



特集 “想定外” を乗り越える P②～⑥
東日本大震災から1年

偶然と人の優しさが結んだ絆

福島県の二本松北小学校に送る手紙を手にする児童たち。交流は、長法寺小から昨年、被災地へのメッセージを乗せた風船を飛ばしたことから始まりました。風船は、京丹波町で見つけた人の手で500km以上も離れた二本松北小に届けられ、同小からお礼の手紙が送られてきました。偶然と人の優しさが結んだ絆^{きずな}を大切にしていきます。

(1月16日、長法寺小学校で、2ページから特集記事)

 **震災から1年 追悼のサイレンを吹鳴**
3月11日(日) 午後2時46分 (詳しくは6ページ)

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド …⑦～⑪
 - 春のおでかけ情報／文化イベント
 - 伊豆の国市と職員人事交流
 - こんなときは市民課の窓口へ
 - 軽自動車税／市税は口座振替でなど
- 子ども記者通信／ぐるり長岡京…⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
 - 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
- 情報BOX (23ページから始まります) …⑱～⑳
- 景観百選／いたずらざかり …㉑

「想定外」を乗り越える

東日本大震災から1年

被災地と本市の小学生の間に生まれた絆、多くのことを教えてくれた復興支援の活動。交流を続ける小さな市民の姿や、現地に派遣された職員へのインタビューなどを通して、いま私たちにできることを考えます。



二本松北小からの手紙。「震災直後の私たちはものすごく傷つき、立ち直れない状況でしたが、福島に応援の言葉をもらい、元気を取り戻しつつあります」、「まだまだ復興への道はながいですが、これからがんばっていきたいと思います！」などつつづられている。

5000キを越えて届いた思い 長法寺小と二本松北小との絆

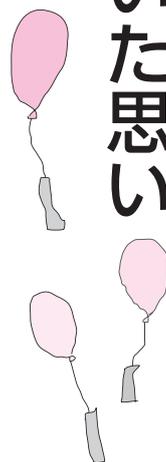
長法寺小学校からメッセージカードを付けた風船を飛ばしたのは昨年6月のこと。国民文化祭の開幕150日前を記念したイベントでした。

6年生の杉山詩織さんが「私達もば金活動などをがんばります。被災地の方々もがんばって」と書いた風船がたどり着いたのは、本市から約60^キ離れた船井郡京丹波町でした。京都市南区に住む藤井惣市さんが、実家に帰省した際に、林の中で見つけました。藤井さんの妻恵子さんは福島県二本松市の出身。「子どもたちの純粋な気持ちを被災地に届けたい」と思い、恵子さんの母校である二本松北小

校に届けてくださいました。

受け取った二本松北小の児童は、感謝の言葉や復興への決意をつづったお礼の手紙（上写真）を、長法寺小に送ってくれました。あわせて送られた掲示物には、原発事故の影響によって屋外活動が制限され体育館で開かれた運動会など、学校の様子が写真で紹介されていました。

長法寺小の児童は、手紙（表紙写真）と6年生全員で合唱した音楽CDを送りました。手紙には「傷つき、つらい状況でもがんばっている様子を知り、私自身も元気づけられました」「これからも交流を続けていきましょー!」と思



いを込めました。CDには、メッセージに続き、音楽の教科書に載っている「明日を信じて」（作詞・作曲 小林真介）という歌を録音しました。6年生を代表して手紙を書いた児童たちは、二本松北小からの手紙を喜び、「これからも交流を続け、絆を強くしていきたい」と話してくれました。



CDの表紙は風船を飛ばした時の写真。「あきらめずにがんばってください」とメッセージを読み上げ、6年生が全員で合唱

現地へ派遣された職員へのインタビュー

被災地での経験を どう生かすか

救助隊 吉岡雅樹

宮城県南三陸町での救助活動

公的な援助の限界

まず守るのは自分と家族の命

津波警報の中での救助活動

緊急消防援助隊京都府隊の第1次乙訓救助隊の副隊長として、南三陸町に出動しました。地震発生から約5時間後には、長岡京消防署を出発し、翌12日の午後10時前に、活動拠点の宮城県登米市の体育館に到着しました。現場へ向かう道中、消防車に対して手を合わせる被災者の姿を目にしました。寒く、停電で真っ暗な中です。「感謝の気持ちに報いるよう精一杯活動しよう」と、隊員全員で誓いました。

救助に入ったのは、3日目の13日。72時間を経過すると、生存率が急激に低下するといわれているので、一人でも多くの人を救い出したいと思いでした。

登米市の体育館から峠を越えて約30分、南三陸町に到着しました。津波の被害は、想像を絶するものでした。耐火構造の建物がかろうじて残る



瓦れきが一面を覆う中、高台に建物がわずかに残る(写真左) 津波の被害を避けるため、車を高台にとめて徒歩で現場に向かう(右上) 活動場所の志津川病院。被害の跡が4階にも残る(右下)

だけで、あとは何もありません。全てが瓦れきでした。

救助活動を行った志津川病院は、4階まで津波が到達していました。活動中も、津波警報が発令され、その度に屋上に退避していましたが、限られた時間の中で活動を進めるために、監視員を置いて警報が鳴る中も活動を続けました。しかし、残念ながら生存者を見つけることは出来ませんでした。その後、15日までの3日間、現地で活動し、2次隊と交代しました。

自分たちの力が及ばず、命を救うことが出来なかったことをとても悔しく感じています。

公的な援助の限界

大地震が発生した時、消防や警察など公的な機関の援助には限界があります。阪神大震災の時には、木造の建物が倒壊し、建物やブロック塀が狭い路地を塞ぎ、消防車両が入れないこともありました。災害が起こった時に、まず大切なことは、自分自身と家族の命を守ることに。家族で避難場所や緊急時の連絡先など、安否確認の方法を決めておくてください。また、隣近所の助け合いも重要です。日ごろからあいさつをしたり、地域の自主防災組織の訓練に参加したりしておけば、いざという時に役に立ちます。

「自分たちは大丈夫」という油断は禁物です。家族や地域の安全を守るにはどうすればよいか、日ごろから話し合い、備えておくてください。



乙訓消防組合 長岡京消防署 消防司令補 吉岡雅樹

事務職 嶋谷重治

福島県 楢葉町の行政支援

役場機能をつくり移転

復興のカギは地域のつながり

昨年の4月27

日から1カ月間、楢葉町の行政支援として、会津美里町で活動してきました。楢葉町は、津波、地震、原発事故と三重に被災しました。福島第一原発から半径20キロ圏内で、町全域に避難指示が出されました。人口約8千人のうち約千人が、楢葉町と「災害総合支援協定」を結び会津美里町に、行政機能ごと集団避難していました。



会津美里町の本郷庁舎に楢葉町の役場と災害対策本部が開設された

私は、住民班として、り災証明や住民票の発行事務を担当しました。

現地の職員のみなさんは、不眠不休で事務に追われ、かなり疲れていました。着の身着のまま避難された方も多く

支援物資のスポーツウエアを着て事務をしていたのが印象に残っています。

原発事故による庁舎の移転は、まさに想定外で、防災計画が全く役に立たない状態だったそうです。

避難についても当初はとに



本市 防災・危機管理担当主幹 嶋谷重治

かく逃げるのに必死で、地域もバラバラに避難していたそうです。その反省から、仮設住宅へ入居の際には、今まで住んでいた地域のコミュニティに配慮する必要があると現地の職員さんは話しておられました。

避難生活の長期化から、介護や医療、原発関連施設に勤める人の失業などの問題が起こっていました。

津波や原発事故など、被災地での活動をそのまま本市に置き換えることは難しいですが、常に最悪を想定することの重要性を痛感しました。



住民票の発行や、国民健康保険、介護保険、生活保護などの窓口が集められた事務室

計画見直し中

原発事故・帰宅困難にも対応



市では「地域防災計画」の見直しに着手しています。地震の被害想定を「有馬・高槻断層」の最大震度7に引き上げたため、想定される避難者数が約2万3千人から約3万8千人に増加しました。増加に対応するため、備蓄物資は昨年から計画的に増やし、新たに子ども用と大人用の紙おむつや生理用品なども加えました。避難所の受け入れ体制も見直しています。原発事故後の対応や帰宅困難者の支援についても検討を進めています。1月には市内の大規模事業所を中心に、帰宅困難者についてのアンケートを実施しました。今後は、具体的な内容を検討するため、市の防災会議に分野ごとの部会を設け、作業を進める予定です。

暮らしに防災の視点

あなたの生活に欠かせない物は？

暮らしの中に防災の視点を取り入れる「生活防災」という考え方が注目されています。例えば、いつも買うレトルト食品や水を多めに買いだめしておき、無くなる度に買い足すと、備蓄物資の賞味期限を心配する必要がなくなります。

生活に欠かせない物も、人によって違います。常備薬やめがね、入れ歯など、あたり前すぎて見落としがちなものも点検し、予備を用意しておくで安心です。

災害時の避難場所も家族で決めて、一度歩いておきましょう。避難する時のことを考えて歩くと、電柱やブロック塀が倒れて道を塞がないかなど、危険な場所も見えてきます。



環境の変化に備える

一人ひとりの状況に細かな対応

昨年の5月6日から4日間、会津若松市で活動しました。会津若松市に被害はほとんどなく、市内の体育館やホテルには、震災や原発災害地域からの避難者を受け入れていました。

私は、保健班としてホテルに避難する人の健康相談に応じました。治療中の病気や服薬している薬などが記載された相談票をもとに、ホテルの館内地図を見ながら避難者のお部屋を訪ねました。医療班と訪問することもありました。

震災からまだ2カ月ということもあり、先行きが見えず、心の整理も出来ない状況の中、家族を失ったことや、避難区域に指定され新築の家に帰れないことなど、淡々と語られる姿が印象的でした。これから心のケア班の活動が重要になると感じました。

同時期に体育館の避難所に派遣された保健師の話では、避難所内に掲示板があったり、サロンができるなど、コ



避難所となる体育館には複数の市町村からの被災者のために、市町村ごとの掲示板があった



本市 健康推進課長 向井智子

ミュニティが出来ていたのですが、ホテルの場合は部屋同士の交流が少なく、誤った情報を信じて不安を感じている人もいました。大きなホテルでは、食堂やトイレが遠いことを理由に、食事や水分を控えるお年寄りがいました。住み慣れた家を離れ、環境の変化により、寝たきりになったり、床ずれができた人や、食事療法が出来なくなり持病の糖尿病が悪化した人、夜眠れなくなった人もいました。

大災害が発生すれば、今まで当たり前だったことが、一瞬にして失われます。環境の変化に対応できずに困ることがあると思います。特に、お年寄りや障がいや持病のある人は大変です。

備えるには、限界がありませんが、日ごろから考えておくことは必要だと思います。生活に欠かせない物は人それぞれですが、一人ひとりの生活必需品を確認し、備えておくことが大事だと思います。

*3月15日発行の「水たより」では上下水道部の支援活動を紹介しています。

キリトリ線

わが家の防災メモ 災害が起こった時の避難場所を決めておきましょう。

家族の避難所



防災ハザードマップで確認!

地震や風水害の被害想定や避難所(P28)を確認し、家族で話し合っておきましょう。市ホームページでもご覧になれます。

家族の連絡先

もしもの時は? 火事・救急 119 災害用伝言ダイヤル 171

なまえ	日中の連絡先	携帯電話	メールアドレス	血液型
				型
				型
				型
				型
				型

震災の教訓を生かす 講演会など関連イベント

防災シンポジウム 「東日本大震災を踏まえ、 地域防災を考える」

3月17日(土) 午後1時30分～4時
中央生涯学習センター2階 市民ギャラリー

第1部 基調講演・事例発表

基調講演 「東日本大震災を踏まえ
～防災対策～」

講師 牧紀男さん
(京都大学防災研究所巨大
災害研究センター准教授)



事例発表 「東日本大震災の被災地における避難生活の
現状から～地域防災に住民の視点を～」

講師 高嶋紀子さん(ジャーナリスト)

第2部 パネルディスカッション

「東日本大震災を踏まえ、地域防災を考える」

コーディネーター 牧紀男さん

パネリスト 高嶋紀子さん、山本敏彦さん(長岡京市
自治会長会 会長)、山本弥生さん(長岡京市民生児
童委員協議会 会長)、小田豊(長岡京市長)

防災展

3月9日(金)～21日(水)
市役所玄関ロビー

防災に関するパネルや
備蓄用品を展示します。



1月の展示の様子

☎危機管理監 防災・危機管理担当
☎955-9661 FAX951-5410

講演 長岡京商店街まつり 「3・11から1年、 いま私たちにできること」

3月10日(土) 午前10時～11時30分
京都銀行長岡支店 会議室

第1部 岩手県久慈市の東日本大震災記録映像より
第2部 被災地支援チーム「福島県相馬郡新地町での
活動」。講師は京都府東日本大震災教育活動支援派
遣第11陣に参加した野田昌之さん

定員 先着50人。電話かファクスで下記へ。現在受付中
*正午～午後3時には、市役所向かいロングヒル広場
で、抽せん会や模擬店などのイベントもあります。

☎長岡中央商店街振興組合の中小路(文京堂書店)
☎953-0225 FAX955-4051

3月11日(日) 追悼のサイレン吹鳴

午後2時46分 市内7カ所で

東日本大震災から1年が経過しました。犠牲者
への追悼の意を込めて、サイレンを1分間鳴らし
ます。

サイレンが鳴るのはこんな時

市内7カ所に防災用のサイレンを設置していま
す。音の長さによって「消防団の招集」と「避難
勧告・避難指示」の2種類を使い分けています。
大きな音が鳴りますが、みなさんのご理解とご協
力をお願いします。

○消防団の招集

火災時に、消防団員を緊急招集するために鳴ら
します。



「5秒鳴らし・6秒休み」を約2分間

○避難勧告・避難指示

大規模災害時の避難勧告と避難指示を市民のみ
なさんにお知らせするために鳴らします。



「1分鳴らし・5秒休み」を3回繰り返し

○サイレンの設置箇所は次の7カ所

市役所・乙訓消防本部・奥海印寺自治会館・今
里自治会館・久貝公民館・西山公園体育館・金ヶ
原公民館

復興祈念演奏会 ハーモニーフォー・ジャパン Harmony for JAPAN in 長岡京 ～祈り・願い・そして希望～

3月11日(日) 午後4時30分開演
長岡京記念文化会館

大阪センチュリー合唱団、大阪府高等学校合同合唱
団、京都西山コーラルアカデミーなど、関西で活動する
15団体の演奏のほか、合同合唱「光はここに」(音楽
監督 本山秀毅、ゲスト 木下牧子)

入場料 1枚1,000円。販売は、楽譜ショップパナム
ジカのホームページで

*収益金は、被災地の合唱活動支援に活用します。

☎一般社団法人 Harmony for JAPAN の吉田
☎080-4232-8762



春のおでかけ情報

たけのこ掘り体験

実施日と定員 (参加は1人1回、多数の場合は抽せん)

- ①4月3日(火) 4人 ②8日(日) 20人 ③10日(火) 4人
- ④12日(木) 10人 ⑤15日(日) 20人 ⑥17日(火) 4人
- ⑦19日(木) 10人 ⑧22日(日) 20人 ⑨24日(火) 4人

時間 午前10時～11時ごろ

場所 井ノ内地区の竹林(阪急バス停「長岡第二中学校前」から北へ徒歩10分)

対象 小学4年生以上の人(小・中学生は保護者同伴。小学3年生以下の人は見学は可)

参加費 大人(高校生以上) 2,000円
子ども(小学4年生～中学生) 1,000円

*掘ったたけのこは、持ち帰ることができます(大人2～3本、子ども1～2本まで)。申し込みの際に、たけのこ弁当と追加分のたけのこの注文もできます。(予約制)

申込 ハガキかファクスで、①住所 ②名前 ③電話番号 ④年齢 ⑤性別 ⑥参加希望日(第3希望まで) ⑦参加人数(1枚につき4人まで) ⑧追加たけのこ・弁当の希望の有無と数量を書いて下記へ。3月15日(木)必着

*詳細は後日、参加者に通知します。

☎〒617-0824 天神一丁目1-2
長岡京市観光協会 ☎FAX951-4500

歩いて発見！街の魅力 「乙訓・八幡歴史ウォークMAP」を発行



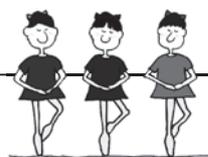
乙訓・八幡地域の四季折々の豊かな自然や、由緒ある寺社、様々な遺跡・古墳・城址などの歴史遺産や、美術館、歴史資料館など多くの観光スポットを盛り込んでいます。マップ片手に、新旧が調和したロマンあふれる歴史散策をお楽しみください。

配布場所 市役所、観光案内所、観光情報センター(バンビオ1番館)

「乙訓・八幡歴史ウォーク」終了のお知らせ

例年3月に開催していた「乙訓・八幡歴史ウォーク」は、昨年度をもって事業を終了いたしました。長年ご参加いただきありがとうございました。

☎商工観光課 観光振興係
☎955-9515 FAX951-5410



文化イベント

乙訓文化芸術祭 バレエの祭典

3月18日(日)
午後1時～4時

長岡京記念文化会館



乙訓地域で活動する6つのバレエ団体が、日ごろの成果を発表します。

☎文化振興課 文化振興係 ☎955-9734 FAX955-3150

第20回長岡京展

3月9日(金)～11日(日)
午前10時～午後5時
*最終日は午後4時まで

中央生涯学習センター(バンビオ1番館)



絵画や書、写真、工芸の入賞・入選作品を展示。期間中、審査員による懇談を行います。詳しくは下記へ。

☎長岡京市文化協会事務局(文化振興課内)
☎955-9734 FAX955-3150

中学校の吹奏楽部 定期演奏会

3月25日(日) 長岡第二中学校 3月28日(水) 長岡第三中学校
3月27日(火) 長岡第四中学校 3月29日(木) 長岡中学校

いずれも午後6時開演 長岡京記念文化会館で *問い合わせは各中学校へ

認知症の人、障がいのある人の 日常の金銭管理をお手伝い



認知症のある高齢者、知的障がい者や精神障がい者で、一人で判断したり契約したりするのが不安

な人のために、社会福祉協議会が福祉サービスの手続きや日常的な金銭管理などをお手伝いします。職員や生活支援員が、支援計画を定め、支援します。

■ どんなサービスがあるの

- ▷福祉サービスの利用手続き
- ▷役所から届く書類の手続き
- ▷通帳やハンコの管理、日常生活に必要な預貯金の手続き
- ▷公共料金、家賃などの支払い代行

■ 利用するには

電話でご相談ください。ご家族や親戚など、ご本人以外からの相談でも結構です。お困りごとを一緒に考え、支援計画を作成します。

■ 料金はかかるの

- ▷相談、支援計画の作成は無料
- ▷支援計画に基づきサービスを利用する場合は1時間1,000円
- ▷通帳、ハンコの保管料は月額250円(年間3,000円)
- ▷支援員の移動経費は別途負担
- *住民税非課税の世帯や、生活保護を受けている人は無料です。

☎長岡京市社会福祉協議会

(バンビオ1番館)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

長岡京市と姉妹都市の静岡伊豆の国市は、1月に職員人事交流研修を行いました。これは、昨年11月に姉妹都市盟約締結5周年を機に一層の連携を深めようと始まりました。研修では両市の特色ある取り組みや先進的な事業を学び合うと共に、災害時に応援できる関係づくりにも努めました。

長岡京市から

姉妹都市と職員人事交流 伊豆の国市と 連携深まる



PR方法を学ぼうと、地元の祭りに参加しました。生活保護担当者は、市によって異なる生活保護業務の考え方を学びました。各担当者は、これからの業務に生かす新たな視点や手法を学ぶことができました。

伊豆の国市から

伊豆の国市からは、市民協働、都市公園・景観保全、生活保護の各担当者が、1月24日から4日間、本市を訪れました。

今後も定期的に

両市は、人事交流を定期的に続け、協力強化や情報交換に努めます。災害時にもスムーズな連携ができるよう、職員同士の関係をこれからも深めていきます。

(職員課 人材育成担当)



【写真】①地元の祭り「パン祖パン祭」の準備を進める市職員(左) ②防災ゲームに参加する市職員(右) ③景観条例に基づく現場確認に同行する伊豆の国市職員(左)

シリーズ男女

男女 共同参画 タイム ③③



あなたは何色が好き？

あと1カ月半もすると、小学1年生が小さな体に大きな力パンを背負い、桜の下を誇らしげに歩く姿が見られます。

昔はランドセルの色は赤と黒しかなく、女の子は赤、男の子は黒でした。でも最近は、12色や24色から選べるそうです。女の子の一番人気は鮮やかなピンクだそうです。緑や青を選ぶことも多く、特に今年はずり色だとか。でも男の子は、赤やピンクを選ぶことはなく、相変わらず黒が売れ筋だそうです。カラフルな色が選べないのは、色の固定観念があるからなのでしょう。

ちなみに長岡京市では、リュックサック型ランドセル「ランリック」が用いられており、現在は、赤、青、黄色から選ぶことができます。性別に関係なく、色とりどりの力パンを背負っている子どもたちを見るのは、楽しいですね。今年、どの色のランリックが多いのか、入学式が楽しみです。



(女性交流支援センター)

こんなときは

市民課の窓口へ

3月下旬から4月中旬は、進学や就職などで引越しをする人が増え、窓口が大変混雑します。次のような場合は、市民課で手続きが必要です。特に月曜日は待ち時間が長くなります。時間に余裕を持って、お越しください。



各種証明書が必要なとき

住民票などを請求できるのは、本人または同一世帯の人です。戸籍などを請求できるのは、戸籍に記載されている人またはその配偶者や直系親族です。それ以外の人が請求するときは、委任状(自署・押印)が必要です。請求時には、請求者の本人確認書類(顔写真付きの住民基本台帳カードや免許証、保険証など)の提示をお願いします。

*印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証が必要です。

☎市民課 戸籍窓口係

☎955・9683
FAX 951・5410

住所が変わるとき

本人か同一世帯の人が、市民課の窓口へお越しください。窓口に来られる人の本人確認書類が必要です。

【届出の期限】

- ▽市外への転出⇨転出する日まで
- ▽市内での転居⇨転居日から14日以内

▽市外からの転入⇨前住所の転出証明書を持って転入日から14日以内

*転出などの手続きで、本人が市役所に来られない時は、代理人に委任できます。委任状(自署・押印)と代理人の印鑑と本人確認書類が必要です。

*転出届は、郵送でもできます。
*外国人の場合は、転入・転居の手続きに外国人登録証明書が必要です。

【その他に必要な手続き】

転入・転出された時は、次の手続きも必要です。

▽国民健康保険に加入している人⇨国民健康保険課へ

▽国民年金・後期高齢者医療に加入している人、老人医療・子育て支援医療を受けている人⇨医療年金課へ

▽原動機付自転車などのナンバープレートを受けている人⇨課税課へ(10ページに関連記事)

▽子ども手当などを受けている人⇨子ども福祉課へ

▽小中学生がいる人⇨市民課窓口でお渡しする「入学期日学校指定通知書」を持って新しい学校へ

印鑑登録するとき

本人が申請する場合は、登録する印鑑と官公庁発行の写真付き証明書(住民基本台帳カードや免許証など)をお持ちいただく、その日に登録できます。

代理人が申請する場合や、官公庁発行の写真付き証明書がない場合は、後日の登録となります。登録する印鑑と窓口に来られる人の本人確認書類や委任状(自署・押印)などが必要です。

住民基本台帳カードの交付は

写真付きカードは、公的な証明書として利用することができ、また、インターネットを使って申請や届出をする「公的個人認証サービス」にも利用することができます。交付手数料は500円。詳しくは左記へお問い合わせください。



写真付き住民基本台帳カード

電子証明書の有効期間にご注意

電子証明書は、有効期間満了の日までに、窓口で更新手続きをしてください。有効期間満了の3カ月前から、更新手続きができます。

*証明書の発行を希望する人は、手続きが必要です。手数料は500円。

☎市民課 住民記録係

☎955・9557
FAX 951・5410

便利情報

◆電話予約で証明書を閉庁時間に市民課に電話で予約すると、住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書を、市役所が閉まっている時間でも受け取ることができます。予約時に本人確認のため、名前、住所、生年月日、本籍地などの内容、印鑑登録の番号(印鑑登録証明書の交付のみ)を確認します。

【受け取り場所】①市役所時間外窓口
②バンビオ1番館1階行政サービスコーナー
③山口たばこ店(阪急西向日駅西口)

*③では、印鑑登録証明書は取り扱っていません。

◆住基ネットで全国どこでも

住民基本台帳ネットワークシステムにより、住民票(本籍省略)は全国どこでも市区町村でも請求することができます。必要な人が、官公庁発行の写真付き証明書(住民基本台帳カードや免許証など)を持って窓口へ。

◆請求書はホームページでも

戸籍や住民票に関する証明の交付請求書は、市のホームページからダウンロードできます。

【アクセス】

トップページ⇨くらしのガイド⇨手続き・証明⇨住民票の写し・各種証明書

☎市民課 戸籍窓口係

☎955・9683
FAX 951・5410

軽自動車税

廃車、転出、譲渡、盗難など



手続きは3月30日(金)までに

軽自動車税は毎年、4月1日を基準に課税しています。廃車や譲渡などで車両を手放した場合は、3月30日(金)までに手続きをしてください。

● 軽自動車税のかかる人

今年4月1日に、原動機付自転車、二輪の軽自動車・小型自動車、二輪・四輪の軽自動車、小型特殊自動車を所有している人

● 軽自動車税の納期限

5月1日(火)

● 廃車や名義変更するときは

手続きする場所は、車の種別により異なります。下表でご確認ください。

● 手続きに必要なもの

廃車・転出(注1)するとき ①ハンコ ②ナンバープレート(標識) ③本人確認書類

譲渡するとき (相手が長岡京市の人) ①ハンコ ②本人確認書類 ③委任状(譲り受ける人が申請する場合は譲渡書)

譲渡するとき (相手が長岡京市以外の人) ①ハンコ ②ナンバープレート(標識) ③本人確認書類
盗難にあったとき ①ハンコ ②本人確認書類 ③盗難届け出の年月日と警察署名・被害届の受理番号
紛失したとき ①ハンコ ②300円 標識紛失弁償金 ③本人確認書類

*本人または同居している家族以外の人
が手続きをする場合は、委任状が必要で
す。

(注1) 転出先の市町村によっては長岡京市のプレートを持参すれば、新しいプレートの交付を受けられる場合があります。詳しくは、転出先市町村にお問い合わせください。

問 課税課 市民税係
☎ 955-9507
FAX 951-5410

【車種別の手続き場所】

車の種別	場所	手続き
原動機付自転車(125cc以下)、小型特殊自動車(農耕作業用・フォークリフトなど)	市役所 課税課 市民税係 長岡京市役所 北棟2階	上記のとおり
二輪の軽自動車(125ccを超えるもの)、二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	京都運輸支局 ☎050-5540-2061 京都市伏見区竹田向代町37	左記にお問い合わせください
三輪・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会 ☎671-0928 京都市伏見区竹田向代町51-12	左記にお問い合わせください

市府民税の申告は3月15日(木)までに

■申告期間 3月15日(木)までの平日 午前8時30分～午後5時

■申告書の提出場所 市役所北棟4階 大会議室B

■申告が必要な人 今年1月1日に市内に住んでいる人で、次のいずれかにあてはまる人

▶勤務先から給与支払報告書が提出されない人や日雇い収入のある人

▶事業、不動産、その他の所得があった人で、確定申告の必要がない人

▶公的年金収入があった人で、確定申告の必要はないが住民税で所得控除を申告する必要がある人(注1)

▶昨年中に所得のない人や遺族年金などの非課税所得の

みの人で、非課税証明書が必要な人

▶昨年中に所得のない人や遺族年金などの非課税所得のみの人で、国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人(注2)

(注1) 今年から公的年金の収入金額が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の人は、所得税が還付になる場合を除いて確定申告は不要です。ただし、市府民税で医療費控除などの所得控除を受ける人は、市府民税の申告が必要です

(注2) 保険料などの算定に影響がある場合があるため申告が必要です

■必要書類 本人確認書類、ハンコ、給与・年金の源泉徴収票、各種控除証明書、医療費の領収書など

問 課税課 市民税係 ☎955-9507 FAX 951-5410

市の税金や料金

口座振替が便利です



市の税金や料金の納付は口座振替が便利です。手続きはとっても簡単。手続きを済ませておけば、納付をうっかり忘れることもありません。4月から口座振替を希望する人は早めにお申し込みください。

●対象の税金・料金

- ▽軽自動車税
- ▽固定資産税・都市計画税
- ▽市府民税(普通徴収)
- ▽国民健康保険料(注)
- ▽後期高齢者医療保険料(注)
- ▽介護保険料
- ▽保育料
- ▽留守家庭児童会保護者協力金
- ▽市営住宅使用料
- ▽くみとり手数料

●申込方法

- 「口座振替納付依頼書」に必要事項を記入し
- ▽通帳
- ▽通帳の届出印
- ▽納付義務者の認め印を持って、取扱金融機関へ。

納付依頼書は、市内にある取扱金融機関または収納課に置いてあります。郵送も行います。

●取扱金融機関

- ▽京都銀行
- ▽みずほ銀行
- ▽三菱東京UFJ銀行
- ▽りそな銀行
- ▽関西アーバン銀行
- ▽京都信用金庫
- ▽京都中央信用金庫
- ▽近畿労働金庫
- ▽京都中央農協
- ▽ゆうちよ銀行・郵便局

●口座振替の開始時期

申し込み後、収納課から「口座振替納付手続き完了のお知らせ」を送付します。このお知らせが届いた日以降の納期分から口座振替を開始します。

*資金不足などの理由で振替ができなかった場合、再振替は行いません。後日にお送りする「口座振替(引き落とし)不能のお知らせ」を使って

納めてください。

*固定資産税・都市計画税は、平成23年中に登記簿の名義を変更した場合、再度申し込みが必要です。

*死亡や転出などの理由により、口座振替納付をやめるときは、左記までご連絡ください。

☎ 収納課 収納管理係

☎ 955・9509
☎ 951・5410

(注)市役所にも届け出が必要です

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の支払方法を「年金天引き」から「口座振替」にするため金融機関で申し込みをした場合は、左記の担当課への届け出も必要です。収納課から「口座振替納付手続き完了のお知らせ」が届いても、すぐに口座振替にはなりません。詳しくは、担当課へお問い合わせください。

☎ 国民健康保険課 管理係

☎ 955・9706

☎ 951・1929

☎ 955・3139

☎ 951・5410

水道料金・下水道使用料も口座振替で納付することができます。詳しくは左記へ

☎ 上下水道部 お客様窓口

☎ 955・9540

☎ 951・2200

パブコメ

意見を募集

「長岡京市一般廃棄物処理基本計画」(改訂版)

市内から発生する一般廃棄物の適正な処理についての計画です。平成19年3月の策定から5年が経過し、見直しを行いました。計画期間は、平成24～33年度の10年間です。

素案の公表と意見の募集期間
3月2日(金)～16日(金)(必着)

資料・用紙の配布場所 市民情報コーナー(市役所南棟1階)、環境業務課(分行舎1)、図書館、中央公民館、総合交流センター(バンビオ1番館)、市ホームページ

意見の提出方法 「どの部分に対するどのような意見か」を所定の用紙に書いて左記へ。郵送、ファクスか電子メールでも可

【郵送の場合】〒617-8501 (住所記載不要) 長岡京市役所環境業務課まで。3月16日(金)必着

*寄せられた意見とこれに対する市の考え方は、市民情報コーナーや市ホームページで公表します。

*意見への個別の回答はしません。

☎ 環境業務課 循環型社会推進担当

☎ 955・9548

☎ 955・9955

☎ kankyouyournu
@city.nagaokakyo.kyoto.jp

子ども記者通信

神足小

心を一つに 1・2・3!

神足小学校大縄大会

「いっせーのーで！」
「1、2、3・・・。」

毎日、休み時間になると、
校庭から元気いっせいの声
が聞こえてきます。これは、
神足小学校の体育委員が企
画し、全校で取り組んでい

る大縄大会の練習の掛け声
です。

全学年がこの寒い季節に
何か一つの目的を持ち、全
力で取り組むことでクラス
の団結力を高めるために
行っているのがこの大縄大
会です。



縄をまわす人と気持ちをあわせませす

まわしてい
る人にインタ
ビューしまし
た。

「まわす時
には下からす
くい上げ、そ
して、うかな
いように、た
るまないよう
に気をつけて
います。みん
なの心が一つ
になって跳ん
でいるとき
は、何回も跳
べてうれしい
です。」との
ことでした。
跳んでいる
人の気持ち
は、「となり



かけ声にあわせて、み
なで一緒にジャンプ

の人とくっついて跳んだほ
うがみんなと息が合う！声
を合わせて大きな声で数え
ると跳ぶタイミングが統一
して跳ぶ回数が増える！
とのことでした。

このように、まわす人も
跳ぶ人もたくさんを
意識しクラスの団結力を高
め、心を一つにして神足小
学校みんなは大きなかけ
声を挙げながら大縄大会に
向けて頑張って取り組んで
います。

神足小学校 六年
写シン聞クラブ

- 野本千鶴
- 小林万純
- 西井まみ
- 山田天希
- 坂本飛鳥
- 増山和佳奈
- 渡邊日向
- 齊藤桃子
- 山口紗和
- 井上峻雅
- 竹田陸人

くらしの中の 人権 ●No.227●

外国へ行くとまず、言葉が通じ
ず不安になります。そこが初めて
の土地であれば、なおさら地理も
分からず文化も違うのですから、
緊張することばかりです。そんな時、
地元の人や旅行先
で出会った人から声をかけられ、やさしい気持ちや人の
温かさに触れると、とても安心しま
す。言葉は通じなくても、相手のこ
とを知ろう、分かろうとする気持ちがあれば、不思議と
お互いの思いが伝わるものだと感じます。

分かろうとする気持ち

市役所の窓口にも外国人の方や、聴覚・言語に障がい
をお持ちの方も来られます。言葉でのやり取りが難しい
場面もありますが、相手の表情から答えを読み取ったり、
身振り手振りを使ったり、絵で説明をしたりして、コミ
ュニケーションを取ります。何とか意図を伝え合い、必
要な手続きをご案内できた時には、互いに笑顔がこぼれ

ます。
誰かの力になりたいという気持ちや、コミュニケーション
を取り合おうとする気持ちで接する人が増えれば、
誰にとっても暮らしやすいまちになるのかもしれない。
分かり合いたいという気持ちは、相手の心の中を想像
することから始まります。自分自身の側からだけものを
見たり、考えたりするのではなく、
相手の立場に立って想像すること
は、相手へのやさしさや思いやりの気持ちにつながるの
ではないでしょうか。

こんな些細な経験の中からの気づきが、人権のまちづ
くりにとって大切ではないかと思えます。日々
の生活の中で、相手を思う気持ちを忘れずに、
行動していきたいですね。
(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット
「たけとん」



市民の力で新たなサクラの名所が

長岡公園を新たなサクラの名所にしようと、乙訓地域のまちの活性化に取り組むNPO法人「京おとくに・街おこしネットワーク」が、長岡公園一带に約50本のサクラを植樹しました。愛媛県で開発された「陽光」という品種で、ソメイヨシノに比べて鮮やかな色合いの花を付けるのが特徴です。雪がちらつく寒い日に、杭打ちや穴掘りなど慣れない作業に取り組みました。今から満開のサクラが待ち遠しいですね。（1月30日、長岡公園で）

ムラタセイサク君® がやってきた

科学好きの子どもを育てようと、乙訓教育局と(株)京都工業会などが取り組む「京のエジソンプログラム」。長三小で開かれた出前講座に(株)村田製作所の自転車型ロボット「ムラタセイサク君®」が登場しました。セイサク君が幅2センチの平均台の上を絶妙のバランスで走ると、児童から大きな歓声があがりました。同社の担当者が「ロボットの完成まで何度も失敗はあった。最後まであきらめないことが大事」と語りかけました。（2月8日、長岡第三小学校で）



AETの先生と一緒に英語劇

「Please help me!」。小学校の教室に、児童たちの声が響きます。長六小の英語クラブが、英語劇「大きなカブ」を練習する一場面です。所属する4～6年生の7人が、3月の全校集会で全編英語のせりふに挑戦します。はじめは恥ずかしがっていた児童たちも、英語指導助手(AET)のジャスティン先生と動きを付けて練習するうちに緊張がほぐれ、笑顔がこぼれました。本番に向けて、猛特訓が続きます。（2月13日、長岡第六小学校で）

「生きている」ことが素晴らしい

市教育委員会と市人権啓発推進協議会が主催する「人権問題研究市民集会」が開かれ、人権啓発ポスターや作文、標語の表彰式がありました。元フリーアナウンサー道志真弓さんの講演では、世界で数十例しかない染色体異常のため他界した娘・弓華ちゃんとの8年間を語りました。「娘は歩くことも話すこともできなかったが、笑顔の絶えない日々だった。私に青春時代をくれた。生きていることの素晴らしさを感じてほしい」と語りました。（2月11日、中央公民館で）



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

大切な「命のカプセル」

救急隊員に自身の医療情報を知らせる「命のカプセル」大切な事ですね。私は以前病気で倒れたことがあり、数か月入院生活を送りました。幸い発症した時に家族が側にいたので、すぐに病院に行けましたが、やはり長い入院生活を過ごし、普通の暮らしに戻る事はなかなか難しい事です。「備えあれば憂いなし」ですね。(山ちゃん)

娘の成長が楽しみ

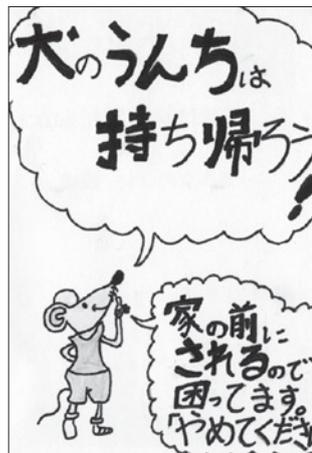
今年の1月で1歳になった娘の成長が毎日楽しみです。この頃、少しずつ言葉を覚えはじめました。今のブームは「わんわん」のようで、動物を指さしては全て「わんわん」と言っています(笑)

(滝ノ町二丁目・渋谷さん)

くらしのインフォメーションを読んで

最近よく聞く、景品プレゼントや健康に良い話など、気をつけなければならぬ事がいっぱいありますね。改めて気を付けようと思いました。

(ブローリア)



(とも)

伝言板

催しの案内

小さな雑展2012

▼3月1日(内)〜10日(日)

午前10時〜午後3時半、特別養護老人ホーム天神の杜▼小さなおひな様約400点の展示 特別養護老人ホーム天神の杜(☎9559・1230)

精神保健福祉に関する講演会・生活相談会・やよい工房バザー▼3月3日(土)、

午前11時〜午後4時、産業文化会館▼講演「在宅に医療と福祉の生活支援がやってくる」講師は高木俊介先生(東京家連・乙訓やよい会(☎956・7701))

つくしフェスタ2012▼3月10日(日)、午前10時〜午後3時半、産業文化会館▼科学お楽しみ広場 模擬店、体験の広場(五

くらしのインフォメーション

海外宝くじ

▶最近、海外の宝くじに当選したかのようなダイレクトメール(DM)が送られてくるといふ相談が増加しています。以前はオーストラリアやドイツ、香港、カナダから送られてくるものが多かったのですが、最近では中国からのものが目立ちます。「いつか必ず当たる」と信じ込み、当選金を受け取るための手数料などを払い続け、気づいた時には多額の費用をつぎ込んでしまっているケースも見受けられます▶また、いったん手続きをすると複数の業者から大量のDMが届くようになり、新たな悪質商法の勧誘に繋がることにもなります。国内で海外宝くじの現物を入手すると法律違反となる場合があります。また現物が渡されない場合、業者が当選金を支払う保証はありません。「当たると記載されているから」「少額だから」と、信用しないでください。

長岡京市消費生活センター ☎955-9501
火〜金曜日の午前9時〜午後4時
(正午〜午後1時を除く)

バッチ作りほか)▼HPあり(☎NPOつくしクラブ 尾宮(☎953・0383))

長岡京ペタンク交流会と教室▼3月11日(日)、午前9時〜午後3時、長岡公園グラウンド▼小学生は大人同伴▼200円

▼申込締切は3月8日▼当日は昼食持参(☎長岡京市ペタンク協会 蛭子(☎952・9624))

登山教室▼①3月17日(土)、バンビオ1番館②3月18日(日)、天王山から小倉神社

▼65歳まで▼楽しく安全に山を楽しむための教室です▼300円▼3月15日申込締切▼HPあり(☎西山ハイキングクラブ 永柳(☎551・0656))

演奏家の挑戦!コンサート 震災チャリティ▼3月17日(土)、①午前10時半から②午後2時から③午後5時半から、中央公民館▼クラシックなどの演奏、ダンス▼300円。小学生以下200円(☎スマイル企画(☎953・3805))

女声コーラスアゼリア40周年記念演奏

会▼3月17日(土)、午後2時〜3時半、京都コンサートホール▼ミサ曲、女声合唱組曲、アゼリア愛唱歌など(☎福岡(☎952・3726))

やんちゃまつり2012▼3月20日(祝)、午前9時〜午後3時、産業文化会館

▼子ども商店街、フリマ、工作コーナー、ステージ発表など▼HPあり(☎NPO法人おとくにパオ(☎955・4366))

妊婦さんと親子のためのピアノコンサート▼3月20日(祝)、午前10時15分〜11時半、中央公民館▼妊婦ピアノストが胎教に良い曲や、子どもたちに楽しい曲をお届けします▼500円。小学生以下100円(☎ベルスーズ川合(☎203・0410))

長岡京ジャズライブ▼3月24日(土)、午後2時から、バンビオ1番館▼2500円(1ドリンク付き)(☎長岡京手づくりジャズの会 横江(☎909・4568・6475))

漢詩作詩研修会▼3月25日(日)、午後1

時15分〜4時45分、中央公民館▼漢文の知識と漢詩・論語のあじわい方、漢詩作詩の基礎▼300円(資料代、会場費) ㊟伊藤(☎955・6932)

第47回歴史文化教室▼3月25日(日)、午前9時〜午後5時、JR京都駅2番線ホーム集合▼滋賀県高島市の継体天皇伝承地を歩く▼300円(資料代)▼小雨決行▼HPあり ㊟乙訓の文化遺産を守る会 長谷川(☎090・9284・7321)

0才児からのクラシックコンサート&ベビーマッサージ▼3月29日(木)、午前10時半〜11時半、中央公民館▼音楽を聴きながら、ワンポイントベビーマッサージしませんか▼500円▼アロマハンドマッサージ(別途300円要)あり ㊟ムジクリ企画 小西(☎954・0714)

春休み親子観察会▼4月1日(日)、午前9時〜午後2時、阪急大山崎駅前集合▼小学生以上。小学生は保護者同伴▼桂川で野草摘みや生物観察▼200円▼定員20家族▼3月25日申込締切 ㊟乙訓の自然を守る会 安田(☎090・2284・4873)

陽光桜お花見ハイキング▼4月8日(日)、午前9時〜午後3時、JR長岡京駅西口広場集合、小倉神社〜浄土谷・柳谷〜長岡天満宮▼400円▼小雨決行▼弁当・水筒を持参▼HPあり ㊟NPO法人京おとくに・街おこしネットワーク 木村(☎090・5165・8405)

募集します

子育てサークル ナック(季節の行事、親子体操など)▼1歳半頃から▼月3回 困、午前10時半〜正午、主にコープなが

おか▼月500円。保険代年800円 ㊟二上(☎090・2112・4887)

おやこのふれあい教室・ぴよぴよroom▼平成22年4月〜23年3月生まれ▼月2回 ㊟午後、中央公民館▼入会3500円。1回600円 ㊟NPO法人いんふぁんとroom さくらんぼ(☎050・1068・5490)

ママ&ベビのふれあい教室・ベビールーム▼午後2時〜3時 ㊟月2回 ㊟午前、中央公民館▼入会3500円。1回600円 ㊟NPO法人いんふぁんとroom さくらんぼ(☎050・1068・5490)

Happy Children ☆ Immersion 英語育児サークル▼0歳からの未就園児とママ▼月2回 ㊟午前10時半〜正午、きりしま苑▼年1000円。月300円▼体験 ㊟竹内(☎090・2706・2400)

わくわくクラブ(健康体操)▼市内在住の60歳以上の人▼毎月第1・3回、午前10時〜11時45分、きりしま苑▼将来の介護予防のための体操。椅子利用有▼月

1500円 ㊟小口(☎954・0403)

長岡京テニスクラブ(硬式)▼60歳以上はクラブ員の紹介が必要▼毎週回 ㊟田岡 長岡公園内テニスコート▼年3万3000円▼HPあり <http://56921174.at.webnifty.com/> ㊟坪田(☎953・5370)

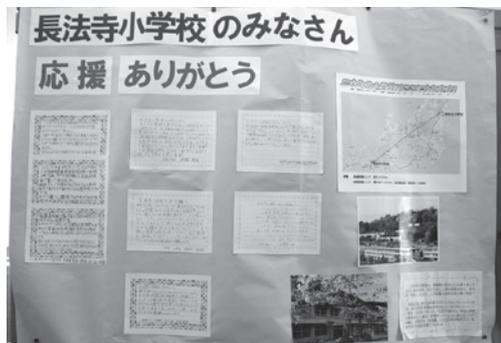
AKJ(ヒップ・ホップ・ダンス)▼就園児〜高校生▼毎月第1・2・3回、午後6時10分〜7時、バンビオ1番館▼入会1500円。月3000円。スポーツ保険加入要 ㊟武田(☎953・5573)

長岡友和館 剣道スポーツ少年団▼中学生以下▼毎週回、正午〜午後3時、西山公園体育館。毎週回、午後7時〜9時、長岡第二中学校▼月1500円 ㊟平井(☎951・6364)

畑家俳諧文書を読む会▼月2回 ㊟午後2時〜4時、中央公民館▼天保年間の俳人の書状などの解説▼入会1000円(文書目録書込)。月200円 ㊟畑(☎953・2125)

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



問題 風船に託した被災地へのエール。長法寺小から福島県〇〇〇〇小へ(ヒントは表紙)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 3月15日(木)、当日消印有効

●先月号の答え…命 ●正解 29 / 応募 29通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



譲りたいもの、譲ってほしいものがあれば環境業務課へ。

●譲ります

パソコン、子ども用食卓イス、囲碁セット、歩行器、学習机、電気炊飯器、テーブル、ソファ、雛人形、日本人形、五月人形、エレクター、布団干し台、ベッドほか

●譲ってください

じゅうたん、ベビーベッド、自転車、ベビーカー、ミシン、ベビーゲート、三味線、扇風機、お昼寝布団セット、電子ピアノ、植木鉢、アイロンほか

*提供物は修理を伴わない物に限る。

*市役所で品物は保管していません。



家庭用品活用コーナー

環境業務課

☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

今月の催しはありません。

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷2日(金)、①午前10時から「親馬鹿大将」。出演は柳家金語楼、三益愛子ほか ②午後1時30分から「愛妻記」。出演はフランキー堺、司葉子ほか ▷16日(金)、①午前10時から「新馬鹿時代」。出演は古川緑波、榎本健一ほか ②午後1時30分から「すずかけの散歩道」。出演は司葉子、津島恵子ほか

カラオケ大会 ▷23日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑を10人以上の団体に利用するには

【対象】 60歳以上の市民で構成され、おおむね10人以上で活動している団体。利用するには、事前に団体登録(受け付けは随時)が必要です。

【利用申請】 5月分までの空き部屋の利用については、3月1日(木)から随時受け付けます。利用申請は、3カ月ごとにまとめて受け付けています。空きがある場合は、利用希望月の2カ月前の1日から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会(申込制) ▷17日(土)の午後1時30分から、18日(日)の午後3時30分から、29日(木)の午前10時から。各回1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

上履きシューズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(木)受付開始

マシンの使い方をさらい日など ▷マシンの使い方をさらいの日…17日(土)の午後2時30分～3時30分、18日(日)の午後4時30分～5時30分 ▷ストレッチ&トレーニング…29日(木)の午前11時～正午 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー(申込制)

◎西山公園体育館 ▷31日(土) ▷バドミントン、トランポリンなど

◎スポーツセンター ▷3日(土)・17日(土) ▷バドミントン、卓球など

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス(申込制) ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷10日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷17日(土)、午後2時

～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷8日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば(申込制) ▷13日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可、ファクス不可 ▷2日(金)午前10時受付開始

ブックガイド

『ケータイ犯罪からわが子を守る!』

和田 秀樹/著 潮出版社/刊

ケータイのトラブルからわが子を守るための話がまとめられています。ケータイ犯罪に巻き込まれないためにケータイの危険性、ルールの大切さ、ネット時代のメディアの活用法などが解説されています。ケータイ犯罪から子どもを守り、被害者にも加害者にもならないために親がすべきこと。いざ困った時に対処する方法を知っていれば安心ですね。

一般書

『受験生すぐできる50のこと』

中谷 彰宏/著 PHP研究所/刊

まず初めに「親に文句を言わなくなると、試験に合格する」とあります。受験勉強はたくさん寝た人が合格する・勉強にあきてきたら脳に酸素を送る・勉強中に甘いものをとりすぎないなど、受験生のあせりと不安からくる悩みを解消してくれます。受験する人だけでなく資格を取るための試験勉強をする人にも役に立つ一冊です。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷13日(火) ▷対象は平成23年11月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷15日(木) ▷対象は平成22年7月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷14日(水) ▷対象は平成20年9月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷2日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成23年9月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷8日(木) ▷対象は平成23年5月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成23年12月・平成24年1月に母子健康手帳

をもらった人《3回目》▷7日(水)、午後1時～3時15分

B C G予防接種 ▷1日(水)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談

【申込制】▷5日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷定員は各時間帯3人ずつ。先着順 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談【申込制】▷16日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷保健センター ▷「認知症かな」と心配な人やその家族 ▷先着で4人 ▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談 ▷14日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(水)受付開始

「血管イキイキ講座」～生活習慣病と血管の関係を知る～【申込制】▷

22日(水)、午後1時45分～4時 ▷中央公民館 ▷対象は市内在住の人 ▷先着で50人 ▷内容は血管を「イキイキ」保ち、生活習慣病を予防するためのコツなど ▷講師は鈴木内科外科診療所医師の鈴木博雄さん、市管理栄養士 ▷16日(金)までに電話で健康推進課へ。現在受付中

らくらく体操教室～運動不足からの脱出作戦～【申込制】▷4月～来年

3月の月曜日(おおむね月4回、祝日などの場合は火曜日)、午前9時45分～11時。開講日は4月16日(月)▷市内在住の40歳～64歳の人。現在受講中の人は除く ▷定員30人。多数の場合は初めての人を優先 ▷エアロビクス体操の入門実技 ▷講師は花園大学教授の松久ミユキさん ▷月1,500円(3カ月分を前納)▷申し込みはハガキに住所、名前、生年月日、電話番号を書いて健康推進課〔〒617-8501(住所記載不要)長岡京市役所 健康推進課保健活動担当〕へ。3月23日(金)消印有効

*現在治療中の疾患がある人は、主治医と相談の上お申し込みください。



ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんのワクチン予防接種 公費負担は平成25年3月31日まで延長

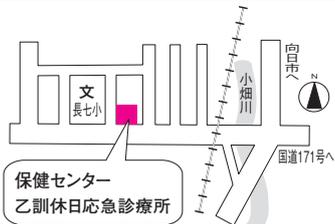
接種は
お早めに

【対象者】▷ヒブ、小児用肺炎球菌=生後2カ月以上5歳未満の乳幼児 ▷子宮頸がん=中学1年生～高校1年生相当の女子。現在、高校1年生(4月以降に高校2年生)相当の人は3月31日(土)までに初回接種を受けている場合に限る

【接種方法】▷委託医療機関で予約して接種(乙訓管内には予診票があります)▷乙訓以外で接種する場合は、健康推進課へお問い合わせください。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4)



- **■外科** 午前9時30分～午後4時
- 4日 **北田整形外科** ☎924-2838
(向日市寺戸町小畑9-6)
- 11日 **神部整形外科** ☎958-0270
(神足三丁目4-8)
- 18日 **長岡京病院** ☎955-1151
(開田四丁目9-10)
- 20日 **済生会京都府病院** ☎955-0111
(今里南平尾8)
- 25日 **第二京都回生病院** ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

夜間も安心『小児救急電話相談』
午後7時～11時 ☎#8000
(土曜日は午後3時～11時)
発熱、打撲、おう吐、けいれんなど、夜間に子どものことが心配になったときは、「#8000」に電話してください。相談料は無料です。

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596



*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 17 ページにもあります。

「消したはず 決めつけしないで もう一度」

春の火災予防運動 実施中 3月1日(木)～7日(水)

■ 4つの対策で住宅防火

- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器を設置する。

 万一、火が出てしまった場合、初期消火で最も有効なのが消火器です。ご家庭では、「普通火災用」「天ぷら火災用」など、用途や場所に合わせて「住宅用消火器」を設置してください。また、消火器にも寿命があります。本体の表示を確認して、期限を過ぎたものは交換してください。

- 逃げ遅れを防ぐために「住宅用火災警報器」を設置する。

消防法と乙訓消防組合火災予防条例により、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化されています。まだ設置されていない住宅については、家族など大切な命を守るため、一日も早く設置しましょう。

- 寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。

- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



☎長岡京消防署・長岡京市消防団 ☎957-0119 FAX957-4357

粟生・長法寺・古市(町)の家庭に防火訪問します

春の火災予防運動期間中に、消防署の職員が各家庭を訪問します。チラシによる防火診断表の説明をしたり、防火についての相談を受けたりします。ご協力をお願いします。

■期間 3月1日(木)～7日(水)

■時間 午前9時～11時
午後1時30分～4時

■実施地区 粟生、長法寺、古市(町)の各自治会区域

* 消防職員が住宅用火災警報器を販売・あつ旋することはありません。
* 訪問の際には、消防手帳を携帯しています。

学
ぶ

集
う

お
ト
ク

募
る

そ
の
他

3月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 * 予約は月曜日、午前8時30分から先着順 * 29日はありません。	情報管理課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 7日(水) 9:30～11:00 保健センター 16日(金) 9:30～11:00 中央公民館 22日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 26日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制・定員6人】 19日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室 多重債務法律相談【予約制・定員6人】 21日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談 19日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室 消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 暮らしや事業の手続き相談 23日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぼぼ ☎955-6262	家庭児童相談室 ☎953-7710
人権相談 市役所市民相談室 8日(木)・19日(月) 10:00～16:00 心身障がい者相談 市役所分庁舎3 19日(月) 13:00～16:00 精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00 教育相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 10:00～17:00 就学相談【予約制】 教育支援センター 火・水・金曜日 10:00～17:00 福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30		障がい福祉課 ☎955-9710	



長岡公園旧管理棟の開放 3月20日(金)まで期間延長 *開放時間 午後0時30分～4時30分
梅の開花が遅いため、期間を延長します。旧管理棟からは、梅園の風景が楽しめます。

男女共同参画フロア 利用団体

男女共同参画活動を行う団体の活動や交流の場として、会議や健康づくり体操・親子遊びなどが行えます。利用する団体は、毎年度登録申請をする必要があります。

▶**ところ**＝長岡京こらさ内 ▶**対象**＝主に市内で活動する男女共同参画を推進する団体 ▶**収容人数**＝30人(84㎡) ▶**利用時間**＝午前9時～午後9時 ▶**月曜日休業** ▶**利用料無料**
▶**申請書配布・受付**＝下記へ。3月1日(木)受付開始
*申請書は市のホームページからダウンロードもできます
*詳しくは下記が市ホームページでご確認ください。

☎市民協働・男女共同参画政策監
男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410

近畿地区国立大学法人等 技術職員

京都大学や大阪大学、神戸大学など、近畿地区の国立大学・高等専門学校で

市民献血デー

3月5日(月) 長岡京市役所
午前10時～11時45分
午後1時～3時30分

*献血量は400mlのみ



☎社会福祉課 地域福祉・労政担当
☎955-9516 FAX951-7739

おかえりチャイム

3月1日(金)から
午後6時に鳴ります

夕方に、市役所の屋上から流れる「ふるさと」の曲。「これから暗くなるから、そろそろ家に帰ろうよ」の合図です。



☎長岡京市青少年健全育成推進協議会(青少年・スポーツ課内)
☎955-9546 FAX955-9526

あなたの技術力を活かしませんか。

▶**対象**＝昭和57年4月2日以降に生まれた人 ▶**募集区分**＝電気、機械、建築など ▶**一次試験**＝5月20日(日)
▶**申込期間**＝4月1日(日)～10日(火)
*募集内容や申込方法など、詳しくは下記へ。

☎近畿地区国立大学法人等職員
統一採用試験事務室(京都大学内)
☎753-2227 FAX753-2231

近畿 国立大学法人 検索

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

ファミリーサポートセンター 入会説明会

子育てに手助けがほしい人と、手助けをしたい人が会員となって、育児を支え合うための組織です。主な活動は、保育施設までの送迎や預かり、留守家庭児童会の迎えや預かり、冠婚葬祭や、子どもの学校行事のときの預かり、習い事の送迎などです。会員になるには、説明会に参加してください。

▶**とき**＝3月10日(土)、午前10時～11時 ▶**ところ**＝中央公民館 ▶**申込**＝電話かファクスで下記へ ▶**登録**を希望する人は顔写真(縦3cm×横2cm)2枚とハンコが必要 ▶**下記**で随時、入会説明・登録ができます。電話で要予約

☎ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

傍聴しませんか

●男女共同参画審議会

▶**とき**＝3月12日(月)、午後6時30分～8時30分 ▶**ところ**＝市役所 ▶**定員**＝先着で5人 ▶**内容**＝男女共同参画計画(第5次計画)の進捗よく管理方法の検討など ▶**申込**＝3月9日(金)午後5時までに電話、ファクスか電子メールで下記へ。3月1日(木)受付開始

☎市民協働・男女共同参画政策監
男女共同参画担当

☎955-3162 FAX951-5410
shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●公民館運営審議会

▶**とき**＝3月14日(水)、午前10時から ▶**ところ**＝中央公民館 ▶**定員**＝先着で若干名 ▶**内容**＝公民館の運営などについて ▶**申込**＝前日午後5時までに下記へ。3月1日(木)受付開始

☎中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

事業用大規模建築物を 所有している人へ

事業者が排出するごみをさらに減らすために、4月1日に「長岡京市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例及び条例施行規則」を改定します。

該当する事業者などには、直接ご連絡します。詳しくは、市ホームページで順次お知らせします。

☎環境業務課循環型社会推進担当
☎955-9548 FAX955-9955

子ども手当、新たに申請が必要

— 3月30日(金)までに申請を(昨年10月～今年3月分)

子ども手当は中学校卒業前までの子どもを持つ人が対象です。

法律の改正により、昨年10月分以降の子ども手当を受給するには、新たに申請する必要があります。3月30日(金)までに申請をしないと、受給できません。郵送の場合は3月31日(土)消印有効です。

*昨年9月末まで子ども手当を受けていた人には申請書を郵送しています。

●昨年10月以降に出生・転出入した人は

昨年10月1日以降に出生や転出入した場合は、その日の翌日から15日以内に申請してください。申請が遅れると、遅れた月分の手当てが受けられなくなる場合があります。

*今年4月以降の制度については、後日お知らせします。

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3) ☎955-3155 FAX952-0001

「はっぴいバス」に乗って、市内の花の名所を探してみよう。

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円

*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



京都サンガ F.C. の試合 10組20人の市民をご招待



▶とき・対戦チーム

①3月17日(土)、午後1時、ロアッソ

熊本 ②3月25日(日)、午後1時、町田ゼル

ビア ▶ところ=西京極陸上競技場

▶対象=市内在住の人 ▶招待=SB自由席。各10組20人。多数の場合は抽せん ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。

①②ともに3月9日(金)必着

*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。

*申し込みできるのは1人1通です。

〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガ F.C.

「広報長岡京読者様ご招待」係

☎0774-55-7603

FAX0774-55-7613

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集など

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=3月21日(水)、午後1時30分~3時 ▶ところ=産業文化会館

長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

老人園芸広場 利用しませんか

▶対象=4月1日現在、市内在住の60歳以上で、自分で耕作ができる人。

現在、調子園・エコ農園を利用している人は除く ▶利用場所=長岡園(開田四丁目) ▶募集人数=75人。多数の場合は抽せん ▶利用期間=平成26年2月下旬まで ▶利用料=約2年で2,400円(水道使用料など) ▶申込=3月1日(木)~14日(水)の平日に、申請者の本人確認ができるもの(免許証・保険証など)を持って下記へ。代理申請は不可。申し込みは1世帯1人

*名義の貸し借りはできません。

*園に駐車場はありません。

*海印寺園は平成23年度に閉園しました。

☎955-9713 FAX951-5410

高齡介護課高齡福祉係

アルバイト保育士・パート保育従事職員・保育所の看護師の登録

①アルバイト保育士

▶資格=保育士 ▶勤務時間=平日、午前8時30分~午後5時。月2・3回、早出遅出勤務あり。土曜日勤務は4週に1回あり(保育所により異なる) ▶賃金=日給7,050円、時給940円(今年4月からは日給7,500円、時給1,000円)

②パート保育従事職員

▶資格=不要 ▶勤務時間=月~土曜日、午前7時30分~9時、午後4時~6時30分(保育所により異なる) ▶賃金=時給940円(今年4月からは時給990円)

③保育所の看護師

▶資格=看護師か准看護師 ▶勤務時間=平日、午前8時30分~午後5時 ▶賃金=日給8,850円、時給1,180円(今年4月から日給9,375円、時給1,250円)

【共通事項】▶勤務地=市内の公立保育所 ▶通勤手当・年次有給休暇あり



▶採用日=応相談 ▶応募=写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写し(①③のみ)を持って下記へ。現在受付中

☎955-9518 FAX952-0001

☎955-9518 FAX952-0001

技術を身につけ再就職! 5月開講 職業訓練生

▶募集内容=設備エンジニア科 ▶募集期間=3月8日(木)~4月4日(水) ▶3月21日(水)・27日(火)、4月3日(火)の午後1時から見学説明会。要申込 ▶入所選考あり

*詳しくは下記へ。

☎951-7397 FAX951-7393

ポリテクセンター京都 訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

ポリテクセンター京都 検索

市民活動オフィスフロア 利用団体

NPO法人、市民活動団体などの事務所としてご利用ください。情報交換や交流ができるスペースもあります。

▶ところ=長岡京こらさ内 ▶対象=主に市内で活動する市民活動団体 ▶募集数=6ブース(全10ブース) ▶利用時間=午前9時~午後9時 ▶月曜日休業 ▶利用料金=月3,000円 ▶申請書配布・受付=下記へ。3月1日(木)受付開始

*申請書は市ホームページからダウンロードもできます。

*詳しくは下記が、市ホームページでご確認ください。

☎955-3164 FAX951-5410

市民協働・男女共同参画政策監 市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・4月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

3月21日(水) 午前9時から 市役所北棟4階 大会議室Bで 使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円

☎955-9735 FAX955-9526

学校特別教室開放 4月使用分

【使用日と受付日】

4月1日~30日使用分...3月15日(木)

4月16日~30日使用分...3月30日(金)

*午前9時~正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7~9時。土曜日の午後1時30分~9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎955-9534 FAX954-8500

☎955-9534 FAX954-8500

楽しく歩いて健康に♪ ポールウォーキング

3月25日⑩、午前9時に JR 長岡京駅集合

足腰に負担が少ない「ポールウォーキング」で、約11km歩きます。滋賀県のJR石山駅から、石山寺や南郷公園、瀬田の唐橋を巡ります。*雨天中止

対象 市内在住・在勤で18歳以上の人

定員 先着で40人

費用 500円(別途交通費800円、入山料500円要)

申込 下記へ。現在受付中

⑩長岡京市スポーツ推進委員協議会事務局(青少年・スポーツ課内)

☎955-9735 FAX955-9526



▲ストックを使って歩きます

階児童室 ▶対象=幼児・乳幼児の親子 ▶内容=絵本の読み聞かせ、手遊び、工作など ▶講師=市図書館の職員 ▶申込不要

⑩図書館

☎951-4646 FAX957-0732

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報など

冬野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

⑩農政課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

ダンスと和太鼓の コラボレーション [和洋折衷]

▶とき=3月18日(日)、午後2時30分～4時 ▶ところ=中央公民館3階市民ホール ▶内容=和太鼓くらぶと北開田響太鼓による演奏、ヒップホップダンス教室によるダンス ▶申込不要

⑩北開田児童館

☎955-1110 FAX955-1162

子育て家庭を応援します にじっと子ども広場

●子育て頑張ってる私 たまにはゆるめてみませんか?

「頑張る子育て」「ほどほどの子育て」について臨床心理士の先生といっしょにお話ししましょう。

▶とき=3月15日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央生涯学習

センター(バンビオ1番館) ▶対象=乳幼児と保護者 ▶定員=先着で10組 ▶講師=京都学園大学附属心理教育相談室のカウンセラー ▶費用=100円(資料・お茶代) ▶申込=下記へ。3月1日(木)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶とき=3月15日(木)・29日(木)、午後1時～3時 ▶ところ=市民活動サポートセンター(バンビオ1番館) ▶

内容=子育て支援活動に関する相談 ▶申込不要

⑩市民活動サポートセンター

☎050-7105-8505

FAX050-7105-8523

絵本よみきかせ、手遊びしよう 「えほんとおそぼ」

▶とき=3月8日(木)、午前11時～11時30分 ▶ところ=バンビオ1番館1

市長と語る まちかどトーク

3月13日(火) 午後7時から

長岡第五小学校で

「長五小校区コミュニティの
推進に向けて」

対象 市内在住の人、長岡第五小学校区の各種団体など

申込 3月12日(月)までに電話かファクスで下記へ

⑩市民協働・男女共同参画政策監
市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

子育てふれあいルーム(予約不要)

3月6日(火)・14日(水)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます

⑩中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

国保料の徴収強化月間 夜間・休日の納付受付・相談を行っています

●夜間・休日の納付・相談受付

国民健康保険課(北棟1階)で、国民健康保険料の納付相談を行います。電話による相談もできます。

夜間納付相談(午後5時～8時)

3月28日(水)・29日(木)

休日納付相談(午前9時～午後5時)

3月11日(日)・25日(日)

●時間外受付窓口もご利用ください

納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。

平日…午後5時～10時

土・日・祝日…午前8時～午後10時

⑩国民健康保険課 管理係

☎955-9706 FAX951-1929

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

3月15日(木) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

●対象は市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場は不可。筆記用具を持参。

⑩公益社団法人長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

ファミリーサポートセンター 交流会

▶とき=3月8日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶対象=子育て中の人、子育てに協力したい人 ▶定員=先着で10人 ▶内容=プローチ作り ▶講師=フラワーショッププランミュールの佐野寿美さん ▶託児=先着で5人。要申込 ▶費用=500円 ▶申込=電話で下記へ。現在受付中

固ファミリーサポートセンター
☎959-3034 FAX959-3201

身近な科学あそび

▶とき=3月30日(金)、午前10時15分～午後0時15分 ▶ところ=図書館 ▶対象=市内在住の小学生 ▶定員=先着で50人 ▶内容=「水の山もりの山もりに挑戦!～針金のアメンボを作って乗せてみよう～」水をいっぱい入れたコップの中に一円玉を入れると、水はどうなるのかな? ▶申込=下記へ。電話可。ファクス不可。3月6日(火)午前10時受付開始

固図書館

☎951-4646 FAX957-0732

認知症について考える② 排泄のこと考えてみませんか

▶とき=3月17日(土)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=きりしま苑 ▶定員=先着で30人 ▶内容=大切な、でも大変な排泄の対応方法について考えます ▶講師=排泄総合研究所むつき庵代表の浜田きよ子さん ▶申込=3月10日(土)までに電話で下記へ。現在受付中

固地域包括支援センター

(総合生活支援センター内)

☎050-7105-8508

FAX050-7105-8509

キッズサッカーズクール第1期 (全10回)

▶とき=4月12日～7月5日の木曜日(5月3日、6月14日・28日を除く)、午後4時30分～5時30分 ▶ところ=スポーツセンター ▶対象=市内在住

3月2日(金) チケット発売開始

鼓童 ワシ・アース・ツアー 2012 -伝説-

6月1日(金) 午後6時30分開演
長岡京記念文化会館

全席指定 S席4,500円、A席4,000円 (当日券はそれぞれ500円増)

*未就学児童の入場はご遠慮ください。

固京都府長岡京記念文化会館 ☎955-5711 FAX955-4774



の①5歳児(年中)と②6歳児(年長)
▶定員=先着で①20人 ②30人 ▶講師=日本サッカー協会公認キッズリーダーなど ▶費用=6,800円 ▶申込=電話で下記へ。3月8日(休)午前9時受付開始

固スポーツセンター

☎951-3363 FAX951-3666

テニススクール(全8回)

▶期間=4・5月 ▶ところ=アクアパルコ洛西 ▶内容=ベーシック、エンジョイ、アドバンス、トーナメントの4つのコース。コースごとに曜日、時間帯が異なります ▶定員=各コースとも先着で12人 ▶費用=8,000円 ▶申込=下記へ。電話可。3月14日(水)午前9時受付開始
*体験レッスン(500円)もあります。

固アクアパルコ洛西

(京都府立洛西浄化センター公園)

☎951-9161 FAX951-9162

アクアパルコ洛西

検索

文学講座(全6回)

「源氏物語・全巻を読む 後編」

源氏物語の37巻～54巻を、名場面の挿絵を見ながら読んでいきます。初めて参加する人のために、36巻(柏木の巻)までの解説もします。

▶とき=4月8日・22日、5月6日・20日、6月3日・17日の日曜日、午後2時～3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で55人 ▶講師=同志社大学文学部教授の岩坪健さん ▶費用=2,500円(資料代含む) ▶申込=下

記へ。電話、ファクスも可。3月6日(火)午前10時30分受付開始

固中央生涯学習センター

(総合交流センター内)

☎050-7105-8500

FAX050-7105-8504

特別歴史講演会

「細川ガラシャ」をめぐる人びと

明智光秀と細川藤孝、二人を結びつけた明智玉(のちの細川ガラシャ)について、歴史家の視点から検証します。

▶とき=3月11日(日)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=産業文化会館1階ホール ▶定員=当日先着で200人 ▶講師=大阪市立大学大学院文学研究科教授の仁木宏さん ▶費用=300円(資料代) ▶申込不要
固長岡京市ふるさとガイドの会の別所
☎FAX954-9185

学 集 トク 募 他

集います

催し物・行事など

障がい者スポーツのつどい

乙訓地域の障がいのあるみなさんがスポーツを楽しめるつどいです。スポーツの経験や、障がいの程度は問いません。気軽にご参加ください。

▶とき=3月11日(日)、午前10時～正午 ▶ところ=向日市民体育館 ▶種目は卓球バレー、卓球、フライングディスク、カローリング、ボーリングなど ▶申込不要

*上履きを持ってきてください。

固障がい福祉課管理係(分庁舎3)

☎955-9549 FAX952-0001

情報BOX

2012(平成24)・3・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所 (代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
長岡京市 検索
- 携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
cellular/

3月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	①②③
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	④と1日
中央公民館	☎951-1278	⑤
西山公園体育館	☎953-1161	⑥(20日を除く)と21日
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	⑦
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	⑧⑨⑩
観光案内所	☎951-4500	⑪

●バンピオ1番館 (総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	⑫⑬⑭
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	⑮⑯
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	⑰

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

DV 被害者への適切な支援を考える研修会

▶とき=3月22日(木)、午前10時～11時30分 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=当日先着で10人 ▶内容=講義「DV被害者支援と個人情報保護について」 ▶講師=和歌山大学観光学部地域再生学科講師の澤田知樹さん ▶託児=3月15日(木)までに要申込。先着で3人 ▶申込不要
関市民協働・男女共同参画政策監
男女共同参画担当
☎955-3162 FAX951-5410

里山講演会 ～ナラ枯れから見えてきた里山管理のありがた～

▶とき=3月11日(日)、午前10時～正午 ▶ところ=中央生涯学習センター6階創作室1 (バンピオ1番館) ▶定員=当日先着で60人 ▶講師=神戸大学大学院森林資源学研究室教授の黒田慶子さん ▶申込不要
関西山森林整備推進協議会事務局
(環境政策推進課内)
☎955-9542 FAX951-5410

第12回 きこえの教室

▶とき=3月15日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ=市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住・在勤・在学の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容=リラックス体操 ▶講師=高橋すなおさん ▶申込不要
*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。
関障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

ボランティア交流会

▶とき=3月14日(水)、午前10時～正午 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶対象=設立3年未満の団体の人、団体を立ち上げた

人、ボランティア活動をしたい人 ▶定員=先着で10人 ▶内容=「喜びを感じるボランティア活動を進めていくためには」をテーマに。やりたい活動を実現するために必要なものは何かを考える ▶講師=長岡京市ふるさとガイドの会の田中治雄さん、長岡勝手に応援隊の柴田政代さん、燦燦の中川美智子さん ▶託児=6カ月～就学前。先着で5人。3月9日(金)までに要申込 ▶費用=200円(お茶代) ▶申込=電話で下記へ。3月1日(木)午前10時30分受付開始

関市民活動サポートセンター
(バンピオ1番館)
☎050-7105-8505
FAX050-7105-8523

消費生活講演会 渡る世間は詐欺ばかり Part Ⅲ

訪問販売の手口と成年後見制度についてお話しします。

▶とき=3月16日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で24人 ▶講師=弁護士の糸瀬美保さん ▶申込=下記へ。電話可。現在受付中

関情報管理課市民総合相談担当
☎955-9501 FAX955-9703

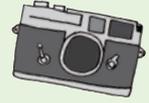
子育て支援講座(全3回)

▶とき=①3月14日(水) ②21日(水) ③28日(水)、午前9時30分～11時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶対象=女性。3回とも出席できる人 ▶定員=先着で15人 ▶内容=①「やっぱり欲しい!わたし時間～時間の作り方・使い方～」②「メディアに乗せられない!～からくりを知ってお財布上手に～」③「ママのためのわたし時間～リラックス太極拳～」 ▶講師=女性交流支援センターの職員 ▶託児=1歳～就学前。先着で15人。要申込 ▶申込=電話かファクス、電子メールで下記へ。3月1日(木)午前9時受付開始

関女性交流支援センター(バンピオ1番館)
☎050-7105-8501
FAX050-7105-8521
josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp

長岡京市景観百選

春の景観編 ②



優秀賞 「乙訓寺の春」 伊藤 健太さん

撮影場所 / 乙訓寺

■おすすめ理由…寺一面にぼたんが咲きほこり、一番のお気に入り。



	乙訓寺 *① 所在地 = 今里三丁目。 阪急バス「薬師堂」 下車徒歩約5分。
	光明寺 *② 所在地 = 粟生西条内。 阪急バス・はっぴい バス「光明寺」下車 徒歩約3分

優秀賞 「木々育つ」 小林 香菜さん

撮影場所 / 光明寺

■おすすめ理由…紅葉で有名な光明寺ですが、雨に濡れた青葉も清らかで素敵でした。

☆長岡京市景観百選～冬の景観編～を募集しています

募集は3月30日(金)までです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 都市計画課 計画・景観担当 ☎955-9521 FAX 951-5410

いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

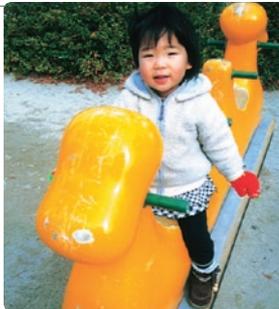
【パパとママから】ケンカして泣いてもまた仲直り。弟想いな陽。姉ちゃんの後を付いていく臭。パパママの宝物です。



上島 ひかるちゃん
(4歳5カ月)
昊ちゃん
(1歳7カ月)

下海印寺

【パパ・ママから】いつも元気な琴音ちゃん。これからも明るく楽しく元気に育ってね。



土肥 ことねちゃん
(2歳1カ月)

今里

【パパ・ママ・あゆねーね・ゆいねーね・わたいたから】桃子の笑顔で家族みんなが元気になれる。いつまでも癒やしの笑顔を忘れないでネ。



広瀬 ももこちゃん
(1歳8カ月)

勝竜寺