

じんけん だんじょきょうどうさんかく

# 人権・男女共同参画フォーラム2025

だい かい しょう しゃじ じんけん かんが

## 第48回 障がい者児の人権を考える

しみん

### 市民のひろば



え おとくにわかたけえん りようしゃ  
絵 乙訓若竹苑 利用者

れいわ ねん がつ か ど  
令和7年12月6日(土)

ながおかきょうしり つちゅうおうこうみんかん  
長岡京市立中央公民館

12月4日～12月10日は人権週間です

12月3日～12月9日は障害者週間です

## かいさいあいさつ 開催挨拶

ながおかきょうしちょう なかこうじ けんご  
長岡京市長 中小路 健吾

ほんじつ じんけん だんじょきょうどうさんかく

今日は、「人権・男女共同参画フォーラム2025」「第48回 障がい

しゃじ じんけん かんが しみん さんか まこと  
者児の人権を考える市民のひろば」にご参加をいただき、誠にありが

ことし はや とし せ あわ まちなか  
とうございます。今年も早いもので、年の瀬の慌ただしさが街中にあふ

じき  
れる時期となってまいりました。

せかいじんけんせんげん さいたく ことし ねん みなさま  
さて、世界人権宣言が採択されてから今年で 77 年となります。皆様

しょうち じんけん わたし にんげん しあわ い  
ご承知のように、「人権」とは、私たちが人間らしく 幸せに生きていく

だれ う も けんり ひと おな びょう  
ために、誰もが生まれながらに持っている権利です。どの人も同じく 平

どう ひとり さんざい さんちょう  
等であり、一人ひとりがかけがえのない存在として 尊重されなければな

りません。

わたし しゃかい みわた ざんねん いま さまざま  
しかし、私たちの社会を見渡すと、残念なことに今もなお、様々な

じんけんしんがい み う げんじょう  
人権侵害が見受けられるのが現状です。ヘイトスピーチのほか、インター

かんれん じんけんしんがい せいてき かた たい さべつ  
ネットに関連した人権侵害や、性的マイノリティの方に対する差別など、

あら じんけんかだい たいおう ひつよう がいこくじん かたがた  
新たな人権課題への対応も必要となっています。さらには外国人の方々

はいじょ ふかんよう ふうちょう ひろ かん  
への排除や不寛容な風潮も広がりつつあるように感じております。

む ち ふあん へんけん お ひぼうちゅうしょう さべつてき たいおう  
無知による不安や偏見により起こる誹謗中傷やいじめ、差別的な対応、

どうちょうあつりよく さべつ せいとう か たい せいかく じょうほう かくにん へんけん  
「同調圧力」による差別の正当化に対しては、正確な情報を確認し、偏見

さべつてき げんどう どうちょう こうどう のぞ  
や差別的な言動に同調しない行動が望まれます。

ながおかきょうし                      へいせい      ねん                      だれ                      とも      じぶん                      く  
長岡京市においては、平成30年には「誰もが共に自分らしく暮らす  
ながおかきょうししょう      しゃきほんじょうれい                      しこう                      れいわ3ねん                      だれ                      じぶん  
長岡京市障がい者基本条例」を施行し、令和3年には、誰もが自分らし  
い                      しゃかい                      めざ                      せんせいせいど                      かいし  
く生きられる社会を目指して「パートナーシップ宣誓制度」を開始して  
さくねん                      がつ                      きぎょう      じしょうしょ      ぎょうせい      いったい  
おります。また昨年の6月からは、企業や事業所と行政が一体となっ  
て、性的マイノリティの方への理解を深めていくことを目的として、性  
せいてき                      かた                      りかい      ふか                      もくてき                      せい  
の多様性に関する取組を行う企業等を登録する「長岡京市にじいろ  
たようせい      かん                      とりくみ      おこな      きぎょうとう      とうろく                      ながおかきょうし  
企業登録制度」を開始し、賛同される企業の輪が広がっています。すべ  
きぎょうとうろくせいど                      かいし                      さんどう                      きぎょう      わ      ひろ  
ての人が、障がいの有無や性別などに関わらず自分らしく安心して暮ら  
ひと                      しょう                      うむ      せいべつ                      かか                      じぶん                      あんしん                      く  
せるまちを、皆様と共に創りあげていくために今後も取り組んでいく  
みなさま      とも      つく                      こんご      と      く  
所存です。

かいかいしき      あと                      ほうらいだいすけ                      こうえんかい                      ほんじつ  
開会式の後、蓬萊大介さんによる講演会もございます。本日のイ  
つう                      さんかしや      みなさま      さまざま                      じんけん                      かんが                      かん  
ベントを通じて、参加者の皆様に様々な「人権」について考え、感じ  
ところ                      ねが                      たが  
ていただくきっかけとなることを心より願っております。お互いのこと  
かんしん      も                      きょうりよく      あ                      きょうかんが  
に関心を持ち、協力し合ってこそ、キャッチフレーズである「今日考  
とも      かんが                      く                      ながおかきょう                      めざ  
えよう      共に考えよう      暮らしやすいまち長岡京」の目指すビジョンが  
ひとり                      むね      やど  
一人ひとりの胸に宿るのではないのでしょうか。

むす                      みなさまがた                      けんこう                      たこう                      きねんもう  
結びにあたりまして、皆様方のご健康とご多幸を祈念申し上げますとと  
すえなが                      し      みる      みなさま                      じんけん      まも                      せい      き      よ  
もに、これからも末永く、市民の皆様とともに人権を守れる21世紀の世  
なか      つく      どりよく                      ちか                      わたくし      あいさつ  
の中を作る努力をしていくことをお誓いして、私の挨拶とさせていただきます。

あいさつ  
ご挨拶

しょう しゃじ じんけん かんが し みん  
障がい者児の人権を考える市民のひろば

じっこういいんちよう  
実行委員長

みな  
皆さま、こんにちは。

だい かい むか しょう しゃじ じんけん かんが し みん  
第48回を迎える『障がい者児の人権を考える市民のひろば』がこのように  
かいさい しちょう ぎょうせい みなほんじつ いた  
開催できますことは、市長をはじめとする行政の皆さま、そして本日に至るま  
でご尽力いただいた関係団体の皆さまのおかげと、心より感謝申し上げます。  
す。

ことし おおさか かんさいばんぱく かいさい せかいじゅう ぎじゅつ しょうかい  
今年、大阪・関西万博が開催され、世界中の技術やアイデアが紹介されまし  
た。みらい く しゃかい かたち かんが だれ い かんきょう め ざ  
未来の暮らしや社会の形を考え、誰もが生きやすい環境を目指すメッセ  
ージを強く感じました。

わたし まち ながおかきょうし あたら ちょうしゃ けんせつ すす りよう しせつ  
私たちの街、長岡京市でも新しい庁舎の建設が進み、利用しやすい施設が  
ととの 整っています。か しんてん ぎょうせい こうりつか  
デジタル化の進展により行政サービスの効率化はもちろん、  
わたし せいかつ べんり  
私たちの生活も便利でスムーズになってきています。しかし、しょう  
障がいのある  
わたし  
私たちにとっては、すべてが便利だと感じられるわけではありません。

そんなとき、やはり頼りになるのは『ひととのつながり』です。

どれほど ぎじゅつ すす さいご ささ あ ひと あたた て おも  
どれだけ技術が進んでも、最後に支え合うのは人の温かい手であり、その思  
いやりこそが、より良い社会をつくるちから  
力になると思います。

ほんじつ かいさい しょう ひと ひと たが  
本日、この「ひろば」が開催されるのは、障がいのある人もない人も、お互い  
り かい とも い まち かんが  
を理解し、共に生きる街について考えるためです。

しょう う む まち す おも ながおかきょうし  
障がいの有無にかかわらず、この街に住んでよかったと思える長岡京市に  
なることを願い、ねが わたくし あいさつ  
私からの挨拶とさせていただきます。

じんけんようごいいん かつどう  
人権擁護委員の活動について

じんけんようごいいん  
人権擁護委員

1 はじめに

きょう じんけんようごいいん かつどう ほうこく  
今日は、人権擁護委員の活動について、ご報告させていただきます。

じんけん なん じんけん  
はじめに、人権って何でしょうか。人権とは

- ひと こうふく けんり  
・ すべての人が幸福になる権利
- にんげん にんげん い けんり  
・ 人間が人間らしく生きる権利
- だれ う も けんり  
・ 誰もが生まれながらに持つ権利

しあわ い だれ みと きほんてき けんり  
といわれ、幸せに生きるために、誰にでも認められている基本的な権利です。

げんじつ しょう しゃ こうれいしゃ じよせい しゃかいてき よわ  
しかし、現実には、障がい者や高齢者、こどもや女性など、社会的に弱い  
たちば ひと ぼうこう ぎゃくたい さべつ いや ひが い う  
立場の人が、いじめや暴行、虐待、差別、嫌がらせなどの被害を受けるとい  
じんけんもんだい お  
った人権問題が起きています。

きんねん じょう じんけんしんがい とくてい みんぞく こくせき  
また近年、インターネット上における人権侵害や、特定の民族や国籍の  
ひとびと はいせき ふとう さべつてきげんどう お  
人々を排斥しようとする不当な差別的言動、いわゆるヘイトスピーチも起こ  
っています。

なか へいせい ねん しょうがいしゃ さべつかいしょうほう  
このような中で、平成28年に「障害者差別解消法」「ヘイトスピーチ  
かいしょうほう ぶらくさべつかいしょうすいしんほう しこう ほうりつ ふとう  
解消法」「部落差別解消推進法」が施行されました。これらの法律は、不当  
さべつ わたし ひとり じんけん そんちょう しゃかい じつげん  
な差別をなくし、私たち一人ひとりの人権が尊重される社会の実現をめざ  
したものです。

ほうりつ じんけんもんだい かいけつ  
しかし、これらの法律ができたからといって、人権問題が解決したことには  
なりません。わたし ひとり じんけん かんしん も ほうりつ しゅし  
理解して、日常生活の中で実行・実践していくことが求められています。

じんけんようごいいん しみん たちば みなさま じんけん かんしん も  
人権擁護委員は、市民の立場から、皆様に人権への関心を持っていただく  
かつどう なおかきようし にん ぜんこく やく まん せん  
よう、活動しているボランティアで、長岡京市に10人、全国で約1万4千  
にん かつどう  
人が活動しています。

じんけんようごいいん かつどう じんけんけいはつかつどう じんけんそうだんかつどう じんけんしんぱんじけん  
人権擁護委員の活動には、人権啓発活動、人権相談活動、人権侵犯事件の

調査・救済活動の3つがあります。

じんけんけいはつかつどう

## 2 人権啓発活動について

こんにち じんけん たいせつ おお みな りかい にん き  
今日、人権の大切さは、多くの皆さんに理解されています。10人に聞いたら10人ともが人権は大切にしなければならないと答えられるでしょう。

げんじつ じんけんしんがい お  
しかし、現実には人権侵害が起こっています。なぜでしょうか。

しごと こうりつ はや し あ し あい か  
たとえば、仕事をもっと効率よく、早く仕上げたい、あるいは、試合に勝ちたい、また、もっと仲間だけで楽しみたい、といったことを優先するあまり、時として、他人の人権を粗末に扱うことがあります。

ふだん たいせつ おも じんけん わす たな あ  
普段、大切と思っている人権をそのときだけ忘れる、あるいは棚上げしてしまうことがあるのではないのでしょうか。

お こころ なか じんけん たいせつ  
このようなことが起こらないように、わたしたちの心の中で、人権の大切さを思い起こすために、またどのようなときでも人権意識を失わないために、きかい じんけん たいせつ うった じんけんけいはつかつどう ひつよう おも  
に、機会あるごとに「人権の大切さ」を訴える人権啓発活動が必要だと思えます。

じんけん たいせつ はぐく ひつよう じんけん  
人権の大切さは、こどものころから育む必要があるということで、人権ようごいいん しな い しょうがっこう ようちえん ほいくえん ほいくしょ じゃま すいせん  
擁護委員が市内の小学校や幼稚園、保育園、保育所などにお邪魔して、水仙やアネモネの球根を配り、育てることを通して、「命の大切さ」や「相手への思いやり」を育む「人権の花運動」や「人権教室」を行っています。

ちゅうがっこう じんけん かん さくぶん か とお ゆた じんけん  
さらに中学校では、人権に関する作文を書くことを通して、豊かな人権かんかく み もくてき ぜんこくちゅうがくせいじんけんさくぶん じっし  
感覚を身につけることを目的に「全国中学生人権作文コンテスト」を実施しています。

じんけんそうだんかつどう

## 3 人権相談活動について

じんけんようごいいん みなさま じんけん かか もんだい そうだん おう きょうと  
人権擁護委員は、皆様の人権に関わる問題の相談に応じています。京都ちほうほうむきよく そうだん び どにちしゅくじつ のぞ まいにち めんせつ でんわ  
地方法務局での相談日は、土日祝日を除く毎日、面接や電話のほか、メールりよう そうだん おこな つき かい ながおかきょうしやくしょ めんせつ  
を利用して相談も行っています。また月2回、長岡京市役所でも、面接によるじんけんそうだん おこな  
人権相談を行っています。

こども向けには、電話による「こどもの人権110番」と、「こどもの人権SOSミニレター」といった手紙による相談、さらに「SOS eメール」というメールによる相談や「LINEじんけん相談」「こどもの人権SOSチャット」など、こどもたちが相談しやすい体制を作っています。「こどもの人権SOSミニレター」は小中学校のほか、図書館などにも配架していますのでご利用ください。

皆さまも人権に関わる相談があるときは、ぜひご利用ください。相談内容に関するプライバシーは必ず守られますので、安心してご相談ください。

#### 4 人権侵害事件の調査・救済活動について

人権相談で「人権を侵害された」という被害者からの申し出を受け、必要に応じて人権擁護委員と法務局職員が協力して、被害事実の調査を開始します。そして、調査結果に基づき、人権侵害が認められるかどうかを判断し、事案に応じた適切な措置を講じています。

#### 5 終わりに

最近の新しい人権侵害として、外国人に対するヘイトスピーチやインターネットなどの新しい技術の進歩による生活の変化、また地震や異常気象などの発生に起因するものがあります。これら、私たちがこれまでに経験したことがないことに会ったとき、弱い立場の人がウワサ話などで人権侵害にあうといわれています。

これから先、どのようなことが起こるかわかりませんが、困難な事態になった時、自分が人権侵害にあうだけでなく、自分が他人の人権を侵害することも十分に考えられます。そうならないために、いつ、いかなるときでも、人権意識を持つことが大切です。

人権意識とは、人権を尊重する意識ということですが、自分の人権が尊重されるには、自分が他人の人権を尊重しなければなりません。

すなわち人権意識は、「他人に対する思いやり、いたわり」あるいは「他人

の心の痛みを理解する」という気持ちを持ち続けることだと思ひます。  
最後に、人権侵害と思われるような不当な差別や暴行・虐待を受けたとき  
は、一人で悩まずご相談ください。また周囲で見聞きした方からの相談も受け付けています。ぜひご利用ください。

以上をもちまして、人権擁護委員の活動報告とさせていただきます。

# まち しろ つえ も ひと み 街で 白い杖を 持った人を見かけたら？

ながおかきょう し し かく しょうがいしゃ きょうかい

## 長岡京市視覚障害者協会

こえ ゆうき  
声をかけることは勇気がいりますよね。

★「なにかお困りですか」

★「お手伝いしましょうか」

★「どのようにすればいいですか」



め み ひと ひじ  
目の見える人の肘に

ふ ある  
触れると歩きやすい  
です。



め み ひと えき  
目の見えない人が駅のホームから

てんらく じ こ あと  
転落する事故が後をたちません。

ホームで白い杖をついている人を見

かけたら、お声がけをお願いします。



おし たす  
教えていただくと助かること

★ おうだん ほ どう しんごう  
横断歩道で「信号が  
青になりましたよ」

★ てい まるまる い  
バス停で「●●行き  
のバスがきましたよ」



でんしゃ くうせき  
電車やバスで空席があったら

「席があいていますよ」と教  
えていただけると嬉しいです。

め み くうせき  
目が見えないと空席があるか、  
ないかがわかりません。

みち じてんしゃ お  
道に自転車が置かれていると、そ  
れが見えないので、よけることが  
できずにぶつかってしまいます。

きいろ てんじ  
黄色い「点字ブロック」

うえ じてんしゃ  
の上に自転車や

ものを置くのは  
やめて  
ください。



め み み い  
「目が見えない・見えにくい」と言って

も、ひとりひとりちがいます。その人に

たず ひつよう ねが  
尋ねて、必要なサポートをお願いします。

みなさんのご理解で、目の見えない人も

おな ちいき じぶん く  
同じ地域で、自分らしく暮らすことがで  
きます。

ながおかきょうしした いしょう      しゃきょうかい

## 長岡京市肢体 障 がい者協 会

ながおかきょうしんたいしょう      しゃだんたいれんごうかい      きょうかい      こうせい  
『長岡京市身体障がい者団体連合会』は4つの協会で構成されています。

なか      わたくし      したいしょう      しゃきょうかい      げんざいかいいんすう      めい  
その中の 私 たち肢体障がい者協会は、現在会員数 22名 です。

しょう      しゃほんにん      かぞく      かた      かいいんどうろく      かつどう  
障がい者本人と、家族やボランティアの方にも会員登録していただき活動しています。

ながおかきょうしやくしょ      かい      しょう      しゃだんたいかつどうしつ      か      ほか      きょうかい      きょうりよく  
長岡京市役所3階の『障がい者団体活動室』をお借りして、他の3つの協会と協 力し

なが      かつどう      ちいき      た      だんたい      こうりゅう  
ながら活動することで、地域の他団体との交 流もしています。

しゃかいけんがく      りょこう      せいかつこうどうくんれん      がいとうけいはつかつどう      けんしゅうかい      さんか      はな      わら  
社会見学(バス旅行)・生活行動訓練・街頭啓発活動などや研 修会に参加して、話したり笑

     かいいんどうし      りかい      しんらい      ふか  
ったりしながら会員同士の理解と信頼を深めています。

たっきゅう      かつどう      かくしゅ      たいかい      さんか      けんこうそうしん      つと  
卓 球バレークラブ活動・各種スポーツ大会に参加することで健康増進に努めています。

きょうと      ふ      か      た      だんたい      こうりゅう      ぜんこくたいかい      さんか      たの  
京都府下の他団体との交 流や、全国大会への参加も楽しいですよ。

### 肢体 障 がいの説明

しんたいしょう      からだぜんぶ      さ      したいしょう      おも      てあし      たいない      ないぶ      しょう  
身体障がいとは 体 全部を指すのですが、肢体障がいとは主に手足、体内(内部)の 障 が  
いのことをいいます。

びょうき      てあし      せつだん      ま      ひ      ぎしゅ      ぎそく      そうぐ      つ      かんせつ      びょうき  
病気やケガによって、手足の切断や麻痺がおきる。義手・義足・装具を着ける。関節の病気

     じんこうかんせつ      い      くるま      つえ      つか      しんぞう      だいちょう      しょうちょう  
などにより人工関節を入れる。車 いすや杖を使う。心臓ペースメーカーや大 腸・小 腸・

ぼうこう      ないぶしょう      つ      ひと      いろいろ      じょうだい  
膀胱などの内部障がいですトマを付けるなど、その人によって色々な状 態があります。

     こうれいか      たたか      けんこうじゅみょう      の  
みんなで高齢化と 闘 いながら健康寿 命を伸ばしていきましょう !!!(^\_-)☆

したいしょう      しゃきょうかい      かいいん  
肢体障がい者協会      会員

ながおかきょうししょうねんしょうじょがっしょうだん  
長岡京市少年少女合唱団



こうみょうじおんがくさい  
光明寺音楽祭にて(2025年6月21日)

ながおかきょうししょうねんしょうじょがっしょうだん    こんねんど    そうりつ    しゅうねん    むか  
長岡京市少年少女合唱団は、今年度、創立50周年を迎えました。

さい    だいがくせい    かあ    がた    いっしょ    うた  
3歳から大学生まで、そして、お母さま方も一緒に歌ってくださっています。

まつり    こうみょうじおんがくさい    おとくにがっしょう    てんとうしき    こうれいしゃ  
ガラシャ祭、光明寺音楽祭、乙訓合唱フェア、バンビオイルミネーション点灯式、高齢者  
施設での演奏など、多くの場面で合唱を披露させていただいております。

まいしゅうにちようび    ごぜんちゅう    ちゅうおうこうみんかん    れんしゅう  
毎週日曜日の午前中、中央公民館で練習しています。

けんがく    ずいじか    じぜん    れんらく  
見学は随時可。事前にホームページからご連絡ください。

こ    ま    こえ    そだ    おうえん  
子どもたちの真っすぐな声を、これからも育てていきますので、応援してください。

# 難聴になって

ながおかきょうしちゅうとしつちよう なんちようしゃきようかい かいいん  
長岡京市中途失聴・難聴者協会 会員

聴力が正常だった頃、難聴についてあまりにも無知で無関心でした。何の根拠もないにも関わらず、自分には関係ないととらえてさえていました。60代の後半の頃、喉の違和感で軽い気持ちで耳鼻科を受診した際、聴力検査も受け、医師から「難聴です！」と伝えられた時にはかなりとまどい、そんなはずはないと聞き流しました。否定したかったのと同時に、日常生活上ではまだ不都合を自覚していなかったからです。

数年後、別の耳鼻科で再び聴力検査を受けました。結果は同じで「中度難聴で補聴器の着け時です。必ず着けてください」とハッキリ診断されました。この時点になってやっと自分の難聴を受け入れ、認めざるを得なくなります。その後、転居もし大きく環境が変化しました。耳鳴りや耳閉感も自覚するようになり、不快感極まりなく、これからどうなるのだろうと不安ばかりが増大し、日々落ち着かなくなり従来の不眠症も悪化しました。もちろん、耳鼻科受診も転々となりました。本当に「耳」にふりまわされ、悩まされた日々でした。

後で思い返せば、あの時も、この時も、難聴のせいだったのだと思う事ばかりです。結局約3年前にやっと補聴器を装着して現在に至ります。補聴器さえ着ければ充分聴こえると期待していたのですが、私の場合、それ程の効果が無いのが現状です。以前はにぎやかな場や大勢での会話を楽しんでいたのですが、難聴になってからはどんどん一人行動をするようになりました。人を避けると生活も心も孤独感で一杯になりました。「難聴」はこんなにもあらゆる面で支障があり、辛い事なのだと初めて知ります。

そんな時、約1年前に難聴者協会を知る機会があり、迷うことなく入会しました。そこで、難聴の方がこんな身近に大勢いる事を知って、自分だけではないと安心感を得られたのが何よりも大きいです。安心感は症状へのとらわれを軽くします。入会してさまざまな情報、コミュニケーション手段、そして活動も多々あることを知りました。同じ体験をしている人と知り合い、共感できた事は、私の生活の苦痛を和らげ、孤独感を和らげました。

これは難聴に限らず、どんな疾患、苦痛にも共通すると想像します。

難聴者協会にめぐり合え、その仲間に入れてもらった事に深く感謝します。

そして、これからもどうぞよろしくお願ひします。





おとくにしゅわ  
こんにちは **乙訓手話サークルでんでん虫**です。  
むし

わたし しゅわ まな き かた こうりゅう き  
私たちは、手話を学び、聞こえない方と交流し、そして、聞こえ  
かた もんだい りかい れんたい わ ひろ  
ない方の問題を理解し、連帯の輪を広げていこう、ということを  
きほん かつどう  
基本に活動しています。

しゅわ げんご ぞん  
みなさんは、「手話は言語」だということをご存じですか？

へいせい ねん ねん こくれんしょうがいしゃけんりじょうやく さいたく  
平成18年(2006年)に国連障害者権利条約が採択され、  
しゅわ げんご こくさいてき ていぎ にほん  
「手話は言語である」と国際的に定義されました。日本でも、  
しゅわ にほんご こと どくじ ごい ぶんぽうたいけい も どくじ  
手話が日本語とは異なる独自の語彙や文法体系を持つ独自の  
げんご すこ し  
言語であると、少しずつ知られるようになっていきます。

むし たの しゅわ まな がくしゅうないよう  
でんでん虫では、楽しく手話を学ぼうと、みんなで学習内容を  
かんが おも て うご おぼ はし わす  
考えています。思うように手が動かなかったり、覚えた端から忘  
れてしまったり、みぎ ひだり  
右と左がこんがらがったり、いろいろありますが、  
わ わ き かつどう  
輪になって和気あいあいと活動しています。

がつ にほん はじ とうきょう かいさい  
11月には日本で初めて、東京でデフリンピックが開催されま  
した。たくさんの方に手話を知ってもらい、聞こえない方がどんな  
ことこま りかい しゅわ  
に困っておられるのかを理解してもらえるといいな、手話とい  
げんご ひろ おも  
う言語がもっともっと広まるといいな、と思っています。



## 「小林一茶」の本を点訳して

おとくにてんやく  
乙訓点訳サークル

さくねん たん ごしりよくしょうがいしゃふくし せんていとしょ こばやし いっさ  
昨年、丹後視力障害者福祉センターの選定図書から、「小林一茶」  
はせがわ かいちよ み はせがわ かい はいじん わたし ぜ ひてんやく  
(長谷川権著)を見つけ、長谷川権という俳人のファンだった私は、是非点訳  
したいと思いました。しかし、待望の本が届いたものの雑用に追われ、何も  
できないまま月日が過ぎ、あせ き も てんやく  
出来ないまま月日が過ぎ、焦る気持ちで点訳にとりかかりました。

ところで、最近の点訳は手打ちではなく、パソコン点訳です。点訳の為のソフト  
ウェアを組み込んだパソコンを使って、点字データを作成します。このデータ  
は、点字プリンターで紙にプリントアウトすることが出来ます。

あせ げつ た こばやし いっさ てんやく お  
焦りながらも3か月くらい経ってやっと「小林一茶」の点訳を終えることが  
出来ました。点訳後は、サークルのメンバーに3回の校正をして頂きます。これ  
がとても重要で、打ち間違いやレイアウトなど多岐にわたります。「小林一茶」も  
にん かた こうせい いただ かんせい いた  
3人の方に校正して頂き、おかげさまで完成に至りました。

こばやし いっさ くるうにん あか はいく つく ふこう  
さて、小林一茶は苦勞人でした。明るい俳句を作りながらも、いつも不幸と  
せ なか あ いさん そうぞく つか は こども にんちゅう にん な ばんねん  
背中合わせでした。遺産相続で疲れ果て、子供は5人中4人を亡くし、晩年に  
は、終の住処となる住宅まで火事で失うことになります。しかし、2万2千句も  
く のこ きんだいはいく はじ ひょうか いっさ そんざい こんごさら みなお  
の句を残し、近代俳句の始まりと評価される一茶の存在は、今後更に見直され  
ていくものと思います。

やせがえる ま いっさこれ あり いっさ  
「瘦蛙 負けるな一茶是に有」 一茶

## おとくによやくひっき 乙訓要約筆記サークル ラビット

ようやくひっき ぞん  
「要約筆記をご存じですか？」

ようやくひっきしゃ なんど ことば く かえ しゅわ にんちど  
要約筆記者になってから何度もこの言葉を繰り返してきましたが、まだまだ手話ほど認知度  
がないことを実感しています。要約筆記とは聞こえの不自由な方に、話されている内容を要約  
し文字にして伝える通訳のことです。

なんちよう げんいん びようき じ こ くすり ふくさようなど お くわ こうれいかしやか  
難聴の原因は病気、ケガや事故、薬の副作用等でも起こりますが、これに加え高齢化社会  
での加齢性難聴、さらに最近は若者がヘッドホンやイヤホンで大きな音を聞き続けることによ  
って起こるヘッドホン難聴(イヤホン難聴)が問題視され、皆が他人ごとではない身近な問題  
だと思ひます。

じつ き い おお こえ はな き げんいん  
実は、聞こえづらいからと言って大きい声で話せば聞こえるというものではなく、原因は  
さまざま き ちが  
様々であり、聞こえ方もそれぞれ違うのです。

なんちよう かた お じようきよう りかい ようやくひっき なに まな たいけんきようしつ  
そんな難聴の方の置かれている状況を理解し、要約筆記とは何か？を学べる体験教室が  
ことしかいさい ながおかきようし むこうし おおやまざきちよう かいじよう ふつかかん じっし ようやく  
今年開催されました。長岡京市、向日市、大山崎町の3会場で二日間ずつ実施された「要約  
ひっきたいけんきようしつ いちにちめ き こんなん こりつ ふあなど げんじよう し  
筆記体験教室」です。一日目は聞こえにくさがもたらす困難や孤立、不安等の現状を知っても  
らい、聞こえにくい体験と難聴の方との交流、二日目は要約筆記体験を行いました。予想を  
うわまわ さんかしや いま ようやくひっきしゃ ふ なんちようしゃ かた りかい ふか  
上回る参加者で、今すぐ要約筆記者が増えなくても難聴者の方への理解が深まったことや  
ようやくひっき し ゆういぎ じかん おも  
要約筆記というものを知ってもらえる有意義な時間になったと思ひます。

げんざい き ふあん かた き き かんしん  
こうして現在聞こえに不安がない方でも、聞こえない、聞こえにくいことに関心をもつことが  
しょうらいみぢか ひと じぶんじしん たす りかい だれ  
将来身近な人や、自分自身の助けにもなるかもしれません。そんな理解が誰もとりこぼさない  
やさ よ なか つな おも  
優しい世の中に繋がると思ひます。

おとくによやくひっき  
乙訓要約筆記サークル ラビット かいいん 会員

# ろうどく 朗読ボランティア なごみ会

なごみ会は1976年に発足されました。現在会員は20名。

広報長岡京、議会だより、長障連ニュースなどを音訳しCDにしています。

他に年に2回ほど「声のおたより」という90分のCDを作っています。内容は、本の朗読、音楽、会員たちがお出かけしてレポートする「お出かけレポート」、簡単料理レシピなど身近な話題を中心リスナーさんに楽しんで頂ける内容(になっていたら良いなあ)を心がけて作っております。「声のおたより」は企画会議からスタートします。どんなものにするか、どんなところをレポートしたいかなどなど、色々意見を出し合います。わいわいがやがや、あっちいたり、こっちもどったりの中から方向性をつけていきます。その過程もとても楽しいです。そうやって出来上がったCDは手前味噌ながらいつも愛おしく感じます。

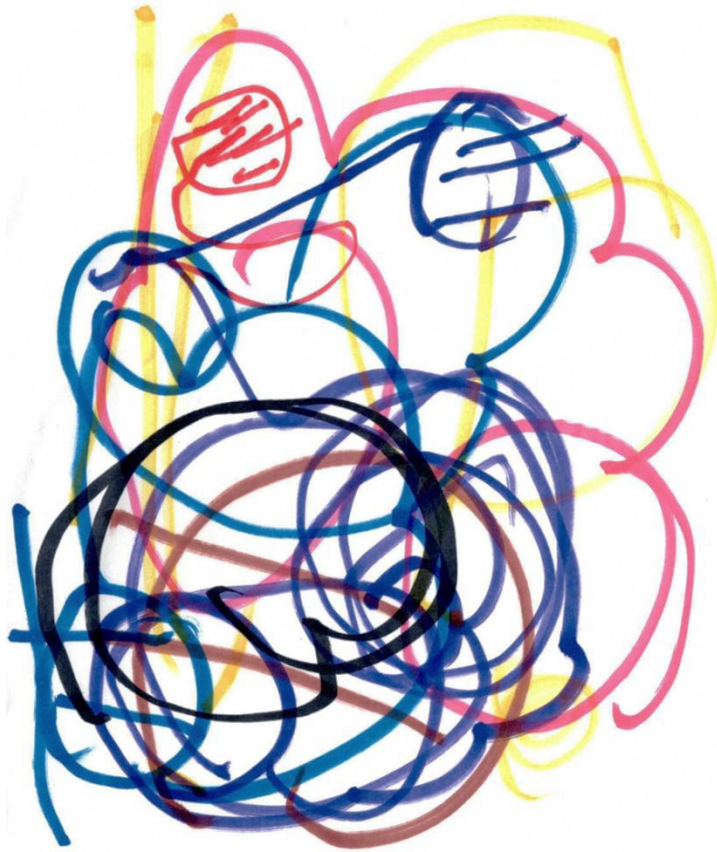
私は20年前に広報紙で募集していた「朗読ボランティア講座」を受講し「なごみ会」と出会いました。子育て、パートとバタバタしていた毎日でしたが、この活動に参加することが日常から開放されるリフレッシュの場でした。又、入会した当時は長視協の会員さんとのレクリエーションや研修会で色々経験させていただきました。その中でも印象に残っているのは、亀岡市の「盲導犬訓練センター」を訪問したことです。ここでは、盲導犬の訓練、盲導犬に対する啓蒙活動、宿泊しながら利用者と盲導犬とのマッチング訓練などをしております。その時私はハーネスを持ち盲導犬と歩く経験をさせていただきました。その犬は、力強く優しく私を導いてくれました。その時の体験は今でも忘れられません。

熱しやすく冷めやすい性格の私が活動が続けてこられたのも広い心で聞いて下さるリスナーさんと会の仲間がいたからです。それに加え、点訳サークル、ガイドヘルパー、手話通訳、要約筆記の方々との出会いから新しい視野を広げることができました。このことは私にとって、とても大きな「宝」となっております。

これからも、皆さん方との一期一会を大切に活動していきます。

なごみ会 会員

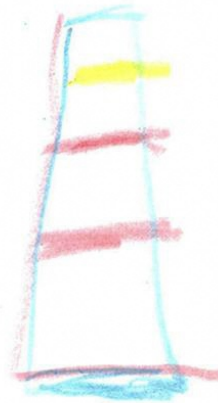
わたし <sup>す</sup> 私の好きな乙訓楽苑の活動 <sup>かつどう</sup>  
おとくにかくえん



さぎょう  
ぼかし作業

ミュージックケア

なるこ



ばち

すす

## 「繋がり<sup>つな</sup>を、繋<sup>つな</sup>げる・・・」

ながおかきょうししょう      しゃちいきせいかつしえん  
長岡京市 障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ピアカウンセラー

ひとく      なか      ひとり      こと      え  
人が暮らす中で、まったくの一人という事<sup>こと</sup>はあり得<sup>え</sup>なくて、  
だい      しょう      ひと      で      あ      つな  
大なり小なり、人との“出会い・繋がり<sup>つな</sup>”があるからこそいろ  
こと      な      た      たの      じゅうじつかん      かん  
んな事<sup>こと</sup>が成り立<sup>た</sup>って、楽しくも、充<sup>じゅう</sup>実<sup>じつ</sup>感<sup>かん</sup>を感じられます。

ふくし      かん      ひとで      ぶ      ぞく      もんだい      しょう  
福祉<sup>ふくし</sup>に関<sup>かん</sup>しても、人手不足<sup>ひとでぶぞく</sup>の問題<sup>もんだい</sup>がありますが、障<sup>しょう</sup>がい<sup>がい</sup>があ  
ひと      く      ひつよう      ふくし      ないよう      じかんすう  
る人の暮らしに必要<sup>ひつよう</sup>な「福祉<sup>ふくし</sup>サービス」の内容<sup>ないよう</sup>や時間数<sup>じかんすう</sup>だけを  
ととの  
整<sup>ととの</sup>えるだけでなく、利用者<sup>りようしゃ</sup>と支援者<sup>しえんしゃ</sup>とが“出<sup>で</sup>会<sup>あ</sup>う”場<sup>ば</sup>なので、  
“サービス調<sup>ちょう</sup>整<sup>せい</sup>”を<sup>とお</sup>通<sup>と</sup>して“人<sup>ひと</sup>を繋<sup>つな</sup>ぐ”こと<sup>こと</sup>を大切<sup>たいせつ</sup>にしたい  
おも  
と思<sup>おも</sup>っています。充<sup>じゅう</sup>実<sup>じつ</sup>したサービ<sup>サービス</sup>ス提<sup>てい</sup>供<sup>きょう</sup>はもちろ<sup>ひとり</sup>ん、一人<sup>ひとり</sup>でも  
おお      ふくし      しょう      ひと      り      かい      ひと      とも      ひと  
多く福祉<sup>ふくし</sup>や障<sup>しょう</sup>がい<sup>がい</sup>がある人<sup>ひと</sup>へ理<sup>り</sup>解<sup>かい</sup>してくれ<sup>ひと</sup>る人<sup>とも</sup>と共<sup>ひと</sup>に、その人<sup>ひと</sup>  
のそ      く      よ      そ      ひと      つな  
の望<sup>の</sup>む暮<sup>く</sup>らしに寄<sup>よ</sup>り添<sup>そ</sup>ってくれ<sup>ひと</sup>る人<sup>つな</sup>に繋<sup>つな</sup>げられるように…。

そして、何<sup>なに</sup>よりも“当<sup>とう</sup>事<sup>じ</sup>者<sup>しゃ</sup>”の思<sup>おも</sup>いを知<sup>し</sup>ってもらえるように  
ピアカン活<sup>かつ</sup>動<sup>どう</sup>でも、“人<sup>ひと</sup>と人<sup>ひと</sup>を繋<sup>つな</sup>いで”い<sup>い</sup>き<sup>き</sup>たいですし、この  
「ひろば」も市<sup>しみん</sup>民<sup>かた</sup>の方<sup>で</sup>と出<sup>あ</sup>会<sup>あ</sup>え<sup>ば</sup>る場<sup>ひと</sup>の一つ<sup>ひとつ</sup>でありたいです。



# ひろば と 社 協 と 共 同 募 金

「障がい者児の人権を考 える市民のひろば(以下ひろば)」が始まってから長岡京市  
社会福祉協議会(以下社協)は実行委員の一員としてこのイベントに参加させていただ  
いています。

長年、たくさんの職 員が関わらせていただけてきました。

社 協は長岡京市の福祉が充 実することをめざし、市民と一緒に歩む民間の組織です。  
市内に住む様々な人の「ふだんの暮らしをしあわせ」にするため、地域での自主的な活動者  
を支援し、応援しています。

いつも、このひろばを通し、福祉に係るたくさんの方々から多くを学び、また楽しく参  
加させていただいています。

また、このひろばのイベントは社 協が事務局を担う長岡京市 共 同募金委員会より  
皆様の募金として集められた赤い羽根 共 同募金(『じぶんの町を良くするしくみ。』)を  
役立てて、長年開催していただいています。共 同募金は貴重な市民活動の財源として、  
社 協の推し進める「福祉のまちづくり」に大きく寄与してきました。

ひろばも社 協も 共 同募金もこの一本の線により結ばれたところで、『あたりまえの  
日常にあるしあわせが、とりこぼされることがないように』と願いながら今年もひろば  
の開催を祝えたらと思います。


さて、当日は大学生のボランティア団体が参加してくれます。綿菓子販売(共 同  
募金を集める活動)し、共 同募金が支援する団体の活動を紹 介します。

是非、社 協のブースにお立ち寄りくださり、大学生ボランティアと交 流していただき  
ながら地域の活動について、また共 同募金のことについて、学んでいただく機会にして  
いただければ嬉しいです。

皆様のお越しを、お待ちしております！！

長岡京市の町を良くしよう！  
(社 協と市民が大事にしている4つのこと)

## ～町を良くするために、共 同募金のできること～


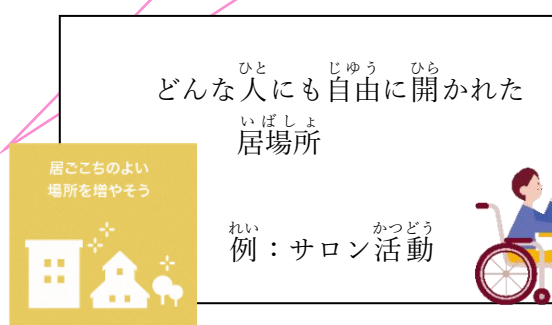


世代を超えた  
活動者を増やす  
例：防災の取り組み

活動人口・関係  
人口を増やそう



どんな人にも自由に開かれた  
居場所  
例：サロン活動

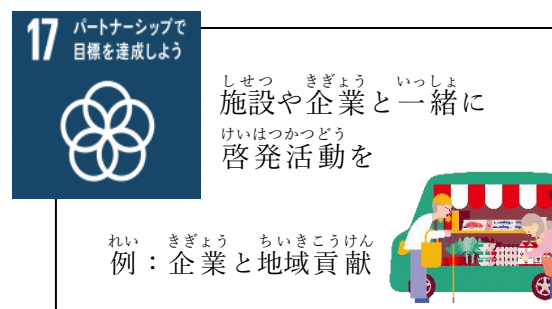


共 同募金を通じた  
若い世代への福祉教育  
例：サポーター育成

未来の担い手も  
増やそう



17 パートナシップで  
目標を達成しよう  
施設や企業と一緒に  
啓発活動を  
例：企業と地域貢献



# 社会福祉法人あらぐさ福祉会事業紹介



この街が好き！ 学び育った地域で豊かに暮らし続けたい

あらぐさ福祉会は、1986年、4名の利用者と事業所をスタートしました。「どんなに障害が重くても、学び育った乙訓でくらしたい」という、ご家族やご利用者の願いを大切に、みなさんの地域での豊かな生活を支援しています。

## 障害福祉センターあらぐさ

障害福祉センターは、日中活動の通所事業の場として、2つの事業を行っています。

### デイセンターあらぐさ（生活介護事業）

一人ひとりの障害にあわせた活動を大切に、染め作業や、畑作業、古紙回収などの作業活動や、ティータイム、音楽活動などの余暇活動などを行っています。

### ワークセンターあらぐさ（就労継続支援事業B型事業）

さをり織りや、クッキーなどの製菓作業をメインに、話し合いを大切に自治活動などに取り組んでいます。仕事を通してやりがいや、通いやすいと感じられるようサポートしています。

## 相談支援センターみちくさ

（特定相談支援事業）

ご利用者のその人らしさを尊重し、日常生活や社会生活に必要な援助に関する相談活動や、必要な支援の為に事業所間の連携サポートなどを行っています。

## ケアホームかざぐるま

（共同生活援助事業）

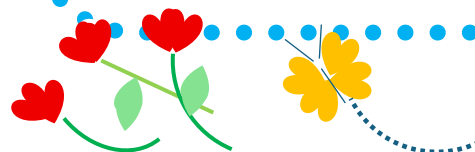
## ケアホームいろどり

（共同生活援助事業・短期入所事業）

かざぐるまは、1つの建物に、4名の男性の方が生活しています。

いろどりは、27名の方が、4つの棟に、男女に分かれ生活し、ショートステイも行っています。

それぞれのホームは、ご本人らしい暮らしの場として、個々のペースに合わせた、のんびりほっこりとできる生活を大切にしています。



## サポートセンターあらぐさ

（居宅介護等事業）

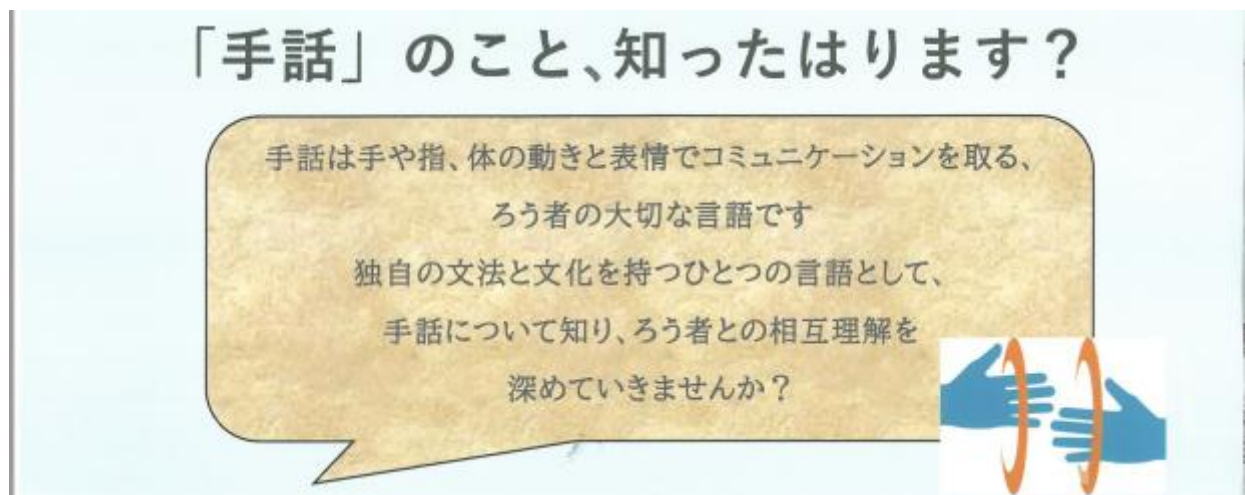
ご利用者の外出支援、居宅支援や自立生活など、お一人おひとりの思いやねがいを支え、地域での生活の支援を行っています。

あた かいしゃ はい  
新しい会社に入ってよかったこと

ながおかきょうし きょうかい とくめいき ぼ う  
長岡京市ろうあ協会 匿名希望

ねん わたし じ どう し ゃ こう じ ょ う かい し ゃ そ つ ぎ ょ う ご ねん が つ げ じ ゅ ん  
2024年、私は自動車工場の会社を卒業しました。その後、2025年3月下旬～  
が つ ち ゅ う じ ゅ ん い え ち か く かい し ゃ はい つ き づ き し ご と い っ し ょ う け ん め い  
5月 中旬には、家の近くにある会社に入って、月々、お仕事を一生懸命やりました。  
かい し ゃ せん む そう だ ん お お い  
会社の専務に相談して、大きなミスはありませんと言われましたので、かなり良かっ  
おも  
たと思っています。

わたし い っ ぽ ん ひ と し ゅ わ お し み ん な し ゅ わ  
私は一般の人に手話を教えたりして、皆で手話であいさつしたり、とってもいい  
コミュニケーションができたのでうれしかったです。皆が私のために理解してくださ  
らい ね ん は た ら お も  
いました。また来年も働きたいと思っています。



し ゅ っ て ん き ょ う と し ち ょ う か く し ょ う が い し ゃ き ょ う かい せ い じ ん こ う ぎ  
出典：京都市聴覚障害者協会成人講座 チラシより



## カメリアについて紹介

カメリアは、就労を目指したい方、生活リズムを整えて就労に向けて準備したい方が、作業を通して就労に必要な力を身につけられる場所としてサービスを提供しています。

毎日、15人ほど通所され、作業は、製パンと内職の2班に分かれて日々活動しています。



内職事業は、箱折や製品の箱詰め、シール貼りなどの手作業中心です。



製パン事業では、調理パンやこっぺパンを作っています。こっぺパンは、調子八角にある、西山こっぺ堂で使われています。

月、水、木、金曜日の11:30~13:00まで、長岡病院内の売店横でパン販売をしています。

また、ときどき長岡京市役所でも、パン販売をしておりますので、機会があればぜひお越しください。



しょう      しゃ    じん    かん    し      じ      しょう      かい  
障がい者児の人権を 考 える市民のひろば 実行委員会

ながおかきょうしんたいしょう      しゃだんたいれんごうかい  
長岡京市身体障がい者団体連合会

ながおかきょうしんたいしょう      しゃきょうかい      ながおかきょうし    か    くしょうがいしゃきょうかい  
長岡京市肢体障がい者協会      長岡京市視覚障害者協会

ながおかきょうしちゅうとしつちよう      なんちようしゃきょうかい      ながおかきょうし      きょうかい  
長岡京市中途失聴・難聴者協会      長岡京市ろうあ協会

ながおかきょうししょう      しゃそうだんいん      おとくにようやくひ      っき  
長岡京市障がい者相談員      乙訓要約筆記サークル「ラビット」

おとくにてんやく      しきょう  
乙訓点訳サークル      視協サポート「ともしび」

おとくにし      ゅ      わ      むし  
乙訓手話サークルでんでん虫

ろうどく      かい  
朗読ボランティア「なごみ会」

おとくにて      おや      かい  
乙訓手をつなぐ親の会

おとくにふくしかい      おとくにわかたけえん      ふくしかい  
乙訓福祉会      乙訓若竹苑      あらぐさ福祉会

しゅうろうし      えん      こうぼう  
就労支援センターカメリア      やよい工房      バスハウス

ながおかきょうししょう      しゃ    ち    い    き    せい    かつ    えん  
長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」

ながおかきょうししょうねんしょうじょがっしょうだん  
長岡京市少年少女合唱団

ながおかきょうしじんけんけいはつすいしんきょう      ぎ      かい      ながおかきょうし    しゃ    かい    ふく    し    しょう      ぎ      かい      ながおかきょうし  
長岡京市人権啓発推進協議会      長岡京市社会福祉協議会      長岡京市

しゅさい  
主催

ながおかきょうし  
長岡京市

ながおかきょうしきょういくいいんかい  
長岡京市教育委員会

しょう しゃじ じんけん かんが しみん じっこういいんかい  
障がい者児の人権を 考 える市民のひろば実行委員会

こうえん  
後援

きょうとしんぶんしゃ  
京都新聞社

おとくにじんけんよう ごいいんきょうぎかい  
乙訓人権擁護委員協議会

ながおかきょうししゃかいふくしきょうぎかい  
長岡京市社会福祉協議会

こうえん じょせい  
後援・助成

こうえきざいだんほうじんきょうとしんぶんしゃかいふくしじぎょうだん  
公益財団法人京都新聞社会福祉事業団

ながおかきょうしきょうどうほきんいいんかい  
長岡京市共同募金委員会