

生涯学習団体交流室通信

2022年7月発行 Vol.54



梅雨明けが待ち遠しいですね。例年の梅雨明けは、祇園祭の山鉾巡行の時期と重なり、お天気も気になるところでした。その山鉾巡行も3年ぶりに開催されます。もともと、祇園祭の山鉾巡行は疫病退散の目的から始まったとのこと。きっと、コロナも退散してくれることでしょう。

今年の夏は、笑顔で楽しむ光景が、あちらこちらで見られそうですね。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 158「東洋医学でセルフケア」
159「消しゴムはんこを作しましょう」の報告です～

東洋医学でセルフケア

梅雨を乗り切る・暑さに備える

実施：令和4年6月8日（水）

つまようじを何本かまとめてツボを刺激したり、絆創膏のシール部分で米粒をツボに貼り付けたりする方法を教わりました。湿邪に効く4か所の足のツボを一人一人先生にみていただき、中にはツボの位置にペンでしるしをつける方も。最後に、ひざ下の骨のまわりをつまようじで2往復刺激して、その前と後で脈がどう変わるかを各自で確かめて、ツボ押しの効果を実感。講座終了後も、先生おすすめの東洋医学の本や、食べ物は生でいいのか加熱すべきかなど質問が続き、皆さんの東洋医学への関心の深さが伝わってきました。身近なところから健康について考えるひと時となりました。



はじめてさん いちがい 消しゴムはんこを作しましょう

実施：令和4年5月28日（金）

テレビ番組でも話題になっている、消しゴムはんこ講座を開催しました。講師は久保田奈生子さん。今回は初めての人でも作りやすい家の形を作りました。先生がまずお手本として実演して下さいました。トレーシングペーパーに図案を濃いえんぴつでなぞり丁寧に転写します。写した線のすぐ横を45度ほど傾けて2ミリほどの深さで外側に向かってデザインナイフを入れていきます。さらに線から2ミリほどを内側にナイフを入れるとVの形に溝が出来ます。と先生はきれいに皮をむくように彫っていかれました。もちろんほぼ初心者の参加者は大苦戦。大苦戦されながらも、先生の丁寧なアドバイスで時間をかけ家の形になりました。更にコツをつかんだ方は、名前やサクランボなどを上手につくられました。ナイフを入れた所と入れていない境目が分からなく苦戦される方も多かったですが、インクをつけるなどして皆さん工夫され楽しい消しゴムはんこ作りができました。



予告!

今後のわくわく講座

詳しくは長岡京市 HP をご覧ください。

<コロナウイルス感染状況によっては、中止・延期の場合があります>

プログラミング de トイドローンを飛ばそう

8月18日(木) 13時10分~14時45分

プログラミングを使って、トイドローンを飛ばします。

小学生だけでも、親子でもご参加いただけます。

(申込受付開始予定 7月15日~)



動画で学ぼう(生涯学習チャンネル)

デジタル紙芝居動画公開中「西山三山と長岡京の民話」

潤福寺のおみきさん



長岡京市には昔から伝わる民話が数多くあります。市内在住の表現作家 石神誠さんがまとめた紙芝居絵本「西山三山と長岡京の民話」に収録されている民話を拍子木の会(朗読ボランティア)に協力いただいてデジタル紙芝居動画にしました。収録7作品を順次動画化し、動画で学ぼう!(生涯学習チャンネル)で公開していきますのでぜひお楽しみください。

第1回目「八条が池の白鯉」 第2回目「一文橋の半兵衛」に続き 第3回目の最新作は「潤福寺のおみきさん」- 潤福寺を棲み処にしている一匹のキツネのおはなしです。



動画チャンネル

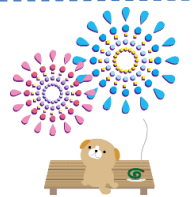
動画で学ぼう!(生涯学習チャンネル)



夏季休室日のお知らせ

8月9日(火) 10日(水)は夏季休室日とさせていただきます。

なお、11日(木)は祝日のため休室となります。



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが

長岡京市のホームページ (<http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/>) からご覧いただけます

トップ → 子育て・教育 → 生涯学習 → 中央生涯学習センターの案内 → 生涯学習団体交流室



生涯学習団体交流室通信

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519

開室時間(休室日を除く): 9:00~17:00 休室日: 祝日(土日は除く)・夏期2日間・12月28日~1月4日

かしこ暮らしっく
長岡京