

生涯学習団体交流室通信

2023年8月発行 Vol.60



暑中お見舞い申し上げます。コロナでのマスク生活から解放され、頬に風を感じる日々が続いています。かつての日常を、まだ取り戻したとは言えませんが、少しずつ3年前の自分に帰りながら、少し変わった自分に出会えるように、何か、新しいものに挑戦してみませんか？

団体交流室では、たくさんの情報を集めて、みなさまのお越しをお待ちしています。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 168「小鳥のぬいぐるみ」
169「パステルアートで紫陽花を描こう」の報告です～

パステルアートで
紫陽花を描こう

令和5年6月13日（火）実施

紫陽花の一番きれいな季節に講座を開催しました。まず初めに、MARU先生に手順と様々な技法を見せていただきました。パステルという画材を削って、指でくるくると画用紙に塗っていき、その後、型紙を置いて、消しゴムで消すと、形が浮かび上がります。カッターで傷をつけると葉脈のようになっていたり、消しゴムで直線に消すと、光が差し込んだようになっていたり、いろいろな技法を教えてくださいに「へえー、魔法みたい！」という歓声があがります。「その声を聴くと、やってよかったなあ、と思います。」と先生。材料はすべて机の上に準備されており、さっそく思い思いに制作にとりかかりました。先生が「私は、いいところを見つけるのが上手なので、褒められたら、謙遜しないで『そうでしょ』と教えてくださいね。」とおっしゃると和やかな笑いに包まれました。本当に、みなさん、それぞれに個性を活かしながら、素晴らしい作品が出来上がりました。みんなの作品を一堂に集めて鑑賞会。「楽しかった。この色に出会えたことに感謝」というお声が聞こえ、みなさん、満足されたようでした。

思い出の布や古着でつくる

小鳥のぬいぐるみ

令和5年6月28日（水）実施

素材選びや配色など、あちこちから先生に声がかかります。布やレースを折りたたんでひだにしたり、くるくる巻いて貼り付けたり、みなさん自由な発想で7人7様の小鳥さんが完成しました。「このレース、洋服からとっておいたの、役に立ってうれしい！」、「お気に入りの絞りの着物を洋服に仕立て直したあまり布」、など話もはずみ、最後は7羽並べて記念撮影。「あ～楽しかった」とあっという間の2時間でした。





生涯学習体験レポート

わくわくサークル
「すこやかヨーガ」を
体験しました！

その日は、井上先生による谷川俊太郎さんの詩「朝のリレー」の朗読からレッスンは始まりました。まず、5分間背筋を伸ばして楽な姿勢で座ります。目をつぶって呼吸を感じながらゆっくりとした時をすごします。それから、井上先生のやさしい語り口調に合わせて、体を動かしていきます。一つの動きやポーズをしたあとは、しばし楽な姿勢で休みます。これが井上先生のレッスンの特徴の一つだそうです。

「普段、みなさんは静かに座る時間がありますか？」と問われました。ヨーガは「調身、調息、調心」体を整え、息を整えると、心も整っていきます。忙しい毎日だからこそ、こんな時間が大切だと感じました。



すこやかヨーガ

毎月2回 第2・4木曜日 バンビオ1番館4階交流室

毎月1回 第1木曜 神足ふれあい町家

体験入門もあります！ お問い合わせは 講師：井上先生まで
(080-5637-2670)

お知らせ

生涯学習団体交流室が 9月6日(水)～10日(日)に開催される【バンビオ展示ウィーク】に出展します！「団体交流室ってどんなところ？」「人材登録って？」など、団体交流室のあれこれを紹介します！団体交流室の部屋では展示ウィークに合わせて、これまでのオンライン講座やデジタル紙芝居の上映、ダンボールの動くおもちゃガチャなど、楽しんでいただけるイベントも予定しています。ぜひ、バンビオまでお越しください！

※出展者の募集は終了しています。展示ウィークの開催・出展に関するお問い合わせは

長岡京市中央生涯学習センター(075-963-5500)までお願いします



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページからご覧いただけます



メニューから → [子育て・教育](#) → [生涯学習](#) → [生涯学習団体交流室](#) → [生涯学習団体交流室通信](#)

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室（生涯学習課）
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL：075-963-5518 FAX：075-963-5519

開室時間（休室日を除く）：9:00～17:00 休室日：祝日・夏期3日間・12月28日～1月4日

