

生涯学習団体交流室通信

2025年1月発行 Vol.66



2025年が、はじまりました。数え年（かぞえどし）では、正月（1月1日）が来ると、1歳年を取る数え方をするので、みんな一緒に年を取りましたね。さて、みなさんは何歳の頃の自分が1番好きですか？10代ですか？30代でしょうか？いつも今の自分が好きでいられるように、やりたいこと、楽しみたいことをはじめてみませんか？



わくわく講座レポート

クイズやゲームで
楽しく漢字を学ぼう！

～ わくわく講座 182「クイズやゲームで楽しく漢字を学ぼう！」
183「バランスボールを使って音楽にのりながら
全身を使ってトレーニング♪」の報告です～

令和6年11月16日実施

一昨年度、昨年度に続き、日本漢字能力検定協会登録の漢字教育サポーター浅井潤さんを講師にお迎えして、漢字講座を開催しました。今年度は漢字のクイズやゲームを楽しみながら漢字を学びました。保護者同伴で参加した小学1年生から70代の方まで幅広い年代の男女6名が、国名漢字ゲーム、創作漢字ゲーム、古代文字ゲームの3種類の漢字のゲームにチャレンジしました。国名漢字ゲームでは難しい漢字もありましたが、講師や他の参加者からヒントをもらって、みなさん正解のシートを手元に増やしていきました。創作漢字ゲームではできた漢字の意味を考えながら、へんとつくりの意味を学ぶことができました。古代文字ゲームでは古代文字が現在ではどんな漢字になっているかを推測しました。当たった方もはずれた方も漢字の変遷についての説明を熱心に聞いていました。ゲームを楽しむだけでなく、漢字の知識が深まり、漢字への興味もわいた1時間半でした。



バランスボールを使って
音楽にのりながら全身を使ってトレーニング♪

令和6年12月11日実施

少し前に流行ったバランスボール。皆さんのお家の押し入れにも眠っていませんか？家の中でテレビを見ながら手軽に運動が出来ると人気のバランスボールですが、意外と講習を受けられた方が少ないようです。今回は実は習ってみたかったという11人が参加されました。講師は眞継税さんです。最初はボールの座り方の説明です。ボールに垂直に座り、お腹と背中を両手で挟んで指がボールに垂直になる角度です。足は膝が上がらないように。安定しないこの姿勢で上下に弾みますが、リズムに合わせて弾むと3分もたたないうちに息が上がり太ももやお腹がつかくなります。しかしそこは皆さん覚えて帰って家でトレーニングするという強い意気込みからか、講師の眞継さんが次々にレベルアップしても必死についていかれます。最後には皆さん無言でトレーニングされていましたが、バランスボールを使った筋トレにも挑戦され充実した講座となりました。





今後のわくわく講座

はじめてのそば打ち体験講座

2月16日(日) 10時15分～12時45分

そば打ちを体験しませんか?ご参加お待ちしております!

(申込受付開始 1月5日～)



猫好きさんのための水彩画講座

2月28日(金) 10時15分～12時15分

猫好きのみなさん おうちの猫や好きな猫の絵を描いてみませんか?

はじめての方でも、1回で素敵な水彩画が仕上がります!

(申込受付開始 2月3日～)



童謡・唱歌・そして懐メロ

3月8日(土) 10時20分～11時40分

誰でも1度は耳にしたことがある童謡や懐メロ♪

みんなでピアノの伴奏に合わせて合唱しましょう!

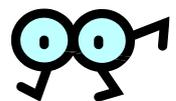
(申込受付開始 2月1日～)



内容等、詳しくは広報、HPでご確認ください。 [わくわく講座 長岡京市](#)で検索



「生涯学習団体交流室通信」のバックナンバーが
長岡京市のホームページからご覧いただけます



メニューから → [子育て・教育](#) → [生涯学習](#) → [生涯学習団体交流室](#) → [生涯学習団体交流室通信](#)

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンピオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519



開室時間(休室日を除く): 9:00～17:00 休室日: 祝日・夏期3日間・12月28日～1月4日