



広報 長岡京

2012
11/1
No.1074



①ゆるキャラステージショー ②祭りの主役 お玉さん(ガラシャ) ③なるこ踊り ④お玉さんの夫 細川忠興
⑤行列出発の合図を告げる鉄砲 ⑥町衆祝い行列の一つ 長岡京音頭保存会 ⑦楽市楽座の模擬店で食事 ⑧行列前 かつらをつけて変身

430年の時をこえ よみがえる歴史絵巻

20年前に市民提案から始まった長岡京ガラシャ祭。今年は市制施行40周年を記念し、ますます盛り上げていきます。毎年工夫を凝らした内容のガラシャウィークが11月3日から始まり、最終日の11日には、430年の時を超え、よみがえる歴史絵巻・行列巡行が祭りのフィナーレを飾ります。

(写真は昨年の様子。2～4ページに関連記事)

●●● 主な内容 ●●●

- 情報ワイド …②～⑪
 長岡京ガラシャ祭/環境フェア
 市民マラソン/市民スポフェス
 保育所への入所/留守家庭児童会
 DV防止/シェイプアップ大作戦 など
 子ども記者通信・ぐるり長岡京…⑫～⑬
 あなたのコーナー …⑭～⑮
 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
 情報BOX(23ページから始まります)…⑱～⑳
 景観百選/いたずらざかり …㉑㉒

ガラシャ祭 2012

未来へ たくわく 夢 長岡京
市制施行40周年記念

*当日祭は雨天中止(小雨決行)

事務局(総務課内) ☎ FAX 959-1299

☎ 951-8029 FAX 958-2473

長岡京ガラシャ祭

検索

市ホームページをご覧ください。

戦国武将・明智光秀の娘・玉(後の細川ガラシャ)が細川氏の勝龍寺城に嫁いだ史実にちなんだ「長岡京ガラシャ祭」。3日(祝)からガラシャウィークがスタートし、芸能発表・展示・バザーなど多彩な催しで祭りを盛り上げます。クライマックスとなる11日(日)の行列巡行では、時代衣装を身にまとった「お奠入れ行列」をメインに、約1,500人の市民が練り歩きます。

11月3日(祝)～11日(日) ガラシャウィーク

【ところ】 ①…バンビオ広場公園
②…バンビオ1番館 ③…中央公民館
④…長岡天満宮 ⑤…ふれあい町家
*紹介している催しは一部です。



今年の行列の主演

細川玉 役… 上田綾希子さん
細川忠興 役… 谷口健太さん

《主演の2人から一言》

綾希子さん

ガラシャに憧れて応募しました。市制施行40周年の節目の大役をうれしく思います。

健太さん

配役について勉強して、普段とは違う自分になって歩きたいと思います。

ガラシャ屏風展示

神足ふれあい町家で
現在開催中。11月11日(日)まで

とき	ところ	催しの内容
3日(祝)	①	オープニングセレモニー ▷サポセンフェスティバル2012 ▷小学生こま回し選手権大会▷ふれあい昼市▷ふれ太鼓 ▷「お玉ちゃん」今年の着物お披露目・特別住民票交付式
	②	▷マッサージ無料体験会▷長生蘭展
3日(祝)～8日(木)	③	公サ連オープンハウス
	⑤	市民展覧会Ⅱ
4日(日)	①	バンビオものづくり市
	②	▷文化協会ガラシャウィークコンサート▷長生蘭展
5日(月)	③	細川護熙さん記念講演会 *受付は終了しました
	④	「古今伝授の間ゆかりの地」石碑建立除幕式
8日(木)	①	花子百貨店 *ミニチュアポニーがやってくる
	②	ケンスタジオライブ
9日(金)	③	長岡京市民オペラ合唱団秋の歌声
10日(土)	①	バンビオ青空個展市
	②	カントリー&ブルーグラスライブ
11日(日)	②	秋季さつき盆栽展

長岡京で世界体験

見て食べて遊ぶ サポセン WORLD TOUR

11月3日(祝) 午前10時～午後3時 バンビオ広場公園

- イタリア・ベトナム・韓国・ロシアなどの各国料理とお菓子のブース
- 世界の絵本・民族衣装・インド式マッサージなどの異国の文化体験
- チャリーディング・ダンス・二胡演奏などの発表や展示など

④市民活動サポートセンター(バンビオ1番館)

☎ 050-7105-8505 FAX 050-7105-8523

東北支援茶会・
花の苗配布・
ガラシャ手拭
いの展示など

勝龍寺城公園で
*茶会では、祭
り限定のお菓
子「玉の祈り」
を味わってね。

勝龍寺 寺宝特別公開

勝龍寺で
9:00～16:00
重要文化財・
木造十一面観音
立像を公開しま
す。
*拝観無料



観光写真コンテスト・ 子供写生大会

応募期間 = 12月3日(月)まで
ガラシャ祭を撮って、コンテストに
応募してみませんか。市内の名所旧跡、
年中行事、お祭りなどの写真を募集し
ています。中学生以下が対象の写生作
品も募集しています。詳しくは下記へ。
④長岡京市観光協会 ☎ FAX 951-4500

「お玉ちゃん」特別住民票交付式

11月3日(祝) 午後0時15分から
バンビオ広場公園

市は、市制施行40周
年を記念して、ガラシャ
祭のキャラクター「お
玉ちゃん」に、特別住民票を交付
します。この住民票は、11月5日
(月)から来年3月29日(金)まで、市役
所市民課にて無料配布されます。



▶ 昨年のお輿入れ行列の様子



長岡京ガ

11月3日(祝)～11日(日)

◎【行列巡行・ガラシャウイーク】ガラシャ祭実行委員会
【楽市楽座・なるこ踊り】長岡京市商工会

*各催しの詳しい内容は、パンフレットが

11月11日(日)

当日祭

楽市楽座

市内5会場で

10:00～16:00

■勝竜寺城公園東側 日本輸送機駐車場

▷模擬店 ▷特産品販売 ▷市民ステージ ▷農産物直売会 ▷NHK大河ドラマ誘致関連市町物産展(ゆるキャラステージ、大河ドラマ誘致署名活動も)

■勝竜寺城公園西側 沼田丸

▷あそびの広場 ▷市内福祉施設出店など

■中央公民館市民ひろば

▷模擬店 ▷特産品販売 ▷市民ステージ ▷フリーマーケット(会場が昨年と異なります)

■バンビオ広場公園

▷フリーマーケット(15:00まで)
*主催:神足商店会

■西国街道(一里塚から北側)

▷フリーマーケット(15:00まで)
*主催:神足商店会

行列巡行

長六小～勝竜寺城公園

歴史文化行列・お輿入れ行列
町衆祝い行列・なるこ踊り

■長岡第六小学校

12:30 行列出発セレモニー

12:45 行列出発



■市役所前

13:08 鏡開き・行列通過



■バンビオ広場前

13:25 行列通過
(歴史文化行列・お輿入れ行列のみ)



■勝竜寺城公園

13:54 行列到着

15:00 婚礼の儀



*勝竜寺城公園沼田丸の「おもかげの水」の利用について、11日(日)は周辺が歩行者天国となるため駐車スペースがありません。

なるこ踊り

■中央広場会場ステージ
(中央公民館市民ひろば)
11:45～12:25

■勝竜寺城公園東側歩行者天国
10:00～11:00
14:30～15:00(総踊り)
*行列巡行にも参加します。

ふれ太鼓

市内各地で祭りを告げる太鼓の音が響き渡ります
9:30～12:00

長岡京ガラシャ祭 2012 パンフレット



祭りの詳しい内容や地図、市内の店舗で使えるガラシャクーポンなどが載ったパンフレットを、自治会を通じて配布しました。公共施設などにも置いています。

11月11日(日) 当日祭の関連イベント・協賛イベント

スタンプラリー 10:00～15:00

パンフレットを持って名所を回ろう!

■スタンプポイント(8カ所)

▷長岡天満宮境内 ▷乙訓寺 ▷角宮神社 ▷埋蔵文化財調査センター ▷バンビオ1番館入口 ▷神足神社 ▷中山修一記念館 ▷沼田丸公園(ゴール) 5つ以上押すと賞品をプレゼント。詳しくは、パンフレットを見てね。



ひろえば街が
好きになる運動



長岡京の街をキレイにする清掃活動の参加者、大募集!

10:00～15:00(受け付けは14:00まで)

[受付場所] バンビオ広場公園

参加者に清掃用具を提供します。お祭り散策のついでに、お一人でも、ご家族でも、どなたでもお気軽にご参加ください。(主催:JT)

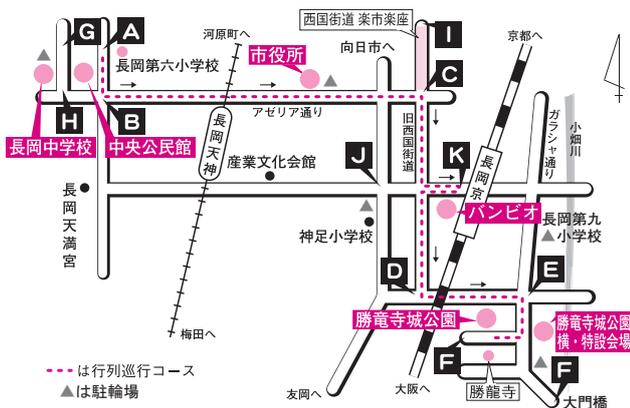
環境美化コーナー

中央公民館市民ひろばで
10:00～16:00

▷アルミ缶、廃油、牛乳パックの回収 ▷牛乳パック紙すき体験(協力:西文堂・長岡美装社・日本グリーンボックス)

交通規制を行います

ご協力をお願いします。



【一般車両の交通規制】

- A** ~ **B** 12:40~13:45 **B** ~ **C** 12:40~14:35
- C** ~ **D** 13:10~14:40 **D** ~ **E** 13:35~14:40
- J** ~ **K** 13:20~13:50

【歩行者天国】

- E** ~ **F** 10:00~16:00 **G** ~ **H** 10:00~16:00
- I** ~ **C** 9:00~16:00

* 交通規制に伴い、阪急バスの経路や運行時間も変更になります。ご注意ください。

11月11日(日)(当日祭)の交通について

当日祭の行われる11月11日(日)は、行列の通過に伴い、市内中心部の交通規制を行います。ご協力ください。当日は、はっぴいバス2台が特別コースを運行します。

☎ ガラシャ祭実行委員会事務局(総務課内)

☎ FAX 959-1299

臨時駐輪場を設置します

- ▶ 長岡中学校グラウンド
- ▶ 市役所
- ▶ 神足小学校北側空き地
- ▶ 長岡第九小学校グラウンド
- ▶ 大門橋西詰付近

* 当日は会場付近が大変混雑します。指定の位置に駐輪いただきますようご協力をお願いします。

はっぴいバスが走ります

無料

特別コースを運行します。

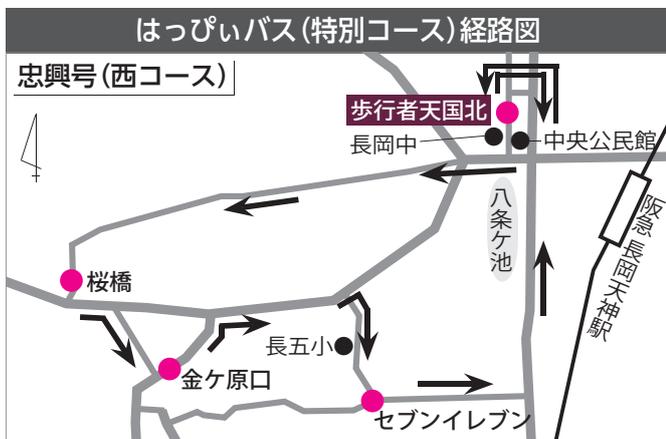
《運行コース》 * 詳しい経路は左図を参照

忠興号(西コース) … 歩行者天国北(中央公民館前) → 桜橋 → 金ケ原口 → セブンイレブン → 歩行者天国北

お玉号(北コース) … 歩行者天国北(長岡中学校前) → 滝ノ町自治会館 → 西の京公園 → 井ノ内自治会館 → 歩行者天国北

《運行時間》

午前9時30分~午後2時30分の間、30分毎に運行。発着地点は歩行者天国北(長岡中学校前または中央公民館前)。



お車でのご来場はご遠慮ください。



	歩行者天国北	桜橋	金ケ原口	セブンイレブン
忠興号	9:30/10:30/11:30 /13:30/14:30	各時38分	各時40分	各時43分
	10:00/11:00/ 14:00	各時8分	各時10分	各時13分
お玉号	歩行者天国北	滝ノ町自治会館	西の京公園	井ノ内自治会館
	9:30/10:30/11:30 /13:30/14:30	各時40分	各時41分	各時42分
	10:00/11:00/ 14:00	各時10分	各時11分	各時12分

* 12:00~13:30は運行しません。

* すでに配布しているガラシャ祭パンフレットで、コース名が逆になっていました。お詫びして訂正します。



▲工夫を凝らした展示作品を觀賞する親子（昨年）

環境フェア・ 市民環境フォーラム

～体験 \ (◎o◎) / ! 省エネライフ～

計画停電や節電が話題になった今年、省エネをテーマに「環境フェア」を開催します。私たちや企業には何ができるのか、省エネについて楽しみながら考えてみませんか。

◎長岡京市環境フェア実行委員会事務局（環境政策監内）

☎955-9542 FAX951-5410

11月17日(土)

午前9時30分～午後3時30分

中央公民館・市民ひろば

*車での来場はご遠慮ください。

中央公民館 3階

▶環境未来企業コーナー（パネルや製品の展示。プレゼントも） ▶市民環境フォーラム……………▶

中央公民館 2階

■展示・紹介コーナー

▶西山森林整備の活動 ▶竹あんどんなど竹工芸品
▶実践！エコ活 ▶雨水タンク・生ゴミ処理機の紹介・実演・肥料配布 ▶雨水利用補助金制度紹介コーナー ▶長岡京市景観百選作品展示（表彰式は午前9時30分から中央公民館正面入口前で）

■体験

▶省エネ相談 ▶発電体験 ▶間伐材を使った積み木遊び ▶西山の素材を使った木工作

中央公民館 1階

▶クリスマスリースづくり（申込制→詳細は本紙23ページへ） ▶竹とんぼ・竹踏みづくり

*（財）地域社会振興財団の補助金事業「長寿社会づくりソフト事業」として実施しています。 後援：（財）地域活性化センター

第16回市民環境フォーラム 「子ども環境フェスティバル」



環境都市宣言
PRキャラクター
ミヤコちゃん

小学生の環境問題研究発表・展示、落語お楽しみ体験会（天満家哲ちりほか）、長岡京市環境の都づくり会議による展示・体験コーナー、プレゼントが当たる抽せん会

市民ひろば *小雨決行

■展示・紹介コーナー

▶薪ストーブ・ペレットストーブ（ストーブ料理実演も） ▶はっぴいバス（子ども用運転手の制服で記念撮影） ▶太陽光発電設備 ▶竹チップの無料配布 ▶環境未来企業コーナー（パネルや製品の展示。プレゼントも）

■体験

▶廃食油を使ったクリスマスキャンドル作り

■模擬店

▶白黒竹食街道によるガラシャあんかけ焼きそばなど

■地産地消・朝市



受彰おめでとうございます
平成24年度国民健康保険関係功績者

厚生労働大臣表彰
久貝和子さん（勝竜寺）

長岡京市国民健康保険運営
協議会 副会長

昭和59年4月から長岡京市国民健康保険運営協議会委員に就き、平成4年から副会長を務められています。

「古今伝授の間ゆかりの地」石碑建立記念展
もっと知りたい長岡天満宮
11月3日(祝)～11日(日) 午前10時～午後5時
長岡
図書館3階生涯学習講座講座室
11月5日(月)、長岡天満宮境内に、市制施行40周年を記念して、「古今伝授の間ゆかりの地」石碑を建立します。建立場所である長岡天満宮の歴史と文化を紹介します。
*古今伝授の間は、細川幽斎(藤孝)が、八条宮家の初代・智仁親王に古今和歌集の解釈に関する奥義を伝授した建物です。二代・智忠親王が、京都御所から長岡天満宮の境内に移築し、明治に細川家に引き取られました。
■歴史講演「長岡天満宮の美術」
講師：京都市立芸術大学准教授の田島達也さん
11月3日(祝) 午後1時～3時
図書館大会議室
初公開の歌仙額や和歌額、天神像の絵画など、5年の歳月をかけてまとめられた美術調査の成果を、スライドを交えてお話しします。
◎生涯学習課文化財係
☎954・3557 FAX954・8500



今年1月のスタートの様子

第31回

長岡京市民マラソン大会

来年1月13日⑩ 午前10時スタート(小雨決行)

参加者を募集11月30日⑤まで

*当日の受け付けはありません *コースを一部変更

【出場資格】 健康上出場に支障がないと自己が認めた人。各部門の出場資格は右表のとおり。年齢は、大会当日の満年齢です

【競技方法】 部門ごとに順位とタイムを記録した完走証をお渡しします。ただし、ジョギング部門は順位とタイムの記録はありません

【参加料】 ▷一般(高校生以上) = 2,500円 ▷中学生 = 1,500円
▷小学生 = 1,200円 ▷ジョギングの部 = 700円

【申込方法】 ▷西山公園体育館に置いている参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記へ ▷市内郵便局に置いている専用の申込用紙を使用して申し込むことも可。手数料は自己負担

【申込期間】 11月1日(木)~ 30日(金)消印有効

*コースとなる道路は、交通規制を行います。

*大会当日、西山公園体育館には車で入ることができません。徒歩や自転車、バイクなどでお越しください。

【マラソンコース】 部門によって異なります。右図の番号順
▷**下海印寺コース** = スタート→②→③→④→⑤→⑥→⑩→⑪→⑫→⑭→⑮→⑯→⑰→⑱→⑲→⑳→㉑→㉒→㉓→㉔→㉕→㉖→㉗→㉘→㉙→㉚→㉛→㉜→㉝→㉞→㉟→㊱→㊲→㊳→㊴→㊵→㊶→㊷→㊸→㊹→㊺→㊻→㊼→㊽→㊾→㊿→ゴール
▷**金ヶ原コース** = スタート→②→③→④→⑤→⑥→⑩→⑪→⑫→⑬→⑭→⑮→⑯→⑰→⑱→㉑→㉒→㉓→㉔→㉕→㉖→㉗→㉘→㉙→㉚→㉛→㉜→㉝→㉞→㉟→㊱→㊲→㊳→㊴→㊵→㊶→㊷→㊸→㊹→㊺→㊻→㊼→㊽→㊾→㊿→ゴール
▷**光風コース** = スタート→②→③→⑦→⑧→⑨→①→ゴール

⑩(公財)長岡京市体育協会(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

各部門と出場資格

種目	部 門
下海印寺 (9.5km)	一般男子の部 (高校生~39歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
金ヶ原 (5.2km)	一般男子の部 (高校生以上)
	中学生男子の部 (中学生)
	一般女子の部 (中学生以上)
光風 (2.6km)	小学生男子の部 (4~6年生)
	小学生女子の部 (4~6年生)
	一般女子の部 (中学生~29歳)
	壮年男子の部 (40歳以上)
	壮年女子の部 (30歳以上)
	ジョギングの部(小学生以上の男女)

マラソンコース図



「スポーツで築こう健康地域！」をモットーに、高齢化社会の健康生活の支援を含め、各種スポーツ活動に取り組んでいます。子どもたちには、基礎体力向上のために早朝ジョギングやヒップホップダンス教室を、運動不足の大人にはニュースポーツ体験会や地域対抗大会などを開いています。

社会体育振興会連合会と学校開放運営協議会とが協働し、クラブを設立して今年で5年目。昨年度からは「ふるさとコミュニティ協議会」のスポーツ部門として活動しています。まだまだ指導者やボランティアが不足しています。こんな活動がしてみたい」というご提案や、地域の方に喜ばれるより良いクラブづくりに協力していただけの方をお待ちしています。

(文化・スポーツ振興室スポーツ振興係)

③ ふるさとスポーツクラブ (長九小校区)

スポーツの秋真っ盛りの11月。今回は、長九小校区で平成19年5月に設立された「ふるさとスポーツクラブ」の高野会長にインタビューしました。

シリーズ運動

総合型地域スポーツクラブ紹介
スポーツを
気軽に楽しもう



市民スポーツフェスティバル



11月18日(日)

長四小 フォー遊クラブ 午前10時～午後3時

【体育館】 ニュースポーツ体験

10:00～12:00 ディスゲッター5 & 9・輪投げ・フリースロー

13:00～15:00 スポーツ吹き矢・カローリング
【グラウンド】 10:30～12:15 防災コーナー（起振車・空き缶飯ごう炊さん・防災クイズ）

13:00～14:00 介助犬のデモンストレーション

14:00～15:00 大声大会

*校舎で昔遊び、囲碁・将棋・オセロ、アートバルーンなどの物づくりコーナーや、広場で模擬店（完売次第終了）、開放センターで午前10時30分から工作コーナーもあります。

☎フォー遊クラブ ☎FAX 953-2260

長五小 長五校区総合型地域スポーツクラブ

午前10時～午後3時

①10:00～11:30 開放センター

講演会「運動すれば長生きができるのか!？」

②13:00～15:00 長五小周辺

ノルディックウォーキング講習会 *雨天中止

▷講師=同志社大学教授でノルディックウォーキング・マスターインストラクターの竹田正樹さん
▷定員=当日先着で①50人 ②20人 ▷費用=①クラブ会員は無料、五小校区住民500円、一般800円
②用具レンタル代として、クラブ会員300円、会員以外500円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-9526

子どもからお年寄りまで、年齢や体力に合わせた運動をすることができる総合型地域スポーツクラブのイベントです。入場は無料。運動以外の催しも盛りだくさん。一度遊びに来てください!

11月23日(祝)

長五小 長五校区総合型地域スポーツクラブ

午前9時～午後2時

【グラウンド】 9:30～12:30 防災訓練

【体育館】 9:00～14:00 球技大会

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-9526

長七小 総合型長七みんなのスポーツクラブ

午前9時30分～午後2時

【体育館】 9:30～14:00 囲碁・将棋・映画など

【グラウンド】 9:30～14:00 スポーツ体験コーナー

【広場】 10:00～14:00 模擬店

☎総合型長七みんなのスポーツクラブ

☎080-3835-7377

長九小 ふるさとスポーツクラブ

午前9時00分～午後1時

【体育館】 9:00～13:00 カローリングなど

【グラウンド】 9:00～12:00 タグラグビーなど

【ふるさとセンター】 9:00～12:00 血流測定

☎ふるさとスポーツクラブ ☎FAX 951-7799

*12月9日に長法寺小校区のスポーツクラブ「グッド楽クラブ」が設立する予定です。午後2時30分から総合型文化フェスティバルが開催されます。

ウォークラリー 11月1日(木)～30日(金)

ウォーキングで心も身体も軽やかに。各チェックポイントにあるクイズに答えてスポル―賞をあてよう!

期 間= 11月1日(木)～30日(金)

コース= 【一般 約9km】 JR長岡京駅→神足ふれあい町家→小倉橋→長岡天満宮→長岡第七小→JR長岡京駅
【ファミリー 約6km】 長岡天満宮までは一般コースと同じ→JR長岡京駅

対 象= 【一般】 市内在住・在勤の個人かグループ

【ファミリー】 市内在住・在勤の家族

応 募= ハガキ、ファクスか電子メールに①歩いたコース名 ②クイズの答え ③住所 ④参加者全員の名前

⑤電話番号 ⑥感想を書いて下記へ。複数の応募、両部門への応募はできません。全問正解者のうち、抽せんで各部門5組にスポル―賞として賞品を贈呈
締 切= 11月30日(金)消印有効

*コースマップ、クイズの問題は下記と公共施設に置いてあります。希望者には、ポールウォーキングの用具を貸し出します。

☎〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係

☎955-9735 FAX 955-9526

bunka-sports@city.nagaokakyo.kyoto.jp

平成25年度

保育所への入所

申込書配布 11月5日(月)～
 受付 12月1日(土)・3日(月)～5日(水)

保育所は、保護者が仕事や病気などで子どもの保育ができない場合に、保護者にかわって保育をする児童福祉施設です。来年4月1日から新たに子どもを預けたい人は、事前の申し込みが必要です。期間内に申し込んでください。

● 公立・民間の保育施設

	名称	所在地	対象児童
公立	開田保育所	開田三丁目3-2	6カ月児～就学前
	神足保育所	東神足二丁目17-2	//
	滝ノ町保育所	滝ノ町二丁目2-26	//
	新田保育所	長岡一丁目4-1	//
	深田保育所	野添二丁目3-3	3カ月児～就学前
民間	海印寺保育園	奥海印寺坂ノ尻2-5	//
	ゆりかご保育園	長岡一丁目17-15	生後57日目～就学前
	きりしま保育園	神足森本13-1	3カ月児～就学前
	友岡保育園	友岡三丁目8-18	生後57日目～就学前
	今里保育園	今里北ノ町35-2	6カ月児～就学前

- * ゆりかご保育園の平成25年度の受け入れは、4歳児までです。平成26年度から就学前の受け入れを行います。
- * 神足保育所の延長保育は、平成25年度から開始予定です。
- * 開田保育所は、平成28年度に神足小の敷地内へ移設する予定です。
- * 障がい児保育を実施しています。詳しくは、こども福祉課まで。

● 認可外の保育施設

名称	所在地(電話番号)	
	対象児童	保育時間(最大)
静野幼児園	長岡二丁目29-7(☎951-3548) 6カ月児～就学前	7:30～19:30
ひまわり共同保育所	一文橋二丁目34-9(☎952-4177) 生後57日目～就学前	7:30～19:00
慈童保育園	開田一丁目9-19(☎955-0177) 2カ月児～就学前	7:00～21:00
ちびっこナーサリー こぐまのゆめ	馬場一丁目1-41ハイツハーベスト1階(☎956-7860) 6カ月児～就学前(相談可)	8:00～18:00(相談可)
キッズスクウェア J R長岡京	神足二丁目3-1バンビオ1番館5階(☎050-7105-8514) 3カ月児～就学前	7:00～22:00
ほいくる一む “ぶち”2号園	神足三丁目3-6弥生荘101(☎954-9575) 生後57日目～満3歳未満	7:30～19:00
レインボーハウス	一文橋二丁目28-14(☎874-5104) 生後57日目～就学前	7:00～19:00

* 上記の認可外保育施設は、児童福祉法に基づき、都道府県知事などに届け出をしたうえで運営されています。サービスの内容や利用料などの詳細は、各施設にお問い合わせください。

■ 公立と民間合わせて10の保育所(右上表)

【対象児童】 右表のとおりです

【保育時間(最大)】 午前7時30分～午後6時30分。海印寺保育園は午後6時まで。ただし、開田保育所と神足保育所、新田保育所は、有料で午後6時30分～7時30分まで延長保育を行っています

【入所基準】 次の①と②両方の要件に該当する人 ① 児童と保護者が市内に住んでいる ② 児童の保護者と同居親族など全員が次のいずれかに該当し、児

童を保育できない状態である ▼ 昼間は、家の外で働いている、または家の中で家事以外の仕事をしている ▼ 妊娠中か出産後間もない ▼ 病気やケガ、または心身に障がいがある ▼ 長期にわたり、病気や心身に障がいを持つ同居の親族を常に介護している ▼ 地震、風水害、火災などの災害の復旧にあたる ▼ そのほか児童を保育できない状態にある

【申込書の配布】 11月5日(月)から、こども福祉課と

11月は「児童虐待防止推進月間」

市は「長岡京市子どもをすこやかに育むまち宣言」を行っています。

気づくのは

あなたと

地域の

心の目



依然として増え続ける児童虐待

児童虐待に関する相談件数は依然として増え続け、生命が奪われる重大事件も後を絶ちません。虐待には、身体的な暴力だけではなく、食事を与えない、子どもを無視する、傷つけることを繰り返し言うなども含まれます。

孤立を防ぐ地域の見守り

虐待をしてしまう家庭は、地域の中で孤立し、相談できる人が身近にいないことが多いといわれます。子どもの安全を守るには、家族やご近所など地域みんなで協力することが大切です。虐待を早い段階で発見し、家族を見守り、支援していくことが求められています。

気づいた時は相談を

子育てや子どものことで心配なことがあれば、何でも相談してください。また、虐待に気づいたり、「虐待かな?」と思ったときは、まずは相談してください。

☎ こども福祉課 子育て支援係

☎ 955-9558 FAX 952-0001

京都府家庭支援総合センター

☎ 531-9900

各保育所で

【申込受付】 12月1日(土)の午前8時30分～午後5時、

3日(月)～5日(水)の午前8時30分～午後8時に左記で

*受け付けは面接形式で行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。

*申請書類に不備があった場合、受け付けできないことがあります。

☎ 9555・95518 FAX 9522・00001

☎ 9555・95518 FAX 9522・00001

■市内には7ヶ所の認可外保育施設も(右下表)

認可外保育施設ごとに、通常保育、夜間保育、一時預かりなどのサービス内容や利用料は異なります。

入所については、保護者の就労や疾病など認可保育施設のような要件は定められていません。

利用したい施設に直接申し込んでください。

【認可外保育利用者に助成】 市では、認可外保育施設に預けられた2歳児クラスまでの児童に対する

乳児保育委託助成を行っています。詳しくは、こども福祉課へお問い合わせください。

留守家庭児童会への入会

平成25年度

申込書配布 11月1日(木)～/受付 12月1日(土)・3日(月)～5日(水)



仕事などで保護者が放課後保育できない家庭の児童を協力をいただいで預かる留守家庭児童会。対象は小学1～4年生。指導員のもとで、安心して放課後を過ごすことができます。

対象 保護者・同居人が共働きや病気などの理由で放課後保育できない家庭の、市内の学校に通う小学1～4年生

開所時間 (平日) 放課後～午後6時 (土曜日・学校休業時) 午前8時30分～午後6時

休会日 日曜、祝日、お盆休み、年末年始など

■申請方法

受付期間 12月1日(土)～5日(水)(2日(日)を除く)に、提出書類を持って下記へ。受付時間は午前9時～正午と午後1時～8時。1日(土)は午前9時～正午のみ

提出書類 ①申請書 ②就労証明書 ③平成24年度市町村民課税証明か非課税証明(今年、本市に転入

した人のみ必要)

申請書の配布 11月1日(木)から文化・スポーツ振興室と各保育所で。継続児童は各留守家庭児童会で配布します。ホームページからダウンロードすることもできます

*受付期間を過ぎて申請すると、4月当初からの入会ができない場合があります。

よくある質問と答え Q & A

【質問①】 4月1日から保育してもらえますか？

【答 え】 入学式までの保育が必要な方は、申し込んでいたなければ保育しません。

【質問②】 申請すれば必ず入れますか？

【答 え】 要件を満たしていれば、誰でも入れます。◎文化・スポーツ振興室 青少年育成担当 (市役所北棟3階)

☎ 9555・95546 FAX 9555・95526

通学路の

安全対策を

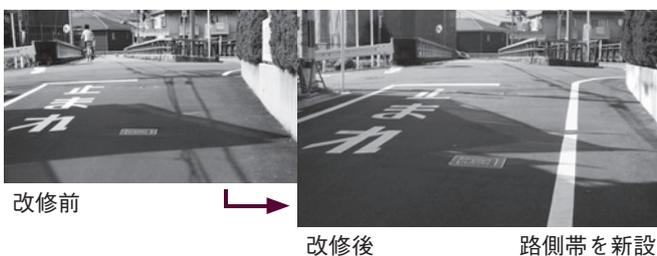
進めています。



集団登校中の児童が巻き込まれた痛ましい事故を受け、市では、通学路の危険箇所点検を実施しました。その結果をもとに、京都府や警察署と連携を取りながら、順次安全対策を進めています。

路面表示の新設・改修

路側線や交差点マーク、スピードダウンの注意喚起など



ポストコーンの新設・改修



その他の安全対策

- ▷電柱への安全啓発幕の設置
- ▷警戒標識の設置
- ▷側溝の改修 など

歩行者の安全を守るには、ドライバー一人ひとりの心掛けです。家庭や学校での交通安全教育の充実に加えて、地域の人たちが声を掛け合い、見守り続けることが交通事故防止につながります。

◎交通安全課 交通安全係

☎ 9555・9686 FAX 9511・5410

「相談するほどじゃない」 そう思っていました。

DV(ドメスティックバイオレンス)の被害を受けた経験のある女性の4割は、誰にも相談しませんでした。「このくらいでげさかな」「自分にも悪いところがあるし」そんな思いから、相談するのをためらっていませんか。

☎女性交流支援センター(バンビオ1番館)

☎050-7105-8501 ☎050-7105-8502(相談予約専用)
FAX050-7105-8521 josei-c@city.nagaokakyo.kyoto.jp



○女性の3人に1人がDV被害の経験——

「相談するほどのことではないと思ったから」。これは、DVの被害を受けながら、どこにも相談しなかった女性の50%が挙げた理由です。

DVは、誰の身にも起こり得る事柄です。内閣府の「男女間における暴力に関する調査」(平成24年4月)では、女性の約3人に1人が夫からDVの被害経験があると答えています。そして被害を受けた女性のうち約4割は、誰にも相談しませんでした。DVは、殴る蹴るなどの身体的な暴力だけではなく、暴言や脅迫、交友関係の監視などの精神的な支配や性的強要も含まれます。

被害を受けた人の多くは、その行為を“DVである”と認めることさえ難しいといいます。「このくらいでげさかな」、「問題として取り上げるべきではないのでは」などと思い、自分を納得させる理由を探します。相談しなかった理由には「自分にも悪いところがある」「自分さえ我慢すればやっていける」「相手の行為は愛情表現だと思った」などが上位に続きます。

○ホントに相談するほどのことじゃない?——

自分が暴力を受けている被害者だと認めるのは大変しんどいことです。しかし、相談しないままその関係を続けていると、被害の長期化を招きます。DVは夫婦や恋人の間で起こるためにそれが当たり前になりやすく、何度も繰り返されることとなります。

「相談するほどのことじゃないかも」と思う何かがあった時、ぜひ「女性の相談室」にお越しください。気持ちの整理がついてなくても、順序立てて話せなくても大丈夫です。相談員があなたのペースに合わせてお話を伺います。決して「そのくらいのことで」と軽く受け取ることはありません。秘密は厳守します。「相談するほどのこと」なのかどうか、まずはお電話ください。

女性の相談室【予約制】

▷毎週木曜日。午後1時30分～4時30分。第2・3木曜日は午前10時～正午も ▷女性の相談員が話を伺います。予約は上記へ。

講演会

性暴力とは何か?

女性への暴力と支援を考える

～性暴力救済センター・大阪のめざすもの～

11月19日(月) 午後1時30分～3時30分

中央生涯学習センター(バンビオ1番館)

▷定員=先着で40人 ▷講師=性暴力救済センター・大阪(SACHICO)代表で産婦人科医の加藤治子さん ▷託児=先着で6人。1歳～就学前。11月12日(月)までに下記へ ▷申込=電話、ファクスか電子メールで女性交流支援センターへ。11月1日(休)午前9時受付開始

キルト展

パープルリボンプロジェクト

暴力はいや!!キルト展【入場無料】

11月12日(月)～30日(金) 午前9時～午後5時(日・祝日除く)

女性交流支援センター(バンビオ1番館)

女性への暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンをデザインしたパッチワークキルト展です。市内はもとより、全国から寄せられた作品を展示します。図書のテーマ展示「NO MORE DV!!」も同時開催しています。

無料相談

全国一斉電話相談

女性の人権ホットライン

全国共通ナビダイヤル ☎0570-070-810

女性をめぐる、夫婦、親子、結婚、離婚、パートナーからの暴力などの家庭内の悩みごとや、セクシュアルハラスメントなど職場内の悩みごと、ストーカー行為などの相談に人権擁護委員が応じます。相談は無料。秘密は厳守されます。

▷期間=11月12日(月)～18日(日) ▷時間=平日は午前8時30分～午後7時。土・日曜日は午前10時～午後5時

☎京都地方司法局人権擁護課 ☎231-0131

シェイプアップ大作戦

お腹まわり気になっていませんか？薄着になる春をめざし、今からシェイプアップしませんか。あなたの生活スタイルに合わせて選べる教室や相談を用意しています。

健康推進課 保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

【共通の対象】 ①か②に当てはまる人

①腹囲が男性85センチ以上、女性90センチ以上

②BMI〔体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル)〕が25以上

シェイプ4回教室 しっかり取り組むコース

▽とき 来年3月7日(木)と4・6・9月の午前
▽ところ 保健センター
▽対象 30〜64歳で、右下の共通の対象に当てはまる人
▽定員 先着で30人
▽内容 身体計測、健康的にシェイプアップするための話、1〜3回目はおいしいシェイプアップランチ体験(各500円)も
▽申込 来年2月21日(木)までに健康推進課へ。電話可

シェイプ2回教室 お手軽コース

▽とき ①12月6日(木)と来年6月の午前 ②来年2月13日(木)と8月の午前

シェイプ個別相談

▽ところ 保健センター
▽対象 30〜74歳で、右下の共通の対象に当てはまる人
▽定員 先着で30人
▽内容 身体計測、健康的にシェイプアップするための話、初回はおいしいシェイプアップランチ体験(500円)も
▽申込 ①11月22日(木) ②来年1月30日(木)までに健康推進課へ。電話可

▽とき 11月12日、12月10日、来年1月21日、2月18日、3月11日の月曜日の午後

▽ところ 保健センターか市役所
▽対象 市内在住の30歳以上の人で右下の共通の対象に当てはまる人
▽内容 身体計測、個人に合わせた食事や運動の学習
▽申込 各日程の1週間前までに健康推進課へ。電話可

特定保健指導の利用券を 国保加入の対象者に送ります

国民健康保険に加入している人で特定健康診査の結果、特定保健指導が必要な人に11月上旬から特定保健指導の利用券を送付します。生活習慣病を予防するために、ぜひ受けましょう。

●特定保健指導

医療機関実施分

とき 11月1日(木)〜来年3月31日(日)

ところ 済生会京都府病院
千春会病院

*市健康推進課の実施分は上記のとおりです。

*自己負担金はありません。

*実施する内容や申込方法は場所により異なります。詳しくは、同封の案内通知をご覧ください。

国民健康保険課 国保係

☎9555・9511

FAX9511・1929

福祉シリーズ

地域包括支援センターだより
高齢者の
生活を支える②



元気アップ事業 ふたば苑編
いつまでも元気でいたいから

「おはようございます」朝10時、ふたば苑のロビーには今日も笑顔がとびかいます。

一人暮らしのAさんは週に一度、ふたば苑に行くのを楽しみにしています。その日はおしゃべりをして迎えるのを待ちます。ふたば苑に着いて健康チェックを受けてから、体操やゲーム、時にはバンド演奏などの催しを楽しみます。部屋にはみんなの笑い声が響き渡ります。

ふたば苑は、介護保険の認定を受けていない人の中で、「生活機能チェックリスト」において、機能の低下がみられた人が利用する場所です。機能を改善するためのプログラムが用意されていて、どのプログラムに参加するかは、地域包括支援センターの担当者とAさんが相談して決めます。「こうなりたい」自分の姿をイメージし、目標を決めます。一人暮らしのAさんにとってふたば苑での時間は、元気でいるための大切な場所になっています。

地域包括支援センター

☎050・7105・8508

FAX050・7105・8509

子ども記者通信

長三小

最高の体育大会

わたしたちの集大成

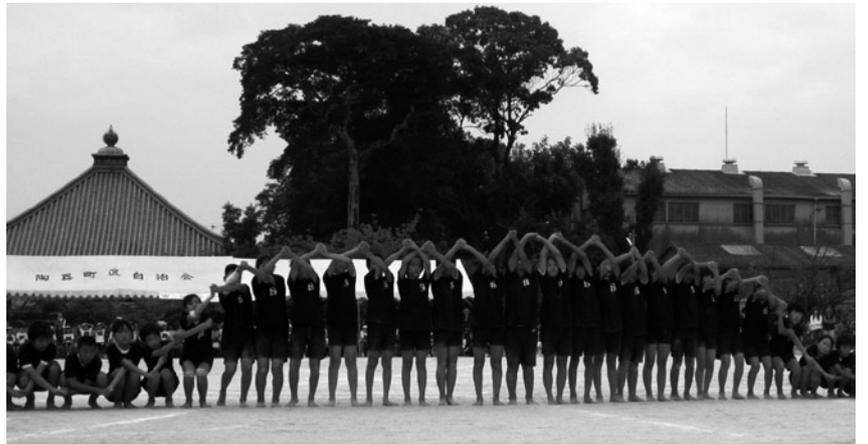
九月二十九日土曜日に、長岡京市立長岡第三小学校では体育大会がありました。六年生の競技は、学級の半分の人走って綱を引く「炎のロープバトル」と学級全員でバトンをつなぐ「全員リレー」そして、演技は「組体操」です。六年生にとって最後の体育大会なので全員が、優勝したいと思っていました。でも勝負はついていません。だから悔いの残らないよう最下位でも全力でがんばろうと考えていました。

組体操では、今まで育ててくれた家族や関わってくださった全ての人に、ここまで成長してきたことを伝えられるように何回も練習しました。一人技、二人技、六、七人技、クラス男子、女子技、波、クラスタワー、学年ピラミッドの練習中でもたくさん喜びや悔しさを経験しました。

初めは演技も、心もバラバラだったと思います。しかし、組体操について何度話し合おうと「成功させる」という目標に向かってみんなが一つになっってきました。それから、大技のクラスタワーに挑戦しました。最初は毎回のように失敗していましたが、そこでクラスタワーでも「どうやったら立つのか」を学級で話し合いました。

そして当日、いろいろな技が進む中、クラスタワーの時が来ました。結果は：見事成功でした。その後の学年ピラミッドも成功し、みんなの力が一つになってここまでやり切ることができました。

組体操はみんなで一つになって作るものだと感じました。今回学んだこと



▶みんなの心を一つに！一人ひとりの真剣な表情が見ていた方に感動を与えました。

を生かし、あと半年の六年生としての生活で、この仲間たちとたくさん思い出を作りたいです。

長岡第三小学校 六年
川浪 凧・黒原 有華
西村 莉央・廣野 優理奈
板谷 彩可・北川 葉月
作田 愛奈・澤田 美咲
高田 芽維

くらしの中の

人権

●No.235

現在私たちは、テレビやインターネットなどから大量の情報を得て暮らしています。スマートフォンなどの普及により、いつでもどこからでも情報収集や発信ができるようになりました。このような状況のなか、インターネットを利用した人権侵害が大きな社会問題になっています。

これらの人権侵害は、匿名でされることが多く、誹謗や中傷、差別的な書き込みなどにより、一方的に相手を追い詰めていきます。被害者は、プロバイダーやサーバーの管理・運営者などに対して人権侵害情報の削除依頼をすることができますが、すでに不特定多数の人に情報がばらまかれてしまった後では、回復できない程大きなダメージを被り、社会に出たり学校に行くことができなくなってしまう場合もあります。

匿名であれば、許される？

ところで、匿名であれば加害者はわからないのでしょうか。警察などの捜査機関が発信者を特定することは、不可能ではありません。加害者が、損害賠償など民事責任や、名誉毀損罪など刑事責任を問われる場合もあります。顔が見えなくても、実際にいる“人”を相手にしていることに変わりはないのだということを

忘れず、書き込みの内容に責任をもたなければなりません。

たとえ人に知られないとしても、無責任な行動や人権をないがしろにする行為をしてもよいのでしょうか。人は、苦況の時には自己中心的な考え方になってしまいがちですが、心のどこかに眠る良心が必ずあるはず。人権を守るために大切なことは、人の尊さを忘れず、何が正しいか真実を求め、良心を磨くことかもしれませんね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット「たけとん」



竹にふれ、幽玄の光に包まれる

竹林整備や子育てに取り組む団体、地元商店などにより「長岡京竹あそび」が長岡公園一帯で開かれ、多くの人でにぎわいました。昼の部は竹を使った工作や遊びのコーナー、夜の部は竹筒にロウソクを入れて灯りをともした「竹灯り」が行われました。市制施行40周年を祝う「ながおか 40」という竹灯りの文字や、暗い竹林の中で点々とともされた竹灯ろうなどに、訪れた人々は別世界のような気分を味わっていました。

(10月13日、長岡公園一帯で)

ベビーと一緒にダンシング♪

楽しく子育てしてもらおうと、地域子育て支援センター「エンゼル」が、6カ月～1歳2カ月の子どもと保護者を対象にベビーダンスの講座を開きました。参加した21組の親子は、インストラクターの指導でサンバのリズムに合わせて、子どもを抱っこしながら、上下に揺れたり、ステップを踏んだりして心地よい汗を流しました。家でも簡単にできるエクササイズも教わり、参加者は「とても楽しかった。また参加したい」と笑顔で話してくれました。

(10月19日、開田保育所で)



く り 長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



芝生のグラウンドで市民大運動会！

市内の各小学校で、第50回市民大運動会が開かれました。今年のメイン会場は、グラウンドを全面芝生化した長岡第七小学校。参加者は、玉入れや綱引き、親子競技など多くの種目を通して交流や親睦を深めました。子どもが手押し車で進んだ後、芝生の上をゴロゴロ転がりゴールをめざす親子競技など、芝生を生かした競技も行われました。芝生化は市内初で、6月に地域住民、保護者や児童らが、苗の植え込み作業を行いました。

(10月7日、長岡第七小学校で)

パッチワークで柴の里のまちを再現！

柴の里の住民有志19人が作ったタペストリーが市制施行40周年に合わせて披露されました。自治会館や郵便局など柴の里の街並みが細部まで再現されており、セレモニーの参加者は自分の家を探して歓声をあげていました。山方自治会長は「一針一針にみんなの絆がつながっている」、発案者の山名さんは「地域に帰ってきた子らに良いまちだと思ってもらえるシンボルになれば」と、タペストリーに込めた思いを語りました。

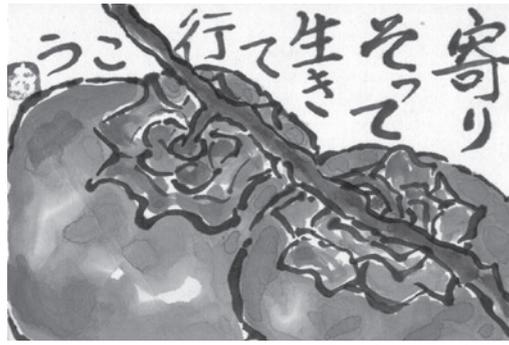
(9月30日、柴の里自治会館で)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。



(緑が丘・黒田さん)

パパの真似にニンマン

間もなく1歳半を迎えるわが息子。
「いま、何時？」ときくと、腕時計を
見るしぐさをします。お父さんの真似
をしているのかと思つた。ついついニ
ンマンになってしまいます。(ママ)

伝言板

催しの案内

漢詩作詩研修会▼11
月4日(日)、午後1時15
分～4時15分、産業文化

会館▼漢詩鑑賞、漢文の知識と漢詩・
論語のあじわい方▼300円(資料代、
会場費) 長岡京漢詩作詩研修会 伊藤
(☎955・6932)

2013千支作り▼11月7日(水)・28日
(水)、午前10時～正午、産業文化会館▼カ
ラー手袋で千支を作る▼900円(材料
費)▼ハサミ、毛糸とじ針、縫針持参 編
物手芸ひつじクラブ内藤(☎953・4
634)

(公社)乙訓青年会議所11月オープン例
会▼11月8日(水)、午後6時45分～8時35
分、向日市民会館▼講演「地域に貢献で
きるオンラインワンの経営者」▼講師は森
嶋昭仁さん▼要申込▼HPあり 大筆
(☎090・6903・6933)

子育てハッピーセミナー 明橋大二先生
講演会▼11月9日(金)、午前10時～11時半、
産業文化会館▼精神科医・父親としての目
線での子育てについて▼電話で要予約▼HP
あり 長岡京法人いんふあんと roomさ
くらんぼ(☎050・1068・5490)

土佐いく子 子育て・教育講演会▼11月
10日(土)、午後6時半～9時、産業文化会館
▼テーマ「揺れながら育つ子に励まし
を！」▼保育は申込要。1人300円 講
演会開催実行委員会 鞆岡(☎090・
3268・9937)

ママたちのリサイクル&手作り市▼11月
11日(日)、午前10時～正午、大山崎多目的

広場(町役場近く名神高架下)▼フリーマー
ケット▼雨天決行▼車はお乗り合わせで
コムズママ 木戸(☎090・8480・
7800、平日の午前9時～午後2時)

介護予防の為に健康・生きがいづくり(全
7回)▼11月13日～来年2月の第2・4回、
午前10時～正午、長岡京こらさ▼市内在住
の人▼着付けと茶道を学ぶ▼7回で千円▼
着物持参▼最終日にお茶会を予定 長岡京法
人A・Kクラブ 幡(☎955・1473)

くらしのインフォメーション

成年後見制度

▶成年後見制度とは、判断能力が不十分なために、財産侵害をうけたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する制度です▶判断能力に支障が生じた際に家庭裁判所が申し立てを受けて行うのが**法定後見制度**です▶本人の判断能力に応じて「後見」「補佐」「補助」の3種類があります▶家庭裁判所によって選ばれた成年後見人などは、家庭裁判所の監督のもとに財産を管理したり、不利な契約を取り消したりします▶将来に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておくのが**任意後見制度**です▶任意後見契約を公正証書で締結し、判断能力が低下したときに「任意後見人」が契約に従って財産管理などを行います▶任意後見の場合、家庭裁判所の選任した「任意後見監督人」が、業務をチェックします。

長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

家事家計講習会

▼11月17日(土)、午前10時～11時45分、バンビオ1番館▼家計簿をつけましょう。家計簿をつけている若い人の話▼350円(資料代ほか)▼託児は要申込▼HPあり 長岡京友の会西山方面上田(☎953・3387)

ハンドベルコンサート▼11月18日(日)、午後2時～4時、島本町ふれあいセンター▼クリスマスフェスティバル、ウエストサイドストーリー、くるみ割り人形ほか 山崎幼稚園ハンドベルクワイヤー 木村(☎953・8643)

マンズリーコンサート▼①11月21日(水)、②12月21日(金)、午前10時～11時半、中央公民館▼①ヘンデル&グレーテル「アインシュテットのチェロ」、②クリスマスコンサート「さわやかに星はきらめき」▼500円 長岡京(☎953・8500)

長岡京記念財団 第45回文化祭▼11月23日(祝)、正午～午後3時半、長岡ヘルスケアセンター(長岡病院)▼講演会、模擬店

秋の講演会▼11月15日(水)、午後1時半～4時、産業文化会館▼原発事故から見えること▼先着で60人 長岡京都府退職教職員互助組合乙訓支部 宇野(☎932・5276)

第21回乙訓工芸作家展▼11月16日(金)～18日(日)、午前9時～午後4時、光明寺釈迦堂▼乙訓地区で制作活動されている工芸家の作品の鑑賞▼入山料が必要(16日のみ無料) 乙訓工芸作家協会 今野(☎952・3351)

憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

今月の催しはありません

登録団体の紹介コーナー

「竹寿苑編物同好会」

年に数回、手芸作品を苑内で展示しています。興味のある人はぜひ一度見学にお越しください。

【日時】 5日(月)・19日(月)、午前10時ごろから

【対象】 60歳以上の市民

きりしま苑

☎956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷16日(金)、①午前10時から「丹下左膳」。出演は大河内伝次郎、水戸光子ほか ②午後1時30分から「釣りバカ日誌」。出演は西田敏行、石田えりほか

カラオケ大会 ▷2日(金)・30日(金)、午後1時から

竹寿苑・きりしま苑の
来年1月分までの利用申請

来年1月分までの空き部屋の利用は、11月1日(休)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】 ▷9日(金)、15日(休)、24日(土)、29日(木)、いずれも午後2時から1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシューズを

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷10日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷17日(土)、午後2時～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷

持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(休)受付開始

マシンの使い方おさらい日 ▷9日(金)、15日(休)、24日(土)、29日(木)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

個人開放デー【申込制】

◎西山公園体育館 ▷3日(祝) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷17日(土) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷22日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】 ▷27日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ・紹介、パネルシアター、わらべ歌など ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ ▷2日(金)午前10時受付開始 ▷3階大会議室で

ブックガイド

『日本の神像』

三橋健／著 東京美術／刊

神話の神々から民間信仰の宗教の神まで、仏像ならぬ「神像」を拝める神社は極めてまれです。宝物殿などで公開されている場合もありますが「ご神像は秘匿すべきもので公開するものではない」とされる場合も多くあります。この本は、本来目に見えない存在である神々を私たちはどのように捉えてきたのかを明らかにします。

一般書

『わくわく数の世界の大冒険』

桜井進／著 日本図書センター／刊

数の規則がわかると、相手の人が選んだ数字を当てるマジックができます。本の説明のとおり電卓に数字を打ちこむと、相手を選んだ秘密の数字や、誕生日を当てることができます。学校で友達に話せる「ネタ」になるようなもの、ちょっと難しいもの等、様々な内容がつまっています。一人でも何人が集まっても楽しめる本です。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷27日(火) ▷対象は平成24年7月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷29日(木) ▷対象は平成23年3月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷28日(水) ▷対象は平成21年5月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷2日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成24年5月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷15日(木) ▷対象は平成24年1月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成24年8・9月に母子健康手帳をもらっ

た人《3回目/申込制》▷16日(金)、午前9時30分～午後0時30分

BCG予防接種 ▷1日(木)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】 ▷12日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で

20歳以上の人 ▷定員は各時間帯3人ずつ。先着順 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

関節の痛み・転倒予防相談【申込制】 ▷16日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷先着で10人 ▷医師などによる個別相談 ▷14日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(木)受付開始

肺がん検診を受けましょう <申込不要 直接会場へ>

	午前9時～11時	午後1時30分～3時
11月6日(火)	保健センター	
11月7日(水)	保健センター	
11月8日(木)	保健センター	
11月9日(金)	保健センター	
11月20日(火)	産業文化会館	保健センター
11月21日(水)	保健センター	
11月22日(木)	保健センター	
11月26日(月)	保健センター	産業文化会館

▶対象=受診日に満40歳以上の人。65歳以上の人は結核検診を同時に実施 ▶内容=胸部レントゲン間接撮影。必要場合は喀痰検査も行います ▶費用=100円(免除制度あり)

11月1日から4種混合(ジフテリア、百日せき、ポリオ、破傷風)の予防接種がはじまります

【対象年齢】 生後3カ月～7歳半(90カ月)

【接種間隔】 1期初回：20日～56日の間隔で3回皮下に接種

1期追加：1期初回接種(3回)終了後、1年～1年半おいて接種

【注意事項】 現在ワクチンは、3種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風)と4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)があります。1回目に受けたワクチンを最後まで使用してください。

*接種を希望する人で、予診票のない場合は、ハンコと母子健康手帳を持って健康推進課までお越しください。

日曜・祝日の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320 (今里北ノ町39-4)

●外科 午前9時30分～午後4時

3日 新河端病院 ☎954-3136 (一文橋二丁目31-1)

4日 済生会京都府病院 ☎955-0111 (今里南平尾8)

11日 向日回生病院 ☎934-6881 (向日市物集女町中海道92-12)

18日 岩本病院 ☎935-3650 (向日市寺戸町向畑57-3)

23日 千春会病院 ☎954-2175 (開田二丁目14-26)

25日 長岡京病院 ☎955-1151 (開田四丁目9-10)

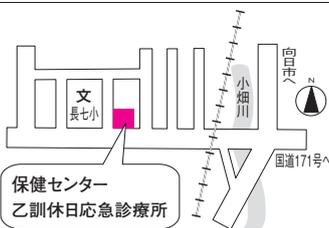
夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～11時 ☎#8000

(土曜日は午後3時～11時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。



●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は17ページにもあります。

11月の土日は バスでおでかけしてみませんか

公共交通を利用することで、環境について考えるきっかけとなるよう、11月の土・日曜日・祝日に「バス・エコファミリー」が実施されます。

▶**利用方法**=バスを降りる時に、児童が運転手に「エコファミリー」と伝え、小学校などで配布するチケットを運賃箱に入れてください。大人1人につき小学生以下の子ども2人までが無料です。大人の運賃は必要です。定期券は利用できません ▶**対象路線**=市内を走る阪急バス路線 ▶詳しくは、市のホームページかチラシをご覧ください

*チケットを忘れた場合は「エコファミリーのチケットを忘れました」と伝えてください。

*はっぴいバスは、平日のみの運行です。対象外です。

*市外でも対象となる路線が多くあります。小学校などで配布するチラシでご確認ください。チラシは市役所にも置いています。

問 交通対策課交通政策担当

☎955-3160 FAX951-5410

秋季火災予防運動・山火事防火運動

11月9日(金)～15日(木)

全国統一防火標語「消すまでは 出ない行かない 離れない」

☎長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

●住宅防火 いのちを守る7つのポイント

[3つの習慣] ▶寝たばこは絶対にやめる

▶ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する ▶ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず消火する

[4つの対策] ▶逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する ▶寝具、衣類やカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する ▶火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する ▶お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

●山火事を防ぐために

火災を未然に防ぐために、次のことに注意しましょう。

▶枯れ草などのある場所では、たき火をしない ▶たき火の場所を離れるときは完全に消火する ▶強風時や乾燥時には、たき火を控える ▶たばこの吸いからは、必ず消すとともに投げ捨てない ▶子どもに火遊びをさせない ▶火入れの許可は必ず受ける



11月9日は「119番の日」

局番なしのダイヤル119番は、火事、救助、救急など消防に緊急を知らせるための緊急回線です。消防は、119番通報によって、災害現場に最も近い消防車や救急車など必要な車両を速やかに出場させます。

火災や救急などの通報をする際には、次のことをしっかり伝えましょう。

▶火事、救急、救助など、どのような災害が発生したかを伝える ▶住所を正しく伝える。住所がわからないときは、近くの建物や目標となるものを伝える ▶現場の状況を詳しく説明する

11月の市民無料相談

悩みごとや困りごと ありませんか

法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *29日はありません。	情報管理課 ☎955-9501	発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 7日(水) 9:30～11:00 保健センター 22日(木) 9:30～11:00 中央公民館	健康推進課 ☎955-9704
登記相談【予約制(16日金まで)・定員6人】 19日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室 多重債務法律相談【予約制(前日まで)・定員6人】 21日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 19日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室 消費生活相談 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 市役所市民相談室	人権推進課 ☎955-3180	乳幼児育児相談 月～金曜日 9:00～16:00 エンゼル ☎953-7711 たんぽぽ ☎955-6262	家庭児童相談室 ☎953-7710
暮らしや事業の手続き相談 26日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 8日(木)・19日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室	障がい福祉課 ☎955-9710	子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	こども福祉課 ☎955-9558
心身障がい者相談(肢体障がい・聴覚障がい) 19日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
精神保健福祉相談【予約制】 月・火曜日 13:00～16:00 市役所分庁舎3	教育支援センター ☎050-7105-8516	女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 1日(木)・22日(木)・29日(木) 13:30～16:30 8日(木)・15日(木) 10:00～12:00、13:30～16:30	女性交流支援センター ☎050-7105-8502
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		女性のための法律相談【予約制】 22日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00	地域包括支援センター ☎050-7105-8508	高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 22日(木) 13:00～16:00 *予約は1日(木)、午前8時30分から先着順	

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

11月は子ども・若者育成支援強調月間です。家庭のふれあいや地域の連帯で、青少年を非行から守り、健全育成に理解と関心を深めましょう。

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶とき＝11月13日(火)・20日(火)・26日(月)の午後1時～3時30分 ▶ところ＝ポリテクセンター京都 ▶対象＝離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容＝CAD/CAM/NC科・ビル設備サービス科の訓練内容説明、実習場見学など ▶申込＝電話で下記へ
☎951-7397 FAX 951-7393

ポリテクセンター京都 検索

午後5時までに下記へ
☎955-9558 FAX 952-0001

特別児童扶養手当 12月期の支払いのお知らせ

特別児童扶養手当の12月期分は、11月9日(金)に、指定口座へ振り込みます。支給日の翌日以降にご確認ください。ただし、11月30日(金)が「障がい有期再認定」となっている人は、通常どおり12月の振り込みとなります。
☎955-9558 FAX 952-0001

日本年金機構本部から送付されます。ただし、10月1日以降に初めて保険料を納付する人には、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。年末調整や確定申告を行う時には、必ずこの証明書や領収証書を添付してください。
*家族の国民年金保険料を納付した場合も社会保険料控除に加えることができます。

【控除証明書専用ダイヤル】

☎0570-070-117(ナビダイヤル)
☎03-6700-1130(IP・PHS専用)
11月1日(休)～来年3月15日(金)の平日
午前8時30分～午後5時15分
*月曜日は午前8時30分～午後7時。
*第2土曜日は午前9時30分～午後4時。
*祝日、12月29日～来年1月3日は利用できません。

☎315-1829 FAX 314-8638

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関から など

地域健康福祉推進委員会 児童福祉部会 傍聴しませんか

▶とき＝11月8日(木)、午後2時から ▶ところ＝図書館 ▶定員＝5人。多数の場合は抽せん ▶内容＝次世代育成支援行動計画の平成23年度事業概要報告についてなど ▶申込＝前日の

国民年金保険料 年末調整・確定申告の控除対象

国民年金保険料は、納付した全額が、所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除として申告する場合は、1年間に納付(見込みを含む)した国民年金保険料を証明する書類の添付などが必要です。

●証明書となるハガキが届きます

1年間に納付した国民年金保険料の控除証明書(ハガキ)が、11月上旬に

見えない方・見えにくい方の 相談会

▶とき＝11月21日(休)、①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時 ▶ところ＝中央公民館 ▶内容＝①個別の相談や訓練 ②「ポータブルレコーダーでデジータ図書を聞いてみよう」をテーマにグループ学習とフリートーク ▶申込＝①のみ要予約。下記へ
☎463-6455

長寿犬の飼い主を表彰します

長年、犬を大切に飼っていて、地域の規範となる飼い主を表彰します。獣医による健康相談もあります。

▶とき＝11月22日(休)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝乙訓総合庁舎 ▶対象＝次のすべての要件を満たす人 ①乙訓2市1町在住 ②同じ犬を15年以上(平成24年10月末現在)飼っている ③犬の登録と毎年の狂犬病予防注射を受けさせている ④過去に表彰を受けていない ⑤当日の式典に出席できる ▶申込＝11月9日(金)までに申請書を持って下記へ。申請書は下記にあります

☎955-9685 FAX 951-5410

ごみの分別を再チェックしよう！



12カゴの『その他不燃物』

カゴの中身を確認すると、2カゴに減少。残りは可燃ごみと粗大ごみでした。



最近、分別ステーションで間違っただけで分別されたごみが増えています。特に「その他プラスチック」「その他不燃物」の中に可燃ごみや粗大ごみが出されています。ルールを守って、正しく出しましょう。

【その他不燃物に出せるもの】

金属類、陶器類、ガラス類などで、長さ50㎝以内のもの

【その他プラスチックに出せるもの】

「プラマーク」がある汚れていないプラスチック(汚れはリサイクルの妨げになります)



答えは①～③は可燃ごみ、④は粗大ごみに分類されます。



Q. 次のものをどこに分類しますか？

- ①「プラマーク」が付いてないプラスチック製品(プラスチックハンガー、ポリバケツ、プランターなど)
- ②「プラマーク」が付いているが、汚れているもの
- ③靴、サンダル
- ④家具、チャイルドシート、布団、そのほか長さが50㎝を超えるもの

*修理不要で、まだ使えるものは「家庭用品活用コーナー」に登録していただくと、必要な人に譲ることができます(15ページ参照)。

☎955-9548 FAX 955-9955

(名前、住所、参加人数、連絡先(電話・ファクス番号)を記入)で下記へ。11月1日(木)受付開始

岡山城南保健所保健室

☎0774-72-0981 FAX0774-72-8412

がん患者サロン「なでしこ」

▶とき=11月15日(木)、午前10時～午後3時 ▶ところ=済生会京都府病院 ▶内容=①抗がん剤治療後の頭髪ケア(午前11時～11時30分) ②胃がん、大腸がん手術後の栄養指導(午後1時30分～2時)など ▶申込不要

岡済生会京都府病院

☎955-0111 FAX954-8255

第7回 京都留学生体育祭

京都府域で学ぶ留学生とスポーツを通して交流を深めませんか。

▶とき=11月24日(土)、午前9時45分から ▶ところ=西山公園体育館 ▶内容=綱引き、玉入れ、風船割り競走など ▶申込=ホームページ(<http://ryugakusei-kaikusai.seesaa.net/>)へ ▶種目により人数制限があります。詳しくは下記へ

岡西山公園体育館

☎953-1161 FAX953-1163

おトクです

朝市・プレゼント情報 など

野菜を食べて元気に ふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会
11月15日(木) 午前9時30分開始
開田自治会館3階 大会議室

- 対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。
- 途中入場はできません。
- 筆記用具を持参してください。

岡(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

環境にやさしく、潤いあるまちに 生け垣などの設置費用を助成します

生け垣には、道行く人の心を和ませ、地震災害の軽減や騒音を和らげる効果があります。

緑の協会では、一定の要件を満たす生け垣や植樹帯の設置費用の一部を助成しています。道路にはみ出している生け垣などを作り替える場合も助成の対象となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

岡(財)長岡京市緑の協会 ☎952-1900 FAX952-1905



作り替え前



作り替え後

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝竜寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時

バンビオ広場公園

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原平井の湯川酒店前

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

岡農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

▶補助戸数= 予算の範囲内で。申し込み多数の場合は抽せん ▶申請= 来年2月28日(木)午後5時までに必要書類を持って下記へ。現在受付中 ▶詳しくは市ホームページか下記へ

*申請は、1住宅につき1回限りです。

岡環境政策監環境政策担当

☎955-9542 FAX951-5410

長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=11月9日(金)・20日(火)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

岡長岡京音頭保存会事務局(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

高等工科学校生

▶対象= 中卒(見込み含む)で17歳未満の男子 ▶受付期間= 来年1月7日(月)まで ▶1次試験= 来年1月19日(土) ▶詳しくは下記へ

岡自衛隊京都地方協力本部宇治地域事務所

☎FAX0774-44-7139

市民献血デー 骨髄バンクドナー登録会

11月15日(木) 長岡京市役所

午前10時～11時45分

午後1時～3時30分

*献血量は400mlのみ

岡 社会福祉課地域福祉・労政担当

☎955-9516 FAX951-7739

【骨髄バンク】

▷対象= 18歳～54歳で健康な人

▷申込= なるべく事前に電話で予約してください。当日受付も可

岡 乙訓保健所保健室

☎933-1153 FAX932-6910

学 集 トク 募 他

募ります

人材・作品募集 など

住宅用太陽光発電システム 設置費を補助(第2次募集)

▶対象= 次のすべての要件を満たす人 ①市内在住で市税を滞納していない ②自分が住む市内の戸建て住宅に太陽光発電システムを設置した ③一般社団法人太陽光発電協会に「住宅用太陽光発電導入支援補助金」の交付申請を行い、6カ月以内に補助金交付決定の通知を受けた ▶補助額= 5万円

子育てふれあいルーム(予約不要)

11月6日(火)・14日(水)・20日(火)・28日(水)、午前10時～正午と午後1時30分～3時30分

▶中央公民館2階 児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶28日(水)は「子育てミニ情報も

岡中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

学 集 トク 募 他
集います
催し物・行事など

乙訓認知症懇話会

▶**とき**＝12月8日(出)、午後2時～4時 ▶**ところ**＝中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶**定員**＝先着で70人 ▶**内容**＝①認知症(その周辺症状も含めて)について ②脳活性化トレーニングについて ▶**講師**＝①長岡京病院神経内科部長の本城靖之さん ②財長岡記念財団認知症対策推進室長の小西朋子さん ▶**申込**＝電話かファクスで11月30日(金)までに下記へ。11月1日(日)受付開始
☎(財)長岡記念財団認知症対策推進室
☎952-3794 FAX951-9290

認知症を予防しよう

●**カフェ「オレンジ・スペース」**

▶**とき**＝11月22日、12月6日・13日・27日の木曜日。いずれも午後1時～3時30分 ▶**ところ**＝きりしま苑 ▶**対象**＝市内在住の65歳以上の人 ▶**定員**＝15人。時間内の出入り自由 ▶**内容**＝認知症の予防や健康に役立つ各種プログラムを紹介 ▶**申込**不要



●**出前カフェ「オレンジ・バスケット」**

▶**とき**＝①11月8日(木) ②22日(木)、いずれも午前10時～11時30分 ▶**対象**＝市内在住の65歳以上で3人以上のグループ ▶**定員**＝先着で各日1組 ▶**内容**＝看護師などが地域に出向き、認知症や回想法についてお話しします ▶**申込**＝①は11月5日(月) ②は11月16日(金)までに下記へ
*会場は申し込みされた各グループでご準備ください。

☎(財)長岡記念財団認知症対策推進室
☎952-3794 FAX951-9290

**阪急観光あるき
長岡京市の紅葉を巡る**

▶**とき**＝12月1日(出)、午前9時～正午 ▶**集合**＝阪急長岡天神駅前 ▶**定員**＝先着で50人 ▶**内容**＝長岡京市ふるさとガイドの会の案内で長岡天満宮、長法寺、光明寺の紅葉などを楽しむ ▶**申込**＝電話か電子メール(参加者全員の名前、住所、電話番号、年齢を記入)で下記へ ▶**小雨決行**
*小学生以下の子どもは、保護者同伴でご参加ください。
*光明寺への参拝(希望者のみ)は、入山料が必要です。

☎(商工)観光課観光振興係
☎955-9515 FAX951-5410
syoukoukankou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

モミジを探訪「社寺とモミジの小径をたずねて」

▶**とき**＝11月24日(出)、午前9時～正午 ▶**集合**＝8時45分、中央公民館前広場 ▶**内容**＝長岡天満宮→市埋蔵文化財調査センター→寂照院→長法寺稲荷→西山公園体育館→子守勝手神社→光明寺・解散 ▶**費用**＝100円(資料代・保険代含)。寂照院、光明寺への参拝には別途費用要 ▶**雨天中止**
☎(財)長岡京市ふるさとガイドの会の虎若
☎FAX955-2284

**特別企画展
「玉・古墳時代の装飾品」**

▶**とき**＝11月3日(祝)～30日(金)、午前8時30分～午後5時。土・日曜日・

祝日は午前10時～午後4時 ▶**ところ**＝市埋蔵文化財調査センター ▶**内容**＝宇津久志1号墳の重層ガラス玉や市内の古墳から出土した装飾品を展示
☎(公財)長岡京市埋蔵文化財センター
☎955-3622 FAX951-0427

**子育て家庭を応援します
にじっと子どもひろば**

●**ベビーマッサージ「ぴかぴか」**
▶**とき**＝11月30日(金)、午前10時～11時30分 ▶**ところ**＝中央生涯学習センター(バンピオ1番館) ▶**対象**＝2カ月～ハイハイまでの乳児と保護者 ▶**定員**＝先着で10組 ▶**内容**＝助産師との交流会とミニ育児相談つきベビーマッサージ ▶**講師**＝(社)京都府助産師会 ▶**申込**＝下記へ。11月2日(金)午前10時30分受付開始

●**子育て支援活動相談日**
▶**とき**＝11月9日(金)・30日(金)、午後1時～3時 ▶**ところ**＝市民活動サポートセンター(バンピオ1番館) ▶**内容**＝子育て支援活動に関する相談 ▶**申込**不要
☎(市)市民活動サポートセンター
☎050-7105-8505
FAX050-7105-8523

やましろ健康フォーラム

▶**とき**＝12月1日(出)、午前11時～午後4時 ▶**ところ**＝けいはんなホール(精華町光台1-7) ▶**内容**＝①親子で運動しよう。講師は元五輪体操メダリストの池谷幸雄さん ②映画上映「うまれる」 ③トークショー「うつ病だった本人とその家族」講師は『ツレがうつになりまして』著者の細川貂々さん ▶**定員**＝①は先着で50組、②③は先着で150人 ▶**申込**＝電話かファクス

学校特別教室開放 12月使用分

【使用日と受付日】
12月 1日～28日使用分…11月15日(木)
12月16日～28日使用分…11月30日(金)
*午前9時～正午に生涯学習課へ
【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時
【使用料】600円。1教室2時間以内
☎(市)生涯学習課 生涯学習係(図書館内)
☎955-9534 FAX954-8500

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・12月使用分の抽せん会

●**団体登録講習会(予約制)**
【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団
【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談
【申込】電話かファクスで下記へ

●**抽せん会**
11月21日(水) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。
【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円
☎(市)文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎955-9735 FAX955-9526

費用=1,000円。友好交流協会会員は500円 ▶申込=電話で下記へ。現在受付中

岡長岡京市友好交流協会事務局(秘書課)
☎955-9500 FAX951-5410

バンビオクッキング ～おせちアレンジ～

▶とき=11月26日(月)、午前10時～午後1時 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で20人 ▶内容=なますのナムル風、餅のえびスープ、栗の甘露煮の揚げ菓子 ▶講師=食と暮らしのうおいサロン Relish の森かおるさん ▶費用=3,000円 ▶申込=電話かファクスで下記へ。11月2日(金)午前10時30分受付開始 ▶託児=1歳～未就学児。先着で10人。1人500円。申込要

*詳しくは中央生涯学習センターのホームページをご覧ください。

岡中央生涯学習センター
(総合交流センター内)
☎050-7105-8500
FAX050-7105-8504

西山公園体育館 スポーツセンターの教室

●キッズトランポリン教室(第4期)

▶とき=11月26日～12月17日の月曜日、午後3時15分～4時30分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=4歳～小学校就学前の幼児 ▶定員=先着で20人 ▶講師=日本トランポリン協会公認指導員 ▶費用=2,500円(保険代含む) ▶申込=下記へ。11月1日(木)午前10時受付開始

岡長岡京市体育協会(西山公園体育館内)
☎953-1161 FAX953-1163

●キッズサッカースクール(全10回)

▶とき=12月6日～来年2月21日の木曜日、午後4時30分～5時30分 ▶ところ=スポーツセンター ▶対象=市内在住の①年中児(5歳)②年長児(6歳) ▶定員=先着で①9人 ②10人 ▶講師=日本サッカー協会公認キッズリーダーなど ▶費用=6,800円(保険代800円含む) ▶申込=電話で下記へ。11月8日(木)午前9時受付開始

岡スポーツセンター
☎951-3363 FAX951-3666

多文化共生子育て講座「長岡京で子育てを楽しもう！」

希望各位在長岡京市能开心地育儿! Let's enjoy raising our kids in NAGAOKAKYU!

【とき】11月7日(水)、午前10時～11時30分 【ところ】中央公民館

【対象】市内で子育て中の人

【内容】子育てや生活についての悩みを、みんなで集まり一緒に話しながら情報交換します。英語と中国語の通訳ボランティアがいます。

申込不要



在育儿上您有什么担心的事情吗?为了让您的孩子能在长岡京市茁壮成长,大家来这里畅所欲言地交换一下信息好吗!即使你不懂日语,也不用担心!我们这边有中文翻译。



Do you worry about raising your kids and living in NAGAOKAKYU? Let's chat about child raising and exchange information! Don't worry if you can't understand Japanese. An interpreter will help you!

岡中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

障害者ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者課程

▶とき=12月1日(土)・2日(日)、午前9時～午後5時30分の学科と実習1日の計3日 ▶ところ=乙訓福祉会と実習施設 ▶定員=先着で40人程度 ▶費用=一般1万円、学生7,000円 ▶申込=電子メールで下記へ ▶詳しくはホームページをご覧ください

岡社会福祉法人乙訓福祉会

☎952-0888 FAX952-0889

otokuni-fukusikai@k4.dion.ne.jp

乙訓福祉会

検索

社会教育関係団体 指導者研修会

▶とき=11月21日(水)、午後7時～8時30分 ▶ところ=市役所4階大会議室A ▶定員=当日先着で50人 ▶テーマ=いじめとそれをとりまく大人たちの姿勢 ▶講師=佛教大学教授の原清治さん ▶申込不要 ▶要訳筆記、手話通訳、託児あり。要申込。11月14日(水)までに下記へ ▶一般の方の参加もお待ちしています

岡生涯学習課生涯学習係

☎955-9534 FAX954-8500

犯罪や非行防止の講演会と 刑務所作業製品の物品即売会

▶とき=11月13日(火)、午前10時～10時50分 ▶ところ=産業文化会館大会議室 ▶内容=講演会「犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラについて」 ▶講師=京都保護観

察所長の小西直哉さん ▶申込不要

*午前9時から正午まで、京都刑務所作業製品の展示即売会もあります。

岡乙訓地区更生保護協会の本田

☎FAX951-1068

心肺蘇生法・AED使用法などを学ぶ普通救命講習

▶とき=11月18日(日)、午前9時～正午 ▶ところ=大山崎消防署 ▶定員=先着で30人 ▶内容=心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫)、AEDの取扱い、止血法、応急手当など ▶申込=11月16日(金)までに申込書を持って下記へ。現在受付中

*申込書は下記と、乙訓消防本部(平日の午前8時30分～午後5時のみ)にあります。

岡長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

消費力向上セミナー 高齢者の豊かな暮らしのために

▶とき=①11月24日(土)、午前10時～11時30分 ②28日(水)、午後2時～3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶対象=60歳以上の人 ▶定員=先着で各回25人 ▶内容=①エンディングノートとは ②エンディングノートを書く ▶講師=京都生協ライフプランアドバイザー ▶申込=電話で下記へ。11月1日(木)午前10時30分受付開始

岡ピロティおとくに

☎050-7105-8506

FAX050-7105-8507

「はっぴいバス」に乗って
楽しい場所を探してみよう!

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円
*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



情報 BOX

2012(平成24)・11・1号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所(代表)
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>
長岡京市
- 携帯電話 ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

11月の休業・休館日

●市内の施設

市役所	☎951-2121	
保健センター	☎955-9062	ⓧⓂⓃ
きりしま苑	☎956-0294	
竹寿苑	☎954-6830	
図書館	☎951-4646	Ⓜと1日
中央公民館	☎951-1278	Ⓜ
西山公園体育館	☎953-1161	ⓧ
スポーツセンター	☎951-3363	なし
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ	☎955-2100	Ⓜ
シルバー活動交流フロア	☎956-6166	ⓧⓂⓃ
観光案内所	☎951-4500	なし

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア 中央生涯学習センター	☎050-7105-8500	なし
生涯学習団体交流室	☎050-7105-8518	
市民活動サポートセンター	☎050-7105-8505	
教育支援センター	☎050-7105-8516	ⓂⓃ
女性交流支援センター	☎050-7105-8501	
総合生活支援センター	☎050-7105-8508	
観光情報センター	☎958-4222	

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

消費生活講演会「悪質商法最前線!こんな手口にご用心」

いま流行の悪質商法の手口を知り、被害を未然に防ぎましょう。

▶とき=11月21日(水)、午後2時~3時30分 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で30人 ▶講師=弁護士の内村和朝さん ▶申込=下記へ。電話、電子メール可。11月1日(水)受付開始
☎955-9501 FAX955-9703
jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

第8回きこえの教室

▶とき=11月15日(水)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=市役所分庁舎3会議室1 ▶対象=市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容=きこえのしくみについて ▶講師=京都市聴覚言語障害センター言語聴覚士の荻野晴生さん ▶申込不要

*要訳筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。

☎955-9710 FAX952-0001
syougai Fukushi@city.nagaokakyo.kyoto.jp

中央公民館の講座

●熟年生き生き講座

みんなで歌おう!童謡・愛唱歌♪7
▶とき=11月8日(水)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央公民館市民ホール ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶申込=電話か下記窓口へ。11月1日(水)午前10時受付開始。申し込みは本人に限る。ファクス不可

●幼児家庭教育学級いべんと講座

「子育てを楽しむパパになろう!」
▶とき=11月23日(祝)、午前10時~正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=市内在住・在勤の人 ▶定員=先着で30人 ▶内容=楽しく積極的に子育てするコツを学ぶ ▶講師=ファ

ザーリングジャパン関西の神野洋さん ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。11月3日(祝)午前10時受付開始 ▶託児=6カ月~就学前。先着で8人。11月18日(日)までに申込要
☎951-1278 FAX955-4774

第55回文化財講演会

▶とき=11月18日(日)、午後2時から ▶ところ=中央公民館講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶テーマ=古代ガラスの考古科学~宇津久志1号墳出土ガラス玉のルーツ~ ▶講師=奈良文化財研究所研究員の田村朋美さん ▶申込不要

☎955-3622 FAX951-0427

西山の自然素材を使ったリースづくり

●第11回自然素材のクリスマスリースづくり

▶とき=11月17日(土)、午前10時~正午 ▶ところ=中央公民館 ▶対象=中学生以上の人 ▶定員=先着で20人 ▶講師=花のアトリエ Y'S ガーデンの八木麻里さん ▶費用=700円(材料費など) ▶申込=下記へ。11月1日(水)午前9時受付開始

☎FAX951-0933

●北開田会館手作り教室

▶とき=11月21日(水)、午後2時~4時 ▶ところ=北開田会館 ▶対象=市内在住の20歳以上の人 ▶定員=先着で8人 ▶講師=うるおいのお花アーティストの大藪美知子さん ▶費用=1,000円(材料費含む) ▶申込=電話で下記へ。11月5日(月)午前9時受付開始

☎955-8844 FAX955-8845

中国料理講習会

▶とき=11月28日(水)、午前10時~正午 ▶ところ=中央公民館 ▶定員=先着で36人 ▶講師=京都中国料理師会 琢磨会会長の楊正武さん ▶

長岡京市景観百選 冬の景観編 ①



昨年12月～今年3月末まで募集した写真コンテスト「長岡京市景観百選 ～冬の景観編～」。35件の応募作品の中から入選した作品を、4回シリーズで紹介していきます。沢山のご応募ありがとうございました。
 〇都市計画課 計画・景観担当 ☎955-9521 FAX951-5410



最優秀賞

「風の通り道」

大平 英津子さん

撮影場所 / 八条ヶ池

■おすすめ理由…今年初めての雪の朝、錦水亭の雪景色を見たくて八条ヶ池に行きました。すでに雪は止み、朝日のさす凛とした景色の中、鏡のような池の面に風の道ができていました。日頃の景色と違って美しいと思いました。

11月17日(土)に中央公民館で開催される「第4回長岡京市環境フェア」で、景観百選の入選作品の展示を行います。今回選ばれた「冬の景観編」の入選作品のほか、今までに応募いただいた長岡京市の四季の景観写真を一挙にご覧いただけるチャンスです。ぜひご来場ください。(関連記事5ページ)



いたずらざかり

*掲載の申し込みは情報管理課広報担当(☎955-9660)へ。

【両親から】男らしくわんぱくになってきた一颯。これからも様々なことに挑戦して優しい元気な子に育ってね。



太田 いぶき 一颯ちゃん
(2歳5カ月)

久貝一丁目

【パパ・ママから】2人仲良く、協力し合い助け合える兄妹になってね。旬希と百杏の笑顔が大好きです♡



米田 しゅんき 旬希ちゃん
(3歳3カ月)
ももあ 百杏ちゃん
(0歳8カ月)

今里

【両親から】いつも二人の笑顔に幸せをもらってるよ。これからも二人仲良く、元氣いっぱい大きくなってね☆



森田 ちよこ 千雪ちゃん
(2歳8カ月)
あきら 旭ちゃん
(0歳6カ月)

下海印寺