



生涯学習団体交流室通信

2026年1月発行 Vol.70



あけまして、おめでとうございます。みなさま、干支とは十二支だけだと思っ
ていませんか？本来、干支は「十干（じっかん）」と「十二支」の組み合わせをいうもので、今年
は「丙」と「午」の組み合わせで「丙午（ひのえうま）」となります。どちらも火の性質を持
つことから、火の力を象徴される年とされます。ご自分の干支の組み合わせや意味を調べ
るのも、楽しそうですね。今年もよろしくお祈いします。



わくわく講座レポート

～ わくわく講座

190「モダンな洋風しめ縄を作しましょう」

191「漢詩を作ろう」

192「長岡京市から発掘された遺物や遺跡～埋蔵文化財センターのお仕事～」の報告です～

モダンな洋風しめ縄を作しましょう

令和7年11月25日実施

うすいピンク色のしめ縄に赤いお花（ダリア）と松、松かさ、笹葉飾り、水引をブルーガン（手芸用接
着剤）で順番に留めていく、モダンなしめ縄作りを中小路奈緒美先生に教えていただきました。

まず、大きなダリアを中心に置き、しめ縄から1cm程浮かせて留めます。ブルーガンは温めて使う接着剤なので、参加者
はその接着具合に慣れるまで苦戦しながら進められました。

「どこにどれを配置するか決めてから留めてください」と、
仮置きするようご指導いただきましたが、水引細工も初めて
挑戦された方が多く、完成イメージが湧きにくく時間がかかり
ました。それでも終わってみると、それぞれ個性の光る
12通りの素敵なしめ縄が完成しました。



漢詩を作ろう

令和7年11月22日実施

いい夫婦の日、8人の参加者が、新春の漢詩づくりに挑戦しました。

講師は漢詩連盟会長の佐藤い水先生。漢詩には難しいルールがありますが、
そこはものすごくシンプルにサクっとお話いただき、「とにかく作ってみま
しょう」と始めました。先生が選ばれた新年・新春にふさわしい漢字2文字

と3文字の詩語を400枚のカードにして、参加者が二人一組となり、真剣に相談しながら3枚を選んでい
きます。それぞれ、最初の2文字は何について詠むのか宣言する「何が」。次の2文字は「何を」「いつ」「ど
こで」「どのように」。そして最後の3文字が「どうした」を表す部分です。まずは最後の3文字を選ぶと作
りやすいそうです。参加者が作った句（7文字）を、先生がホワイトボードに書いて解説いただき、みんな
で鑑賞していきます。何回か繰り返しながら、少しずつ細かい決まりごとも教わり、後半には二句目も作り
ました。一句目と二句目は、遠景と近景、視覚と聴覚などで変化をつけるの
がよいとのこと。作った句の中で1文字を替えるだけで、驚くほど趣が変わ
ることも教わりました。8人中7人が初めての漢詩づくりでしたが、み
なさん、いくつも作っておられました。あっという間の2時間半でした。

けいうん 卿雲	めでたい兆しの雲 瑞雲
みずからことほぐ 自寿	自分で祝う
おうかろうす 弄鶯花	鶯と花を楽しむ

長岡京市から発掘された遺物や遺跡

～埋蔵文化財センターのお仕事～

令和7年11月27日実施



講師は、長岡京市埋蔵文化財センター主査の鈴木知怜さん。歴史を学ぶのにちょうどいい季節。

今回の講座の前後には、多くの歴史講座が目白押しでしたが、15名にご参加いただきました。

今年は長岡京遺跡が発見されてから70周年だそうです。発掘調査の方法や、長岡京市域で発見された遺構や遺物からわかる長岡京市域の歴史を、氷河期から江戸時代まで広く解説していただきました。現在の地名や建物の、どこから

どんな遺物や遺跡が発掘されたかを知り、歴史を身近に感じることができました。また、発掘された土器の実物も持ってきていただき、調査員の方々の生の声もうかがうことができました。

鈴木さんは学校へも出前授業によく行かれており、写真や資料を提示しながらわかりやすくお話していただき、歴史に詳しい方も学び始めの方も、両方が楽しめた歴史講座でした。



「のこぎり演奏家による『バリアフリーコンサート』」

2月23日（月・祝） 午後2時～3時30分 バンビオメインホール

のこぎり演奏家の稲山邦央さん率いるピアノ、歌のユニットによるコンサートです。

ぜひ、のこぎりの音色を聴きに、会場までお越しください。（予約優先・無料）

コンサートをより楽しんでいただくために、のこぎり演奏が体験できる事前講座を開催します。（無料）

（1回だけでも、受講できます・申込要）

- ① 2/6（金）10時～11時30分
- ② 2/13（金）10時30分～11時30分
- ③ 2/20（金）10時～11時30分

場所：バンビオ3階リハーサルスタジオ2



QRコードからも、
お申し込みいただけます
1月5日 9時～
申込受付開始

申し込み・お問合せ
生涯学習課生涯学習係
☎ 955-9534 FAX 955-9526

編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室（生涯学習課）
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL：075-963-5518 FAX：075-963-5519

開室時間（休室日を除く）：9:00～17:00 休室日：祝日・夏期3日間・12月28日～1月4日

かしこ暮らしっく
長岡京