広報 長岡京
NAGAOKAKYO
2012
7/1
No.1067

【京都府消防操法大会に出場する選手（左から）**】**北井啓之さん（第１分団）　藤井俊さん（第３分団）　正林竜也さん（第２分団）　能勢裕宜さん（第４分団）
中川永樹さん（第５分団）

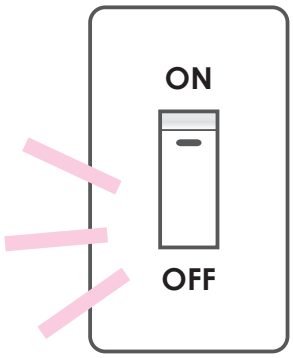
力を合わせて上位入賞めざす

８月５日に開かれる「第22回京都府消防操法大会」に出場する長岡京市消防団の選手５人が、上位入賞をめざし、訓練に励んでいます。訓練は、５月末から週３回、仕事を終えた夜間に約２時間行われています。大会に出場しない団員も応援に駆け付け、選手たちの訓練にも一段と熱が入ります。指揮者の中川さんは「チームワークを大切にし、みんなで優勝をめざします」と意気込みを語ってくれました。　（６月12日、長岡中学校で）

主な内容

情報ワイド　…②～⑪
家庭の節電／ガラシャ祭参加者募集
平和フォーラム／外国人登録廃止
健康診査・検診・特定保健指導
後期高齢者医療制度の保険料 など
子ども記者通信 / ぐるり長岡京…⑫～⑬
あなたのコーナー　…⑭～⑮
保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
情報 BOX《23ページから始まります》…⑱～㉓
人まち拓く / いたずらざかり　…㉔

まちの姿　●５月　家庭から出たごみ 1519.21 t（前年同月 1583.37 t）／ 平均気温 18.9℃（同 19.1℃）●４月　交通事故 14件（同 29件）



無理なく・賢く家庭の節電。

今年の夏は電力不足が予想されます。停電を回避するためにも、家庭での節電にご協力をお願いします。節電によって電力を減らすことは、他で使える電力を増やすことになり、発電と同じ効果が見込まれます。しかし無理は禁物です。熱中症など健康管理に注意しながら、賢く正しく節電しましょう。

㊐環境政策監 環境政策担当　☎955-9542　FAX951-5410

家電の節電ポイント！

エアコン…目安は室温28℃

▷２週間に一度はフィルターを掃除。４％の消費電力の削減に　▷室外機の吹き出し口の近くに物を置くと、冷房の効果が下がります　▷風が体に当たると涼しく感じるので、扇風機を上手に使いましょう

＊冷房の温度設定を１℃高くすると約13％の消費電力の削減になります。

テレビ…省エネモードに設定し、見ない時は消す

▷画面の輝度を下げましょう　▷必要以上に音量を大きくしない　▷こまめな掃除で画面を明るく

照明…必要のない照明は消灯

▷こまめな掃除でいつも明るく　▷リモコンではなくスイッチを切る　▷省エネ型に取り替えを

冷蔵庫…設定を「強」から「中」に変更

▷ドアの開け閉めは、回数も時間も少なめに　▷詰め込み過ぎはやめましょう。詰め込みをやめると、冷えやすく、物が探しやすくなります　▷熱い物は冷ましてから入れる　▷壁から５cm 以上隙間を空ける

減らす工夫は他にも…↘

保温は控えましょう

▷炊飯器　▷電気ポット　▷お風呂の自動保温 など

まとめて洗いましょう

▷食洗機　▷洗濯機 など

待機電力を減らす　主電源を切りましょう

▷テレビ　▷リモコン付き照明　▷温水洗浄便座 など

＊長時間使わないものは、コンセントを抜きましょう。

専門スタッフがアドバイス

夏の「省エネ・節電の無料相談」
７月10日㊋　午前11時～午後３時
イズミヤ長岡店１階
昇りエスカレーター横

▷簡単な「診断シート」に記入後、コンピューターで診断（10分程度）。結果をもとにスタッフがご家庭での省エネや節電の取り組みを紹介します　▷電気・ガス・灯油・ガソリンの代金がわかれば、より詳しい診断ができます　▷申込不要

㊐長岡京市環境の都づくり会議事務局（環境政策監内）
☎955-9542　FAX951-5410

もしもの計画停電に備えて

■マンションなどの水道は注意

計画停電が実施された場合も、上下水道は使用できます。ただし、受水槽から水道水を供給するマンションなどの共同住宅では、各戸へ給水するためのポンプが停止し、水が出なくなることがあります。詳しくは、建物の管理会社にお問い合わせください。

＊停電や災害に備え、日ごろから飲み水や食料を確保しておきましょう。

＊停電時は、湯沸かし器やお風呂など、電気を利用する器具は使用できません。事前にご確認ください。

㊐上下水道部 お客様窓口課 給水係
☎955・9728　FAX951・2200

■在宅療養患者のみなさんへ

在宅で人工呼吸器や酸素療法機器、たん吸引器を使用している人は、計画停電に備えて、主治医と緊急時の対応について相談しておいてください。緊急時の連絡先やバッテリーの有無、操作方法などをあらかじめ確認しておいてください。準備について、わからないことがあれば、左記へご相談ください。

在宅療養患者の相談窓口
京都府難病相談・支援センター
（国立病院機構 宇多野病院内）
☎461・5148　FAX461・5163
期間　７月２日㊊～９月７日㊎
相談時間　月～土曜日の午前９時～正午、午後１時～４時（祝日除く）

無理は禁物！熱中症にご用心

熱中症は、部屋の中でじっとしていても起こります。体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節ができなくなったりして、体の中に熱がたまることで発症します。めまいや体のだるさ、頭痛、吐き気、ひどい時にはけいれんや意識障害などが起こり、死に至ることもあります。節電の中でも無理をせず、エアコンや扇風機などを使いましょう。

☀患者の約半数は高齢者

▷**高齢者の特徴**

- 暑さやのどの渇きを感じにくい
- 汗をかきにくく体温が上がる

▷**予防策**

- 室温をこまめにチェックし、無理せずエアコンや扇風機を使用
- のどが乾かなくても水分補給

☀子どもは体温調節が苦手

▷**子どもの特徴**

- 汗腺が未熟なため、体温調節機能が低い
- 地面の照り返しによって、大人より２～３度体感温度が高い

▷**予防策**

- 子どもの様子をよく見ましょう
- 遊びの最中には、水分補給や休憩を
- 通気性が良く、吸湿・速乾の服を着る。帽子も忘れずに
- 日ごろから栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通じた体力づくり

☀熱中症の応急手当

- 涼しい場所に避難
- 服を脱がせて体を冷やす。脇の下や太ももの付け根が効果的
- 水分や塩分を補給

＊自力で水が飲めない、意識がない場合は、救急車を呼びましょう

問 健康推進課 保健活動担当
☎955-9704　FAX 955-2054

エアコン使用を節約 市内のお出かけ情報

夏の暑さの中、ご家庭の電力使用量を減らそうと、エアコンの使用を我慢するのは大変です。気軽に立ち寄れる市内の公共施設をご紹介します。お近くの方は、足を運んでみてはいかがですか。

お子さんを連れて、保護者も一緒に…

西山公園ジャブジャブ池（長法寺谷田９）　金曜日を除く午前９時～午後６時。小さな子どもが水遊びできる池です。駐車台数に限りがあります。

バンビオ広場公園の噴水（JR 長岡京駅西口）　午前10時～午後７時。円形の噴水があり、水遊びができます。

バンビオ１番館１階「児童室」（JR 長岡京駅西口）　午前８時30分～午後８時。全面マット敷きで安心して遊べます。絵本や子育てサポート情報コーナーもあります。

長岡京こらさ２階「子ども交流コーナー」（長法寺谷山13-1 ／西山公園体育館南側）　午前９時～午後５時、月曜休館。全面マット敷きで安心して遊べます。

60歳以上の人には…

竹寿苑（粟生西条８／光明寺南側）　午前９時～午後４時。入浴は午前10時～午後１時。土・日曜と祝日は休館。レクリエーション、サークル活動もあります。

きりしま苑（東神足二丁目15 － ２／長九小南側）　午前９時30分～午後４時。入浴は午前10時～午後１時と午後２時30分～３時30分。土・日曜と祝日は休館。健康機器や図書コーナー、団体活動もあります。

どなたでも…

中央公民館１階ロビー（天神四丁目１－１）　午前９時～午後９時。月曜と７月17日㈫、９月18日㈫は休館。

図書館（天神四丁目１－１）　午前10時～午後７時、土・日曜は午後５時まで。毎月１日と月曜、７月17日㈫、９月18日㈫は休館。読み聞かせイベントもあります。詳しくは16ページをご覧ください。

民生児童委員が一人暮らしの高齢者などを訪問

在宅の65歳以上の高齢者の熱中症予防を呼びかけるために、７月に民生児童委員が対象世帯を訪問します。一人暮らしの高齢者や、特に見守りが必要な高齢者のみの世帯など約2500世帯が対象です。啓発グッズとして、クールタオルや「涼やかスポット(*)」の一覧などのチラシを配布します。

(*)市内の特別養護老人ホーム、老人保健施設の一部分を高齢者が日中涼しく過ごす場所として開放するものです。

問社会福祉課 地域福祉・労政担当　☎955-9516　FAX 951-7739

430年の時を超え よみがえる“愛と感動の物語”

未来へ わくわく 夢 長岡京
市制施行40周年記念

長岡京ガラシャ祭 2012

あなたも参加を

行列巡行は11月11日㈰
申込締切は８月17日㈮

明智光秀の娘・玉（細川ガラシャ）は16歳のときに勝龍寺城・細川忠興のもとに輿入れしました。このお輿入れをテーマに開くガラシャ祭。今年の行列巡行は、11月11日㈰に行われます。華麗な時代衣装を身にまとって市内を歩く行列参加者などを募ります。沿道を埋める大勢の人に包まれ、忘れられない思い出をつくりませんか。

【問い合わせ／申し込み】　〒617-8501（住所不要）
長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局（総務課内）
☎FAX 959-1299　garasha@titan.ocn.ne.jp

2011年のお玉さんと細川忠興さん

●輿入れ行列　長岡第六小～勝竜寺城公園

【役名と応募条件】

ベストカップル部門…配役の決定は公開抽せん会で
- お玉（細川ガラシャ）　▷15～30歳の女性
- 細川忠興　▷15～35歳の男性

のペア

よい夫婦部門…配役の決定は公開抽せん会で
- 明智光秀（お玉の父）／熙子（ひろこ）（お玉の母）　20歳以上の夫婦
- 細川藤孝（忠興の父）／麝香（じゃこう）（忠興の母）　20歳以上の夫婦

その他の応募…応募者多数の場合は抽せんで
- 清原マリア（お玉の侍女）　▷15歳以上の女性
- 明智弥平次（明智光秀の甥（おい））　▷20歳以上の男性
- 松井康之（細川家の家臣）　▷20歳以上の男性　簡単なセリフがあります
- 家臣（10人程度）　▷中学生以上の男性
- 侍女（10人程度）　▷中学生以上の女性
- 侍童（10人程度）　▷６歳～小学６年生の男女

＊昨年とは、応募条件などが一部変わっています。ご注意ください。

- ●ペアのうち、どちらかが市内在住・在勤・在学であればかまいません。
- ●お玉と細川忠興は交際中のカップル、明智光秀・熙子夫妻と細川藤孝・麝香夫妻は夫婦でご応募ください。
- ●当選者は、11月10日㈯のリハーサル（午後から１時間程度）に参加してください。
- ●未成年の人は保護者の同意が必要です。

- ●住所は市内外を問いません。
- ●親子や兄弟で参加することも可能です。

応募方法　ハガキ、ファクスか電子メールで、上記のガラシャ祭実行委員会事務局へ。①郵便番号 ②住所 ③名前（ふりがな） ④年齢（小中学生は学年も） ⑤電話番号（あればファクス番号も） ⑥希望役名を書いて送ってください。ペア応募の場合は、お二人の情報を記載してください。
＊年齢は、平成24年11月11日現在とします。
締切日　８月17日㈮必着
決定方法　９月９日㈰に中央公民館で開催する公開抽せん会で決定します。応募者（ペアは２人とも）の出席が必要です。

当せん後、参加負担金として、お玉役は3,000円、忠興役・明智夫妻役・細川夫妻役は1人あたり2,000円、そのほかの役は１人あたり1,000円が必要です。

お玉ちゃん

第５回 長岡京音楽祭

地域における舞台芸術振興・次世代体験推進事業

長岡京夏のクラシックコンサート '12

８月４日㈯ 午後２時開演
長岡京記念文化会館
▶指揮＝阪哲朗（ばんてつろう）　**▶バイオリン**＝周防亮介（すおう）　**▶演奏**＝アンサンブル・神戸　**▶曲目**＝ブラームス／バイオリン協奏曲ニ長調、交響曲第３番　**▶前売券**＝一般 3,000円、大学生以下 2,000円（当日各500円増）

＊全席自由席。未就学児の入場はご遠慮ください。
＊前売りは下記で販売中
㊐京都府長岡京記念文化会館
☎955-5711　FAX955-4774

第24回長岡京市中学校吹奏楽合同演奏会

７月22日㈰ 午後１時30分開演
長岡京記念文化会館

市内４中学校の吹奏楽部による演奏。西乙訓高校と友好都市の中国・寧波（ねいは）市の効実（こうじつ）中学校による合同演奏もあります。＊入場無料
㊐中学校吹奏楽推進協議会の加田（長岡第二中学校内）
☎954-5330　FAX951-8428

受賞おめでとうございます
京都府 市町村・地域自治功労者表彰

６月19日に、府民ホールで開かれた「京都府開庁記念日記念式典」で、府の発展に貢献した個人や団体が表彰されました。

【議会議員】市議会議員　大畑 京子さん
【附属機関委員】
国民健康保険運営協議会委員　久貝 和子さん
【地域力再生功労者・団体】
神足校区青少年健全育成推進協議会
長法寺小学校区青少年健全育成推進協議会
長岡第三小学校区青少年健全育成推進協議会

教育委員に、藤原有希子さんが就任

市は、藤原有希子さんを教育委員に任命しました。任期は、７月１日～平成27年９月30日までです。藤原さんは新任で、６月30日に辞職、退任した中小路貴司委員の後任です。

●歴史文化行列・町衆祝い行列

長岡第六小～勝竜寺城公園

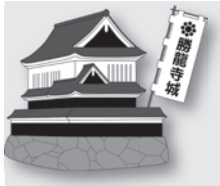
《歴史文化行列》小学校区ごとにゆかりのある歴史上の人物にふんし、その時代の衣装を着て行列に参加します。申込方法など詳しくはお住まいの自治会役員へ。
《町衆祝い行列》子どもみこし、踊り行列、仮装行列、ダンスなど、グループで祭りを盛り上げませんか。初めての団体も大歓迎です。詳しくは下記のガラシャ祭実行委員会へお問い合わせください。
締切日　８月17日㈮

●お玉ちゃんの着物と帯 募集中

ガラシャ祭のマスコットキャラクター「お玉ちゃん」がイベントの際に着る着物を募集します。「最近は着なくなったけど、お玉ちゃんにぜひ着てほしい！」というあなたの思いを形にしてみませんか。着物選考会は、９月９日㈰の配役決定抽せん会と同時開催する予定です。

対象　市内在住の人の着物・帯
＊お玉ちゃんの身長は、約160㎝です。
募集点数　１点。書類選考ののち選考会を実施予定
応募方法　郵送か電子メール、または下記窓口へ。郵便番号、住所、名前（ふりがな）、年齢、電話番号、着物の丈、生地の素材を明記。着物・帯の、①正面からの写真 ②背面からの写真も添付してください。
＊応募の際、現物はお預かりできません。
＊採用された着物と帯は、実行委員会に寄附いただき、加工します。加工後の原状回復や返却はできません。
締切日　７月31日㈫
㊐〒617-8501（住所不要）
長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局（総務課内）
☎FAX959-1299　garasha@titan.ocn.ne.jp

長岡京ガラシャ祭　検索



のぼりや提灯で盛り上げよう
ガラシャ祭協賛金を募集

●**現金協賛**＝１口2,000円
●**のぼり協賛**＝青白各１本5,000円。のぼりには名前を掲載
●**提灯協賛**（ちょうちん）＝提灯のみ3,000円（電灯コード付きは5,000円）
●**提灯記名協賛**＝１万円（電灯コード付きのみ）
申　込　10月26日㈮までに下記へ
手ぬぐい、クリアファイルなど協賛グッズも販売中♪
㊐長岡京ガラシャ祭実行委員会事務局（総務課内）
☎FAX959-1299　garasha@titan.ocn.ne.jp

＊広報７月15日号で、なるこ踊り参加者やボランティアスタッフの募集記事を掲載する予定です。

未来へ わくわく 夢 長岡京
市制施行40周年記念

若い世代に伝える平和と命の尊さ

平和を考える市民フォーラム '12

7月14日㈯　午前9時から

中央公民館などで

終戦間近の昭和20年7月19日、新神足村（現・神足地区）が空襲を受け、1人の尊い命が失われました。これが乙訓唯一の空襲、神足空襲です。市では、平和の尊さを後世に伝えるため、平成元年に7月19日を「平和の日」と定めました。戦争の記憶を風化させないためにも、平和について考えてみませんか。

問政策推進課 企画総務担当　☎955-9502　FAX951-5410

戦時中食べられていたすいとんを試食（昨年7月16日）

第1部　JR長岡京駅東口・長岡公園

平和祈念碑への献花　午前9時～9時10分

JR長岡京駅東口にある平和祈念碑に献花し、保育園児が折り鶴を献納します。

戦没者追悼の碑への献花　午前9時30分～10時

長岡公園東にある戦没者追悼の碑に、戦没者の遺族のみなさんが献花します。

問社会福祉課 地域福祉・労政担当（分庁舎3）
☎955・9516　FAX951・7739

第2部　中央公民館

【3階　市民ホール・ホワイエ】

式典　午前10時30分～正午

▼長岡第三中学校吹奏楽部のオープニング演奏
▼市制施行40周年記念平和フォーラム特別表彰
▼西乙訓高校演劇部の演劇「続々・地雷ではなく花をください～サニー　ボスニア・ヘルツェゴビナへ～」（柳瀬房子・著）
▼長岡第八小学校6年生の平和学習発表

映画上映会　午後1時～2時10分

▼『十六地蔵物語』
アニメ、27分間　＊字幕はありません。
▼『大阪大空襲―焼きつくされた大阪の街―』
実写、35分間　＊字幕はありません。

展示　午前10時～午後2時

「平和を祈る折り鶴」、「平和メッセージ」、乙訓高校による「平和に関する書道」ほか

＊中央公民館市民ホールで行われる第2部の催しには、手話、要訳筆記、ループ、保育のサービスがあります。保育サービスの対象は生後6カ月以上。すべて7月6日㈮までに政策推進課へお申し込みください。

【1階　ロビー】　体験コーナー

絵本の読み聞かせスペース　午前10時30分～11時

平和に関する絵本の読み聞かせ（協力＝図書館）

「すいとん」の試食　午前11時30分から

戦時中・戦後に食べられていた「すいとん」を食べてみませんか（協力＝長岡京市女性の会、小学生有志）　＊300食分終了まで。

昔のくらしとおやつ　正午～午後1時

石うす引きや米つき体験、はったい粉の試食、お手玉、竹トンボ、竹がえし、こま回しなど（協力＝長岡京市老人クラブ連合会）

＊今年の夏は、電力不足が心配されています。外出する際は家電のコンセントを抜くなどして、ご家庭での節電にご協力ください。

図書館で見る・学ぶ

●「長岡京市と姉妹都市―長岡京市から友好と平和を―」

7月4日㈬～8月31日㈮

問図書館
☎951・4646　FAX957・0732

●歴史資料展示コーナー　「地域と戦争」

7月4日㈬～9月30日㈰　＊休館日は除く

戦争の影響がしだいに学校生活に浸透していく様子を『神足月報』の記事や当時の写真などを通じて紹介します。

問生涯学習課 文化財係（図書館内）
☎954・3557　FAX954・8500

7/9から 外国人登録が廃止され、新たな制度がはじまります。

7月9日から、住民基本台帳法の一部が改正されます。外国人登録法が廃止され、外国籍の方も住民基本台帳法の対象になります。住民票が発行されるほか、転出・転入の手続きや中長期在留者の申請窓口などが変わります。法律の改正による変更点についてお知らせします。

問市民課 住民記録係　☎955-9557　FAX951-5410

＊詳しくはホームページで。次のキーワードで検索してください。

外国人住民に係る住民基本台帳制度　検索

新たな在留管理制度　検索

外国籍の方にも住民票を発行

外国籍の方にも、住民票が発行されます。対象は、市内に住所があり、3カ月以上の在留資格のある外国人です。日本人と外国人で構成される世帯は、世帯員全員が記載された住民票の写しが発行できるようになります。必要に応じて、国籍や在留資格、在留期間など、外国人特有の項目を記載することができます。申請の際に申し出てください。住民票には、5月に郵送した仮住民票の内容が記載されます。

7月9日以前の住所などの履歴は記載されません。履歴を記載した証明書が必要な場合は、法務省の入国管理局総務課（☎03・3580・4111）で「外国人登録原票」の開示請求をしてください。

転出・転入の手続きが変更

転入や転居の届出に加えて、新たに転出の届出が必要になります。届出の際には、「在留カード」か「特別永住者証明書」、「外国人登録証」を持参してください。転入の届出には「転出証明書」が必要になりますので、忘れずに前住所の市町村で転出の手続きをしてください。

長期間、国外へ出国する場合も、原則として転出の届出が必要です。再入国許可を得ている場合も同じです。

長期在留者の申請窓口が変更

中長期在留者の住所変更の届出先は市町村ですが、住所変更以外の届出先は入国管理局に変更になります。氏名や生年月日、在留資格・期間の更新、在留カードの更新や再交付などの変更申請や手続きなどは最寄りの入国管理局でお手続きください。

▽**最寄りの入国管理局**

大阪入国管理局 京都出張所
（京都市左京区丸太町川端東入ル）
☎752・5997
FAX762・2121

＊**特別永住者**の申請や手続きは市町村で受け付けます。

＊来年7月8日から、外国籍の方も住民基本台帳ネットワークに登録されます。住民基本台帳カードの発行や、住所地以外の市町村での住民票の発行ができるようになります。

国保の加入要件も変更

7月9日から、外国籍の方の国民健康保険の加入要件が変わります。これまで1年以上の在留資格が必要でしたが、3カ月以上に短縮されます。詳しくは、国民健康保険課国保係（☎955・9511）へお問い合わせください。

＊社会保険など職場の保険に加入している人は、対象になりません。

外国人登録以外の変更点

住基カードが転出後も使えます。

これまで住民基本台帳カード（住基カード）は、転出すると効力を失い、使用することができませんでした。7月9日からは、転出後も引き続き、同じカードを使用できるようになります。使用するためには、手続きが必要です。

転入の届出の際に、住基カードを持参し、手続きをしてください。手続きは、転出から14日以内に済ませてください。

＊確定申告を行う際などに使用する「公的個人認証」は、住所を変更すると使用できなくなりますので、ご注意ください。

各種証明書の用紙が変わります。

7月9日から、市民課が発行する各種証明書の用紙が変わります。偽造防止を強化するために、示温加工を加えた用紙に変えます。示温加工とは、温度によって変色する特殊インクを使用したもので、印刷された霧島つつじの花の部分を指で触ると色が変わります。また、住民票は大きさがB5判からA4判になります。

＊用紙の変更後も、変更前の用紙による証明は有効です。

証明用紙に印刷される霧島つつじ

年に一度は 健康チェックを

忙しい毎日でも、年に一度は自分の健康状態を知り、今後の健康維持や改善の方法を考えたいものです。まずは健康診査や検診を受けましょう。もし病気が隠れていても、早期発見や治療につながります。受診はいずれも１年に１回です。忘れずに受診しましょう。

各種健康診査
各種がん検診
など

健康診査

種別・検査内容など	対象・自己負担金	実施期間・受診方法など
長寿（後期高齢者）健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図、理学的検査	後期高齢者医療に加入している人 **自己負担金＝無　料**	**実施期間＝７月９日㈪～ 10月31日㈬** **受診方法**＝受診票と後期高齢者医療被保険者証を持って、委託医療機関（10ページ参照）へ。対象者には、受診票を７月上旬に送ります ＊人間ドックを申し込んだ人は、長寿（後期高齢者）健康診査を受ける必要がないため受診票は送付しません。
特定健康診査 問診、検尿、身体計測（腹囲）、血圧測定、血液検査、心電図（医師が必要と判断した人）、理学的検査	平成25年３月31日時点の年齢が40歳以上で、平成24年４月30日までに国民健康保険に加入している人 **自己負担金＝1,000円** ＊平成25年３月31日時点の年齢が70歳以上の人と、市府民税非課税世帯は**無料** ＊市府民税の課税・非課税については、平成23年度分（平成22年中所得）で判定します。	**実施期間＝７月９日㈪～ 10月31日㈬** **受診方法**＝受診券、必要事項を記入した受診票、国民健康保険証を持って、委託医療機関（10ページ参照）へ。対象者には、受診券・受診票を７月初旬に送ります ＊５月１日以降に国民健康保険に加入した人も、申請により「健康増進法による健康診査」を受けることができます。申請は国民健康保険課へ。 ＊人間ドックを申し込んだ人は、特定健康診査を受ける必要がないため受診券は送付しません。人間ドックの結果「特定保健指導」が必要と判定された人には、後日、特定保健指導の利用券を送ります。 **健康診査の実施期間中に75歳になる人** 昭和12年７月10日～ 11月１日生まれの人には、誕生日前日までが有効期限となる「特定健康診査の受診券」を送ります。誕生日以降に受診する場合は、送付した「特定健康診査の受診券」で長寿（後期高齢者）健康診査を受診することができます。
健康増進法による健康診査 問診、検尿、身体計測、血圧測定、血液検査、心電図（医師が必要と判断した人）、理学的検査	平成25年３月31日時点の年齢が40歳以上で、生活保護受給者や医療保険の異動などで特定健診を受ける機会がない人 **自己負担金＝1,000円** ＊受診時の年齢が70歳以上の人と、生活保護受給者は**無料**	**実施期間＝７月９日㈪～ 10月31日㈬** **受診方法**＝受診票を持って委託医療機関（10ページ参照）へ。生活保護受給者には、受診票を７月上旬に送ります。そのほかの人は、健康推進課へ連絡してください
健康増進法による健康診査（30歳代） 問診、検尿、身体計測（腹囲）、血圧測定、血液検査	平成25年３月31日時点の年齢が30 ～ 39歳の人（昭和48年４月１日～昭和58年３月31日生まれ） **自己負担金＝1,000円**	**実施期間＝９月18日㈫・19日㈬・20日㈭・21日㈮の午後** **受付時間**＝午後１時15分～２時45分 **受診方法**＝受診は保健センターで。詳しくは広報９月１日号でお知らせします。託児あり（４カ月～３歳未満対象、各日先着で15人、９月３日㈪受付開始、電話で健康推進課へ）

＊長寿健康診査、特定健康診査の受診券・受診票が届かない場合は、担当課へ。社会保険に加入している場合は、加入している保険者へお問い合わせください。

がん検診・肝炎ウイルス検診

＊がん検診は個人あての案内通知はありません。（一部を除く）

種別・検査内容など	対象・自己負担金	実施期間・受診方法など
前立腺がん検診 血液検査	受診時の年齢が満55歳以上の男性（ただし、過去に前立腺がんと診断された人を除く） **自己負担金＝200円**	**実施期間＝７月９日㈪～ 10月31日㈬** **受診方法**＝委託医療機関（10ページ参照）で受診してください **●次の人は、自己負担金が免除に** **対象**＝①満70歳以上の人 ②満65 ～満69歳で「後期高齢者医療被保険者証」を持っている人 ③生活保護世帯の人 ④市民税非課税世帯の人 ＊市民税の課税・非課税については、平成24年度分（平成23年中の所得）で判定します。 **持ち物**＝①の人は生年月日を確認できるもの、②③の人は保険証と受給者証、④の人は「自己負担金免除カード」を委託医療機関の窓口で提示してください。提示がない場合は有料となります ＊「自己負担金免除カード」の交付を希望する人は、ハンコを持って健康推進課へ。交付には１～２週間かかります。
大腸がん検診 問診、便の潜血反応検査	受診時の年齢が満40歳以上 **自己負担金＝400円**	
	平成24年４月１日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の人 **自己負担金＝無　料**	対象者には、受診案内と委託医療機関一覧、無料クーポン券を７月上旬に送ります。 ＊4月20日以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。
肝炎ウイルス検診 血液検査（Ｂ型・Ｃ型肝炎ウイルス検査）	昭和47年４月１日～48年３月31日生まれ **自己負担金＝無　料**	対象者には、受診案内と受診票、委託医療機関一覧を７月上旬に送ります。 ＊６月以降に転入した人は、健康推進課へ連絡してください。

特定保健指導

特定健康診査の結果は、受診した医療機関から全員にお知らせします

特定健康診査の結果、メタボリックシンドロームの危険性があると診断された人は、特定保健指導の対象になります。生活習慣を改善して、生活習慣病を予防しましょう。

次のいずれかに当てはまる人が、特定保健指導の対象です

特定健診の結果 BMI が25以上（体重kg÷身長 m ÷身長 m ≧ 25）
または、腹囲が男性85㎝以上、女性90㎝以上の人のうち

- □ 空腹時血糖値100㎎ / dℓまたは HbA1c5.2%（JDS 値）以上
- □ 中性脂肪150㎎ / dℓ以上または HDL コレステロール40㎎ / dℓ未満
- □ 収縮期血圧130㎜ Hg 以上または拡張期血圧85㎜ Hg 以上

＊継続的に医療機関で受診されている人は、原則として対象になりません。かかりつけの医療機関にご相談ください。

特定保健指導の自己負担金は無料です。

●対象者には、健診の３～４カ月後に、生活改善プログラムの利用券を送付！

大好評の「3カ月で3kgやせる教室」や「一人でコツコツ取り組むコース」など、多彩なコースの中からお選びいただけます。あなたに合ったプログラムがきっと見つかります。この機会にぜひご利用ください。

健診の結果、対象となられた人には利用券と一緒に詳しい案内を送付します。

㊐特定健康診査・特定保健指導に関すること……国民健康保険課 国保係　☎955-9511　FAX951-1929
長寿健康診査、がん検診、その他に関すること…健康推進課 保健活動担当　☎955-9705　FAX955-2054

24年度　健康診査・がん（前立腺・大腸）検診　乙訓地区委託医療機関

健診…長寿健康診査、特定健康診査、健康増進法による健診
前立…前立腺がん検診
大腸…大腸がん検診
○印は受診できる医療機関

長岡京市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
アサワ医院	井ノ内下印田	953-1990	○	○	○
足立医院	神足一丁目	954-7979	○	○	○
猪谷内科医院	長岡二丁目	954-5510	○	○	○
稲田内科	天神三丁目	959-1820	○	○	○
今江整形外科医院	野添二丁目	955-4700	—	—	○
伊与田医院	開田四丁目	956-5891	○	○	○
上田内科医院	梅が丘三丁目	951-3497	○	○	○
馬本医院	下海印寺横山	953-8717	○	○	○
海老沢内科医院	長岡一丁目	955-5300	○	○	○
大林内科・循環器科クリニック	神足一丁目	954-3825	○	○	○
岡村医院	今里畔町	957-1715	○	○	—
小原内科・消化器科診療所	滝ノ町一丁目	959-0700	○	○	○
片岡診療所	今里西ノ口	953-8338	○	○	○
金原医院	一文橋二丁目	955-0208	○	○	○
亀井医院	開田一丁目	951-2232	○	○	○
神部医院	友岡三丁目	951-0749	○	○	○
神部整形外科	神足三丁目	958-0270	○	○	○
くぼた医院	馬場見場走り	951-8880	○	○	○
済生会京都府病院	今里南平尾	955-0111	○	—	—
さいのうち医院	神足一丁目	955-6850	○	○	○
下尾医院	金ヶ原塚穴ノ前	956-0003	○	○	○
新河端病院	一文橋二丁目	954-3136	○	○	○
菅田医院	八条が丘一丁目	954-5720	○	○	○
鈴木医院	開田二丁目	951-1508	○	○	○
鈴木外科医院	友岡四丁目	953-3988	○	○	○
すずき内科クリニック	今里西ノ口	959-1150	○	○	○
千春会病院	開田二丁目	954-2175	○	○	○
竹内内科医院	天神五丁目	953-3738	○	○	○
長岡京病院	開田四丁目	955-1151	○	○	○
中島整形外科医院	奥海印寺森ノ下	955-1355	—	○	○
七岡内科医院	久貝三丁目	954-2070	○	○	○
西田医院	一文橋二丁目	953-3993	○	○	○
野々下医院	高台二丁目	954-5400	○	○	○
畠中診療所	勝竜寺	952-2330	○	○	○
檜垣医院	友岡西山	951-2935	○	○	○
ほう内科医院	滝ノ町二丁目	953-3580	○	○	○
堀口医院	開田三丁目	953-8627	○	○	○
村西医院	友岡四丁目	955-4723	○	○	○
森小児科医院	花山三丁目	954-9511	○	○	○
森本医院	天神一丁目	956-3000	○	○	○
山下内科医院	今里三ノ坪	955-5666	○	○	○
よねだ内科クリニック	野添二丁目	951-1110	○	○	○

向日市

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
赤井医院	寺戸町中ノ段	924-3620	○	○	○
あらかわ医院	森本町上森本	934-5510	○	○	○
医誠会診療所	寺戸町殿長	921-0661	○	○	○
岩本医院	寺戸町向畑	935-3650	○	○	○
上原医院	物集女町池ノ裏	922-5007	○	○	○
角水医院	鶏冠井町沢ノ西	921-7461	○	○	○
川勝内科医院	上植野町落堀	932-2239	○	○	○
きくおかクリニック	寺戸町殿長	921-8877	○	○	○
胡医院	寺戸町永田	924-2662	○	○	○
笹川医院	上植野町堂ノ前	933-5800	○	○	○
繁本医院	寺戸町永田	921-7520	○	○	○
鈴木内科外科診療所	上植野町円山	922-2077	○	○	○
武田医院	上植野町浄徳	933-2161	○	○	○
土井医院	鶏冠井町祓所	924-5577	○	○	○
中本医院	寺戸町笹屋	921-0605	○	○	○
ひらいクリニック	上植野町南開	921-0520	○	—	○
廣瀬診療所	上植野町上川原	934-0688	○	○	○
婦人科・内科 山下クリニック	寺戸町中垣内	922-3733	○	—	○
堀医院	寺戸町渋川	921-3850	○	○	○
向日回生病院	物集女町中海道	934-6881	○	○	○
森田内科医院	寺戸町渋川	922-3700	○	○	○
山下医院	森本町天神森	921-1039	○	○	○
よこばやし医院	鶏冠井町山畑	922-2468	○	○	○
洛西医院	鶏冠井町楓畑	921-0609	○	○	○
わかえ内科クリニック	上植野町御塔道	921-0544	○	○	○

大山崎町

医療機関	所在地	電話番号	健診	前立	大腸
梅山医院	円明寺若宮前	956-3245	○	○	○
太田内科医院	円明寺鳥居前	957-6900	○	○	○
小野田医院	大山崎高麗田	956-2121	○	○	○
中川医院	大山崎堀尻	951-7701	○	○	○

平成24年度 後期高齢者医療制度

保険料の額が変わります

～7月中旬に保険料の決定通知書を すべての加入者に送ります～

後期高齢者医療制度の保険料は２年ごとに見直しすることになっています。今年度は改定の年で、新しい保険料は７月中旬に決まります。特別徴収（年金からの支払い）の人は引き続き２カ月ごとに、普通徴収（納付書や口座振替）の人は７月から毎月、新しい保険料での支払いが始まります。

保険料の計算方法

１年間の保険料（限度額55万円） ＝ 均等割額（１人あたり）４万6,390円 ＋ 所得割額（総所得金額－基礎控除33万円）×9.12%

改定のポイント

①前回改定時に比べ、1人あたりの医療給付費が上がっていることや、高齢化が進む一方、制度を支える若年者人口が減っていることなどにより、保険料が上がります。
②基金などを活用し、保険料が急激に上がらないよう、上昇幅を調整しています。

保険料が軽減される場合があります

●世帯の所得に応じて均等割額を軽減

加入者と世帯主の総所得金額が次の基準を超えない世帯	軽減割合
33万円（基礎控除額）	8.5割
8.5割軽減の対象となる世帯のうち、加入者全員が年金収入80万円以下で、その他の所得がない	9割
33万円（基礎控除額）＋24万5,000円×加入者の人数（加入者である世帯主を除く）	5割
33万円（基礎控除額）＋35万円×加入者の人数	2割

＊年金収入につき公的年金などの控除を受けた65歳以上の人は、総所得金額からさらに15万円を控除して計算します。

●所得が低い人は所得割額を５割軽減

「総所得金額－基礎控除33万円」（所得割額の基礎となる所得）が58万円以下の人は、所得割額が５割軽減されます。

●被扶養者だった人は均等割額９割軽減、所得割額免除

被用者保険の被扶養者だった人（サラリーマンの夫や子どもに扶養されていた人）は、所得割額の免除に加え均等割額の９割が軽減されます。

【保険料の支払いは口座振替やコンビニでも納付できます】

年金からの支払いを希望されない人は、申請により、口座振替に切り替えることができます。また、納付書は、今年度からコンビニエンスストアでもご利用いただけます。

【保険料の納付が困難な人は相談を】

災害や失業、その他の事情で、保険料の納付が困難な場合は、申請により、保険料が減額または徴収を猶予される場合があります。ご相談ください。

＊被爆者健康手帳の交付を受けている人も、申請により保険料の減免措置を受けられます。詳しくは下記へ。

問医療年金課 後期高齢者係　☎955-3139　FAX951-5410

保険証 など 更新します

■保険証（後期高齢者医療被保険者証）を更新

現在の保険証の有効期限は７月末

新しい保険証を７月末までに送ります。
＊保険証の色が茶色から桃色に変わります。
＊保険料を一定以上滞納している人は、郵送でなく、窓口で短期の保険証を交付します。

■高額な外来診療や入院時に必要な減額認定証を更新

市民税非課税世帯の人に、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。現在の減額認定証の有効期限は７月末です。
＊更新の申請は必要ありません。７月末までに新しい減額認定証を送ります。
＊新規の人や長期入院の人は申請が必要です。

■医療費の負担割合

病院などの窓口で負担する医療費の割合は、前年１年間の所得に応じて決まります。

【負担割合】

●一般の人＝1割
同じ世帯に、課税所得145万円以上の加入者がいる場合は3割となります。

●現役並みの所得者＝3割
総収入が下表のいずれかに該当する人は、申請により1割負担になります。7月末までに申請してください。

同一世帯内の加入者数	収入の合計額
加入者が１人	383万円未満
加入者が２人以上	520万円未満
加入者の人を含め70歳以上の人が２人以上	

問医療年金課 後期高齢者係
☎955・3139　FAX951・5410

わくわく、ドキドキ、そして感動。

子ども記者通信

長十小

バラ園 バラまつり バラ委員会

～地域の人にも楽しんでほしくて～

長岡第十小学校には、バラ園があります。バラ園には、今、満開のバラが咲いていて、虫たちもいい香りに誘われてやってきています。バラは、ブルグンドやプリンスオブウェールズなどたくさんの種類があります。色や形も様々で見ていてあきないくらいにきれいです。

そんなバラの美しさを地域の人達に知ってもらうために、バラまつりを行っています。長岡第十小学校には、バラ委員会というものがあり、きれいなバラを育てるため、毎日草抜きや水やりをしています。今はバラまつりに向けて、みんな一層力を入れていて、今がとても見頃です。みなさんにもぜひ見に来てほしいです。

バラまつりはそれだけではありません。バラの句を披露する句会や、ローズティーを飲んだり、色々な体験をするのがバラまつりです。

▶赤いバラが宝石のようにきれいに咲きました

六年生みんなでバラを見に行きました。大きくて美しいバラはりんとしていて、まるで宝石のようでした。バラをくわしく観察してイメージを広げ、表現を工夫し、思いを込めて俳句を作りました。いくつか紹介します。

「キラキラと　かがやくバラが　バラ園に」

「いやされて　笑顔いっぱい　バラの国」

句会の他にも、六年生はバラまつりに向けて準備をしています。バラまつりで歌う「ふるさと」「つばさをください」を中学校から来ていただいている土井先生に、二部合唱で上手に歌えるように教えていただいています。「ふるさと」は、地域の人とも一緒に歌う予定です。今から、バラまつりが楽しみです。

長岡第十小学校　六年
小野琴美・小林竜人
朝岡理乃・奥村汐音
沢村萌萌菜・長澤由依
吉田未来

＊5月中に取材した内容で執筆しました。

▲毎日草抜きや水やりをがんばってます

くらしの中の

人権

●No.231

「社会のかべ」ってなに？

昨年7月に「障害者基本法」の改正案が成立しました。この法律は、障がいがあってもなくても分け隔てなく、一人ひとりの人権を大切にする社会を作ることをめざしています。

障がいのある人とは、身体障がい、知的障がい、発達障がいを含めた精神障がいなどのある人で、障がいや社会的障壁＝「社会のかべ」によって、暮らしにくく、生きにくい状態が続いている人をいいます。

では「社会のかべ」とはどんなことを指すのでしょうか。障がい者制度改革推進会議の資料では次の五つに分類して、述べられています。

①**ことがら**〔早口でわかりにくい案内、あいまいな説明など〕②**物**〔段差、手話通訳のない講演、字幕のないテレビ番組、音の鳴らない信号など〕③**制度**〔障がいを理由に施設の利用を断られる、納得していないのに入院させられるなど〕④**習慣**〔障がいのある人が結婚式や葬式に呼ばれない、障がいのある人が子ども扱いされるなど〕⑤**考え方**〔障がいのある人は施設や病院で暮らした方が幸せだと思う、障がいのある人は結婚や子育てができないと思うなど〕です。

今回の改正では、全ての人が、大切な人として認められ、人間らしく暮らし生きる権利があること、すなわち全ての人の人権が大切にされ、今ある社会のかべをなくし、新たな社会のかべを生み出さないことを示唆しています。私達みんなが、障がいの有無やその程度に関わらず、自分らしく生きていけるまちを作りたいという共通の願いや思いを、常に意識して、持ち続けていきたいですね。

（長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部）

人権マスコット「たけとん」

平和の尊さを学ぶ

「平和を考える市民フォーラム'12」（6ページ参照）で発表するための事前学習会が、長岡第八小でありました。当時、小学生だった市内のお年寄りから、校庭でサツマイモを育てていたことや、神足空襲の時に薬（やっ）きょうを拾い集めたことなど、戦時中の暮らしについて話を聞きました。授業を受けた6年生は今とは違う暮らしに驚き、当時の勉強の内容や遊び、食べ物などを次々と質問していました。　（6月15日、長八小学校で）

楽しくスポーツ、心地よい汗

乙訓地域の障がいのある人にスポーツを楽しんでもらおうと、乙訓障害者スポーツ・レクリエーション広場が開かれました。約40人が参加し、6人1チームでピンポン玉を打ちあう卓球バレーや丸い枠に円盤を投げるフライングディスクなどの競技を楽しみました。参加者は「普段、体を動かす機会があまりないので、汗を流せて良かった」と笑顔で話されました。次回は8月5日㈰に大山崎町体育館で開かれます。

（6月3日、スポーツセンターで）

ぐるり長岡京

まちの話題あれこれ

around nagaokakyo

西山の自然の中で まき割り体験

西山の間伐材を使ったまき割りの体験会が開かれました。この催しは、西山森林整備推進協議会が主催するもので、大人から子どもまで8組11人が参加しました。参加者は、環境団体の里山再生市民フォーラムや、協議会と里山保全の研究を進める森林総合研究所の指導のもと、まき割り機やオノを使ってまきを割りました。作業は、山の中から間伐材を運び出すところからスタート。作業車が置いてある林道まで、50センチ程度に伐（き）られた間伐材を、手に持ったり、手渡しによるリレーをしたりして運びました。参加者は、西山の大自然の中で、木々をすり抜ける風を浴びながら、さわやかな汗を流しました。　（6月2日、柳谷観音楊谷寺第二駐車場で）

緑のグラウンドが楽しみ

長岡第七小で、グラウンドを全面芝生化するために、地域住民や保護者、児童ら約220人が約4万2,000株の苗の植え込み作業をしました。グラウンドの全面芝生化は市内初で、モデル事業として、効果や課題を検証していきます。前日には、乙訓高校の野球部員ら約90人が苗を植えるための穴を掘りました。参加した児童は「早く大きくなるといいな」と話していました。秋には芝生のグラウンドで市民大運動会が行われる予定です。　（6月9日、長七小グラウンドで）

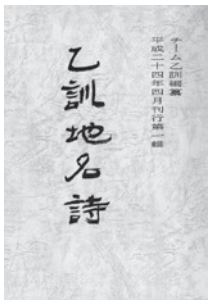
@voice

あなたのコーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

乙訓地域の漢詩集ができました



昨年の広報長岡京9月1日号にて募集していました、乙訓地域の自然や名所旧蹟を詠じた平安時代から現代までの漢詩作品を、この4月に、A4版127ページの第一輯としてまとめることができました。ご協力ありがとうございました。

（柴友漢詩クラブ・鵜野さん）

京都で282年ぶりの金環日食♪

娘の誕生日の5月21日、金環日食を見ることができて光栄でした。近所の人たちと朝から手作りの日食メガネで見ることができました。（匿名希望）

金環日食を家族みんなで見ました。こんな機会なかなかないですよね。ご近所さんもみんな外に出てきて見てました。（Y・Sママ）

長岡第六小学校でも早めに登校して、保護者も交えて観察しました。1人で見るよりみんなで気持ちを共有しながら観測できて良かったです。

（コトトロママ）

息子が学校に行くまで、親子4人で金環日食を観測しました。4年生の息子は興奮しながら観測していました。気持ち良く晴れていて、きれいに金環日食が見られて良かったです。

（リトルママ）

2年ぶりのツマグロヒョウモン

2年ぶりに、我が家のビオラにツマグロヒョウモンがやってきました。サナギは4つ。金色のつぶつぶがすごくきれいです。写真は、そのうちの1つが無事に羽化成功したところです！きれいなヒョウ柄です。子どもたちと、首を長くして待っていたので、嬉しかったです♪数時間、抜け殻のそばでじっとした後、旅立って行きました。

（ちび）

初夏の風物詩「ホタル」

今年もホタルの飛び交う時期になりました。昨年は見られなかったので、今年こそは子どもたちと一緒に出かけたいと考えています。自然豊かな長岡京に住んで良かったと思える、初夏の風物詩です。

（めがねっ子）

結婚して4カ月、長岡京に来て3カ月…地元紙を読んだり、自転車でブラブラして町を散策したりするのが大好きです(^^)今回広報長岡京6月1日号に「ホタル」のことが書いてあり、見に行きたいと思いながら…最後まで読んでいると、最後のページに写真が!!「小泉川の情景」。どんな場所かわからなかったけど、写真を見るとすごくきれいで「ホタル」を見に行くのがめっちゃ楽しみになりました。

（野添二丁目・高橋さん）

くらしのインフォメーション

点検商法

▶点検商法とは、「点検をしに来た」と言って訪問し、「無料で行う」「法律で義務づけられている」などと言って点検したのち「このままでは危険だ」と不安をあおって、商品やサービスを売りつける商法です▶なかには、消防署や市役所などの公的機関をかたるケースもあります▶点検商法は、契約書面を受け取ってから8日以内であればクーリング・オフできます▶工事が済んでしまっていても損害賠償または違約金の請求を受けることなく解除は可能です▶相談の多い商品・サービスは、床下換気扇、布団、浄水器、シロアリ駆除、リフォーム工事などです▶「義務」や「法律」の言葉を鵜呑みにせず、身分証の提示を求めたり、直接関係機関に問い合わせたりしてください▶詳細は、下記までお問い合わせください。

㊐長岡京市消費生活センター ☎955-9501
火～金曜日の午前9時～午後4時
（正午～午後1時を除く）

伝言板

催しの案内

第12回ママたちのリサイクル&手作り市▼7月5日㈭、午前10時～正午、大山崎町多目的広場（町役場近く名神高架下）▼フリーマーケット▼雨天決行▼次回は9月開催予定 ㊐コムズママ 木戸（☎090・8480・7800、平日午前9時～午後2時）

伝承郷土料理講習会▼7月10日㈫、午前10時～正午、中央公民館▼男性。先着で15人▼夏野菜を使った男性料理教室▼700円（材料費）㊐長岡京市生活研究グループ 森（☎951・8266）

浴衣でコンサート▼7月13日㈮、午前10時半～11時半、中央公民館▼クラシックコンサートの後、オリジナルうちわを作ります。アロマハンドマッサージ（別途300円要）あり▼500円 ㊐ムジク

リ企画 小西(☎954・0714)

夏休み親子行事 ①**自然観察**▼7月21日㈯、午前9時、光明寺集合 ②**自然工作**▼7月29日㈰、午前9時半～11時半、中央公民館▼各100円▼要申込 問乙訓の自然を守る会 ①宇田(☎080・6184・5963)、②黒田(☎954・3216)

夏休み ハーブを五感で楽しもう♪▼7月25日㈬、午前10時～正午、バンビオ1番館▼ハーブ染め&ハーブゼリー作り▼親子15組▼600円▼託児あり▼HPあり 問アロマボランティアサークルほほえみ 西(☎090・1719・4774)

桂川で親子カヤック体験(京都地域創造基金事業)▼7月29日㈰、午前10時～正午、淀納所(よどのうそ)桂川の寄り洲の浜▼カヤック体験、川の勉強▼定員20組▼2千円(保険代など)▼HPあり 問乙訓桂川愛護会、納所桂川愛護会 竹内(☎957・5692)

パオフェスタ2012劇団ひまわり『Baby Love』プレイベント▼7月29日㈰、午前10時～午後0時半、中央公民館▼ダンボールハウスを使った子どもの街づくりと遊び▼100円 問NPO法人おとくにパオ 吉田(☎955・4366)

漢詩作詩研修会▼7月29日㈰、午後1時15分～4時45分、中央公民館▼「江戸女流詩人三題噺(ばなし)」(江馬細香(えまさいこう)、梁川紅蘭(やながわこうらん)、原采蘋(さいひん))▼講師は京都西山短期大学非常勤講師の新稲法子さん▼500円 問漢詩作詩研修会 伊藤(☎955・6932)

ハンドマッサージ教室▼8月25日㈯、午後2時～4時、地域活動支援センターアンサンブル▼ミントを使ったアロマのハンドケア▼先着20人、8月17日申込締切▼500円 問地域活動支援センターアンサンブル(☎956・2543)

募集します

むらさめ かるた会(競技かるた 百人一首)▼毎週㈫、午前10時～午後3時、主に産業文化会館▼月千円 問木島(☎954・9550)

NPC長岡京写真クラブ(写真)▼毎月①第1㈮、午後1時半～5時、中央公民館で例会 ②第2㈫、一日中、野外で撮影会▼入会1500円、3カ月2千円 問諏佐(☎954・5736)

長岡京市愛唱の会(愛唱歌の斉唱)▼月3回㈮、午前10時～正午、バンビオ1番館▼入会500円、月3千円 問石見(☎955・3041)

伝言板への掲載申し込みについて

■申し込みは、**発行日の1カ月前まで**に情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。

■掲載できないものは次のとおり。

▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。

■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。

伝言板の掲載内容について

■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。

■掲載できる回数は次のとおりです。

募集＝半年に1度

催し＝2カ月に1度

ご理解とご協力をお願いします。

まちかどクイズ

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる！

問題 京都府○○○○大会の優勝めざして訓練しています！(ヒントは表紙)

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り **7月15日㈰**、当日消印有効

●**先月号の答え**…日食 ●正解 34／応募 34通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。**写真やイラスト、絵画、絵手紙**などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】〒617-8501(住所記載不要)
長岡京市役所 情報管理課広報担当
☎955-9660 FAX 955-9703
電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

家庭用品活用コーナー

環境業務課 ☎955・9548

無料

譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

●**譲ってください**

アコースティックギター、自転車、ボンボンベッド、バウンサー、ベビーカー(AB兼用)、エレクトーン、洗濯機、扇風機、食卓用子どもイス、ベビーサークル ほか

●**譲ります**

マガジンラック、ベビーベッド、除湿機、ガスコンロ、インディアンカヌー、犬小屋、ベビーカー、ベビーゲート、ショッピングカート、ベビーバス ほか

＊品物は修理を伴わない物に限ります。

＊市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。
随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い

竹寿苑
☎FAX954-6830

今月の催しはありません。

登録団体の紹介コーナー
「百人一首同好会」
少人数ですが、“和”を大切に楽しく活動されています。百人一首に興味のある人は、是非一度見学にお越しください。
【日時】 5日㈭・19日㈭、午前10時30分から
【対象】 60歳以上の市民

きりしま苑
☎956-0294　FAX956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民
映画鑑賞会　▷20日㈮、①午前10時から「喜劇・駅前温泉」。出演は森繁久彌、フランキー堺ほか ②午後1時30分から「子連れ狼 地獄へ行くぞ！大五郎」。出演は若山富三郎、富川晶宏ほか
カラオケ大会　▷6日㈮・27日㈮、午後1時から

きりしま苑の利用申請
◆10～12月分の利用申請は、7月2日㈪～13日㈮に受け付けます。
◆9月分までの空き部屋の利用は、7月2日㈪から随時受け付けます。

スポーツ

西山公園体育館
☎953-1161　FAX953-1163
moushikomi@sports-nagaokakyo.or.jp
スポーツセンター
☎951-3363　FAX951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕　▷6日㈮、12日㈭、21日㈯、26日㈭、いずれも午後2時から1時間　▷対象は18歳以上の人　▷先着で各7人　▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真（3㎝×2.5㎝）と上履きシューズを持参　▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日㈰受付開始
マシンの使い方おさらい日　▷6日㈮、12日㈭、21日㈯、26日㈭、いずれも午後3時～4時　▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人　▷通常の使用料300円が必要
個人開放デー〔申込制〕
◎**西山公園体育館**　▷14日㈯　▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン
◎**スポーツセンター**　▷21日㈯　▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分　▽利用料は各種目40分で300円（トランポリンは500円）　▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ　▽利用は1グループにつき1コート（1台）、40分まで　▽用具は貸し出します

図書館

☎951-4646　FAX957-0732

対面朗読サービス〔申込制〕　▷対象は視覚障がい者　▷1階録音室で　▷利用する人は図書館へ連絡してください
おはなしとブックトークの会　▷14日㈯、午後2時30分～3時　▷対象は小学生　▷2階お話しコーナーで
子どもの広場　▷21日㈯、午後2時～2時30分　▷幼児～低学年　▷3階大会議室で
子どもの本を読む会　▷12日㈭、午前10時～午後0時15分　▷3階大会議室で
えほんのひろば〔申込制〕　▷10日㈫、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午　▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者　▷3階大会議室で　▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど　▷先着で各25組　▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可　▷4日㈬午前10時受付開始

ブックガイド

一般書

『ハキリアリ』
バート・ヘルドブラー　エドワード・O.ウィルソン／著
飛鳥新社／刊
南北アメリカの熱帯と亜熱帯のいたるところで目にすることができるハキリアリは、奇妙で巨大な文明を築きます。切り取った葉で食用キノコを栽培し、2,000部屋もある大住居を構えます。豊富な写真とイラストを収録し、驚くべき生態をわかりやすく明らかにしていきます。

児童書

『こころの家』
キム・ヒギョン／作
イヴォナ・フミエレフスカ／絵　岩波書店／刊
ちょっと変わった絵本です。ページをめくると、絵が動いたり、立体的に見えたりします。おばあさんがあかちゃんにほおずりをしたり、ハトが翼をはばたかせたりします。こころを家に例えて詩的に語る文と奥行きを感じさせる静かな絵を、ゆっくりと味わってみませんか。大人の方にもおすすめです。

保健・健康

健康推進課保健活動担当
☎955-9704　FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診　▷24日㈫　▷対象は平成24年3月生まれ

1歳8カ月児健診　▷26日㈭　▷対象は平成22年11月生まれ

3歳6カ月児健診　▷25日㈬　▷対象は平成21年1月生まれ　▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】
1日～14日生まれ…午後1時（3歳6カ月児健診は午後0時45分）
15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分
＊問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室〔申込制〕　▷6日㈮、午前9時30分～11時30分　▷対象は平成24年1月生まれの子の保護者　▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室　▷18日㈬　▷対象は平成23年9月生まれ　▷母子健康手帳、問診票を持参　▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回)　▷対象は平成24年4・5月に母子健康手帳をもらった人
《3回目／申込制》▷11日㈬、午前9時30分～午後0時30分

BCG予防接種　▷4日㈬、午後1時15分～2時50分　▷対象は生後3カ月～6カ月未満

1歳3カ月児教室〔申込制〕　▷7月19日㈭、9月6日㈭、午前10時～11時30分　▷対象は平成23年5～7月生まれの子と保護者　▷先着で各40人　▷歯磨きの話と実技、親子遊びの実践、栄養・育児の相談　▷申し込みは7月2㈪～13日㈮に電話で健康推進課へ。

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談〔申込制〕　▷23日㈪、①午後1時30分　②午後2時30分　③午後3時30分　▷保健センターか市役所健康推進課　▷対象は市内在住で20歳以上の人　▷定員は各時間帯3人ずつ。先着順　▷管理栄養士による個別食事相談　▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可
＊特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談〔申込制〕　▷7月20日㈮、午後1時30分～3時30分　▷保健センター　▷「認知症かな」と心配な人やその家族　▷先着で4人　▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談　▷7月2㈪～18日㈬に電話で健康推進課へ

日本脳炎の予防接種を受けられなかった人は20歳まで期間を延長

国は、平成17～21年度まで日本脳炎の予防接種の勧奨を見合わせていました。再開に伴い、この間に接種できなかった人は、特例的に接種期間を20歳未満まで延長します。今年度は小学2・3年生に予診票を送付しました。

▷**対象**＝平成7年6月1日～19年4月1日生まれ　▷**接種期間**＝20歳未満まで延長　▷**受診方法**＝委託医療機関で予約して接種

接種区分	対象者	接種回数	接種年齢
第1期【特例対象者】	平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの人	第1期の未接種分（1～3回）	20歳未満
第2期【特例対象者】		1回	9歳～20歳未満
第1期【通常】	平成19年4月2日以降に生まれた人	初回2回と追加1回	6カ月～7歳6カ月未満（標準接種年齢3歳）

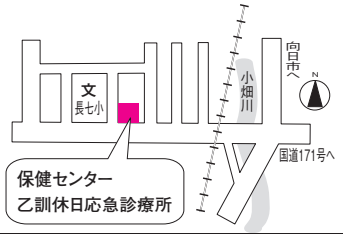
＊第2期は、第1期の接種後に9歳以上で接種してください。
＊上記対象者で、予診票がない場合は、ハンコと母子健康手帳を持って、健康推進課へ

日曜・祝日の急患は

＊外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス（☎953-3900）で確認を。

■内科・小児科
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所　☎955-3320
（今里北ノ町39-4）



■外科　午前9時30分～午後4時

1日　片岡診療所　☎953-8338
（今里西ノ口7-1）

8日　高山整形外科医院　☎959-0955
（今里西ノ口7-1）

15日　新河端病院　☎954-3136
（一文橋二丁目31-1）

16日　済生会京都府病院　☎955-0111
（今里南平尾8）

22日　長岡京病院　☎955-1151
（開田四丁目9-10）

29日　新河端病院　☎954-3136
（一文橋二丁目31-1）

夜間も安心『小児救急電話相談』
午後7時～11時　☎＃8000
（土曜日は午後3時～11時）
＊携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

＊担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。
＊詳しくは下記へお問い合わせください。
問医療年金課国民年金係
☎955-9512　FAX951-5410

特定疾患医療受給者票継続申請は7月31日㈫までに

まだ、手続きされていない人は、期間内に必ず済ませてください。
問乙訓保健所保健室
☎933-1153　FAX932-6910

サマージャンボ宝くじ・2000万サマー発売

▶**発売期間**＝7月9日㈪～27日㈮
▶**発売場所**＝全国の宝くじ売り場　▶**抽選日**＝8月7日㈫
＊この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
問(公財)京都府市町村振興協会
☎411-0200　FAX411-0090

食中毒にご用心！

食中毒は、毎年6月～9月にかけて発生しやすいので、これからの季節は特に注意が必要です。次の三原則を守って、毎日の生活の中で予防を心がけましょう。

■ 食中毒予防の三原則

① 菌をつけない
▶手洗いの励行　▶調理器具の消毒　▶汁漏れに注意

② 菌を増やさない
▶生もの・冷凍食品は鮮度と温度管理が肝心　▶冷蔵・冷凍庫を過信しない

③ 殺菌する
▶食品は中までしっかり火を通す　▶温め直しは沸騰するまで加熱　▶調理後は、使用した器具を殺菌

＊食中毒注意報が発令されたときは、市役所正面玄関前に懸垂幕を掲げます。市のホームページでもお知らせします。
問乙訓保健所 環境衛生室　☎933-1241　FAX932-6910

法令遵守条例の運用状況を報告します

平成23年度中の法令遵守委員会への「公益通報」と「不当要求行為等の報告」は0件でした。
市では、透明で信頼される市政を目指して、平成16年度から法令遵守条例を設け、「公益通報制度」と「不当要求行為等への対処」という2本の柱をもとに法令遵守の推進に努めています。また、監視機関として、学識経験者など5人の委員で構成する「法令遵守委員会」を設置しています。今後も、公平公正な市政となるよう努めていきます。
問 総務課 法令遵守・法務担当　☎955-9535　FAX951-5410

7月の市民無料相談　悩みごとや困りごと　ありませんか

法律相談【予約制・定員8人】 木曜日　13:30～16:30　市役所市民相談室 ＊予約は月曜日、午前8時30分から先着順 ＊19日の予約は、17日㈫から受付	情報管理課 ☎955-9501
登記相談【予約制(13日㈮まで)・定員6人】 17日㈫　13:30～16:30　市役所市民相談室	
多重債務法律相談【予約制(前日まで)・定員6人】 18日㈬　13:30～16:30　市役所市民相談室	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日㈬　10:00～16:00　市役所市民相談室	
消費生活相談　市役所市民相談室 火～金曜日　9:00～12:00、13:00～16:00	
暮らしや事業の手続き相談 27日㈮　13:30～16:30　市役所市民相談室	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 9日㈪・18日㈬　10:00～16:00　市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180
心身障がい者相談(聴覚障がい・知的障がい) 18日㈬　13:00～16:00　市役所分庁舎3	障がい福祉課 ☎955-9710
精神保健福祉相談【予約制】　市役所分庁舎3 月・火曜日　13:00～16:00	
教育相談【予約制】　教育支援センター 月～土曜日　9:00～17:00	教育支援センター ☎050-7105-8516
就学相談【予約制】　教育支援センター 月～金曜日　9:00～17:00	
福祉なんでも相談室　市役所分庁舎3 月～金曜日　9:00～16:30	☎955-3177

発達相談【予約制・随時】　保健センター	健康推進課 ☎955-9704
親と子の健康相談 **(相談受付は午前10時30分まで)** 4日㈬　9:30～11:00　保健センター 12日㈭　9:30～11:00　下海印寺公民館 20日㈮　9:30～11:00　中央公民館 30日㈪　9:30～11:00　きりしま苑	
作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日　9:00～17:00　保健センター	
乳幼児育児相談 月～金曜日　9:00～16:00	エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262
家庭児童相談 月～金曜日　9:00～16:00　市役所分庁舎3	家庭児童相談室 ☎953-7710
こども SOS テレホン相談 月～金曜日　9:00～16:00	
母子家庭のための相談　市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く)　8:30～17:00	こども福祉課 ☎955-9558
女性の総合相談【予約制】女性交流支援センター 5日㈭・26日㈭　13:30～16:30 12日㈭・19日㈭　10:00～12:00、13:30～16:30	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
女性のための法律相談【予約制】 26日㈭　10:00～12:00　女性交流支援センター	
高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日　9:00～17:00	地域包括支援センター ☎050-7105-8508
高齢者と介護家族のための臨床心理士相談【予約制・定員3人】　17日㈫　13:00～16:00 ＊予約は2日㈪、午前8時30分から先着順	

●情報 BOX は、23 ページから始まります。健康に関する情報は 17 ページにもあります。

「長岡京竹あそび」をいっしょに楽しみませんか

～ お手伝いいただける団体・個人を募集します ～

昨年の様子

長岡京竹あそびは、市民のボランティアによる手作りのイベントです。長岡京竹あそび連絡協議会が、多くの団体との協働で取り組んでいます。イベント当日に会場内に設置する竹あかりの配置デザイン、コンサート出演、模擬店出店、遊びコーナー運営などを行う団体や個人を募集します。

【と　き】 10月13日㈯、雨天時は翌日　**【ところ】** 長岡公園一帯
【申　込】 7月31日㈫までに電話で下記へ。ファクス不可
問長岡京竹あそび連絡協議会の渡辺
☎FAX952-9672

長岡京竹あそび　検索

学　集　トク　募　他

その他にも

市や公共機関から など

傍聴しませんか

●図書館協議会
▶とき＝7月19日㈭、午後2時から　**▶ところ**＝図書館　**▶定員**＝先着で3人程度　**▶内容**＝図書館の運営について　**▶申込**＝前日の午後5時までに下記へ。電話可。7月5日㈭受付開始
問図書館
☎951-4646　FAX957-0732

●第12回国史跡恵解山古墳保存・整備委員会
▶とき＝7月20日㈮、午後2時から　**▶ところ**＝図書館　**▶定員**＝3人程度。多数の場合抽せん　**▶内容**＝恵解山古墳保存・整備の経過報告など　**▶申込**＝前日の午後5時までに下記へ。電話、ファクス、メールも可。
問生涯学習課文化財係（図書館内）
☎954-3557　FAX954-8500
syougaigakusyu@city.nagaokakyo.kyoto.jp

くらしの資金 貸付相談

一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談により、生活費などを貸し付けます。

▶対象＝市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く　**▶相談受付**＝7月10日㈫～13日㈮、午前9時～午後5時に下記で　**▶持ち物**＝住所がわかるもの（運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など）、ハンコ　**▶貸付額**＝1世帯10万円以内　**▶貸付日**＝7月24日㈫・25日㈬　**▶返済方法**＝貸付日から2年以内に一括か分割で（据え置き期間は4カ月）
問総合生活支援センター（バンビオ1番館）
☎050-7105-8508
FAX050-7105-8509

巡回更生相談

▶とき＝7月17日㈫、午後1時～3時　**▶ところ**＝大山崎町立中央公民館　**▶対象**＝聴覚に障がいのある人　**▶内容**＝補装具についての相談　**▶持ち物**＝身体障害者手帳、ハンコ、使用中の補装具　**▶申込**＝7月13日㈮までに電話かファクスで下記へ
問障がい福祉課障がい支援係（分庁舎3）
☎955-9710　FAX952-0001

簡易耐震改修費を補助

7月から耐震改修の補助金制度に耐震性を向上させる安価な工事に対する補助が加わります。

▶対象住宅＝昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅　**▶対象工事**＝①屋根の軽量化 ②壁の補強 ③床組の補強 ④基礎の補強 ⑤耐震診断法等の評価点が確実に向上する工事　**▶補助限度額**＝30万円以内（補強工事費の4分の3以内）　**▶詳しくは下記へお問い合わせください**
問営繕課営繕係
☎955-9718　FAX951-5410

7月から子育て支援センター「たんぽぽ」は北開田会館で

深田保育所で耐震工事が始まるため、子育て支援センター「たんぽぽ」の「おひさまひろば」は7月より北開田会館で行います。園庭開放も北開田会館での室内遊びに変わります。外で遊びたい方は、他園の園庭開放をご利用ください。
問子育て支援センター「たんぽぽ」（深田保育所内）
☎FAX955-6262

国民年金からのお知らせ

●障害基礎年金（20歳前の障がいによる）を受けている人は、現況届などの提出を
▶対象＝障害基礎年金（年金コード2650、6350）を受けている人　**▶提出**＝7月31日㈫までに、現況届か障害状態確認届、診断書（平成24年度提出者のみ）、所得状況届を持って下記へ
＊平成24年1月2日以降に転入された場合は、1月1日現在の居住市区町村発行の所得と控除が記載された税証明が必要です。
＊詳しくは下記へお問い合わせください。

●平成24年度国民年金保険料の支払いが困難な人は免除申請を
▶対象期間＝7月～来年6月　**▶対象**＝次の要件のいずれかに該当する人①前年（平成23年中）の所得が少ない人 ②失業し納付が困難な人 ③災害など特例的な事由に該当する人　**▶申請**＝国民年金手帳、ハンコを持って下記へ。失業により免除申請する場合は「雇用保険受給資格者証」か「雇用保険被保険者離職票」を提示してください
＊申請者本人、申請者の配偶者、世帯主の前年所得によって審査され、免除が承認されない場合があります。
＊30歳未満の人には、申請者本人と配偶者の所得で審査する「若年者納付猶予制度」があります。
＊平成24年1月2日以降に転入された

揮者・伴奏者は除く）以上のアマチュア合唱サークルや団体。小・中・高校での部活動などは除く　▶**定員**＝30団体。多数の場合は抽せん　▶**参加費**＝1団体5,000円　▶**申込**＝所定の申込用紙で7月2日㈪～17日㈫に下記へ

▶申込用紙、募集要項は文化・スポーツ振興室で配布。市のホームページからダウンロードもできます

＊録音した音楽、電源を必要とする楽器の使用はできません。

＊参加申込をした団体の代表者は、7月26日㈭の第1回「合唱フェア」推進委員会に出席してください。

問乙訓文化芸術祭「合唱フェア」推進委員会事務局（文化・スポーツ振興室内）
☎955-9734　FAX955-3150

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶**とき**＝7月10日㈫・20日㈮、午後1時30分～3時　▶**ところ**＝産業文化会館

問長岡京音頭保存会事務局（商工観光課内）
☎955-9515　FAX951-5410

職業訓練校ってどんなとこ？見学説明会

▶**とき**＝7月10日㈫・18日㈬・24日㈫、午後1時～3時30分　▶**ところ**＝ポリテクセンター京都　▶**対象**＝離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人　▶**内容**＝デジタル機械設計科、生産管理技術科、若年者電気設備科の訓練内容説明、実習場見学など　▶**申込**＝電話で下記へ

問ポリテクセンター京都訓練課
☎951-7397　FAX951-7393

ポリテクセンター京都　検索

第62回　社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日は『更生保護の日』　7月は強調月間

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい社会を築こうとする全国的な運動です。犯罪や非行からの立ち直りを支え、生きる糧となる就労を支援します。

＊7月2日㈪に、市内6カ所（フレンドマート長岡京店前・イズミヤ長岡店前・阪急長岡天神駅周辺・リバティ長岡店前・西友長岡店前・エピコット長岡前）で街頭啓発活動を行います。

「社会を明るくする運動」長岡京市推進委員会

乙訓地区保護司会／乙訓地区更生保護協会／乙訓地区更生保護女性会

市民委員募集

市役所事業の市民評価会
市の事業を一緒に点検しませんか

市では、市が実施すべき事業のあり方の点検を行っています。

色々な団体との協働の推進をめざし、より効率的な事業運営のために、市の果たすべき役割を検証します。

▶**対象**＝市内在住・在勤・在学の20歳以上で、研修会（2回程度）と当日（8月25日㈯）に参加できる人。本市の他の審議会の委員や議員、職員は除く　▶**募集人数**＝2人　▶**選考**＝書類など　▶**謝礼**＝1万円　▶**応募**＝7月17日㈫（必着）までに、名前、住所、電話番号、生年月日、性別、現在の職業（任意記載）、志望動機（400字程度）を書いて下記へ（様式任意）。郵送、ファクス、電子メールも可

問〒617-8501（住所記載不要）
長岡京市役所　政策推進課
行革・公共施設検討担当
☎955-3161　FAX951-5410
seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
7月13日㈮　午前9時30分開始
開田自治会館3階　大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場は不可。筆記用具を持参。

問公益社団法人
長岡京市シルバー人材センター
☎955-8000　FAX955-8002

子育てふれあいルーム（予約不要）

7月3日㈫・11日㈬・25日㈬・31日㈫
午前10時～正午と午後1時30分～3時30分
中央公民館2階　児童室

●対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者

●子育てサポーターがいます

問中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

学校特別教室開放　8月使用分

【使用日と受付日】
8月 1日～31日使用分…7月13日㈮
8月16日～31日使用分…7月31日㈫
＊午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

問生涯学習課 生涯学習係（図書館内）
☎955-9534　FAX954-8500

学校グラウンドの夜間照明　団体登録講習会・8月使用分の抽せん会

●**団体登録講習会**（予約制）

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者（高校生を除く）が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで右記へ

●**抽せん会**

7月23日㈪　午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Bで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

問文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735　FAX955-9526

西山ファミリー環境探検隊「ようこそ西山へ」

▶**とき**＝7月29日㈰、午前9時30分～午後3時　▶**ところ**＝西山立石橋周辺　▶**対象**＝小学生とその保護者　▶**定員**＝先着で20組　▶**内容**＝「川であ～そぼ」水育、水源さがし　▶**費用**＝一人300円　▶**申込**＝電話で下記へ。7月2日㈪午前9時受付開始

問西山森林整備推進協議会事務局（環境政策監内）
☎955-9542　FAX 951-5410

まちで育てる・まちを育てるみんなの交流ひろば

笹飾りにつける短冊作り、竹を使った遊びなど、みんなで楽しめるコーナーが盛りだくさん。既製のバッグに装飾してオリジナルエコバッグも作れます（限定200人）。

▶**とき**＝7月7日㈯、午前10時30分～午後3時　▶**ところ**＝中央公民館3階市民ホール　▶**内容**＝七夕コーナー、防災コーナー、エコバッグ作り、福祉体験（点訳機、手話体験など）、昔の遊び（竹弓矢や竹ボウリングなどの遊びや自然素材を使った小物づくり）など　▶申込不要

問中央公民館
☎951-1278　FAX 955-4774

第6回 古（いにしえ）のみやこ長岡京“七夕すとりーと”

七夕のころ、子どもたちや市民の願いを短冊に込め、各商店街の店先や市役所前を飾ります。

▶**とき**＝7月7日㈯、午後3時～5時　▶**ところ**＝ロングヒル広場（市役所斜め向かい）　▶**内容**＝商品券やポップコーン・ヨーヨー釣り参加券などが当たるお楽しみ抽選会

問長岡京市商店街連絡協議会の中小路
☎953-0225　FAX 955-4051

子育て家庭を応援します にじっと子どもひろば

●**Let's enjoy！親子でヨガ**

▶**とき**＝7月12日㈭、午前10時～11時30分　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**対象**＝2歳前後の子と保護者　▶**定員**＝先着で15組　▶**内容**＝親子で楽しむヨガ　▶**申込**＝下記へ。7月2日㈪午前10時30分受付開始

●**子育て支援活動相談日**

▶**とき**＝7月13日㈮・27日㈮、午後1時～3時　▶**ところ**＝市民活動サポートセンター（バンビオ1番館）　▶**内容**＝子育て支援活動に関する相談　▶申込不要

●**子どもひろば 協力団体や個人を募集**

サポートセンターと一緒に子どもひろばを開催する団体や個人を募集します。対象は、活動経験の浅い団体や個人です。

問市民活動サポートセンター
☎050-7105-8505
FAX 050-7105-8523

学 集 トク 募 他

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

夏野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

●**ふれあい朝市・夕市**

毎週月曜日　午前8時30分～9時
中央公民館市民ひろば

毎週木曜日　午前8時30分～9時
勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日　午後4時～5時
バンビオ広場公園

●**ふれっしゅ交流市**

毎週月・水・土曜日　午前8時～10時
金ケ原平井の湯川酒店前

●**海印寺ふれあい市**

毎週火・木・土曜日　午前9時～11時
JA京都中央 海印寺支店駐車場

＊ごみ減量のため袋をご持参ください。
＊品切れになり次第終了します。
＊ペットの入場はお断りします。

問農林振興課農業振興係
☎955-9514　FAX 951-5410

京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶**とき・対戦チーム**＝①7月22日㈰、午後7時、愛媛FC　②8月5日㈰、午後7時、ガイナーレ鳥取　▶**ところ**＝西京極陸上競技場　▶**対象**＝市内在住の人　▶**招待**＝SB自由席。各10組20人。多数の場合は抽せん　▶**申込**＝往復ハガキの往信裏面に代表者の名前（ふりがな）・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。7月9日㈪必着

＊ハガキ1枚につき2人まで入場可能。
＊申し込みできるのは1人1通です。

問〒610-0102　城陽市久世上大谷89-1　京都サンガF.C.「広報長岡京読者様ご招待」係
☎0774-55-7603
FAX 0774-55-7613

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

明るい選挙 啓発ポスターと標語作品

▶**対象**＝市内在住の人　▶**内容**＝明るい選挙を推進することを表現したもの。**【ポスター】**四つ切か八つ切の画用紙を使用**【標語】**20字以内　▶**応募**＝9月7日㈮まで下記へ　▶詳しくは市ホームページをご覧ください

＊募集要項は下記にも置いています。

問長岡京市選挙管理委員会（総務課内）
☎951-2121㈹　FAX 951-5410

夏休みの自由研究にぴったり Kids（キッズ）献血探偵団

▶**とき**＝8月7日㈫、①午前9時30分～11時　②午後1時30分～3時　▶**ところ**＝献血ルーム（JR京都駅前）　▶**対象**＝乙訓2市1町在住の小学3～6年生と保護者　▶**定員**＝各15組。多数の場合は抽せん　▶**内容**＝献血ルームの見学、クイズで学ぶ血液の不思議など　▶**申込**＝ハガキに「Kids献血探偵団希望」と明記し、親子の住所・名前・学年・性別・電話番号・希望時間を書いて下記へ。7月17日㈫必着

問〒617-0006
向日市上植野町馬立8
乙訓献血推進協議会事務局（乙訓保健所保健室内）
☎933-1153　FAX 932-6910

乙訓文化芸術祭合唱フェア 出演団体募集

▶**とき**＝来年2月10日㈰　▶**ところ**＝長岡京記念文化会館　▶**対象**＝乙訓2市1町で1年以上活動している8人（指

「はっぴぃバス」に乗って楽しい場所を探してみてね！
はっぴぃちゃん
平日のお買い物や通院に便利！
「はっぴぃバス」運行中　おとな150円　こども80円
＊路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。

ター（バンビオ１番館）　▶**対象**＝小学生（保護者同伴）　▶**定員**＝先着で20人　▶**内容**＝のこぎりを使って竹のタイコを作り、みんなで演奏する　▶**費用**＝2,000円　▶**申込**＝下記へ。電話、ファクスも可。7月3日㈫午前10時30分受付開始

問中央生涯学習センター
（総合交流センター内）
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

カンタン☆わくわく★楽しいマジック教室（全３回）

▶**とき**＝7月14日・21日・28日の土曜日、午後2時～4時　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ１番館）　▶**定員**＝先着で20人　▶**講師**＝関西奇術連合会理事の中村孝之さん　▶**費用**＝1,200円　▶**申込**＝電話で下記へ。7月1日㈰午前11時受付開始

問生涯学習団体交流室（バンビオ１番館）
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

「漢字力」をステップアップ！24年度 第２回 漢字検定試験

▶**とき**＝8月24日㈮、午前10時から　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ1番館）　▶**定員**＝先着で96人　▶**受検可能な級**＝10～2級　▶**検定料**＝1,000～3,500円。級により異なる　▶**申込**＝7月1日㈰午前10時受付開始。15日㈰の正午までに、検定料を持って下記へ　▶願書は下記にあります

問生涯学習団体交流室（バンビオ１番館）
☎050-7105-8518
FAX050-7105-8519

親育ネットおとくに協議会 第１回ミニフォーラム

▶**とき**＝7月11日㈬、午後1時30分～2時45分　▶**ところ**＝大山崎町立中央公民館別館3階大研修室　▶**定員**＝当日先着で50人　▶**内容**＝講演「聴き上手は、はぐくみ上手」～子どもの話を最後まで聴こう～　▶**講師**＝京都文教短期大学教授の森川知史（としふみ）さん　▶申込不要

＊託児は7月6日㈮までに申し込みが必要です。対象年齢は6カ月～就学前です。

問乙訓教育局社会教育担当
☎933-5130　FAX933-5229

市制施行40周年記念、社会福祉協議会法人化40周年記念
第40回 長岡京市社会福祉大会

だれもが年齢や性別、障がいなどに関係なく、夢と希望が持てる福祉のまちづくりをめざし、開催します。

三笑亭夢之助

7月18日㈬ 午後１時30分～４時
中央公民館 市民ホール

【第１部】　福祉活動功労者の表彰式　**申込不要**
【第２部】　記念講演
「人生は楽しく面白く～健康は笑いから～」
講師　落語家の三笑亭夢之助さん
※手話通訳と要約筆記があります。

問社会福祉課 地域福祉・労政担当（分庁舎３）　☎955-9516　FAX951-7739
長岡京市社会福祉協議会　☎955-5601　FAX952-2597

母子家庭の母と寡婦対象のパソコン講習会（全４回）

▶**とき**＝8月5日～26日の日曜日、午前10時～午後4時　▶**ところ**＝産業文化会館　▶**対象**＝母子家庭の母、寡婦で全日程出席できる人　▶**定員**＝先着で12名　▶**費用**＝3,000円　▶**申込**＝7月20日㈮までに電話で下記へ。7月2日㈪受付開始　▶**託児**＝あり。有料。詳しくは下記へ

問乙訓連合三つ和母子会（乙訓保健所内）
☎933-1154　FAX932-6910

第11回 夏休み子ども里山工作教室

西山の整備をして出てきた木の枝や木の実など自然の素材を使って、竹琴、カスタネット、なるこなどの簡単な楽器を作りませんか。

▶**とき**＝8月3日㈮、①午前10時～正午　②午後1時～3時　▶**ところ**＝長岡京こらさ　▶**対象**＝小学生。8歳以下は保護者同伴　▶**定員**＝先着で各10人　▶**費用**＝400円　▶**申込**＝午前中に電話で下記へ。7月3日㈫午前10時受付開始

問長岡京市里山再生市民フォーラムの加藤
☎FAX951-0933

学　集　トク　募　他

集います
催し物・行事など

第26回 幼年消防クラブのつどい

子どもたちが歌やミュージカルを楽しみながら、防火について学びます。

▶**とき**＝7月6日㈮、午前10時30分～11時30分　▶**ところ**＝長岡京記念文化会館　▶**内容**＝子どもたちによる防火宣言・記念歌の合唱。劇団「クッキーズ」によるコンサートとミニミュージカル

問長岡京消防署庶務予防課
☎957-0119　FAX957-4357

バンビオライブ缶2012・夏

バンビオで音楽とダンスの練習をするみなさんの発表会。世代を超えた多彩なコラボレーションも実現。

▶**とき**＝7月8日㈰、午後2時30分開演　▶**ところ**＝中央生涯学習センター（バンビオ１番館）

＊詳しくは、ホームページ、館内ポスターをご覧ください。

問中央生涯学習センター
（総合交流センター内）
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

中央生涯学習センター　検索

情報BOX

2012(平成24)・7・1号

＊このコーナーは左から右にお読みください。
＊費用の記載がないものは無料です。

●市役所（代表）
☎951-2121　FAX951-5410
●ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/
長岡京市　検索
●携帯電話 ホームページ
http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/

7月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	㊏㊐㊗
保健センター	☎955-9062	
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	㊊㊗と3日・17日
中央公民館	☎951-1278	㊊と17日
西山公園体育館	☎953-1161	㊋
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター長岡京こらさ	☎955-2100	㊊
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	㊏㊐㊗
観光案内所	☎951-4500	㊌

●バンビオ1番館（総合交流センター）

市民交流フロア		なし
中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	㊐㊗
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	㊌

学　集　トク　募　他

学びます

講座・教室・講演会など

中央公民館の講座・教室

●熟年生き生き講座　みんなで歌おう！童謡・愛唱歌♪4

▶**とき**＝7月12日㈭、午前10時～11時30分　▶**ところ**＝中央公民館市民ホール　▶**対象**＝市内在住・在勤の60歳以上の人　▶**講師**＝合唱指導者の中谷幸治さん　▶**申込**＝電話か下記窓口へ。7月1日㈰午前10時受付開始。申し込みは本人に限る。ファクス不可

●環境教育ミーティング

▶**とき**＝7月19日㈭、午後7時～9時　▶**ところ**＝中央公民館2階講座室　▶**定員**＝当日先着で70人　▶**内容**＝持続可能なまちづくりについて　▶**講師**＝再生塾2011アドバンスドコース長岡京市各チームのみなさん　▶申込不要

●子ども手作り教室「リトルクック～夏のインド編～」

▶**とき**＝7月27日㈮、午前9時30分～午後1時30分　▶**ところ**＝中央公民館　▶**対象**＝市内在住の小学4年生～中学3年生　▶**定員**＝先着で16人　▶**内容**＝ナン、キーマカレー、チャイゼリー　▶**費用**＝500円　▶**申込**＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。7月3日㈫午前10時受付開始

問中央公民館
☎951-1278　FAX955-4774

子どものためのテニススクール

●キッズテニススクール（全8回）

▶**対象**＝市内在住の年中(5歳)児・年長(6歳)児　▶**定員**＝先着で5人　▶**費用**＝4,500円。保険料800円が別途要　▶**申込**＝電話で下記へ。7月1日㈰午前9時受付開始

●少年・少女テニススクール（全8回）

▶**対象**＝市内在住の小学1年生　▶**定員**＝先着で8人　▶**費用**＝5,500円。保険料800円が別途要　▶**申込**＝電話で下記へ。7月1日㈰午前10時受付開始

【共通事項】▶**とき**＝7月17日～9月11日の火曜日(8月14日を除く)、午後4時～5時30分　▶**ところ**＝スポーツセンター　▶**講師**＝長岡京市テニス協会の所属員

問スポーツセンター
☎951-3363　FAX951-3666

夏休み歴史教室（全2回）古代の装身具・玉を作ろう！

弥生時代、古墳時代の代表的な装身具である勾玉（まがたま）を作ってみませんか。作った勾玉などは持って帰れます。

▶**とき**＝8月2日㈭・3日㈮、午前9時～正午　▶**ところ**＝埋蔵文化財調査センター　▶**対象**＝市内在住の小学5年生～中学3年生。保護者同伴の場合は小学4年生以下も参加可　▶**定員**＝先着で20人　▶**申込**＝7月2日㈪～26日㈭の平日に電話で下記へ

問(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622　FAX951-0427

歴史講演会「継体大王と乙訓地域」

▶**とき**＝7月22日㈰、午後1時30分～3時30分　▶**ところ**＝中央公民館2階講座室　▶**定員**＝当日先着で70人　▶**内容**＝継体大王が活躍した乙訓の様相について　▶**講師**＝長岡京市埋蔵文化財センター職員の山本輝雄さん　▶**費用**＝300円(資料代)　▶申込不要

問長岡京市ふるさとガイドの会の吉本
☎FAX 953-1066

友好交流協会の英会話講座（全6回）

▶**とき**＝7月20日～9月21日の金曜日(8月3日～24日除く)、午後7時～8時30分　▶**ところ**＝中央公民館　▶**定員**＝先着で40人　▶**講師**＝岡山理科大学理学部准教授のデイビッド・R・ニールさん　▶**費用**＝2,000円。会員は無料　▶**申込**＝電話で下記へ。7月4日㈬受付開始

問長岡京市友好交流協会事務局(秘書課内)
☎955-9500　FAX951-5410

バンビオこどもひろば「つくって、鳴らそう！竹のタイコ♪」

▶**とき**＝8月5日㈰、午後1時～4時30分　▶**ところ**＝中央生涯学習セン

人 まち 拓く

ロンドン五輪水泳代表 高橋 美帆 選手

ロンドンで、日本新記録めざす

ロンドン五輪の開幕まで1カ月を切りました。長岡京市で生まれ育った競泳の高橋美帆選手への期待が高まります。目の前にハッキリとある目標は、四百メートル個人メドレーの日本新記録の樹立。その向こうに五輪の成績が見えてくるはずです。

高橋選手は長法寺小、長岡中から京都外大西高に進学。小学生のときからスイミングスクールの選手コースで頭角を現し、高校時代は新潟、千葉の両国体で少年女子A(高校2、3年生年齢)四百メートル個人メドレー2連覇。2年生のときにジャパン・オープンという大きな大会で優勝し「将来の五輪出場を意識しました」と振り返ります。

現在は日本体育大2年生。4月2日の日本選手権で2位になり、五輪切符を手にしました。記録は4分37秒71の自己ベストでしたが、4分35秒96の日本記録を破れず、笑顔も半分ぐらい…。しかし、4月16日に市役所を訪れ、小田市長らに五輪出場報告をしたときは、迷いのない挑戦者の顔になっていました。

市役所を訪れた高橋選手

個人メドレーは1人の選手がバタフライ、背泳ぎ、平泳ぎ、自由形の順番で泳ぎます。「4種目をこなすために持久力、技術の両方が必要で、そこが難しい点です。日本新を出すには苦手(な種目)を克服して、良いところを伸ばすことですね」と自分自身に言い聞かせていました。

ふるさと長岡京は「帰ってくると落ち着けて、好きです。応援してもらっているなーと感じますし、(ロンドンで)結果を出したい」と、さわやかに誓ってくれました。

いたずらざかり

＊掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

石田　悠斗(ゆうと)ちゃん
(1歳2カ月)

【ママから】悠斗君、たくさんの笑顔をありがとう。元気いっぱいワンパクして、大きくなってね。大好きだよ♪

こがねが丘

柏原　颯仁(りゅうと)ちゃん
(1歳2カ月)

【両親から】日々優しく、男らしく成長している颯仁は私たちの宝です。心の強い人になってください。

今里三丁目

荒木　百華(ももか)ちゃん
(2歳)

【父・母から】祝☆二歳！パパとママのところへ生まれてきてくれてありがとう♡元気一杯、優しい子に育ってね！

野添二丁目

●発行 長岡京市役所 ☎951-2121(代) ●編集 情報管理課 〒617-8501 開田一丁目1番1号 ☎955-9660 FAX955-9703

古紙パルプ配合の再生紙を使用
PRINTED WITH SOY INK 大豆油インクを使用