

# 広報 長岡京

NAGAOKAKYO

2013

5/1

No.1086



【写真】上 開通を祝うテープカット／下左から 管理棟で使用する電気を発電する太陽光パネルの起電式(4月13日)、式典であいさつに立つ市長、長岡中の吹奏楽部がテープカットのファンファーレを演奏、式典終了後の通り初めでは車列が並ぶ

## 待ちに待った“にそと”が開通!.....

京都第二外環状道路(にそと)がいよいよ全面開通しました。高速道路の開通は、名神高速道路から半世紀ぶりのこと。開通によって京都の南北をはじめ、全国各地にアクセスが広がります。また阪急「西山天王山駅」は、今年度中の開業を予定しており、車と鉄道、高速バスをつなぐ新たな交通の結節点として、さらなる利便性の向上やまちの活性化に期待が高まります。

(4月21日、長岡京 IC 周辺で。13ページに関連記事)

### ● 主な内容 ●

- 情報ワイド …②～⑪
- 「地域防災計画」改定 / 自治会加入  
まちかどトーク / 催し案内  
大気汚染情報 / 太陽光発電補助  
児童の手当 / 指定管理者募集 など
- 子ども記者通信 / ぐるり長岡京…⑫～⑬
- あなたのコーナー …⑭～⑮
- 保健・憩い・スポーツ・図書館…⑯～⑰
- 情報 BOX 《23ページから始まります》…⑱～⑳
- 人まち拓く・いたずらざかり …㉔

# 防災を見直す。

## 「長岡京市地域防災計画」を改定

「災害は忘れた頃にやってくる」とは昔の言葉。今や忘れる暇もないほど、各地で大きな地震が頻発しています。市では、東日本大震災を教訓に「長岡京市地域防災計画」の大幅な見直しを行いました。見直しのポイントとなった避難生活や帰宅困難、原子力災害を中心にお伝えします。

☎ 危機管理監 防災・危機管理担当

☎ 9555・9661 FAX 9511・5410

### 一人で避難できない人がいる

災害が起こった時、まずは自分の身を守ることが大切です。テレビやラジオなどの情報に注意し、安全と考えられる経路で避難しましょう。避難先や避難経路などあらかじめ家族で話し合っておきましょう。

大きな地震が起こった時、消防など公的な機関が救助できるのは、わずか10%程度といわれています。近所に高齢者や体が不自由な人など、一人で避難することが難しい人がいる場合は、地域の人と協力し、安否確認や避難の手助けをしましょう。地域の力が命を守ります。

### ライフラインが寸断

大規模な災害が起こると、電気やガス、水道などライフラインが寸断されます。人が生きていくために必要な飲

み水は、1人1日3ℓ。各家庭での備蓄の目安は3日分です。断水となった場合は、給水車で供給するため、清潔なポリ容器などの準備が必要です。市の配水池に確保できる飲み水は約2千ℓ。全市民に1日3ℓ給水した場合、8日分は確保できます。

次に避けて通れないのはトイレの問題です。市では、避難所となる小中学校に災害用マンホールトイレの設置を進めており、今年度中に全小中学校に14カ所計204基の設置が完了します。

### 避難所はみんなで運営する

自宅が倒壊するなどした場合、避難所での生活を余儀なくされます。避難所を開設するのは市ですが、運営は避難者が行います。自主防災組織や自治会などが中心となり、運営組織を作ります。物資の供給や避難所での生活ル

ールなどを自分たちで決め、分担して避難者の名簿作りや衛生管理なども行います。市では、「避難所運営マニュアル」の作成を進めています。

### 女性の視点・ニーズを把握

避難所の運営には、男女のニーズの違いなど、男女双方の視点に配慮する必要があります。男性では気付かない点もあるため、運営の中心に必ず女性も加わるようにしましょう。プライバシーの確保やDVの防止など、より良い生活環境をみんなで考えましょう。

避難所で生活するのは、健康な人だけではありません。高齢者や体が不自由な人、乳幼児や妊婦など配慮が必要人もいます。食料の入手や情報伝達、トイレの介助など、支援しましょう。必要に応じて、それらの人に対応する「福祉避難コーナー」なども設けます。

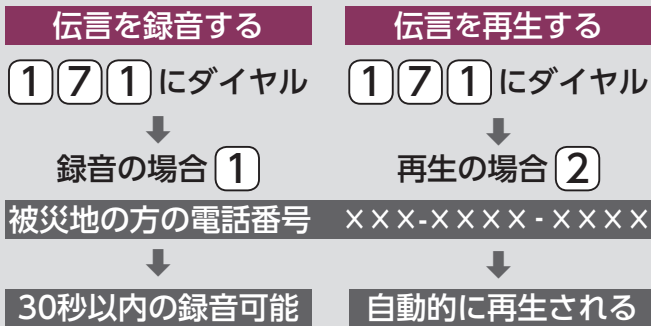
# ① 避難所での生活

想像してみてください。もし大きな地震が起こったら…、普段は当たり前にあるものが失われた時、支援が必要になる人がいます。避難所の運営にもニーズに応じた配慮が必要になります。

# ② 帰宅困難者対策

東日本大震災が起こった時、首都圏では鉄道などの公共交通機関がストップし、道路でも大渋滞が発生しました。自分が、家族が、帰宅困難になった時、どのように行動すればよいのでしょうか。

## NTT の災害伝言ダイヤル(171)



【災害時以外の体験期間】▷毎月1・15日 ▷1月1日～3日  
▷防災週間(8月30日～9月5日) ▷防災とボランティア週間(1月15日～21日) \*音声案内に従って操作してください。

## 市からの情報を電子メールで

市外で帰宅困難となった人への市からの情報や市内の状況は、電子メールでお知らせします。あらかじめ、京都府の「防災・防犯情報メール」への登録が必要です。

▷次のアドレスに空メールを送信  
**[anzen@k-anshin.pref.kyoto.jp]**  
▷京都府から返信されたメールで登録手続きを行い、「市町村からの情報発信」という項目を選んでください

## 帰宅困難者のための避難所

市では、避難の際の混乱を避けるため、避難所として活用していない公共施設を帰宅困難者用に開放します。

### ■ JR 長岡京駅周辺

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 屋外避難所 | バンビオ広場公園 (JR 長岡京駅前) |
| 屋内避難所 | バンビオ 1 番館、産業文化会館    |

### ■ 阪急 長岡天神駅周辺

|       |            |
|-------|------------|
| 屋外避難所 | 中央公民館前市民広場 |
| 屋内避難所 | 図書館、産業文化会館 |

帰宅できなくなった時の原則は、「む

むやみに移動を始めない

さらに、ラッシュ時に運行中の鉄道が市内でストップした場合は、この想定から最大で乗客4000人が加わります。春や秋の観光シーズンであれば、観光客も加わります。

▽本市に通勤・通学する人 約6100人  
▽市外へ通勤・通学する市民 約1万人

1万人が帰れなくなる!

市が想定する帰宅困難者の数は…

やみに移動を始めない一です。そのためには会社や学校に留まり、避難できる場所を確保することが大切です。いざという時のために、勤務先や通学先の市町村の防災マップなどを確認しておくに立ちます。

家族の安否は「災害用伝言板」

帰れないことがわかっていても、帰宅を急ぐ理由は、家族の安否や自宅の状況を知りたいから。家族の無事が確認できれば、慌てて帰らなくてもよいかもしれません。いざという時のために、安否確認のルールを家族で話し合っておきましょう。

帰宅支援ステーション

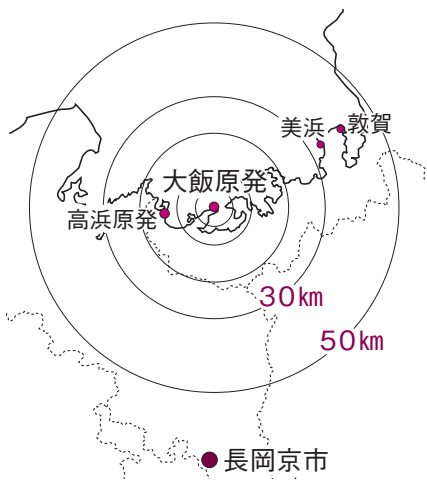
自宅まで歩いて帰宅する人に、水道水やトイレ、通行可能な道路情報を提供してくれるのが「災害時帰宅支援ステーション」です。関西広域連合とコンビニや外食店などが協定を結んでいます。



携帯電話や電子メールがつかない場合は、通信事業者が提供する「災害用伝言サービス」を利用しましょう。伝言も録音できます。スマートフォン用のアプリの提供も始まっています。声で安全が確認できると安心できますね。

# ③

# 原子力災害対策



福島第一原発の事故により、今も多くの人が避難生活を余儀なくされています。もし本市から最も近い大飯と高浜で原発事故が起きたらどうなるのか、どう行動すればよいかを考えてみます。

原発からは60km以上

本市は、福井県の大飯原子力発電所と高浜原子力発電所から60km以上離れています。京都府は、原発事故が起きた場合に、他市町村への避難が必要になる可能性のある区域（UPZ\*1）を定めています。その区域は、大飯原発から32・5km、高浜原発から30km。本市は、その圏外に位置しています。

危険はないの？

本市は原発から距離が離れているため、福島第一原発事故と同規模の事故であれば、直ちに避難が必要になる可能性は低いと考えられます。ただし、風向きによっては、放射性プルーム\*2が通過する時に、低線量被ばくの

可能性があります。また、プルームが通過する際に雨が降ると、地表に沈着し、長期間留まることもあります。

まずは屋内退避を

放射性プルームは、風に流される間に拡散し、線量は低くなります。避難する際に屋外で被ばくする可能性もあるため、慌てて行動せずに、屋内に退避しましょう。

■外出先から帰ってきたら…

- ▽服に付いた放射性物質を落とすために、ちりやほこりをよく落とす
- ▽内部被ばくを防ぐために、手洗い、うがいをする
- ▽放射線を遮る効果を高めるため、ドアや窓を閉め、気密性を高める

## 放射線を浴びたらどうなる？

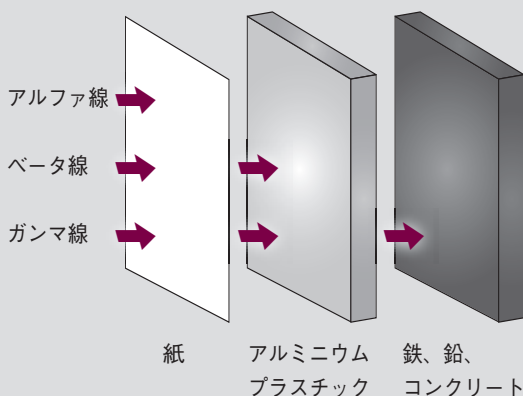
放射線は自然界に存在しています。日本では、年間1人あたり約1.5ミリシーベルトの放射線を受けながら生活しています。

しかし、非常に高い線量の放射線を一度に浴びると、白内障や一時的な脱毛、不妊、おう吐などを引き起こす可能性があり、死に至ることもあります。

原発から距離が離れている本市では、極端に高い線量の被ばくはあまり考えられません。低い線量でも、長期間にわたって被ばくした場合、10～30年後にがんや白内障になるリスクが高まる可能性があると言われています。

## どうして屋内退避するの？

放射線はものを通り抜ける性質があります。その種類は、アルファ線、ベータ線、ガンマ線などがあり、ものを通り抜ける力が異なります。アルファ線は紙1枚、ベータ線はアルミニウムやプラスチック、ガンマ線は鉄や鉛、コンクリートで止まります。そのため、屋内退避が有効になります。



- 外出する時は…
- ▽飛散情報に注意する
- ▽マスクやハンカチ、タオルなどで口や鼻を覆う

次に正確な情報収集を

- 正しい情報を収集し、冷静に行動しましょう。
- ▽屋内退避の指示や勧告は、国や京都府の指示で行います。市が独自に、平常時のデータと比較して線量が高くなると判断した場合も、屋内退避勧告を行います
- ▽事故後は、市が行っている放射線量の測定回数や測定場所を増やすなど、モニタリングを強化します。食品の汚染の恐れがある場合は、給食の放射線量測定の回数を増やします

\* 1 UPZ：緊急時防護措置準備区域。Urgent Protective action Zone の略  
\* 2 放射性プルーム：気体状あるいは粒子状の放射性物質を含んだ空気の一団

# Q

引っ越したばかりで  
わからないことだらけ  
誰にきけばいいの？

# 引っ越したらまず自治会へ



春は出会いと別れ、引っ越しの季節。長岡京市で暮らし始めたばかりで、周りに知り合いがいないということはありませんか。引っ越したらまず自治会へ。ご近所さんと知り合いになり、住みやすくなりますよ。

☎総務課 自治振興係 ☎955-9684 FAX951-5410

## 自治会に入ろう

「春に引っ越してきたばかりで知り合いがいない」「ゴミの捨て方がよくわからない」と、日頃のちょっとしたことで困っていませんか。そんな時は、自治会に入ることをおススメします。

ゴミ捨て  
てこれで  
いいかな



## 顔見知りが増えて安心

自治会では、子供会や老人会のほかにも、夏祭りや地域の清掃などを行っています。子供会では地域の子どもたちと様々な体験ができ、老人会では同年代の人たちと自治会館で趣味のサークル活動することもできます。回覧板を回したり、まちの清掃をしたりして、自治会活動を通して知り合いが増えると、地域で子どもや高齢者を見守ることもつながります。不審者などの情報も共有できるので、安心して住める地域になります。

気をつけて  
遊びに行っておいで



## 自治会は情報源

市の大切な情報は広報紙に載っていますが、地域ごとの大切なお知らせは、自治会を通じて回覧板でお知らせすることもあります。自治会で情報紙を発行しているところもあります。地域で暮らすために必要な情報は、その地域に住む人たちがより深く知っています。

## 悩みや疑問を共有

自治会は「任んでいる人たちの意見を取りまとめる組織」でもあります。暮らしのなかで、音やにおい、地域のルールなど困ったことがあった時、実はご近所さんも同じ悩みを持っているたり、解決策を知っていたりします。自治会で相談すれば、地域の人たちとみんなで協力して、解決策や要望案をすることができます。



自治会に入ると、今まで困っていたことが解決するかもしれません。「私のうちは、どこの自治会に入ればいいのか?」「もっと自治会のことを知りたい」という場合は、上記の総務課自治振興係へご連絡ください。

## 自治会に入ると 知り合いが増えて安心



転入を機に久貝自治会に加入された土井冴理さん

引っ越してきた時「子どもイベントと一緒に盛り上げたい」と思い、自治会に入りました。清掃などの自治会活動に参加すると、ご近所の人たちと顔見知りになりました。家の周りは宅地開発中で、今でも転入者が多い地域です。続々と増えるご近所さんと自治会を通じてお知り合いになれるので助かります。自然と地域の見守りにもつながっています。自治会があるおかげで、地域の問題やルールについてみんなで話し合うことができています。

自治会に参加してから「自分の家の前の溝をキレイにしよう」から「自分の住んでいる地域を、みんなで居心地よくしよう」と考えるようになりました。どうしても負担の面を考えると、入ってみれば楽しいですよ。自分の視野も広がると思います。



2月6日、観光協会とのまちかどトーク

市長と語る「まちかどトーク」―昨年度の報告

# 市民の想いを

## まちづくり

市制施行40周年を迎えた節目の年に、市民の皆さんと市長がひざを交えながら語り合った「まちかどトーク」。自治の原点を見つめ直す機会として、総合計画の重点項目、重点施策の中からテーマに関係する団体など、延べ176人にご参加いただき、計6回開催しました。その内容の一部を紹介いたします。ご意見やご提言は、今後のまちづくりの参考にさせていただきます。

☎情報広報課市民相談・消費者行政担当

☎9555・9501 FAX9555・9703

平成24年度まちかどトーク開催情報 (第63回～第68回)

| 日時     | 参加団体名             | 参加人数 |
|--------|-------------------|------|
| 5月31日  | 長岡京市体育協会          | 32人  |
| 7月26日  | 長岡京市自治会長会         | 55人  |
| 10月12日 | 長岡京市老人クラブ連合会      | 20人  |
| 1月22日  | 長岡京市都市農業振興クラブ     | 19人  |
| 2月6日   | 長岡京市観光協会          | 23人  |
| 3月15日  | 第四小学校区地域コミュニティ協議会 | 27人  |

\*回数は平成15年度からの通算。

\*参加人数は、団体の参加者と公募市民を合わせた数。

### 市体育協会

#### 「スポーツ施設の充実」

**参加者** 西山公園体育館やスポーツセンターの体育館が老朽化し、雨漏りしたり、傷んだりしています。早期に根本的な対策が必要ではないでしょうか。

**市長** 西山公園体育館は昭和63年の京都国体に向けて整備されたもので、建設から26年が経過しています。スポーツセンターの体育館も、民間企業の体育施設として建築されてから30年以上が経過し、いたる所で老朽

化による支障が見られます。市内のほかの公共施設においても同様です。学校施設の耐震化工事を優先して実施し、現在、小学校の改修が峠を越えたところです。その他の公共施設の改修についても、優先順位を付けて取り組んでまいります。

### 市自治会長会

#### 「公共交通の新たな展開」

**参加者** もうすぐ阪急新駅が完成し、立命館中学・高校が移転してきます。そうになると友岡や調子など、長岡第

八小学校区の一部が「教育文化ゾーン」となり、公共交通機関が必要ではないかと思えます。新駅から淀までバスは運行するのでしょうか。

**市長** 阪急新駅の予定地に隣接して、インターチェンジができます。自動車道の下に電車が通るといふ、全国でも珍しい立地条件となります。さらに、阪急新駅を東へ真つ直ぐに行くことと京阪の淀駅、そして桂川です。桂川により分断されている地域の交通の利便性を高めるため、「路線バスと高速バスによる公共交通を展開する」という考えに基づいて、現在工事が進められています。バス路線

### 市老人クラブ連合会

#### 「組織活性化の取り組み」

の対応については、広域的に、京都府も含めてお力添えをいただき、バス会社に要請をしていきたいと考えています。

**参加者** 自治会や老人会では、加入される方が少なくなり、組織の活性化に苦慮しています。加入者を増やそうと中学校区を回ってお話を聞いていますが、若い人がなかなか入ってくれません。入られても、お子さん

が中学生になると退会されることが多いそうです。組織の活性化への取り組みを、どの部署でどんな取り組みをしているのか、老人クラブで説明する場を設けていただけませんか。

**市長** 大変重要なポイントをご指摘いただき、ありがとうございます。人口の約8万人のうち、22%が65才以上で5人に1人以上が高齢者です。高齢化時代を迎え、行政がどのような取り組みをしているのか、市民のみなさまにしっかりお知らせするとともに、啓発していくことが大切だと考えます。様々な団体との懇談会などを開催し、担当部署より取り組み内容のご説明をさせていただくとともに、直接みなさまのご意見をお聞きしたいと思います。

### 市都市農業振興クラブ 「農産物の販売拠点」

**参加者** 農産物の販売に関してですが、中央卸売市場を通して一般に流通される野菜は、全体の約60%まで減っています。最近では、農家が直接売るなど、色々な形での販売形態が増えてきていて、中央市場の存続が危ないというニュースもあります。そこで、市と農協などで協力をさせていただき、「にそと」と「新駅」開業に合わせて、農産物の販売拠点を考える方法を考えていただけないでしょうか。

**市長** 昨年末、大原の農産物の朝市に出かけました。大変魅力があり、多くの方が来られていました。地方公共団体の支援があったと思います

が、維持管理や運営は農家の方で行われ、収益を分配するという方法で展開をされていきました。農産物の販売拠点づくりについては、高速道路の下の土地は国土交通省のもので、課題がクリアできれば、市が無料で使用することができます。ぜひ活用したいと考えています。今後、観光と合わせた農業振興の視点で、具体的な方策を詰めていきたいと思っています。

### 市観光協会 「にそと・新駅を生かして」

**参加者** 阪急新駅や「にそと」の建設など、南部の開発に重点的に取り組んでいただき、ありがとうございます。阪急新駅前のロータリーやバスターミナルの整備について、「道の駅」のようなものを市で考えていただき、農家組合と協働しながら長岡京市の特産物等を買ったりできれば、と思っています。北陸などでは、町の入口に大きな温泉施設や民宿があり、お昼にカニを食べて温泉に入って帰ってくるのができます。「にそと」「新駅」の開業を生かした観光戦略として、何かプラスアルファとなるようなものではないでしょうか。

**市長** 良い提案をいただき、ありがとうございます。全くそのとおりですね。ただ、維持管理をどうするか問題です。市任せにならないよう「誰が売するのか」「誰が管理するのか」などについても考えていただければと思います。「にそと」ができることで、舞鶴市や京丹後市の特産品や力二などの海産物を長岡京市で売り、長岡京市のタケノコを舞鶴市や京丹後市で売るといったように、人だけではなくモノの交流も可能になります。このような北部とのアクセスを、有効に使うていくべきだと考えています。

しょうか。

▼4月13日の「にそとフリーウォーキング」では、京都縦貫自動車道沿線市町が参加する物産展を高架上で開催



### 四小地域「ミニコミュニティ協議会」 「通学路などの安全」

**参加者** 立命館の中学・高校の開校による、人の流れを心配しています。先日、公表された資料によると、生徒教員を含め約1900人ものが動く聞いています。また、新駅が

できることによって、調子地区を中心に人の流れが大きく変わることが予想されるため、立命館を始め、乙訓高校、長岡第四小学校区の通学路の安全を、しっかり確保していただきたいと思っています。

**市長** 昨年は亀岡や祇園で痛ましい交通事故が発生しました。通学路の安全確保については、長四小の校区に限らず、全区で市が対応できるところについては予算を計上して対策を講じています。また、府道については、京都府に対策を要望しております。しかしながら絶対安全ということとはなかなか難しく、運転者のマナー向上についても力を入れていかなくてはならないと考えております。

立命館中学・高校、恵解山古墳、長岡第八小学校付近を「教育文化ゾーン」として位置付けていることから、周辺道路も「歴史街道」として、市民のみならず安全に利用できるよう、景観などもあわせて整備を行っていききたいと思います。

\*主旨が変わらない範囲で、発言内容を要約したり前後の発言をつないだりしています。

\*紹介したのは一部の事項です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。まちかどトークの過去の議事録を掲載しています。

【検索方法】市トップページの左列にある「みんなの意見・参加」コーナー内↓まちかどトーク



# 第23回 公サ連まつり

5月18日(土)・19日(日)、中央公民館で  
午前10時～午後5時(19日は午後4時まで)

中央公民館で活動している各サークルで組織する公民館サークル連絡協議会(公サ連)が、日ごろの成果を発表する年に一度のお祭りです。みなさんそろってお越しください。

中央公民館 ☎9511278 FAX9554774

18日・19日

- ▽美術工芸展 手芸／人形／陶芸／木彫／ステンドグラス／写真／書道／パンフラー／短歌／水彩画／油絵／盆石／茶花／折り紙／編み物など
- ▽模擬店と作品販売 パウンドケーキ／きつねうどん(18日)／カレー(19日)／福祉施設で作られた作品など
- ▽お茶席 お抹茶と和菓子

18日

▽みんなで楽しもう！ 午前：童謡・愛唱歌  
をみんなで歌う／午後：気功体操／申込不要／無料

19日

▽芸能発表会 吹奏楽／民舞／民謡／朗読／社交ダンス／フラダンス／ウクレレ／大正琴／合唱／ストリートダンス

♪誰でもできる♪ ニュースポーツ体験♪

# みんなのスポーツデー

5月6日(休) 午前10時～午後4時

西山公園体育館、スポーツセンターで

## 予約不要

- ▽ニュースポーツ体験(ペタンク、ポールウォーキングなど)：無料／正午まで／西山公園体育館・スポーツセンターで
- ▽ミニウォーキング教室：100円／午前10時30分～正午／西山公園体育館で
- ▽体力測定：無料／午後1時から／受付は午後3時まで／西山公園体育館で

## 予約制

- ▽バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球：1コート(台)40分で300円／西山公園体育館・スポーツセンターで
- ▽トランポリン：1台20分で250円／西山公園体育館で
- ▽テニス：1コート60分で千円／午前9時～午後5時／スポーツセンターで

## ■共通事項

申込 前日の午後4時～5時か当日の午前8時30分～正午の間に電話で各施設へ。各競技、2コマまで予約可能。ファクス不可  
\*用具の貸し出しあり。体育館シューズは持参。  
西山公園体育館  
☎9513363 FAX9513666  
スポーツセンター  
☎9531161 FAX9531163

自分の体を  
リフレッシュ!



## ▼カラーリング

5月19日(日)、午前9時～正午  
長岡第九小学校  
冬のオリンピックピックで有名な「カラーリング」に似た種目です。氷上ではなく、体育館で行います。

## ▼ラフターヨガ

6月2日(日)、午前9時～正午  
長岡第九小学校  
ヨガの呼吸と笑いを合わせることで、体の奥の筋肉を使います。ストレッチ解消・免疫力アップに効果があります。

参加費 1回500円、2回で千円

対象 市内在住・在勤で18歳以上  
定員 各回先着で40人

申込 事前申し込み要。左記へ

長岡京市スポーツ推進委員協議会  
事務局(文化・スポーツ振興室内)

☎9559735  
FAX9559526



ポオ～～  
と鳴ります

# 光化学スモッグと PM2.5のお知らせは…

- ①霧笛を鳴らす
- ②公共施設などに掲示
- ③市ホームページで発令情報を掲載

5月1日から9月30日までは、光化学スモッグ注意報などの発令期間です。発令された場合は以下の方法でお知らせします。PM2.5（微小粒子状物質）の注意喚起は通年実施しており、同じく霧笛などでお知らせします。それぞれ発令する時間帯が異なるので、ご注意ください。

☎環境政策監 環境保全担当 ☎955-9685 FAX951-5410

## ■発令を知らせる時間帯

光化学スモッグの注意報は、基準を超えた場合に発令されます。PM2.5注意喚起は、濃度が国の定めた基準を超えると予想される日の朝に発令されます。

- ▷光化学スモッグ…午前10時～日没ごろの間
- ▷PM2.5…午前7時～9時の間

## ■霧笛の鳴り方

- 市役所と長岡第七小学校の市内2カ所で鳴らします。
- ▷光化学スモッグ注意報やPM2.5注意喚起の発令は「吹鳴20秒・2秒休み・吹鳴20秒」を2回繰り返す
- ▷光化学スモッグ注意報の解除は「吹鳴10秒・1秒休み・吹鳴10秒」を2回繰り返す

▷PM2.5の注意喚起の解除には霧笛を鳴らしません。一度発令されると、その日一日となります

## ■公共施設での掲示

懸垂幕や貼り紙で掲示します

## ■市ホームページでの掲載方法

トップページ上部に「緊急情報」として掲載します

## ■注意報・警報や注意喚起が発令された場合

- 【光化学スモッグ】車の使用を控え、できるだけ屋外に出ない。目やのどに刺激を感じた人は、洗顔やうがいをし、上記まで連絡を
- 【PM2.5】屋外活動を控え、呼吸器系などに疾患のある人は体調に応じて行動を

**住宅用の太陽光発電システム**  
—前期募集は9月30日(月)まで—

**対象** 次のすべての要件を満たす人

- ①市内在住の人
- ②自らが居住する長岡京市内の戸建て住宅に太陽光発電システムを設置した人
- ③太陽光発電システム設置後にJ-PEC(社)太陽光発電協会から送付される「補助金交付決定通知」を受けてから6カ月以内の人
- ④市税を完納している人

\*申請は1住宅につき1回限りです。  
\*定員 250万円の範囲内です。申し込み多数の場合は抽せん

**補助額** 5万円

**申請方法** 9月30日(月)午後5時まで、必要書類を持って左記へ。5月1日(水)受付開始

\*後期募集は10月～来年2月を予定しています。  
\*詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境政策監 環境政策担当  
☎955・9542  
FAX951・5410



おめでとう  
ございます



### ◆「みどりの日」自然環境

功労者 環境大臣表彰

長岡京市ゲンジボタルを育てる会

### ◆高齢者叙勲 瑞宝双光章

八木崇さん 88歳(東和苑)

教育功労

元京北町立周山中学校長

### 人権擁護委員に

#### 岩崎一男さんが再任

任期満了に伴い、岩崎一男さん(長法寺)が、法務大臣から人権擁護委員に再任されました。岩崎さんは3期目。任期は4月1日～平成28年3月31日の3年間です。

### 行政相談委員に

#### 藤井榮子さん、岩岸秀幸さん

任期満了に伴い、藤井榮子さん(奥海印寺)と岩岸秀幸さん(馬場一丁目)が、総務大臣から行政相談委員に再任されました。任期は4月1日～平成27年3月31日までの2年間です。

# 児童のための3つの手当



## 児童手当

**受けられる人** 中学校を卒業するまでの児童(満15歳以後の最初の3月31日まで)を養育する人

**子ども1人あたりの支給月額** ▷3歳未満=1万5,000円(3歳に到達する月まで) ▷3歳~中学校修了前=1万円(第3子以降の小学校修了前は1万5,000円)

\*所得制限限度額以上の場合、子ども1人あたり5,000円  
**申請が必要な場合** 出生や転入などがあった場合は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。申請の翌月分から支給されます。  
 \*公務員の場合は、勤務先へ申請してください。

## 児童扶養手当(ひとり親家庭などが対象)

**受けられる人** 次のいずれかの児童を養育している人  
 ▷父母が婚姻を解消した ▷父か母が死亡した ▷父か母が政令で定める重度の障がいがある ▷父か母の生死が明らかでない ▷父か母から1年以上遺棄されている ▷父か母が裁判所からのDV保護命令を受けた ▷父か母が法令により1年以上拘禁されている ▷母が婚姻によらないで出産した

\*児童とは「18歳に達する日以後、最初の3月31日までの人」または「20歳未満の中程度以上の障がいがある人」をいいます。

**請求できない場合** 次の人は請求ができません  
 ▷児童が児童福祉施設(母子生活支援施設や保育所、通園施設などは除く)に入所している ▷児童を養育している人が公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けている ▷児童を養育している母が手当の支給要件に該当するようになった日から数えて、平成15年4月1

日時点で5年を経過している

**支給額(月額)** ▷児童1人=9,780円~4万1,430円  
 ▷児童2人=1万4,780円~4万6,430円 ▷児童3人以上=1人増えるごとに3,000円加算

## 特別児童扶養手当(障がいのある児童対象)

**受けられる人** 次のいずれかの児童を養育している人  
 ▷身体などが不自由 ▷日常生活を制限されるほどの病気にかかっている ▷知的障がいがある

**対象となる児童の障がい程度** ▷重度の障がい=身障手帳1・2級または療育手帳A程度 ▷中度の障がい=身障手帳3級(下肢機能障がいについては4級を含む)または療育手帳Bの一部程度

\*請求には診断書などが必要です(省略できる場合があります)。

\*児童とは「20歳未満の人」をいいます。児童が児童福祉施設などに入所中の場合や、障がいを理由に公的年金を受けているときは対象になりません。

**支給額(児童1人あたり月額)** ▷重度の障がい=5万400円 ▷中度の障がい=3万3,570円

## ◆児童扶養手当と特別児童扶養手当の共通事項

**申請方法** こども福祉課へ

\*いずれの手当も受けられるのは、国内に住み、それぞれの受給条件にあてはまる人です。また、所得制限があります。

\*現在手当を受けている人は、手続き不要です。

☎こども福祉課 子育て支援係(分庁舎3)

☎955-9558 FAX952-0001

「児童手当」専用ダイヤル ☎955-3155

## 乳がんの個別検診



今年度から、乳がんの個別検診が始まります。集団検診は、これまでどおり9月末~12月に保健センターで実施します。どちらか1回受けられます。

**検診日** 6月~来年3月までの毎週金曜日の午後2時から。受付は午後1時30分から

**ところ** 済生会京都府病院

**対象** 受診日に満40歳以上の女性で、西暦の偶数年生まれの市民。クーポン対象者や、初回の人は奇数年生まれも受診可  
**内容** 医師による視触診、マンモグラフィ検査(エックス線撮影)

**費用** 600円

**申込方法** 希望日の8日前までに済生会京都府病院(☎955-0111)に電話で予約。先着順。5月20日(月)受付開始。受付は月~金曜日の午後1時~4時

\*妊娠中の人や、会社などで乳がん検診を受けることができる人、自力で体を支えられない人、ペースメーカーを付けている人、乳房形成手術を受けている人は受診できません。

\*集団検診については、7月1日号でお知らせします。

\*免除制度など詳しくは、健康推進課へお問い合わせください。

☎健康推進課 保健活動担当

☎9555-9704 FAX9555-2054

## 西山天王山駅東駐車場の 指定管理者を募集

市では、阪急西山天王山駅の開業にあわせて、新駅に併設する市営駐車場の運営や管理を行う指定管理者を募集します。指定管理者制度とは、公の施設の管理に、民間事業者などの団体の能力を活用する制度です。住民サービスを向上させるとともに、経費の削減なども期待されます。

### ■長岡京市営西山天王山駅東駐車場

▷場所=友岡四丁目635-4 ▷概要=自走式平面式、普通自動車41台、自動二輪車6台 ▷指定期間=駐車場の管理に携わる日~平成28年3月31日 ▷応募=指定管理者募集要項に示す書類を持って下記へ。個人は応募できません。要項は5月7日(火)から下記で配付します ▷受付期間=6月3日(月)~10日(月)、午前8時30分~午後5時。土・日曜日を除く ▷説明会=応募方法や応募書類、指定管理業務などについての説明会を開催します。詳しくは、下記へお問い合わせください

☎交通対策課 交通対策係

☎955-9686 FAX951-5410

### 募集 指定管理者の評価委員

市と市民と一緒に指定管理者の候補者を評価するための委員を募集します。

▶対象=市内在住・在勤・在学の20歳以上の人。指定管理者応募団体の役員・従事者などや、施設と利害関係がある人は応募できません ▶募集人数=2人 ▶会議=7月1日(月)~9日(火)の間と10月上旬に各1日程度(土・日曜日除く) ▶謝礼=各施設5,000円 ▶選考方法=書類選考 ▶応募=住所、名前、電話番号、性別、生年月日、職業(任意)、委員に応募する理由・動機など(200字程度)を書いて持参、郵送、ファクス、電子メールのいずれかで下記へ。5月24日(金)必着

☎〒617-8501(住所記載不要)

長岡京市役所 政策推進課  
行革・公共施設検討担当

☎955-3161 FAX951-5410

seisaku@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 地域包括支援センターが 3チーム体制に



地域包括支援センターは、高齢者の生活を地域と協働で支えています。社会福祉士と主任介護支援専門員、保健師がチームを組んで活動しています。今年度から相談体制を充実するために、チームを1つ増やし、3チーム体制になりました。

センターでは、高齢者が支援や介護が必要になっても、住み慣れた地域で生活を続けられるよう、様々な相談や支援を行っています。高齢者の生活ニーズに応じた支援や介護家族の相談をはじめ、介護予防事業や認知症の高齢者の支援、医療機関との連携なども行っています。センターは、バンビオ1番館の2階にあります。お気軽にご相談ください。

☎地域包括支援センター(総合生活支援センター内)

☎050-7105-8508 FAX050-7105-8509

## 新たにスタートする 総合型地域スポーツクラブ協議会

4月から、校区の社会体育振興会(社体振)の中央組織である長岡京市社会体育振興会連合会は長岡京市総合型地域スポーツクラブ協議会(SC長岡京ネット)へ移行しました。



総合型地域スポーツクラブは、幅広い年代の人が、各自の興味やレベルにあわせて楽しめるスポーツクラブです。校区単位で活動し、5校区で設立され、1校区が設立準備中です。未設立の校区は、今後準備を進めていきます。

市では、週に1度スポーツをする市民が50%を越えることを目標に、「生涯スポーツ社会」の実現に向けて取り組んでいます。総合型地域スポーツクラブの活動を通じて、より多くの人がスポーツをしやすい環境づくりを進めていきます。

なお、自治会単位の体育部や地区体振はこれまでどおり変更ありません。

☎(公財)長岡京市体育協会

☎953-1161 FAX953-1163

# 子ども記者通信

長七小

## 「長岡第七小学校のしばふ」

長岡第七小学校は、全児童の仲がとても良い学校で、校舎も新しくなった学校です。その中でも、しばふは長岡第七小学校の目玉です。

まず、しばふの良いところ一つ目は、しばふを植えて、虫達がたくさん来たこととです。しばふの中では、バッタ達が飛び交い、しばふの上では、トンボ達がたくさん飛んでいます。しばふは、小学生のためだけに

なく、虫達にも適している環境なので、虫達の観察もできます。

良いところ二つ目は、毎日、朝休み、中間休み、昼休みには、全校のみんながしばふの上で仲良く遊んでいることです。しばふの上で寝転ぶのは、とても気持ちが良いです。

良いところ三つ目は、外で遊ぶのによく起こるケガも、砂の部分で起こると、しばふで起こるのでは、しばふで起こる方が、



▶しばふに寝そべるって気持ちいい

ケガをしにくくなります。理由は、こけてもしばふがクッションの役割を果たし、勢いが軽減されるからです。

しばふを植えるには時間がかかるので、みんなで協力してしばふを植え、協力することの大切さを分かち合えました。そして、全児童の仲が



▲しばふで運動すれば、こけても安心

もっと深まりました。

これからも、しばふがある学校として、しばふをみんなで大切にしていき、一年後、十年後、百年後と、このままきれいなしばふを保っていきたいです。これから、入学して卒業していく人達にも、しばふで遊ぶことの楽しさを、ぜひ実感してほしいと思います。

長岡第七小学校 六年  
安藤元紀 氷置未菜  
荻野真優 高本浩平

### くらしの中の

## 人権

●No.241

「人権」と聞くとあなたはどんなふうに感じますか。「堅苦しい」「難しい」あるいは「あまり考えたことがない」「自分には関係ない」など、どちらかというところと近寄りたいたいものという印象を持っている人が多いのではないのでしょうか。

人権とは「全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利」あるいは「人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利」なのです。だれにとっても大切なもの、守られなければならないものです。「人権」は難しいものではありません。だれでも理解し、感じることができるものです。

ですが現実にはそうではありません。障がいがある、「見た目」が違う、同和地域に住んでいる、また出身者である、高齢者である、外国人であるなどの理由で差

### 人権とはなんですか

別される現状があります。また、インターネットでは誹謗中傷に満ちた悪質な書き込みなどでいわれのない差別やいじめを受けている人がいます。

ところであなたは同和地域の歴史や現状をどれだけ知っていますか。さまざまな障がいの原因が何か、「見た目」の違いがどうして起こるのかということを知っ

ていますか。本質や原因を知り、差別やいじめでつらい思いをしている人の痛みを知れば、差別やいじめはおかしいことだということが分かります。

長岡京市ではそのような差別や偏見をなくし、すべての人が平等に幸福を追求できるよう、人権に関するいろいろな講座や、イベントを開催しています。まずは「知ること」からはじめてみませんか。

(長岡京市人権教育・啓発推進計画推進本部)



人権の花「水仙」

## “にそと” 開通を前にイベントや訓練

京都第二外環状道路(にそと)の開通を8日後に控えた4月13日、自動車道の上を歩くウォーキングイベントが開かれ、春の陽気の中約6,000人が参加しました。同時に開かれた物産展には、京都縦貫自動車道の沿線市町や本市とともにNHK大河ドラマ誘致に取り組む市町が参加し、自慢の名品を販売しました。

17日には、トンネル出口での多重衝突事故を想定した訓練が行われ、乙訓消防組合や京都市消防局、京都府警、西日本高速道路から約70人が参加しました。

(4月13日・17日、にそとで)



【13日の様子】①約6千人が参加したフリーウォーキング  
②本市をはじめ向日市や亀岡市、宮津市、京丹後市なども参加した物産展



【17日の様子】①訓練には京都市消防局のヘリコプターも出動した②負傷者を救助してからの消火活動



## ご当地スイーツアイデアコンテスト表彰式

市制施行40周年を機に、市の新しいお土産・ご当地スイーツを作ろうと市と商工会が「長岡京市ご当地スイーツアイデアコンテスト」を開き、市内外から191件の応募がありました。インターネットなどによる人気投票で一次審査を通過した30件の中から製菓学校講師らが審査し、入賞作品が決定。4月6日に開かれた表彰式では、グランプリを受賞した稲本千穂さん(右)と準グランプリを受賞した今井希美さん(左)に賞状や副賞が手渡されました。(4月6日、産業文化会館で)

## よいしょ！！たけのご掘れたかな？



春のうららかな陽光の中、井ノ内の観光竹林で“たけのご掘り体験”が催され、8組14人が参加しました。放置竹林の整備と合わせて、市の名産のたけのこに親んでもらおうと観光協会が始めたもので、毎年多くの家族連れが参加しています。参加者は「ホリ」と呼ばれる専用の道具を使い、指導を受けながら、慣れない手つきで大小さまざまなたけのこを掘り出しました。「思うように掘り出せない。掘り出すと外から見るより大きい」と春の味覚の舞台裏に思いを巡らす一日となりました。(4月18日、井ノ内の観光竹林で)

# あなたのコーナー

@message

みんなで作るページです。  
あなたの参加をお待ちしています。



催しの案内

漢詩作詩初心者研修

会 ▼5月3日(祝)、午後

1時15分～4時45分、中

央公民館 ▼漢詩作詩の基礎を学び作詩実

習 ▼300円(資料代、会場費) ◎長岡

京漢詩作詩研修会 伊藤(☎955・

6932)

乙訓工芸作家協会有志による作品展 ▼5

月3日(祝)～5日(祝)、午前10時～午後4時(3

日)のみ午後1時～4時、特別養護老人ホー

ム 第二天神の杜 ▼木工芸、木工、漆芸、

ガラス工芸。オルゴールコンサートも ◎

第二天神の杜 笠松(☎959・1220)

第2回 RENOVA 東日本支援バザー

▼5月4日(祝)、午前11時～午後3時、産

業文化会館 ▼バザー(新品、リサイクル

品、東北物産品も) ▼売上金は東日本大

震災支援金として寄付 ◎市民活動団体 R

ENOVA 森(☎952・8712)

トリプル P 前向き子育て講演会 ▼5月9

日(休)、午前10時～11時半、中央公民館 ▼

概ね1歳半～就学前児の親など ▼託児あり

(前日までに要申込、一人500円)、先着

で15人 ◎長岡京市子育て支援ネットワー

ク 西村(☎050・10688・5490)

生ゴミたい肥化講習会 ▼5月9日(休)、

午前10時～正午、西山公園グリーンハウ

ス ▼たい肥化コンポストセットを先着10

人にプレゼント ▼5月1日受付開始 ▼

HPあり ◎生ゴミたい肥化普及会 増田

(☎090・5154・2267)

和菓子づくり教室 ▼5月11日(土)、午後

1時～4時、中央公民館 ▼柏餅、椿餅、

## くらしのインフォメーション

### 強引な新聞勧誘にご注意

▶勧誘員が自宅を訪問し、購読開始が「1年後の〇月から」など数カ月～数年先の購読を強引に勧誘するケースが目立ちます▶1年以上も先から始まる契約の場合、本人が忘れてしまうことが多く、配達が始まって初めて周囲が契約に気づくこともあります▶複数の新聞購読を次々と契約させられ、2紙が重複して配達されるなどのトラブルも見られます▶訪問販売でクーリングオフができる期間は、契約書を受け取ってから8日間です▶それを過ぎると、期間が決まっている購読契約は途中でやめることが難しいので、長期に渡る契約には特に注意が必要です▶期間を定めなければいつでも解約できます▶ドアを開ける前に業者名と要件を聞き、必要がなければきっぱりと断りましょう。

◎長岡京市消費生活センター ☎955-3179  
火～金曜日の午前9時～午後4時  
(正午～午後1時を除く)

1時～4時、中央公民館 ▼柏餅、椿餅、  
上生菓子を作る ▼千円(材料代) ▼先着で  
30人 ▼要申込、ファクスで左記へ ▼5月

1日受付開始 ◎長岡京市葉友会 西山(☎  
955・8016、FAX 955・8015)

親子でつくる母の日のアレンジメント

▼5月12日(日)、午前10時半～11時半、バ

ンビオ1番館 ▼小学生の親子 ▼竹とお花

のケーキを作る ▼800円 ▼要申込、20

組 ◎NPO法人フラワーアーティスト育成

協会有志の会 大数(☎952・2305)

第28回乙訓囲碁クラブ創立記念大会 ▼

5月12日(日)、午前10時10分～午後6時、

乙訓囲碁クラブ(エビコット1階) ▼2ク

ラスハンディ戦 ▼一般1500円、女性

800円、高校生以下500円(賞品代

など) ◎天下(☎954・1560)

省エネカフェ ▼5月12日(日)、午後1時

半～3時半、バンビオ1番館 ▼ゴミ問題

について自由討議 ▼300円(会場費、

菓子代)、飲物は各自持参 ▼申込不要 ▼

HPあり ◎エコノジー船越(☎952・  
3760)

詩吟体験教室 ▼5月18日～7月20日の  
第1・3・5土曜日、午後1時～3時、バ

ンビオ1番館など ▼呼吸法指導や発声練  
習 ▼千円(6回分) ◎賀堂流長岡京吟詠

会 佐竹(☎951・5803)

西山ハイキングクラブ公開山行「比良・

武奈ヶ岳」 ▼5月19日(日)、午前7時20分

～午後5時 ▼50歳まで ▼300円(保険

代など)、別途交通費要 ▼5月15日まで

に要申込 ▼HPあり ◎西山ハイキング

クラブ 久世谷(☎642・6402)

小泉川・源流観察ハイキング ▼5月19

日(日)、午前9時半～午後3時、奥海印寺

バス停9時半集合 ▼小学生以上 ▼源流地

点まで野鳥、植物などの観察 ▼100円

(資料代) ▼要申込 ▼雨天中止 ◎乙訓の

自然を守る会 高橋(☎952・1580)

ひまわり共同保育所春のフェスティバ  
ル ▼5月19日(日)、午前10時～午後1時半、

### 未来へはばたけ

子どもが3月に中学校を卒業しまし  
た。卒業式は感動的で、先生も生徒も  
涙していました。これで義務教育を終  
えるのだと、親としても実感しました。  
勉強や道徳、クラブ活動に進路相談と、  
たくさんのお事を子どもに教えていた  
いた先生方に感謝します。子どもはこ  
れから高校生ですが、この感動を忘れ  
ず、未来へはばたいてほしいです。

(匿名希望)

### 長岡京ICのフリーウォークに参加

先日、長岡京ICのフリーウォークに参  
加しました。高速道路を歩く経験なんて  
なかなかないので、小学生の息子は興味  
津々で、道路や壁を触ったりして大喜び  
でした。とても良い経験になりました。

(モモ)

野添公園(雨天の場合は柴の里自治会館)▼バザー(日用品、古着、おもちゃ)と遊びのコーナー▼HPあり◎ひまわり共同保育所(☎952・4177)

ながおかマンドリン第32定期演奏会▼5月19日(日)、午後2時〜4時半、京都コンサートホール▼マンドリン演奏、「バーレスク」「木琴小協奏曲」▼ゲストに木琴奏者の通崎睦美さん◎稲垣(☎331・6300)

ヒメポタル観覧会▼5月25日(土)、①午後9時半〜10時半、②午後11時〜午前0時、桂川河畔林(桂川河川公園)集合。車必要▼小学生以上(小中学生は親同伴)▼1000円▼5月20日までに要申込◎乙訓の自然を守る会(☎080・5633・5828)

マンズリーコンサート▼①5月30日(休)、午前10時〜11時半、中央公民館②6月15日(土)、午後2時半開演、長岡京記念文化会館▼①薫風コンサート、尾形光雄ほか◎風のコンサート▼①5000円②2千円◎越本(☎953・8500)

西山周辺クリーンハイク(清掃登山)▼6月2日(日)、集合時間はコースにより異なる▼4コースに分かれて清掃しながら歩く▼70歳まで▼5月25日までに要申込▼雨天中止▼HPあり◎西山ハイキングクラブ 永柳(☎551・0353)

身体障がいのある方、高齢者の方の水中運動▼毎週回、午前9時半〜10時半と午後1時半〜2時半、向日市民温水プール▼膝・腰・股関節の痛み軽減など▼月5000円。別途プール入場料要◎ポランティアサークル「めだか」小泉(☎952・9620)

**募集します**

グリーン長岡テニスクラブ(硬式)▼女性は毎週回(雨天の午前、男性は田圃の午後、長岡公園)▼入会2千円、月2500円(女性)◎斉藤(☎090・8388・4367)

水彩画あい好会▼月3回回、午前9時半〜正午、中央公民館▼入会2千円、月2千円▼初心者大歓迎。見学できます◎奥田(☎090・9161・1315)

西山写真クラブ▼月1回第2回、午前9時半〜正午、中央公民館。撮影会は随時開催▼写真撮影と講評▼入会千円、月千円◎瀬野(☎954・5115)

竹寿苑陶芸同好会(作陶)▼毎週(雨天、午前9時〜午後4時、竹寿苑)▼60歳以上の竹寿苑利用者▼年2400円◎岸田(☎953・8075)

あつまれ!バンビノ(お茶会など)▼

プレママ子育てママ▼月1回午前中、コープながおかなど▼会費要▼http://profile.ameba.jp/bambino1188/◎豊田(☎090・90051・5935)

長岡京ニバスケットボールクラブ▼小学生▼毎週回(午後6時〜9時、毎週田圃は午前9時〜正午、長四小かスポーツセンター)▼入会千円、月2千円◎梶原(☎955・3069)

育児サークルポケット▼1歳半〜就園前児の親子、5〜8組を募集▼月3回回、午前10時15分〜11時半、中央公民館など▼遊びを通して交流▼月3000円(半年分を前納)◎吉川(☎080・3838・6279)

長岡京漢詩作詩研修会訪中▼寧波・湖南省と湖北省を6月23日(日)〜29日(土)の行程で行く▼約20万円(燃油サーチャージなど含む、一人部屋別途費用要)▼15人まで◎瀬野(☎952・5790)



**家庭用品  
活用コーナー**

環境業務課  
☎955・9548

無料

無料で譲ってほしいもの、譲りたいものがあれば環境業務課へ。

**譲ってください**

ベビーベッド、収納ケース、ブルーレイ、DVDレコーダー、ミニコンポ、ベビーカー、ポルテント、子供用自転車、女児おもちゃ(キャラクター衣装、ノートパソコン)、抱っこひもほか

**譲ります**

靴棚、ビーズソファ、ミシン、ホームこたつ、電話機、スキー板とビンディング、バーベキューコンロ、OHP、布オムツほか

\*品物は修理が不要な物に限ります。  
\*市役所で品物は預かりません。

ほかにも多くの品物が登録されています。ホームページにも掲載しています。随時受け付けているため、お問合わせ時点で無くなっている場合があります。

**まちかどクイズ**

正解者3人に図書カード(500円分)が当たる!



今年度全小中学校への設置が完了するマンホールトイレ

**問題** 震災を教訓に大幅に見直されたのは、長岡京市〇〇〇〇計画(ヒントは2~4ページ)

**応募方法** ①クイズの答え ②住所・名前(ふりがな)・年齢(記載は任意)・電話番号 ③楽しい話題や日ごろの思いなど一言 ④広報紙を読んで、良かった記事や写真など ⑤内容を紙面で紹介することの可否(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、ハガキ、ファクスまたは電子メールで下記へ。応募は一人1通に限ります。賞品の発送をもって当選の発表に代えます。

**締め切り** 5月15日(水)、当日消印有効

●先月号の答え...21 ●正解 42 / 応募 42通

**【投稿や作品も募集】**「あなたのコーナー投稿」と標記し、住所・名前・年齢(記載は任意)・電話番号(匿名、ペンネーム希望の場合はその旨も)を書いて、送ってください。写真やイラスト、絵画、絵手紙などの作品も募集しています。なお、投稿文は趣旨を変えない範囲で加筆・省略する場合があります。掲載者には、図書カード500円分を差し上げます。

**【伝言板の利用方法】** 掲載文の詳細については、各問い合わせ先へ。掲載申し込みは、情報広報課の窓口へ。営利活動、政治活動、宗教活動につながるもの、自宅や店舗などで行うものは掲載できません。

**【あて先】** 〒617-8501 (住所記載不要)

長岡京市役所 情報広報課広報担当

☎955-9660 FAX 955-9703

電子メール jouhou@city.nagaokakyo.kyoto.jp



## 憩い



竹寿苑

☎FAX 954-6830

**第40回市長杯将棋大会〔申込制〕** ▷  
22日(水)、午前9時30分から ▷対象は60歳以上の市民 ▷申し込みは15日(水)までに竹寿苑へ。1日(水)受付開始。電話・ファクス不可

## 登録団体の紹介コーナー

## 【編物サークル】

和気あいあいと編物をしています。ぜひ一度見学にお越しください。

**【日時】** 14日(水)、28日(水)、午前10時30分から

**【対象】** 60歳以上の市民

## きりしま苑

☎ 956-0294 FAX 956-0290

いずれも対象は60歳以上の市民

**映画鑑賞会** ▷17日(金)、①午前10時から「花の兄弟」。出演は市川雷蔵、橋幸夫ほか ②午後1時30分から「赤線地帯」。出演は京マチ子、若尾文子ほか

**カラオケ大会** ▷24日(金)、午後1時から  
**しょうぶ湯** ▷13日(月)～17日(金)、午前9時30分～10時30分と正午～午後3時30分 ▷利用者証(持っていない人は1階受付にて発行)、入浴に必要なものを持参 ▷「しょうぶ湯」のお風呂に入ってゆっくりリラックスしませんか

## スポーツ



西山公園体育館

☎ 953-1161 FAX 953-1163

moushikomi@sports-

nagaokakyo.or.jp

スポーツセンター

☎ 951-3363 FAX 951-3666

**西山公園体育館トレーニング室利用説明会〔申込制〕** ▷10日(金)、16日(水)、25日(水)、30日(水)、いずれも午後2時から1時間 ▷対象は18歳以上の人 ▷定員は先着で各7人 ▷運動できる服装で、受講料1,300円と顔写真(3cm×2.5cm)と上履きシュ

**【個人開放デーに関する共通事項】** ▽時間は午前9時～11時40分 ▽利用料は各種目40分で300円(トランポリンは500円) ▽申し込みは、開放デー前日の午後7時～8時または当日の午前8時30分～10時に、電話で各利用施設へ ▽利用は1グループにつき1コート(1台)、40分まで ▽用具は貸し出します

## 図書館



☎ 951-4646 FAX 957-0732

**対面朗読サービス〔申込制〕** ▷対象は視覚障がい者 ▷1階録音室で ▷利用する人は図書館へ連絡してください  
**おはなしとブックトークの会** ▷11日(水)、午後2時30分～3時 ▷対象は小学生 ▷2階お話しコーナーで  
**子どもの広場** ▷18日(水)、午後2時～2時30分 ▷対象は幼児～低学

年 ▷3階大会議室で  
**子どもの本を読む会** ▷23日(水)、午前10時～正午 ▷3階大会議室で  
**えほんのひろば〔申込制〕** ▷28日(水)、①午前10時30分～11時 ②午前11時30分～正午 ▷対象は6カ月～3歳未満の子と保護者 ▷絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手あそびなど ▷定員は先着で各25組 ▷申し込みは図書館2階カウンターへ。電話可。ファクス不可 ▷2日(水)午前10時受付開始 ▷3階大会議室で

ーズを持参 ▷申し込みは電話か電子メールで西山公園体育館へ。1日(水)受付開始  
**マシンの使い方おさらい日** ▷10日(金)、16日(水)、25日(水)、30日(水)、いずれも午後3時～4時 ▷対象はトレーニング室使用承認証を持っている人 ▷通常の使用料300円が必要

## 個人開放デー〔申込制〕

◎西山公園体育館 ▷18日(水) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、トランポリン

◎スポーツセンター ▷18日(水) ▷種目は、バドミントン、ファミリーバドミントン、ショートテニス、卓球

## ブックガイド

## 『清川妙のひとり暮らしを輝かす』

清川 妙/著 河出書房新社/刊

年を重ねるにつれ、人は感動する心が乏しくなりがちですが、感動する心の種火を持ち続ける人は若々しい。これは古典の心にも通じていて、何事にも感動した清少納言は、喜び上手で生きるお手本になると著者は言います。大のスカート好きでおしゃれ心を忘れない92歳の著者は、有限のこの世、一瞬一瞬をたのしく丁寧に生きようと助言しています。

一般書

## 『地球を救う植物！ジャガイモ』

津幡 道夫/著 大日本図書/刊

一年中食卓にならぶジャガイモですが、春植えのジャガイモが収穫されるのはちょうど今月ごろから。新ジャガは皮ごと食べてもおいしいですね。稲などの世界四大作物の中でも育てやすいジャガイモは、食糧だけでなく、えのぐや段ボールにも使用され、未来のガソリンの原材料としても注目されています。絵や写真を使ってやさしく説明した本です。

児童書



# 保健・健康

健康推進課保健活動担当

☎955-9704 FAX955-2054

実施場所=いずれも保健センター（場所は下図を参照してください）

## ●乳幼児

**4カ月児健診** ▷28日(火) ▷対象は平成25年1月生まれ

**1歳8カ月児健診** ▷30日(木) ▷対象は平成23年9月生まれ

**3歳6カ月児健診** ▷29日(水) ▷対象は平成21年11月生まれ ▷朝一番の尿をお持ちください

### 【受付時間=上記3健診とも】

1日～14日生まれ…午後1時(3歳6カ月児健診は午後0時45分)

15日～24日生まれ…午後1時30分

25日～31日生まれ…午後1時50分

\*問診票を記入のうえ、午後2時までにお越しください。

**離乳食教室【申込制】**▷10日(金)、午前10時～11時30分▷対象は平成24年11月生まれの子の保護者▷申し込みは電話で健康推進課へ

**10カ月児教室**▷15日(水)▷対象は平成24年7月生まれ▷母子健康手帳、問診票を持参▷受付時間は、午前9時30分～9時45分か午後1時15分～1時30分のいずれかを選択

**両親教室(全3回)**▷対象は平成25年2・3月に母子健康手帳をもらっ

た人《3回目/申込制》▷22日(水)、午前9時30分～午後0時30分▷1週間前までに予約

**B C G予防接種**▷8日(水)、午後1時15分～2時50分▷対象は生後3カ月～1歳の誕生日の前日まで

## ●一般

**生活習慣病予防・改善のための食事相談【申込制】**▷13日(月)、①午後1時30分②午後2時30分③午後3時30分▷保健センターか市役所健康推進課▷対象は市内在住で20歳以上の人▷定員は先着で各3人▷管理栄養士による個別食事相談▷相談日の1週間前までに健康推進課へ。電話可

\*特定健診を受けて「動機付け支援」や「積極的支援」になった人もご利用ください。病気の症状により、相

談を受けられない場合もあります。

**認知症相談【申込制】**▷24日(金)、午後1時30分～3時30分▷対象は認知症かなと心配している人、日常生活に支障が出たり対応に困っている人▷定員は先着で4人▷医師・作業療法士・保健師などによる個別相談▷22日(水)までに電話で健康推進課へ。1日(水)受付開始

**出前講座「転ばぬ先のからだづくり教室」【申込制】**作業療法士や保健師が地域に出向いて、転倒を予防するための体操指導やアドバイスを行います▷週1回程度で約2カ月間。1回約1時間▷自治会館や自宅など▷対象は市内在住の65歳以上で、3人以上のグループ▷定員は先着で3組程度▷イスなどが必要▷申し込みは電話で健康推進課へ。1日(水)受付開始▷詳しくは健康推進課へ

## 3つのワクチンが定期接種に

今年度から次の3つのワクチンが定期接種になりました。接種方法など一部変更になっていますので、ご確認ください。

●**Hib感染症**(旧:ヒブ)▷対象=生後2カ月～5歳の誕生日の前日まで▷接種回数=1～4回(接種開始時期により異なる)

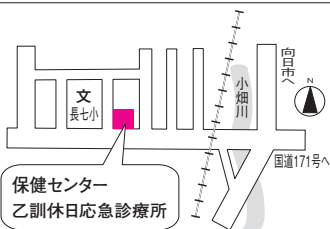
●**小児の肺炎球菌感染症**(旧:小児用肺炎球菌)▷対象=生後2カ月～5歳の誕生日の前日まで▷接種回数=1～4回(接種開始時期により異なる)

●**ヒトパピローマウイルス感染症**(旧:子宮頸がん)▷対象=小学6年生～高校1年生相当の女子▷接種回数=3回▷ワクチンは2種類ありますが、併用できません。3回とも同じワクチンを接種してください。

【共通事項】▷3月末まで使用していた任意接種用の予診票は使用できません。定期接種用の予診票がない人は、母子健康手帳とハンコを持って健康推進課へ

日曜・祝日の急患は \*外科の当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス(☎953-3900)を確認を。

■内科・小児科  
午前9時30分～午後4時(昼休憩あり)  
乙訓休日応急診療所 ☎955-3320  
(今里北ノ町39-4)



●■外科 午前9時30分～午後4時

|              |           |
|--------------|-----------|
| 3日 千春会病院     | ☎954-2175 |
| (開田二丁目14-26) |           |
| 4日 新河端病院     | ☎954-3136 |
| (一文橋二丁目31-1) |           |
| 5日 済生会京都府病院  | ☎955-0111 |
| (今里南平尾8)     |           |
| 6日 済生会京都府病院  | ☎955-0111 |
| (今里南平尾8)     |           |

|                   |           |
|-------------------|-----------|
| 12日 片岡診療所         | ☎953-8338 |
| (今里西ノ口7-1)        |           |
| 19日 ふじもと整形外科      | ☎921-3300 |
| (向日市寺戸町山縄手22-11)  |           |
| 26日 向日回生病院        | ☎934-6881 |
| (向日市物集女町中海道92-12) |           |

\*担当医の休憩などにより、時間帯によってはすぐに対応できない場合があります。

●情報BOXは、23ページから始まります。健康に関する情報は17ページにもあります。

### 済生会京都府病院 看護週間の取り組み

5月12日は現代看護の創始者ナイチンゲール生誕の日(看護の日)です。済生会京都府病院では、この機に合わせ、看護活動の紹介や健康増進の啓発活動を行います。



#### ●健康保持増進

##### 「元気な体を手に入れよう」

▶とき=①5月9日(木)、午前10時～11時30分と午後1時～2時30分 ②10日(金)、午前10時～11時30分 ▶内容=身長・体重・血圧・腹囲・体脂肪などの身体測定。生活習慣病危険度チェック表を用いて、日常生活の改善アドバイス

#### ●ふれあい看護体験

##### 「香りの力」

▶とき=①5月9日(木)、午前10時～11時30分と午後1時～2時30分 ②10日(金)、午前10時～11時30分 ▶内容=アロマハンドマッサージ

#### ●講演会

##### 「整形外科疾患の常識とウソ」

▶とき=5月10日(金)、午後1時～1時30分

#### ●講演会

##### 「Let's 手洗い」

▶とき=5月10日(金)、午後1時30分～2時30分

【共通事項】▶ところ=済生会京都府病院2階講堂

\*看護師の一言メッセージや、仕事を紹介する写真の展示を、1階・2階待合ロビーで行っています。

固済生会京都府病院看護部

☎955-0111(代) FAX954-8255

### 看護職への再就業を支援

看護職の免許を持ち、職場復帰を考えている人を対象に、病棟見学や技術演習を開催します。病棟では、担当看護師と行動し、実際の看護を見学。希望に応じて実技指導もします。

▶とき=5月14日(火)、6月19日(水)、7月18日(木)、8月16日(金)、9月18日(水)、10月15日(火)、11月18日(月)、12月19日(木)、来年1月17日(金)、2月17日(月)。

病棟見学は午前8時30分～11時30分 ▶ところ=済生会京都府病院 ▶内容

=点滴準備、採血、シリンジポンプの使い方などの技術演習 ▶対象=看護師免許を有する人 ▶申込=平日の午前9時～午後4時に電話で下記へ。希望の時間を伝えてください ▶初回は無料

\*動きやすい服装、スニーカーでお越しください。

固済生会京都府病院看護部

☎955-0111(代) FAX954-8255

### 5月1日～7日は憲法週間 法律・家庭・人権 無料相談

京都弁護士会、京都地方法務局、京都家庭裁判所、京都地方裁判所の共催で、臨時の相談所が開設されます。相談は無料で、秘密は固く守られます。気軽にご相談ください。

▶とき=①5月7日(火)②8日(水)、相談時間は午前10時15分～午後3時。午前10時～午後2時30分の間に受付をしてください ▶ところ=①イオン洛南店 ②高島屋京都店(4階アネックス) ▶予約不要

固京都地方裁判所総務課

☎257-9123 FAX251-0075

## 5月の市民無料相談 祝日などの関係で相談日や予約受付日が変わることがあります。悩みごとや困りごと ありませんか

|  |                            |  |                              |
|--|----------------------------|--|------------------------------|
| <b>弁護士相談【予約制・定員6人】</b><br>木曜日 13:30～16:30 市役所市民相談室<br>*予約は月曜日、午前8時30分から先着順<br>*2日はありません。   | 情報広報課<br>☎955-9501         | <b>発達相談【予約制・随時】</b> 保健センター<br><b>親子の健康相談</b><br>(相談受付は午前10時30分まで)<br>1日(水) 9:30～11:00 保健センター<br>9日(木) 9:30～11:00 下海印寺公民館<br>24日(金) 9:30～11:00 中央公民館<br>27日(月) 9:30～11:00 きりしま苑 | 健康推進課<br>☎955-9704           |
| <b>司法書士相談【予約制(前日まで)・定員6人】</b><br>8日(水) 13:30～16:30<br>15日(水) 13:30～16:30 市役所市民相談室  |                            | <b>作業療法士によるリハビリ相談【予約制】</b><br>月～木曜日 9:00～17:00 保健センター  |                              |
| <b>行政相談(相談受付は午後3時30分まで)</b><br>20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室<br><b>消費生活相談</b> 市役所市民相談室<br>火～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00<br><b>行政書士相談(暮らしや事業の手続き相談)</b><br>24日(金) 13:30～16:30 市役所市民相談室 |                            | <b>乳幼児育児相談</b> エンゼル ☎953-7711<br>月～金曜日 9:00～16:00 たんぽぽ ☎955-6262   |                              |
| <b>特設人権相談(相談受付は午後3時30分まで)</b><br>8日(水)・20日(月) 10:00～16:00 市役所市民相談室   | 人権推進課<br>☎955-3180         | <b>家庭児童相談</b><br>月～金曜日 9:00～16:00 市役所分庁舎3  | 家庭児童相談室<br>☎953-7710         |
| <b>心身障がい者相談(聴覚障がい・知的障がい)</b><br>20日(月) 13:00～16:00 市役所分庁舎3   | 障がい福祉課<br>☎955-9710        | <b>子どもSOSテレホン相談</b><br>月～金曜日 9:00～16:00  | こども福祉課<br>☎955-9558          |
| <b>精神保健福祉相談【予約制】</b> 市役所分庁舎3<br>月・火曜日 13:00～16:00  |                            | <b>母子家庭のための相談</b> 市役所分庁舎3<br>月～水・金曜日(第2水除く) 8:30～17:00   |                              |
| <b>教育相談【予約制】</b> 教育支援センター<br>月～土曜日 9:00～17:00  | 教育支援センター<br>☎050-7105-8516 | <b>女性のための法律相談【予約制】</b><br>23日(木) 10:00～12:00 女性交流支援センター  | 地域包括支援センター<br>☎050-7105-8508 |
| <b>就学相談【予約制】</b> 教育支援センター<br>月～金曜日 9:00～17:00  |                            | <b>高齢者の虐待などに関する相談</b><br>月～土曜日 9:00～17:00  |                              |
| <b>福祉なんでも相談室</b> 市役所分庁舎3<br>月～金曜日 9:00～16:30   | ☎955-3177                  | <b>高齢者と介護家族のための臨床心理士相談</b><br><b>【予約制・定員3人】</b> 14日(火) 13:00～16:00<br>*予約は1日(水)、午前8時30分から先着順   |                              |

【お詫びと訂正】 本紙4月15日号3ページでお知らせした「第二期環境基本計画」の結果の数字に誤りがありました。16人・73件と記載しましたが、正しくは16人・74件でした。お詫びして訂正します。

## ご協力ください 赤十字社員増強運動

日本赤十字社の活動は、「社員」として加入している皆さんの「社費」と、一般の方から寄せられる寄付金によって支えられています。

今月中旬から「人間を救うのは、人間だ。～」をスローガンに、自治会長会や民生委員と社資募金活動を行います。ご協力をお願いします。

☎社会福祉課地域福祉・労政担当  
(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

## 文化奨励事業補助金 申請団体を募集

▶対象事業=4月1日から来年3月20日に市内で開催され、広く一般に公開されるもの。優れた芸術性・文化性を備え、市の文化振興に貢献するもの。営利を目的としたものは除く ▶対象経費=会場使用料(技術料と付属設備使用料を含む) ▶対象申請者=市内で活動し、事務所が代表の所在が市内にあり、市民が加入している10人以上の団体。市からほかの補助を受けていないこと ▶募集期間=7月31日(水)まで ▶申請=所定の用紙に必要事項を記入し、下記へ。ファクス不可。詳しくは下記へ

\*申請用紙は下記に置いています。市ホームページからもダウンロードできます。

☎文化・スポーツ振興室文化振興係  
☎955-9734 FAX955-3150

## 母子家庭奨学金・交通遺児 奨学金申請を受付中

申込は5月31日(金)までです。26日(日)の午後1時～5時も受付します。

### ●母子家庭奨学金

▶対象=下記の対象児童を養育している母子家庭の母など ▶必ず申請者本人が窓口に来てください

### ●交通遺児奨学金

▶対象=交通事故で親などを失った下記の対象児童

【共通事項】▶対象児童=乳幼児、小・中学生、高校生、専修学校生、学校法人が設置した外国人対象の学校に在籍する児童など ▶申請=申請書などを

持って下記へ。6月以降の申請は月割りで支給 ▶申請は毎年必要です。両方は受けられません

☎こども福祉課子育て支援係(分庁舎3)  
☎955-9558 FAX952-0001

## くらしの資金貸付相談

病気や失業などにより、一時的に生活資金に困っている世帯に対して、相談により、生活費や療養費を貸し付けます。

▶対象=市内に3カ月以上住んでいる世帯。ただし、生活保護世帯、くらしの資金の貸付残金のある世帯は除く ▶相談受付=5月7日(火)～10日(金)、午前9時～午後5時に下記で ▶持ち物=現住所のわかるもの(運転免許証・保険証・公共料金の郵便物など)、ハンコ ▶貸付額=1世帯10万円以内 ▶貸付日=5月21日(火)・22日(水) ▶返済方法=貸付日から2年以内に一括か分割で(据え置き期間は4カ月)

☎総合生活支援センター(バンピオ1番館)  
☎050-7105-8508  
FAX050-7105-8509

## 4月に乙訓障がい者基幹相談 支援センターが開設

基幹相談支援センターは、地域の障がい者の相談支援の拠点として、4月に乙訓福祉施設事務組合内に開設されました。障がいの種類に関わりなく、総合的な相談に応じます。

また、地域の相談支援事業所と連携し、支援が困難な事例への対応、相談員の人材育成、成年後見制度の利用支援などを行い、乙訓地域全体の相談支援体制の充実を図っていきます。

☎乙訓障がい者基幹相談支援センター(乙訓福祉施設事務組合内)  
☎954-7939 FAX958-1639

## 広げよう 地域に根ざした 思いやり

5月12日は民生委員・児童委員の日です。市は、民生委員・児童委員行動宣言「広げよう 地域に根ざした 思いやり」と「民生委員・児童委員発災害時一人も見逃さない運動」の充実に向けた推進を行なっています。

長岡京市民生児童委員協議会でも横断幕を掲げ、見守りや支援活動の推進を啓発しています。

民生児童委員は地域の暮らしの中で福祉全般に関する事を、主任児童委員は児童福祉に関する事を専門に担当しています。相談や関係機関との調整役として、共に安心して住み続けることのできる地域づくりを目指し、各地域で活動しています。身近な困り事や悩みなど気軽に相談してください。秘密は固く守られます。

☎社会福祉課地域福祉・労政担当  
(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

## 平成25年度戦没者慰霊巡拝

国では、先の大戦で戦没された方々の慰霊巡拝を予定しています。

▶対象地域=旧ソ連(クラスノヤルスク地方、アルタイ地方、ハバロフスク地方、沿海地方)、モンゴル、中国(東北地区)、南方(硫黄島第1～3次、インドネシア、ビスマーク・ソロモン諸島、東部ニューギニア、ミャンマー、フィリピン) ▶対象者=戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹。原則80歳以下で長期の旅行が出来る人。公費負担あり

\*日程や募集人数など詳しくは下記へ。

☎社会福祉課地域福祉・労政担当  
(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

## 名神高速道路 集中工事のお知らせ

### ●工事規制区間

名神高速道路 吹田IC～春日井IC

### ●工事規制方法

#### 【昼夜連続車線規制】

名神高速道路 茨木IC～春日井IC

#### 【夜間通行止め】

名神高速道路 吹田IC～春日井IC

### ●工事規制期間

5月13日(月)午前0時～25日(土)午前6時(土曜日の午前6時以降と日曜日を除く)

\*工事期間中、渋滞が予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎NEXCO 西日本お客様センター  
☎0120-924-863

**参加者募集**

ハチマルニイマル  
**長岡京市8020よい歯のコンクール**

80歳以上で自分の歯が20本以上ある人を表彰します

80歳で20本歯を残すことは、おいしく食べるだけでなく全身の健康のためにも大切です。市では乙訓歯科医師会と8020運動を推進するため、歯とお口の健康が優れている人のコンクールを開催します。

- 対象** ①5月1日現在に市内在住の満80歳以上(昭和8年4月30日以前生まれ)で、十分機能している自分の歯が20本以上ある人。かぶせた歯、さし歯でも可  
②歯科医院での診査が可能で、心身ともに健康な人
- 申込** 5月1日(水)から20日(月)までに、乙訓歯科医師会に所属するかかりつけの協力歯科医院へ直接申し込み、検診(無料)を受けてください
- 審査** 口腔内検査の結果をもとに書類審査を行い、優秀者5名程度を

選出します

**表彰** 6月15日(出)午後2時から中央公民館3階市民ホールで優秀者の表彰式を行います

\* かかりつけの歯科医院がない人は、下記の高橋歯科医院に申し込んでください。5月22日(水)午後2時から同医院で検診します。

☎協力歯科医院については  
**健康推進課保健活動担当**

☎955-9704 FAX955-2054

その他のお問い合わせは

**高橋歯科医院**

☎954-5454 FAX951-0606

訓練内容説明、実習場見学など ▶ **申込** = 電話で下記へ

☎ポリテクセンター京都訓練課

☎951-7397 FAX951-7393

蜂は黒色を攻撃する性質があるので、白っぽい服装を心がける ▶ 攻撃を受けても手やタオルなどで払わない

● **蜂に刺されたときは**

すぐに毒液を取り除く必要があります。刺された箇所をつまみ、毒液を絞り出してから水洗いし、薬をつけてください。薬はヒスタミン軟こうが有効です。アンモニアは効果がありません。

蜂に刺されることでショック死する場合もあります。応急手当後は、病院で医師の診断を受けましょう。

● **駆除の依頼は**

京都府ペストコントロール協会

☎752-8071(平日の正午~午後5時)

\* 駆除費用は有料です。

\* 下記で防護服の貸し出しを無料で行っています。詳しくは下記へ。

☎環境政策監環境保全担当

☎955-9685 FAX951-5410

学 集 トク 募 他

**その他にも**

市や公共機関からなど

**蜂に近寄らないで！  
アンモニアは効果なし**

気温が上がると、蜂の活動が活発になります。蜂の習性を理解し、被害を受けないように気をつけましょう。刺された場合は、すぐに適切な手当をしてください。

● **次のことに気をつけて**

▶ 巣に近づかない ▶ 巣の近くで大声を出したり強い振動を与えない ▶

**国民健康保険  
ニュース**



**こんなときは必ず  
14日以内に手続きを**

**【国民健康保険に加入するとき】**

▷ほかの市区町村から転入したとき(職場の健康保険などに加入していない場合) ▷職場の健康保険などをやめたとき ▷子どもが生まれたとき ▷生活保護を受けなくなったとき

**【国民健康保険をやめるとき】**

▷ほかの市区町村へ転出するとき ▷職場の健康保険などに加入したとき ▷死亡したとき ▷生活保護を受け始めたとき ▷後期高齢者医療制度の対象となったとき(75歳になって対象となる場合は届け出不要)

**▶加入の届出が遅れると**

保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担となります。また、加入資格を得た時点まで、さかのぼって保険料を納めることとなります

**■次のような場合はご相談ください**

▷同じ月内の医療費の支払いが高額になったとき ▷医療費の支払いを、いったん全額自己負担したとき ▷被保険者が出産したときや、亡くなったとき ▷交通事故などにより第三者から傷病を受けたとき ▷災害や病気などにより医療費の支払いが一時的に困難になったとき

☎国民健康保険課国保係

☎955-9511 FAX951-1929

**学校グラウンドの夜間照明 団体登録講習会・6月使用分の抽せん会**

● **団体登録講習会(予約制)**

**【対象】**18歳以上の市内在住・在勤者(高校生を除く)が10人以上の団体と市体育協会加盟のスポーツ少年団

**【講習会】**新規登録時に3人の受講が必要。平日の午前8時30分~午後5時15分に随時開催。時間外は要相談

**【申込】**電話かファクスで下記へ

● **抽せん会**

5月22日(水) 午前9時から  
市役所北棟4階 大会議室Aで  
使用料とハンコが必要。

**【利用施設】**長四小・長九小・長四中。  
小学校は午後6時~9時。中学校は午後7時~9時。1時間800円

☎文化・スポーツ振興室 スポーツ振興係  
☎955-9735 FAX955-9526

**市民献血デー**

5月2日(木) **バンビオ広場公園**  
午前10時~正午  
午後1時~3時30分



献血量は400mlのみです。

☎社会福祉課 地域福祉・労政担当  
☎955-9516 FAX951-7739



## 地元産の野菜で元気に ふれあい朝市・夕市

### ●ふれあい朝市・夕市

毎週月曜日 午前8時30分～9時

中央公民館市民ひろば

毎週木曜日 午前8時30分～9時

勝菴寺城公園駐車場

第1・3土曜日 午後4時～5時

バンピオ広場公園

### ●ふれっしゅ交流会

毎週月・水・土曜日 午前8時～10時

金ヶ原の湯川酒店前

### ●海印寺ふれあい市

毎週火・木・土曜日 午前9時～11時

JA 京都中央 海印寺支店駐車場

\*ごみ減量のため袋をご持参ください。

\*品切れになり次第終了します。

\*ペットの入場はお断りします。

問 農林振興課農業振興係

☎955-9514 FAX951-5410

在勤の場合は会社名、職業または学校名、志望動機200字程度を書いて下記へ。郵送、ファクス、電子メール可

問 市民協働・男女共同参画政策監

市民参画協働担当

☎955-3164 FAX951-5410

shiminsankaku

@city.nagaokakyo.kyoto.jp

## 長岡京音頭を 一緒に踊ってみませんか

▶とき=5月10日(金)、午後1時30分～3時 ▶ところ=産業文化会館

問 長岡京音頭保存会事務局

(商工観光課内)

☎955-9515 FAX951-5410

## 内職に興味のある人

▶対象=市内在住の人 ▶内容=和裁、手芸など ▶会費=月100円 ▶詳しくは下記へ

問 長岡京市内職友の会

(月・水・金曜日、午前9時～午後4時)

☎952-6060 FAX953-2343

## 乙訓福祉施設事務組合 嘱託職員

▶応募資格=大学、短大、専門学校などで福祉関連の学科を卒業した人が、障がい者施設での勤務経験がある人 ▶募集人数=1名 ▶応募期限=5月10日(金)までに下記へ ▶詳しくはホームページをご覧ください

問 乙訓福祉施設事務組合総務課

☎954-6507 FAX958-1639

乙訓福祉施設事務組合

## きて・みて・きいて！ ポリテクセンター見学

▶とき=5月14日(火)・21日(火)・28日(火)、午後1時～3時30分 ▶ところ=ポリテクセンター京都 ▶対象=離職中または離職予定の人で職業訓練の受講を考えている人 ▶内容=CAD/CAM/NC科、ビル設備サービスクの

☎954-6507 FAX958-1639

乙訓福祉施設事務組合

## 全国戦没者追悼式の参列者

▶とき=8月14日(水)・15日(木) ▶ところ=日本武道館 ▶対象=戦没者の遺族。原則として配偶者、子、父母、兄弟姉妹、孫などで、1泊2日の団体行動ができる人 ▶定員=2人。多数の場合は抽せん ▶参加費=京都駅までの交通費(そのほかの経費は公費負担あり) ▶申込=5月22日(水)までに下記へ

\*長岡京市戦没者遺族会加入者は、遺族会を通じて申し込んでください。

問 社会福祉課地域福祉・労政担当

(分庁舎3)

☎955-9516 FAX951-7739

## 淀川管内河川レンジャー

河川レンジャーとは、川を美しくするために、住民と行政の間に立ち、河川管理上の役割を担う人です。河川レンジャーになるためには講座の受講が必要です。

▶募集期間=5月20日(月)まで ▶詳しくはホームページをご覧ください

問 淀川管内河川レンジャー事務局

☎072-861-6801

FAX072-841-5663

淀川管内河川レンジャー

|             |   |    |   |   |
|-------------|---|----|---|---|
| 学           | 集 | トク | 募 | 他 |
| <b>募ります</b> |   |    |   |   |
| 人材・作品募集など   |   |    |   |   |

## 市民参画協働懇話会委員

市民の参画と協働を推進するための仕組みづくりや、市が実践すべき取り組みなどについて意見を交換します。



▶対象=市内在住、在勤、在学の満20歳以上の人。本市の他の審議会などの委員を除く ▶募集人数=男性、女性各1名 ▶懇話会の開催=主に平日の昼間または夜間 ▶任期=平成27年3月まで ▶選考=書類選考 ▶応募=5月28日(火)必着。住所、名前、電話番号、電子メールアドレス、年代、

## あなたの元気をいかしませんか

シルバー人材センター入会説明会  
5月15日(水) 午前9時30分開始  
開田自治会館3階 大会議室

●対象は、市内在住の60歳以上で、働く意欲のある人です。

●途中入場はできません。

●筆記用具を持参してください。

問 (公社)長岡京市シルバー人材センター

☎955-8000 FAX955-8002

## 子育てふれあいルーム(予約不要)

5月15日(水)・21日(火)・29日(水)

午前10時～正午と

午後1時30分～3時30分

▶中央公民館2階 児童室 ▶対象は生後3カ月～就学前の子どもと保護者 ▶子育てサポーターがいます。

気軽に遊びに来てください。

問 中央公民館

☎951-1278 FAX955-4774

## 学校特別教室開放 6月使用分

【使用日と受付日】

6月1日～30日使用分…5月15日(水)

6月16日～30日使用分…5月31日(金)

\*午前9時～正午に生涯学習課へ

【開放日】月・水・金曜日の午後7～9時。土曜日の午後1時30分～9時

【使用料】600円。1教室2時間以内

問 生涯学習課 生涯学習係(図書館内)

☎955-9534 FAX954-8500

5月1日(水)午前10時受付開始 ▶第2期は9月、第3期は来年1月から開催予定。費用は、第1・2期参加なら5,500円、全期参加なら8,000円  
 〇スポーツセンター  
 ☎951-3363 FAX951-3666

### キッズトランポリン教室 (全4回)

▶とき=6月3日~24日の月曜日、午後3時15分~4時30分 ▶ところ=西山公園体育館 ▶対象=市内在住の年中、年長児 ▶定員=先着で20人 ▶講師=社団法人トランポリン協会公認指導員 ▶費用=3,000円 ▶申込=電話で下記へ。5月15日(水)午前10時受付開始  
 〇(公財)長岡京市体育協会 (西山公園体育館内)  
 ☎953-1161 FAX953-1163

### 障害者ヘルパー養成研修 重度訪問介護従業者課程

▶とき=6月9日(日)・16日(日)、午前9時~午後5時30分の学科と実習1日の計3日 ▶ところ=(福)乙訓福祉社会と実習施設 ▶定員=40人程度 ▶費用=一般1万円、学生7,000円 ▶申込=電子メールで下記へ ▶詳しくはホームページをご覧ください  
 〇乙訓福祉社会・ライフサポート事業所  
 ☎874-7373 FAX874-6510  
 lifes.otokunif@iaa.itkeeper.ne.jp

### クリーンプラザおとくに ガラス工芸教室

- 吹きガラス(体験)  
 ▶とき=5月19日(日)~7月7日(日)の土・日曜日。いずれも1日6回開催  
 ▶対象=小学5年生以上 ▶定員=各部先着で3人 ▶費用=1,000円
- 吹きガラス(教室・全6回)  
 ▶とき=5月19日(日)~7月7日(日)の土・日曜日。いずれも1日6回開催  
 ▶対象=18歳以上 ▶定員=各部先着で1人 ▶費用=6回で1万8,000円
- サンドブラスト(体験)  
 ▶とき=随時。教室開催日・休館日を除く。申込時に要相談 ▶対象=小学生以上 ▶定員=午前の部、午後の部で各10人 ▶費用=200円 ▶持

ち物=使わなくなったコップ・びんなど  
**【共通事項】** ▶ところ=クリーンプラザおとくに ▶申込=電話で下記へ  
 \*小学生は保護者同伴に限ります。  
 \*乙訓2市1町に在住・在勤・在学していない人の参加料金は2割増し。  
 〇クリーンプラザおとくに リサイクル推進課  
 ☎957-6686 FAX957-6687

### 今日から始める転倒予防 第3弾

▶とき=5月22日(水)、午後1時30分~3時 ▶ところ=西山公園体育館 ▶定員=先着で70人 ▶内容=高齢者が要介護になる原因と、介護予防のための対策 ▶申込=電話かファクスで下記へ。5月1日(水)受付開始  
 〇長岡京女性スポーツ連絡会  
 ☎FAX954-0347

|             |   |    |   |   |
|-------------|---|----|---|---|
| 学           | 集 | トク | 募 | 他 |
| <b>集います</b> |   |    |   |   |
| 催し物・行事など    |   |    |   |   |

### 水の恵み見学ツアー 日吉ダム・乙訓浄水場

▶とき=5月18日(土)、午前9時30分~午後4時 ▶ところ=日吉ダム(南丹市日吉町)と乙訓浄水場。集合場所は阪急洛西口駅 ▶対象=乙訓2市1町在住の人 ▶定員=抽せんて40人 ▶申込=ハガキに参加者全員の名前と住所、代表者の電話番号を書いて下記へ。5月10日(金)必着  
 〇629-0335  
 京都府南丹市日吉町中神子ヶ谷68 独立行政法人 水資源機構 日吉ダム管理所  
 ☎0771-72-0171  
 FAX0771-72-0460

### 乙訓歴史探訪ウォーク

▶とき=5月25日(土)、午前9時~11時45分 ▶集合=JR長岡京駅前パンピオ広場公園、午前9時 ▶テーマ=ガラシャの勝竜寺城公園から淀君の淀城跡まで歴史とウォーキングを楽しむ ▶コース=JR長岡京駅東口→神足館跡→勝竜寺城公園→恵解山古墳→

淀城跡方面→京阪淀駅解散(約4.5km)  
 ▶費用=100円(資料代・保険代) ▶申込不要 ▶雨天中止  
 〇長岡京市ふるさとガイドの会とらわかの虎若  
 ☎FAX955-2284

### 乙訓文化芸術祭 乙訓地方中学校吹奏楽部演奏会

乙訓地域の全8中学校の吹奏楽部が出演します。たくさんのご来場をお待ちしています。  
 ▶とき=5月3日(祝)、午後1時30分開演 ▶ところ=長岡京記念文化会館  
 〇大山崎町生涯学習課  
 ☎956-2101(代) FAX956-0131

|              |   |    |   |   |
|--------------|---|----|---|---|
| 学            | 集 | トク | 募 | 他 |
| <b>おトクです</b> |   |    |   |   |
| 朝市・プレゼント情報など |   |    |   |   |

### 京都サンガF.C.の試合 10組20人の市民をご招待

▶とき・対戦チーム=5月12日(日)、午後4時、ザスパクサツ群馬 ▶ところ=西京極陸上競技場 ▶対象=市内在住の人 ▶招待=S B自由席。各10組20人。多数の場合は抽せん ▶申込=往復ハガキの往信裏面に代表者の名前(ふりがな)・住所・電話番号・希望する試合を、返信表面に住所・名前、裏面は白紙で下記へ。5月3日(祝)消印有効  
 \*ハガキ1枚につき2人まで入場可能。  
 \*申し込みできるのは1人1通です。  
 〇〒610-0102 城陽市久世上大谷89-1 京都サンガF.C.  
 「長岡京市広報ご招待」係  
 ☎0774-55-7603  
 FAX0774-55-7613

|  |
|--|
| <p>第69回<br/> <b>市長と語るまちかどトーク</b><br/>                 5月8日(水) 午後6時~7時30分<br/>                 中央公民館 学習室2</p> <p>▶テーマ=友好の懸け橋へと<br/>                 ~友好姉妹都市との草の根交流~<br/>                 ▶対象=市内在住の人、長岡京市友好交流協会の会員<br/>                 ▶申込=5月7日(火)までに下記へ<br/>                 〇秘書課 秘書係<br/>                 ☎955-9500 FAX951-5410</p> |
|--|

学  
ぶ

集  
う

お  
トク

募  
る

そ  
の  
他

「はっぴいバス」に乗って  
楽しい場所を探してみよう!

はっぴいちゃん



平日のお買い物や通院に便利!

「はっぴいバス」運行中 おとな150円 こども80円  
\*路線図や時刻表は市ホームページでご覧になれます。



# 情報BOX

2013(平成25)・5・1号

\*このコーナーは左から右にお読みください。  
\*費用の記載がないものは無料です。

- 市役所 (代表)  
☎951-2121 FAX951-5410
- ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/  
長岡京市  検索
- 携帯電話 ホームページ  
http://www.city.nagaokakyo.lg.jp/m/

## 5月の休業・休館日

### ●市内の施設

|                         |           |             |
|-------------------------|-----------|-------------|
| 市役所                     | ☎951-2121 |             |
| 保健センター                  | ☎955-9062 | ⓂⓂⓂⓂ        |
| きりしま苑                   | ☎956-0294 |             |
| 竹寿苑                     | ☎954-6830 |             |
| 図書館                     | ☎951-4646 | Ⓜと<br>1日・7日 |
| 中央公民館                   | ☎951-1278 | Ⓜと7日        |
| 西山公園体育館                 | ☎953-1161 | Ⓜ           |
| スポーツセンター                | ☎951-3363 | なし          |
| 多世代交流ふれあいセンター<br>長岡京こらさ | ☎955-2100 | Ⓜ           |
| シルバー活動交流フロア             | ☎956-6166 | ⓂⓂⓂⓂ        |
| 観光案内所                   | ☎951-4500 | なし          |

### ●バンビオ1番館 (総合交流センター)

|                       |                |      |
|-----------------------|----------------|------|
| 市民交流フロア<br>中央生涯学習センター | ☎050-7105-8500 | なし   |
| 生涯学習団体交流室             | ☎050-7105-8518 |      |
| 市民活動サポートセンター          | ☎050-7105-8505 |      |
| 教育支援センター              | ☎050-7105-8516 | ⓂⓂⓂⓂ |
| 女性交流支援センター            | ☎050-7105-8501 |      |
| 総合生活支援センター            | ☎050-7105-8508 |      |
| 観光情報センター              | ☎958-4222      |      |
|                       |                | なし   |

## 学 集 トク 募 他

### 学びます

講座・教室・講演会 など

#### グリーンカーテン講習会 中級編

▶とき=5月15日(水)、午後1時30分~3時 ▶ところ=西山公園グリーンハウス ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着で20人 ▶講師=(公財)長岡京市緑の協会と地球温暖化防止活動推進センターの担当者 ▶申込=電話で下記へ。ファクス不可。5月1日(水)受付開始  
☎955-9542 FAX951-5410

#### 読書ボランティア養成講座 (全3回)

▶とき=①5月16日(木) ②5月21日(火) ③6月4日(火)、午前10時~正午 ▶ところ=図書館 ▶対象=市内在住の人 ▶定員=先着で50人 ▶内容=①絵本講座 ②小物を使ったおはなし講座 ③実技交流会 ▶託児=1歳以上3歳未満。先着で3人。申込要 ▶申込=電話か下記窓口へ。ファクス不可。5月3日(祝)午前10時受付開始  
☎951-4646 FAX957-0732

#### 環境教育ミーティング「市民と一緒にこす行動定義」

▶とき=5月16日(木)、午後7時~9時 ▶ところ=中央公民館2階講座室 ▶定員=当日先着で70人 ▶内容=環境基本計画の現状と課題について ▶講師=市環境業務課長の木本直樹 ▶申込不要  
☎951-1278 FAX955-4774

#### 熟年生き生き講座「みんなで歌おう! 童謡・愛唱歌②」

▶とき=5月9日(水)、午前10時~11時30分 ▶ところ=中央公民館市民ホール ▶対象=市内在住・在勤の60歳以上の人 ▶講師=合唱指導者の中谷幸治さん ▶費用=100円(楽譜代) ▶申込=電話か下記窓口へ。

ファクス不可。5月1日(水)午前10時受付開始。申込は本人に限る  
☎951-1278 FAX955-4774

#### 第2回 きこえの教室

▶とき=5月16日(木)、午後1時30分~3時30分 ▶ところ=乙訓聴覚言語障害者地域活動支援センター(長岡京こらさ内) ▶対象=市内在住の聴覚障がいのある人と家族 ▶内容=地域活動支援センターの見学と交流会 ▶申込=5月9日(水)までに下記へ  
\*午後1時に分庁舎3に集合後、はっぴいバスに乗車。交通費は自己負担。  
\*要約筆記・手話通訳・ループ(補聴器を補助する機器)があります。  
☎955-9710 FAX952-0001

#### 文学講座(全5回)

##### 「源氏物語を読む 花散里の巻」

54の巻から成り立つ源氏物語の中で、最も短い巻、<sup>はなちり</sup>花散里の巻。初めての人にもわかりやすく解説します。  
▶とき=6月2日・16日・30日、7月14日・28日の日曜日、午後2時~3時30分 ▶ところ=中央生涯学習センター(バンビオ1番館) ▶定員=先着で50人 ▶講師=同志社大学文学部教授の岩坪健さん ▶費用=2,000円(資料代含む) ▶申込=電話かファクスで下記へ。5月5日(祝)午前10時30分受付開始  
☎050-7105-8500 FAX050-7105-8504

#### 少年少女バスケットボール スクール第1期

▶とき=5月18日・25日、6月8日・29日、7月6日・13日の土曜日。午後3時30分~5時30分 ▶ところ=スポーツセンター ▶対象=市内在学の小学2~5年生 ▶定員=先着で15人 ▶講師=(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員の麓信之さん ▶費用=3,000円。スポーツ安全保険料800円が別途必要 ▶申込=電話で下記へ。



## 長岡京市総合型地域 スポーツクラブ協議会幹事長

### 樋口重明さん

「季節もよくなってきたし、外に出てスポーツでもやってみようか」、「たまには、子どもと一緒に体を動かしたら楽しいかな」。日ごろ、そんな思いをもっている市民の方々も多いのではないのでしょうか。長岡京市では今年4月から、市民スポーツの組織が少し新しくなりました。これまで以上にスポーツに親しみやすく—そんな願いからです。

市民スポーツは、伝統的に社会体育振興会(社体振)が軸になって取り組まれてきました。一方で、小学校区ごとの「総合型地域スポーツクラブ」が、本市では10校区中、5校区で活動を始めています。そこで、社体振が50周年となったのを機に、中央の社体振連合会は、新しい組織の長岡京市総合型地域スポーツクラブ協議会(SC長岡京ネット)に移行したのです。

社体振50年の実績をどう生かしているのか。同ネットの初代幹事長、樋口重明さんは「高齢者の健康づくり、子どもの体力づくり、スポーツを通じた地域コミュニティなど、いろいろな希望に対応することですね」と笑顔の中

## スポーツ始める後押しを

に決意をこめます。

その役割が、総合型地域スポーツクラブ、あるいは、自治会単位の体育活動に期待されているのです。日本のスポーツは「学校体育」で進んできました。中学や高校の運動クラブで野球、陸上、サッカーなどの競技を経験します。対して「総合型」とは、特定の種目ではなくて、いろいろな楽しもうということなんです。「地域」では、学校を卒業したらスポーツは終わりではなくて、日々の生活にスポーツを取り入れます。本市では、クラブができること、必ずその校区小学校内にクラブ事務所を開設し、活動を支援しています。その内の一カ所でお会いした樋口さんは「スポーツに少しでも興味のある人の背中を、ちょっと押してあげたいのです」と締めくくってくれました。



「子育て世代が参加できるイベントも増やしたい」と語る樋口さん

## いたずらざかり

\*掲載の申し込みは情報広報課広報担当(☎955-9660)へ。



殿脇 彩冬ちゃん  
(2歳3カ月)

【両親から】これからも、ますます元気に強くて優しい男の子に育ってね!!いつも笑顔ありがとう!

奥海印寺



泉 啓一郎ちゃん  
(5歳7カ月)  
治樹ちゃん  
(1歳4カ月)

【パパ・ママから】毎日元気いっぱいこの兄弟。いつまでも二人仲良く育てね。

神足三丁目



岡本 乙彩ちゃん  
(1歳7カ月)

【パパ・ママから】乙彩の笑顔にいつも元気もらってるよ。これからもみんなで仲良くいっばいお出かけしようね。

神足二丁目