自動車の利用状況を調査します。
▶調査方法＝交通量調査とアンケート ▶アンケートの方法＝自動車所有者の中から無作為に抽出された世帯を調査員が訪問 ▶結果利用＝将来の道路計画や都市計画を策定するための資料にします
☎京都国道事務所調査課
☎351-3300 FAX351-3442

近畿圏交通実態調査

近畿2府4県の住民を対象に、目的地や交通手段など、人の動きの実態を調査します。インターネット調査はどなたでも回答できます。ご協力をお願いします。

▶調査方法＝対象世帯へ郵送する調査票とインターネットでの回答 ▶調査票の送付対象＝近畿2府4県に住む人の中から無作為に抽出された世帯 ▶インターネット調査＝<https://kinki-pt.jp/> にアクセスし、画面に従って入力 ▶結果利用＝都市・地域の交通計画やまちづくり計画、防災計画を策定するための資料にします
☎京阪神都市圏交通計画協議会
☎0120-917-671

長岡京市長選挙 投票日は 来年1月16日(日)

来年1月17日の任期満了に伴う長岡京市長選挙の日程が決まりました。
立候補予定者説明会 11月27日(土)
告示日 平成23年1月9日(日)
投票日(選挙期日) 1月16日(日)
☎長岡京市選挙管理委員会(総務課内)
☎951-2121 FAX951-5410

子ども手当 第1期定期払いは、10月15日(金)

子ども手当の6月～9月分の支給日は10月15日(金)です。支給は年3回(10月・2月・6月)の定期払いです。
*振込先金融機関を変更する人は、下記へ至急に届けてください。
☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)
☎955-3155 FAX952-0001

おかえりチャーム

10月1日から午後5時に鳴ります

夕方に、市役所の屋上から流れる「ふるさと」の曲。「これから暗くなるから、そろそろ家に帰ろうよ」の合図です。



☎青少年・スポーツ課青少年育成担当
☎955-9546 FAX955-9526

プロの技術で癒しの マッサージ無料体験会

あんま・マッサージ、鍼灸などの国家資格を持つ市内の視覚障がい者の施術を体験し、疲れを癒し、視覚障がい者の職業を知ってもらう機会です。プロの技術を体験してみませんか。

▶とき＝①10月11日(祝)、午前10時～午後4時、②11月3日(祝)、午前10時～午後3時 ▶ところ＝①西山公園体育館武道場、②バンピオ1番館6階和室 ▶内容＝①全身マッサージ(45分)とクイックマッサージ(10～15分)、②クイックマッサージ ▶申込＝全身マッサージのみ10月7日(休)までに電話かファクスで下記へ

問 NPO 法人乙訓障害者事業協会
☎ FAX 955-4068

生活習慣病 予防・改善のための食事相談

▶とき＝10月25日(月)、①午後1時30分から ②午後2時30分から ③午後3時30分から ▶ところ＝保健センターか市役所 ▶対象＝20歳以上の市内在住の人 ▶定員＝各回先着で1人 ▶内容＝管理栄養士による個別食事相談 ▶申込＝希望する相談日の1週間前までに下記へ。電話可

* 特定健診を受けて「動機づけ支援」「積極的支援」になった人もご利用ください。

問 健康推進課保健活動担当
☎ 955-9520 FAX 955-2054

親との関係で傷ついた お母さんのための相談(予約制)

親から虐待を受けたり、親との関係でしんどい思いをしているお母さんか

らの相談に女性の相談員が応じます。これまでのこと、子育てのことなど一人で抱えていませんか。

▶とき＝10月7日～28日の木曜日、午後1時30分～4時30分。14日は午前10時～正午も。相談は1人50分 ▶ところ＝女性交流支援センター(バンピオ1番館) ▶申込＝電話で下記へ。現在受付中
問 女性交流支援センター(バンピオ1番館)
☎ 050-7105-8502(相談予約専用)
FAX 050-7105-8521

認知症相談

▶とき＝10月15日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝保健センター ▶対象＝「認知症かな」と心配な人やその家族 ▶内容＝医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▶定員＝先着で4人 ▶申込＝10月1日(金)～13日(休)に電話で下記へ

問 健康推進課保健活動担当
☎ 955-9705 FAX 955-2054

医科・歯科幹部自衛官

▶募集種目＝医科・歯科幹部自衛官 ▶受付期間＝10月22日(金)まで ▶試験日＝11月12日(金) ▶資格＝医師・歯科医師免許 ▶詳しくは下記へ
問 自衛隊京都地方協力本部
☎ 211-3471 FAX 211-3472

頭の体操「漢検」に挑戦 22年度 第3回漢字検定試験

▶受検可能な級＝10～2級 ▶検定料＝1,400～3,500円。級により異なる

る ▶試験日＝11月13日(土) ▶ところ＝中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶定員＝先着で138人 ▶申込＝10月1日(金)午前10時～11日(祝)正午までに、受検料を持って下記へ ▶願書は下記に置いています
問 生涯学習団体交流室(バンピオ1番館)
☎ 050-7105-8518
FAX 050-7105-8519

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

国民年金 保険料は納期限までに

年金は、世代と世代の支え合いの制度です。あなたや家族の年金を守るためにも、保険料は忘れずに納めましょう。9月分の納付期限は11月1日(月)です。



口座振替を利用している人は、残高不足にならないよう、ご確認ください。現金で納付する人は、納付書の裏面に記載された金融機関、郵便局、コンビニエンスストアの窓口でお支払いください。市役所では納付できません。

●確実に安心な口座振替が便利

口座振替の手続きは、希望する口座のある金融機関で行ってください。

●口座振替には早割制度があります

通常の口座振替は、当月の保険料を翌月末に引き落としますが、当月末に引き落とす「早割制度」があります。この制度を利用すると、保険料が50円の割引になります。口座振替をする金融機関で手続きをしてください。

問 医療年金課国民年金係

☎ 955-9512 FAX 951-5410

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・11月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

10月21日(木) 午前9時から
市役所北棟4階大会議室Bで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は
午後7時～9時。1時間800円

問 青少年・スポーツ課スポーツ係
☎ 955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放 11月使用分

【使用日と受付日】

11月1日～30日使用分…10月15日(金)

11月16日～30日使用分…10月29日(金)

* 午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】200円。1教室2時間以内

問 生涯学習課生涯学習係(図書館内)

☎ 955-9534 FAX 954-8500

【訂正】本紙7月1日号の10ページに掲載した「健康診査・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関」の記事の中で、岡村医院(今里畔町)の受診種別は大腸がん検診が受診可能となっていました。正しくは受診できません。

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事 など

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●ワンちゃんと遊ぼう!

▶とき=10月14日(木) ▶対象=未就園児と保護者 ▶定員=先着で15組 ▶内容=訓練犬の実演と小型犬とのふれあい

●親子3B体操

▶とき=10月27日(木) ▶対象=2歳以上の子どもと保護者 ▶定員=先着で15組 ▶内容=親子で楽しむ体操

【共通事項】

▶時間=午前10時～11時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶申込=下記へ。10月1日(金)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき=10月12日(火)・26日(火)、午後1時～3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター(バンピオ1番館) ▶内容=子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

岡市民活動サポートセンター
(バンピオ1番館)

☎050-7105-8505

FAX 050-7105-8523

野外ライブから手作り市まで 長岡京ソングライン'10

長岡天満宮境内での音楽ライブです。手作り市や竹細工も楽しめます。

▶とき=10月10日(日)、午前10時～午後7時。雨天中止 ▶ところ=長岡天満宮内野外特設会場

*詳しくは、ホームページをご覧ください

さい。
岡長岡京ソングライン実行委員会
(ケンススタジオ内)
☎FAX 957-7201

長岡京ソングライン

検索

大人と子どものふるさと探訪 「丹波街道を歩く」

▶とき=10月16日(土)、午前9時～正午 ▶集合=中央公民館、午前8時45分 ▶コース=中央公民館→バラ園→田村家→佐藤家→長法寺→光明寺(拝観を予定)、現地解散 ▶費用=100円(資料代) ▶申込不要 ▶雨天中止
岡長岡京市ふるさとガイドの会の富田
☎FAX 952-3800

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

季節感のある野菜を食卓に ふれあい朝市・夕市

生産者が直売する安心安全なとれたて野菜。季節感いっぱいの食材を探しに、ぜひお立ち寄りください。

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 中央公民館市民ひろば

午前8時30分～9時

毎週木曜日 勝竜寺城公園駐車場

午前8時30分～9時

第1・3土曜日 バンピオ広場公園

午後4時～5時

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 金ヶ原平井の府道沿い

午前8時～10時

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 京都中央農業協

同組合海印寺支店駐車場

午前9時～11時

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

岡農政課農業振興係

☎955-9514 FAX 951-5410

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=10月20日(水)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

岡長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX 951-5410

農業祭&環境フェア 手作りフリマ出展者

▶とき=11月28日(日)、午前9時30分～午後3時30分 ▶ところ=中央公民館市民ひろば ▶募集数=10ブース ▶内容=1ブースの広さは3.6×3.6メートル。イベントのテーマ「地産地消で広がる農と環境の市民の輪」の趣旨に合った手作り品の販売。営利目的の出店は不可 ▶出展料=1,000円 ▶申込=往復ハガキに①名前と店名 ②住所 ③携帯電話の番号 ④出展品目と環境に配慮している点 ⑤当日の車の有無を書いて下記へ ▶締切=10月22日(金)必着

岡T617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 長岡京市環境フェア実行委員会(環境政策監内)

☎955-9564 FAX 951-5410

子育てふれあいルーム(予約不要)

10月5日(火)・13日(水)・19日(火)・27日(水)
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 19日は午後のみ
中央公民館2階 児童室

●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者。

●子育てサポーターがいます。

岡中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

赤い羽根共同募金

スローガン

「地域の福祉、みんなで参加」

10月1日(金)から全国一斉に募金運動が実施されます。ご協力をお願いします。

岡京都府共同募金会長岡京市支会
(総合生活支援センター内)

☎050-7105-8508

FAX 050-7105-8509

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

10月15日(金) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場はできません。

●筆記用具を持参してください。

岡(社)シルバー人材センター

☎955-8000 FAX 955-8002

法人ほっとスペースゆう代表の工藤
みづこ
充子さん

② テレビのCMを2倍楽しむ方法、 教えます！

▶とき＝10月20日(水) ▶内容＝C
Mの中の女と男大研究 ▶講師＝コ
マーシャルの中の男女役割を問い直す
会世話人の吉田清彦さん

③ 障がい者(児)の自立に向けて

▶とき＝10月27日(水) ▶内容＝新
しい支援法への期待 ▶講師＝身体障
害者授産施設「洛西寮」施設長の田尻
彰さん

④ こんな勉強をしているよ！

同和学習公開授業

▶とき＝11月4日(木) ▶内容＝同和
問題の早期解決に向けて ▶講師＝長
岡第六小学校教頭の太田伸彦さん、教
諭の芦田陽香さん、丸山祐一郎さん

⑤ 社会教育関係団体指導者研修会

亀岡市の人権教育・啓発の取り組み

▶とき＝11月11日(木) ▶内容＝亀岡
市の啓発事業を学ぶ ▶講師＝亀岡市教
育委員会人権教育課長の高屋安男さん

【共通事項】

▶時間＝午後7時～8時30分 ▶と
ころ＝市役所、③のみ中央公民館 ▶
定員＝先着で各50人 ▶申込＝電話か
ファクスで下記へ。10月1日(金)受付開始
＊要約筆記や手話通訳、託児の申し込
みは各講演日の2週間前が締切です。
☎長岡京市人権啓発推進協議会事務局
(生涯学習課内)
☎955-9534 FAX 954-8500

女性のための人間関係講座 (全4回)

▶とき＝10月22日～11月12日の
金曜日、午前9時30分～11時30分
▶ところ＝中央生涯学習センター(パ
ンビオ1番館) ▶対象＝女性 ▶定
員＝先着で20人 ▶内容＝「“わたし”
を軽くする心のダイエット」と題し、
身近な人間関係と女性の心理を知り、
自分を大切に生きていくヒントを学び
ます ▶講師＝ウィメンズカウンセリ
ング京都のカウンセラー ▶託児＝1
歳～就学前。先着で6人。申込要 ▶
申込＝電話かファクス、電子メール
で下記へ。10月1日(金)午前9時受付開
始。ファクス、電子メールの場合は名
前、年代、電話番号、ファクス番号、
電子メールアドレス、託児希望の有無

(希望者は子どもの名前と生年月日も)
を書いてください。託児の申込締切は
10月15日(金)

☎女性交流支援センター
(パンビオ1番館)

☎050-7105-8501

FAX 050-7105-8521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

エンゼルの子育て講座 「豊かな心を育てるあそび」

▶とき＝10月19日(火)、午前10時～
11時 ▶ところ＝開田保育所 ▶対
象＝6カ月～就園前の子どもと保護者
▶定員＝先着で40組 ▶内容＝世界
のおもちゃで遊びながら、子どもを見守
る大人が大切にしたいことについての
話を聞く ▶講師＝キッズいわきばふ
代表の岩城敏之さん ▶申込＝電話で
下記へ。10月4日(月)午後1時受付開始
☎地域子育て支援センター「エンゼル」
(開田保育所内)
☎FAX 953-7711

友好交流協会の講座 中国料理講習会

▶とき＝10月27日(水)、午前10時～
正午 ▶ところ＝中央公民館 ▶定員
＝先着で36人 ▶講師＝京都中国料
理師会ちゅうしがい やんの楊正武さん ▶費用＝非会
員は1,000円。会員は500円 ▶申込
＝電話で下記へ。10月1日(金)受付開始
☎長岡京市友好交流協会事務局
(秘書課内)

☎955-9500 FAX 951-5410

キッズトランポリンスクール 第3期(全8回)

(社)日本トランポリン協会公認の
「パッチテスト」。技をクリアすると
パッチがもらえます。スクールでは、
5級合格を目指します。

▶とき＝11月1日～12月20日の月
曜日、午後4時30分～5時45分 ▶
ところ＝西山公園体育館 ▶対象＝市
内在住の年長～小学3年生。1・2期の
参加者で5級認定者は除く ▶定員＝
先着で20人 ▶講師＝日本トランポ
リン協会公認指導員 ▶費用＝5,000
円。スポーツ安全保険料600円が別途
必要 ▶申込＝電話で下記へ。10月1

日(金)午前9時受付開始

☎長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX 953-1163

一部屋に一鉢、花と緑を 秋の草花づくり講習会

▶とき＝10月21日(木)、午後1時30
分～3時30分 ▶ところ＝西山公園
グリーンハウス ▶定員＝先着で30
人 ▶費用＝200円 ▶申込＝10月5
日(火)・6日(水)の午前9時～午後5時に電
話かファクスで下記へ

☎長岡京市緑の協会

☎952-1900 FAX 952-1905

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室～吹きガラス

▶とき＝10月17日(日)～12月19日
(日)の毎週土・日曜日(10月23日・24
日を除く)、午前9時15分～午後4時
10分①～⑥部。1部は55分 ▶と
ころ＝クリーンプラザおとくに ▶
対象＝18歳以上の人(高校生は除く)
▶定員＝各部1人 ▶費用＝全6回で
1万8,000円 ▶体験教室(対象は小
学5年生以上、1,000円)と自由制作
(対象は18歳以上で1年以上の経験者、
3,000円)も開催しています ▶申込
＝電話で下記へ

☎クリーンプラザおとくに

リサイクル推進課

☎957-6686 FAX 957-6687

乙訓親まなびフォーラム 「子どもは地域のたからもの」

▶とき＝10月17日(日)、午後1時20
分～4時30分 ▶ところ＝乙訓高校
▶内容＝親まなび講座、子どもふれあ
い広場、講演「子どもの心が見えてい
ますか?」、講師は関西学院大学教授
の横山利弘さん

＊事前の申し込みが必要です。

＊託児あり(要予約)

＊詳しくは、乙訓教育局のホームペー
ジをご覧ください。

☎「親育ネットおとくに」協議会事務局
(乙訓教育局内)

☎933-5130 FAX 933-5229

乙訓教育局

検索

情報 BOX

2010(平成22)・10・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
cellular/

10月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	土・日・祝
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月と1日・12日
中央公民館	☎951-1278	月・祝と12日
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	12日
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	水

●バンビオ1番館

総合交流センター	☎050-7105-8500	なし
中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	日・祝
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	水

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

血管イキイキ講座 生活習慣病と血管の関係を知る

血管をイキイキと保ち、生活習慣病を予防するコツをアドバイスします。

▶とき＝11月4日(木)、午後2時～4時
▶ところ＝中央公民館 ▶定員＝先着で50人
▶講師＝下尾医院しもおの下尾和敏さん、市の管理栄養士 ▶申込＝10月29日(金)までに電話で下記へ。
現在受付中

問健康推進課保健活動担当

☎955-9705 FAX955-2054

幼児教室ぴよぴよクラブ 「ふれあいルームキッズ」(全5回)

▶とき＝10月19日(火)、11月16日(火)、12月14日(火)、来 年1月18日(火)、2月15日(火)、午前10時～11時30分
▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝2・3歳児と保護者 ▶募集定員＝先着で25組
▶内容＝季節の遊びや体操、工作など ▶託児＝6カ月～2歳未満。先着で5人。申込要 ▶費用＝200円
▶申込＝下記へ。電話可。10月1日(金)午前10時受付開始

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

中央公民館サークル体験教室

▶とき＝10月5日(火)午前10時～正午「話し方教室」、6日(水)午後2時～5時「民謡」、7日(木)午後1時～5時「フラダンス」、8日(金)午前10時～11時30分「詩吟」、9日(土)午前9時～正午「料理」、9日(土)午後2時～4時「茶道(1)」、19日(火)午後1時30分～4時30分「茶道(2)」、20日(水)午後2時～3時「民舞」、27日(火)と11月10日(水)午後1時～5時「木彫」(全2回)
▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝20歳以上の人 ▶申込＝申込用紙に必要事項を書いて下記へ。電話可。申込用紙は、ホームページからダウンロードできます ▶詳しくは下記へ

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

ハーブとアロマの癒しの講座 (全3回)

▶とき＝10月26日(火)、11月25日(木)、12月2日(木)、午前9時30分～11時30分
▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤で18歳以上の女性 ▶定員＝先着で15人 ▶内容＝ハーブの石けん作りやアロマ空間でのストレッチなど ▶講師＝ソーシャルアロマセラピストの大塚育江さん ▶費用＝1,500円 ▶申込＝下記へ。10月2日(土)午前9時受付開始 ▶託児＝6カ月～就学前。先着で6人。申込要

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

かんたん健康セルフケア ～骨盤調整法編～

▶とき＝11月2日(火)・16日(火)、午後2時～4時
▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤で、体のゆがみやお腹のぼこりが気になる人 ▶定員＝先着で15人 ▶内容＝自分でできる骨盤調整法や簡単なストレッチ ▶講師＝整体サロンピンポイントの鎌田恭平さん ▶申込＝下記へ。電話可。10月2日(土)午前9時受付開始

問中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

読書講演会 「自然への深い想い」

▶とき＝10月14日(木)、午前10時～正午
▶ところ＝図書館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学の人 ▶定員＝先着で50人 ▶内容＝テーマは「自然への深い想い～小さな生き物たちのくらしを絵本に～」 ▶講師＝絵本作家の甲斐信枝さんおち ▶申込＝図書館2階カウンターへ。10月6日(水)受付開始。電話可、ファクス不可 ▶託児＝6カ月～3歳未満。先着で3人。申込要

問図書館

☎951-4646 FAX957-0732

みんなで学ぼう 市民公開講座

① 長岡京市の子どもの幸せを

▶とき＝10月13日(水) ▶内容＝児童虐待の現状と対策 ▶講師＝NPO

▶秋野菜がいっぱい 海印寺ふれあい市



農あるまじは
幸をよぶ

シリーズ
地産地消

⑬ 海印寺ふれあい市 ふれっしゅ交流市

野菜などの地産地消では、農家と消費者が直接顔を合わせる朝市が人気です。今回は「海印寺ふれあい市」と「ふれっしゅ交流市」を訪ねてみました。

ふれあい市は、JA海印寺支店前で、毎週火、木、土曜日の午前9時から11時までです。秋口の売り場は、ナス、カボチャ、サツマイモ、オクラなどに混じって、イモヅルもありました。「懐かしいな…戦時中によく食べた」の声に「昔と違って、今は良い調味料があるから、美味しく料理できるで」と、会話がはずみます。8軒の農家代表の中小路勝さんは「毎週3回開くのは、かなり忙しい。でも本当に新鮮なものを味わってもらえます」と笑顔です。

ふれっしゅ交流市は、金ヶ原で毎週

月、水、土曜日の午前8時から10時、阪急長岡天神駅前毎週月、木、土曜日の午前8時半から午後3時の開催です。別に、JR長岡駅前前のスーパー店内にある地産地消コーナーにも出しています。農家8軒の代表の湯川明さんは「市内の弁当配食グループに野菜などを提供する出前直売もしています。やはり、農業は楽しくやらなくては、がモットーです」と元氣いっぱいでした。(井)



▲金ヶ原ふれっしゅ交流市の皆さん

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

【パパ・ママから】たーくんの笑顔はいつもみんなを明るくしてくれます。元気で幸せいっぱい成長してね。



藤村 高佑紀ちゃん
(1歳4カ月)

神足二丁目

【父・母から】いつもニコニコ笑顔の心ちゃんとお礼くん。二人の笑顔に癒されます。姉弟仲良く、元気に育ってね。



山崎 心愛ちゃん
(3歳2カ月)
礼豊ちゃん
(1歳)

調子二丁目

【両親から】素直な美来と、豪快な凜。二人の成長が何よりの喜びです☆いつまでも仲良し姉妹でいてね。



長谷川 未来ちゃん
(5歳)
凜ちゃん
(2歳)

八条が丘一丁目