

じんけん だんじょきょうどうさんかく
人権・男女共同参画フォーラム2024

だい かい しょう しゃじ じんけん かんが
第47回 障がい者児の人権を考える

しみん
市民のひろば



え おとくにわかたけえん りょうしゃ
絵 乙訓若竹苑 利用者

れいわ ねん がつ か ど
令和6年12月7日(土)

ながおかきょうしり ちゅうおうこうみんかん
長岡京市立中央公民館

12月4日～12月10日はじんけんしゅうかん
12月4日～12月10日は人権週間です

12月3日～12月9日はしょうがいしゃしゅうかん
12月3日～12月9日は障害者週間です

かいさいあいさつ 開催挨拶

ながおかきょうしちょう なかこうじ けんご
長岡京市長 中小路 健吾

ほんじつ じんけん だんじょきょうどうさんかく だい かいしょう
今日は、「人権・男女共同参画フォーラム2024」「第47回障がい
しゃじ じんけん かんが しみん さんか まこと
者児の人権を考える市民のひろば」にご参加をいただき、誠にありが
とうございます。ことし はや とし せ あわ まちなか
今年も早いもので、年の瀬の慌ただしさが街中にあふれ
る時期となってまいりました。

さて、せかいじんけんせんげん さいたく ことし ねん みなさま
さて、世界人権宣言が採択されてから今年で 76 年となります。皆様
しょうち じんけん わたし にんげん しあわ い
ご承知のように、「人権」とは、私たちが人間らしく幸せに生きていく
ために、だれ う も けんり ひと おな びょう
誰もが生まれながらに持っている権利です。どの人も同じく平
とう ひとり ほんざい ほんちょう
等であり、一人ひとりがかけがえのない存在として尊重されなければな
りません。

しかし、わたし しゃかい みわた ざんねん いま さまざま じんけん
しかし、私たちの社会を見渡すと、残念なことに今もなお、様々な人権
しんがい み う げんじょう
侵害が見受けられるのが現状です。ヘイトスピーチのほか、インターネッ
かんれん じんけんしんがい せいてき かた たい さべつ あら
トに関連した人権侵害や、性的マイノリティの方に対する差別など、新た
じんけんかだい たいおう ひつよう かいがい め む
な人権課題への対応も必要となっています。海外に目を向けますとロシア
しんこう しみん いのち じんけん き き
によるウクライナ侵攻やパレスチナの問題など、市民の命と人権が危機
じたい お じんけん まも とりくみ つね あたら
にさらされる事態が起こっています。人権を守っていく取組は、常に新し
たいおう もと こくさいしゃかい じゅうよう かだい
い対応が求められ、そして国際社会にとっても重要な課題となっていま
す。

ながおかきょうし へいせい ねん だれ とも じぶん く
長岡京市においては、平成30年には「誰もが共に自分らしく暮らす

ながおかきょうし しゃきほんじょうれい しこう れいわ ねん だれ じぶん
長岡京市 障がい者基本条例」を施行し、令和3年には、誰もが自分らし

く い しゃかい めざ せんせいせいど かいし
く生きられる社会を目指して「パートナーシップ宣誓制度」を開始して

おります。また、ことし がつ きぎょう じしやうしよ ぎやうせい いったい
おります。また、今年の6月からは、企業や事業所と行政が一体となっ

て、せいてき かた りかい ふか もくてき せい
て、性的マイノリティの方への理解を深めていくことを目的として、性

たようせい かん とりくみ おこな きぎやうとう とうろく ながおかきょうし きぎやう
の多様性に関する取組を行う企業等を登録する「長岡京市にじいろ企業

とうろくせいど かいし ひと しやう うむ せいべつ
登録制度」を開始しました。すべての人が、障がいの有無や性別などに

かか じぶん あんしん く みなさま とも つく
関わらず自分らしく安心して暮らせるまちを、皆様と共に創りあげてい

くために こんご と く しょぞん
くために今後も取り組んでいく所存です。

ほんじつ つう さんかしゃ みなさま さまざま じんけん かんが
本日のイベントを通じて、参加者の皆様に様々な「人権」について考

え、かん かん ころ ねが たが
え、感じていただくきっかけとなることを心より願っております。お互

いのことに かんしん も きやうりよく あ
いのことに関心を持ち、協力し合ってこそ、キャッチフレーズである

きやうかんが とも かんが く ながおかきょう めざ
「今日考えよう 共に考えよう 暮らしやすいまち長岡京」の目指す

ビジョンが ひとり ひとり むね やど
ビジョンが一人ひとりの胸に宿るのではないのでしょうか。

むす みなさまがた けんこう たこう きねんもう
結びにあたりまして、皆様方のご健康とご多幸を祈念申しあげますとと

もに、すえなが しみん みなさま じんけん まち せいき よ
もに、これからも末永く、市民の皆様とともに人権を守れる21世紀の世

なか つく どりよく ちか わたし あいさつ
の中を作る努力をしていくことをお誓いして、私の挨拶とさせていただきます。

きます。

あいさつ ご挨拶

しょう しゃじ じんけん かんが しみん
障がい者児の人権を考える市民のひろば

じっこういいんちよう
実行委員長

ほんじつ だい かい め しょう しゃじ じんけん かんが しみん
本日、第47回目となります障がい者児の人権を考える市民のひろばを、こ
のように開催できますことは、かんけいだんたい みなさま ぎょうせい みなさま しえん
関係団体の皆様、行政の皆様のご支援とご
きょうりよく さんか しみん みなさま ことろ かんしゃもう あ
協力、そしてご参加いただく市民の皆様のおかげと、心より感謝申し上げます。

かいせいしょうがいしゃさべつかいしょうほう しこう ことし がつ ごうりてきはいりよ ていきょう
改正障害者差別解消法が施行され、今年の4月から、「合理的配慮」の提供
みんかんじぎょうしゃ ぎむか ごうりてきはいりよ しょう ひと
が民間事業者にも義務化されました。「合理的配慮」とは、障がいのある人か
ら、しゃかいてきしょうへき と のぞ もう で ばあい
社会的障壁(バリア)を取り除いてもらいたいという申し出があった場合に、
かじゅう ふたん はんい ひつよう ごうりてき はいりよ おこな い
過重な負担とならない範囲において、必要かつ合理的な配慮を行うことを言
います。ほうりつ ぎむか たいおう
法律で義務化されたから対応するということではなく、困りごとが
あればそうだん か のう はんい たいおう けんせつてき はな あ
相談し、可能な範囲でどのような対応ができるか建設的に話し合い、
いっしょ たいおうさく かんが かんよう おも
一緒に対応策を考えることが肝要であると思います。そうしたことが、障が
いのうむ かかわ だれ ひと せいかつ きょうせいしゃかい じつげん
いの有無に関わらず、誰もがその人らしく生活できる共生社会の実現への
いっぽ おも
一歩になるのではと思います。

さいご きょう いちにち えがお すてき ひ
最後になりましたが、今日の一日が、笑顔あふれる素敵な日になりますよう、
みなさま く ながおかきようし ねが わたくし あいさつ
そして、皆様の暮らしやすい長岡京市となることを願い、私からの挨拶とさせて
いただきます。

じんけんようごいいん かつどう 人権擁護委員の活動について

じんけんようごいいん
人権擁護委員

さとう よしひこ
佐藤 喜彦

1 はじめに

みな じんけんようごいいん さとう よしひこ
皆さん、こんにちは。人権擁護委員の佐藤 喜彦です。

きょう じんけんようごいいん かつどう ほうこく
今日は、人権擁護委員の活動について、ご報告させていただきます。

じんけん なん じんけん
はじめに、人権って何でしょうか。人権とは

- ひと こうふく けんり
・すべての人が幸福になる権利
- にんげん にんげん い けんり
・人間が人間らしく生きる権利
- だれ う も けんり
・誰もが生まれながらに持つ権利

しあわ い だれ みと きほんてき けんり
といわれ、幸 せに生きるために、誰にでも認められている基本的な権利で
す。

げんじつ しょう しゃ こうれいしゃ じよせい しゃかいてき よわ
しかし、現実には、障 がい者や高齢者、こどもや女性など、社会的に弱い
たちば ひと ぼうこう ぎやくたい さべつ いや ひが い う
立場の人が、いじめや暴行、虐 待、差別、嫌がらせなどの被害を受けるとい
じんけんもんだい お
った人権問題が起きています。

きんねん じょう じんけんしんが い とくてい みんぞく こくせき ひと
また近年、インターネット 上 における人権侵害や、特定の民族・国籍の人
はいせき ふとう さべつてきげんどう お
びとを排斥しようとする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチも起こ
っています。

なか へいせい ねん しょうがいしゃ さべつ かいしょうほう
このような中で、平成 28 年に「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ
かいしょうほう ぶらくさべつ かいしょうすいしんほう しこう ほうりつ ふとう
解消法」「部落差別解消推進法」が施行されました。これらの法律は、不当
さべつ わたし ひとり じんけん そんなちやう しゃかい じつげん
な差別をなくし、私 たち一人ひとりの人権が尊 重される社会の実現をめざ
したものです。

ほうりつ じんけんもんだい かいけつ
しかし、これらの法律ができたからといって、人権問題が解決したこと
はなりません。わたし ひと じんけん かんしん も ほうりつ しゆし
私 たち一人ひとりが、人権への関心を持ち、法律の趣旨を
りかい にちじようせいかつ なか じっこう じっせん もと
理解して、日常生活の中で実行・実践していくことが求められています。

じんけんようごいいん しみん たちば みなさま じんけん かんしん も
人権擁護委員は、市民の立場から、皆様に人権への関心を持っていただく
かつどう ながおかきやうし にん ぜんこく やく まん せん
よう、活動しているボランティアで、長岡京市に 10 人、全国で約 1 万 4 千
にん かつどう
人が活動しています。

じんけんようごいいん かつどう じんけんけいはつかつどう じんけんそうだんかつどう じんけんしんばんじけん
人権擁護委員の活動には、人権啓発活動、人権相談活動、人権侵犯事件の
ちょうさ きゅうさいかつどう
調査・救済活動の3つがあります。

2 人権啓発活動について

わたし ねん なんかい えきまえ じんけん かん くぼ
私たちは、年に何回か、駅前などで人権に関するチラシを配っています。

ぜひチラシを受け取ってください。

こんにち じんけん たいせつ みな りかい にん き
今日、人権の大切さは、皆さん理解されています。10人に聞いたら10
にん じんけん たいせつ こた
人ともが人権は大切にしなければならないと答えられるでしょう。しかし、
げんじつ じんけんしんがい お
現実には人権侵害が起こっています。なぜでしょうか。

たとえば、仕事をもっと効率よく早く仕上げたい、あるいは、試合に勝ち
たい、また、もっと仲間だけで楽しみたい、といったことを優先するあまり、
とき たにん じんけん そまつ あつか
時として、他人の人権を粗末に扱うことがあります。

ふだん たいせつ おも じんけん わす たな あ
普段、大切と思っている人権をそのときだけ忘れる、あるいは棚上げして
しまうことがあるのではないのでしょうか。

このようなことが起こらないように、わたしたちの心の中で、人権の大切
さをおも お じんけんいしき うしな
さを思い起こすために、またどのようなときでも人権意識を失わないため
に、きかい じんけん たいせつ うった じんけんけいはつかつどう ひつよう おも
機会あるごとに「人権の大切さ」を訴える人権啓発活動が必要だと思
います。

こんご がいとう じんけんけいはつかつどう み じんけん かん う と
今後、街頭で人権啓発活動を見かけたり、人権に関するチラシを受け取
たりされたとき、あらためて人権の大切さに気づき、じんけんいしき も つづ
人権意識を持ち続けて
いただきたいと思います。

また、人権の大切さは、こどものころから 是ぐく ひつよう
育む必要があるということで、
じんけんようごいいん しな い しょうがっこう ようちえん ほいくえん ほいくしょ じゃま
人権擁護委員が市内の小学校や幼稚園、保育園、保育所などにお邪魔して、
すいせん きゅうこん くぼ そだ とお いのち たいせつ
水仙やアネモネの球根を配り、育てることを通して、「命の大切さ」や
あいて おも はぐく じんけん はなうんどう おこな
「相手への思いやり」を育む「人権の花運動」を行っております。

さらに中学校では、人権に関する作文を書くことを通して、豊かな人権
かんかく み もくてき ぜんこくちゅうがくせいじんけんさくぶん じっし
感覚を身につけることを目的に「全国中学生人権作文コンテスト」を実施し
ています。また、まいとし し ちょう じんけんきょうしつ じっし
毎年2市1町で人権教室も実施しています。

3 人権相談活動について

人権擁護委員は、皆様の人権に関わる問題の相談に応じています。京都地方法務局では、土日祝日を除く毎日、面接や電話のほか、メールやLINEを利用しての相談も行っています。また月2回ですが長岡京市役所でも面接による人権相談を行っています。

こども向けには、電話による「こどもの人権110番」と、「こどもの人権SOSミニレター」といった手紙による相談や、「SOS eメール」というメールによる相談も行っています。「こどもの人権SOSミニレター」は小中学校のほか、図書館などにも配架していますのでご利用ください。

皆さまも人権に関わる相談があるときは、ぜひご利用ください。相談内容に関するプライバシーは必ず守られますので、安心してご相談ください。

4 人権侵害事件の調査・救済活動について

人権相談で「人権を侵害された」という被害者からの申し出を受け、必要に応じて人権擁護委員と法務局職員が協力して、被害事実の調査を開始します。そして、調査結果に基づき、人権侵害が認められるかどうかを判断し、事案に応じた適切な措置を講じています。

5 終わりに

最近の新しい人権侵害として、外国人に対するヘイトスピーチやインターネットなどの新しい技術の進歩による生活の変化、また地震や異常気象などの発生に起因するものがあります。これら、私たちがこれまでに経験したことがないことに会ったとき、弱い立場の人がウワサ話などで人権侵害にあうといわれています。

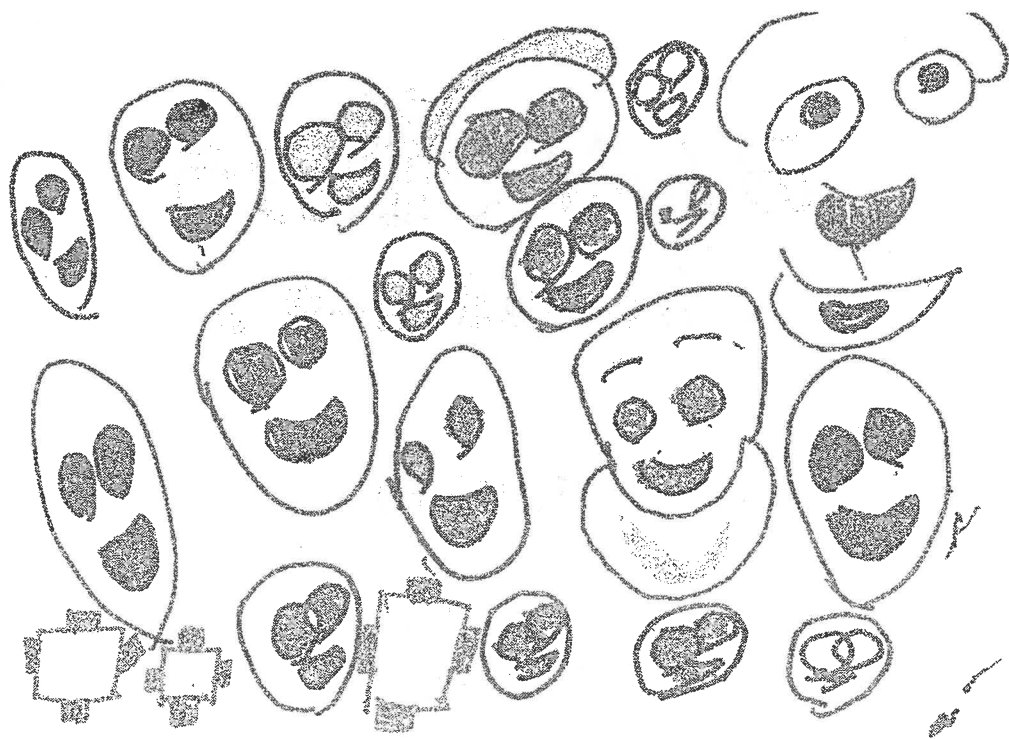
これから先、どのようなことが起こるかわかりませんが、困難な事態になった時、自分が人権侵害にあうだけでなく、自分が他人の人権を侵害することも十分に考えられます。そうならないために、いつ、いかなるときでも、人権意識を持つことが大切です。

じんけん いしき じんけん そんな いしき じぶん じんけん
人権意識とは、人権を尊重する意識ということですが、自分の人権が
そんな じぶん たにん じんけん そんな
尊重されるには、自分が他人の人権を尊重しなければなりません。

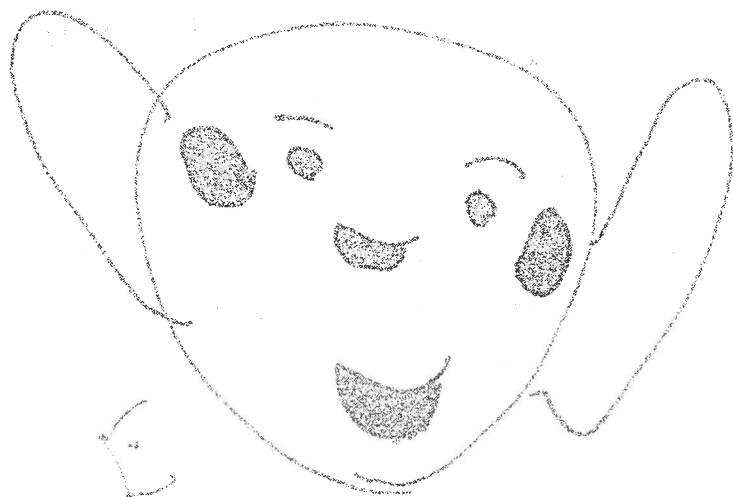
じんけん いしき たにん たい おも たにん
すなわち人権意識は、「他人に対する思いやり、いたわり」あるいは「他人
の心の痛みを理解する」という気持ちを持ち続けることだと思います。

さいご じんけん しんがい おも ふとう さべつ ぼうこう ぎやくたい う
最後に、人権侵害と思われるような不当な差別や暴行・虐待を受けたとき
ひとり なや そうだん しゅうい み き かた そうだん う
は、一人で悩まずご相談ください。また周囲で見聞きした方からの相談も受
け付けています。ぜひご利用ください。

いじょう じんけん ようご いいん かつどう ほうこく
以上をもちまして、人権擁護委員の活動報告とさせていただきます。



かくだんたい とうこう
各団体からの投稿



絵・作品 芸術者苑 利用者

まち しろ つえ も ひと み

街で白い杖を持った人を見かけたら？

ながおかきょう し し か く しょうがいしゃ きょうかい

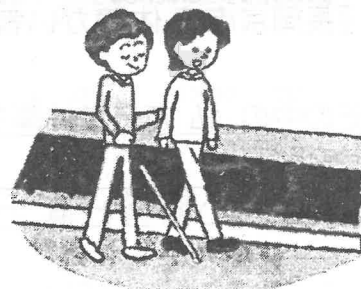
長岡京市視覚障害者協会

こえ ゆうき
声をかけることは勇気がいりますよね。

★「なにかお困りですか」

★「お手伝いしましょうか」

★「どのようにすればいいですか」



め み ひと ひじ
目の見える人の肘に

ふ ある
触れると歩きやすい
です。



め み ひと えき
目の見えない人が駅のホームから

てんらく じ こ あと
転落する事故が後をたちません。

ホームで白い杖をついている人を見

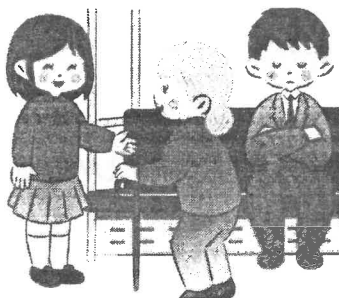
かけたら、お声がけをお願いします。



おし たす
教えていただくと助かること

★ おうだん ほどろ しんこう
横断歩道で「信号が
青になりましたよ」

★ たい まるまる い
バス停で「●●行き
のバスがきましたよ」



でんしゃ こうせき
電車やバスで空席があったら

せき おし
「席があいていますよ」と教

えていただけると嬉しいです。

め み こうせき
目が見えないと空席があるか、
ないかがわかりません。

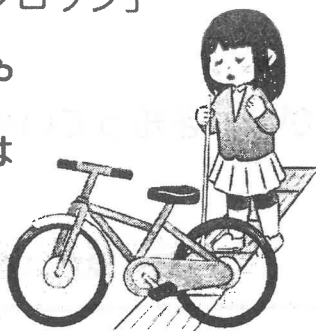
みち じてんしゃ お
道に自転車が置かれていると、そ
れが見えないので、よけることが
できずにぶつかってしまいます。

きいろ てんじ
黄色い「点字ブロック」

うえ じてんしゃ
の上に自転車や

ものを置くのは

やめて
ください。



「目が見えない・見えにくい」と言って

も、ひとりひとりちがいます。その人に

たず ひつよう ねが
尋ねて必要なサポートをお願いします。

みなさんのご理解で、目の見えない人も

おな ちいき じぶん く
同じ地域で自分らしく暮らすことができ
ます。

ながおかきょうししたいしょう しゃきょうかい

長岡京市肢体障がい者協会

ながおかきょうしんたいしょう しゃだんたいれんごうかい きょうかい こうせい
『長岡京市身体障がい者団体連合会』は4つの協会で構成されています。

なか わたくし したいしょう しゃきょうかい げんざいかいいんすう めい
その中の私たち肢体障がい者協会は現在会員数22名です。

ほか きょうかい きょうりょく かつどう
他の3つの協会と協力しながら活動しています。

しんたいしょう からだぜんぶ さ からだ なか め みみ べつ きょうかい したいしょう
身体障がいとは体全部を指すのですが、体の中でも目や耳は別の協会があり、肢体障

がいとは主に手足、体内(内部)の障がいのことをいいます。

びょうき てあし せつだん ま ひ ぎしゅ ぎそく そうぐ つ かんせつ びょうき
病気やケガによって、手足の切断や麻痺がおきる。義手・義足・装具を着ける。関節の病気

などにより人工関節を入れる。車いすや杖を使う。心臓ペースメーカーや大腸・小腸・

ぼうこう ないぶしょう つ ひと いろいろ じょうたい
膀胱などの内部障がいでストマを付けるなど、その人によって色々な状態があります。

かいいんどうしきょうりょく おな しょう ほう う ま
会員同士協力するには、みんな同じ障がいじゃない方が上手くいくこともあります。

たが た
お互いの足りないところをカバーしながら、

ちが
みんな違ってみんないい♡

おも かつどう
と思って活動しています。

こうれいかりつ すす わか げんえきとうじしゃせだい かにゅうしゃ だいほしゅうちゅう
でも高齢化率がどんどん進み、若い現役当事者世代の加入者がいません。大募集中 !!

かいじょしゃ かたがた かいいん とうろく しゃかいけんがく せいかつこうどうくんれん がいとう
介助者やボランティアの方々も会員に登録していただいて、社会見学・生活行動訓練・街頭

けいはつかつどう けんしゅうかい たっきゅう かつどう かくしゅ たいかい さんか けんこう
啓発活動などや研修会、卓球バレークラブ活動・各種スポーツ大会にも参加して、健康

じゅみょう の
寿命を伸ばしています。(?)

ひろば つう いろいろ かたがた しょう し
ひろばを通じて色々な方々に『障がい』を知っていただきたいです。

したいしょう しゃきょうかい
肢体障がい者協会

ながおかきょうし

長岡京市

しょうねんしょうじょがっしょうだん

少年少女合唱団



ようちえん だいがくせい だんいん
幼稚園から大学生までの団員
が、なかよ たの まいしゅう にちよう ごぜん
仲良く楽しく毎週日曜の午前
中、ちゅう ちゅうおうこみんかん れんしゅう
中央公民館で練習してい
ます。ボランティアや市内のイベ
ントでうた しない
歌っています。メンバー
ぼしゅうちゅう うた す こ あつ
募集中！歌の好きな子、集まれ！

難聴協会に入会して

中途失聴・難聴者協会 匿名希望

70歳くらいから、年配の男性の声が聞こえるけれど内容が聞き取りにくくなりました。

当初は聞こえるのになぜか、と不思議な思いが強く、そのうちに治るかと楽観的に考えていました。そのような状態が続いていた時、ふと加齢による聞こえにくさ、いわゆる耳が遠いということかもしれないと気付いて、耳鼻咽喉科を受診しました。結果、初期の軽度加齢性難聴と診断を受けてとてもショックを受けました。以前は誰にもまして聞こえが良かったので病名が信じられない思いでした。

大好きだった祖母は晩年ほとんど聞こえなくなって入院中は耳元でいろいろな話をして亡くなるまで過ごしたことを思い出し、私もあんなに聞こえなくなるのかしらと絶望的にもなりました。それからは本などで難聴の方の経験やアドバイスなどいろいろな情報も集め、自分なりに少しは理解したつもりでしたが、落ち込んだ気持ちはあまり晴れることはありませんでした。そうして過ごす中、市の聞こえの教室に参加して難聴協会のことを知りました。軽度だからと躊躇する私に、聞こえの差は関係ない、同じ悩みだから気楽にお声掛けくださり入会しました。以後、補聴器の情報、要約筆記や字幕など情報保証のこと、福祉のこと、行事・集まりに参加できると、同じ悩みの方と交流できることなど、入会してまだ1年半ですが大事なコミュニケーションの場になり、いつの間にか落ち込んでいた気持ちもなくなってきました。

聞こえに悩みがある人は全人口の1割くらいと聞きます。今の思いや困りごとなど話し合いませんか？ぜひ例会見学にお越しください。

しゅわ
手話って？

おとくにしゅわ
乙訓手話サークルでんでん虫^{むし}

みな
皆さんは「手話は言語」だということをご存じですか？

へいせい ねん こくさいれんごうそうかい
平成18年に国際連合総会において採択され、「手話は
げんご みと
言語である」と認められました。

しゅわ むし しゅわ まな き かた
手話サークルでんでん虫では手話を学び、聞こえない方と
こうりゅう き かた もんだい りかい わ
交流する、そして、聞こえない方の問題を理解し、その輪
ひろ
を広げていこうということを基本に活動しています。

ひろ たの しゅわ まな がくしゅう
昼のサークルでは楽しく手話を学ぼうと、みんなで学習
ないよう かんが
内容を考えています。

おも て うご ふう あらわ
思うように手が動かないとか、どんな風に表すんだった
かなあ？などなど・・・にぎやかに和気あいあいとサーク
かつどう
ル活動をしています。

かた しゅわ し き かた
たくさんの方に手話を知ってもらい、聞こえない方がど
んなことにこま
困っておられるのかを理解してもらえるといい
おも
なと思っています。

おとくにてんやく
乙訓点訳サークル

ことし
今年はパリでオリンピックが開催されました。

メダルラッシュで日本中が沸き立ち、このあとのパラリンピックも選手
の活躍でたくさんのメダルをとることが出来ました。

からだ
身体にハンディがありながら、なんでこんな事が出来るのだろうと思うく
らい、イキイキと力強いプレーを見せてもらいました。ここまで来るのに
自分を信じ人の何倍もの苦勞と努力を重ねてこられたのが想像出来ま
す。

わたしじしん かれい
私自身も加齢で、いろいろ身体能力が落ちてきて、先の事を思えば
不安になってきます。でもパラアスリートの活躍を見て、私も嘆いてばか
りでなく、今の自分を少しでも維持する為に、楽しみながら自分のしたい
サークルやボランティアなどに参加し、社会とのつながりを持ちながら
努力しなければと思いました。

乙訓要約筆記サークルラビット

「要約筆記」とは何か、ご存知の方は少ないと思います。テレビドラマなどの影響もあって、「手話」をご存知の方は増えてましたが、聴覚障がい者とのコミュニケーションの方法は手話だけではありません。小さい時から耳が不自由な方たちは言葉としての手話を身に付けておられますが、中途失聴や難聴の方の場合はおもに補聴器や筆談でコミュニケーションを取られています。そのような方たちが、何かの話を書く時に、音声を書字に通訳するのが、要約筆記です。

要約筆記サークルのラビットでは、11月にしろうと寄席の会のご協力、「字幕付き落語を楽しむ会」を開催しました。3回目でもあり、手品や大道芸もあって、楽しみにしてくださる方も増えてきました。聞こえにくいために家にこもりがちな人たちが出かけたい場所が増えるといい、というのが、私たちの願いです。

また昨年作った防災バンダナに加えて、今年は乙訓地区の「要約筆記ビブス」を作りました。災害時に避難所などで身に付けることで、一目で要約筆記・筆談でお手伝いできることが伝わります。聴覚障がい者は外見からはわかりませんが、音声でのお知らせを聞くことができず、そのために大切なお知らせを受け取るのが難しいことがあります。大災害で避難所へ行っても、お知らせが聞こえなくて絶えず他の人の動静に注意をはらわなければならないことを想像してみてください。「役に立つ日が来ない方がいいけれど、もしもの時につらい思いをしないであられるように」という願いを込めたバンダナとビブスです。みなさんも避難所などで見かけたら、そのような不安を減らせるようにご配慮をお願いします。小さな配慮が大きな安心につながります。

ラビットでは一緒に活動してくださる方を募集中です。(第1・第3火曜日の午前中にバンビオで例会をしています。)

サークル会員



朗読ボランティアなごみ会です

広報長岡京、議会だより、京都福祉だより、長障害連ニュースなどを音訳し、C Dにしています。活動場所は、バンビオ2階の奥にある録音室です。今年度は新しい会員が4名も増え、20人になりました。迎える側もリフレッシュし、それぞれ初心にかえってがんばっています。

今年初め、録音室のパソコンを新しいものに替えました。同時にノートパソコンも購入しました。家での録音作業に使うためです。なごみ会では広報などの他に、個人的な録音依頼もお受けしていて、ご希望の新聞や本などを朗読しC Dにしています。その作業はほとんど家でしています。テープ録音の頃は、やや性能のいい機械とマイクを持ち帰って録音していました。C Dでお届けするようになってからは、コンパクトフラッシュカードを使う機械を持ち帰り家で録音し、それを録音室のパソコンでC Dにしています。今年からはノートパソコン一式を持ち帰れば、録音室と同じ作業で録音からC Dを作るところまでできるようになりました。いろいろな事情から、今後はノートパソコンに替わっていきそうです。パソコンは、時々わけがわからないことが起きますが、皆で頭を寄せあってなんとか乗り切っています。

他に、「声のおたより」という90分ほどのC Dを年2回ほど作っています。内容は、朗読、「お出かけレポート」、本の紹介、身近な情報、音楽などです。70号までできました。全体の内容は、話し合っていて決めています。「お出かけレポート」は、観光地に行く時もありますし、自分一人では行きにくいような工場見学や、体験に申し込む時もあります。会員の楽しみと交流の機会になっています。

もちろん、いつもの作業でも充実感があります。皆で分担する3日間の録音作業が終わり、広報のC Dができあがるとほっとします。また、録音の合間のおしゃべりもなかなか貴重で、役に立つ情報が聞けたり、ストレス発散になったりします。なにより、私にとって社会とつながることができる大事な場所です。できるだけ頑張っ活動をつづけたいと思っています。

わたし さくしかつどう 私の作詞活動について

おとくに さと
乙訓の里

ぼく さくし ぼく あこが マイ ファースト
僕は作詞をしています。僕が憧れているアーティストのMY FIRST
ストーリー か し す むげん きょく なんかい
STORYの歌詞が好きです。「夢幻」や「ハイエナ」という曲を何回も
き か し ないよう りかい しかん
聞いて、歌詞の内容を理解するのに時間がかかりました。それぐらい
マイ ファースト ストーリー きょく す
MY FIRST STORYの曲が好きです。

ぼくじしん か し むかし か おんがく ちから い か し
僕自身も歌詞を昔から書いています。音楽に力を入れていて、歌詞
ないよう まちが まちが しゅうせい かぞく
の内容が間違っているか間違っていないか修正をしています。家族に
きょうりよく もら ことば い み しら もら ひと ことば
協力して貰い、スマホで言葉の意味を調べて貰っています。人に言葉
い み き ぼく かし えいご
の意味を聞くこともあります。僕のオリジナルの歌詞なので、英語とか
い じぶん なっとく つく ろうやくなんによ と
も入れて、自分が納得できるように作っていきたいです。老若男女問
わす き ひと わ か しづく たいせつ
わず、聴く人が分かりやすい歌詞作りを大切にしています。これからも
いろうな か し つく
いろんな歌詞を作っていきたいです。

ライブもやっていききたいです。さいしょ ろじょう ちい
最初は路上ライブみたいに小さいライ
ブをして、さいたま とうきょう
埼玉スーパーアリーナや東京ドームとかでライブをやりたい
いとおもっています。これは、こ ころ ゆめみ
子どもの頃から夢見ています。ライブをし
たとき はんぱい
た時にグッズの販売もしてみたい。ステッカーやマフラー、ぼうし
帽子、タオル、きんちゃく はんぱい
巾着とか販売したいです。

ねんご ねんご じぶんじしん にんげん しんぱい
5年後10年後、自分自身がどんな人間になっているか心配ですが、
おやこうこう いっぽいっぽす がんば
親孝行もして、一步一步進んで頑張っていきたいです。

はな した 花に親しむ

おさな ころ 幼い頃から、とこ ま うすばた はな い はは すがた だいす 母の姿が大好きだった。いつの頃からか母の手ほどきではな い 花を活けるようになった。はな にわ さ はな に庭に咲いたもの、しんめ め ぶ き 新芽が芽吹いた木、さとやま つる 里山の蔓ものなどなど、とこ ま つね きせつ 床の間は常に季節があった。うすばた はは けっこん 薄端は母が結婚するときにそ ぶん 祖父からまご おく 孫に贈られた物、いま まご 今はいま孫であるわがや とこ ま 家の床の間にちんざ 鎮座している。

こうこう ながさきほんせんりよう 高校は長崎本線利用で通学した。ほど はは 程なく母から「いい先生がいるので行きなさい」と言われ、どようび とちゅうげしゃ 土曜日は途中下車してお茶とお花の教室に通い始めた。ろうせんせい りん 老先生で凜としたたたずまいではあったが、にゅうわ えがお はな たの 柔和な笑顔とお話しが愉しくこうこうそつぎょう 高校卒業までけいこ けいこ までお稽古した。わたし そつぎょう 私の卒業と同時にとうきょう とうきょう 東京のおまご まご 孫さんのところへてんきょ 転居された。ありあけかい いちぼう 有明海が一望できたせんせい せんせい 先生宅が懐かしい。

むすめ こうこう にゅうがく 娘が高校へ入学したのをきっかけに、ふたたび むすめ いっしょ きんじょ はな や かい はなきようしつ 再び娘と一緒に近所の花屋2階のお花教室に通い始めた。かよ はし こうし いけのぼうたんだい かとう おし 講師は池坊短大で華道を教えている方で、かた たの けいこ 楽しくお稽古ができた。はなやへいてん 花屋閉店でお稽古場はけいこ ば きょうとし 京都市内のせんせい せんせい 先生宅に変わった。むすめ けっこん わたし こ かよ 娘は結婚するまで、私はその後も通っていたが、かてい じじょう いま やす 家庭の事情で今はお休みをいただいている。さいかい さいかい いつか再開できるようねが ねが 願っている。

ながしきょう はなきようしつ かか 長視協のお花教室に関わるようになったきっかけは、こうれい や 高齢で辞められたせんせい せんせい 先生の後任にと。やまだ かいちょう はな せんせい 山田会長からは「お花の先生はたくさんいるけれど、しかくしょう 視覚障がいのことをわ 分かっているひと おし ほ い なや 人に教えて欲しい」と言われ悩んだが、せんせい そうだん 先生に相談すると「おし 教えることでまな 学ぶことはあるのでう 受けなさい」とせなか お 背中を押され30ねん 年。ガイドヘルパーとかわ かわ ほぼ変らないかつどうれき 活動歴となった。とうしょ 当初のメンバーはただひとり ひとり だったが、しん しん 新メンバーもふ ぶん 増えぶん ぶん 分庁舎でたの 楽しくお稽古をつづ 続けていいる。はな い 花を活けることにお にお 匂い・しよっかん 触感・きせつ 季節をかん 感じるじかん 時間になればうれ うれしい。

なに なに 何よりもメンバーとのかた 語りはなにもの 何物にもか 代えがたい。

しきょう
『視協サポート ともしび』

しぜん せってん
「自然な接点がうれしい・・・」

ながおかきょうししょう しゃちいきせいかつしえん
長岡京市 障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ピアカウンセラー

つくえ お き い がつ
机に置いたお気に入りカレンダーも 12月のみとなりました。

ことし こと
今年もいろんな事がありました・・・。

すこ まえ ある かた さいきん うんてん
少し前まで歩いておられた方が、最近 シニアカーを運転され
るようになられ、わたし ちが とき たが みち ゆず あ
同じ目線の高さで会 釈 するようになりました。

とも どうし あそ こ くるま わたし
また、友だち同士で遊んでいた子どもたちが、車いすの私を
み じてんしゃ い どう こえ か あ
見つけて「おーい、自転車 移動しようぜ！」と声を掛け合い、
みち とお
道を通りやすくしてくれるようになりました。

しょう しゃ こうれいしゃ こ じっさい せってん すく
障がい者∞高齢者∞子どもたち、実際に接点は少ないかもし
れませんが、じぶん ふ つう まいにち す なか
自分が普通に毎日を過ごしている中で、ちょっとず
つなに せってん はばひろ つな き
つ何か、接点が幅広く繋がってきているような気がします。

こうけい で あ
これからもそんな光景に出会えますように・・・。

らいねん あたら
よしっ！来年の新しいカレンダーをゲットしよう♪

ながおかきょうししゃかいふくしきょうぎかい じっこういいん あか はね
長岡京市社会福祉協議会×ひろば実行委員×赤い羽根サポーター

ひろばで、綿菓子出店！！
わたがししゅってん

まいとしあか はねきょうどうぼきん かつよう じんけん かいさい
毎年赤い羽根共同募金を活用し、人権のひろばが開催されています。

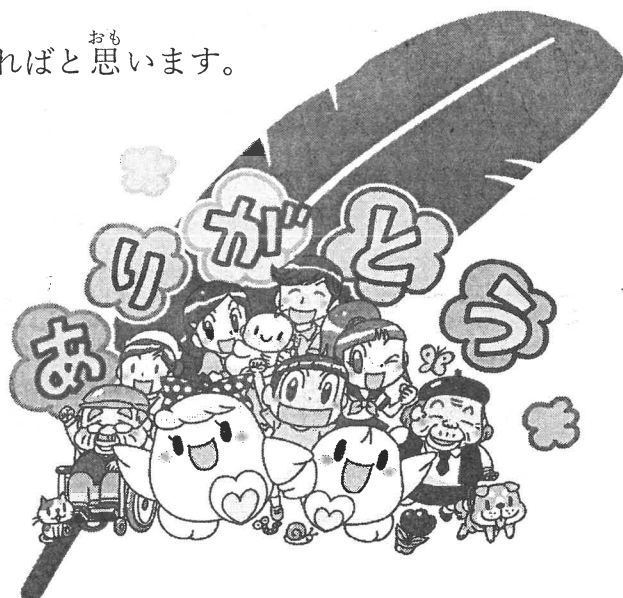
あか はねきょうどうぼきん ながおかきょうしみん たす あ きも あつ
赤い羽根共同募金は長岡京市民の助け合いの気持ちの集まりです。ひろば
のように障がいのある人や、高齢者、小中学校、災害など福祉活動の
ざいげん しない やくだ
財源として、市内に役立てられています。

たび しゃかいふくしきょうぎかい じっこういいん きょうりよく さくねん
この度ひろばでは、社会福祉協議会が実行委員と協力しながら昨年
どうよう きょうどうぼきん あつ と く ひと わたがし しゅってん おこな
同様、共同募金を集める取り組みの一つとして綿菓子の出店を行います。

とうじつ じっこういいん いっしょ こうこうせい あか はね かつやく
当日は実行委員と一緒に高校生の赤い羽根サポーターが活躍し、ひろばに
いろ そ たの ふんいき なか わたがし ていきょう う あ
色を添え、楽しい雰囲気の中、みなさんに綿菓子を提供します。売り上げを

きょうどうぼきん きふ らいねん じよせいきん つか
共同募金に寄付し、また来年のひろばの助成金として使わせていただきます。

わたがし た こ えがお ぼきん う ちいき じゅんかん し く ぼきん まち
綿菓子を食べる子どもの笑顔と、募金が生む地域の循環の仕組み（募金→町
をよくする→募金）をみなさんにお伝えできればと思います。
ぼきん つた おも



しょうがいふくし
《障害福祉センターあらぐさ》

デイセンターあらぐさ（生活介護事業）

ワークセンターあらぐさ（就労継続支援事業B型）

2005年に長岡京市井ノ内に開所。

デイセンター1 【31名】

A・B・Cグループの3つに分かれ、散歩・買い物・畑・フェルト創作や染め作業・おやつづくり・音楽活動など、体調管理を行いながら、「やりたい！」という気持ちを大切に、活動を楽しんでいます。

デイセンター2 【20名】 ワークセンター【10名】

クッキー・さをり・草木染め・食品加工・花卉生産などの作業や、おやつづくりや音楽など、多彩な活動を送っています。



あらぐさのひび・YouTube



ホームページ

センター外観



自宅への送迎

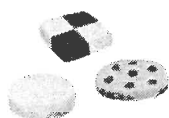


散歩

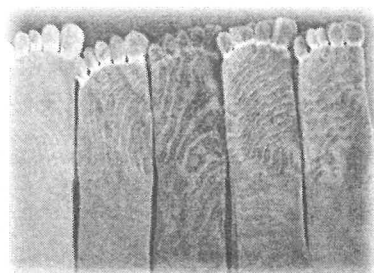


畑作業

給食の提供



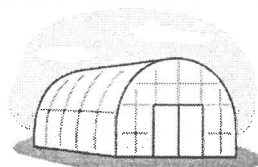
クッキー・ケーキづくり



草木染め



花卉生産 ビニールハウス（大原野）



しょう しゃじ じんけん かんが しみん じっこういいんかい
障がい者児の人権を 考える市民のひろば 実行委員会

ながおかきょうしんたいしょう しゃだんたいれんごうかい
長岡京市身体障がい者団体連合会

ながおかきょうししたいしょう しゃきょうかい ながおかきょうしし かくしょうがいしゃきょうかい
長岡京市肢体障がい者協会 長岡京市視覚障害者協会

ながおかきょうしちゅうとしちゅう なんちようしゃきょうかい ながおかきょうし きょうかい
長岡京市中途失聴・難聴者協会 長岡京市ろうあ協会

ながおかきょうししょう しゃそうだんいん おとくにようやくひつき
長岡京市障がい者相談員 乙訓要約筆記サークル「ラビット」

おとくにてんやく しきょう
乙訓点訳サークル 視協サポート「ともしび」

おとくにしゅわ むし
乙訓手話サークルでんでん虫

ろうどく かい
朗読ボランティア「なごみ会」

おとくにて おや かい
乙訓手をつなぐ親の会

おとくにふくしかい おとくにわかたけえん ふくしかい
乙訓福祉会 乙訓若竹苑 あらぐさ福祉会

しゅうろうしえん こうぼう
就労支援センターカメラア やよい工房 バスハウス

ながおかきょうししょう しゃちいきせいかつしえん
長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ながおかきょうしじょせい かい ながおかきょうししょうねんしょうじょがっしょうだん
長岡京市女性の会 長岡京市少年少女合唱団

ながおかきょうしじんけんけいはつすいしんきょうぎかい ながおかきょうししゃかいふくしきょうぎかい ながおかきょうし
長岡京市人権啓発推進協議会 長岡京市社会福祉協議会 長岡京市

しゅさい
主催

ながおかきょうし
長岡京市

ながおかきょうしきょういくいいんかい
長岡京市教育委員会

しょう しょう じんけん かんが しみん じっこういいんかい
障がい者児の人権を 考える市民のひろば実行委員会

こうえん
後援

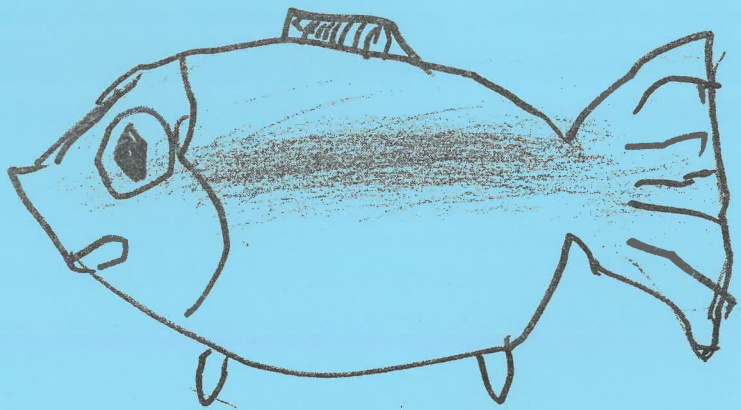
きょうとしんぶんしゃ
京都新聞社

おとくにじんけんようごいいんきょうぎかい
乙訓人権擁護委員協議会

ながおかきょうししゃかいふくしきょうぎかい
長岡京市社会福祉協議会

こうえん じよせい
後援・助成

こうえきざいだんほうじんきょうとしんぶんしゃかいふくしじぎょうだん
公益財団法人京都新聞社会福祉事業団



かしこ暮らしっく
長岡京

え 絵 おとくにわかたけえん りようしゃ
乙訓若竹苑 利用者