

生涯学習団体交流室通信

2024年4月発行 Vol.63



新年度の始まりは、草木も芽吹き、なぜかいつも心がワクワクしますね。その気持ちこそが、いい機会です！何かやってみたい！始めてみたい！自分の心に芽生えた、「ワクワク」に、ぜひ挑戦してみてください。団体交流室がお手伝いします。バンビオ6階でお待ちしています。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座 175「早春の寄せ植え教室」
176「アロマで免疫力アップ 花粉症もすっきり！」の報告です～

早春の寄せ植え教室

令和6年3月6日(水)実施

花の寄せ植えを楽しみにされていたのでしょうか、どなたも遅れることなく時間通りに講座は始まりました。今回は、5種類の花を寄せ植えします。最初に、講師からそれぞれの花の特徴を教えてくださいました。次は実際に寄せ植えをしながら、土の入れ方などを丁寧に説明してくださいました。その後、席に戻り、寄せ植えスタートです。講師から「植える前にすべてのお花のポット(入れ物)を並べてイメージされるといいですよ」とアドバイスをもらい、頭の中でまとまったのでしょうか？みなさん、どんどん植木鉢に入れていかれます。時折「先生、これでいいですか？」と質問される方もおられましたが、「できました！」の声が次々と上がり、みなさん思い思いの寄せ植えが完成しました。



アロマで免疫力アップ 花粉症もすっきり！

アロマのお話 &
幸せUP！香るフラワーベアーと
アロマスプレー作り

令和6年2月19日(月)実施

ホリスティックアロマセラピストの山田正子さんを講師に、アロマ講座第2弾を開催しました。今回は厳しい寒さと花粉症の季節に合わせて、自律神経を整え、免疫力アップと花粉症に効果が期待される精油(アロマ)についてお話しいただきました。香るフラワーベアー作りでは、タオル地のハンカチとゴムで簡単にできるクマを作りました。ソラフラワー(植物「ソラ」の茎を加工したつくり花)を付けて、好きなアロマを3滴垂らして出来上がりです。アロマスプレー作りでは、20種類くらいの精油の香りから好きな香りを選び、精油の効能リストを参照しながら、参加者それぞれの体調と好みに合ったアロマスプレーを作りました。「アロマの説明がわかりやすかった。」「かわいいクマちゃんと香りに癒され、楽しい時間を過ごせました。」「自分にあったアロマスプレーが作れました。」と、みなさん有意義で楽しい時間を過ごされたようでした。



ニャンだふるな作品展

2月9日から29日まで、開催しました!



「猫の日」(2月22日)にちなみ、猫作品を集めて、作品展を開催しました。団体交流室では、「わくわくオンラインギャラリー」を長岡京市のホームページで公開しており、今回は「猫特集」コラボ企画として人材登録いただいている方にご協力いただき実現しました。

子ども達の絵画や、猫のぬいぐるみ、消しゴムはんこなど、たくさんの猫作品を展示させていただきました。特に注目を集めていたのが木彫りの猫。「ほんとに眠っているみたい!」と来室された方が口を揃えて話しておられました。たくさんの来室者のみなさまに、「かわいい!やっぱり猫やわ!」と、かわいがってもらえた作品たちも喜んでいると思います。最後になりますが、作品展に関してご協力いただいたすべての方にお礼申し上げます。ありがとうございました。



「ほんとに眠っているみたい!」と来室された方が口を揃えて話しておられました。たくさんの来室者のみなさまに、「かわいい!やっぱり猫やわ!」と、かわいがってもらえた作品たちも喜んでいると思います。最後になりますが、作品展に関してご協力いただいたすべての方にお礼申し上げます。ありがとうございました。

今後のわくわく講座

オカリナ体験教室

5月27日(月) 9時20分~10時50分

初心者でも手軽に始められる楽器、オカリナ

優しい音色を体験してみませんか

(申込受付開始 5月7日~)

内容等、詳しくは広報、HPでご確認ください。 [わくわく講座 長岡京市](#)で検索!



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページからご覧いただけます



メニューから → [子育て・教育](#) → [生涯学習](#) → [生涯学習団体交流室](#) → [生涯学習団体交流室通信](#)

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519



開室時間(休室日を除く): 9:00~17:00 休室日: 祝日・夏期3日間・12月28日~1月4日