



広報 長岡京

2011
11/1
No.1051



①長岡京なるこ踊り ②行列出発を告げる火縄銃の号砲 ③時代装束に身を包む ④行列を先導するマーチングバンドスポーツ少年団 ⑤校区ゆかりの人物に扮する歴史文化行列 ⑥勝竜寺城公園での婚礼の儀 ⑦楽市楽座 勝竜寺城会場 ⑧祭りの主役 細川玉(ガラシャ)

記念すべき20回目のガラシャ祭

平成4年に、勝竜寺城公園の完成と市制施行20周年を記念して始まった「長岡京ガラシャ祭」。今年で20回目を迎えます。始まりは「市の歴史と文化を生かした祭りで、ふるさとを盛り上げたい」との市民からの提案でした。今では、たくさんの人に支えられ、「ふるさととの祭り」として親しまれる秋の風物となりました。

(写真は昨年の様子。2～4ページに関連記事)

●●● 主な内容 ●●●

情報ワイド …②～⑪

第20回ガラシャ祭／市民マラソン
ウォーキング／市民スポフェス
保育所への入所／留守家庭児童会
DV防止／特定健診 など

子ども記者通信・ぐるり長岡京…⑫～⑬

あなたのコーナー …⑭～⑮

保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰

情報BOX(23ページから始まります)…⑱～⑳

人まち拓く・いたずらざかり …㉑

ガラシャ祭 2011

* 当日祭は雨天中止(小雨決行)

事務局(総務課内) ☎ FAX 959-1299

☎ 951-8029 FAX 958-2473

ご覧ください。

長岡京ガラシャ祭

検索

信(中継)を予定しています。



戦国武将・明智光秀の娘・玉(後の細川ガラシャ)が細川氏の勝龍寺城に嫁いだ史実にちなんだ「長岡京ガラシャ祭」。今年は20回目の節目の年です。13日の当日祭では時代衣装をまとった「お輿入れ行列」をメインに、約1,500人の市民が練り歩きます。3日からガラシャウィークがスタートし、多彩な催しがあなたを迎えます。



今年の行列の主演

細川玉 役 … 河内ゆいさん

細川忠興 役 … 永井誠也さん

《主演の2人から一言》

河内ゆいさん

もともとお祭りが大好きで、和服を着ることも楽しみます。

永井誠也さん

20回目の節目で責任重大です。忠興のことを勉強して役になりきりたいです。

* 勝竜寺城公園沼田丸の「おもかげの水」…13日(日)はフリーマーケット会場となるため、駐車スペースがありません。

【ところ】 ①…バンビオ広場公園

②…バンビオ1番館 ③…中央公民館

④…ふれあい町家

* 紹介している催しは一部です。

11月3日(祝)～13日(日)

ガラシャウィーク

とき	ところ	催しの内容
3日(祝)	①	サポセンこどもまつり&フリマ、ふれあい昼市
	②	太鼓の達人! ジャパン・マーベラス! (和楽団) *有料。申込制
	③	マッサージ無料体験会
3日(祝)・4日(金)	④	公サ連オープンハウス
3日(祝)～10日(木)	⑤	市民展覧会
3日(祝)～13日(日)	⑥	ガラシャ平和の祈り
4日(金)	⑦	ブルーグラスライブ
5日(土)	⑧	音楽の競演 ミュージック・オブ・ガラシャ
6日(日)	⑨	文化協会ガラシャウィークコンサート
7日(月)～11日(金)	⑩	「私のガラシャ祭」展～企業編～
10日(木)・11日(金)	⑪	「私のガラシャ祭」展～市民編～
10日(木)	⑫	細川佳代子さん講演会 *受付は終了しました
11日(金)	⑬	ケンスタジオライブ
	⑭	長岡京市民オペラ合唱団秋の歌声
12日(土)	⑮	ファミリー〇×とんちクイズ大会 *当日参加も可

細川家に詳しくなる

NHK公開セミナー「細川家の至宝」

11月11日(金) 午後1時30分～3時

中央生涯学習センター3階 特別展示室(バンビオ1番館)

京都国立博物館で11月23日(祝)まで開かれている「特別展覧会 細川家の至宝 珠玉の永青文庫コレクション」の記念イベントです。

▶定員=当日先着で80人 ▶テーマ=「美の世界では天下人」—細川家の歴史と文化— ▶講師=京都国立博物館主任研究員の浅瀬毅さん

申込
不要

環境美化コーナー

中央公民館市民ひろばで

10:00～16:00 ▷アルミ缶、廃油、牛乳パックの回収 ▷牛乳パック紙すき体験 (協力:西文堂・長岡美装社・日本グリーンパックス)

自転車型ロボット

ムラタセイサク君。コーナー

村田製作所本社1階ロビーで

①10:30 ②11:00 ③11:30

(協力:村田製作所)

長岡京市 観光写真コンテスト・子供写生大会

応募期間= 12月2日(金)まで

ガラシャ祭を撮って、コンテストに応募してみませんか。市内の名所旧跡、年中行事、お祭りなどの写真も募集しています。中学生以下が対象の写生作品も募集しています。詳しくは右記へ。 ☎長岡京市観光協会 ☎FAX 951-4500



ひろえば街が
好きになる運動



長岡京の街をキレイにする清掃活動の参加者、大募集!

10:00～15:00(受け付けは14:30まで)

[受付場所] バンビオ広場公園

参加者に清掃用具を提供します。お祭り散策のついでに、お一人でも、ご家族でも、どなたでもお気軽に。(主催:JT)

▶ 昨年のお輿入れ行列の様子



祝 第20回

長岡京ガ

11月3日(祝)～13日(日)

問〔行列巡行・ガラシャウィーク〕ガラシャ祭実行委員会
〔楽市楽座・なるこ踊り〕長岡京市商工会

*各催しの詳しい内容は、パンフレットか市ホームページを
当日祭(13日)は、祭実行委員会のホームページ上で動画配

11月13日(日)

当日祭

楽市楽座

市内4会場で

10:00～16:00

■勝竜寺城公園東側 日本輸送機駐車場

▷模擬店 ▷特産品販売 ▷市民ステージ
▷農産物直売会 ▷青空個展市 ▷
市内福祉施設出店 ▷大河ドラマ誘致関
連市町物産展(ゆるキャラステージも)

■勝竜寺城公園西側 沼田丸

▷フリーマーケット

■中央公民館市民ひろば

▷模擬店 ▷特産品販売 ▷市民ステージ
(大河ドラマ誘致関連市町ゆるキ
ャラステージも)

■バンビオ広場公園

▷フリーマーケット(15:00まで)

*主催：神足商店会

■西国街道(一里塚から北側)

▷フリーマーケット(15:00まで)

*主催：神足商店会

行列巡行

(♪…演奏)

長六小～勝竜寺城公園

歴史文化行列・お輿入れ行列
町衆祝い行列・なるこ踊り

■長岡第六小学校

12:30 行列出発セレモニー

♪長岡中学校吹奏楽部

12:45 行列出発



■市役所前



12:50 迎え太鼓

13:08 鏡開き・行列通過

♪長岡第四中学校吹奏楽部



■バンビオ広場前

13:37 J R 長岡京駅西口ロータ
リーにて20回記念セレモニー

♪長岡第二中学校吹奏楽部

(歴史文化行列・お輿入れ行列のみ)



■勝竜寺城公園

14:00 行列到着

♪長岡第三中学校吹奏楽部

15:00 婚礼の儀

なるこ踊り

■中央広場会場ステージ

(中央公民館市民ひろば)

10:10～10:45

■勝竜寺城公園東側歩行者天国

10:00～11:00

14:30～15:00(総踊り)

*行列巡行にも参加します。

ふれ太鼓

市内各地で祭りを告げる太鼓
の音が響き渡ります

9:30～12:00

長岡京ガラシャ祭 2011 パンフレット

祭りの詳しい内容や地図、市
内の店舗で使えるガラシャク



ポンなどが載っ
たパンフレット
を、自治会を通
じて配布しまし
た。公共施設な
どにも置いて
います。

11月13日(日) 関連イベント・協賛イベント

スタンプラリー 10:00～15:00

パンフレットを持って名所を回ろう!

■スタンプポイント(8カ所)

▷長岡天満宮本殿付近 ▷乙訓寺 ▷
角宮神社 ▷埋蔵文化財調査センター
▷バンビオ1番館入り口 ▷神足神社
▷中山修一記念館 ▷勝竜寺城公園

5つ以上押すと賞品をプレゼント。
詳しくは、パンフレットを見てね。

東北支援茶会・花の苗配布・
ガラシャ手拭いの展示 など

勝竜寺城公園で

*茶会では、祭り限定のお菓
子「玉の祈り」を味わってね。

びょうぶ ガラシャ屏風展示

神足ふれあい町家で

10月26日(金)～11月13日(日)

特別公開 勝龍寺の観音さん *拝観無料

勝龍寺で 9:00～16:00

毎年のガラシャ祭でおなじみの勝龍寺の本尊
十一面観音像は、京都国立博物館で開かれてい
る「細川家の至宝」展に出品されています。そ
の本尊を護るかのように厨子
内の両脇に安置されている2
体の観音さん。今年は普段見
ることのできないその姿を拝
観いただけます。

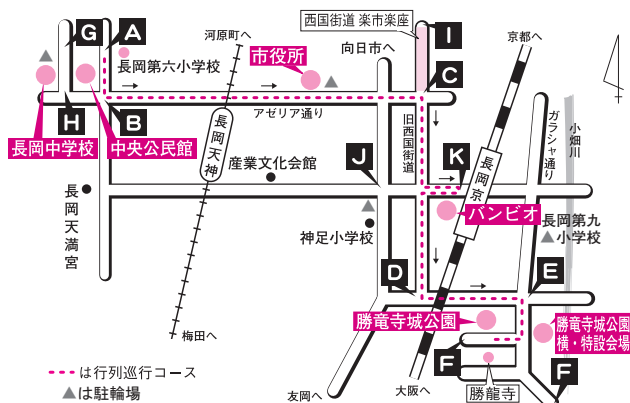


問生涯学習課 文化財係

☎954-3557 FAX 954-8500

交通規制を行います

ご協力をお願いします。



【一般車両の交通規制】

- A**～**B** 12:40～13:45 **B**～**C** 12:40～14:35
C～**D** 13:10～14:50 **D**～**E** 13:35～14:50
J～**K** 13:20～14:20

【歩行者天国】

- E**～**F** 10:00～16:00 **G**～**H** 10:00～16:00
I～**C** 9:00～16:00

* 交通規制に伴い、阪急バスの経路や運行時間も変更になります。ご注意ください。

11月13日⑧(当日祭)の 交通について

当日祭の行われる11月13日(日)は、行列の通過に伴って市内中心部の交通規制を行います。ご協力ください。当日は、はっぴいバス2台が特別コースを運行します。各会場間の移動には、循環バスが便利です。

⑧ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎FAX 959-1299

循環バスが走ります

無料

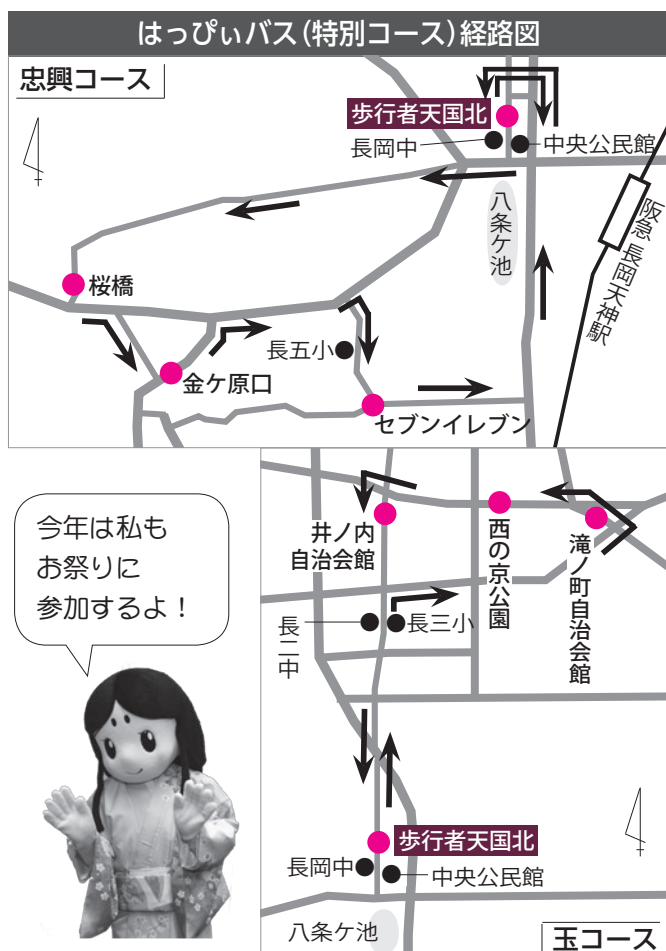
祭りの各会場を結びます。

- 中央公民館
(長岡京消防署前)
↓ ↑
■市役所前
↓ ↑
■JR長岡京駅西口
↓ ↑
■勝竜寺城公園会場
(きりしま苑)

《運行時間》

午前10時～午後5時の間、30分毎に運行。発着地点は勝竜寺城公園会場と中央公民館。

* 行列巡行時は、勝竜寺城公園と中央公民館を往復します。途中の停留所には停まりません。



はっぴいバスが走ります

無料

特別コースを運行します。

《運行コース》* 詳しい経路は左図を参照

忠興コース…歩行者天国北(中央公民館前)→桜橋→金ケ原口→セブンイレブン→歩行者天国北

玉コース…歩行者天国北(長岡中学校前)→滝ノ町自治会館→西の京公園→井ノ内自治会館→歩行者天国北

《運行時間》

午前9時30分～午後2時30分の間、30分毎に運行。発着地点は歩行者天国北(長岡中学校前または中央公民館前)。

	歩行者天国北	桜橋	金ケ原口	セブンイレブン
忠興コース	9:30/10:30/11:30	:38	:40	:43
	/13:30/14:30			
玉コース	10:00/11:00/14:00	:08	:10	:13
	歩行者天国北	滝ノ町自治会館	西の京公園	井ノ内自治会館
忠興コース	9:30/10:30/11:30	:40	:41	:42
	/13:30/14:30			
玉コース	10:00/11:00/14:00	:10	:11	:12

* 12:00～13:30は運行しません。

第30回

長岡京市民マラソン大会

来年1月15日(日) 午前10時から(小雨決行)

参加者を募集11月30日(水)まで

*当日の受け付けはありません

【出場資格】 健康上出場に支障がないと自己が認めた人。各部門の出場資格は右表のとおり。年齢は、大会当日の満年齢です

【競技方法】 部門ごとに順位とタイムを記録した完走証をお渡しします。ただし、ジョギング部門は順位とタイムの記録はありません



▲ゴールをめざして… (今年1月)

【参加料】 ▷一般(高校生以上) = 2,500円 ▷中学生 = 1,500円
▷小学生 = 1,200円 ▷ジョギングの部 = 700円

【申込方法】 ▷西山公園体育館に置いている参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記へ ▷市内郵便局に置いている専用の申込用紙を使用して申し込むことも可。手数料は自己負担

【申込期間】 11月2日(水)～30日(水)消印有効

*コースとなる道路は、交通規制を行います。

*大会当日、西山公園体育館には車で入ることができません。徒歩や自転車、バイクなどでお越しください。

【マラソンコース】 部門によって異なります。右図の番号順 ▷下海印寺コース=スタート→①→②→⑦→⑧→⑨→⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑬→⑫→⑪→⑨→⑧→⑦→②→①→ゴール ▷金ヶ原コース=スタート→①→②→⑦→⑧→⑨→⑩→⑧→⑦→②→①→ゴール ▷奥海印寺コース=スタート→①→②→③→④→⑤→⑥→ゴール

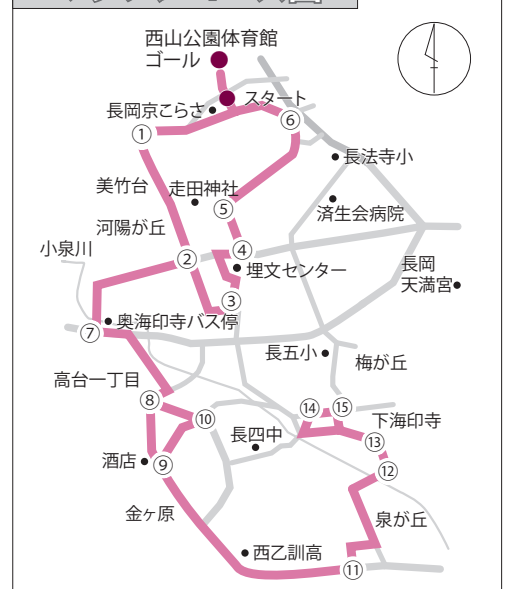
問(財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

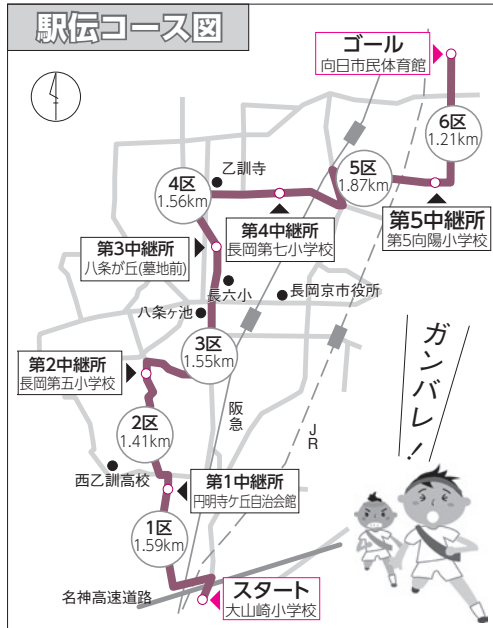
各部門と出場資格

種目	部 門
下海印寺 (9.2km)	一般男子の部 (高校生～39歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
金ヶ原 (4.9km)	一般男子の部 (高校生以上)
	中学生男子の部 (中学生)
	一般女子の部 (中学生以上)
奥海印寺 (2.7km)	小学生男子の部 (4～6年生)
	小学生女子の部 (4～6年生)
	一般女子の部 (中学生～29歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
	壮年女子の部 (30歳以上)
	ジョギングの部(小学生以上の男女)

マラソンコース図



駅伝コース図



選手が通る時間帯は、道路や交差点において交通規制を行います。ご協力をお願いします。ゴールの予想時刻は午後2時20分ごろです。

交通規制にご協力を

駅伝開始10分前に、第5向陽小学校から向日市民体育館までの約1.2キロを走る個人レースが行われます。

からの声援をお願いします。

小学生ランナーに声援を
乙訓2市1町の全小学校(18校)の6年生が参加する駅伝大会です。全6区間約9.2キロを各校代表の男女各3人の選手がタスキをつなぎます。沿道からの声援をお願いします。

小学生ランナーに声援を

*小雨決行。荒天時は12月3日(土)に順延

第22回乙訓地方小学生駅伝大会
乙訓ふるさとふれあい駅伝
11月26日(土) 午後1時45分号砲

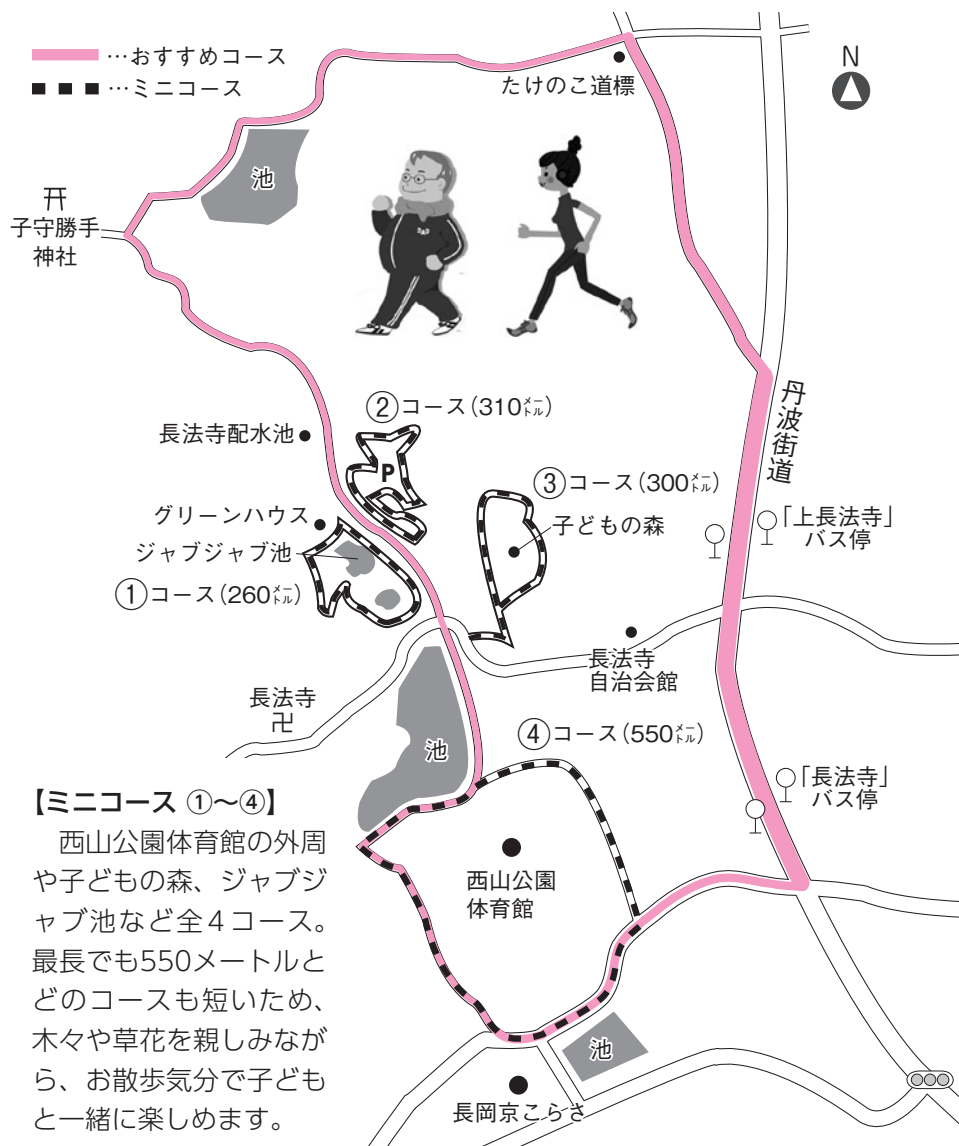
主催/長岡京市・向日市・大山崎町各教育委員会、乙訓地方小学校長会、乙訓地方小学校体育連盟
問(財)長岡京市体育協会
☎953-1161 FAX953-1163
☎955-9544 FAX951-8400

ウォーキングコースを新設

ウォーキングの楽しさを知ってもらおうと、西山公園体育館周辺に5つのコースを設定しました。コースは、全長2kmの「おすすめコース」と4つの「ミニコース」です。

【おすすめコース 全長2km】

豊かな緑とのどかな里山の風景の中、自然と親しみながら歩く全長2kmのコースです。西山公園体育館からジャブジャブ池、グリーンハウスを通り、丹波街道を通って体育館に戻ります。



【ミニコース ①～④】

西山公園体育館の外周や子どもの森、ジャブジャブ池など全4コース。最長でも550メートルとどのコースも短いため、木々や草花を親しみながら、お散歩気分子どもと一緒に楽しめます。

体動がすつて 気持ちいい！

気軽に運動を楽しんでもらおうと、西山公園一帯にウォーキングコースを設定しました。また、市民スポーツフェスティバルでは、総合型地域スポーツクラブが様々なプログラムをご用意。ニーススポーツに挑戦して、さわやかな汗を流しませんか。どなたでも参加できます。

問 青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎ 955・9735 FAX 955・9526

シリーズ運動

スポルールの運動のススメ4

スポーツで
元気になる！



④ 「転び方」を知らない子ども

「子どもの運動能力が低下」

近年、子どもの体力・運動能力の低下が社会問題となっていますが、中でも「動き」の未習得が問題とされていることをご存知でしょうか。

走る・投げる・跳ぶなどの基本的な「動き」を十分に習得できていない子どもが増えています。驚くかもしれませんが、ある調査では「転び方」を知らず、転んだ時に手を付けない「子どもが増えている」という報告もあります。

幼少期は、運動の発達がめざましい時期で、多くの「動き」を習得します。動きを習得するには、様々な遊びやスポーツに親しみ、経験することが大切です。

【総合型地域スポーツクラブって？】

総合型地域スポーツクラブでは、いつでも・どこでも・だれでもスポーツを楽しめることを目標に、様々なスポーツ教室を開催しています。「活動はどんなことを？」と思った人は、「市民スポーツフェスティバル」（左上部参照）に足を運んでみてください。子どもの頃に体を動かすことが大切なんです。

（青少年・スポーツ課スポーツ係）

市民スポーツフェスティバル



11月23日(祝) 市内の総合型スポーツクラブで 長四小 フォー遊クラブ

【体育館】10:30～12:00 ニュースポーツ体験(ビーンボウリング・
ディスゲッター5&9・スポーツ吹矢)

13:00～14:00 日赤救急法講習会(AEDなど/申込終了)

14:00～15:00 大正琴の演奏

【グラウンド】10:30～12:00 京都サンガF.C. サッカー教室(申込終了)

14:00～15:00 大声大会

13:00～14:00 介助犬のデモンストレーション、子犬と遊ぼう

13:00～15:00 グラウンドゴルフ

終了後 お楽しみ抽選会

【開放センター】10:30～15:00 物作り

【校舎】10:30～15:00 昔遊び、囲碁・将棋、物作りコーナー

*うどんや焼き芋、障がい福祉センターあらぐさの模擬店もあります。

☎フォー遊クラブ ☎FAX 953-2260

長五小 長五校区総合型地域スポーツクラブ

【体育館】10:00～12:00 スポーツ吹矢・クロリティ

10:00～12:00、13:00～15:00 カローリング

【グラウンド】10:00～12:00 グラウンドゴルフ

13:00～15:00 ペタンク

14:00～15:00 ノルディックウォーキング(グラウンド～学校周辺)

【開放センター】10:00～14:00 姿勢測定会(要申込、有料)

☎青少年・スポーツ課 スポーツ係 ☎955-9735 FAX 955-9526

長七小 総合型長七みんなのスポーツクラブ

【会議室】9:30～12:00 囲碁、将棋

【グラウンド前】9:30～12:00 スポーツ挑戦コーナー(スピードガン)

【体育館】9:30～12:00 スポーツ挑戦コーナー(フリースロー、30
秒体力テストなど)

13:00～映画鑑賞

*フランクフルトや焼きそばなどの模擬店もあります。

☎総合型長七みんなのスポーツクラブ ☎080-3835-7377

*耐震工事のため、ふるさとスポーツクラブ(長九小)は来年1月29日(日)に開催予定。

11月1日(火)～30日(水) ウォークラリー

新たに設定したウォーキングコースをのんびり歩いて、健康への第一歩を踏み出してみませんか。各チェックポイントにあるクイズに答えてスポルー賞をあてよう!

期 間= 11月1日(火)～30日(水)

コース= 右ページのウォーキングコースのうち【一般】おすすめコース 【ファミリー】①～④のミニコース

対 象= 【一般】市内在住・在勤の個人かグループ 【ファミリー】市内在住・在勤の家族

応 募= ハガキ、ファクスか電子メールに①歩いたコース名 ②クイズの答え ③住所 ④参加者全員の名前 ⑤電話番号 ⑥感想を書いて下記へ。複数の応募、両部門への応募はできません。全問正解者のうち、抽選で各部門5組にスポルー賞として賞品を贈呈

締 切= 11月30日(水)消印有効

*コースマップ、クイズの問題は下記と公共施設に置いています。

*希望者には、ポールウォーキングの用具を貸し出します。

☎〒617-8501(住所記入不要)

長岡京市役所 青少年・スポーツ課 スポーツ係

☎955-9735 FAX 955-9526

seisyounen-sports

@city.nagaokakyo.kyoto.jp



子ども手当を受けるには
新たに申請が必要です。

法律の改正により、10月以降の子ども手当を受給するには、新たに申請が必要になりました。9月末まで子ども手当を受けていた人には、11月下旬から認定請求などを送ります。来年3月末までに、申請してください。

10月以降に子どもが生まれた人や、引っ越した人は、15日以内に申請してください。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられなくなる場合があります。

■支給要件が変更(来年3月まで)

- ▽留学中の場合を除き、子どもが国内に居住していることが必要
- ▽児童養護施設などに入所している子どもは、施設の設定者などに支給
- ▽子どもを監護し、生計が同一の未成年後見人や父母指定者(父母等が国外にいる場合)に支給
- ▽離婚協議中で父母が別居している場合、子どもと同居している人に支給(単身赴任の場合を除く)
- *所得制限はありません。
- ☎こども福祉課 子育て支援係

(分庁舎3)

☎955-3155

FAX 952-0001

平成24年度

保育所への入所

申込書配布は11月7日(月)

受付は12月1日(木)・2日(金)・5日(月)



保育所は、保護者が仕事や病気などで子どもの保育ができない場合に、保護者にかわって保育をする児童福祉施設です。来年4月1日から新たに子どもを預けたい人は、事前の申し込みが必要です。期間内に申し込んでください。

■公立と民間合わせて10の保育所

【対象児童】下表のとおりです

【保育時間(最大)】午前7時30分～午後6時30分。海印寺保育園は午後6時まで。ただし、開田保育所と新田保育所は、有料で午後6時30分～7時30分まで延長保育を行っています

【入所基準】次の①と②両方の要件に該当する人 ①児童と保護者が市内に住んでいる ②児童の保護者と同居親族など全員が次のいずれかに該当し、児童を保育できない状態である ▼昼間は、家の外で働いている、または家の中で家事以外の仕事をしている ▼妊娠中か出産後間もない ▼病気やケガ、または心身に障がいがある ▼長期にわたり、病気や心身に障がいを持つ同居の親族を常に介護している ▼地震、風水害、火災などの

●公立・民間の保育施設

名称	所在地	対象児童(H24年4月1日現在)
公立	開田保育所	開田三丁目3-2 6カ月児～就学前
	神足保育所	東神足二丁目17-2 //
	滝ノ町保育所	滝ノ町二丁目2-26 //
	新田保育所	長岡一丁目4-1 //
	深田保育所	野添二丁目3-3 3カ月児～就学前
民間	海印寺保育園	奥海印寺坂ノ尻2-5 //
	ゆりかご保育園	長岡一丁目17-15 生後57日目～3歳児
	きりしま保育園	神足森本13-1 3カ月児～就学前
	友岡保育園	友岡三丁目8-18 生後57日目～就学前
	今里保育園(仮称)	今里北ノ町35-2 6カ月児～就学前

*障がい児保育を実施しています。詳しくは、こども福祉課まで。
*今里保育園(仮称)は、来年4月に長岡第七小学校隣接地に開設する予定です。

●認可外の保育施設

名称	所在地	対象児童	保育時間(最大)	電話番号
静野幼児園	長岡二丁目29-7	6カ月児～就学前	7:30～19:30	951-3548
ひまわり共同保育所	一文橋二丁目34-9	生後57日目～就学前	7:30～19:00	952-4177
慈童保育園	開田一丁目9-19	2カ月児～就学前	7:00～21:00	955-0177
ちびっこナーサリー	馬場一丁目1-41	6カ月児～就学前(相談可)	8:00～18:00(相談可)	956-7860
こぐまのゆめ	ハイツハーベスト1階			
キッズスクウェア	神足二丁目3-1	3カ月児～就学前	7:00～22:00	050-7105-8514
J R長岡京	バンビオ1番館5階			
ほいくるーむ“ぷち”2号園	神足三丁目3-6 弥生荘101	生後57日目～満3歳未満	7:30～19:00	954-9575
レインボーハウス	一文橋二丁目28-14	生後57日目～3歳(4歳以上は相談可)	8:00～18:00(時間外あり)	874-5104

*上記の認可外保育施設は、児童福祉法に基づき、都道府県知事などに届け出をしたうえで運営されています。サービスの内容や利用料などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

■市内には7の認可外保育施設も

認可外保育施設ごとに、通常保育、夜間保育、一時預かりなどのサービス内容や利用料は異なります。入所については、保護者の就労や疾病など認可保育施設のような要件は定められていません。利用したい施設に直接申し込んでください。

11月は児童虐待防止推進月間 守るのは気づいたあなたの その勇気

子育てしやすい街・虐待を予防できる街をめざして

平成23年度

児童虐待防止

キャンペーン市民大会

11月29日(火)

午前10時～午後3時30分
中央公民館で

申込不要
入場無料

平成18年10月、市内で3歳の子どもが虐待によって死亡する事件が起きました。それから5年。全国で、痛ましい事件は次々と起きています。市は、行政機関と市民団体がチームを組んで、虐待を予防する取り組みを進めています。その輪をさらに広げるため、市民と協働で虐待について考え、行動する市民大会を開きます。

■講演「生きにくさを持った思春期の子どもたちと養護施設の子どもたちの家庭背景と再出発」

▼午前10時～正午

▼市民ホールで

▽講師は社会福祉法人舞鶴学園 学園長の桑原教修さん

■分科会ミニ講義とシンポジウム

▽午後1時30分～3時30分

平成24年度
留守家庭児童会の入会受付は
12月2日(金)～6日(火)

対象 保護者・同居人が共働き
や病気などの理由で放課後保
育できない家庭の、市内の学
校に通う小学1～4年生
開所時間 【平日】放課後～午
後6時 【土曜日・学校休業時】
午前8時30分～午後6時
休会日 日曜、祝日、お盆休み、
年末年始など

■申請方法

受付期間 12月2日(金)～6日
(火)(4日(日)を除く)に、提出書
類を持って下記へ。受付時間
は午前9時～正午と午後1時
～8時。3日(土)は午前9時～
正午のみ

提出書類 ①申請書 ②就労証
明書 ③平成23年度市町村民
課税証明か非課税証明(今年、
本市に転入した人のみ必要)

申請書の配布 11月1日(火)か
ら青少年・スポーツ課と各保
育所で。継続児童は各留守家
庭児童会で配布します。ホー
ムページからダウンロードす
ることもできます

* 受付期間を過ぎて申請する
と、4月当初からの入会がで
きない場合があります。

☎青少年・スポーツ課 青少年
育成担当(市役所北棟3階)
☎955-9546 FAX 955-9526

子どもの放課後、おまかせください

留守家庭児童会へようこそ

小学校の一角に、子どもたちが「ただいま～！」と帰ってくる場所があ
るのを知っていますか。仕事などで保護者が放課後保育できない家庭の児
童を、協力金をいただいて預っている留守家庭児童会
です。対象は小学1年生～4年生。指導員のもとで、
安心して放課後を過ごすことができます。

☎青少年・スポーツ課 青少年育成担当

☎955-9546 FAX 955-9526



▲カバンを片づけて、今日はなにしよう

▼自由時間は友だちとブロック遊び



▼今日のおやつはヨーグルトとバナナ!



どんな一日を過ごしているの?

放課後

授業を終えた子どもたちが「ただ
いま～」と元気に児童会へ。カバ
ンをロッカーに入れて、グラウン
ドに飛び出していきます。

午後3時～4時

お待ちかねのおやつの時間。同じ
班の上級生や下級生と話をしなが
ら食べます。ホットケーキなどを
手作りする日もあります。

午後4時～5時

グラウンドで遊んだり、室内で絵
を描いたり、宿題をしたりして自
由に過ごします。

午後5時～6時

集団下校か、保護者の人のお迎え
で帰ります。

* 土曜日など、一日保育の場合は異
なります。

受彰おめでとうございます
平成23年度 国民健康保険関係功績者
厚生労働大臣表彰
山下 國長さん(85歳)

昭和55年4月から平成22年3月ま
での30年間、長岡京市国民健康保険
運営協議会委員に就き、そのうち26
年間は会長を務められました。

①乳幼児から学童期までを支える
▽学習室2で
②地域で親子を支える
▽視聴覚室で
■こどもとママ&パパの広場
▽午前10時～午後1時30分
▽講座室で
▽フリーマーケット
■親子ふれあい体操
▽午後1時30分から
▽市民ホールで
■人形劇(人形劇団京芸)
▽午後2時10分から
▽市民ホールで
●託児
▽要申込 ▽先着で10組
▽NPO法人ほっとスペースゆう(☎
954・3546)へ
☎長岡京市要保護児童対策地域協議
会(こども福祉課内)
☎955・9558
FAX 952・0001



11月12日(土)～25日(金)「女性に対する暴力をなくす運動」

子どもは見ています。 家庭内暴力。

お父さんがお母さんを、殴ったり怒鳴ったり。それを見続ける子どもはどう感じるのでしょうか。DVは、直接殴られるお母さんだけではなく、子どもも傷つけています。殴られていい人はいません。暴力はあなたのせいではありません。

☎女性交流支援センター（バンビオ1番館）

☎050-7105-8501 FAX050-7105-8521



子どもも暴力を覚え、被害者・加害者に

夫や恋人など身近な人から受ける暴力を「ドメスティックバイオレンス(DV)」といいます。DVは、直接殴られている人だけではなく、暴力を目撃した子どもも傷つけています。

自分のお母さんが、お父さんに殴られたり怒鳴られたりしているところを見るのは、子どもにとって辛い悲しいことです。DVがある家庭で育つ子どもは、いつもストレス状態。自分の感じている怒りや悲しみなどの感情をうまく表現することができず、学校でのイジメや小動物への暴力、登校拒否や自傷行為などをくりかえすようになる子もいます。

母親へのDVを見続けることで、女性に対して否定的な思いや態度が植えつけられます。女の子は自分が被害を受けるのは当たり前だと考えるようになってしまい、男の子は「暴力で女性を従わせること」を学び、同じように暴力をふるうようになる可能性が高いと言われています。子どもにも直接的な暴力が及ばないからといって、我慢する必要はありません。もし、あなたがDVを受けたり、友人が被害にあっていたら、ひとりで悩まないでください。あなたは悪くはありません。女性交流支援センターには女性の相談室があります。自分の気持ちを整理し、次の一歩を踏み出すための応援をしています。秘密は固く守られます。命の危険を感じたときなど、緊急が高い場合は、110番へかけてください。

女性の相談室【予約制】

毎週木曜日。午後1時30分～4時30分。

第2・3木曜日は午前10時～正午も

*専門家が話をうかがいます。予約は左記へ。

☎女性交流支援センター（バンビオ1番館）

☎050-7105-8502

月～土(日・祝除く)。午前9時～午後5時

DV被害の現状を知ろう

現代日本における子づれシングルの現状と課題
～DV離婚した母と子の今～

▷とき＝11月25日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷ところ＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）▷定員＝先着で40人
▷講師＝神戸学院大学教授の神原文子さん ▷託児＝先着で6人。
1歳～就学前。11月14日(月)までに下記へ ▷申込＝電話かファクス、電子メールで下記へ。11月1日(火)午前9時受付開始

☎女性交流支援センター（バンビオ1番館）

☎050-7105-8501 FAX050-7105-8521

josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

*情報BOXにも、「北欧の暮らし方」や「男女の働き方」を学ぶ男女共同参画の講座が載っています。23ページをご覧ください。

第6回キルト展



キルトでつながろう
「暴力はいや!」

【入場無料】

11月10日(木)～26日(土)

女性交流支援センター

午前9時～午後5時(日・祝日除く)

暴力をなくすシンボルであるパープルリボンをデザインしたキルト作品を展示しています。作品は、多くの市民から出品されたものです。

国保加入の対象者に 送ります

———特定保健指導の利用券

国民健康保険に加入している人で特定健康診査の結果、特定保健指導が必要な人に11月上旬から特定保健指導の利用券を送付します。

生活習慣病を予防するためにも、ぜひ受けましょう。



●特定保健指導

〔医療機関実施分〕

とき 11月1日(火)～来年3月31日(土)

ところ 済生会京都府病院、千春会病院

〔健康推進課実施分〕

右の記事の通り

*自己負担金はありません。

*実施する内容や申込方法は場所により異なります。詳しくは、同封の案内通知をご覧ください。

⑥国民健康保険課 国保係

☎955-9511 FAX951-1929

国民健康保険の特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームと判断された人を対象に、生活習慣の見直しをサポートする特定保健指導を実施します。特定保健指導には、生活習慣病のリスクにあわせて「動機付け支援」と「積極的支援」があります。メタボ脱出の第一歩を踏み出しませんか。治療中の人は、主治医に相談した上で申し込んでください。

⑥健康推進課 保健活動担当

☎955・9704

FAX955・2054

メタボ 脱出 大作戦



生活習慣病予防個別相談

〔積極的支援・動機付け支援〕

▽とき 11月14日、12月26日、来年1月16日、2月13日、3月5日の月曜日の午後 ▽ところ 保健センターか市役所 ▽対象 国保の特定健診の結果が「積極的支援」か「動機付け支援」の人。または、市内在住の30歳以上の人も受けられます ▽内容 身体計測、個人に合わせた食事や運動の学習 ▽申込 各日程の1週間前までに健康推進課へ。電話可

シェイプアップ半日教室「動機付け支援」

〔健康的にシェイプアップするための生活習慣〕

▽とき ①11月30日(水)と②来年2月1日(水)の午後 ▽ところ 保健センター ▽対象 国保の特定健診の結果が「動機付け支援」の人。または、市内在住の30歳～74歳で次のいずれかに当てはまる人も受けられます ①腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上 ②BMI(体重(キログラム)÷身長(メートル)の2乗)が25以上 ▽定員 先着で各50人 ▽講師 ①京都府立大学教授の東あかねさん ②運動コーディネーターの松井浩さん ▽申込 ①11月18日(金) ②来年1月20日(金)までに健康推進課へ。電話可

環境の都をめざして
環境都市宣言

教えて!

森林博士

国際森林年記念コラム③



2011・国際森林年

これからの里山管理

独立行政法人森林総合研究所関西支所 奥敬一さん

「ナラ枯れ」という言葉を聞いたことがありませんか。言葉は聞いたことがなくても、夏場に山の樹木が紅葉したようにまとまって枯れているのを見たことはあるかもしれません。里山林の中心的な樹木であるナラの仲間(ドングリのなる木)が、伝染的に枯れていく病気です。

日常のエネルギーが電気やガスに変わってから、里山林はほとんど伐採されなくなりました。昔よりも太くなりすぎたナラの林では、ナラ枯れの原因となる虫・カシノナガキイムシが増えやすくなります。また、樹木自身の再生する力が弱っていたり、将来を担う若木が少なくなったりしています。ナラ枯れが象徴しているように、長いあいだ人が使い続けることでできてきた里山林にとって、今の姿はあまりバランスのよいものではないようです。

里山をまもるということは、バランスのよい関わり方を続けることです。里山を資源として利用するしくみ自体を再生することが大事なのです。今、長岡京市と協力して進めている研究プロジェクトがあります。里山林を若返らせながら、整備によって生まれる材を、薪ストーブなどのかたちで環境や暮らしに役立つエネルギーに利用しようという社会実験です。煙突のある家や、薪を積んである家を見かけたら、西山の里山が暮らしに活きているんだな、ということをお願い出してみてください。

子ども記者通信

長八小

児童会から見た運動会

～力いっぱい演技した組体操～

九月二十四日に第三十七回の運動会がありました。

去年は六年生の組体操を見て、とても感動しました。だから、去年の六年生に続き、私も、みんなに感動してほしいと思い、練習を一生懸命に取り組みました。練習では、倒立がなかなかできず、苦労しましたが、本番では、自分たちができる力いっぱいの演技ができた、家族や下級生からは、「感動した」という言葉をもらい、心を一つに演技することができたんだと感じ

ることができました。

児童会では、学級委員や児童会のメンバーが一丸となって、全校のスローガンである「チームで助け合い思い出に残る 今までにない運動会にしよう」をテーマに決め、全校児童が目標を持って取り組めるように、児童会新聞を発行するなどして呼びかけました。運動会当日は、一年生から六年生みんなが途中であきらめることなく、最後まで頑張っている姿を見て、「さすが長八っ子だ」

という思いと、目標に向かって頑張ってくれたことを感じる事ができ、感動しました。

来年も、それぞれの学年が目標に向かって力を合わせることでできる運動会になるように、五年生に頑張ってもらいます。そのために、これからあと少しの時間、最高学年として信頼される六年生になるために、また、五年生のお手本となるように、いつも何事にも途中であきらめずに頑張るといふ、運動会から学んだことを大切にして頑張っていきたいです。

長岡第八小学校 六年
芭蕉 ありさ

▶心を一つにして演技できた組体操



▲各チームのリーダーによる選手宣誓

くらしの中の 人権

●No.223●

夏の終わり、奈良県御所市柏原にある水平社博物館を訪ねました。御所市は小説「橋のない川」の舞台とも言われています。博物館のある柏原は水平社発祥の地として知られ、「人権のふるさと」として多くの人々が訪れています。

大正11（1922）年3月3日、京都市岡崎公会堂で全国水平社創立大会が開催され、日本最初の人権宣言と言われる水平社宣言が採択されました。水平社宣言は仲間への呼びかけから始まり、すべての人間を尊敬し、すべての人間の幸福を願い求める内容となっています。日本最初の人権宣言と言われるのは、このためなのです。

水平社結成の中心となったのが、柏原の青年たちでした。彼らは、差別からの解放を願い、人間を尊敬することによって自ら解放しようと立ち上がりました。人の世

の冷たさ、人間をいたわることが何であるかをよくわかっているからこそ、心から「人生の熱と光」を願い求めたのです。

博物館には水平社創立の経過や歴史、運動などについての展示があります。当時の過酷な状況の中、自由と平等を求め差別のない世の中をめざして闘った人たちの熱

い思いを感じることができました。

水平社宣言から90年近く経ちましたが、はたして差別はなくなったのでしょうか。現在もさまざまな人権問題が存在しているのではないのでしょうか。

「人の世に熱あれ、人間に光あれ」水平社宣言はこの言葉で結ばれています。今こそ私たちはこの言葉の重みを受け止め、誰もがいきいきと輝きながら生活できる社会を実現するために考え、行動することが大切なのではないのでしょうか。

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）



人権マスコット
「たけとん」



今里保育所で最後の運動会

さわやかな秋空の下、「今里保育所」としての最後の運動会が園庭で行われました。子どもたちは、かけっこ、運動あそびや親子競技に参加し、さわやかな汗を流しました。また、この日のために一生懸命に練習した踊りには、会場から大きな歓声が起こりました。昭和45年5月に開所した今里保育所は、来年3月末で閉所します。代替りの保育園が、長岡第七小学校隣接地に4月に開園する予定です。

(10月8日、今里保育所で)

思いよ東北へ届け 鎮魂の竹あかり

長岡公園一帯で「第3回長岡京竹あそび」が開かれました。昼は竹を使った遊びや竹工作、模擬店などが催され、夜は東日本大震災への鎮魂の意を込めて3,000本の竹あかりに火が灯り、コンサートも行われました。昼も夜も大勢の老若男女で大にぎわい。竹林整備を行う団体を中心とした「長岡京竹あそび連絡協議会」が、子育て支援団体やまちづくり団体、行政、企業、地元商店など39団体と協働で取り組みました。

(10月8日、長岡公園で)



仲間と共に成果を披露 高齢者団体発表会

竹寿苑や長岡京こらさなどで活動する高齢者の団体発表会が開かれ、22団体が1年間の成果を披露しました。カラオケやダンス、ハーモニカ合奏などの舞台発表では、会場から大きな拍手や歓声が送られました。書道や編物、パソコン絵画などの展示発表では、来場者に制作の苦勞を語る出品者の姿も。「年を重ねても、お友達と一緒にみんなで楽しんでます」と笑顔で話す人たちから、たくさんの元気をわけてもらいました。

(10月13日、中央公民館で)

日本最大級のクレーンがにそと工事に

にそと(京都第二外環状道路)の阪急電鉄京都線と交差する地点で、橋げたの設置工事が行われました。橋げたの大きさは長さ46メートル、重さ280トン。工事に使用したクレーンは日本最大級のもので、トレーラー約80台に分けて運ばれ、10日間かけて組み立てられました。橋げたが線路をまたぐため、工事は終電後に行われました。にそとは、平成25年3月の完成に向け、工事が進められています。

(10月8日、友岡で)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

おつきい
おいも



(はる・5歳)

「歩く」をエクササイズに

10月の「市民スポーツフェスティバル」に長男と参加しました。ウォーキング教室では、日ごろ意識せずに行っていた「歩く」ことについて考えさせられました。ちょっとしたことに気を付けて歩くだけでエクササイズになることがわかったので、家にこもらず少しずつウォーキングの時間を増やしてい

伝言板

催しの案内

長岡京おもちゃ病院

▼①第2回 ②第4回

午前10時～正午、①海印寺

けたら良いなと思いました。早速、帰りはウォーキングして帰りましたよ。久々の運動でスッキリしました。(チビ)

保育園 ②友岡保育園▼大切なおもちゃが壊れたら親子で訪ねてください。原則無料で修理▼おもちゃのお医者さんも募集中▼HPあり ④奥田(☎9552・4991)

カラー手袋で作る干支(辰)▼①11月2日

(水)②4日(金)③25日(金)④30日(水)、午前10時

～正午、①④産業文化会館 ②③中央公民

館▼干支作り▼980円(材料費のみ)▼ハ

サミ・バンド・毛糸と針持参 ④編物手

芸ひつじクラブ 中村(☎9551・1968)

第5回きりしまのつどい▼11月5日(土)

午前10時～正午、きりしま保育園▼人形

劇、合奏、マジック、ふれあい遊び、作っ

て遊ぼうコーナー▼HPあり ④きりしま

保育園(☎9555・5480)

東日本大震災被災地の実情と竹炭脱臭剤

▼11月12日(土)、午後2時～4時、バンビオ

1番館▼当日先着で40人▼講演と脱臭剤の

製作。製作後、持ち帰り可 ④一般社団法人

山里山資源の利活用推進ネットワーク 篠

崎(☎070・5058・1253)

家事家計講習会▼11月17日(水)、午前10

時～正午、中央公民館▼家計簿をつけま

しょう。「わたしの家計」簡素な生活を

めざして。食事のことも▼350円▼託

くらしのインフォメーション

エステ・教室などのクーリングオフ

▶エステティックサロン・語学教室・学習塾・家庭教師・パソコン教室・結婚相手紹介サービスなどについては、5万円を超える金額で2カ月を超える期間(エステは1カ月)の契約は店舗に出向いて契約した場合も、法律で決められた書面を受け取った日を含めて8日以内であればクーリング・オフすることができます。クーリング・オフした場合、その関連商品についてもクーリング・オフすることができます。ただし、使うと商品価値がほとんどなくなるいわゆる消耗品(健康食品・化粧品など)を使用した場合、クーリング・オフできなくなります。▶これらの契約は、中途解約することができ、解約手数料の上限額も法律で定められています。中途解約した場合、関連商品も解約できますが、使用・消費したときは、損害の負担を求められることがあります。

長岡京市消費生活センター ☎955-9501
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

児は要申込。150円 ④京都友の会 西山方面 久保田(☎952・0128)

漢詩作詩研修会▼11月19日(土)、午後1

時15分～4時45分、産業文化会館▼漢文

の知識と漢詩・論語のあじわい方、漢詩

作詩の基礎▼300円(資料代、会場費)

④伊藤(☎9555・6932)

震災復興支援チャリティコンサートⅡ

▼11月23日(祝)、午後2時～4時、産業文

化会館▼美しい日本の歌、世界の歌▼入

場無料ですが震災復興支援の募金を行います(任意) ④美しい日本の歌・世界の歌

吉川(☎9555・9057)

もつと繋がり愛隊やんかのスポーツ交

流会▼11月26日(土)、午前9時半～11時20分、

スポーツセンター▼乳幼児・小学生低学年

の親子・家族▼遊びを交えたスポーツ体験

交流会 ④へがぞく応援 せきりていー

ぶらんけつと(☎874・45104)

源氏物語講演会▼11月26日(土)、午後2

時～3時45分、バンビオ1番館▼テーマ

は「生霊出現と野々宮の別れ」六条

御息所の苦しきみ」▼900円(資料代など) ④グループ源氏長岡京・源氏物語を

読む会 山本(☎956・2552)

錦秋の西山古道紅葉ハイキング▼11月

27日(日)、午前9時～午後3時半、JR向日

町駅集合、善峯寺・柳谷・立石橋▼600

円▼小雨決行▼弁当・水筒を持参▼HPあ

り ④NPO法人京おとくに・街おこしネット

ワーク南(☎090・5165・8405)

第46回歴史文化教室▼11月27日(日)、午

前9時～午後4時半、JR京都駅嵯峨野

線ホーム集合▼亀岡市・丹波国分寺跡・

馬路の遺跡までを散策▼300円(資料

代)▼雨天決行 ④乙訓の文化遺産を守る

会 長谷川(☎090・9284・7321)

第2回乙訓の漢詩の故郷を訪ねる集い

▼11月29日(火)、午前9時50分にJR向日

町駅集合▼大原野地区、勝持寺、大原野

神社、正法寺の散策▼1400円(バス代、

拝観料)▼要申込、申込締切は10月22日 ④

柴友漢詩クラブ 鶴野(☎952・5790)
大山崎百人百景▼12月17日(土)、午前10時〜午後3時、大山崎町一帯▼インスタントカメラでまち歩き撮影会▼10歳以上の人▼1000円▼先着100人、11月1日受付開始▼要申込 聴竹居倶楽部 荻野(☎080・6117・7510)

募集します

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女性
 は毎週月曜日の午前、男性は日曜日の午後、長岡公園▼入会2000円、月2500円(女性)▼女性のみ初心者歓迎
 佐久間(☎090・2598・2827)

手作りの成人を祝う会実行委員会▼月1回、午前10時〜正午、バンビオ1番館▼障がいのある人の成人を祝う準備▼来年1月に成人を迎える障がいのある人も募集中 奥村(☎954・8780)

京都音楽合奏団 ARTY BEARS (吹奏楽)
 ▼高校生以上▼毎週、午後5時半〜9時半、中央公民館▼月3500円(学生2500円、高校生無料)▼HPあり
 西(☎090・7552・7919)

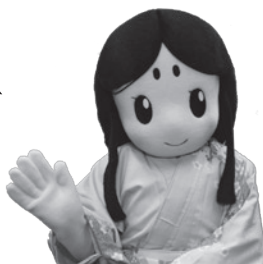
西山菊友会▼菊づくりをして展示会に出展しませんか。初めての方には、希望に応じて指導します▼11月20日(日)まで光明寺で菊花展開催中▼年3000円 園
 小林(☎952・1421)

育児サークル ポケット ▼1歳半〜3歳の未就園児▼月3回、午前10時15分〜11時45分、中央公民館▼工作、音楽、本読み▼月300円、年600円(保険代)
 吉川(☎080・3838・6279)

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!

このページ以外に、私が何力所が登場しています。探してみてくださいね。



お玉ちゃん

問題 ガラシャ祭マスコットキャラクター「お玉ちゃん」は本号中、何力所に登場しているでしょう。(このページを除く)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 11月15日(火)、当日消印有効

●先月号の答え…今里 ●正解 25 / 応募 25通

【投稿や作品も募集】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



◆その他のお知らせ◆

ひまわり FESTA 2011 ▼11月3日(祝)、午後0時15分〜3時、乙訓ひまわり園(向日市上植野町)▼ステージパフォーマンス、ひまわり園のメンバーが作ったパン・クッキー・自主製品の販売、模擬店▼会場に駐車場はありません。車でのご来場は、ご遠慮ください▼HPあり 社会福祉法人 向陵会 乙訓ひまわり園(☎635・7071)

長四中同好会(家庭婦人バレーボール)
 ▼長五小・長四中校区在住の女性で既婚か35歳以上の独身の方▼毎週、午後7時〜9時、長四中体育館▼月1000円 藤井(☎090・9092・6304)
 洋画同好会▼月4回、午前10時〜正午、天神ハイツ内公民館▼水彩画、油絵、パステル他洋画全般▼入会2000円、月4000円▼初心者大歓迎、体験可 深松(☎954・6556)

乙訓福祉会創立記念作品展 2011 ▼11月25日(金)〜27日(日)、午前10時〜午後6時27日のみ午後5時まで、バンビオ1番館ギャラリー▼テーマは「なままとともに創る日常の世界」アート&ハート▼26日(土)、午後1時半〜3時にはアトに關するお話「障がいのある方にとっての自己表現とは」 社会福祉法人 乙訓福祉会(☎952・0888)
 京都府指定 障害者ヘルパー養成研修「重度訪問介護従業者課程」▼全身性障がいのある方の生活を支えるヘルパーの養成研修▼12月10日(土)・11日(日)の午前9時〜午後5時までの講義と、12月12日(月)〜来年1月20日(金)までの平日の1日実習。乙訓福祉会本部と実習施設▼先着40人程度▼一般1万円、学生7000円▼申込は電子メールで(otokuni-juku@k4dion.jp)▼HPあり▼詳細は下記へ 社会福祉法人 乙訓福祉会(☎952・0888)

譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。
 ●譲ります
 玩具、自転車、学習机、食器棚、食洗器、ベビーカー、ベビー布団、授乳クッション、ミシン、マッサージ機、風呂バンス、ベビーガード、風呂ふた、大鍋、ズボンプレスサー、浄水器、犬小屋ほか
 ●譲ってください
 ベビーベッド、自転車、ビデオデッキ、ベッド、ガスストーブ、冷蔵庫、安全ベッドカバー、バスチェア、囲碁セットほか
 *提供物は修理を伴わない物に限る。
 *市役所で品物は保管していません。



家庭用品
活用コーナー

環境業務課
☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

今月の催しは、ありません。

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷4日(金)、①午前10時から「社長道中記」。出演は森繁久彌、小林桂樹ほか ②午後1時30分から「眠狂四郎無頼控」。出演は鶴田浩二、津島恵子ほか ▷18日(金)、①午前10時から「続社長道中記」。出演は森繁久彌、小林桂樹ほか ②午後1時30分から「愛妻物語」。出演は乙羽信子、宇野重吉ほか

カラオケ大会 ▷25日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体で利用するには

【対象】 60歳以上の市民で構成され、概ね10人以上で活動している団体。利用するには、事前に団体登録(受け付けは随時)が必要です。

【利用申請】 3カ月ごとにまとめて受け付けています。来年1月から3月までの利用分については、すでに受け付けを終えました。空きがある場合は、利用希望月の2カ月前の1日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説

明会【申込制】 ▷12日(土)の午後1時30分から、13日(日)の午後3時30分から、24日(木)・26日(土)の午前10時から。各回1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷12日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷19日(土)、午後2時

cm)と上履きシューズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。2日(木)受付開始

マシンの使い方おさらい日など ▷マシンの使い方おさらいの日…12日(土)の午後2時30分～3時30分、13日(日)の午後4時30分～5時30分、26日(土)の午前11時～正午 ▷ストレッチ&トレーニング…24日(木)の午前11時～正午 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷今月はありません

◎スポーツセンター ▷19日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷24日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】 ▷22日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷2日(木)午前10時受付開始

ブックガイド

『日本バレエのパイオニア』

糟谷 里美／著 文園社／刊

戦前、満州や上海で本格的なバレエダンサーとして活動し、戦後《白鳥の湖》全幕の日本初演を成功させるなど日本バレエの発展に輝かしい功績を残した小牧正英氏。その活動の歴史は、日本バレエの発展史そのものです。黎明期のバレエマスターとしての悩みや生き様、夢を実現するまでのストーリーを描く、バレエ愛好者におすすめの一冊です。

一般書

『細川ガラシャ』

すぎた とおる／著 瀧 玲子／画 ポプラ社／刊

今月、長岡京市では「長岡京ガラシャ祭」があります。「ガラシャ」とは細川ガラシャという人のことで、いまから430年ほどまえ、長岡京市にあった勝龍寺城にすんでいました。この本には、細川ガラシャの一生がマンガでわかりやすくえがかれています。細川ガラシャがどんな人だったのか、ガラシャ祭のまえによんでみませんか。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷15日(火) ▷対象は平成23年7月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷17日(木) ▷対象は平成22年3月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷16日(火) ▷対象は平成20年5月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷2日(水)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成23年5月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷18日(金) ▷対象は平成23年1月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成23年8・9月に母子健康手帳をもらった人

《3回目》▷14日(月)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷1日(火)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

●一般

関節の痛み・転倒予防相談【申込制】

▷18日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着順で10人 ▷医師らによる個別相談、家庭でできる体操指導 ▷申し込みは1日(火)～16日(水)に電話で健康推進課へ

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷14日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷市内在住で20歳以上の人 ▷各時間帯3人ずつ。先着順 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用

山城広域振興局の催し

やましろ健康フォーラム23

健康で働き続けるために、生活習慣病の予防やこころの健康づくりの方法を一緒に考えてみませんか。

▷11月26日(土)、午後0時30分～3時30分 ▷向日市民会館 ▷先着で300人 ▷①NPO法人PRPきょうと「きょうとWAKUWAKU座」による大道芸 ②講演「健康に感謝、家族に感謝、がんになってわかった身近な幸せ」講師はタレントの泉アキさん ③乳がん自己検診など情報提供コーナー ④宇治茶体験コーナー ▷申し込みは11月22日(火)までに名前、住所、参加人数、電話・ファクス番号を書いてファクスで乙訓保健所へ。電話可。現在受付中

☎乙訓保健所

☎933-1153 FAX932-6910

肺がん検診を受けましょう <申込不要。直接会場へ>

	午前9時～11時	午後1時30分～3時
11月8日(火)	保健センター	保健センター
11月9日(水)	保健センター	保健センター
11月10日(木)	保健センター	保健センター
11月11日(金)	保健センター	保健センター
11月22日(火)	産業文化会館	産業文化会館
11月24日(木)	保健センター	保健センター
11月25日(金)	保健センター	中央公民館
11月28日(月)	保健センター	産業文化会館

☎健康推進課保健活動担当 ☎955-9704 FAX955-2054

▶対象＝受診日に満40歳以上の人。65歳以上の人は結核検診を同時に実施 ▶内容＝胸部レントゲン^{かくたん}間接撮影。必要な場合は喀痰^{かくたん}検査も行います ▶費用＝100円(免除制度あり)

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)

■外科 午前9時30分～午後4時

3日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

6日 堀口医院 ☎953-8627 (開田三丁目6-19)

13日 あらかわ医院 ☎934-5510 (向日市森本町上森本21-5)

20日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋二丁目31-1)

23日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)

27日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

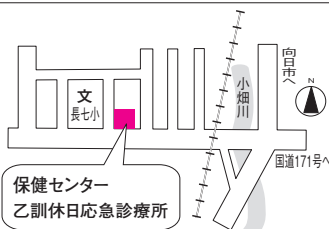
夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～11時 ☎#8000

(土曜日は午後3時～11時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 17 ページにもあります。

す。市内を走る阪急バスはすべて対象です。詳しくは、市のホームページがチラシをご覧ください。

*チケットを忘れた場合は「エコファミリーのチケット忘れました」と伝えてください。

*京都市バスは対象外です。

*大人の運賃は必要です。

*市内の小学校で、チラシを配布しています。そのほか市役所にも置いてあります。

問都市計画課 計画・景観担当

☎955-9521 FAX 951-5410

毒物劇物危害防止運動

11月1日(火)～30日(水)

農薬や燃料などの毒物や劇物は、吸引や接触により中毒になるなど人体への影響を及ぼすことがあります。取扱いには十分注意しましょう。次のことを守って正しく使用しましょう。

- ▷正しい使用方法を守る
- ▷カギをかけて保管する
- ▷決められた方法で廃棄する

問乙訓保健所環境衛生室

☎933-1241 FAX 932-6910

秋季火災予防運動・山火事防火運動

11月9日(水)～15日(火)

全国統一防火標語「消したはず 決めつけないで もう一度」

問長岡京消防署 ☎957-0119 FAX 957-4357

●防火訪問にご協力を

長岡京消防署・東分署では、火災予防運動期間に、ご家庭への防火訪問を行います。火災予防について説明したり、相談を受けたりします。ご協力をお願いします。

期間 11月9日(水)～15日(火)

時間 午前9時30分～11時

午後1時30分～4時

実施地区 太鼓山、谷田、東山、東和苑

●山火事を防ぐために

火災を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

- ▶枯れ草などのある場所では、たき火をしない ▶たき火の場所を離れるときは完全に消化する ▶強風時や乾燥時には、たき火を控える ▶たばこの吸いがらは、必ず消すとともに投げ捨てない ▶子どもに火遊びをさせない ▶火入れの許可は必ず受ける



11月9日は「119番の日」

局番なしのダイヤル119番は、火事、救助、救急など消防に緊急を知らせるための緊急回線です。消防は、119番通報によって、災害現場に最も近い消防車や救急車など必要な車両を速やかに出場させます。

火災や救急などの通報をする際には、次のことをしっかり伝えましょう。

- ▶どのような災害(「火事」「救急」「救助」など)が発生したかを伝える
- ▶住所を正しく伝える。住所がわからないときは、近くの建物や目標となるものを伝える ▶現場の状況を詳しく説明する

11月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

法律相談【予約制・定員 8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 * 予約は月曜日、午前 8 時30分から先着順 * 3日(祝)は、ありません。	情報管理課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 1 日(火) 9:30～11:00 保健センター 25日(金) 9:30～11:00 中央公民館 28日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員 6人】 21日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
多重債務法律相談【予約制・定員 6人】 16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんばぼ ☎955-6262	
行政相談 18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎 3 家庭児童相談室 ☎953-7710	
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00 ～ 16:00	人権推進課 ☎955-3180	子ども SOS テレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	こども福祉課 ☎955-9558
暮らしや事業の手続き相談 25日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎 3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
人権相談 市役所市民相談室 8日(火)・18日(金) 10:00～16:00		女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 第4木曜日 13:30～16:30 女性交流 支援センター ☎050-7105-8502	
心身障がい者相談 市役所分庁舎 3 18日(金) 13:00～16:00		女性のための法律相談【予約制】 24日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎 3 月・火曜日 13:00～17:00	障がい福祉課 ☎955-9710	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター ☎050-7105-8508
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 10:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員 3人】 15日(火) 13:00～16:00 * 予約は 1 日(火)、午前 8 時30分から先着順	
就学相談【予約制】 教育支援センター 火・水・金曜日 10:00～17:00			
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎 3 月～金曜日 9:00 ～ 16:30			

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。

家庭のふれあいや地域の連帯で、青少年を非行から守り、健全育成に理解と関心を深めましょう。

障がい者ネットワーク連絡調整 チーム会議 傍聴しませんか

▶とき＝11月17日(木)、午後1時30分から ▶ところ＝乙訓福祉施設事務組合 ▶定員＝先着で10人程度 ▶内容＝情報交換と課題検討について ▶申込＝電話、ファクスが電子メールで下記へ。11月4日(金)受付開始 ▶手話通訳、要約筆記が必要な場合は11月10日(木)までに下記へ

☎障がい福祉課管理係

☎955-9549 FAX 952-0001

syougai-fukushi

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

障がい者のケアホーム 入居希望者の説明会

平成24年度にあらぐさ福祉会は、障がい者のケアホームを開設する予定です。ケアホームに入居を希望する人への説明会を行います。

▶とき＝11月26日(土)、午前10時～11時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝乙訓2市1町に在住の18歳以上で、障害程度区分2以上の知的障がい者 ▶申込＝11月24日(木)までに電話で下記へ

☎社会福祉法人あらぐさ福祉会

☎953-9212 FAX 953-9215

来年度から冷蔵倉庫用家屋の 評価基準が改正

固定資産税評価基準の改正により、来年度から冷蔵倉庫用家屋（非木造）に対する固定資産税・都市計画税評価額の計算方法が変わります。所有され

ている家屋が冷蔵倉庫に該当する場合は、減価年数が短縮されます。家屋が、対象となるかは現地調査が必要です。次のすべての要件に該当する場合は、下記までお問い合わせください。

【適用要件】

▷木造ではない

▷保管温度が10度以下である

▷冷蔵倉庫部分の面積が延床面積の50%以上

※倉庫にプレハブ冷蔵庫や業務用冷蔵庫などを置いている場合は該当しません。

※家屋の経過年数により、評価額が変わらない場合があります。

☎課税課資産税係

☎955-9508 FAX 951-5410

国民年金保険料 年末調整・確定申告の控除対象

国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付(見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付などが必要です。

●証明書となるハガキが届きます

1年間に納付した国民年金保険料の控除証明書(ハガキ)が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されます。ただし、年の途中から加入した場合など、10月1日以降に初めて保険料を納付する人には、来年1月下旬に同様の証明書が送付されます。年末調整や確定申告を行う時には、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。

※家族の国民年金保険料を納付した場

合も社会保険料控除に加えることができます。

【控除証明書専用ダイヤル】

☎0570-070-117(ナビダイヤル)

☎03-6700-1130(IP・PHS 専用)

11月1日(火)～来年3月15日(木)の平日
午前8時30分～午後5時15分

* 祝日、12月29日～来年1月3日は利用できません。

* 第2土曜日は午前9時30分～午後4時

☎関都西年金事務所

☎315-1829 FAX 314-8638

特別児童扶養手当 12月期の支払いのお知らせ

特別児童扶養手当の12月期分は、11月11日(金)に、指定口座へ振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。ただし、11月30日(木)が「障がい有期再認定」となっている人は、通常どおり12月の振り込みとなります。

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX 952-0001

長寿犬の飼い主を表彰します

長年、犬を大切に飼っていて、地域の模範となる飼い主の人を表彰します。獣医による健康相談もあります。

▶とき＝11月25日(金)、午後1時30分～午後3時 ▶ところ＝乙訓総合庁舎 ▶対象＝乙訓2市1町に在住し、同じ犬を15年以上飼っている人で、犬の登録と毎年の狂犬病予防注射を受けさせている人。ただし、過去に表彰された人は除く ▶申込＝11月11日(金)までに申請書を持って下記へ。申請書は下記にあります

☎環境政策推進課環境保全係

☎955-9685 FAX 951-5410

11月の土日祝は バスでおでかけしてみませんか

公共交通を利用することで、環境やバスについて考えるきっかけとなるよう、11月の土・日・祝日に「バス・エコファミリー」が実施されます。バスを降りる時に、児童が運転手に「エコファミリー」と伝え、大人1人につき小学生以下の子ども2人までが無料になります。定期券利用は除きま

固定資産税・都市計画税 Q & A (質問と答え)

Q. 土地や家屋の所有者が亡くなりました。課税課への手続きは必要ですか？

A. 相続登記が済んでいる場合、手続きは不要です。通常、固定資産の所有者が亡くなられた場合は、法務局で相続登記の手続きをしていただきます。相続登記が完了すると、新たな所有者へ課税されます。

まだ相続登記が済んでいない場合は、手続きが必要です。課税課から「相続人代表者指定(変更)届」を同世帯や親族の人などに送りますので提出してください。これは、相続登記が完了するまでの間、どこに納税通知書などを送るのかを指定する届け出です。

☎課税課 資産税係 ☎955-9508 FAX 951-5410

「はっぴいバス」に乗って、市内の楽しい場所を探してみてね。

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利！

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円

*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



* 作品展は無料です。11月12日(出)・13日(日)は入山料が必要です。

文化振興課文化振興係

☎955-9734 FAX955-3150

学

集

トク

募

他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時

パンピオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ケ原湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

農政課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

京都サンガF.C. の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム＝①11月12日(出)、午後4時、東京ヴェルディ ②12月3日(出)、午後0時30分、F C 岐阜

▶ところ＝西京極陸上競技場 ▶対象

＝市内在住の人 ▶招待＝ホーム自由席。10組20人。多数の場合は抽せん

▶申込＝11月7日(月)(必着)までに往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふ

りがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前を書き(裏面は白紙)、下記へ

*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。

*申し込みできるのは1人1通です。

〒610-0102 城陽市久世上大谷

89-1 京都サンガF.C.

「広報長岡京読者様ご招待」係

☎0774-55-7603

FAX0774-55-7613

学

集

トク

募

他

募ります

人材・作品募集 など

アルバイト保育士の登録

▶資格＝保育士

▶勤務時間＝月～金

曜日、午前8時30分

～午後5時。月2・3回、

早番遅番あり。土曜

日勤務あり(勤務する保育所により異なる)

▶賃金＝日給7,050円、時給940円

▶採用期間は下記へお問い合わせください

▶勤務地＝市内の公立保育所

▶選考＝面接 ▶応募＝写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格

証明書の写しを持って下記へ

☎955-9518 FAX952-0001

自衛官など

▶募集種目＝陸上自衛隊、高等工科

学校学生 ▶受付期間＝来年1月6日

(金) ▶受験資格、試験日など詳しくは

下記へ

☎自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

FAX0774-44-7139

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき＝11月10日(休)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館

長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

学

集

トク

募

他

その他にも

市や公共機関から など

「ふれあいの居場所づくり」を みんなで考えませんか(全3回)

ふれあいの居

場所とは、地域

の人たちが気軽に

集まって出会

い、おしゃべり

や交流をして、ほっこりできる地域の

サロン、コミュニティカフェなどのこ

とをいいます。「こんな居場所があっ

たら…」「こんな居場所をつくりたい」

など、みんなで一緒に考えませんか。

▶とき＝①11月30日(水) ②12月21

日(水) ③来年1月18日(水)、午後2時～4

時 ▶ところ＝市役所 ▶対象＝市内

在住の人 ▶定員＝先着で30人 ▶

内容＝①パネルディスカッション「ふ

れあいの居場所ってこんなところ！」

②ワークショップ「居場所づくりへ

の支援を考えよう」③ワークショップ

「これからのふれあいの居場所の作り

方」▶申込＝電話、ファクスが電子

メールで下記へ。11月1日(火)受付開始

☎市民協働・男女共同参画政策監

市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・12月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

11月22日(火) 午前9時から

市役所北棟4階 大会議室Bで

使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。

小学校は午後6時～9時。中学校は

午後7時～9時。1時間800円

☎青少年・スポーツ課スポーツ係

FAX955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 12月使用分

【使用日と受付日】*使用料変更

12月1日～28日使用分…11月15日(火)

12月16日～28日使用分…11月30日(水)

*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～

9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎生涯学習課生涯学習係(図書館内)

FAX955-9534 FAX954-8500

京都競馬場で長岡京市の魅力をアピール

第2回 長岡京物産展

11月6日(日) 午前9時～午後5時

京都競馬場 陽だまり広場
(ステーションゲート付近)

11月6日(日)に、日本中央競馬会(JRA)が特別競走「長岡京ステークス」(発走:午後2時35分)を開催するのに合わせて、市と長岡京市商工会が、京都競馬場で観光や特産品など長岡京市の魅力をアピールします。

☎商工観光課 商工振興係 ☎955-9688 FAX 951-5410



お玉ちゃん

当日は、今年のガラシャ祭のお玉と忠興役の2人と一緒に、PRします。

物産展

▷市の特産品や銘菓、タケノコ加工品を販売 ▷「長岡京ガラシャ祭2011」のチラシや観光のパンフレットを配布 ▷NHK大河ドラマ誘致活動のチラシを配布 など

クリスマス・ミニツリー

▶とき=11月29日(火) ▶対象=3歳前後の子どもと保護者 ▶定員=先着で10組 ▶内容=西山で採取した自然素材を使ってクリスマスミニツリー作り ▶費用=300円

【共通事項】

▶時間=午前10時～11時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(パンピオ1番館) ▶申込=下記へ。11月1日(火)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき=11月15日(火)・29日(火)、午後1時～3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター(パンピオ1番館) ▶内容=子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

☎市民活動サポートセンター

☎050-7105-8505

FAX 050-7105-8523

第12回

京都府障害者のつどい

▶とき=11月27日(日)、午前10時30分～午後1時45分 ▶ところ=長岡京記念文化会館 ▶内容=障がいのある人の体験発表やかぐや太鼓などのステージ発表 ▶申込不要

*障がいのある人が手作りした「ほっとはあと製品」の展示販売もあります。

☎障がい福祉課管理係

☎955-9549 FAX 952-0001

第20回乙訓工芸作家展

▶とき=11月11日(金)～13日(日)、午前9時～午後4時 ▶ところ=西山浄土宗総本山 光明寺釈迦堂 ▶内容=乙訓地区で活動されている諸工芸作家の作品展

特別企画展「長岡京の文字」

市内で出土した木簡や墨書土器など文字に関わる資料を展示します。

▶とき=11月3日(木)～27日(日)、午前8時30分～午後5時。土・日・祝日は午前10時～午後4時。(11月19日(土)・20日(日)は閉館) ▶ところ=埋蔵文化財調査センター

☎埋蔵文化財センター

☎955-3622 FAX 951-0427

古代のものづくりにチャレンジ 「まが玉・埴輪づくり」

①まが玉づくり

▶とき=11月27日(日)、午前9時30分から ▶費用=100円

②埴輪づくり

▶とき=11月27日(日)、午後1時から ▶費用=300円

【共通事項】

▶ところ=長岡第六小学校 ▶対象=小学4～6年生(保護者同伴) ▶定員=先着で各30組 ▶申込=電話かファクス(希望する作品名、名前、電話番号、学校名を明記)で中山修一記

念館(☎FAX 957-7176)へ

☎長岡京市ふるさとガイドの会の石湯

☎FAX 951-7206

歴史と自然のふるさと探訪

「紅葉と竹林の西山山麓を歩く」

▶とき=11月26日(土)、午前9時～正午 ▶集合=中央公民館、午前8時45分 ▶コース=中央公民館→長岡天満宮→長法稲荷神社→子守勝手神社→光明寺総門前、現地解散 ▶費用=100円(資料・保険代) ▶申込不要 ▶雨天中止

☎長岡京市ふるさとガイドの会の富田

☎FAX 952-3800

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●アトピー性皮膚炎!?

乳幼児期の皮膚のトラブルQ&A

▶とき=11月15日(火) ▶対象=乳幼児と保護者 ▶定員=先着で20組 ▶内容=乳幼児期の皮膚炎についての解説など ▶講師=京都市立病院皮膚科医の佐々木幸恵さん ▶費用=100円

●西山の自然素材でつくる

市民献血デー

11月15日(火) 長岡京市役所
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分



献血量は
400mlのみ

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当

☎955-9516 FAX 951-7739

子育てふれあいルーム(予約不要)

11月1日(火)・9日(水)・15日(火)・29日(火)
▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶1日(火)には「子育てミニ情報」があります

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

あなたの元気をいかにませんか

シルバー人材センター入会説明会
11月15日(火) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室
●対象は市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。
●途中入場は不可。筆記用具を持参。
☎公益社団法人長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000 FAX 955-8002

月4日(金)午前10時30分受付開始
*詳しくは中央生涯学習センターの
ホームページをご覧ください。

☎中央生涯学習センター
(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

ファミリートランポリン教室

▶とき=11月21日~12月19日の
月曜日、午後3時15分~4時30分 ▶
ところ=西山公園体育館 ▶対象=市
内在住の4歳~小学6年生の子と保護
者 ▶定員=先着で20組 ▶講師=
日本トランポリン協会公認指導員 ▶
費用=親子で4,000円(未就学児)、
4,500円(小学生) ▶申込=電話で下
記へ。11月2日(水)午前10時受付開始
☎長岡京市体育協会
(西山公園体育館内)
☎953-1161 FAX953-1163

西山の自然素材で クリスマスリースづくり

▶とき=11月26日(土)、午後1時30
分~4時 ▶ところ=長岡京こらさ
▶対象=中学生以上の人 ▶定員=先
着で20人 ▶講師=花のアトリエ Y'S
ガーデンの八木麻里さん ▶費用=
700円(材料費など) ▶申込=電話で
下記へ。11月4日(金)午前9時受付開始
☎環境の都づくり会議の加藤
☎FAX951-0933

乙訓親まなびフォーラム 「子どもは地域のたからもの」

▶とき=11月20日(日)、午後1時~
4時 ▶ところ=神足小学校 ▶内容
=親まなび講座、子どもふれあい広場、
講演「子どもの成長にあわせてヘルプ
からサポートへ」、講師は京都府男女
共同参画センター講師の永井由美子さ
ん ▶申込=電話で下記へ

*託児あり(要予約)
*詳しくは、乙訓教育局のホームペー
ジをご覧ください。

☎乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130 FAX933-5229

乙訓教育局

検索

友好都市 中国寧波市歌舞団 初公演 華やかな中国伝統舞踊へご招待

11月11日(金) 午後7時30分開演(午後7時開場)

申込不要
入場無料



中央公民館市民ホール (当日先着300人)

本市で初めての寧波市歌舞団による公演です。民族楽器の演奏、中国四川の伝統芸能「変面」、艶やかな衣装を身にまとった伝統舞踊など、情熱と感動の舞台をお楽しみください。

☎秘書課 秘書係

☎955-9500 FAX951-5410

第8回 きこえの教室

▶とき=11月17日(木)、午後1時30
分~3時30分 ▶ところ=市役所分
庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の
中途失聴・難聴者と家族 ▶内容=「き
こえのしくみ」について ▶講師=京
都市聴覚言語障害センター言語聴覚士
の荻野晴生さん ▶申込不要
*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴
器を補助する機器)があります。
☎障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

心肺蘇生法・AED 使用法を 学ぶ普通救命講習

▶とき=11月13日(日)、午前9時~
正午 ▶ところ=向日消防署 ▶定員
=先着で30人 ▶内容=心肺蘇生法
(胸骨圧迫・人工呼吸)、AED(自動体
外式除細動器)の使用法、止血法、応
急手当など ▶申込=11月11日(金)ま
でに申込書を持って下記へ。10月31
日(月)受付開始

*申込書は下記と、乙訓消防本部(平
日の午前8時30分~午後5時のみ)
にあります。

☎長岡京消防署救急係
☎957-0119 FAX957-4357

長岡京市老人クラブ連合会 高齢者教養講座

もめない遺言の作り方や成年後見人
制度などについて学びませんか。

▶とき=11月9日(水)、午後1時30分
~3時 ▶ところ=中央公民館3階市
民ホール ▶対象=市内在住の高齢者
で内容に興味のある人 ▶定員=当日
先着で200人 ▶内容=「元気に生き

る 楽しく生きる=人生の達人の知恵
より」 ▶講師=司法書士の古田義幸
さん ▶申込不要

☎長岡京市老人クラブ連合会
☎FAX956-6166

消費生活講演会 「渡る世間は詐欺ばかり」

最近はやりの問題や事例についてお
話します。

▶とき=11月22日(火)、午後1時30
分~3時 ▶ところ=中央公民館 ▶
定員=先着で24人 ▶講師=弁護士
の内村和朝さん ▶申込=下記へ。電
話可。11月1日(火)受付開始
☎情報管理課市民総合相談担当
☎955-9501 FAX955-9703

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

宝くじコンサート 大阪交響 楽団 名曲セレクション

▶とき=12月8
日(木)、午後7時開
演 ▶ところ=長
岡京記念文化会館
▶演目=ベートー
ヴェン ピアノ協奏
曲第5番「皇帝」、
交響曲第5番「運
命」 ▶出演=仲道郁代(ピアノ)、寺
岡清高(指揮)、大阪交響楽団(管弦楽)



▲仲道郁代

▶費用=全席指定。S席3,000円、A
席1,500円。好評発売中

*宝くじ助成による特別料金です。
*未就学児の入場はご遠慮ください。

☎京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711 FAX955-4774



情報BOX

2011(平成23)・11・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。

*費用の記載がないものは無料です。

●市役所(代表)

☎951-2121 FAX951-5410

●ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/

長岡京市

検索

●携帯電話 ホームページ

http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

11月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	土・日・祝
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	月と1日
図書館	☎951-4646	
中央公民館	☎951-1278	月
西山公園体育館	☎953-1161	火
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	月
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	土・日・祝
観光案内所	☎951-4500	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	土・日・祝
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	日・祝
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	なし

学

集

トク

募

他

学びます

講座・教室・講演会 など

男女共同参画講座

●北欧フィンランドの豊かな暮らし方

▶とき=①11月24日(木) ②12月1日(木) ③12月9日(金)、いずれも午前10時～正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤・在学の女性で3回とも参加できる人 ▶定員=先着で20人 ▶内容=①フィンランド料理「ヤンソンさんの誘惑」を作ろう ②フィンランドのワークライフバランスって? ③フィンランド流生活の楽しみ方 ▶講師=立命館大学客員研究員の早崎ニーナさん ▶費用=400円 ▶託児=6カ月～就学前。先着で5人。11月15日(火)までに申込要 ▶申込=電話か下記窓口へ。11月2日(水)午前10時受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

●男女共同参画をみんなで学ぶ④

▶とき=11月23日(祝)、午後1時30分～4時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で20人 ▶テーマ=「男が一家を養う」って今でも理想?～女の働き方はパート…でいいの?～ ▶内容=講義とグループでの話し合い ▶講師=立命館大学非常勤講師の伊田広行さん ▶託児=6カ月～就学前。先着で5人。11月15日(火)までに申込要 ▶申込=電話かファクス、電子メールで下記へ。11月1日(火)受付開始

☎市民協働・男女共同参画政策監

男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

中央公民館の講演・講座

●幼児家庭教育学級・いべんと講座

「パパとなかよし体操」

▶とき=11月23日(祝)、午前10時30分～11時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=2歳～就学前の子どもと父親(育児に関わる男性)。市内在住・在勤に限る ▶定員=先着で15組 ▶内容=親子で一緒に楽しめる簡単な

体操 ▶講師=体操講師の森浩司さん ▶託児=6カ月～2歳未満。先着で5人。申込要 ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。11月2日(水)午前9時受付開始

●環境教育ミーティング

▶とき=11月17日(木)、午後7時～9時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=「日本縦断徒歩の旅～やって得する省エネ術を訴えて～」 ▶講師=省エネルギーセンター省エネ普及指導員の金澤良彦さん ▶申込不要

●熟年生き生き講座

「みんなで歌おう! 童謡・愛唱歌♪」

▶とき=12月15日(木)、午前10時30分～正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤で60歳以上の人 ▶定員=40人。多数の場合は抽せん ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶申込=11月16日(水)(必着)までに往復ハガキに「熟年生き生き講座(12月)参加希望係」と明記し、名前(フリガナ)、年齢、郵便番号、住所、電話番号を書いて下記へ。申し込みは1人1通、本人に限る。結果は11月末までに通知

☎〒617-0824 天神四丁目1-1

中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

バンビオの催し

●バンビオ健康のつどい「懐かしい歌を唄おう・冬～オーケストラと一緒に♪」

▶とき=12月13日(火)、午後1時30分～3時 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=60歳以上の人 ▶定員=先着で100人 ▶申込=下記へ。電話・ファクスも可。11月2日(水)午前10時30分受付開始

●バンビオクッキング

～カジュアルおせち～

▶とき=12月5日(月)、午前10時～午後0時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で16人 ▶内容=柚子なます、花れんこん、ポテトの八幡巻きなど ▶講師=食と暮らしのうるおいサロン Relishの森かおるさん ▶費用=3,000円 ▶託児=1歳～未就学児。先着で10人。1人500円。申込要 ▶申込=電話かファクスで下記へ。11



長岡京市ふるさとガイドの会

ガラシャ祭が近づきました。細川ガラシャの数奇な一生に思いをはせるさまざまな催しがありますが、長岡京市ふるさとガイドの会(金田英治会長)では市内の小学校を巡回、地元の歴史を紹介しています。

ふるさとガイドの会は平成9年に発足しました。現在、会員は70人余りで平均年齢は67歳ぐらいといえます。あるとき、会員から意見が出ました。「観光客に長岡京の歴史を説明するのいいけど、地元の人たちが意外とふるさとの人を知っているのではないのでは...」。一昨年から、小

学校を回って歴史上の15人の人物を紹介しています。子どもたちにも分かりやすいように10種類の「スクリーン紙芝居」を作りました。1種類につき20数枚の写真を用意し、約20分の物語にまとめています。

地元の人にふるさとを知ってほしい



「知ることが故郷への誇りにつながる」と田中副会長

説明するときには、「それぞれの校区にゆかりの深い人物を取り上げて、興味を引き出すようにしています」と、ガイドの会の田中治雄副会長は話しています。もちろん、細川ガラシャはスクリーン紙芝居に登場します。「ガラシャは、この長岡京の地で最も幸せな日々を過ごしたのです。NHK大河ドラマのヒロインにという運動は有意義ですね」(田中副会長)。

では、スクリーン紙芝居の登場人物を紹介しておきましょう。継体天皇、桂昌院、菅原道真、承明門院、清少納言、藤原基経、永井直清、熊谷次郎直実、藤原経縄、百済王明信、細川ガラシャ、明智光秀、桓武天皇、細川頼春、今井九左衛門

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。



みずき 瑞希ちゃん (7歳10カ月)
ゆうだい 雄代ちゃん (3歳6カ月)

東和苑



うえさか 健太郎ちゃん (7歳10カ月)

神足



三宅 あんな 杏奈ちゃん (2歳2カ月)
りな 李奈ちゃん (2カ月)

馬場一丁目

【父・母から】無事に産まれ元気に育ってくれてありがとう！2人は、大事な大事な、宝物ですよ！

【お父さん・お母さんから】健やかに、太く、朗らかに育ってください。健太郎！

【両親から】私達の子どもとして生まれてくれてありがとう。これからも笑顔いっぱい大きくなってくださいね。