

広報 長岡京

NAGAOKAKYO

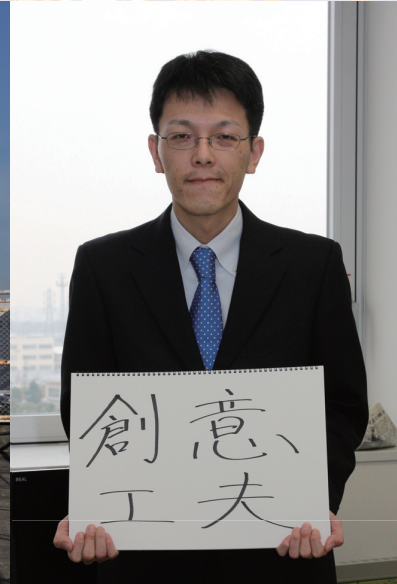
平成25年

1/1・15

合併号
No.1078



今年も
たくさんの人と
会いたいな
お玉



創意、
工夫



ハートのソーちゃん
アトマル笑にスダる
杉本ソフィアのソーちゃん



犯罪のない
安心安全な
まちづくり



成長と変化。



登山に
チャレンジします!



子育ての
手伝いをする

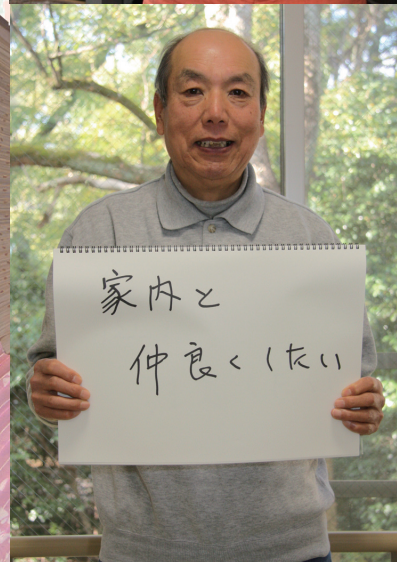
今年の
抱負は?



中学で
たくさん友達が
つくれますように



皆で料理と
趣味を楽しむ



家内と
仲良くしたい



お客さんに
感動を与える
演奏をする。



哥ア手への
第一歩



I want to do my
best in the
Kyoto Marathon



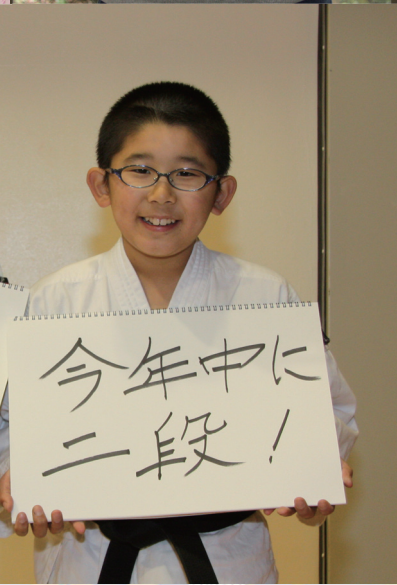
腕と喋りの
スキルUP



ケーキは
1日5個まで!



今年中に
初段!!



今年中に
二段!



老人会
サークル
楽しく踊
りましょう



今年も元気に
じゃ
過ごすん蛇~

平成25年
巳年



寿 ぎの春を迎え

ことほ

新年にあたり、皆さまに謹んでお慶びとごあいさつを申し上げます。

昨年は、長岡京市制施行40周年でありました。多くの方々のご努力により、まちづくりが進んでおりますことを、あらためて実感いたしました。今年は、本市の新たなスタートといえましょう。春には、京都第二外環状道路(愛称・にそと)が開通し、本市、乙訓地域が京都の南部と北部の「結び目」の役割をになうこととなります。

平成25年度中には、阪急京都線の新駅「西山天王山駅」が開業する運びであります。交通の利便性が一層高まると同時に、生活全般や福祉の向上、

文化の発展につながります。

今年は「巳年」であります。が、千支には、それぞれに役割があるそうで、「巳」は「探究心と情熱」を象徴している、とのこと。まさに今、私たちに求められていることだと思えます。常に前向きに、安心安全な日々のもたらしの確保についても、後手に回らず進めてまいります。やさしく、たくましい、親かな市政をめざします。

本市は人口8万人が定着しそうです。昔から「八」は末広がりと申しますから、市民の皆さまとの協働の成果をつむぎ出し、この一年を意義深いものにしてまいいる所存でございます。



新たなスタート！

長岡京市長 小田 豊

広報 長岡京

平成25 (2013) 年
1月1日・15日合併号

発行／長岡京市役所

〒617-8501 長岡京市開田一丁目1番1号

☎ 951-2121(代) FAX 951-5410(代)

編集／情報管理課広報担当

☎ 955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouchou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

●●●主な内容●●●

新年のあいさつ …②

情報ワイド …③～⑦

スイーツコンテスト募集／商品券

新春お出かけ情報 など

子ども記者通信 …⑧～⑨

あなたのコーナー …⑩～⑪

保健・憩い・スポーツ・図書館 …⑫～⑬

情報BOX …⑭～⑰

《19ページから始まります》

【表紙・裏表紙】

2013年がはじまりました。表紙では、市民のみなさんの素敵な笑顔と抱負をご紹介します。あなたの今年の抱負は、もう決まりましたか？



最高賞金 10 万円
& 温泉ペア宿泊券

スイーツ・アイデア・コンテスト

市制施行
40 周年記念

～みんなで選ぶ「いいね! 長岡京スイーツ」～ 投稿・投票 → <http://nagaoka-shirokuro.jp/sweets/>

長岡京市・長岡京市商工会 共催

テーマ「長岡京市のご当地スイーツ」 ▷長岡京市をイメージでき、今後本市を全国的に PR する効果が期待できること ▷本市公認のご当地スイーツとして商品化への将来性があること

■応募 “アイデア” を募集

▷資格＝プロアマ不問、グループでの参加も可。小学生以下は保護者と連名で応募

▷期間＝1月1日(祝)～2月12日(火)消印有効

▷方法＝応募用紙に必要事項を記入し、作品の写真(イラスト可)を添えて、郵送または電子メールで市役所商工観光課へ。応募用紙は、市役所・観光案内所・観光情報センターで配布。特設ホームページ(<http://nagaoka-shirokuro.jp/sweets/>)からも投稿可。応募された作品は、受け付けから約3日でホームページ上に掲載

■投票 “あったらいいね” を投票

▷期間＝1月4日(金)～2月15日(金)

▷方法＝特設ホームページ上の“いいね”ボタンで投票。市役所・観光案内所・観光情報センターでも投票できます。1作品1回のみ

■審査 投票数の上位30作品の中から、審査員が各賞を決定

■各賞 最高賞金10万円と温泉宿泊券

▷グランプリ(1点)＝賞金10万円、副賞伊豆の国市の温泉ペア宿泊券(1泊2日)

▷準グランプリ(1点)＝賞金5万円、副賞伊豆の国市の温泉ペア宿泊券(1泊2日)

▷ネットグランプリ(1点)＝賞金3万円

▷白黒賞(1点)＝賞金1万円分の食事券

▷ネット de 人気賞(7点)＝賞金市商工会加盟店(一部除く)で使える商品券3,000円

☎ 615-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 商工観光課

☎ 955-9515 FAX 951-5410

syoukoukankou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



1万円でお年玉 ガラシャ商品券 1月14日(祝)発売開始



長引く不景気の中、家計を応援するために、長岡京市商工会が「プレミアム付ガラシャ商品券」を発売します。1万円で1万1,000円分の買い物ができます。長岡京市内の取り扱い店で使うことができます。ぜひお買い求めください。

▶販売期間＝1月14日(祝)～発行総額1億1,000万円分販売終了まで

▶販売時間＝午前10時～午後4時

▶販売場所＝産業文化会館2階商工会事務室。初日(14日)のみ、市役所正面ロビーでも

▶販売価格＝1万円で1万1,000円分の商品券1セット(1,000円券8枚、500円券6枚)

*購入は、1人につき5セットまで。

*500円券は大型スーパー等では使用不可。

▶使用期間＝1月14日(祝)～3月10日(日)

▶使用できる店舗＝下記までお問い合わせください。商工会のホームページにも掲載します

☎ 長岡京市商工会 ☎ 951-8029 FAX 958-2473



大盛況の販売会場(市役所で)

府の介護保険料

返戻事業の

対象者のみなさんへ



介護保険サービスを利用していない90歳以上の方を対象に「ガラシャ商品券」に引き換えます。対象者には、引換券が郵送されていますので、必ず持参してください。

▶引換期間＝1月7日(月)～18日(金)の午前10時～午後4時(12日(土)・13日(日)を除く)

▶引換場所＝産業文化会館2階 商工会事務室

*引き換えは、一般販売より前に行います。使用開始日は1月14日(祝)からですのでご注意ください。

どこに行こうかな？ 新春お出かけ情報



成人式 1月14日(祝) 午前10時45分

長岡京記念文化会館

*対象者には、12月中旬に個別に通知しています。



【昨年の様子】

【感謝の手紙を書きませんか】

新成人の皆さん、成人式の会場で、家族や友人、恩師などお世話になった人に、感謝の手紙を書きませんか。教育委員会が代理でお届けします。



問文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

防災講演会「東日本大震災から学ぶ」

当日先着 400人 1月17日(木) 午前10時～正午 中央公民館3階 市民ホール **申込不要**

東日本大震災で地震・津波・原発事故の被害を受けた福島県楢葉町から、復興推進課の猪狩克栄さんと住民福祉課の玉根幸恵さんを講師としてお招きします。震災時の状況や、復興、被災者支援についてお話しいたします。

問危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

消防出初式

1月6日(日) 午前9時30分～11時30分

▷式典・公開消防訓練(長岡中学校グラウンド)

▷分列行進(長岡中学校グラウンド)

▷一斉放水(八条ヶ池とその周辺)

*雨天の場合は、長岡中学校体育館で式典のみ行います。

*当日は八条ヶ池交差点南側の車線を一部交通規制します。

文化財消防訓練

1月27日(日) 午前9時30分から 乙訓寺

長岡京消防署と長岡京市消防団が合同で訓練します。

【文化財を火災から守ろう】

1月23日(水)～29日(火)は文化財防火運動期間です。

問長岡京消防署 ☎957-0119 FAX957-4357

防災訓練

1月20日(日) 午前10時から 長法寺小学校

災害が起こった時を想定し、長法寺小校区の人たちが主体となった防災訓練を行います。

●住民参加型訓練 午前10時～10時25分

▷消防ポンプで放水 ▷バケツリレー ▷応急手当訓練 ▷土のうによる水防訓練 ▷災害用マンホールトイレ設置訓練

●防災体験訓練 午前10時35分～11時20分

▷消防ポンプで放水 ▷消火器 ▷火災時の濃煙の中を歩行 ▷起震車による地震 ▷応急処置・心肺蘇生法(AED) ▷消防・給水車両の展示 ▷婦人防火クラブや民生児童委員協議会、関西電力、NTT 西日本、大阪ガスによる展示ブース ▷炊き出し訓練 ▷耐震事業の紹介、耐震診断の受け付け

●消防展示訓練 午前11時30分～11時50分

▷消防署・乙訓医師会による救出訓練



サイレンを鳴らします

訓練当日は、午前9時30分から約1分間、避難指示サイレンを鳴らします。

*消防車の出動などにより、訓練プログラムを変更する場合があります。

問危機管理監 防災・危機管理担当

☎955-9661 FAX951-5410

これからの“環境の都”づくり考えませんか？

環境基本計画シンポジウム

1月12日① 午後2時～4時
市役所北棟4階 大会議室



平成13年に策定し、3月に改定を予定する「長岡京市第2期環境基本計画」についてシンポジウムを開催します。再生可能エネルギーや市民活動の各分野で活躍する方々を招き、これからの環境活動について考えます。現在策定中の計画についても報告します。

●基調講演「環境のまちづくりと市民参加」

講師 白石克孝さん(龍谷大学政策学部教授)

●パネルディスカッション

「これから10年の長岡京市の環境づくり」
【コーディネーター】

白石克孝さん

【パネリスト】

小幡範雄さん(立命館大学政策科学部教授)

徳地直子さん(京都大学フィールド科学教育研究センター教授)

木原浩貴さん(京都府地球温暖化防止活動推進センター事務局長)

古澤登美代さん(京都府府民力推進課協働コーディネーター)

山田勝吉(市環境経済部長)

☎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

先着
30組

西山ファミリー環境探検隊

冬の自然観察 森の中であ～そぼ♪

2月3日②

午前9時30分～午後3時

パオの森(西山キャンプ場の奥)



▷対象＝小学生の親子 ▷費用＝300円 ▷申込＝電話で下記へ。1月4日(金)午前9時受付開始 ▷雨天時は2月11日(祝)に延期 ▷協力＝NPO 法人おとくにパオ
☎西山森林整備推進協議会事務局(環境政策監内)

☎955-9542 FAX951-5410

先着
70人

環境教育ミーティング

自然との対峙

～カメラを通して見た自然環境の悪化について～

1月17日③ 午後7時～9時

中央公民館2階講座室

申込不要

講師 京都写真家協会会長の井上博義さん

☎中央公民館 ☎951-1278 FAX955-4774

先着
各6人

薪ストーブ見学会

1月20日④ ①午後1時～2時30分

②午後3時～4時30分



◀薪ストーブの柔らかな温もりを味わいませんか

▷ところ＝市内の薪ストーブモニターの自宅 ▷対象＝市内在住の人

▷定員＝各回先着で6人 ▷内容＝薪ストーブの見学、所有者との意見交換

▷申込＝電話か電子メールで下記へ。電子メールには郵便番号、住所、参加者全員の名前、電話番号、希望時間帯を記入。1月4日(金)受付開始

*駐車場はありません。バスか自転車をご利用ください。

☎西山森林整備推進協議会事務局(農林振興課内)

☎955-9687 FAX951-5410

nourinshinkou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

今年の冬も、無理なく節電しようね。



今年の冬の節電はマイナス6% (平成22年度同期比) が目安になっています。特に高齢者や乳幼児、体調の悪い人がいるご家庭では、無理のない範囲で節電にご協力ください。

期間 3月29日(金)までの平日(年末年始を除く)

時間 午前9時～午後9時

☎環境政策監 環境政策担当 ☎955-9542 FAX951-5410

■市役所は10%削減を目標に

市役所では ①ウオームビズの期間延長 ②空調設備の適正温度の徹底 ③不要な電気の消灯 ④OA機器の節電 ⑤エレベーターの使用自粛などにより、10%削減を目標としています。“環境の都”をめざし、省エネ・節電に積極的に取り組みます。



ポスト国文祭・文化交流フェスタ in 乙訓

1月27日㊥ 午前10時30分から 長岡京記念文化会館・中央公民館

【コンサート】 入場料1,000円(発売中)

●トランペット&ピアノ デュオ演奏

吉田治人 (tp.) & 吉田順子 (pf.)

●ベートーヴェン交響曲第9番二短調「合唱付き」

▷指揮=増井信貴

▷オーケストラ=国文祭京都・記念オーケストラ

▷ソプラノ=日紫喜恵美 ▷アルト=森季子

▷テノール=北村敏則 ▷バリトン=片桐直樹

▷合唱団=市民公募合唱団

【^{せんが}剪画教室】▷講師=大月透さん ▷①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 ▷中央公民館2階講座室 ▷各回先着15人、受付は30分前から

【^{ていさ}剪画作品展】▷午前10時30分～午後3時 ▷長岡京記念文化会館ホワイエと中央公民館ロビー

【^{ていさ}呈茶コーナー】▷茶道グループ「友あそび」によるお茶とお菓子のおもてなし ▷正午から ▷お茶席料300円 ▷先着100人

㊤京都府山城広域振興局乙訓地域総務室 ☎921-0182

参加者募集

地域子ども体験交流活動事業

「春の海洋体験」

カッターボート体験や、ゲームなどの集団活動を通じて、子どもたちの自主性や協調性、指導力などを身に付けます。将来の地域や長岡京市を担う人材を育てることを目的としています。



カッターボートで海に漕ぎ出せ！

事前研修 3月17日㊤ 中央公民館

海洋体験 3月23日㊥～24日㊤(1泊2日)

国立若狭湾青少年自然の家(福井県小浜市)

カッターボート講習、キャンドルサービスなど

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生

定員 抽せんで小学生30人、中学生10人

参加費 3,500円

申込 ファクスかハガキに、参加者の名前とふりがな、性別、住所、電話番号、学年、学校名、保護者の名前を書いて下記へ。1月15日(火)～2月4日(月)に必着

㊤〒617-8501(住所記載不要) 長岡京市役所

文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

「海洋体験参加希望」 ☎955-9546 FAX955-9526

子ども文化祭

1月20日㊤ 午前10時～午後3時

中央公民館

▷内容=ヒップホップダンス、鳴子踊り、マジック、歌などの舞台発表やフリーマーケット、ゲームコーナー、模擬店など

日ごろの子供会活動の成果を発表する、毎年恒例のお祭りです。子どもたちが4カ月かけて、「子ども会議」で企画・運営に取り組みました。大人も楽しめる内容になっています。たくさんのご来場をお待ちしています。

*車での来場は、ご遠慮ください。

㊤文化・スポーツ振興室 青少年育成担当

☎955-9546 FAX955-9526

第66回市長と語る

まちかどトーク

1月22日㊤ 午後7時から

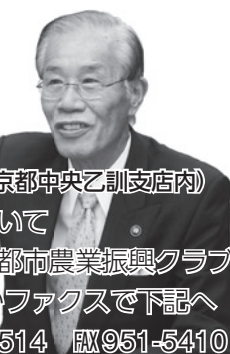
農業構造改善センター2階(JA京都中央乙訓支店内)

▷テーマ=これからの農業振興について

▷対象=市内在住の人、長岡京市都市農業振興クラブ

▷申込=1月21日(月)までに電話かファクスで下記へ

㊤農林振興課 農業振興係 ☎955-9514 FAX951-5410



福祉シリーズ

地域包括支援センターだより
高齢者の
生活を支える④



介護保険へ申請編へ

娘さんご家族と同居を始めたAさん。一人で暮らしている時は、町内会やサークル活動など充実した日々を送っていました。しかし、大掃除中に転倒し、大たい骨を骨折。1カ月の入院後に同居を始めました。家事や身の回りのことなど、できることはなるべくしていました。しかし知り合いが周りにいなかったり、歩きづらくなったりして、閉じこもりがちに。心配した娘さんは、市役所に相談。紹介された地域包括支援センターに電話をし、地区の担当職員が訪問しました。Aさんは腰や股関節に痛みがあり、外出が少なく、体力が低下していました。また家族以外のひととの会話や交流もない様子です。職員から介護保険サービスの説明を受け、体力回復や外出を増やすために、デイサービスに通うことにしました。職員から、介護保険の申請方法やサービス利用までの流れについて説明を聞き、その場で申請用紙に記入しました。

㊤地域包括支援センター

【次号へ続く】

☎050・7105・8508
FAX050・7105・8509

先着 200人 中山修一記念館設立10周年 記念シンポジウム

1月12日(土) 午後1時～3時40分
中央公民館

●記念講演「長岡京と中山修一」

講師 國下多美樹さん(龍谷大学文学部特任教授)

●記念シンポジウム「長岡京 and 中山修一」

【コーディネーター】

國下多美樹さん

【パネリスト】

坪内正一さん(前府議会議員) 林亨さん(歴史研究家)

中尾秀正(市教育委員会) 田中晴雄(中山修一記念館事務局)

問 中山修一記念館 ☎ FAX957-7176



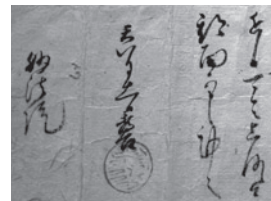
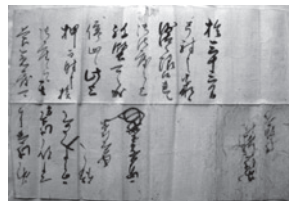
ありし日の故中山修一さん

歴史資料展示

為政者の手紙～三好長慶・豊臣秀吉・前田玄以～

1月8日(火)～3月31日(日)の図書館開館日

図書館1階歴史資料展示コーナー



④豊臣秀吉の朱印
⑤通し矢を禁じた
前田玄以の書状

近年市内で確認された前田玄以の書状や豊臣秀吉の朱印状など、天下統一に活躍した為政者たちの手紙を初公開します。前田玄以の書状は、三十三間堂での通し矢を禁じたもので、豊臣期に通し矢がブームとなったことを裏付ける大変貴重な古文書です。

問 生涯学習課 文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

抽せんで
各30人

西国街道・丹波街道でつなぐ

乙訓たてもの探訪

乙訓地域には、江戸時代～昭和初期の歴史ある建物が点在しています。日ごろ一般に公開されていないものも含め、街道沿いのさまざまな建物を巡ります。



▶左上 田村家(長法寺)

▶右上 佐藤家(長法寺)

▶左下 河合家(栗生)

*すべて国の登録有形文化財

*主催 長岡京市・向日市・大山崎町各教育委員会

2月17日(日) 午前9時～正午

●丹波街道コース【約3.5km】 参加料50円

長岡天満宮大鳥居⇒長岡天満宮⇒田村家(写真)⇒佐藤家(写真)⇒河合家(写真)⇒光明寺

2月23日(土) 午前9時～午後0時30分

●西国街道コース【約4km】 参加料250円

西向日公園(阪急西向日駅東口)⇒西向日住宅※⇒中小路家⇒南真経寺開山堂⇒富永屋⇒六人部家※⇒向日神社拝殿・本殿・幣殿 ※⇒須田家⇒阪急東向日駅(※印は外からの見学)

【共通事項】▷定員＝抽せんで各30人 ▷申込＝1月18日(金)(消印有効)までに、往復ハガキに希望コース、参加人数、名前、年齢、住所、電話番号を書いて向日市文化資料館へ。往復ハガキ1枚につき2人まで参加可能

*参加料は保険代と各施設の入場料です。

【宛先】〒617-0002 向日市寺戸町南垣内40-1

向日市文化資料館

問 生涯学習課 文化財係 ☎954-3557 FAX954-8500

食育シリーズ

毎月19日は食育の日
旬の野菜を食べよう⑩

◆白菜の甘酢漬け

冬は葉菜のおいしい季節ですが、中でも白菜の出番が多くなります。鍋料理はもちろん、おひたしやサラダまで、幅広く使えます。



【材料 2人分】

白菜…½～1枚
キュウリ…½本
ニンジン…親指くらい
ピーマン…½個
ショウガ…少々
塩…小さじ½ / 酢…小さじ1.5 / 砂糖…小さじ1

【作り方】

①白菜は短冊切り、キュウリは小口切り、ニンジンとピーマン、ショウガは千切りに。材料をビニール袋などに入れて、軽く塩をし、揉んでおく。
②砂糖と酢を煮立て、①の水気を切り、食べる直前まで漬けておく

*白菜に含まれるビタミンCやカリウムなどを効果的にとるには、鍋物やスープなど、汁ごと食べられる料理がオススメ。火を通すとかさが減るので、たっぷり食べられます。丸ごと乾いた新聞紙に包んで、根の部分を下にして冷暗所で保存すると2～3週間保存できます。

(健康推進課 保健活動担当)

子ども記者 通信

長五小

ほぐらの児童会行事「遊×2フェスタ」

いつまでも続きますように！



▲人気絵本『ミッケ』に関する新コーナーです。

当日、どのクラスも低学年の人たちにやさしく教えてあげたり、みんなで声をかけ合ったりして、コーナーがうまくいくように協力することができていました。今年初めてのコーナー（エコを意識したごみの分別をするものや、占いの館など）があったり、いつも大人気のおばけやしきや宝探し、ペットボトル

九月二十六日、長五小のみんなが楽しみにしている児童会行事「遊×2フェスタ」がありました。行事のめあては、「みんなが楽しめる、安全なエコフェスタにしよう。」と、「高学年は、クラスで協力し合い、団結を深めよう。」でした。「遊×2フェスタ」までの二週間、4・5・6年生は各クラス2つのグループに分かれて、休み時間や放課後を使って準備を続けてきました。6年生は、最後の

「遊×2フェスタ」なので、最高のコーナーを作りたいという思いを持って取り組んでいました。授業の課題や、修学旅行のまとめなども重なり、ぎりぎりのスケジュールでしたが、なんとか本番を迎えることができました。また、低学年は、児童会掲示板に貼ってあるコーナー紹介のポスターを見て、どこにいくかと、友達と楽しく相談していたようでした。



▲占いの館ではあなたの運勢を占います！

のビーズなどがあつたりと、全校みんなで楽しめ、クラスで協力し合える行事になりました。高学年の「学校のみんなを楽しませたい。」という気持ちで、低学年に伝わっていたらいいなあと思います。これからも、長五小のみんながいろいろなことを学べるこの行事を、僕たちが卒業しても大切に、ずっと取り組んでいってほしいと思います。

長岡第五小学校 六年
有田祐哉 今村颯志
宇佐美友基 奥村樹
鳥嶋稜

くらしの中の 人権

●No.237

あけましておめでとうございます。人権の世紀といわれる21世紀になり、13年目を迎えました。私たちのまわりから人権侵害や差別が無くなったといえるのでしょうか。報道などを見聞きしている限り、残念ながら「NO」と言わざるを得ません。この「くらしの中の人権」のコーナーは、人権を、知識として知るだけでなく、くらしの中に当たり前に存在し、日常の中に溶け込んだものにする事で、人権問題を解決したいという思いからはじまっています。

先日、ある研修で講師が「人権について考えている人は積極的に研修に参加するが、関心がない人はそもそも研修にあまり参加しない。本来ならそういった人々に参加していただきたい」と言っておられました。もちろん、研修を行う側が、内容などを工夫し、より多

くの人に来てもらえるようにすることは当然のことです。それでも、参加してほしい人すべてに参加してもらうことは難しいかもしれません。一方でその講師は「研修に来てくれない人に対しては、研修に来た人が日常会話の中で努力をしてほしい。出前授業だと思ってやってほしい」ともおっしゃっていました。この「くらしの中の人権」についても同じことが言えるのではないのでしょうか。今、このコーナーを読んでいる皆さんが、記事に書かれていたことや人権についてなどを、出前授業として、日常の会話の中で周囲の人にお伝えいただければ、より多くの人に人権の大切さが広まるはずですよ。

ひとりひとりが講師として

皆さんとともにこの一年を真の人権の世紀に近づけていきたいものですね。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権マスコット
「たけとん」



長法寺校区で総合型地域スポーツクラブ発足

長法寺小学校区に市内で5つ目となる総合型地域スポーツクラブが発足し、設立記念式典が開かれました。クラブの愛称は「グッド^{らっく}楽クラブ」といい、「幸運」の意を表す英語「good luck」と、長法寺小を表す言葉として以前から使われていた「^{らくしん}楽信」という言葉を組み合わせました。若林登会長は式辞の中で、「コミュニティの活性化を図りたい」と決意を述べ、地域の協力を呼びかけました。

(12月9日、長法寺小学校体育館で)

サッカー日本代表の宇佐美選手が帰郷

男子サッカー日本代表としてロンドン五輪に出場した本市出身の宇佐美貴史選手が市役所を訪れ、市スポーツ賞特別優秀選手賞の盾を市長から受け取りました。宇佐美選手は「応援していただいている皆さんの期待に応えられるようがんばるだけです」と抱負を語りました。また長岡中の同級生で、ロンドン五輪に出場した競泳の高橋美帆選手の話題になり「インターネットで出場を知った、久しぶりに会えれば」と同級生の活躍を喜んでいました。(12月20日、市役所で)



く るり長岡京

まちの話題あれこれ

a r o u n d n a g a o k a k y o



長五小が小学生駅伝で優勝！

12月1日に開かれた乙訓地方小学生駅伝大会で、乙訓2市1町の小学6年生児童が、約9.2kmのコースを舞台に健脚を競い、長五小が優勝しました。また、個人レースでも女子が1位、男子が3位の好成績を収めました。選手たちは市役所を訪れ、市長と教育長に戦績を報告しました。児童は練習の日々を振り返り、「練習はしんどく、つらかったけど、友達の応援が支えになった」と、友達が作ってくれた横断幕を見せてくれました。

(12月10日、市役所で)

「年越し派遣村」の湯浅誠さんが講演

「ヒューマンウィーク in おとくに」で、「年越し派遣村」の村長として知られる湯浅誠さんの講演会が行われました。税の使い道として、経済政策を重視し福祉政策を軽視する考え方に対して「障がい者への支援がなくなると、家族や周りの人たちの経済活動が鈍くなる。支援活動は、直接的ではなくとも、社会全体の活動を活性化させている」と語られました。「障がい者児の人権を考える市民のひろば」では、車いすや点字の体験などがありました。(12月8日、中央公民館)



あなたの コーナー

@message

みんなで作るページです。
あなたの参加をお待ちしています。

12月1日号の職場体験記を読んで

以前、中学生の職場体験を受け入れる側になったことがあります。指導する方も時間をとられるなど大変でしたが、中学生が社会勉強としてどんな風に感じていたかが記事でわかってよかったです。

また、よく1歳の娘とバンビオ1番館の児童室を利用しています。図書館の絵本の予約受け取りができるようになります、とても嬉しいですね。

(うっしー)

長岡京市民マラソン大会に参加！

毎年参加するマラソン大会ですが、今年は10キロの部に挑戦します。走る選手にとっては周りからの応援は大きな支えになるものです。1月13日はぜ

ひとも沿道での声援をよろしく願います。
(uopn)

市民マラソン大会に、広報担当も取材に行く予定です。応援の気持ちを込めて、写真を撮らせていただきますので、広報を見かけたらよろしくお願ひします。
(情報管理課)

【長岡京市民マラソン大会】1月13日
(日)午前10時に、長岡京こらさ前からスタート

孫の成長

孫の成長、1歳7カ月になり、言葉数も増えて行動範囲も広がり、ますます目が離せない今日この頃。寒くなるけれど、元気で冬を越せることを願っています。
(ハアバ)

楽しかった農業祭

11月25日の農業祭に行ってきました。乗り物好きの2歳の息子は、トラクターや田植え機、コンバインに大興奮！何回も乗ったり座ったりしていました。無料の豚汁、そば、きな粉餅、ポン菓子などもおいしかったですよ！また来年も行きたいです。
(チビ)

ご家族で楽しんでいただけたようで、大変ありがたく思います。農機の展示・試乗などは市制施行40周年を記

くらしのインフォメーション

劇場型勧誘に注意

▶業者が販売する商品や権利を、別業者が「購入額より高値で買い取る」などと言って買うように仕向ける「劇場型勧誘」の相談が多く寄せられています▶**典型例**①A社から未公開株(社債など)に関するパンフレットや申込書が送付される ②B社から「A社が販売する未公開株を購入すれば、高値で買い取る」との電話勧誘がある ③消費者はA社から未公開株を購入しお金を支払ってしまう ④A社・B社ともに連絡が取れなくなり、紙切れ同然の権利証券だけが消費者の手に残る▶複数の業者が登場し、さも演劇のように仕立て上げられた勧誘が行われるため「劇場型勧誘」と呼ばれています▶一度お金を支払ってしまうと、取り戻すのは困難です▶「簡単・必ずもうかる」などの甘い言葉に惑わされずきっぱりと断りましょう。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179
火～金曜日の午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

伝言板

催しの案内

漢詩作詩研修会▼1月13日(日)、午後1時15分～4時45分、中央公民館▼漢詩作詩の基礎及び漢文の知識と漢詩・論語のあじわい方▼300円(資料代、会場費)◎長岡京漢詩作詩研修会伊藤(☎955・6932)

第19回手作りの成人を祝う会▼1月13日(日)、午後1時半～3時半、中央公民館▼障がいのある方の成人式を共に祝い

念して、新しい取り組みとして行いました。来場者に、地元野菜の展示・直売や農林関係のブースなどを通じて、本市農林業とのふれあいとアピールができたと思います。来年もぜひお越しください。
(市農業祭実行委員会・農林振興課)

します▼新成人のお祝いをして下さる方は非ご出席下さい◎手作りの成人を祝う会実行委員会奥村(☎954・8780)
応募レシポを使って料理教室▼1月15日(火)、午前10時～午後1時半、バンビオ1番館▼定員25人▼料理教室と簡単筋肉トレーニング▼千円(食材・会館使用料)▼1月10日締切▼HPあり◎NPO法人A・Kクラブ森(☎953・2463)

ちびっこフェスティバルウィンター親子で楽しむ人形劇と節分遊び▼1月25日(金)、午前10時～11時半、産業文化会館▼人形劇鑑賞と親子遊び▼未就園児親子▼1組500円▼1月7日午前10時受付開始。要予約◎NPO法人おとくにパオ(☎955・4366)

西山らんサークル展示会▼1月26日(土)・27日(日)、午前9時半～午後5時、27日は午前9時から、バンビオ1番館▼250株の開花株を展示◎長岡京市西山らんサークル森(☎951・0115)
わくわく雪遊び▼1月26日(土)、午前7時

午後6時、北陵総合センター（福知山市）
 ▼小学1～3年生とその家族▼4500円
 （交通費・昼食・保険代等）、貸切バス利用
 ▼要申込 ㊟NPO法人つくしクラブ内わくわくキッズ岡（㊟953・0383）
大山崎百人百景写真展覧会▼1月26日（土）2月10日（日）、午前9時～午後4時半（初日と最終日は時間変更あり）、大山崎ふるさとセンター▼12月8日開催のまち歩き撮影会の作品展 ㊟聴竹居倶楽部 荻野（㊟080・6117・7510）
第44回長岡京市新春囲碁大会▼1月27日（日）、午前10時～午後6時、乙訓囲碁クラブ（エビコット1階）▼2クラスハンディ戦▼一般1500円、女性800円、高校生以下500円 ㊟長岡京市囲碁同好会 中川（㊟954・1560）
つくしキネマ2013「僕たちは世界を変えることができない」▼1月27日（日）、①午前10時半 ②午後2時半 ③午後6時、向日市民会館▼映画上映▼出演は向井理、松坂桃李▼千円（高校生以下800円） ㊟NPO法人つくしクラブ（㊟953・0383）
マンスリーコンサート21▼①1月31日（木）②2月7日（木）、午前10時～11時半、中央公民館▼①日本作法協会理事の講演会「和の心～初春を言祝ぐ 琴と舞踊」②上野順子ピアノリサイタル▼5000円 ㊟越本（㊟653・8500）
緑大豆で手作り味噌・塩麴（しお）作りに参加しませんか▼2月8日（金）、午後1時半～3時、乙訓地区農業構造改善センター（J A乙訓隣）▼先着で10人▼3千円（材料費）▼1月7日～15日申込受付 ㊟長岡京市生活研究グループ 森（㊟951・8266）

まちかどクイズ ガラシャおもかげ の水(490ml×24本) が正解者5人に当たる！

裏表紙でボクを探すの蛇〜！



問題 今年は巳年。ボクの抱負は「今年も〇〇に過ぎずん蛇〜」（ヒントは裏表紙）

応募方法 ①クイズの答え ②住所・名前（ふりがな）・年齢（記載は任意）・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否（匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も）を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

締め切り 1月15日（火）、当日消印有効

●先月号の答え…14 ●正解 29 / 応募 29通

【投稿や作品も募集中】「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢（記載は任意）・電話番号（匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も）を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

【伝言板の利用方法】 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報管理課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

【あて先】 〒617-8501（住所記載不要）

長岡京市役所 情報管理課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



伝言板への掲載申し込みについて
 ■申し込みは、発行日の1カ月前までに情報管理課へ。申込用紙は情報管理課にあります。
 ■掲載できないものは次のとおり。
 ▼営利活動・政治活動・宗教活動につながるもの ▼そのような行為につながるという誤解が生じかねないもの。自宅で行うものも基本的には掲載できません。主催者が講師となる催しも掲載できません。
 ■掲載の可否を判断するため、会則や規約・会員名簿・会計報告などの提出をお願いする場合があります。
伝言板の掲載内容について
 ■スペースに限りがあるため、基本的な情報しか掲載できません。
 ■掲載できる回数は次のとおりです。
 募集Ⅱ半年に1度
 催しⅡ2カ月に1度
 ご理解とご協力をお願いします。

譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。
譲ってください
 自転車の子ども用シート、おもちゃ（ブロック、ミシン、テーブル、棚、テーブル用子どもイス、将棋、アコースティックギター、自転車、ロックミシン、電動自転車ほか）
譲ります
 足裏マッサージ機、事務机、ベビーカー（バギー・B型、滑り台、リクライニングソファ、エレクトリン、マッサージチェア、オイルヒーター、スキー用具ほか）
 *品物は修理が必要な物に限ります。
 *市役所で品物は預かりません。



**家庭用品
活用コーナー**

環境業務課
 ☎955・9548

無料

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

憩い



竹寿苑

☎ FAX 954-6830

いずれも対象は60歳以上の市民

第1回市長杯書道大会 ▷21日(月)、午前10時から ▷申し込みは7日(月)～17日(木)の間に竹寿苑へ。電話・ファクス不可 ▷課題は申込時に発表 ▷今年度から当日書かれた作品を審査。作品の持ち込み不可

第26回市長杯百人一首大会 ▷29日(火)、午前10時30分から ▷申し込みは7日(月)～22日(火)の間に竹寿苑へ。電話・ファクス不可

きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

映画鑑賞会 ▷18日(金)、①午前10時から「女殺し油地獄」。出演は中村扇雀、中村鴈治郎ほか ②午後1時30分から「支那の夜」。出演は長谷川一夫、李香蘭ほか

カラオケ大会 ▷25日(金)、午後1時から



竹寿苑・きりしま苑の
4月～6月分の団体利
用申請を受け付けます

【受付期間】 1月7日(月)～15日(火)

* 3月分までの空き部屋の利用申請は
1月7日(月)から随時受け付けます。

スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

西山公園体育館トレーニング室利用説明会【申込制】 ▷11日(金)、17日(木)、26日(土)、31日(木)、いずれも午後2時～3時 ▷対象は18歳以上の人 ▷先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシューズを持参 ▷

【個人開放デーに関する共通事項】 ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

対面朗読サービス【申込制】 ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で ▷利用する人は図書館へ連絡してください

おはなしとブックトークの会 ▷12日(土)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで

子どもの広場 ▷19日(土)、午後2時～2時30分 ▷幼児～低学年 ▷

3階大会議室で

子どもの本を読む会 ▷24日(木)、午前10時～午後0時15分 ▷3階大会議室で

えほんのひろば【申込制】 ▷22日(火)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可 ▷8日(火)午前10時受付開始 ▷3階大会議室で

ブックガイド

『天狗照る 将軍を超えた男－相場師・本間宗久』

秋山香乃／著 祥伝社／刊

江戸時代、酒田の店〈新潟屋〉の五男として生まれた本間伝次(後の宗久)は店を陰ながら支える生き方を決意しながらも、捨てきれない夢があった。一米相場の世界で勝負したい－賭博的要素が強いとされる命がけの米相場に、20年かけて自ら見出した百戦百勝の法をもって飛び込んでいく伝次。「出羽の天狗」とよばれた天才相場師の若き日々を描く。

一般書

『いぬのおしりのだいじけん』

ピーター・ベントリー／著 松岡芽衣／画 ほるぷ出版／刊

「ぬいだ おしりは、おしりかけに おかけください。」パーティにやってきたいぬたちは、入り口のはりがみのおとり、おしりをぬいでかべのおしりかけにかけました。ごちそういっぱい、パーティが大いに盛りあがったとき大じけんがおきました。いぬたちが、みちであうとおしりをかぎあうのは、このじけんがきっかけなんだって！そのわけはね…。

児童書

保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所＝いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

●乳幼児

4カ月児健診 ▷29日(火) ▷対象は平成24年9月生まれ

1歳8カ月児健診 ▷31日(木) ▷対象は平成23年5月生まれ

3歳6カ月児健診 ▷30日(水) ▷対象は平成21年7月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

【受付時間＝上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分
25日～31日生まれ…午後1時50分

*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

離乳食教室【申込制】 ▷11日(金)、午前9時30分～11時30分 ▷対象は平成24年7月生まれの子の保護者 ▷申し込みは電話で健康推進課へ

10カ月児教室 ▷16日(水) ▷対象は平成24年3月生まれ ▷母子健康手帳、問診票を持参 ▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

両親教室(全3回) ▷対象は平成24年10・11月に母子健康手帳をもらった

人《2回目》▷10日(木)、午後1時～3時15分《3回目／申込制》▷23日(水)、午前9時30分～午後0時30分

B C G予防接種 ▷9日(水)、午後1時15分～2時50分 ▷対象は生後3カ月～6カ月未満

1歳3カ月児教室【申込制】 ▷①1月24日(木) ②2月15日(金)、午前10時～11時30分 ▷対象は平成23年11月・12月、平成24年1月生まれの幼児と保護者 ▷先着で40人 ▷歯科衛生士による歯磨きの話と実技、親子あそびの実践、歯科・栄養・育児相談 ▷1月18日(金)までに電話で健康推進課へ。1月7日(月)受付開始

●一般

生活習慣病予防・改善のための食事相

談【申込制】 ▷21日(月)、①午後1時30分 ②午後2時30分 ③午後3時30分 ▷保健センターか市役所健康推進課 ▷対象は市内在住で20歳以上の人 ▷定員は各時間帯3人ずつ。先着順 ▷管理栄養士による個別食事相談 ▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相談を受けられない場合もあります。

認知症相談【申込制】 ▷18日(金)、午後1時30分～3時30分 ▷対象は認知症かなと心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人 ▷先着で4人 ▷医師・作業療

法士・保健師などによる個別相談 ▷16日(水)までに電話で健康推進課へ。4日(金)受付開始

出前講座「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】 作業療法士や保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操指導やアドバイスを行います ▷週1回程度で約2カ月間。1回約40分 ▷自治会館や自宅など ▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ ▷定員は先着で3組程度 ▷イスなどが必要 ▷申し込みは電話で健康推進課へ。4日(金)受付開始 ▷詳しくは健康推進課へ

シェイプ2回教室(全2回お手軽コース) ▷①2月13日(水)の午前9時30分～午後1時 ②8月ごろの午前▷市内在住の30歳～74歳で ㊦ か ㊦ に当てはまる人 ㊦ 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上 ㊦ BMI(体重kg÷身長m÷身長m)が25以上 ▷先着で30人 ▷身体計測、健康的にシェイプアップするための話、初回はおいしいシェイプアップランチ体験(500円必要)も ▷申し込みは1月30日(水)までに健康推進課へ。電話可

夜間も安心『小児救急電話相談』

午後7時～11時 ☎#8000
(土曜日は午後3時～11時)

*携帯電話・ダイヤル回線電話からかける場合は☎661-5596へ。

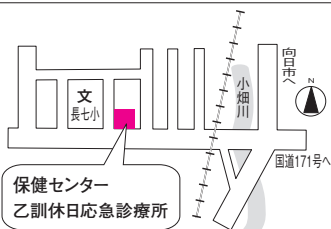
*京都府の相談窓口につながります。

日曜・祝日・年始の急患は *外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)で確認を。

■内科・小児科

午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)

乙訓休日応急診療所 ☎955-3320
(今里北ノ町39-4) *1日(祝)～3日(木)も



■外科 午前9時30分～午後4時

1日 長岡京病院 ☎955-1151
(開田四丁目9-10)

2日 千春会病院 ☎954-2175
(開田二丁目14-26)

3日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

6日 新河端病院 ☎954-3136
(一文橋二丁目31-1)

13日 向日回生病院 ☎934-6881
(向日市物集女町中海道92-12)

14日 済生会京都府病院 ☎955-0111
(今里南平尾8)

20日 神部整形外科 ☎958-0270
(神足三丁目4-8)

27日 繁本医院 ☎921-7520
(向日市寺戸町永田11-38)

*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

▶**口座**=普通 2051836 ▶**名義**=奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市
長 戸羽 太

【ゆうちょ】▶**口座**=02290-9-127013

▶**名義**=奇跡の一本松保存募金

●現金書留の場合

送付金額、住所、名前、電話番号を記載した文書を同封し、下記まで郵送してください。後日受領書を送付します。

〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42-5

陸前高田市役所 都市計画課

☎0192-54-2111

FAX0192-54-3888

年始の可燃ごみ収集開始日

4日金までの収集はありません

火・金曜日収集地域…1月5日(土)
月・木曜日収集地域…1月7日(月)

1月1日(祝)～4日(金)の収集はありません。年始は、ごみの量が多く、収集時間が前後する場合があります。必ず午前8時までに、定められたごみステーションへ出してください。

◎環境業務課 業務第2係(分庁舎1)

☎955-9689 FAX955-9955

20歳になったら、配偶者が退職したら、離婚したら…

手続きをしないと年金額が減るかもしれません

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届け出は、加入するときだけでなく、退職や離婚などをしたときにも必要です。届け出しなかった場合、年金額が少なくなる、受け取れなくなるという場合もあります。必ず下記へ届け出をしてください。

◎医療年金課 国民年金係 ☎955-9512 FAX951-5410

京都西年金事務所 国民年金課 ☎315-1829 FAX314-8638

届出が必要なとき	届出の内容	持参するもの
20歳になったとき (厚生年金や共済年金に加入している人を除く)	第1号被保険者として加入する届け	▶ハンコ (本人自署の場合は不要)
退職したとき (厚生年金や共済年金に加入していた人の場合)	第2号被保険者 ↓ 第1号被保険者に変更する届け (第3号被保険者に該当する場合を除く)	▶ハンコ(本人自署の場合は不要) ▶年金手帳 ▶退職日の確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令など)
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたときや離婚したとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者に変更する届け	▶ハンコ(本人自署の場合は不要) ▶年金手帳 ▶配偶者の退職日や離婚日が確認できる書類(離職票、健康保険の脱退証明書、辞令、戸籍など)

学
ぶ

集
う

お
ト
ク

募
る

そ
の
他

1月の市民無料相談

祝日や年末年始などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。 **悩みごとや困りごと ありませんか**

法律相談【予約制・定員8人】 木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室 *予約は月曜日、午前8時30分から先着順 *17日の予約は15日(火)から受け付けます。		発達相談【予約制・随時】 保健センター 親と子の健康相談 (相談受付は午前10時30分まで) 9日(水) 9:30～11:00 保健センター 17日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館 25日(金) 9:30～11:00 中央公民館 28日(月) 9:30～11:00 きりしま苑	
登記相談【予約制(18日金まで)・定員6人】 21日(月) 13:30～16:30 市役所市民相談室		作業療法士によるリハビリ相談【予約制】 月～木曜日 9:00～17:00 保健センター	
多重債務法律相談【予約制(前日まで)・定員6人】 情報管理課 16日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室 ☎955-9501		乳幼児育児相談 エンゼル ☎953-7711 月～金曜日 9:00～16:00 たんばば ☎955-6262	
行政相談(相談受付は午後3時30分まで) 18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室		家庭児童相談 月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3 家庭児童相談室 ☎953-7710	
消費生活相談 市役所市民相談室 火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00		子どもSOSテレホン相談 月～金曜日 9:00～16:00	
暮らしや事業の手続き相談 25日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室		母子家庭のための相談 市役所分庁舎3 月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00	
特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで) 人権推進課 8日(火)・18日(金) 10:00～16:00 市役所市民相談室 ☎955-3180		女性の総合相談【予約制】 女性交流支援センター 24日(木)・31日(木) 13:30～16:30 10日(木)・17日(木) 10:00～12:00、13:30～16:30	
心身障がい者相談(知的障がい・視覚障がい) 障がい福祉課 18日(金) 13:00～16:00 市役所分庁舎3 ☎955-9710		女性のための法律相談【予約制】 24日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター	
精神保健福祉相談【予約制】 市役所分庁舎3 月・火曜日 13:00～16:00		高齢者の虐待などに関する相談 月～土曜日 9:00～17:00	
教育相談【予約制】 教育支援センター 月～土曜日 9:00～17:00		高齢者と介護家族のための臨床心理士相談 【予約制・定員3人】 21日(月) 13:00～16:00 *予約は4日(金)、午前8時30分から先着順	
就学相談【予約制】 教育支援センター 月～金曜日 9:00～17:00		地域包括支援センター ☎050-7105-8508	
福祉なんでも相談室 市役所分庁舎3 月～金曜日 9:00～16:30			

調理師業務従事者の届出 1月15日㊦までに

給食施設や飲食店などで働く調理師の人は、2年ごとに届け出をすることになっています。平成24年12月31日現在の状況を、1月15日㊦までに下記へ提出してください。

問乙訓保健所環境衛生室衛生担当
☎933-1241 FAX932-6910

医療従事者の届出 1月15日㊦までに

医療従事者の資格を持つ人は、法令により、2年ごとに届け出をすることになっています。平成24年12月31日現在の就業状況を、1月15日㊦までに各届出先に提出してください。

●医師・歯科医師・薬剤師の人
＝住所地が就業地の最寄りの保健所へ
●保健師・助産師・看護師・准看護師・
歯科衛生士・歯科技工士で平成24
年12月31日現在、府内を就業地と
して業務に従事している人

▶就業地が京都市内の人
＝京都府医療課(☎414-4749)へ

▶就業地が京都市以外の人
＝就業地の最寄りの保健所へ

問乙訓保健所企画調整室
☎933-1152 FAX932-6910

雨水タンク助成金追加受付中

▶対象＝市内の一般住宅や事業所などの建物に設置する雨水タンク。容量が100リットル以上のもの。すでに購入、設置されたタンクは除く ▶助成金額＝購入費の2分の1(1,000円未満は切り捨て)。上限額は2万5,000円 ▶申込＝電話、ファクス、電子メール、

郵送が下記窓口へ。先着順で受付
*雨水タンクは、必ず申請書を受け取ってから購入してください。
問〒617-8501 (住所記載不要)
長岡京市役所
上下水道部総務課下水道係
☎955-9538 FAX951-2200
suidou@city.nagaokakyo.kyoto.jp

1月10日は「110番の日」 相談は「#9110」番へ

110番は、警察への緊急通報です。急を要しない要望や相談については、警察相談専用電話(#9110)を利用しましょう。耳や言葉の不自由な人のための110番は次のとおりです。

【ファクス110番】＝075-415-3100

【メール110番】＝http://kyoto110.jp

問向日町警察署

☎921-0110

認定長期優良住宅 固定資産税の減額は申告が必要

平成24年1月2日から平成25年1月1日の間に新築された認定長期優良住宅は、固定資産税(家屋)の減額期間が通常より2年分長くなります。1月31日㊦までに申告してください。申告方法や対象となる家屋の詳細については下記へ。

問課税課資産税係

☎955-9508 FAX951-5410

平成25・26年度入札等 参加資格審査の追加申請

▶対象＝平成25・26年度に市の入札等に参加を希望する業者で、昨年10月実施の定期申請をしていない業者 ▶区分＝①建設工事 ②測量・建設コンサルタント等業務 ③物品・役

務 ▶申請要領＝ホームページからダウンロード可 ▶申請方法＝郵送のみ。1月10日(木)～21日(月)(消印有効)の間に、封筒に「〇〇(区分)資格審査申請書在中」と朱書きし、返信用封筒(定型長型3号、宛名を記入、80円切手を貼付)を同封して書留で下記へ

問管財課契約係

☎955-9506 FAX951-5410

登記事項証明書の請求は インターネットがお得

インターネットで登記事項証明書を請求すると1通570円で郵送します。窓口での請求に比べ130円お得です。手数料の支払い確認後、ご希望のお届け先に郵送します。インターネットで請求し、窓口で受け取る場合は1通550円でさらにお得です。

▶利用時間＝平日の8時30分～午後9時 ▶支払方法＝ペイジー対応のATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング

*詳しくはホームページをご覧ください。

問京都地方法務局嵯峨出張所

☎861-0742 FAX871-4701

登記・供託オンライン申請システム 検索

「奇跡の一本松」保存のため 募金にご協力ください

東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県陸前高田市。その沿岸の7万本の松原の中で唯一津波に耐えた一本松を保存するための募金を募ります。塩害のため自立できなくなったこの一本松を復興のシンボルとして後世に残すため、みなさまのご協力をお願いします。

●口座振込の場合

【岩手銀行】▶支店＝高田支店(033)

昼間は忙しい人へ 夜間の納付受付・相談を行っています

●夜間の納付・相談受付

電話による相談もできます。
1月29日(火)・30日(水) 午後8時まで
市税全般…収納課(北棟2階)
国民健康保険料…国民健康保険課(北棟1階)
問収納課 収納管理係(市税)
☎955-9509 FAX951-5410
国民健康保険課 管理係(国保料)
☎955-9706 FAX951-1929

●時間外受付窓口もご利用ください

納付書をお持ちの場合は、平日の夜間や土・日・祝日でも、市役所時間外受付窓口(北棟1階)で納付ができます。
平日…午後5時～10時
土・日・祝日…午前8時～午後10時
●便利な口座振替をご利用ください
取り扱い金融機関でお申し込みください。詳しくは収納課へ。

市・府民税 納期限です

市・府民税(普通徴収) 第4期
納期限(口座振替日)は

1月31日㊦

納期限までに納付をお願いします。
口座振替をご利用の場合は、残高の確認をお願いします。

問収納課 収納管理係

☎955-9509 FAX951-5410

自衛官

▶ **募集種目** = 予備自衛官補(一般・技能) ▶ **受付期間** = 4月3日(水)まで
▶ **試験日** = 4月中旬 ▶ 受験資格など詳しくは下記へ

☎ 自衛隊京都地方協力本部
宇治地域事務所
☎ FAX 0774-44-7139

きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶ **とき** = 1月16日(水)・22日(火)・29日(火)、午後1時～3時30分 ▶ **ところ** = ポリテクセンター京都 ▶ **対象** = 離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶ **内容** = 生産管理技術科・デジタル機械設計科・若年者電気設備科の訓練内容説明、実習場見学など ▶ **申込** = 電話で下記へ
☎ 951-7397 FAX 951-7393

ポリテクセンター京都

検索

社会福祉協議会正規職員

▶ **対象** = 社会福祉士の資格を有する人、介護支援専門員の資格があれば望ましい ▶ **募集人員** = 1人 ▶ **業務内容** = 総合生活支援センター(バンピオ1番館)の相談支援業務 ▶ **勤務時間** = 午前8時30分～午後5時30分(残業あり) ▶ **採用時期** = 4月1日。相談可 ▶ **賃金** = (大卒初)17万6,144円から(交通費・経験加算等あり) ▶ **試験** = 【1次】2月2日(出)、筆記試験・作文【2次】2月9日(出)、面接 ▶ **応募** = 1月25日(金)午後5時までに履歴書、レポート

「社会福祉協議会職員としてやりたいこと」(800字以内)を持参し、下記へ
☎ 050-7105-8508
FAX 050-7105-8509

☎ 総合生活支援センター

学 集 トク 募 他

その他にも

市や公共機関からなど

にそと沿線でテレビが見えづらくなっていますか？

京都第二外環状道路(にそと)の工事などの影響で、テレビが見にくくなった場合、下記にお問い合わせ下さい。

▶ 西日本高速道路(株)京都工事事務所(にそと電波障害担当)

☎ 075-595-4881(代)

☎ まちづくり推進室二外・新駅整備推進担当

☎ 955-9719 FAX 951-5410

まちづくり条例を一部改正 開発業者に説明会を義務付け

平成25年4月1日から一定規模の開発をする事業者に、説明会の開催を義務付けします。対象となる開発規模は下記のとおりです。

▶ 開発面積が3,000㎡以上の開発

▶ 高さが10mを超える建築物が地上4階以上の建築物(中高層建築物)の建築

☎ 都市計画課開発指導係

☎ 955-9715 FAX 951-5410

児童手当

定期払いは2月15日金

児童手当・特例給付の昨年10月～1月分の支給日は2月15日(金)です。支給は年3回(6月・10月・2月)の定期払いです。
* 現況届をまだ提出していない人は下

記まで至急に届けてください。
* 振込口座を変更する場合は、1月31日(木)までに下記へ届けてください。
☎ こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)
☎ 955-3155 FAX 952-0001

「後期高齢者医療保険料納付済通知書」発送のお知らせ

後期高齢者医療保険の被保険者の人が、平成24年1～12月に納付された保険料の額をお知らせする「平成24年後期高齢者医療保険料納付済確認書」を、1月中旬にハガキでお送りします。確定申告などに利用できますので、大切に保管してください。

☎ 医療年金課後期高齢者係

☎ 955-3139 FAX 951-5410

見えない方・見えにくい方の相談会

▶ **とき** = 1月16日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～3時 ▶ **ところ** = 中央公民館 ▶ **内容** = ①個別の相談や訓練 ②「福祉制度の紹介」をテーマにグループ学習とフリートーク ▶ **申込** = ①のみ要予約。下記へ
☎ (福)京都ライトハウス鳥居寮
☎ 463-6455

きりしま苑 子育て親子に無料開放

子育て親子にきりしま苑の部屋を開放します。子どもや保護者同士のふれあいの場所としてご利用ください。

▶ **とき** = 1月28日(月)、午前9時30分～午後4時 ▶ **ところ** = きりしま苑 ▶ **対象** = 生後3カ月～3歳の子どもと保護者
☎ きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・2月使用分の抽せん会

●団体登録講習会(予約制)

【対象】18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

【講習会】新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分～午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

【申込】電話かファクスで下記へ

●抽せん会

1月21日(月) 午前9時から
市役所北棟4階 大会議室Aで
使用料とハンコが必要。

【利用施設】長四小・長九小・長四中。
小学校は午後6時～9時。中学校は午後7時～9時。1時間800円

☎ 文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係
☎ 955-9735 FAX 955-9526

学校特別教室開放 2月使用分

【使用日と受付日】

2月 1日～28日使用分…1月15日(火)

2月16日～28日使用分…1月31日(木)

* 午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

☎ 生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎ 955-9534 FAX 954-8500

神足ふれあい町家の催し

●新春ふれあい初釜茶会

▶とき＝1月20日(日)、午前10時～午後3時 ▶内容＝お茶会(裏千家流)
▶費用＝500円 ▶申込＝下記か「カフェエポカ」(パンピオ1番館1階)へ。
1月5日(土)受付開始 ▶きずな会(嵯峨御流)生花の作品展を同時開催

●第3回ふれあい町家素人寄席

▶とき＝2月9日(土)、午後1時30分～4時頃 ▶出演＝素人寄席・天満天神の会 ▶申込＝下記へ。1月5日(土)受付開始 ▶未就学児は入場不可
【共通事項】▶ところ＝神足ふれあい町家 ▶定員＝先着で各50人
*駐車場はありません。

☎神足ふれあい町家

☎951-5175 FAX 202-9239

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

8日(火)から

*前号で年始の開始日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

*ごみ減量のため袋をご持参ください。

*品切れになり次第終了します。

*ペットの入場はお断りします。

☎農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX 951-5410

学

集

トク

募

他

募ります

人材・作品募集など

長岡京音頭を一緒に踊ってみませんか

▶とき＝1月10日(木)・21日(月)、午後1時30分～3時 ▶ところ＝産業文化会館
☎長岡京音頭保存会事務局
(商工観光課内)

☎955-9515 FAX 951-5410

乙訓福祉施設事務組合事務職員

▶職種＝一般事務 ▶対象＝昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する人 ▶募集人員＝1人 ▶採用時期＝4月1日 ▶試験日＝1月26日(土) ▶申込＝1月11日(金)～18日(金)の平日に受験申込書などを持って下記へ。郵送不可。代理提出は可
*募集要項と受験申込書は、1月11日(金)～18日(金)に下記で配布。ホームページからもダウンロードできます。

☎乙訓福祉施設事務組合総務課

☎954-6507 FAX 958-1639

乙訓福祉施設事務組合

検索

アルバイト保育士・看護師・調理員の登録

●アルバイト保育士

▶資格＝保育士資格 ▶賃金＝日額7,500円、時間給1,000円

●看護師

▶資格＝看護師免許 ▶賃金＝日額9,375円、時間給1,250円

●調理員

▶資格＝調理師免許 ▶賃金＝日額6,900円、時間給920円

【共通事項】▶勤務地＝市内公立保育所 ▶通勤手当、厚生年金・健康保険・雇用保険あり ▶応募＝写真(縦5cm×横4.5cm)、ハンコ、資格証明書の写しを持って下記へ

*6カ月契約で更新が可能です。

☎こども福祉課保育係(分庁舎3)

☎955-9518 FAX 952-0001

嘱託保健師

▶対象＝保健師免許を有し、地域活動に意欲があり、パソコン操作ができる人。行政での経験者優遇 ▶募集人員＝保健師2人 ▶業務内容＝乳幼児健診、新生児訪問等母子保健業務全般、成老人保健業務全般 ▶勤務地＝市役所、保健センターなど市内施設 ▶勤務時間＝平日週30時間(勤務日は相談可)。臨時職員(時間給)の勤務形態もあり(6カ月契約。更新可能) ▶採用時期＝随時(1年契約。4月に更新可能) ▶給与＝嘱託保健師は17万円～20万円、臨時職保健師は時給1,330円 ▶申込＝1月31日(木)まで随時受付。応募・選考方法など詳しくは下記へ

☎健康推進課保健活動担当

☎955-9520 FAX 955-2054

おトクです

朝市・プレゼント情報など

今年も地元産の野菜で元気にふれあい朝市・夕市

●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前9時～9時30分

中央公民館市民ひろば 7日(月)から
*14日(祝)は野菜購入者にポン菓子をプレゼント(先着100人)。

毎週木曜日 午前9時～9時30分

勝竜寺城公園駐車場 10日(木)から
第1・3土曜日 午後3時～4時
パンピオ広場公園 5日(土)から

●ふれっしゅ交流市

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時
金ヶ原の湯川酒店前 7日(月)から

●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

公共施設 申請はお早めに

4月使用分

申込期間…1月5日(土)～10日(木)

当選の確認…1月15日(火)～25日(金)

申請の締切…1月25日(金)

- 施設の休館日は19ページに掲載。
- 申請には、利用料金が必要です。
- 詳しくは、各公共施設へ。

長岡京市

検索

子育てふれあいルーム(予約不要)

1月9日(水)・23日(水)・29日(火)

▶午前10時～正午と午後1時30分～3時30分 ▶中央公民館2階児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます ▶23日(水)には「子育てミニ情報」があります

☎中央公民館

☎951-1278 FAX 955-4774

あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会

1月15日(火) 午前9時30分開始

開田自治会館3階 大会議室

- 対象は市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。
- 途中入場は不可。筆記用具を持参。

☎(公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX 955-8002

正月三が日は特別運行。
コース、時刻表、料金は
通常とおりです。

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利！

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円

*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



バーの先着各10人 ▶**内容**=視覚障
がい者が生活の中でできる工夫や便利
グッズ、福祉制度の紹介、パソコンや
CDに録音された図書の試聴など ▶

申込=2月7日(休)までに電話か電子メー
ル(名前と電話番号を記入)で下記へ。
1月4日(金)受付開始

岡長岡京市視覚障害者協会の山田

☎090-1589-8380

jg3vkd@me.vis.ne.jp

文化講座

「写真 時々の光りと語らう」

▶**とき**=2月3日(日)、午後2時から
▶**ところ**=中央公民館2階講座室 ▶
定員=当日先着で70人 ▶**内容**=講師
の作品を見ながら、技法の解説を聞き、
質疑応答やアドバイスを受ける ▶**講
師**=京都写真家協会会長の井上博義さ
ん ▶**申込**不要

岡長岡京市文化協会事務局

(文化・スポーツ振興室内)

☎955-9734 FAX955-3150

古典の日 制定記念文化講演会 ～地域の資料から古典に親しむ～

▶**とき**=1月20日(日)、午後1時～4
時 ▶**ところ**=図書館3階大会議室

▶**内容**=①地域文化のネットワーク
②日本人の漢詩における地名 ③乙訓
地名詩編纂の経緯 ▶**講師**=①生涯学
習課職員の百瀬ちどり ②西山短期大
学講師の新稲法子さん ③チーム乙訓
の鵜野高資さん ▶**費用**=300円 ▶
申込不要

*講演会終了後、同館3階講座室で、今
里の正木 彰家文書の展示を行います。

岡生涯学習課文化財係(図書館内)

☎954-3557 FAX954-8500

長岡京市の歴史講演会

「河川と舟運からみる乙訓の暮らし」

▶**とき**=1月27日(日)、午後1時30分～
3時30分 ▶**ところ**=産業文化会館 ▶

定員=当日先着で100人 ▶**内容**=「西
山から淀川、大阪湾と動いた人とモノ
物語」 ▶**講師**=大阪市地域まちづくり
センター支援員の柳沼宣裕さん ▶**費
用**=300円(資料代) ▶**申込**不要

岡長岡京市ふるさとガイドの会の岩佐

☎FAX952-5387

心肺蘇生法・AED 使用法な どを学ぶ普通救命講習

▶**とき**=2月10日(日)、午前9時～正
午 ▶**ところ**=乙訓消防本部 ▶**定員**
=先着で30人 ▶**内容**=心肺蘇生法
(人工呼吸・胸骨圧迫)、AED(自動体
外式除細動器)の取扱い、止血法、応
急手当など ▶**申込**=2月8日(金)ま
でに申込書を持って下記へ。1月21日(月)
受付開始

*申込書は下記と、乙訓消防本部(平
日の午前8時30分～午後5時のみ)
にあります。

岡長岡京消防署救急係

☎957-0119 FAX957-4357

新春経済講演会

▶**とき**=1月30日(水)、午後2時30分
～4時 ▶**ところ**=産業文化会館 ▶
定員=先着で30人 ▶**内容**=昨今の経
済・金融情勢 ▶**講師**=日本銀行京都
支店長の鎌田沢一郎さん ▶**申込**=電
話かファクス(名前・連絡先・参加人数
を記入)で下記へ。1月4日(金)受付開始

岡長岡京市商工会

☎951-8029 FAX958-2473

スポーツ何でも知っと講座'24

▶**とき**=2月9日(土)、①午前10時～
11時50分 ②午後1時～3時 ▶**とこ
ろ**=西山公園体育館 ▶**対象**=市内在
住の18歳以上の人 ▶**定員**=先着で
各30人 ▶**内容**=①スポーツシーン
での水分補給と栄養補給 ②自分でで
きる肩こり解消マッサージ ▶**講師**
=①大塚食品(株)の平田恭造さん ②メ
ディカル&スポーツマッサージ洛楽治
療院院長の高岡雅弘さん ▶**費用**=各
500円 ▶**申込**=電話で下記へ。1月
6日(日)午前9時受付開始

岡(公財)長岡京市体育協会

(西山公園体育館内)

☎953-1161 FAX953-1163

バンビオわくわく講座73 ラフター(笑い)ヨガ(全2回)

ストレス解消、免疫力アップ、ダイ
エット、血流・血行促進などに効果が

期待されるラフターヨガ。「笑いで活
力 健康法」で巳年の福を呼び込もう。

▶**とき**=2月2日(土)・16日(土)、午後
2時15分～3時45分 ▶**ところ**=中央
生涯学習センター(バンピオ1番館)
▶**定員**=先着で25人 ▶**講師**=ラフ
ターヨガインターナショナル認定講師
の澤田和子さん ▶**費用**=700円 ▶
申込=電話で下記へ。1月5日(土)午前
11時受付開始

岡生涯学習団体交流室(バンピオ1番館)

☎050-7105-8518

FAX050-7105-8519

学

集

トク

募

他

集います

催し物・行事など

子育て家庭を応援します にじっと子どもひろば

●冬のうんどう会

▶**とき**=1月18日(金) ▶**対象**=2歳
以上の親子 ▶**定員**=先着で16組

●親子リズム

▶**とき**=1月21日(月) ▶**対象**=未就
園児の親子 ▶**定員**=先着で20組

【共通事項】▶**時間**=午前10時～11時
30分 ▶**ところ**=中央生涯学習セン
ター(バンピオ1番館) ▶**申込**=下記
へ。1月7日(月)午前10時30分受付開始

●子育て支援活動相談日

▶**とき**=1月18日(金)・25日(金)、午後
1時～3時 ▶**ところ**=市民活動サ
ポートセンター(バンピオ1番館) ▶
内容=子育て支援活動に関する相談
▶**申込**不要

岡市民活動サポートセンター

☎050-7105-8505

FAX050-7105-8523

乙訓圏域福祉就職フェア

▶**とき**=2月9日(土)、午前10時30分
～午後4時 ▶**ところ**=中央生涯学習セ
ンター2階市民ギャラリー(バンピオ1
番館) ▶**内容**=介護・福祉の仕事の合
同説明会と就労セミナー ▶**申込**不要

*乙訓2市1町の約20の高齢者・障が
い者福祉施設・事業所が参加します。

岡乙訓障害者支援事業所連絡協議会

(乙訓若竹苑内)

☎954-6501 FAX954-6588

学
ぶ

集
う

お
トク

募
る

そ
の
他

情報BOX

2013(平成25)・1・15 合併号

*このコーナーは左から右にお読みください。
*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所代表 ☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ
<http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/>
- 携帯電話 ホームページ <http://www.city.nagaokakyo.kyoto.jp/cellular/>

1月の休業・休館日

●市内の施設

市役所 ☎951-2121	1～3日 と㊤㊦㊧
保健センター ☎955-9062	
きりしま苑 ☎956-0294	1～4日 と㊤㊦㊧
竹寿苑 ☎954-6830	
図書館 ☎951-4646	1～4日・ 15日と㊦
中央公民館 ☎951-1278	
西山公園体育館 ☎953-1161	1～4日 と㊦
スポーツセンター ☎951-3363	1～4日
多世代交流ふれあいセンター 長岡京こらさ ☎955-2100	1～4日 と㊦
シルバー活動交流フロア ☎956-6166	1～6日 と㊤㊦㊧
観光案内所 ☎951-4500	1～4日 と㊦

●バンビオ1番館(総合交流センター)

市民交流フロア	1～3日
中央生涯学習センター ☎050-7105-8500	1～4日
生涯学習団体交流室 ☎050-7105-8518	1～4日
市民活動サポートセンター ☎050-7105-8505	1～3日
教育支援センター ☎050-7105-8516	
女性交流支援センター ☎050-7105-8501	1～3日 と㊤㊦
総合生活支援センター ☎050-7105-8508	
観光情報センター ☎958-4222	1～4日 と㊦

学 集 トク 募 他

学びます

講座・教室・講演会 など

明るい選挙啓発講演会

▶とき＝2月1日(金)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝大山崎町中央公民館 ▶定員＝先着で50人 ▶内容＝「この選挙運動、〇か？×か？事例・判例から公正な選挙を考えよう」 ▶講師＝弁護士の細川治さん ▶申込＝1月18日(金)までに下記へ。1月4日(金)午前9時受付開始
*車での来場はお控えください。
問長岡京市選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎951-2121(代) FAX951-5410

中央公民館の講座・教室

- 現代的課題講座「日本と東アジアの友好交流」第2部 中近世編
▶とき＝1月22日(火)、午後2時～3時40分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤の人 ▶定員＝先着で30人 ▶内容＝「近世日本と朝鮮の朝鮮通信使による友好交流～朝鮮通信使と乙訓(長岡)の意外な関係とは？～」 ▶講師＝京都府立大学准教授の東昇さん ▶託児＝先着で5人。6カ月～就学前。1月16日(水)までに申込要 ▶申込＝電話か下記窓口へ。1月5日(土)午前10時受付開始
*市と京都府立大学との提携事業「京都府立大学地域文化セミナー」です。
*第3部現代編は3月13日(水)に予定。
- 男の生き生き講座「男のキッチン。～秋冬かんたん料理④～」
▶とき＝2月17日(日)、午前10時～午後0時30分 ▶ところ＝中央公民館 ▶対象＝市内在住・在勤・在学中で中学生以上の男性 ▶定員＝先着で20人 ▶内容＝豚肉のポワレ、うにスパゲティ、わかさぎのマリネ、ミルク寒天フルーツソースほか ▶講師＝料理指導者の増井邦子さん ▶費用＝800円 ▶申込＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。1月12日(土)午前10時受付開始
- 移動公民館講座「長寿社会に安心を！」
▶とき＝2月9日(土) ①午後2時～3時 ②午後3時15分～4時15分 ▶と

ころ＝長岡第十小学校 ▶対象＝市内在住・在勤の概ね60歳以上の人 ▶定員＝先着で40人 ▶内容と講師＝①「守ろう大事なお金！詐欺＆うまい話にご用心!!」近畿財務局京都財務事務所職員 ②「気功体操で心も体もリラックス」日本気功体操協会山内式気功体操講師 ▶申込＝電話か下記窓口へ。ファクス不可。1月16日(水)午前10時受付開始
問中央公民館
☎951-1278 FAX955-4774

老人クラブ連合会・行政懇談会 ～このまちで住み続けるために～

高齢者が住み慣れた地域で住み続けられるよう、高齢者福祉の取り組みや、活用できる制度などを紹介します。
▶とき＝1月30日(水)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝中央公民館3階市民ホール ▶定員＝当日先着で約50人 ▶内容＝介護保険制度、介護予防の取り組み、災害時要配慮者支援制度、地域包括支援センターや社会福祉協議会の役割と活動など ▶申込不要
問高齢介護課高齢福祉係
☎955-9713 FAX951-5410

第10回 きこえの教室

▶とき＝1月17日(木)、午後1時30分～3時30分 ▶ところ＝市役所分庁舎3会議室1 ▶対象＝市内在住の聴覚に障がいのある人と家族 ▶内容＝福祉機器の上手な使い方 ▶講師＝京都市聴覚言語障害センター言語聴覚士の荻野晴生さん ▶申込不要
*要訳筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。
問障がい福祉課障がい支援係(分庁舎3)
☎955-9710 FAX952-0001

見えない・見えにくい人のためのいきいき教養講座

▶とき＝2月10日(日)・16日(土)・17日(日)、3月2日(土)・3日(日)、午前10時20分～午後2時40分 ▶ところ＝市役所分庁舎3 ▶対象＝視覚障がいのある人と家族、友人、ボランティアなど、視覚障がい者の社会参加を支える人 ▶定員＝障がいのある人とオブザー