

じんけん だんじょきょうどうさんかく
人権・男女共同参画フォーラム2025

だい かい しょう しゃじ じんけん かんが
第48回 障がい者児の人権を考える

しみん
市民のひろば



絵 おとくにわかたけえん りょうしゃ
乙訓若竹苑 利用者

れいわ ねん がつ か ど
令和7年12月6日(土)

ながおかきょうしりつちゅうおうこうみんかん
長岡市立中央公民館

がつ か がつ か じんけんしゅうかん
12月4日～12月10日は人権週間です

がつ か がつ か しうがいしゃしうかん
12月3日～12月9日は障害者週間です

かいさいあいさつ 開催挨拶

ながおかきょうしちょう なかこうじ けんご
長岡市長 中小路 健吾

ほんじつ じんけん だんじょきょうどうさんかく
本日は、「人権・男女共同参画フォーラム2025」「第48回 障がい
しゃじ じんけん かんが しみん さんか まこと
者児の人権を考える市民のひろば」にご参加をいただき、誠にありがとうございます。
ことし はや とし せ あわ まちなか
とうございます。今年も早いもので、年の瀬の慌ただしさが街中にあふ
じき
れる時期となってまいりました。

せかいじんけんせんげん さいたく ことし ねん みなさま
さて、世界人権宣言が採択されてから今年で77年となります。皆様
しょうち じんけん わたし にんげん しあわ い
ご承知のように、「人権」とは、私たちが人間らしく幸せに生きていく
ため、誰もが生まれながらに持っている権利です。どの人も同じく平
どう ひとり そんざい そんちょう
等であり、一人ひとりがかけがえのない存在として尊重されなければな
りません。

わたし しゃかい みわた ざんねん いま さまざま
しかし、私たちの社会を見渡すと、残念なことに今もなお、様々な
じんけんしんがい みう げんじょう
人権侵害が見受けられるのが現状です。ヘイトスピーチのほか、インター
かんれん じんけんしんがい せいてき かた たい さべつ
ネットに関連した人権侵害や、性的マイノリティの方に対する差別など、
あら じんけんかだい たいおう ひつよう がいこくじん かたがた
新たな人権課題への対応も必要となっています。さらには外国人の方々
はいじょ ふかんよう ふうちょう ひろ かん
への排除や不寛容な風潮も広がりつつあるように感じております。
むち ふあん へんけん お ひぼうちゅうしょう さべつてき たいおう
無知による不安や偏見により起こる誹謗中傷やいじめ、差別的な対応、
どうちょうあつりょく さべつ せいとう か たい せいかく じょうほう かくにん へんけん
「同調圧力」による差別の正当化に対しては、正確な情報を確認し、偏見
さべつてき げんどう どうちょう こうどう のぞ
や差別的な言動に同調しない行動が望まれます。

ながおかきょうし
長岡京市においては、平成30年には「誰もが共に自分らしく暮らす
ながおかきょうしょう しゃきほんじょうれい しこう れいわ3ねん だれ じぶん く
長岡京市障がい者基本条例」を施行し、令和3年には、誰もが自分らし
い しゃかい めざ せんせいせいど かいし
く生きられる社会を目指して「パートナーシップ宣誓制度」を開始して
さくねん がつ きぎょう じしょうしょ ぎょうせい いittai
あります。また昨年の6月からは、企業や事業所と行政が一体となっ
て、性的マイノリティの方への理解を深めていくことを目的として、性
たようせい かんとりくみ おこな きぎょうとう とうろく ながおかきょうし
の多様性に関する取組を行う企業等を登録する「長岡京市にじいろ
きぎょうとうろくせいど かいし さんどう きぎょう わひろ
企業登録制度」を開始し、賛同される企業の輪が広がっています。すべ
ひと しよう うむ せいべつ かか じぶん あんしん く
ての人が、障がいの有無や性別などに関わらず自分らしく安心して暮ら
みなさま とも つく こんご と く
せるまちを、皆様と共に創りあげていくために今後も取り組んでいく
しょぞん
所存です。

かいかいしき あと ほうらいだいすけ こうえんかい ほんじつ
開会式の後は、蓬萊大介さんによる講演会もございます。本日のイ
つう さんかしゃ みなさま さまざま じんけん かんが かん
ベントを通じて、参加者の皆様に様々なる「人権」について考え方、感じ
ていただききっかけとなることを心より願っております。お互いのこと
かんしん も きょうりょく あ きょうかんが
に関心を持ち、協力し合ってこそ、キャッチフレーズである「今日考
えよう 共に考え方 暮らしやすいまち長岡京」の目指すビジョンが
ひとり むね やど
一人ひとりの胸に宿るのではないでしょうか。

ます みなさまがた けんこう たこう きねんもう
結びにあたりまして、皆様方のご健康とご多幸を祈念申しあげますと
すえなが しみん みなさま じんけん まも せいき よ
もに、これからも末永く、市民の皆様とともに人権を守れる21世紀の世
なか つく どりょく ちか わたくし あいさつ
の中を作る努力をしていくことをお誓いして、私の挨拶とさせていただ
きます。

あいさつ ご挨拶

しょう し ゃ じ じんけん かんが しみん
障がい者児の人権を考える市民のひろば

じっこういいんちょう
実行委員長

みなさま、こんにちは。

だい かい むか しょう しゃじ じんけん かんが し ん
第48回を迎える『障がい者児の人権を考える市民のひろば』がこのように
かいさい しちょう ぎょうせい みな ほんじつ いた
開催できることは、市長をはじめとする行政の皆さん、そして本日に至るま
でご尽力いただいた関係団体の皆さんのおかげと、心より感謝申し上げま
す。

ことし おおさか かんさいばんぱく かいさい せかいじゅう ぎじゅつ しょうかい
今年、大阪・関西万博が開催され、世界中の技術やアイディアが紹介されました。
みらい く しゃかい かたち かんが だれ い かんきょう め ざ
未来の暮らしや社会の形を考え、誰もが生きやすい環境を目指すメッセージを強く感じました。

わたし まち ながおかきょうし あたら ちょうしゃ けんせつ すす りょう しせつ
私たちの街、長岡京市でも新しい庁舎の建設が進み、利用しやすい施設が
ととの 整っています。デジタル化の進展により行政サービスの効率化はもちろん、
わたし せいかつ べんり か しんてん きょうせい こうりつか
私たちの生活も便利でスムーズになってきています。しかし、障がいのある
わたし べんり かん
私たちにとっては、すべてが便利だと感じられるわけではありません。

とき たよ ひと
そんな時、やはり頼りになるのは『人とのつながり』です。
ぎじゅつ すす さいご ささ あ ひと あたた て おも
どれほど技術が進んでも、最後に支え合うのは人の温かい手であり、その思
いやりこそが、より良い社会をつくる力になると思います。

ほんじつ かいさい しょう ひと ひと たが
本日、この「ひろば」が開催されるのは、障がいのある人もない人も、お互い
りかい とも い まち かんが
を理解し、共に生きる街について考えるためです。

しょう う む まち す おも ながおかきょう し
障がいの有無にかかわらず、この街に住んでよかったと思える長岡京市に
ねが わたくし あいさつ
なることを願い、私からの挨拶とさせていただきます。

じんけんよう ごいいん かつどう 人権擁護委員の活動について

じんけんよう ごいいん
人権擁護委員

1 はじめに

今日は、人権擁護委員の活動について、ご報告させていただきます。

はじめに、人権って何でしょうか。人権とは

- ・すべての人が幸福になる権利
- ・人間が人間らしく生きる権利
- ・誰もが生まれながらに持つ権利

といわれ、幸せに生きるために、誰にでも認められている基本的な権利です。

しかし、現実には、障がい者や高齢者、子どもや女性など、社会的に弱い立場の人が、いじめや暴行、虐待、差別、嫌がらせなどの被害を受けるといった人権問題が起きています。

また近年、インターネット上における人権侵害や、特定の民族や国籍の人々を排斥しようとする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチも起こっています。

このようなかつこうへいせいねんしうがいしあべつかいしうほうなかくらくさべつかいしうすいしんほうしこうほうりつふとうこの中で、平成28年に「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ解消法」「部落差別解消推進法」が施行されました。これらの法律は、不当な差別をなくし、私たち一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざしたもののです。

しかし、これらの法律ができたからといって、人権問題が解決したことにはなりません。私たち一人ひとりが、人権への関心を持ち、法律の趣旨を理解して、日常生活の中で実行・実践していくことが求められています。

人権擁護委員は、市民の立場から、皆様に人権への関心を持っていただくよう、活動しているボランティアで、長岡市に10人、全国で約1万4千人が活動しています。

人権擁護委員の活動には、人権啓発活動、人権相談活動、人権侵犯事件の

ちょうさ きゅうさいかつどう

調査・救済活動の3つがあります。

じんけんけいはつかつどう

2 人権啓発活動について

こんにち じんけん たいせつ おお みな りかい にん き
今日、人権の大切さは、多くの皆さんに理解されています。10人に聞い
たら10人ともが人権は大切にしなければならないと答えられるでしょう。

げんじつ じんけんしんがい お
しかし、現実には人権侵害が起こっています。なぜでしょうか。

しごと こうりつ はや し あ しあい か
たとえば、仕事をもっと効率よく、早く仕上げたい、あるいは、試合に勝
ちたい、また、もっと仲間だけで楽しみたい、といったことを優先するあま
り、時として、他人の人権を粗末に扱うことがあります。

ふだん たいせつ おも じんけん わす たな あ
普段、大切と思っている人権をそのときだけ忘れる、あるいは棚上げして
しまうことがあるのではないでしょうか。

お こころ なか じんけん たいせつ
このようなことが起こらないように、わたしたちの心の中で、人権の大切
さを思い起こすために、またどのようなときでも人権意識を失わないため
に、機会あるごとに「人権の大切さ」を訴える人権啓発活動が必要だと思
います。

じんけん たいせつ はぐく ひつよう じんけん
人権の大切さは、子どものころから育む必要があるということで、人権
ようごいいん しない しょうがっこう ようちえん ほいくえん ほいくしょ じゃま すいせん
擁護委員が市内の小学校や幼稚園、保育園、保育所などにお邪魔して、水仙
きゅうこん くば そだ とお いのち たいせつ あいて
やアネモネの球根を配り、育てることを通して、「命の大切さ」や「相手へ
おも はぐく じんけん はなうんどう じんけんきょうしつ おこな
の思いやり」を育む「人権の花運動」や「人権教室」を行っています。

ちゅうがっこう じんけん かん さくぶん か とお ゆた じんけん
さらに中学校では、人権に関する作文を書くことを通して、豊かな人権
かんかく み もくべき ぜんこくちゅうがくせいじんけんさくぶん じっし
感覚を身につけることを目的に「全国中学生人権作文コンテスト」を実施し
ています。

じんけんそうだんかつどう

3 人権相談活動について

じんけんようごいいん みなさま じんけん かか もんだい そうだん おう きょうと
人権擁護委員は、皆様の人権に関わる問題の相談に応じています。京都
ちほうほうむきょく そうだんび どにちしゅくじつ のぞ まいにち めんせつ でんわ
地方法務局での相談日は、土日祝日を除く毎日で、面接や電話のほか、メー
りょう そうだん おこな つき かい ながおかきょうしやくしょ めんせつ
ルを利用して相談も行っています。また月2回、長岡京市役所でも、面接に
じんけんそうだん おこな よる人権相談を行っています。

こども向けには、電話による「子どもの人権110番」と、「子どもの人権SOSミニレター」といった手紙による相談、さらに「SOS eメール」というメールによる相談や「LINEじんけん相談」「子どもの人権SOSチャット」など、こどもたちが相談しやすい体制を作っています。「子どもの人権SOSミニレター」は小中学校のほか、図書館などにも配架していますのでご利用ください。

みな じんけん かか そうだん りょう そうだんないよう
皆さんも人権に関わる相談があるときは、ぜひご利用ください。相談内容
かん かなら まも あんしん そうだん
に関するプライバシーは必ず守られますので、安心してご相談ください。

4 人権侵犯事件の調査・救済活動について

じんけんしあんじけん ちょうさ きゅうさいかつどう
人権相談で「人権を侵害された」という被害者からの申し出を受け、必要
おう じんけんよう ごいいいん ほうむきょくしょくいん きょうりょく もう で う ひつよう
に応じて人権擁護委員と法務局職員が協力して、被害事実の調査を開始し
ます。そして、調査結果に基づき、人権侵害が認められるかどうかを判断
じあん おう てきせつ そち こう はんだん
し、事案に応じた適切な措置を講じています。

5 終わりに

さいきん あたら じんけんしんがい がいこくじん たい
最近の新しい人権侵害として、外国人に対するヘイトスピーチやインター
あたら ぎじゅつ しんぽ せいかつ へんか じしん いじょうきょう
ネットなどの新しい技術の進歩による生活の変化、また地震や異常気象など
はっせい きいん わたし けいけん
の発生に起因するものがあります。これら、私たちがこれまでに経験したこと
で あ よわ たちば ひと ばなし じんけんしんがい
がないことに出会ったとき、弱い立場の人がウワサ話などで人権侵害にあ
うといわれています。

さき お こんなん じたい
これから先、どのようなことが起こるかわかりませんが、困難な事態にな
とき じぶん じんけんしんがい じぶん たにん じんけん しんがい
った時、自分が人権侵害にあうだけでなく、自分が他人の人権を侵害すること
じゅうぶん かんが じぶん たにん じんけん しんがい
も十分に考えられます。そうならないために、いつ、いかなるときでも、人権意識を持つことが大切です。

じんけんいしき じんけん そんちょう いしき じぶん じんけん
人権意識とは、人権を尊重する意識ということですが、自分の人権が
そんちょう じぶん たにん じんけん そんちょう
尊重されるには、自分が他人の人権を尊重しなければなりません。

じんけんいしき たにん たい おも たにん
すなわち人権意識は、「他人に対する思いやり、いたわり」あるいは「他人

の心の痛みを理解する」という気持ちを持ち続けることだと思います。
最後に、人権侵害と思われるような不当な差別や暴行・虐待を受けたときは、一人で悩まずご相談ください。また周囲で見聞きした方からの相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

以上をもちまして、人権擁護委員の活動報告とさせていただきます。

まち 街で 白い杖を 持った人を見かけたら？

ながおかきょうし しかくしょうがいしゃきょうかい
長岡京市視覚障害者協会

こえ 声をかけることは勇気がいりますよね。

★ 「なにかお困りですか」

★ 「お手伝いしましょうか」

★ 「どのようにすればいいですか」



めみひとひじ
目の見える人の肘に

ふある
触れると歩きやすい
です。



めみひとえき
目の見えない人が駅のホームから

てんらくじこあと
転落する事故が後をたちません。

しろつえひとみ
ホームで白い杖をついている人を見
かけたら、お声掛けをお願いします。



おし
教えていただくと助かるこ

★ 横断歩道で「信号が
青になりましたよ」
★ バス停で「●●行き
のバスがきましたよ」



でんしゃくうせき
電車やバスで空席があったら

せき
「席があいていますよ」と教
えていただけだと嬉しいです。
めみくうせき
目が見えないと空席があるか、
ないかがわかりません。

みちじてんしゃお
道に自転車が置かれていると、そ
れが見ないので、よけることが
できずにぶつかってしまいます。

きいろてんじ
黄色い「点字ブロック」

うえじてんしゃ
の上に自転車や
ものを置くのは
やめて
ください。



めみ
「目が見えない・見えにくい」と言って
ひと
も、ひとりひとりちがいます。その人に

たずひつよう
尋ねて、必要なサポートをお願いします。

りかいめみひと
みなさんのご理解で、目の見えない人も
おなちいきじぶんく
同じ地域で、自分らしく暮らすことができます。

ながおかきょうししたいしょう しゃきょうかい
長岡京市肢体障がい者協会

ながおかきょうししたいしょう しゃだんたいれんごうかい きょうかい こうせい
『長岡京市身体障がい者団体連合会』は4つの協会で構成されています。

なか わたくし したいしよう しゃきょうかい げんざいかいいんすう めい
その中の私たち肢体障がい者協会は、現在会員数22名です。

しょう しゃほんにん かそく かた かいいんとうろく かつどう
障がい者本人と、家族やボランティアの方にも会員登録していただき活動しています。

ながおかきょうしやくしょ かい しょう しゃだんたいかつどうしつ か ほか きょうかい きょうりょく
長岡京市役所3階の『障がい者団体活動室』をお借りして、他の3つの協会と協力し

ながら活動することで、地域の他団体との交流もしています。

しゃかいけんがく りょこう せいかつこうどうくんれん がいとうけいはつかつどう けんしゅうかい さんか はな わら
社会見学(バス旅行)・生活行動訓練・街頭啓発活動などや研修会に参加して、話したり笑

ったりしながら会員同士の理解と信頼を深めています。

たっきゅう かつどう かくしゅ たいかい さんか けんこうぞうしん つと
卓球バレークラブ活動・各種スポーツ大会に参加することで健康増進に努めています。

きょうと ふか ただんたい こうりゅう ぜんこくたいかい さんか たの
京都府下の他団体との交流や、全国大会への参加も楽しいですよ。

肢体障がいの説明

しんたいしよう からだぜんぶ き したいしよう おも てあし たいない ないふ じょう
身体障がいとは体全部を指すのですが、肢体障がいとは主に手足、体内(内部)の障がいのことをいいます。

びょうき てあし せつだん まひ きしゅ ぎそく そうぐ つ かんせつ びょうき
病気やケガによって、手足の切断や麻痺がおきる。義手・義足・装具を着ける。関節の病気
などにより人工関節を入れる。車いすや杖を使う。心臓ペースメーカーや大腸・小腸・
膀胱などの内部障がいでストマを付けるなど、その人によって色々な状態があります。

こうれいか たたか けんこうじゅみょう の
みんなで高齢化と闘いながら健康寿命を伸ばしていきましょう !!!(^_-)-☆

ながおかきょうしょうねんしょうじょがっしょうだん
長岡京市少年少女合唱団



こうみょうじおんがくさい
光明寺音楽祭にて(2025年6月21日)

ながおかきょうしょうねんしょうじょがっしょうだん こんねんど そうりつ しゅうねん むか
長岡京少年少女合唱団は、今年度、創立50周年を迎えました。

3歳から大学生まで、そして、お母さま方も一緒に歌ってくださっています。

まつり こうみょうじおんがくさい おとくにがっしょう
ガラシャ祭、光明寺音楽祭、乙訓合唱フェア、バンビオイルミネーション点灯式、高齢者
しせつ えんそう おお ばめん がっしょう ひろう
施設での演奏など、多くの場面で合唱を披露させていただいております。

まいしゅうにちようび ごぜんちゅう ちゅうおうこうみんかん れんしゅう
毎週日曜日の午前中、中央公民館で練習しています。

けんがく すいじか じぜん れんらく
見学は随時可。事前にホームページからご連絡ください。
こ ま こえ そだ おうえん
子どもたちの真っすぐな声を、これからも育てていきますので、応援してください。

なん ちょう 難聴 になつて

ながおかきょうしちゅうとしつちゅう なんちょうしゃきょうかい かいいん
長岡京市中途失聴・難聴者協会 会員

ちようりょく せいじょう ころ なんちょう むち むかんしん なん こんきよ かか じぶん
聴力が正常だった頃、難聴についてあまりにも無知で無関心でした。何の根拠もないにも関わらず、自分
には関係ないととらえてさえいました。60代の後半の頃、喉の違和感で軽い気持ちで耳鼻科を受診した際、
ちようりょくけんさ う いし なんちょう つた とき き じ か じゅしん さい
聴力検査も受け、医師から「難聴です！」と伝えられた時にはかなりとまどい、そんなはずはないと聞き流しま
した。否定したかったのと同時に、日常生活上ではまだ不都合を自覚していなかったからです。

すうねんご べつ じ び か ふたた ちようりょくけんさ う けっか おな ちゅうどなんちう ほちょうき つ どき
数年後、別の耳鼻科で再び聴力検査を受けました。結果は同じで「中度難聴で補聴器の着け時です。
かなら つ しんだん じてん じぶん なんちょう う い みと
必ず着けてください」とハッキリ診断されました。この時点になってやっと自分の難聴を受け入れ、認めざる
を得なくなります。その後、転居もし大きく環境が変化しました。耳鳴りや耳閉感も自覚するようになり、
ふかいかんきわ ふあん ぞうだい ひび お つ じゅうらい ふみんしょ
不快感極まりなく、これからどうなるのだろうと不安ばかりが増大し、日々落ち着かなくなり従来の不眠症も
あつか じ び か じゅしん てんてん ほんとう みみ なや ひび
悪化しました。もちろん、耳鼻科受診も転々としました。本当に「耳」にふりまわされ、悩まされた日々でした。

あと おも かえ とき とき なんちょう おも こと けつきよくやく ねんまえ
後で思い返せば、あの時も、この時も、難聴のせいだったのだと思う事ばかりです。結局約3年前にやつと
ほちょうき そうちやく げんざい いた ほちょうき つ じゅうぶん き きたい
補聴器を装着して現在に至ります。補聴器さえ着ければ充分聴こえると期待していたのですが、私の場合、
ほど こうか げんじょう いぜん ば おおぜい かいわ たの なんちょう
それ程の効果がないのが現状です。以前はにぎやかな場や大勢での会話を楽しんでいたのですが、難聴
ひとりこどう ひと さ せいかつ こころ こどくかん いっぽい
になってからはどんどん一人行動をするようになりました。人を避けると生活も心も孤独感で一杯になりました。
なんちょう 「難聴」はこんなにもあらゆる面で支障があり、辛い事なのだと初めて知ります。

とき やく ねんまえ なんちょうしゃきょうかい し きかい まよ にゅうかい なんちょう かた
そんな時、約1年前に難聴者協会を知る機会があり、迷うことなく入会しました。そこで、難聴の方がこんな
みぢか おおぜい こと し じぶん あんしんかん え なに おお あんしんかん
に身近に大勢いる事を知って、自分だけではないと安心感を得られたのが何よりも大きいです。安心感は
しようじょう かる にゅうかい じょうほう しゅだん かつどう たた
症状へのとらわれを軽くします。入会してさまざまな情報、コミュニケーション手段、そして活動も多々あるこ
とを知りました。同じ体験をしている人と知り合い、共感できた事は、私の生活の苦痛を和らげ、孤独感を和
らげました。

これは難聴に限らず、どんな疾患、苦痛にも共通すると想像します。

なんちょうしゃきょうかい あ なかま い こと ふか かんしや
難聴者協会にめぐり合え、その仲間に入れてもらった事に深く感謝します。

ねが
そして、これからもどうぞよろしくお願ひします。



こんにちは おとくにしゅわ むし
乙訓手話サークルでんでん虫です。

わたし しゅわ まな き かた こうりゅう
私たち は、手話を学び、聞こえない方と交流し、そして、聞こえ
かた もんだい りかい れんたい わ ひろ
ない方の問題を理解し、連帯の輪を広げていこう、ということを
きほん かつどう
基本に活動しています。

しうわ げんご ぞん
みなさん、「手話は言語」だということをご存じですか？

へいせい ねん ねん こくれんしようがいしゃけんりじょうやく さいたく
平成18年(2006年)に国連障害者権利条約が採択され、
しゅわ げんご こくさいてき ていぎ にほん
「手話は言語である」と国際的に定義されました。日本でも、
しゅわ にほんご こと どくじ ごい ぶんぱうたいけい も どくじ
手話が日本語とは異なる独自の語彙や文法体系を持つ独自の
げんご すこ し
言語であると、少しずつ知られるようになっています。

むし たの しゅわ まな がくしゅうないよう
でんでん虫では、楽しく手話を学ぼうと、みんなで学習内容を
かんが おも て うご おば はし わす
考えています。思うように手が動かなかったり、覚えた端から忘
みぎ ひだり
れてしまったり、右と左がこんがらがったり、いろいろありますが、
わ わき かつどう
輪になって和気あいあいと活動しています。

がつ にほん はじ とうきょう かいさい
11月には日本で初めて、東京でデフリンピックが開催されま
した。たくさんの方に手話を知ってもらい、聞こえない方がどんな
こま りかい き かた
ことに困っておられるのかを理解してもらえるといいな、手話とい
げんご ひろ おも しゅわ
う言語がもっともっと広まるといいな、と思っています。



「小林一茶」の本を点訳して

おとくにてんやく
乙訓点訳サークル

さくねん たんごしりょくしょうがいしゃふくし ほん てんやく
昨年、丹後視力障害者福祉センターの選定図書から、「小林一茶」

はせがわかい ちよ み はせがわかい はいじん わたし ぜひてんやく
(長谷川櫂著)を見つけ、長谷川櫂という俳人のファンだった私は、是非点訳
したいと思いました。しかし、待望の本が届いたものの雑用に追われ、何も
でき つきひ す あせ きも てんやく
出来ないまま月日が過ぎ、焦る気持ちで点訳にとりかかりました。

さいきん てんやく てう てんやく てんやく ため
ところで、最近の点訳は手打ちではなく、パソコン点訳です。点訳の為のソフ
トウェアを組み込んだパソコンを使って、点字データを作成します。このデータ
は、点字プリンターで紙にプリントアウトすることが出来ます。

あせ げつ た こばやしいっさ てんやく お
焦りながらも3か月くらい経ってやっと「小林一茶」の点訳を終えることが
でき てんやくご かい こうせい いただ
出来ました。点訳後は、サークルのメンバーに3回の校正をして頂きます。これ
がとても重要で、打ち間違いやレイアウトなど多岐にわたります。「小林一茶」も
にん かた こうせい いただ かんせい いた こばやしいっさ
3の方に校正して頂き、おかげさまで完成に至りました。

こばやしいっさ くろうにん あか はいく つく ふこう
さて、小林一茶は苦労人でした。明るい俳句を作りながらも、いつも不幸と
せなかあ いさんそうぞく つか は こども にんちゅう にん な ばんねん
背中合わせでした。遺産相続で疲れ果て、子供は5人中4人を亡くし、晩年に
つい すみか じゅうたく か じ うしな まん せんく
は、終の住処となる住宅まで火事で失うことになります。しかし、2万2千句も
く のこ きんだいは いく はじ ひょうか いっさ そんざい こんごさら みなお
の句を残し、近代俳句の始まりと評価される一茶の存在は、今後更に見直され
ていくものと思います。

やせがえる ま いっさこれ あり いっさ
「瘦蛙負けるな一茶是に有」一茶

おとくによくひつき 乙訓要約筆記サークル ラビット

「要約筆記をご存じですか？」

要約筆記者になってから何度もこの言葉を繰り返してきましたが、まだまだ手話ほど認知度がないことを実感しています。要約筆記とは聞こえの不自由な方に、話されている内容を要約し文字にして伝える通訳のことです。

難聴の原因は病気、ケガや事故、薬の副作用等でも起こりますが、これに加え高齢化社会での加齢性難聴、さらに最近は若者がヘッドホンやイヤホンで大きな音を聞き続けることによって起こるヘッドホン難聴(イヤホン難聴)が問題視され、皆が他人ごとではない身近な問題だと思います。

実は、聞こえづらいからと言って大きい声で話せば聞こえるというものではなく、原因是様々であり、聞こえ方もそれぞれ違うのです。

そんな難聴の方の置かれている状況を理解し、要約筆記とは何か?を学べる体験教室が今年開催されました。長岡京市、向日市、大山崎町の3会場で二日間ずつ実施された「要約筆記体験教室」です。一日目は聞こえにくさがもたらす困難や孤立、不安等の現状を知つてもらい、聞こえにくい体験と難聴の方との交流、二日目は要約筆記体験を行いました。予想を上回る参加者で、今すぐ要約筆記者が増えなくても難聴者の方への理解が深まつたことや要約筆記というものを知つてもらえる有意義な時間になったと思います。

こうして現在聞こえに不安がない方でも、聞こえない、聞こえにくいことに関心をもつことが将来身近な人や、自分自身の助けにもなるかもしれません。そんな理解が誰もとりこぼさない優しい世の中に繋がると思います。

朗読ボランティア なごみ会

なごみ会は1976年に発足されました。現在会員は20名。

広報長岡京、議会だより、長障連ニュースなどを音訳しCDにしています。

他に年に2回ほど「声のおたより」という90分のCDを作っています。内容は、本の朗読、音楽、会員

たちがお出かけしてレポートする「お出かけレポート」、簡単料理レシピなど身近な話題を中心リスナー

一さんに楽しんで頂ける内容(になっていたら良いなあ)を心がけて作っています。「声のおたより」

は企画会議からスタートします。どんなものにするか、どんなところをレポートしたいか等々、色々意見

を出し合います。わいわいがやがや、あっちいったり、こっちもどったりの中から方向性をつけていき

ます。その過程もとても楽しいです。そうやって出来上がったCDは手前味噌ながらいつも愛おしく感

じます。

私は20年前に広報紙で募集していた「朗読ボランティア講座」を受講し「なごみ会」と出会いました。

子育て、パートとバタバタしていた毎日でしたが、この活動に参加することが日常から開放されるリ

フレッシュの場でした。又、入会した当時は長視協の会員さんとのレクリエーションや研修会で色々

経験させていただきました。その中でも印象に残っているのは、亀岡市の「盲導犬訓練センター」を

訪問したことです。ここでは、盲導犬の訓練、盲導犬に対する啓蒙活動、宿泊しながら利用者と

盲導犬とのマッチング訓練などをしております。その時私はハーネスを持ち盲導犬と歩く経験をさせ

ていただきました。その犬は、力強く優しく私を導いてくれました。その時の体験は今でも忘れられ

ません。

熱しやすく冷めやすい性格の私が活動を続けてこられたのも広い心で聞いて下さるリスナーさん

と会の仲間がいたからです。それに加え、点訳サークル、ガイドヘルパー、手話通訳、要約筆記の方々と

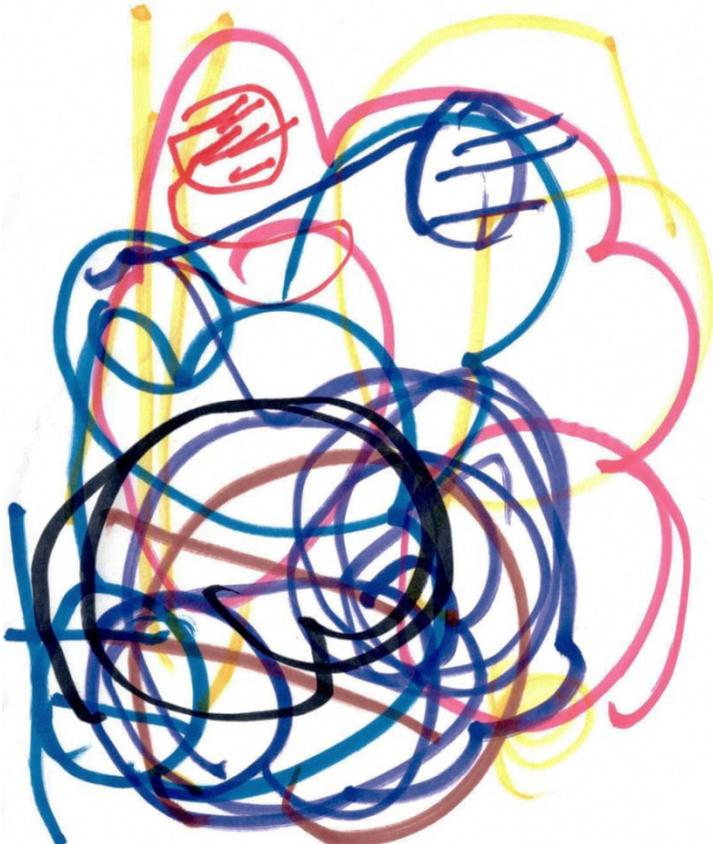
の出会いから新しい視野を広げることができました。このことは私にとって、とても大きな「宝」と

なっております。

これからも、皆さん方との一期一会を大切に活動していきます。

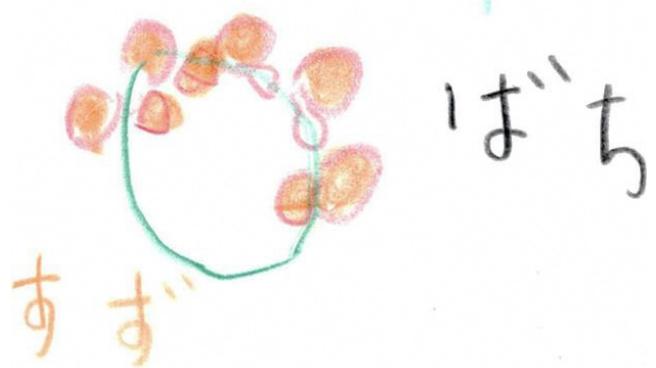
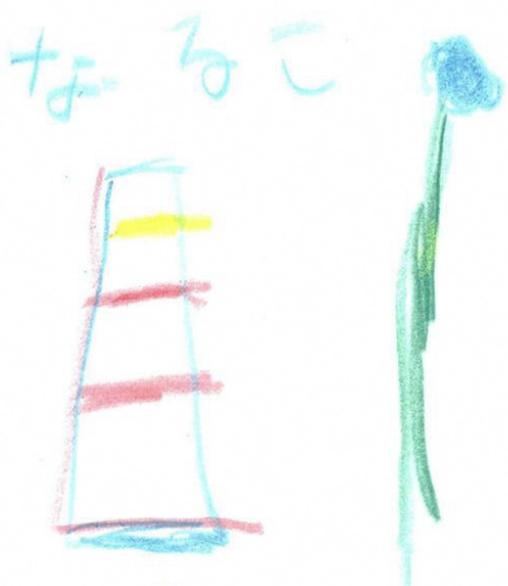
なごみ会 会員

わたしの好きな乙訓楽苑の活動



ぼかし作業

ミュージックケア



つな 「繋がりを、繋げる・・・」

ながおかきょうしょう しゃちいきせいかつしえん
長岡京市 障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ピアカウンセラー

人が暮らす中で、まったくの一人という事はあり得なくて、
大なり 小なり、人との“出会い・繋がり”があるからこそいろ
んな事が成り立って、楽しくも、充実感を感じられます。

福祉に関しても、人手不足の問題がありますが、障がいがあ
る人の暮らしに必要な「福祉サービス」の内容や時間数だけを
整えるだけでなく、利用者と支援者とが“会う”場なので、
“サービス調整”を通して“人を繋ぐ”ことを大切にしたい
と思っています。充実したサービス提供はもちろん、一人でも
多く福祉や障がいがある人へ理解してくれる人とと共に、その人
の望む暮らしに寄り添ってくれる人に繋げられるように…。

そして、何よりも“当事者”的な思いを知ってもらえるように
ピアカン活動でも、“人と人を繋いで”いきたいですし、この
「ひろば」も市民の方と会える場の一つでありたいです。

ひろばと社協と共同募金



「障がい者児の人権を考える市民のひろば(以下ひろば)」が始まってから長岡京市社会福祉協議会(以下社協)は実行委員の一員としてこのイベントに参加させていただいているいます。

長年、たくさんの職員が関わらせていただきました。

社協は長岡市の福祉が充実することを目指し、市民と一緒に歩む民間の組織です。市内に住む様々な人の「ふだんの暮らしをしあわせ」にするため、地域での自主的な活動者を支援し、応援しています。

いつも、このひろばを通じ、福祉に係るたくさんの方々から多くを学び、また楽しく参加させていただいている。

また、このひろばのイベントは社協が事務局を担う長岡京市共同募金委員会より皆様の募金として集められた赤い羽根共同募金(『じぶんの町を良くするしくみ。』)を役立て、長年開催していただいている。共同募金は貴重な市民活動の財源として、社協の推し進める「福祉のまちづくり」に大きく寄与してきました。

ひろばも社協も共同募金もこの一本の線により結ばれたところで、『あたりまえの日常にあるしあわせが、とりこぼされることがないように』と願いながら今年もひろばの開催を祝えたらと思います。

さて、当日は大学生のボランティア団体が参加してくれます。綿菓子を販売(共同募金を集める活動)し、共同募金が支援する団体の活動を紹介します。

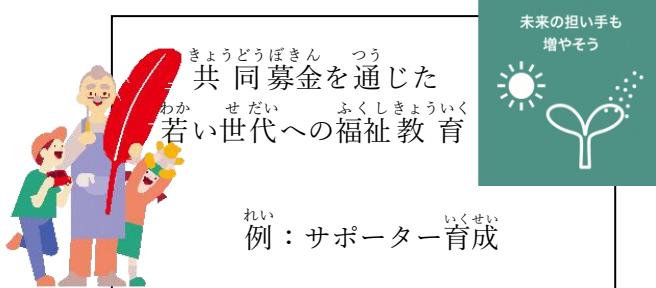
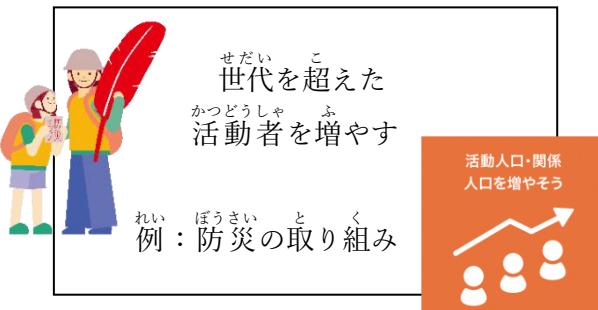
是非、社協のブースにお立ち寄りください、大学生ボランティアと交流していただきながら地域の活動について、また共同募金のことについて、学んでいただく機会にしていただければ嬉しいです。

皆様のお越しを、お待ちしております！！

長岡京市の町を良くしよう！

(社協と市民が大事にしている4つのこと)

～町を良くするために、共同募金のできること～



■ しゃかいふくしほうじん 社会福祉法人あらぐさ福祉社会事業紹介 ■



この街が好き！ 学び育った地域で豊かに暮らし続けたい

あらぐさ福祉社会は、1986年、4名の利用者で事業所をスタートしました。「どんなに障害が重くても、学び育った乙訓でくらしたい」という、ご家族やご利用者の願いを大切に、みなさんの地域での豊かな生活を支援しています。

障害福祉センターあらぐさ

障害福祉センターは、日中活動の通所事業の場として、2つの事業を行っています。

ティセンターあらぐさ (生活介護事業)

一人ひとりの障害にあわせた活動を大切に、染め作業や、畑作業、古紙回収などの作業活動や、ティータイム、音楽活動などの余暇活動などを行っています。

ワークセンターあらぐさ (就労継続支援事業B型)

さをり織りや、クッキーなどの製菓作業をメインに、話し合いを大切にした自治活動などに取り組んでいます。仕事を通してやりがいや、通いがないを感じられるようサポートしています。

相談支援センターみちくさ

(特定相談支援事業)

ご利用者のその人らしさを尊重し、日常生活や社会生活に必要な援助に関する相談活動や、必要な支援の為の事業所間の連携サポートなどを行っています。

ケアホームかざぐるま

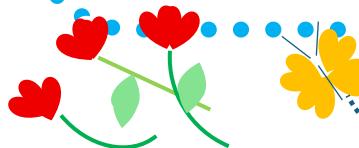
(共同生活援助事業)

ケアホームいろどり

かざぐるまは、1つの建物に、4名の男性の方が生活しています。

いろどりは、27名の方が、4つの棟に、男女に分かれ生活し、ショートステイも行っています。

それぞれのホームは、ご本人らしい暮らしの場として、個々のペースに合わせた、のんびりほっこりとできる生活を大切にしています。



サポートセンターあらぐさ

(居宅介護等事業)

ご利用者の外出支援、居宅支援や自立生活など、お一人おひとりの思いやねがいを支え、地域での生活の支援を行っています。

あたら　かいしゃ　はい
新しい会社に入ってよかったです

ながおかきょうし　きょうかい　とくめいき　ばう
長岡京市ろうあ協会 署名希望

ねん　わたし　じどうしゃこうじょう　かいしゃ　そつぎょう
2024年、私は自動車工場の会社を卒業しました。その後、2025年3月下旬～

がつちゅうじゅん　いえ　ちかく　かいしゃ　はい　つきづき　しごと　いっしょうけんめい
5月 中旬には、家の近くにある会社に入って、日々、お仕事を一生懸命やりました。

かいしゃ　せんむ　そうだん　おお　い
会社の専務に相談して、大きなミスはありませんと言われましたので、かなり良かつ

おも
たと思っております。

わたし　いっぽん　ひと　しゅわ　おし　みんな　しゅわ
私は一般の人に手話を教えたりして、皆で手話で会話をしたり、とってもいい

みんな　わたし　りかい
コミュニケーションができたのでうれしかったです。皆が私のために理解してください

らいねん　はたら　おも
いました。また来年も働きたいと思っています。

「手話」のこと、知ったはります？

手話は手や指、体の動きと表情でコミュニケーションを取る、

ろう者の大切な言語です

独自の文法と文化を持つひとつの言語として、

手話について知り、ろう者との相互理解を

深めていきませんか？



しゅってん　きょうとしちょうかくしょうがいしゃきょうかいせいじんこうざ
出典：京都市聴覚障害者協会成人講座 チラシより



しゅうかい カメリアについて紹介

しゅうろう めざ かた せいかつ ととの しゅうろう む
カメリアは、就労を目指したい方、生活リズムを整えて就労に向
じゆんび かた さぎょう とお しゅうろう ひつよう ちから み
けて準備したい方が、作業を通して就労に必要な力を身につけられ
ばしょ ていきょう
る場所としてサービスを提供しています。

まいにち にん つうしょ さぎょう せい
毎日、15人ほど通所され、作業は、製パンと
ないしょく 2はん わ ひびかつどう
内職の2班に分かれて日々活動しています。



ないしょくじぎょう はこおり せいひん はこづめ は てさぎょううちゅうしん
内職事業は、箱折や製品の箱詰め、シール貼りなどの手作業中心で
す。



せい じぎょう ちょうり つく
製パン事業では、調理パンやこっペパンを作っています
す。こっペパンは、調子八角にある、西山こっペ堂で
つか
使われています。

げつ すい もく きん ようび ながおか びょういんない ぱいてん
月、水、木、金曜日の11:30~13:00まで、長岡病院内の売店
よこ はんぱい
横でパン販売をしています。

ながおかきょうしやくしょ はんぱい
また、ときどき長岡市役所でも、パン販売をしておりますので、
きかい
機会があればぜひお越しください。



しょう し ゃ ジ じんけん かんが し み みん じっこういいんかい 障がい者児の人権を考える市民のひろば 実行委員会

ながおかきょうしきんたいしょう しゃだんたいれんごうかい
長岡京市身体障がい者団体連合会

ながおかきょうしきいしょう しゃきょうかい ながおかきょうしきくしがいしゃきょうかい
長岡京市肢体障がい者協会 長岡京市視覚障害者協会

ながおかきょうしきゅうとしつちゅう なんちょうしゃきょうかい ながおかきょうしきうかい
長岡京市中途失聴・難聴者協会 長岡京市ろうあ協会

ながおかきょうしきょう しゃそうだんいん おとくによようやくひっさ
長岡京市障がい者相談員 乙訓要約筆記サークル「ラビット」

おとくにてんやく しきょう おとくにしゅわ
乙訓点訳サークル 視協サポート「ともしび」

おとくにしゅわ むし
乙訓手話サークルでんでん虫

ろうどく かい
朗読ボランティア「なごみ会」

おとくにて おや かい
乙訓手をつなぐ親の会

おとくにふくしかい おとくにわかたけえん ふくしかい
乙訓福祉会 乙訓若竹苑 あらぐさ福祉会

しゅうろうしえん こうぼう
就労支援センターカメリ亞 やよい工房 バスハウス

ながおかきょうしきょう しゃち いき せいかつしえん
長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ながおかきょうしきょうねんしきょうじょがつしきうだん
長岡京市少年少女合唱団

ながおかきょうしじんけいはつすいしんきょうぎ かい
長岡京市人権啓発推進協議会

ながおかきょうしあかいふくしきょうぎ かい
長岡京市社会福祉協議会

ながおかきょうしき
長岡京市

しゅさい
主催

ながおかきょうし
長岡京市

ながおかきょうしきょういくいいんかい
長岡京市教育委員会

しょう しゃじ じんけん かんが しみん じっこう いいんかい
障がい者児の人権を考える市民のひろば実行委員会

こうえん
後援

きょうとしんぶんしゃ
京都新聞社

おとくにじんけんよう ごいいんきょうぎ かい
乙訓人権擁護委員協議会

ながおかきょうししゃかいふくしきょうぎ かい
長岡京市社会福祉協議会

こうえん じよせい
後援・助成

こうえきざいだんほうじんきょうとしんぶんしゃかい ふくしげきょうだん
公益財団法人京都新聞社会福祉事業団

ながおかきょうしきょうどうぼ きん いいんかい
長岡京市共同募金委員会

