



生涯学習団体交流室通信

2026年7月発行 Vol.72



毎年、夏になると「夏日（なつび）」「真夏日（まなつび）」という言葉に耳にしませんか？これらは、最高気温によって使い分けられ、「夏日」は最高気温が25℃以上の日を、「真夏日」は30℃以上の日、「猛暑日（もうしょび）」は35℃以上の日を指します。さらに、2026年4月からは、極めて危険な暑さを示す新しい用語として、最高気温が40℃以上の日を「酷暑日（こくしょび）」と呼ぶことが追加されました。熱中症対策は、必須です。

バンビオ（中央生涯学習センター）は、クーリングシェルターに指定されていますので、涼みに来てください。6F 団体交流室にも遊びに来てくださいね。お待ちしております。



わくわく講座レポート

第2回

～ わくわく講座 194「童謡・唱歌そして懐メロ」の報告です～

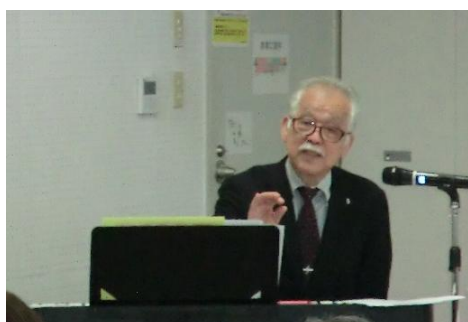
童謡・唱歌そして懐メロ

令和8年5月15日実施



童謡・唱歌そして懐メロの第2回目講座を開催しました。18名の参加がありました。まず、歌を歌う前に脳トレ体操です。先生の掛け声のタイミングで手をたたきます。ひっかけもあり、つられて手をたたいてしまつて笑顔がこぼれます。体と頭がリラックスしたところで歌唱指導が始まりました。今回も「童謡・唱歌・懐メロ」それぞれ2曲ずつ歌います。先生がワンフレーズごとに細かく短く区切って歌って、それに続いてみんなが歌います。先生のお手本があつても、なかなか声が小さかったり感情がこめられなかったり。さらに「情景を思い浮かべて」や「歌詞には問いかけと、その答えがある」や「同じ言葉の繰り返しには強調する意味があります」など、先生のアドバイスを聞きながら、もう一度歌うと見違えるほどよくなりました。

1時間40分の講座が短く感じられるほど、皆さん集中して合唱されました。アンケートでも18人中15人が「楽しかった」「もっと歌いたかった」と回答され、楽しい合唱のひとときを過ごしてもらえたようです。



今後のわくわく講座

段ボールで作る動くショベルカー

7月18日(土) 10時15分～12時30分

夏休みの恒例となった「ダンボール工作」。

今年は、ショベルカーを作ります。

(申込受付開始 7月3日～)



「予防医学」を学び健康を維持する身体づくり

9月3日(木) 10時15分から11時45分

鍼灸師とアロマセラピストの資格をお持ちの講師から、

セルフケアを学びます。ぜひ、ご参加ください。

(参加者同士でハンドトリートメントを行います。)

(申込受付開始 8月2日～)

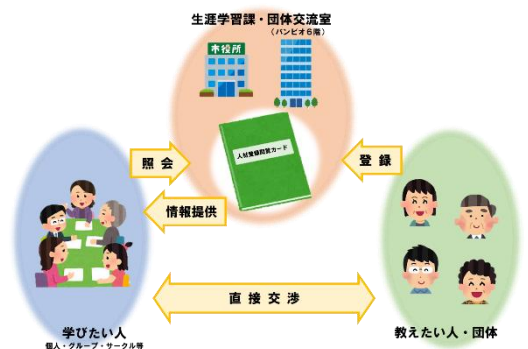


内容等、詳しくは広報、HPでご確認ください。[わくわく講座 長岡京市](#)で検索

生涯学習ボランティア(人材登録制度)のご案内

生涯学習団体交流室(生涯学習課)では、生涯学習ボランティアの方の登録を募集しています。「一緒に楽しみたい」「健康のことを教えたい」「長岡京市に恩返しとして自分の経験を活かしたい」など、様々な思いを持って、登録していただいています。興味をもたれたら、団体交流室までお越しください。お待ちしております。

生涯学習ボランティア(人材登録制度)のしくみ



編集・発行元 長岡京市中央生涯学習センター 生涯学習団体交流室(生涯学習課)
〒617-0833 長岡京市神足2丁目3番1号 バンビオ1番館6階
TEL: 075-963-5518 FAX: 075-963-5519

開室時間(休室日を除く): 9:00～17:00 休室日: 祝日・夏期3日間・12月28日～1月4日

かしこ暮らしっく
長岡京