
長岡京市
見守りつき配食サービス

食事の調理が困難な高齢者に対し、日常生活における健康の増進や生活不安等を解消するため、ご自宅へお弁当を届ける際の安否確認により日常的な見守りを行います。

対象者	<p>本市に居住し、住民基本台帳に記載されている方、かつ、以下のいずれにもあてはまる方</p> <ul style="list-style-type: none">① 65 歳以上の方② 高齢者世帯又は独居世帯又はこれに準ずる世帯※に属する方③ 要介護・要支援の認定を受けている方または総合事業対象者 <p>※「これに準ずる世帯」に該当するかどうかについてはご相談ください。</p>
安否確認の方法	<ul style="list-style-type: none">① ご自宅へ訪問した際、利用者へ手渡し及び声かけを行います。利用者から押印又はサインを受けます。② 留守等で受け渡しができない場合は、お弁当を持ち帰り、時間を変えて再配達します。③ 再配達しても留守等で受け渡しができない場合は、ケアマネジャーや家族等緊急連絡先に連絡し状況を確認します。④ 緊急連絡先でも所在の確認ができない場合は、市担当課へ連絡します。

<p>安否確認費用の 扶助・利用者の 負担</p>	<p>【扶助方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・配食サービス事業者が左記の方法で安否確認を実施した場合、市は、利用者に代わって配食サービス事業者へ既定の額を支払います。 <p>【扶助要件と扶助額】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1世帯につき1日に1回（昼食又は夕食のいずれか）。 ・1ヶ月につき、1事業所分のみ。 ・1回325円。ただし、1月あたり20回以上利用の場合にあっては、市が事業所に扶助する上限は6,500円。 <ul style="list-style-type: none"> ● 利用者は、1世帯で複数人が利用する場合や1月あたり20回を超えて利用する場合でも、追加の安否確認扶助費用にかかる負担は不要です。 ● 安否確認扶助費用以外をお弁当料金（長岡京市配食サービス価格）として、事業所にお支払いください。 <p>※お弁当の料金（税込）は、7ページ以降の「長岡京市配食サービス事業 指定事業所情報シート」に記載しています（扶助適用後の料金）。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 月の途中で事業所を変更した場合や、1人が1日に2回以上利用した場合、事前の連絡なくキャンセルされた場合などの安否確認扶助費用は、利用者の負担となりますので、事業所にお問い合わせください。
-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

利用開始までの流れ

- ① 利用する指定事業所が決定したら、指定事業所と契約（受注書、請書等）を交わします。緊急時の連絡先、支払方法、利用曜日・時間等を決めます。月曜日から日曜日まで利用でき、昼食か夕食の選択ができます。

※指定事業所によっては、平日のみ、昼食のみの事業所がありますので、希望する内容により選択してください。

- ② 市に以下の書類を提出して下さい。（なお、必要書類は、指定事業所等が代行して提出できますので、指定事業所等にご相談ください。）

- ・長岡京市高齢者配食サービス事業利用申請書
- ・配食サービスを提供する指定事業所との契約書（受注書、請書等）のコピー
- ・ケース相談記録票兼利用者基本情報（※担当ケアマネジャーや地域包括支援センター職員が作成）

※対象となるのは申請日以降の日付になります。必ず申請書の利用開始希望日欄に希望日を記入してください。

- ③ 市は提出された申請書の審査後、可否を決定し申請者宛に決定（却下）通知書を送付します。
- ④ 決定通知書を受け取ったら、指定事業所へその旨連絡してください。

指定事業所一覧

令和7年8月現在、指定事業所は次のとおりです。

この事業所の中から配食サービスを受ける事業所を選択することができます。

指定事業所により、お弁当の種類や料金が異なります。（7ページ以降に詳細）

【指定事業所一覧】

指定事業所名	住所	連絡先
長岡京市社会福祉協議会 きりしま苑	東神足2丁目15-2	956-0294
宅配クック123 京都中央店	京都市伏見区 下鳥羽北円面田町146 ヤムズビレッジ1階	621-5215
配食のふれ愛 乙訓店	滝ノ町1丁目8-8	957-5177

利用開始後の流れ

- ① 指定事業所と契約した内容で配食サービスを利用します。

※決定通知書に曜日や昼食のみなどの条件が記載されている場合は、その範囲内の利用となります。

- ② お弁当の配達時に、指定事業所が提示する利用券に受け取りの押印またはサインをしてください。
- ③ お弁当の料金を指定事業所に決められた方法でお支払いください。



利用の内容が変わったとき、利用を取りやめるときは

- 利用決定された申請内容に変更が生じた場合や、施設入所等により対象要件に該当しなくなった場合、利用を取りやめることとなった場合は、速やかに市に利用内容連絡票を提出してください。
 - ただし、契約事業所を変更する場合は、変更前の事業所の利用停止及び変更後の事業所と契約した後に提出してください。
- ※利用内容連絡票は、指定事業所等が代理で提出することができます。

申請は毎年度

- 年度ごとに利用申請の手続きが必要となります。2月ごろに、市から申請書を送付します。継続利用を希望される場合は、必要事項を記入し市へ提出してください。
- ※申請書は、指定事業所等が代理で提出することができます。

事業所名： 長岡京市社会福祉協議会 きりしま苑

所在地	長岡京市東神足2丁目15番2号
電話番号	075-956-0294
配達日	月・火・水・木・金 (土・日・祝祭日・年末年始12/29～1/3は休み)
配達時間	10:30～12:30
お弁当種類 長岡京市配食サ ービス価格	<p>○月に数回、季節に応じた特別食をご用意しています。 ○ご飯のみ、かゆ・軟飯・普通で対応します。 ○利用料1食840円です。(味噌汁付き)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>
支払い方法	<input type="checkbox"/> 座引き落とし
指定事業所PR	<p>○本社会福祉協議会は、長岡京市と連携する中で、長年、地域の福祉活動の中心団体として事業の展開に取り組んでいます。</p> <p>○特に、この「配食サービス事業」につきましては、市の委託事業として、長年担当してまいりましたので実績経験は豊富です。</p> <p>○使い捨て容器を使用しています。</p> <p>○本会は、地域包括支援センターを運営していることなどから、専門機関とも連携を密にしており、有事においても、円滑な連絡体制を整えております。</p>
変更連絡期限	キャンセルは、 <u>当日午前9時まで</u>

きりしま苑のお弁当の特徴

- きりしま苑の厨房でひとつひとつ手づくりしています。
- 栄養士さんの作ったメニューでバランスが取れています。
- ご利用者様に手渡しでお届けしています。



ある日の特別食メニュー

ちらし寿司

天ぷら（海老、蓮根、南瓜、オクラ）

ほうれん草のお浸し・つけもの・饅頭



- 毎月ボランティアさんや職員による季節の手づくり品やお誕生日カードをお届け！



宅配クック123 京都中央店

所在地	京都市伏見区下鳥羽北円面田町 146			
電話番号	075-621-5215 (FAX:050-3156-7350)			
配達日	全日 (1月1日～1月3日のみ お休み)			
配達時間	昼食 10:00～12:00 夕食 14:30～17:30			
お弁当種類 【長岡京市 配食サービ ス価格】 全て税込み 価格です。	普通食	健康ボリューム食	カロリー・塩分調整食 透 析 食	たんぱく・塩分調整食
	おかず 367 円 セット 475 円	おかず 470 円 セット 577 円	おかず 557 円 セット 664 円	おかず 557 円 セット 664 円
	<small>しあわせ</small> 幸 たんぱく食	消化にやさしい食	やわらか食	ムースセット食
	おかず 395 円 セット 503 円	おかず 557 円 セット 664 円	おかず 557 円 セット 664 円	おかず 557 円 セット 664 円
お弁当へ のご要望	おかず： 刻み食・ 細目一口大・ 一口大 ご飯：おかゆ・ 軟飯 等も無料で承ります！！		アレルギー・禁食の対応可能	
支払い 方 法	お支払い： 毎回払い・ 半月払い・ 月末締め払い 方法： 現金・ お振込・ 口座お引き落とし (ゆうちょ銀行含む各金融機関) ※当月～翌月の登録となります。			
変更連絡 期 限	昼食・夕食共に前日午後6時までにご連絡下さい。			
事業所 P R	【高齢者の健康づくりを支える栄養管理に配慮したお食事です！】 ★ <u>高齢者の低栄養やフレイルを予防！</u> 普通食では1食あたり16g～24gのたんぱく質を含んでおります。 栄養について特に気になる方は是非お問合せ下さい。 ★ <u>1食からご注文もいただけます！</u> きざみやおかゆにも無料で対応。 ★ <u>献立は管理栄養士がメニュー組み！</u> 日替わりで毎日食事を楽しんでいただけます。 ★ <u>月に1度『ご馳走の日』！</u> 各地の名産などを使用し豪華なお食事をお届けしております。 ★ <u>お弁当容器は使い捨てを採用。</u> 衛生管理にも適した内容となっております。			

【123 のお弁当は】

お魚は骨を除いています。小骨が残ってしまう魚種は、容易に噛み砕く事が出来る様調理しております。



おかずのきざみ、
ご飯のおかゆ・やわらか
小盛変更対応可能
追加料金は頂きません。



お食事は直ぐ召し上がれる状態でお届けします。
(冷凍ではありません)



電子レンジの使用は、フタをあけて 40 秒～1 分程度温めて下さい。



アレルギー・禁食対応
として差し替えも可能です。
ご相談下さい。



塩分は 3g 以下、筋力維持に必要な『たんぱく質』が食べ
きれる量で摂取出来る様低栄養
予防に取り組んでいます



メニューも豊富！

普通食



おかず: 367円
セット: 475円

健康ボリューム食



おかず: 470円
セット: 577円

カロリー・塩分調整食 透 析 食



おかず: 557円
セット: 664円

たんぱく・塩分調整食



おかず: 557円
セット: 664円



幸たんぱく食
おかず: 395円
セット: 503円



消化にやさしい食
おかず: 557円
セット: 664円



やわらか食
おかず: 557円
セット: 664円



ムースセット食
おかず: 557円
セット: 664円

配食のふれ愛 乙訓店



所在地 長岡京市滝ノ町 1-8-8

電話番号 075-957-5177

配達日 毎日 (1月1日～1月3日のみお休み)

(安否確認助成金を差し引いた額、全て税込価格です。)

お弁当の種類

長岡京市配食サービス価格

普通食 <small>軟らかめに調理されています</small>	小町大 <small>普通食と小町の間のサイズ</small>	小町 <small>小食の方向きの小サイズ</small>
おかずのみ 370 円 ごはん付き 425 円	おかずのみ × ごはん付き 310 円	おかずのみ × ごはん付き 250 円
たんぱく調整食 <small>腎臓の悪い方、透析に通われる方向け</small>	カロリー調整食 <small>カロリー約 240kcal</small>	ムース食 <small>舌でつぶせる</small>
おかずのみ 570 円 ごはん付き 620 円	おかずのみ 530 円 ごはん付き 580 円	おかずのみ 520 円 ごはん付き 570 円

※ご飯はおかゆに変更できます。

※きざみ(一口大、普通、極きざみ)、とろみ付もできます。

支払い方法 現金(末締翌月)(その都度お支払い)・お振込・口座引落

変更連絡期限 昼食→前日 18 時、夕食→当日 12 時までにご連絡ください。

配食のふれ愛は、

栄養バランスを考えた安心・安全なお弁当をお届けします。

1食からのご注文も喜んで承ります。

1食無料なのでまずはご試食してからお決めください。





配食のふれ愛 乙訓店では、
お弁当屋の3分間サービス
を行なっています。



**配達中に3分間でできること。
なんでもお申し付けください！！**

～実はこんなサービスもやっています。～

- 服薬のお声かけ
- 郵便物をポストから取ってお渡し
- 夕食配達後の門の施錠
- 電球交換
- ゴミ捨て（近くにゴミ捨て場がある時）
- 電子レンジでのお弁当のあたため

※身体介助を除く

etc.



**お客様とのコミュニケーションを大切に、
安心安全なお弁当をお届けします！
お会いできるのを楽しみにお待ちしております！**

長岡京市高齢介護課

(075-955-9713)

更新：令和8年1月