

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2011

7/1

No.1044

被災地まで届け 夢、希望

子どもたちが「希望のメッセージ」を風船にのせて飛ばすイベントが、長法寺小学校でありました。国民文化祭150日前を記念したもので、取りつけた短冊には、将来の夢や長岡京市のPR、「被災地のみなさんが早く笑顔になりますように」といった震災復興へのエールなどが書かれていました。元気よく風船を放つと、子どもたちの思いが、空高くあがりました。

(6月7日、長法寺小で)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド

- ガラシャ祭2011参加者募集
- まちをきれいにする条例
- 平和フォーラム/地デジ化
- 市民評価会/健康診査・検診
- 後期高齢者医療制度保険料 など
- 子ども記者通信 ……⑫～⑬
- あなたのコーナー ……⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
- 情報BOX(23ページから始まります) ……⑱～⑳
- 景観百選・いたずらざかり ……㉑

今年は第20回記念！430年の時を超え よみがえる “愛と感動の物語”

長岡京ガラシャ祭 2011

あなたも参加を

行列巡行は11月13日⑧
 申込締切は8月19日⑨

明智光秀の娘・玉(細川ガラシャ)の勝龍寺城への輿入れをテーマに開くガラシャ祭。今年の行列は、11月13日(日)に行われます。華麗な時代衣装を身にまとして市内を歩く行列参加者と、迎え太鼓、なるこ踊りの参加者を募ります。今年は20回目の節目を迎えます。記念の年に、沿道を埋める大勢の人に包まれ、忘れられない思い出をつくりませんか。

【問い合わせ/申し込み】 〒617-8501 (住所不要)
 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)
 ☎FAX 959-1299 garasha@titan.ocn.ne.jp



2010年のお玉さん

輿入れ行列

長岡第六小～勝龍寺城公園

【役名と応募条件】

ベストカップル部門…配役の決定はコンテストで

お玉(細川ガラシャ)	▷15～25歳。女性	}のペア
細川忠興	▷15～30歳。男性	

よい夫婦部門…配役の決定はコンテストで

明智光秀(お玉の父)	▷20歳以上。男性	}のペア
熙子(お玉の母)	▷20歳以上。女性	
細川藤孝(忠興の父)	▷20歳以上。男性	}のペア
麿香(忠興の母)	▷20歳以上。女性	

その他の応募…応募者多数の場合は抽せんで

清原マリア(お玉の侍女)	▷15歳以上。女性
明智弥平次(明智光秀の甥)	▷20歳以上。男性
松井康之(細川家の家臣)	▷20歳以上。男性

簡単なセリフがあります

家臣(10人程度)	▷中学生以上。男性
侍女(10人程度)	▷中学生以上。女性
侍童(10人程度)	▷6歳～小学6年生。男女

※今年は、第20回を記念して、募集方法が一部変わっています。ご注意ください。

- 市内在住・在勤・在学の人に限りです。
- ペアで応募するものは、どちらかが市内在住・在勤・在学であればかまいません。
- お玉と細川忠興は交際中のカップルでご応募ください。明智光秀・熙子夫妻と細川藤孝・麿香夫妻は夫婦でご応募ください。いずれも選ばれたペアには、亀岡湯の花温泉の宿泊券(ペア)をプレゼントします。
- 当選者は、11月12日(土)のリハーサル(午後から1時間程度)に参加してください。

- 住所は市内外を問いません。
- 親子や兄弟で参加することも可能です。

応募方法 ハガキ、ファクスか電子メールで、ガラシャ祭実行委員会事務局へ。①郵便番号 ②住所 ③名前(フリガナ) ④年齢(小中学生は学年も) ⑤電話番号(あればファクス番号も) ⑥希望役名を書いて送ってください

締切日 8月19日(金)必着

決定方法 ▷ペアで応募…9月11日(日)に産業文化会館で開催するコンテストで決定します。応募者2人の出席が必要です。2人のエピソードなどに基き選ばれます ▷その他の応募者…応募者多数の場合は、9月11日(日)に産業文化会館で抽せん会を行います

当せん後、参加負担金として、お玉役は3,000円、忠興役・明智夫妻役・細川夫妻役は1人あたり2,000円、そのほかの役は1人あたり1,000円が必要です。

7月18日(祝) 午後1時30分開演
長岡京記念文化会館

市内4中学校の吹奏楽部による演奏。

*入場無料

問 中学校吹奏楽推進協議会の加田
(長岡第二中学校内)

☎954-5330 FAX951-8428

8月6日(土) 午後2時開演
長岡京記念文化会館



阪 哲朗

▶指揮=阪哲朗ばんてつろう

▶ピアノ=河内かわうち
仁志さとし

▶演奏=ア
ンサンブル・神戸

▶曲目=ヨハン・
シュトラウス/歌

劇「騎士バスマン」よりチャルダシュほか
▶前売券=一般 3,000円、小学生~高
校生 2,000円 ▶当日券=一般 3,500円、
小学生~高校生 2,500円

*全席自由席。未就学児の入場はご遠慮く
ださい。

*前売りは下記で販売中

問 京都府長岡京記念文化会館

☎955-5711 FAX955-4774

歴史文化行列・町衆祝い行列

長岡第六小~勝竜寺城公園

《歴史文化行列》小学校区ごとにゆか
りのある歴史上の人物にふんし、
その時代の衣装を着て行列に参加
します。詳しくは自治会役員へお
問い合わせください。

《町衆祝い行列》花みこし、踊り行列、
仮装行列、ダンス、子どもみこし
など、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体
も大歓迎です。詳しくはガラシャ祭実行委員会へお問い合
わせください。

締切日 8月19日(金)



迎え太鼓

市役所前



市役所前で、勇ましく和太
鼓を叩いて行列を迎えます。
家族での参加也大歓迎です。

対象 小学生以上で、9月か
ら週1回程度の練習に参加
できる人

定員 先着で40人

応募方法 電話、ファクスか電子メールでガラシャ祭実行委
員会事務局へ。ファクス、電子メールの場合は①郵便番号
②住所 ③名前(フリガナ) ④年齢(小中学生は学年も) ⑤電
話番号を記入してください

締切日 7月22日(金)

なるこ踊り・えーとこな長岡京

行列やステージ

躍動感あふれる踊りと、手
に持つ「なるこ」のチャッ、
チャッ、チャッという響き。
なるこ踊りは踊り手も観衆も
元気にしてくれます。まちが
ステージ、主役はあなたです。

参加条件 2人以上のグループ。年齢・性別は問いません。
趣向を凝らした衣装也大歓迎です。当日は鳴り物を持って
きてください

演舞曲 原則として自由。5分以内に収めてください

応募方法 演舞曲をCD、MDのいずれかに収録し、持参ま
たは郵送で長岡京市商工会青年部へ

締切日 9月20日(火)

*祭り当日には、参加者全員で総踊り曲「長岡京音頭リミッ
クス・えーとこな長岡京」を踊ります。

問 617-0826 開田三丁目10-16

長岡京市商工会青年部(産業文化会館内)

☎951-8029 FAX958-2473



のぼりや提灯で盛り上げよう

ガラシャ祭協賛金を募集

●協賛金=1口2,000円

●のぼり協賛金=青白各1本
5,000円。のぼりには名前を
掲載

●提灯協賛金=提灯のみ
3,000円(電灯コード付きは
5,000円)

●提灯記名協賛金=1万円(電灯コード付きのみ)

申込 10月28日(金)までに下記へ

問 長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX959-1299

garasha@titan.ocn.ne.jp

*ガラシャ祭の思い出を7月8日(金)まで募集中。
詳しくはガラシャ祭実行委員会事務局へ。

美しいまちを ずっと守り続けたい

「まちをきれいにする条例」制定から5年

散乱ごみのないきれいなまちを実現するために、市や市民、事業者それぞれが果たすべき責務を定めた「まちをきれいにする条例」を制定してから、今年でちょうど5年。様々な形での美化活動も広がり、散乱するごみも少しずつ減ってきました。一人ひとりができることから取り組み、さらに清潔できれいなまちにしていきたいですね。

◎環境政策推進課 環境保全係 ☎9555・9685 FAX951・5410



川沿いを掃除する子どもたち

まちをきれいにする条例とは

道路や公園、駅前広場などあらゆるところに空き缶や、たばこの吸い殻、菓子袋などが散乱し、田畑のおげ道や川沿いには犬のフンなども…。そんな行為を嘆く声が、市にも多く寄せられていました。そこで、みんなで散乱ごみのない美しい生活環境を生みだしていこうと、市民の皆さんからも広く意見を募り、平成18年7月1日に「長岡京市まちをきれいにする条例」を施行しました。

条例に定める事項は、下表のとおりです。行政、市民、事業者それぞれの責務や、市民や事業者の皆さんに守ってもらったことなどを示しています。

〈条例に定める事項〉

主体	役割	具体的な内容
行政(市)	▷環境美化の推進に関して必要な施策を実施する ▷市民や事業者の美化意識の向上に努める	・環境美化推進員の配置 ・環境美化団体の育成と支援 など ・まち美化のPR など
市民	▷環境美化の推進に関して行われる施策に協力する ▷ポイ捨てなどにより公共の場所を汚さないように努める	・ポイ捨てなどの禁止 ・灰皿のない場所での喫煙の制限 ・フンの回収などペットの管理 ・散らかった宣伝物の回収
事業者	▷環境美化の推進に関して行われる施策に協力する ▷事業所やその周辺を清潔に保ち、事業活動によってまちの美観を損なわないようにする ▷従業員の美化意識の向上に努める	・自販機横には回収容器の設置 ・雑草除去など空き地の管理 など

【罰則について】 条例には、違反者に対する罰則の定めはありません。それを盛り込むかどうかについては両論ありましたが、根本はマナーやモラルの問題です。一人ひとりが守るべき基本的なことを再確認し、美しいまちづくりのために行動できる、そんな長岡京市にしていこうということになりました。

長岡京市から震災被災者を支援

(最近の主な活動。6月21日現在)

■避難者に見舞金

市は6月、被災地から本市に避難している3世帯・6人の方に見舞金(1世帯5万円+1人につき1万円)を支給しました。

■避難者をオペラ鑑賞に招待

被災地から本市に避難している方を、6月26日に長岡京記念文化会館で行われた第4回長岡京音楽祭 京都オペラ協会定期公演「シンデレラ」に招待しました。

■福島県の図書館へ本を寄贈

市は5月、被害を受けた福島県内の図書館へ、蔵書801冊を京都府を通じて贈りました。

■被災した各地へ職員を派遣

水道職員、乙訓消防組合の職員に続き、次の職員を派遣しました。

▽4月27日から2カ月間、福島県会津美里町に設置する同県楢葉町出張所へ事務職員を交代しながら計2人を
▽5月6日～11日と26日～31日、福島県会津若松市へ保健師各1人を
▽6月24日～30日、宮城県亘理町へ手話通訳者(市職員)1人を

■市民の皆さんから義援金と募金

▽6月21日現在、2015万2551円の義援金と募金が寄せられています

◎危機管理監 防災・危機管理担当

☎9555・9661 FAX951・5410

少しづつまちはきれいに

条例の施行後、市はシルバー人材センターに委託し、駅周辺を中心に環境美化推進員による定期的な巡回を実施。ポイ捨ての監視や散乱ごみの回収などを進めています。また環境美化へのPRや、市民の皆さんが行う美化活動への積極的な支援にも努めています。「USO（ごみゼロ）運動」や河川のクリーン作戦、「みどりのサポーター」の活動といった従来からの取り組みを含め、地域や自治会、団体・グループ、学校、事業所など様々な主体による美化活動が、年々広がりを見せています。少しづつ、そして確実に、まちはきれいになってきました。

もっときれいで住みよきまちに

「ごみが、ごみを呼ぶ」。みどりのサポーターとして自宅近くの公園の美化に取り組む人の言葉です。「捨てるのも人、捨つのも人。気づいた人が拾えばいいんです。ごみがないきれいな場所には、捨てにくいもんです」と。

あわただしく過ごす毎日ですが、ちょっと、周りに目を向けてみませんか。一人ひとりが美化への意識を持ち、できる範囲で行動すれば、もっときれいで住みよいまちになっていくのではないのでしょうか。



▲事業所による美化活動

例えばこんな活動がされています

●阪急周辺で活動 環境美化推進員

阪急長岡天神駅周辺で週2回、朝夕に2人体制で、パトロールや清掃活動、環境美化のPRを行っています。推進員は、名称入りベストと制帽・腕章を着用しています。推進員に話を聞きました。

インタビュー 「きれいにするとごみが捨てられない」
ビュー 山口 菊雄さん(写真左)、堀 澄さん(写真右)

ごみがあると、そこへさらにごみが集まってくるものです。阪急周辺を回り、ごみを拾いきれいな状態をつくることで、ごみが捨てられないようにしています。5年前から活動していますが、長岡京市はきれいになってきたと感じています。マナーを考えられる人も増えてきたと思います。



阪急周辺だけでなく市全体がきれいになるように願っています。私たちの姿を見た市民のみなさんが、自分の住んでいる周りもきれいにしようと思ってくださればうれしいです。そうすれば、市全体がもっともっと美しくなっていくと思います。

●小畑川の美化活動

小畑川の川の中や、川沿いなどをきれいにする活動が、小畑川流域の地域で行われています。一番古くから始まった長岡第九小学校区の活動は、今年でちょうど30年(これらの活動が認められ、今年、京都府の市町村・地域自治功労者の表彰を受けました。7ページに記事あり)。その後、長岡第八小学校区でも始まり、近年は長岡第七小学校区、長岡第十小学校区でも取り組まれています。

▷小学校の授業の一環で (右ページの写真)

6月、長岡第十小学校の児童と地域の人たちが、川沿いの草ぬきや、小学校周辺のごみ拾いをしました。子どもたちは、自分たちが住んでいる地域を普段から掃除することや、自然を守ることの大切さを学びました。

▷地域コミュニティで

昨年7月、長岡第七小学校区の地域コミュニティ連絡協議会(当時は準備委員会)で、60人近くの住民が参加し、小畑川周辺でのごみ拾いが行われました。小畑川の阪急電車ガード下ではその後、ごみが捨てられることがなくなったという声が聞かれています。



食中毒にご用心!

食中毒は、毎年6月から9月にかけて多発します。これからの季節は、特に注意が必要です。次の三原則を守って、毎日の生活の中で予防を心がけましょう。

■食中毒予防の三原則

菌をつけない

▽調理の前には、石けんで必ず手を洗う
 ▼傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を
 ▼調理器具は汚れを落として消毒を

菌を増やさない

▽冷蔵庫内は10℃以下に保ち、ドアを15秒以上開けておかない
 ▼自然解凍はさける
 ▼料理中の物や残り物は放置しない

殺菌する

▽食品はしっかりと加熱
 ▼調理済みのレトルト食品や冷凍品も、よく加熱
 ▼残り物を温めるときも十分に加熱

*食中毒注意報が発令されたときは、市役所正面玄関前に懸垂幕を掲げます。市のホームページでもお知らせします。

問 乙訓保健所 環境衛生室

☎ 9333・1241

FAX 9332・6910

若い世代に伝える平和と命の尊さ

平和を考える市民フォーラム'11

7月16日(土) 午前9時から
中央公民館などで

終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村(現・神足地区)が空襲を受け、1人の尊い命が失われました。これが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。市では、平和の尊さを後世に伝えるため、平成元年に7月19日を「平和の日」と決めました。戦争の記憶を風化させないためにも、平和について考えてみませんか。

◎政策推進課 企画総務担当 ☎955-9502 FAX951-5410



祈念碑へ折り鶴を献納する園児たち(昨年7月17日)

第1部

JR長岡京駅東口・長岡公園

平和祈念碑への献花 午前9時～9時10分

JR長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花し、保育園児が折り鶴を献納します。

戦没者追悼の碑への献花 午前9時30分～10時

長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族のみなさんが献花します。

◎社会福祉課 地域福祉・労政担当

☎955・9516 FAX951・7739

第2部 中央公民館

〔3階〕市民ホール・ホワイエ

平和フォーラム式典 午前10時30分～正午

▼長岡第二中学校吹奏楽部のオープニング演奏
▼長岡第七小学校6年生の学習発表 ▼西乙訓高校演劇部の朗読劇「おばあちゃんのきおく」(メモ・フォックス著)

東日本大震災支援活動報告
午後1時～1時30分

岩手県、福島県で支援活動を行った市職員

の報告を通じ、平和な暮らしと命の尊さについて考えます。

映画上映会

『火垂るの墓(実写版)』
午後1時45分～3時25分

出演・吉武怜朗、畠山彩奈、松坂慶子、松田聖子ほか

展示 午前10時～午後2時

「平和を祈る折り鶴」、「平和メッセージ」、乙訓高



被災地で支援活動をする市職員(3月20日)

校による「平和に関する短歌とポスター」ほか

*第2部の催しには、手話、要約筆記(ループ)、保育サービスがあります。保育サービスの対象は生後6カ月以上。すべて7月8日(金)までに政策推進課へお申し込みください。

〔1階 ロビー〕体験コーナー

絵本の読み聞かせスペース 午前10時30分～11時

平和に関する絵本の読み聞かせ(協力II図書館)

「すいとん」の試食 午前11時30分から

戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を食べてみませんか(協力II長岡京市女性の会、小学生有志)*なくなり次第終了します。

昔のくらしとおやつ

正午～午後1時

石うす引きや米つき体験、はったい粉の試食、お手玉、竹トンボ、こま回しなど協力II長岡京市老人クラブ連合会)



石うす引きを体験する参加者(昨年7月17日)

図書館で見る・学ぶ

戦争と平和に関する図書の展示と貸し出し

7月12日(火)～8月31日(水)

◎図書館

☎951・4646 FAX957・0732

●歴史資料展示コーナー

「昭和の戦争と地域のくらし」

7月2日(土)～10月2日(日) *休館日は除く
戦争の影響で、地域のくらしが大きく変化していく様子を、今里地区に残る文書や当時の写真を通じて紹介します。

◎生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954・3557 FAX954・8500

アナログ放送が止まった後は、写らなくなります。



テレビが、デジタル放送に対応していないと…



画面の右上に「アナログ」と表示されている

「アナログ放送終了まであと〇日」と表示されている

7月24日でアナログ放送が終了 地デジの準備はお済みですか

テレビ放送は、7月24日(日)で、アナログ放送が終了し、地上デジタル放送(地デジ)へ完全に移行します。アナログ放送は、自動的に地デジには切り替わりません。地デジの準備が必要です。

地デジの準備は

地デジを見るためには、デジタルテレビに買い替えたり、地デジ対応チューナーを購入するなどの準備が必要です。アンテナ工事が必要になる場合もあります。地デジサポートでは、地デジの無料相談を実施しています。よくわからないと悩んでいる人は、ご相談ください。

地デジの相談

●市役所ロビーで無料相談

期間 8月26日(金)まで

月～水曜日：地デジサポート相談員が相談に応じます

木・金曜日：設置された専用電話で相談してください

時間 午前9時～午後5時まで

●無料の個別訪問相談

午前9時～午後9時(土日祝は

午後6時まで)に、左記へお問い合わせください。

①地デジサポート ☎3330・3030

地デジ受信のためのチューナー支援

地デジチューナー支援実施センターでは、経済的な理由で地デジが受信できない人に、簡易チューナーを無償で給付しています。高齢者のみの世帯などの場合は、支援チューナーの訪問設置も行っています。

●簡易チューナーが無償給付の対象となる世帯

・市民税非課税世帯(NHKとの受信契約が必要)

・NHK放送受信料全額免除世帯

●訪問設置の対象となる世帯

・市民税非課税世帯で、次のどちらかにあてはまる世帯

・65歳以上の高齢者のみの世帯

・家に電話がなく電話サポートが受けられない世帯

*詳しくは、左記へお問い合わせください。

②地デジチューナー支援実施センター
(ナビダイヤル 0570・023724)

おめでとつございます

春の叙勲

旭日双光章 橋本順造さん 70歳(友岡四丁目)

瑞宝小綬章 地方自治功勞 元長岡京市議会議員

瑞宝小綬章 植村彦也さん 81歳(調子一丁目)

地方自治功勞 元京都府東京事務所長

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章 上山和雄さん 71歳(東神足一丁目)

警察功勞 元大阪府警視

京都府開庁記念日記念式典で表彰されました。

京都府 市町村・地域自治功勞者表彰

元国民健康保険運営協議会委員 山下 國長さん

長岡第六小学校区社会教育関係団体連絡協議会

長岡第八小学校区青少年健全育成推進協議会

長岡第九小学校区ふるさとコミュニティ協議会

京都府 環境保全功勞者表彰

江川 宗治さん(河陽が丘二丁目)

市の事業点検を見ませんか!

一 市役所事業の市民評価会 (長岡京市型次世代事業仕分け) 一

7月30日(土) 午前9時～午後5時(終了予定)

市役所北棟4階 大会議室B

傍聴席 50席(入退場は自由にできます)

申込不要

市では、市が実施する事業のあり方を点検しています。今回は7つの事業を取り上げ、担い手や手法について、より効率的な方法を議論します。「見直し」「現行どおり」「市の事業として不要」のいずれかの結論を出し、何をどのようにすればいいか具体的な意見としてまとめます。※詳しくは、7月中旬以降に下記へお問い合わせください。市のホームページでもご覧いただけます。

①政策推進課 行革・公共施設検討担当

☎955-3161 FAX951-5410

年に一度は **健康チェック** を



忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えてみたいものです。まずは、健康診査や検診を受けましょう。受診はいずれも一人1回限りです。

●受け忘れのないようご注意ください。

各種健康診査
各種がん検診
など

健康診査

種別・検査内容など	対象	自己負担金	実施期間・受診方法など
長寿(後期高齢者)健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、理学的検査	後期高齢者医療に加入している人	無料	実施期間= 7月11日(月)～ 10月31日(月) 受診方法= 受診票と保険証を持って、委託医療機関(10ページ参照)へ。対象者には、受診票を7月上旬に送ります * 人間ドックを申し込んだ人は、長寿(後期高齢者)健康診査を受ける必要がないため受診票は送付しません。
特定健康診査 問診、検尿、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査、心電図(医師が必要と判断した人)、理学的検査	平成24年3月31日時点の年齢が40歳以上で、平成23年4月30日までに国民健康保険に加入している人	1,000円 平成24年3月31日時点の年齢が70歳以上の人と、住民税非課税世帯は無料 * 住民税の課税・非課税については、平成22年度分(平成21年中所得)で判定します。	実施期間= 7月11日(月)～ 10月31日(月) 受診方法= 受診券、必要事項を記入した受診票、保険証を持って、委託医療機関(10ページ参照)へ。対象者には、受診券・受診票を7月上旬に送ります * 5月1日以降に国民健康保険に加入した人も、申請により「健康増進法による健康診査」を受けることができます。申請は健康推進課へ。 * 人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健指導の利用券を送ります。
健康増進法による健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図(医師が必要と判断した人)、理学的検査	平成24年3月31日時点の年齢が40歳以上で、生活保護受給者や医療保険の異動などで特定健診を受ける機会がない人	1,000円 受診時の年齢が70歳以上の人と、生活保護受給者は無料	実施期間= 7月11日(月)～ 10月31日(月) 受診方法= 受診票を持って委託医療機関(10ページ参照)へ。生活保護受給者には、受診票を7月上旬に送ります。そのほかの人は、健康推進課へ連絡してください
健康増進法による健康診査(30歳代) 検尿、身体計測(腹囲)、血圧測定、血液検査	平成24年3月31日時点の年齢が30～39歳の人(昭和47年4月1日～昭和57年3月31日生まれ)	1,000円	実施期間= 9月2日(金)・5日(月)・6日(火)・7日(水) 受付時間= 午後1時15分～2時45分 受診方法= 受診は保健センターで。できるだけ奇数月生まれの人は2日・6日に、偶数月生まれの人は5日・7日にお越しください。血液検査のため、検査の4時間前からお茶、水以外の飲食はしないでください。託児あり(0歳4カ月～3歳未満対象、各日先着で15人、8月15日(月)受付開始、電話で健康推進課へ)

健康診査の実施期間中に75歳になる人
 昭和11年7月12日～11月1日生まれの人には、誕生日前日までが有効期限となる「特定健康診査の受診票」を送ります。誕生日以降に受診する場合は、送付した「特定健康診査の受診票」で長寿(後期高齢者)健康診査を受診することができます。

* 長寿健康診査、特定健康診査の受診券・受診票が届かない場合は、担当課へ。社会保険に加入している場合は、加入している保険者へお問い合わせください。

がん検診・肝炎ウイルス検診

*がん検診は個人あての案内通知はありません。(一部を除く)

種別・検査内容など	対象	自己負担金	実施期間・受診方法など
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が 満55歳以上の男性 (ただし、過去に前 立腺がんと診断さ れた人を除く)	200円	実施期間 = 7月11日(月)～ 10月31日(月) 受診方法 = 委託医療機関(10ページ参照)で受診してください ●次の人は、自己負担金が免除に 対象 = ①満70歳以上の人 ②満65～満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人 *市民税の課税・非課税については、平成23年度分(平成22年中の所得)で判定します。 持ち物 = ①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は保険証と受給者証、④の人は「自己負担金免除カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります *「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、ハンコを持って健康推進課へ。交付には1～2週間かかります。
大腸がん検診 問診、便の潜血反応検査	受診時の年齢が 満40歳以上	400円	
	平成23年4月1日 時点で、40歳、45 歳、50歳、55歳、 60歳の人	NEW 無 料	
肝炎ウイルス検診 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	昭和46年4月1日 ～47年3月31日 生まれ	無 料	対象者には、受診案内と受診票、委託医療機関一覧を7月上旬に送ります。 *6月以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。

特定健康診査を受診した結果、特定保健指導が必要と判定されたら

特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した医療機関から全員にお知らせします。その中でメタボリックシンドロームの危険性がある人には「動機づけ支援」や「積極的支援」を行います。対象者には、利用券と教室の案内を送ります。

内容	対象	自己負担金	実施期間・受診方法など
情報提供(結果の通知)	全 員		
動機づけ支援 保健師・管理栄養士などによる健康教室や個別相談、医療機関での個別保健指導を受ける	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が中程度と判定された人	無 料	①シェイプアップ半日教室(動機づけ支援) 運動実践指導者などの講師を招き、やせるためのきっかけ作りのポイントを聞きます。 ②シェイプアップ教室(積極的支援) 3カ月で3kgやせることを目標にした、全3回の教室です。 ③らくらく体操教室(動機づけ支援・積極的支援) 簡単なエアロビクスで生活習慣病の予防をします。 ④生活習慣病予防個別相談(動機づけ支援・積極的支援) 栄養士や保健師が相談にのり、個人の状態に合わせた食事や運動の話をしてもらいます。 ⑤生活習慣改善支援訪問(動機づけ支援・積極的支援) ▶実施日＝随時 ▶ところ＝個別訪問 ⑥個別保健指導(動機づけ支援・積極的支援) 生活習慣病予防のための個別相談を病院で実施します。 ▶問い合わせ＝済生会京都府病院(☎955-0111 FAX955-0136)、千春会病院(☎954-2175 FAX955-4615) *②③は65歳までの人が対象です。 *支援を利用した人には、6カ月後に面談で効果を確認します。
積極的支援 継続的に生活改善に取り組めるように、3カ月以上、保健師・管理栄養士などによる個別相談や保健指導を受ける	特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された人		

☎特定健康診査・特定保健指導に関すること……………国民健康保険課 国保係 ☎955-9511 FAX951-1929
長寿健康診査、がん検診、その他に関すること…健康推進課 保健活動担当 ☎955-9705 FAX955-2054

23年度 健康診査・がん(前立腺・大腸)検診 乙訓地区委託医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	○	○	○
足立医院	神足一丁目	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神三丁目	959-1820	○	○	○
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	—	—	○
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科 クリニック	神足一丁目	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町	957-1715	○	○	—
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	○	○	○
亀井医院	開田一丁目	951-2232	○	○	○
神部医院	友岡三丁目	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	—	—
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田二丁目	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	○	○	○
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	—	○	○
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	○	○	○
野々下医院	高台二丁目	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田三丁目	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡四丁目	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	○	○	○
森本医院	天神一丁目	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	○	○	○

健診…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による
健診 / 前立…前立腺がん検診 / 大腸…大腸がん検診
○印は受診できる医療機関

向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○
第二京都回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳	933-2161	○	○	○
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605	○	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	○	—	○
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	○	○	○
福岡医院	寺戸町西田中瀬	921-7006	○	○	○
婦人科・内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	—	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○

大山崎町

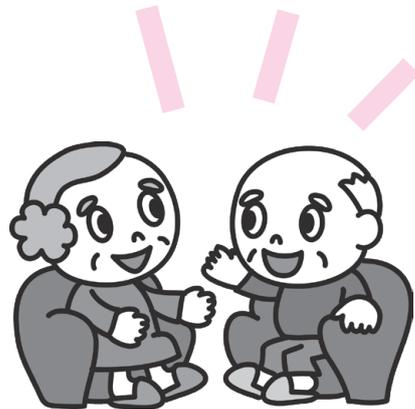
医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○



平成23年度 後期高齢者医療制度 保険料の額が決まります

～7月中旬に保険料の決定通知書をすべての加入者に送ります～

平成23年度の後期高齢者医療制度の保険料は、7月中旬に決まります。特別徴収(年金からの支払い)の人は引き続き2カ月ごとに、普通徴収(納付書や口座振替)の人は7月から毎月、保険料の支払いが始まります。



●保険料の決まり方

$$\begin{matrix} \text{1年間の保険料} \\ \text{(限度額50万円)} \end{matrix} = \begin{matrix} \text{均等割額(全員が負担)} \\ \text{4万4,410円(加入者1人あたり)} \end{matrix} + \begin{matrix} \text{所得割額(所得に応じて負担)} \\ \text{(総所得金額-基礎控除33万円) \times 8.68\%} \end{matrix}$$

●保険料が軽減される場合があります

【世帯の所得に応じて均等割額を軽減】

加入者と世帯主の総所得金額が次の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円(基礎控除額)	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、加入者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円(基礎控除額) + 24万5,000円 × 加入者の人数(加入者である世帯主を除く)	5割
33万円(基礎控除額) + 35万円 × 加入者の人数	2割

*年金収入につき公的年金などの控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

【所得が低い人は所得割額を5割軽減】

「総所得金額-基礎控除33万円」(所得割額の基礎となる所得)が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます。

【被扶養者だった人は均等割額9割軽減、所得割額免除】

被用者保険の被扶養者だった人(サラリーマンの夫や子どもに扶養されていた人)は、所得割額の免除に加え均等割額の9割が軽減されます。

●保険料の納付が困難な人は相談を

災害や失業、その他の事情で、保険料の納付が困難な場合は、申請により、保険料が減額または徴収を猶予される場合があります。ご相談ください。

●保険料の支払いは口座振替でもできます

年金からの支払いを希望されない人は、申請により、口座振替に切り替えることができます。

*保険料の決定通知書は、7月中旬に送ります。詳しくは、同封するお知らせをご覧ください。

☎医療年金課 後期高齢者係

☎955-3139 FAX951-5410

保険証など更新します

■保険証(後期高齢者医療被保険者証)を更新

現在の保険証の有効期限は7月末

新しい保険証を7月末までに送ります。

*保険証の色が紫色から茶色に変わります。

*保険料を一定以上滞納している人は、郵送でなく、窓口で短期の保険証を交付します。

■入院時に必要な減額認定証を更新

市民税非課税世帯の人に、入院時に必要な「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。現在の減額認定証の有効期限は7月末です。

*更新の申請は必要ありません。7月末までに新しい減額認定証を送ります。

*新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

■医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年1年間の所得に応じて決まります。

【負担割合】

一般の人 1割

現役並みの所得者 3割

3割負担の人で、総収入が下表のいずれかに該当する人は、

申請により1割負担になります。

7月末までに申請してください。

*詳しくは保険証に同封するお知らせをご覧ください。

同一世帯内の加入者数	収入の合計額
加入者が1人	383万円未満
加入者が2人以上	520万円未満
加入者の人を含め70歳以上の人が2人以上	

☎医療年金課 後期高齢者係
☎955-3139 FAX951-5410

子ども記者通信

長三小

修学旅行で学んだこと

家族からの手紙

心に残った手紙

六年 一瀬 凌也

修学旅行の一日目の夜、

クラス会議がありました。クラス会議では、先生からの話がありました。話の後、一人一人にお家の人からの手紙が配られました。僕の名前はいつ呼ばれるのかなと思っていました。一瀬凌

也君と僕の名前が呼ばれました。まさか手紙があるとは思っていなかったのどびっくりしました。

お母さんからの手紙は、僕のことを思ってくれているなと思って新しい発見ができました。お父さんからの手紙もありました。いつものお父さんらしいなと思いました。僕は、一人に気持ち

家族の温かさ・ありがたみを知った手紙

六年 寺本 帆乃花

修学旅行の夜、歓声が上がりました。クラス会議中、家族からの手紙が渡されたのです。そんなこと、全然知らなかった私は、とてもおどろきました。

母からの手紙を読むと、家族の温かさが伝わってきました。いつでも私を見てくれていること、いつも私の幸せを願ってくれていることです。この手紙は、そういうことをしっかりと教えてくれました。「誰からも好かれる、優しい子になつて」という文の通りになりたいと思いました。



▶淡路島の特産、淡路瓦粘土を使って作品づくりの体験をしました



▲観潮船から見た大鳴門橋と鳴門海峡の渦潮は壮大でした

改めて、家族の大切さを学べるいい勉強になりました。サプライズの手紙はい出しになったし、自分をはげますお守りにもなると思いました。

Memories

It is hot again; the kind of hot that I have only experienced in Japan. The kind of hot that makes you sweat just by being... by existing. As the sweat rises to the surface of my skin, it carries with it memories of my first weeks in this country. Life was so much harder for me then. When I first got to Japan, the language was just noise. The supermarkets were a maze of unidentifiable "food." I had no friends. I had no idea where I was, or how to get there. In just one short year that has all changed. I hear words, now and can even say a few. I know my way around at least four grocery stores and regular a farm stand. I usually, think I know where I am going. Most important of all, I have made some friends that I hope to keep for a life time.



私の *in my heart*

心の中

イーサン ベンジャミン
Ethan Benjamin

イーサンさんは小・中学校で英語指導助手として活躍中です。

思い出

今年も暑くなってきました。この暑さは、日本でしか経験したことのない類のものです。ただそこにいるだけで、存在しているだけで汗をかいてしまうような暑さです。汗が肌に浮き出ると、日本に来た時のことを思い出します。そのころ、生活することは今よりも随分厳しいものでした。来日した時、言葉はただの雑音でした。スーパーは得体の知れない「食べ物」が並んだ迷路でした。友達もいませんでしたし、自分がどこにいるのかも、目的地への行き方も分かりませんでした。でも、この一年ですべてが変わりました。今では言葉を聞き取り、少しなら話せるようにさえなりました。スーパー4軒と、行きつけの農家の露店など、行きたい場所へも不自由無く行くことが出来ます。中でも一番良かったことは、一生付き合っていきたい友達が何人も見つかったことです。



楽しく学ぼう 食の大切さ

市の食育推進計画策定を記念して、中央公民館で食育フォーラムが開催されました。朝食の大切さを学ぶ劇や食育クイズ、地元産ナス料理の試食などを親子で楽しむ姿が見られました。(6月18日)

ましかと ウォルキン



西山の間伐材で「まき割り大会」

浄土谷で、西山の間伐材を使った「まき割り大会」が行われました。家族連れなど9組14人が参加。まき割りに汗を流した後は、自宅のストーブの燃料に持ち帰りました。(6月4日)

「お玉ちゃん」がお披露目

「長岡京ガラシャ祭」の第20回を記念して、祭りのイメージキャラクター「お玉ちゃん」が誕生しました。お玉ちゃんは、市内のスーパーを回り、みなさんとふれあいました。(6月4日)



くらしの中の

人権

●No219●

ちまたでは、定年後の男性が、「粗大ゴミ」「濡れ落ち葉」などと揶揄されることがあります。このような言葉が使われる背景には、

なにがあるのでしょうか。

日本では、もともと「勤労は美德」とされ、高度経済成長期以来は「男は外で稼ぎ、内では妻子を養うもの」「仕事第一主義」という価値観が定着していました。

そのため、日本の男性の多くは、そのエネルギーをすべて仕事に注ぎ込み、日本の成長を支えてきた一方で、家庭や地域社会での存在感は、徐々に薄らいでいきました。

その結果、若い時に育児や家事、地域活動にたずさわってこなかった男性のなかには、定年後、急に家庭や地域社会で何かやろうとしても、その準備や人間関係もな

いことから、何をしてもよいかかわからないといった状況になる人もいるようです。このような状態から妻に依存し、家にいる様子を「粗大ゴミ」「濡れ落ち葉」といった不名誉な表現が生まれたようです。

日本人の平均寿命は急速に伸び、定年後の人生がもはや余生と言えない程長くなりました。

生き生きと生きるために

定年後に、生き生きとした生活を迎えるには、若い時から、余暇を楽しむ、家事や地域活動にも参加するといったライフスタイルを確立し、少しずつ老後生活への備えを心掛けることが必要かもしれません。

生き方や暮らし方、男女の役割意識のあり方などが問われているのではないのでしょうか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」

あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

しみは、私にはとうてい分かる事もできないけど、せめて被災者の方たちのために今できる事を少しでもやりたいと思います。
(たんたん)

プラスチックのごみ分別

クリーニングの袋とラップは資源ゴミに入れてました！間違ってたのですね：気をつけているのですが、未だに悩みながら分別しています。
(長岡一丁目・野中さん)

本当にプラスチック製品で迷うことしばしば。年度初めに配布される「しおり」を参考にしていますが、今回の記事は、わかりやすかった。
(まるしお)

小学校の給食参観&試食会に初参加
小学校の給食参観と、試食会に初めて行ってきました。長岡京市の給食は、食材もできるだけ国産にこだわっているとか。お皿もキリシマツツジの模様の陶器のお皿で、地産地消、学校で育てた野菜を使うなど、子どものために力を入れて下さっていると聞き大変ありがたいと思いました。とても心のこもったおいしい給食でした。
(りん)

震災のニュースを見て

2カ月以上たった今も1日1回は見る震災のニュース。見る度に、そこには私と同じふうの生活をしてきた中学生がいるんだ、と思うと、「私は幸せだな」と思います。今まで当たり前だったものが全て無くなってしまふ悲

野良猫にエサをやらないで

野良猫にエサをやる人がいます。エサをやるのを楽しみにされているのはわかりますが、野良猫が増えるだけでなく、カラスがエサを狙っており、困

本紙6月15日号のごみ特集に対して、多くの人から「そこで迷っていた」「知ることができて良かった」というご意見をいただきました。ごみの分別、また紙面に載せたいと思います。特集してほしい内容などありましたら、ご意見をお寄せ下さい。
(情報管理課)

ひっさつ
必撮

市ごとにな

長岡京市の職員紹介⑤



なかむら おさむ
中村 修

環境経済部 次長
昭和49年採用

▶環境都市をつくるために、西山の保全、まち美化や地球温暖化対策の推進などに携わっています▶西山保全活動を始めて7年目。地権者やボランティア団体などの支援で今では全国にこの活動が知れ渡り、モデルフォレスト運動のトップランナーに。みなさんに感謝です▶山や駅周辺のポイ捨てや不法投棄が後を絶ちません。不法投棄を発見した時は車のナンバーなど情報をお知らせください。不法投棄は許しません▶自治会・ボランティア活動などに市の事業が支えられていることを、今更ながら強く感じています。週末の仕事は増えましたが、市民との交流により、信頼と絆が生まれました。交流は、市民感覚をもつ第一歩だと思っています▶プライベートでも山や森に行くことが多く、年中日焼けしています。森林浴は最高ですが、インシシと花粉症には注意しています。

っています。
(匿名希望)

野良猫に困っているという苦情がよくあります。ネコは可愛いですが、おやみにエサをやるのは止めてください。糞害や鳴き声などで地域の人々に迷惑がかかる場合があります。飼い主のみなさんは、責任をもって飼いましょう。
(情報管理課)



催しの案内

無言館から乙訓へ

7月2日(土)から8月7日(日)までの田回、午前10時

午後4時、アトリ工畔(光明寺門前)▼3団体合同絵画展▼東日本大震災被災障がい者に寄付する募金箱を設置(おとくに絵画集団「GA」山形(☎955・4757)

漢詩作詩研修会▼7月3日(日)、午後1時15分〜4時45分、中央公民館▼テーマは「蘇東坡文学の日本における受容」。講師は京都西山短期大学准教授の吉井和夫さん▼500円(☎伊藤(☎955・6932))

浴衣で子育て支援コンサート▼7月9日(土)、午後1時半〜3時半、中央公民館

▼浴衣持参での着付け、アロマハンドマッサージ(別途300円要あり。要予約)▼500円(☎ムジクリ企画 小西(☎954・0714))

震災復興支援チャリティコンサート〜京都から想いを寄せて〜▼7月16日(土)、午後2時〜4時、産業文化会館▼美しい日本の歌、世界の歌▼入場無料ですが震災復興支援の募金を行います(任意)(☎チャリティコンサート 吉川(☎955・9057))

アンサンブルフーガ演奏会▼7月17日(日)、午後2時半〜4時半、産業文化会館

▼レベルを問わず好きな楽器で参加でき

る合奏の発表とオカリナ・マンドリンの合奏▼ゲストは小澤正博さん(ギター) ㊟森岡(☎9554・8871)

パオフェスタ2011プレイベント▼7月24日(日)、①午前9時半〜正午 ②午後1時半〜4時半、中央公民館▼①読み聞かせ、工作など ②表現あそび▼①1000円 ②1000円▼②のみ申込要。定員あり▼HPあり ㊟NPO法人おとくにパオ(☎9555・4366)

介護家族の会▼7月28日(休)、8月25日(休)、午後0時半〜3時、きりしま苑▼介護家族の人と介護に関心のある方▼家族同士の情報交換や相談▼毎月第4木曜日(休)に定例で開催 ㊟井上(☎9553・6866)

夏休みアロマでお手伝いしましょう♡▼7月29日(金)、午前10時15分〜午後0時半、バンビオ1番館▼親子▼アロマクレンジー&エコタワシ作り▼定員15組▼500円 ㊟アロマボランティアサークルほほえみ西(☎0909・1719・4774)

パン教室▼7月30日(土)、午後2時〜4時、地域活動支援センターアンサンブル▼乙訓2市1町在住の人▼元ホテルシェフとドイツの珍しいパン作り▼先着20人。7月1日受付開始▼500円 ㊟地域活動支援センターアンサンブル(☎9556・2543)

募集します

秋桜クラブ(料理クラブ)▼和食が中心で健康的な献立です▼毎月第3日、午前9時〜正午、中央公民館▼入会1000円、月2000円 ㊟服部(☎9551・9527)

めだか(利用者募集)▼身障者・高齢者の方の水中運動▼毎週日、①午前10時〜11時 ②午後1時半〜2時半、向日市民温水プール▼月5000円 ㊟小泉(☎952・9620)

アンサンブルフーガ(レベルを問わず参加できる合奏)▼毎週日、午後4時〜6時、市内小学校▼月4000円(楽譜代含む)▼初心者歓迎、好きな楽器で参加OK ㊟森岡(☎9554・8871)

長岡京BB野球スポーツ少年団(軟式野球)▼小学1〜5年生▼毎週日曜、午前9時〜午後5時、長岡第五・六・七小など▼入会4100円、月2500円 ㊟大熊(☎952・4697)

尚武会(居合道)▼毎週日、午後6時半〜8時半、西山公園体育館▼月3000円▼女子、チャンバラ大好き、アラ還大歓迎 ㊟中川(☎956・2084)

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 「まちを〇〇〇にする条例」は今年で制定5年。(ヒントは4〜5ページ)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 7月15日(金)、当日消印有効

●先月号の答え…8 ●正解32 / 応募32通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501 (住所不要)
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 FAX 955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板への掲載申し込みについて
■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。
■掲載できないものは次のとおり。
▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。
■伝言板の掲載内容について
■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。
■掲載できる回数は次のとおりです。募集11半年に1度
催し12カ月に1度
ご理解とご協力をお願いします。



**家庭用品
活用コーナー**

環境業務課
☎955・9548

無料

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。
●譲ります
ゴルフクラブ、ベッド(医療教習用)、布おむつ、幼児玩具、ベビローラック、お昼寝布団セット、バット、キックボード、ベビーカー、補助便座、ラブリエアー、ジャンブルジム、座布団、マッサージ機ほか
●譲ってください
ベビーベッド、ベビーゲート、フープロ、下駄箱、琴、子ども用食卓イス、ハイアンドローチェア、テレビ、玩具、ミシン、突っ張り棒、補助便座、おむつカバー、自転車ほか
*市役所で品物は保管していません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

今月の催しはありません。

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷1日(金)、①午前10時から「エノケンの近藤勇」。出演は榎本健一、二村定一ほか ②午後1時30分から「月形半平太」。出演は長谷川一夫、山本富士子ほか ▷15日(金)、①午前10時から「三十三間堂 通し矢物語」。出演は長谷川一夫、田中絹代ほか ②午後1時30分から「晩菊」。出演は杉村春子、沢村貞子ほか ▷29日(金)、①午前10時から「切られ与三郎」。出演は市川雷蔵、小暮実千代ほか ②午後1時30分から「ノンちゃん雲に乗る」。出演は原節子、鰐淵晴子ほか

カラオケ大会 ▷22日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑

10月から12月分の団体利用申請を下記のとおり受け付けます。

【受付期間】7月1日(金)～15日(金)

*9月分までの空き部屋の利用申請は、7月1日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】▷9日(土)の午後1時30分から、10日(日)の午後3時30分から、21日(木)の午前10時から。各回1時間 ▷対象は18歳以上の人▷先着で7人 ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシュ

個人開放デー【申込制】
◎西山公園体育館 ▷9日(土)▷バドミントン、ファミリーバドミントン、トランポリンなど
◎スポーツセンター ▷9日(土)・16日(土)▷バドミントン、卓球など

【個人開放デーに関する共通事項】▽時間は午前9時～11時40分▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円)▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】▷12日(火)・26日(火)、午前10時15分～正午▷対象は視覚障がい者▷1階録音室で

おはなしとブックトークの会▷9日(土)、午後2時30分～3時▷対象は小学生▷2階お話しコーナーで

子どもの本を読む会▷7日(木)、午前

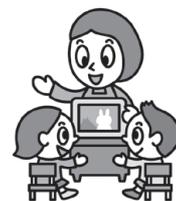
10時～午後0時15分▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】▷12日(火)、①午前10時30分～11時②午前11時30分～正午▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など▷先着で各25組▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可▷5日(火)午前10時受付開始

個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷9日(土)▷バドミントン、ファミリーバドミントン、トランポリンなど

◎スポーツセンター ▷9日(土)・16日(土)▷バドミントン、卓球など



ブックガイド

『知らないともえないお金の話』

佐佐木 由美子／著 実業之日本社／刊
出産や育児休業中、又病気や怪我をして働けなくなった時などの、給付金制度の活用術について書かれています。公的な保険は、自動的にお金が振り込まれるわけではありません。本書は、誰でも起こりうる可能性のある話をまとめています。いざ困ったときにうまく対処する方法を知っていれば安心ですね。

一般書

『みんな おおきく なるんだよ』

アン・ロックウェル／著 福音館書店／刊
身近な自然を観察すると、命あるものはみんなすこしずつ姿を変えていくのがわかります。この絵本は、身のまわりの自然に目を向けながら、ともに育つよろこびや、命の大切さ、自然の豊かさについて、考えるきっかけを与えてくれます。身のまわりのものをなげなく観察しながら、一緒に育つよろこびを子どもたちにとどけています。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷26日(火) ▷対象は平成23年3月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷28日(木) ▷対象は平成21年11月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷27日(水) ▷対象は平成20年1月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日~14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日~24日生まれ…午後1時30分

25日~31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷1日(金)、午前9時30分~11時30分 ▷対象は平成23年1月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷12日(火) ▷対象は平成22年9月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分~9時45分か午後1時15分~1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成23年4・5月に母子健康手帳をもらっ

た人《3回目》▷13日(水)、午後1時~午後3時15分

BCG予防接種 ▷7日(木)、午後1時15分~2時50分 ▷対象は生後3カ月~6カ月未満

1歳3カ月児教室【申込制】 ▷7月20日(水)、9月13日(火)、午前10時~11時30分 ▷対象は平成22年5月~7月生まれの子と保護者 ▷先着で各40人 ▷申し込みは7月15日(金)までに電話で健康推進課へ。7月4日(月)受付開始

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談

▷7月11日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷

保健センターか市役所健康推進課 ▷市内在住で20歳以上の人 ▷各時間帯3人ずつ。先着順 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷7月4日(月)までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機づけ支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。

*病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談【申込制】 ▷7月15日(金)、午後1時30分~3時30分 ▷保健センター ▷「認知症かな」と心配な人やその家族 ▷先着で4人 ▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▷7月13日(水)までに電話で健康推進課へ。7月1日(金)受付開始

日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は20歳まで期間を延長

国は、平成17年~21年度まで日本脳炎の予防接種の勧奨を見合わせていました。再開に伴い、この間に接種できなかった人は、特例的に接種期間を20歳未満まで延長します。今年度は小学3・4年生に予診票を送付します。

▷**対象**=平成7年6月1日~19年4月1日生まれ ▷**接種期間**=20歳未満まで延長 ▷**受診方法**=委託医療機関で予約して接種

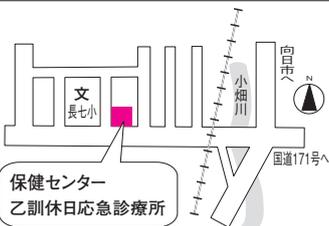
接種区分	対象者	接種回数	接種年齢
第1期【特例対象者】	平成7年6月1日~平成19年4月1日	第1期の未接種分(1~3回)	20歳未満
第2期【特例対象者】	生まれの人	1回	9歳~20歳未満
第1期【通常】	平成19年4月2日以降に生まれた人	初回2回と追加1回	6カ月~7歳6カ月未満(標準接種年齢3歳)

*第2期は、第1期の接種後に9歳以上で接種してください。

*上記対象者で、予診票がない場合は、ハンコと母子健康手帳を持って、健康推進課へ

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)を確認を。

内科・小児科
午前9時30分~午後4時(昼休憩あり)
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



- **外科** 午前9時30分~午後4時
- **3日 今江整形外科医院** ☎955-4700 (野添二丁目12-12)
- **10日 廣瀬診療所** ☎934-0688 (向日市上植野町上川原8-8)
- **17日 新河端病院** ☎954-3136 (一文橋二丁目31-1)
- **18日 千春会病院** ☎954-2175 (開田二丁目14-26)
- **24日 長岡京病院** ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

31日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時~11時 ☎#8000
(土曜日は午後3時~11時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596



*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

ケガや病気の回復期で保育所に
通えないときはご利用ください

病後児保育

子どもがケガや病気の回復期で、まだ保育所などに通えない期間は、済生会京都府病院の職員寮内の病後児保育室をご利用ください。

*詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎こども福祉課 保育係

☎955-9518 FAX952-0001

○病後児保育室(職員寮内)への地図



対象	次のすべての要件を満たす乳幼児 ▷親が市内在住・在勤 ▷0～8歳で保育所などに通園している ▷病気の回復期で、まだ集団での保育が困難で、家庭での保育が難しい *定員内(4人)であれば他市町村の人も受け付けます。
ところ	済生会京都府病院 職員寮内 保育室
利用時間	月～金曜日の午前8時～午後5時(延長は午後6時まで) *土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休み。
利用料	[市内在住の人] 1日2,000円(延長は300円増し) [市外在住の人] 1日4,000円(延長は600円増し) *支払いは当日精算。
食事	給食(昼食・おやつ)代は1日500円です。 *アレルギーのある場合はお知らせください。 *白湯・お茶は用意します。 *ミルクは必要分をミルクカーなどに入れて持参してください。
利用方法	前日の午後3時までに電話で病後児保育室(☎957-2079)に申し込んでください。 *利用するには事前に登録が必要です。登録に必要な書類は市こども福祉課や済生会京都府病院にあります。登録受付場所は済生会京都府病院総務課です。

学
ぶ
集
う
お
ト
ク
募
る
そ
の
他

7月の市民無料相談

法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *21日の予約は、19日(火)から受付	情報管理課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 6日(水) 9:30～11:00 保健センター 14日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 22日(金) 9:30～11:00 中央公民館	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 19日(火) 13:30～16:30 市役所市民相談室 多重債務法律相談【予約制・定員6人】 20日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談 19日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室 消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室 暮らしや事業の手続き相談 22日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	家庭児童相談室 ☎953-7710
人権相談 8日(金)・19日(火) 10:00～16:00 市役所市民相談室 心身障がい者相談 19日(火) 13:00～16:00 市役所分庁舎3		障がい福祉課 ☎955-9710	
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～17:00 市役所分庁舎3 教育相談【予約制】 月～金曜日 10:00～17:00 教育支援センター 就学相談【予約制】 火・水・金曜日 10:00～17:00 教育支援センター	教育支援 センター ☎050-7105-8516	子どものSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	こども福祉課 ☎955-9558
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30		☎955-3177	

●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は17ページにもあります。

いつまでも健康に 生活機能チェック

高齢になっても健康な生活を送るため、生活機能をチェックして、支援や介護が必要にならないようにしましょう。チェックの結果に応じて、医療機関での生活機能検査後に、「元気アップ事業(介護予防事業)」が受けられます。

▶**対象**＝今年3月31日現在の年齢が65歳以上の人(介護保険の要支援・要介護認定者は除く) ▶**受診方法**＝対象者には「生活機能チェック表」を送付します。必要事項を書いて、返送してください。後日、該当者に「元気アップ事業」の利用案内を送付します

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

国民年金からのお知らせ

●**障害基礎年金(20歳前の障がいによる)を受けている人は現況届などの提出を**

▶**対象**＝平成22年7月31日以前に裁定された障害基礎年金(20歳前の障がいによる)を受けている人 ▶ただし次の人は除く ①障害基礎年金が全額支給停止となっている人 ②障害基礎年金の額が平成22年8月以降に改定された人 ③障害基礎年金の全額支給停止が平成22年8月以降に解除になった人 ▶**提出**＝7月29日(金)までに、現況届か障害状態確認届、診断書(平成23年度提出者のみ)、所得状況届を持って下記へ

*平成23年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。

●**平成23年度国民年金保険料の免除申請の受け付けを始めます**

保険料の支払いが困難な人は申請してください。

▶**対象期間**＝7月～来年6月 ▶**対象**＝次の要件のいずれかに該当する人 ①前年(平成22年中)の所得が少ない

人 ②失業し納付が困難な人 ③災害など特例的な事由に該当する人 ▶**申請**＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」を提示してください

*申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査され、免除が承認されない場合があります。

*30歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。

*平成23年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。

☎医療年金課国民年金係

☎955-9512 FAX951-5410

無年金の在日外国人に 特別給付金

国民年金制度に加入できなかった、在日外国人の高齢者または重度障害者に、特別給付金を支給します。

●**高齢者**

▶**対象**＝大正15年4月1日以前に生まれ、昭和57年1月1日現在において外国人登録をしていた人 ▶**支給額**＝月額1万円 ▶**申請**＝外国人登録済証明書が住民票、本人名義の預金通帳、ハンコを持って高齢介護課へ

●**重度障害者**

▶**対象**＝次の要件すべてを満たす人。①昭和57年1月1日(基準日)前に満20歳以上の人で、基準日に外国人登録をしていた人 ②基準日以前に診断のある傷病により重度障害者になった人 ▶**支給額**＝月額3万6,000円 ▶**申請**＝外国人登録済証明書が住民票、身体障害者手帳、療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、本人名義の預金通帳、ハンコを持って障がい福祉課へ

【**共通事項**】▶現在、長岡京市で外国人登録または住民登録をしている人に限ります ▶支給は、申請日の翌月からです ▶既に受給している人は、後

日送付する現況届の提出が必要です

☎高齢介護課高齢福祉係

☎955-9713 FAX951-5410

障がい福祉課管理係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談により、生活費などを貸し付けます。

▶**対象**＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶**相談受付**＝7月5日(火)～8日(金)、午前9時～午後5時に下記 ▶**持ち物**＝住所がわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶**貸付額**＝1世帯10万円以内 ▶**貸付日**＝7月21日(木)・22日(金) ▶**返済方法**＝貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月)

☎総合生活支援センター(バンピオ1番館)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

高齢者と介護家族のための 臨床心理士相談

高齢者の生き方や人との付き合い方、体調、今後への不安な気持ちや、ご家族の気持ちを、臨床心理士がお話を聴き、共に考えます。

▶**とき**＝毎月1回、午後1時～4時

▶**ところ**＝総合生活支援センター(バンピオ1番館) ▶**対象**＝高齢者とその家族 ▶**定員**＝先着で各3人 ▶**内容**＝臨床心理士による個別相談 ▶**申込**＝電話で下記へ。毎月1日受付開始

*毎月の日程は、広報長岡京の1日号に掲載する「無料相談」(右ページ下段)で紹介していきます。

☎地域包括支援センター

(総合生活支援センター内)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

法令遵守条例の運用状況を報告します

☎総務課 法令遵守・法務担当 ☎955-9535 FAX951-5410

平成22年度中の法令遵守委員会への「公益通報」は1件、「不当要求行為等の報告」は0件でした。

市では、透明で信頼される市政を目指して、平成16年度から法令遵守条例を設け、法令遵守の推進に努めています。

また、監視機関として、学識経験者など5人の委員で構成する「法令遵守委員会」を設置しています。今後も、公平公正な市政となるよう努めていきます。

*参加申込をした団体の代表者は、7月21日(休)の第1回「合唱フェア」実行委員会に出席してください。

☎乙訓文化芸術祭「合唱フェア」実行委員会事務局(文化振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

頭の体操「漢検」に挑戦 23年度 第2回漢字検定試験

▶受検可能な級=10~2級 ▶検定料=1,400~3,500円。級により異なる ▶試験日=8月23日(火) ▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶定員=先着で96人 ▶申込=7月1日(金)午前10時~15日(金)正午までに、受検料を持って下記へ ▶申込用紙は下記に置いてあります
☎生涯学習団体交流室(パンピオ1番館)
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

姉妹都市へ行ってみませんか 伊豆の国市との交流の旅

日本有数の温泉地として知られる伊豆の国市。花火の鑑賞も予定しています。
▶期間=8月1日(月)~2日(火)の1泊2日 ▶ところ=静岡県伊豆の国市 ▶定員=先着で40人 ▶内容=長岡京市民訪問団として、バスで友好訪問します ▶費用=2万4,000円(友好交流協会会員は2万2,000円) ▶申込=7月4日(月)~15日(金)に電話で下記へ
☎長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500 FAX951-5410

夏休みの自由研究にぴったり Kids 献血探偵団

▶とき=8月2日(火)、①午前9時30分~11時 ②午後1時30分~3時 ▶

ところ=献血ルーム(JR京都駅前)
▶対象=乙訓2市1町在住の小学3~6年生と保護者 ▶定員=各15組。多数の場合は抽せん ▶内容=献血ルームの見学、血液についてクイズで学ぶなど ▶申込=ハガキに「Kids 献血探偵団希望」と明記し、親子の住所・名前・学年・性別・電話番号・希望時間を書いて下記へ。7月15日(金)必着
☎〒617-0006

向日市上植野町馬立8
乙訓献血推進協議会事務局
(乙訓保健所保健室内)
☎933-1153 FAX932-6910

学 集 トク 募 他 その他にも 市や公共機関からなど

傍聴しませんか

- 図書館協議会
▶とき=7月22日(金)、午後2時から
▶ところ=図書館 ▶内容=図書館の運営について ▶申込=7月8日(金)~20日(休)に電話で下記へ
☎図書館
☎951-4646 FAX957-0732
- 公民館運営審議会
▶とき=8月2日(火)、午前10時から
▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で5人 ▶内容=公民館の運営について ▶申込=7月17日(日)~31日(日)に電話で下記へ
☎中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

麻しん・風しん予防接種 高校2年生も接種可能

修学旅行など学校行事の研修旅行で

海外に行く場合に限り、高校2年生相当年齢の人(平成6年4月2日~7年4月1日生まれ)は、第4期の接種を受けることができます。

*申請方法など詳しくは下記へ。
☎健康推進課保健活動担当
☎955-9704 FAX955-2054

商工会プレミアム商品券への 市民アンケート

1月10日~2月28日に長岡京市商工会が販売したプレミアム商品券。今後の施策に反映させるため、利用者アンケートを実施します。回答者の中から、抽せんで20人にメモが挟めるペン立て「メモ虫」をプレゼントします。
▶期間=7月1日(金)~8日(金) ▶対象=商品券を購入した人 ▶回答方法=長岡京市商工会のホームページ
☎長岡京市商工会
☎951-8029 FAX958-2473



携帯電話はここからアクセス

長岡京市商工会

市民献血デー 骨髓バンクドナー登録会

7月11日(月) イズミヤ(株)長岡店
午前10時~11時45分
午後1時~3時30分
*献血量は400mlのみ
☎社会福祉課地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX951-7739
【骨髓バンク】
▶対象=18歳~54歳で健康な人
▶申込=なるべく事前に電話で予約してください。当日受付も可
☎乙訓保健所保健室
☎933-1153 FAX932-6910

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・8月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)
【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会
7月20日(水) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。
【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円
☎青少年・スポーツ課 スポーツ係
☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 8月使用分

【使用日と受付日】
8月1日~31日使用分...7月15日(金)
8月16日~31日使用分...7月29日(金)
*午前9時~正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7~9時。土曜日の午後1時30分~9時
【使用料】600円。1教室2時間以内
☎生涯学習課 生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

第61回 社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日は『更生保護の日』 7月は強調月間



犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行からの立ち直りを支え、生きる糧となる就労を支援します。

*7月1日(金)に、市内6カ所(フレンドマート長岡京店前・イズミヤ長岡店前・阪急長岡天神駅周辺・リパティ長岡店前・西友長岡店前・エピコット長岡前)で街頭啓発活動を行います。

「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会

乙訓地区保護司会/乙訓地区更生保護協会/乙訓地区更生保護女性会

ます。申込締切は8月1日(月)です。

●展示

▶期間=10月7日(金)～9日(日) ▶内容=【美術作品】書、絵画、写真、俳句、短歌、川柳、生け花など【手工作品】陶芸、木彫、キルト、編み物など ▶参加費=作品により異なる ▶出品は各分野ごとに1人1点

●芸能発表

▶とき=10月8日(土)・9日(日) ▶内容=【古典芸能】詩吟、謡曲、琴、尺八、三味線、小唄など【日本舞踊】古典舞踊、歌謡舞踊、創作舞踊【音楽】合唱、楽器演奏など【洋舞踊】バレエ、ジャズダンス、フラダンス ▶参加費=申込終了後、部門ごとに決定

【共通事項】▶対象=市内在住・在勤・在学の人または文化協会会員 ▶申込=8月1日(月)までに下記へ

*募集要項は下記と中央公民館に置いてあります。市のホームページからダウンロードもできます。

☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内) ☎955-9734 FAX955-3150

乙訓文化芸術祭合唱フェア 出演団体募集

▶とき=来年2月12日(日) ▶ところ=長岡京記念文化会館 ▶対象=乙訓2市1町で1年以上活動している8人(指揮者・伴奏者は除く)以上のアマチュア合唱サークルや団体。小・中・高校での部活動などは除く ▶定員=30団体。多数の場合は抽せん ▶参加費=1団体5,000円 ▶申込=所定の申込用紙で7月1日(金)～13日(水)に下記へ ▶申込用紙、募集要項は文化振興課・中央公民館で配布。市のホームページからダウンロードもできます *録音した音楽、電源を必要とする楽器の使用はできません。

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶とき=7月20日(水)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館 岡長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内) ☎955-9515 FAX951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=①7月31日(日)、午後6時、ガイナレ鳥取 ②8月14日(日)、午後6時、ギラヴァンツ北九州 ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=ホーム自由席。各10組20人。多数の場合は抽せん ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前を書き(裏面は白紙)、下記へ。7月15日(金)必着 *ハガキ1枚につき2人まで入場可能。*申し込みできるのは1人1通です。 ☎774-55-7603 FAX0774-55-7613

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

7月7日は「地産地消の日」ふれあい朝市・夕市

地産地消は、消費者と生産者の距離が近いので、輸送エネルギーが少なくすむだけでなく、新鮮な旬の野菜を食べることができます。

★7月7日(水)は JA 京都中央の3支店で 海印寺支店駐車場 午前9時～11時 乙訓支店駐車場 午前9時～正午 神足支店駐車場 午前9時～正午

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時 中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時 勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時 バンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時 金ヶ原平井の府道沿い

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時 JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

☎農政課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

第49回 市民文化まつり 展示作品・芸能発表者

市民文化まつりへの参加者を募集し

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

7月15日(金) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場は不可。筆記用具を持参。

☎公益社団法人

長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

子育てふれあいルーム(予約不要)

7月5日(火)・13日(水)・27日(水)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階 児童室

▶対象は生後3カ月～就学前の子供と保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶13日(水)には「子育てミニ情報」があります

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

市役所で「はっぴいちゃん」キャンディー販売中!

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円

*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



裕子さん。医師による聴力検査や補聴器相談も ▶持ち物=身体障害者手帳、ハンコ、現在使用中の補聴器 ▶申込=7月6日(水)までに下記へ。電話可。医師による個別相談は先着で5人 *要約筆記、磁気ループあり。
☎955-9710 FAX952-0001

きこえの教室 第4回

▶とき=7月14日(木)、午後1時30分~3時30分 ▶集合=市役所分庁舎3、午後1時 ▶対象=市内在住の中途失聴・難聴者と家族 ▶内容=長岡京こらさ内にある中途失聴・難聴者のデイサービス(乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター)の見学と利用者との交流 ▶申込不要
*要バス代。身体障害者手帳を持っている人は持参してください。
☎955-9710 FAX952-0001

クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

①吹きガラス

▶対象=小学5・6年生と保護者
▶定員=各部3組。多数の場合は抽せん ▶費用=2,000円

②バーナーワーク

▶対象=小学5・6年生と保護者
▶定員=各部2組。多数の場合は抽せん ▶費用=2,000円

③キルン

▶対象=小学4・5・6年生と保護者
▶定員=各部5組。多数の場合は抽せん ▶費用=500円

④モノづくり

(牛乳パックとCDで観覧車作り)

▶対象=小学4・5・6年生と保護者
▶定員=各部5組。多数の場合は抽せん ▶費用=500円

【共通事項】▶とき=①②③は7月2日~31日の土・日曜日(16日・17日を除く)、④は7月17日(日)、8月7日(日)。いずれも午前の部と午後の部 ▶ところ=クリーンプラザおとくに ▶申込=電話で下記へ。現在受付中
☎957-6686 FAX957-6687

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

心も身体もフルパワー! 遊ぼう!歌おう!踊ろう!

ファミリーサポートセンター開設10周年記念行事です。大人も子どもも楽しみながら体を使って遊びます。

▶とき=7月13日(水)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央公民館
▶対象=子育て中の人、子育てに協力したい人 ▶講師=滝ノ町保育所長と地域子育て支援センターの乳幼児育児相談員 ▶申込=電話かファクスで下記へ
☎959-3034 FAX959-3201

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●おちゃべり大好き~簡単スイーツ、作って食べれば笑顔もいっぱい~

▶とき=7月12日(火)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶対象=2歳以上の子と保護者 ▶定員=先着で15組 ▶内容=おやつ作り ▶費用=150円 ▶申込=下記へ。7月1日(金)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき=7月12日(火)・26日(火)、午後1時~3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター(バンピオ1番館) ▶内容=子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

●「子ども広場」協力団体や個人を募集 サポートセンターと一緒に「子ども広場」を開催する団体や個人を募集します。対象は、活動経験がない、もしくは少ない団体や個人です。

☎050-7105-8505 FAX050-7105-8523

バンピオライブ缶2011

バンピオで練習するみなさんの音楽とダンスの発表会。世代を超えた多彩なコラボレーションも実現。

▶とき=7月10日(日)、午後3時開演

▶ところ=中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶詳しくは、ホームページ、館内ポスターをご覧ください
☎050-7105-8500 FAX050-7105-8504

中央生涯学習センター 検索

第5回 古のみやこ 長岡京“七夕すとリーと”

▶とき=7月2日(土) ①午後3時~5時 ②午後5時~夕暮れ ▶ところ=①はロングヒル広場 ②産業文化会館前 ▶内容=①は抽せん会と模擬店 ②はカラオケ大会と模擬店。浴衣でカラオケ大会に参加した人には粗品を進呈 ▶商店の店先に短冊や笹飾りも
☎951-8029 FAX958-2473

京都府戦没者追悼式

▶とき=10月11日(火)、午後1時30分から ▶ところ=国立京都国際会館 ▶対象=戦没者の配偶者、子、父母、兄弟姉妹、3親等内の祭祀者 ▶式典=無宗教 ▶申込=7月15日(金)までに下記へ。長岡京市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通じて申し込んでください
☎955-9516 FAX951-7739

第25回 幼年消防クラブのつどい

子どもたちが歌や踊りなどを楽しみながら、防火について学びます。



▶とき=7月12日(火)、午前10時30分~11時30分 ▶ところ=長岡京記念文化会館 ▶内容=市内の幼稚園児による防火宣言・記念歌の合唱。劇団「クッキーズ」によるコンサートとミュージカル
☎957-0119 FAX957-4357

学 ぶ

集 ん

お ト ク

募 る

そ の 他



情報BOX

2011(平成23)・7・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
長岡京市 検索
- 携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	
保健センター	☎955-9062	土・日・祝
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	月・祝と1日・19日
中央公民館	☎951-1278	月と19日
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	水

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	日・祝
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	水

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

家庭教育学級 講演会「子育て ストレスと上手に付き合おう！」

▶とき=7月14日(木) 午前10時~正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶定員=先着で30人 ▶テーマ=「子育てストレスと上手に付き合おう!~より良い子育てで自分育てのために~」 ▶講師=女性ライフサイクル研究所の森崎和代さん ▶託児=6カ月~就学前。先着で5人。申込要 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(金)午前9時30分受付開始
☎951-1278 FAX955-4774



熟年生き生き講座 みんなで 歌おう!童謡・愛唱歌♪特別編

▶とき=7月21日(木) 午前10時30分~正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶定員=先着で80人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶申込=電話か下記窓口へ。7月7日(木)午前10時受付開始。申し込みは本人に限る。ファクス不可
☎951-1278 FAX955-4774

環境教育ミーティング

▶とき=7月21日(木) 午後7時~9時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=西山という里山林の整備の現状と展望について ▶講師=市農政課の中佐昌弘 ▶申込不要
☎951-1278 FAX955-4774

長岡京市埋蔵文化財センター 第52回 文化財講演会

▶とき=7月9日(土) 午後2時~4時 ▶ところ=中央公民館講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶テーマ=

「^{しげのやま}恵解山古墳と山崎合戦~その後の周辺土地利用~」 ▶講師=市埋蔵文化財センターの木村泰彦 ▶申込不要
☎955-3622 FAX951-0427

夏休み歴史教室(全2回) 古代の技術で塩を作ろう!

大昔、塩は海水を土器で煮詰めて作られていました。土器を作った後、海水から塩を作ります。作った塩や土器は持って帰れます。
▶とき=8月4日(木)・5日(金) 午前9時~正午 ▶ところ=埋蔵文化財調査センター ▶対象=市内在住の小学5年生~中学3年生。保護者同伴の場合は小学4年生も参加可 ▶定員=先着で20人 ▶申込=電話で下記へ。7月1日(金)受付開始
☎955-3622 FAX951-0427

友好交流協会の 英会話・中国語講座

- 旅行で使える英会話(全6回)
▶定員=先着で40人 ▶講師=岡山理科大学理学部准教授のデイビッド・R・ニールさん
 - 使える初級の中国語(全6回)
▶定員=先着で36人 ▶講師=元中国・上海人民放送局アナウンサーの呉慧芬さん
- 【共通事項】▶とき=8月10日~9月14日の水曜日、午後7時~8時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶費用=2,000円。会員は無料 ▶申込=電話で下記へ。7月4日(月)受付開始
☎955-9500 FAX951-5410

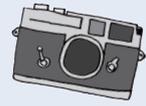
「きこえ」で悩んでいませんか 学習会・交流会と巡回更生相談

▶とき=7月12日(火) 午後1時~3時30分。医師の相談は午後3時まで ▶ところ=大山崎町保健センター(大山崎町字円明寺小字百々12) ▶対象=聴こえに不自由を感じている人とその家族、聴覚障がい福祉に興味のある人 ▶内容=学習会と交流会。学習会のテーマは「自分に合った補聴器の見つけ方」、講師は言語聴覚士の津村

学 集 う おトク 募 る その他

長岡京市景観百選

夏の景観編 終



*4回にわたって紹介してきた長岡京市景観百選 夏の景観編も、今回が最終回です。あなたのお気に入りの景観は見つかりましたか。
*写真コンテスト「長岡京市景観百選(春の景観編)」は募集を締め切りました。たくさんのご応募をありがとうございました。入選作品は、9月ごろにホームページなどでお知らせしますので、お楽しみに！



努力賞 「天満宮の紅蓮」 石橋 忠さん
撮影場所 / 八条ヶ池中ノ島



努力賞 「青寂の念仏三昧院」 小川 和也さん
撮影場所 / 光明寺表参道



努力賞 「耀ふ提灯」 北山 富士夫さん
撮影場所 / 長岡天満宮参道



努力賞 「朝のひととき」 北山 博光さん
撮影場所 / 八条ヶ池

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

【両親から】直くん、知くん、生まれてきてくれてありがとう。二人仲良く、元気に大きくなってね。



村上 なおひろ 直優ちゃん (2歳10カ月)
ともひろ 知優ちゃん (3カ月)

神足

【両親から】ケンカもいっぱいするけれど、本当は仲良しの2人。これからも笑顔で元気にスクスク育ってね♡



森川 しんと 心翔ちゃん (4歳9カ月)
なごみ 和心ちゃん (2歳1カ月)

一文橋一丁目

【パパ・ママから】2人の笑顔はパパとママの宝物♡これからも2人の輝く未来が、どこまでも続いていますように。



西村 みやび 雅ちゃん (3歳8カ月)
ひじり 聖ちゃん (1歳)

西の京